

HAPPY MEDIA 宮城で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

ママ・ココっと

mama.Cocotto

2024

春号

FREE
MAGAZINE

みやぎ

- 子どものすこやかな成長を祝う
七五三特集
- やってみたい! 楽しい! をみつけよう
初めての習いごとさがし
- おでかけイベントガイド
- 読者PRESENT

巻頭
特集

食べることの楽しさ・大切さを学び
やりとげる力を育む

じゃがいもパン
づくりに
チャレンジ!



約束に、まっすぐ。

都道府県民共済

宮城県民共済 山形県民共済 秋田県民共済 岩手県民共済 青森県民共済

令和6年4月1日

制度改正

はじめまして、県民共済です。

私たちは、皆さまの暮らしの安心を支えるため事業を行っています。

保障は、必要とされるときに真にお役立ていただくために、その時代に合わせたものであるべきと考えています。

このたび、バランス重視の「総合保障2型」をはじめ、

医療保障重視の「入院保障2型」の保障額の一部引き上げなど、掛金そのままでもアップグレードいたしました。

もちろん、すでにご加入の方にも

お手続きなしで適用されます。

万一のとき、ご加入者の経済的な不安を

少しでも軽くできるよう、これからも

努力を重ねてまいります。

掛金そのままでも保障をアップグレード！

医療保障重視の「入院保障2型」の保障額の一部引き上げなど、掛金そのままでも保障をアップグレードいたしました。

もちろん、すでにご加入の方にも

お手続きなしで適用されます。

万一のとき、ご加入者の経済的な不安を

少しでも軽くできるよう、これからも

努力を重ねてまいります。

●総合保障2型

身近なリスク「病気になる」の保障額をアップ!

病気になる 1日あたり 4,500円 → 1日あたり 5,000円

●入院保障2型

もしものリスク「先進医療」の支払限度額をアップ!

先進医療 18歳~60歳 1万円~150万円 → 18歳~60歳 1万円~300万円
60歳~65歳 1万円~75万円 → 60歳~65歳 1万円~150万円

その他...手術保障の対象範囲を拡大!

くわしくはホームページをご確認ください。



インターネットでお申し込みの場合、翌日からの保障が可能!

スマホでもパソコンでも24時間365日手続きOK!

*インターネット経由限定。くわしくはホームページをご確認ください。
※毎日23:55~翌0:00はメンテナンスのためご利用いただけません。



●パソコンからは

宮城県民共済 検索

お問い合わせは

都道府県民共済グループ
宮城県民共済

☎022(374)4588(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日(土曜日は電話受付あり)

共済取扱団体/宮城県認可

宮城県民共済生活協同組合 〒981-3112 仙台市泉区八乙女2-3-1 <https://www.miyagi-kyosai.or.jp/>

共済元受団体/厚生労働省認可

全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。



Publisher: 釜 薫
 Chief Editor: 忠 敏行
 Executive Producer: 内ヶ崎 加奈
 Editor: 野口 綾子、岩渕 貴子
 Design: 相澤 輝美

2024年4月10日発行
 編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 仙台支局
 〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26
 小田急仙台東口ビル5F

配布エリア: 仙台市・富谷市・塩竈市・多賀城市
 名取市・岩沼市・宮城郡・黒川郡

記事・広告のお問合せ ☎022-792-8101
 配布のお問合せ ☎022-792-8105

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

●価格表示について

広告内に記載されている価格は一部を除き総額表示となります。

Contents



05 巻頭特集

食べることの楽しさ・大切さを学び、
 やりとげる力を育む

じゃがいもパンづくりに チャレンジ!



10 子どものすこやかな成長を祝う

七五三特集



13 げんきKIDS大集合

PHOTO STUDIO



14 やってみたい!楽しい!をみつけよう

初めての習いごとさがし

18 充実した楽しい子育て生活を

ライフ&バラエティ

19 体験は宝だ!

おでかけイベントガイド

22 読者Present

㈱中広メディアソリューションズにおける
 個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は情報誌ARIFT、ママこっと、ルチカwebへの投稿掲載、プレゼント発送、アンケート集計、当社からの各種情報(定期メールマガジン、各種キャンペーン・イベントに関するご案内、読者モデル・モニター募集)のお知らせメール送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。
 ◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者へ提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。
 ◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。
 ◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありまると、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。
 ◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正・追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

■個人情報保護管理者代理
 株式会社 中広メディアソリューションズ 管理部長
 ■個人情報・応募等に関する苦情・問合せ窓口
 株式会社 中広メディアソリューションズ 管理部
 045-225-9267 (受付時間/平日10:00~17:00・土日祝を除く)
 ■応募等に関する問合せ窓口
 株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局
 022-792-8101 (受付時間/平日9:30~18:00・土日祝を除く)

ゆっくり
買い物が
できない

荷物が
重くて大変

買い物の
回数を
増やしたい

子育て世代に選ばれる理由

置き配OK! マンションでも、エレベーターがなくても必ず玄関先までお届けします

年会費も月の会費もなし! 必要なのは毎週1回の「基本手数料」のみ。

子育て
ママを応援!

ママ割

6歳未満のお子さまをお持ちのママ
 または
 これからママになるマタニティのあなた

基本手数料が
 ぐ〜っと
半額!

通常の手数料 ▶ **139円(本体)**
 (1回)279円(本体) 基本手数料には別途消費税がかかります。

※ご利用の際には「母子手帳」をご呈示ください。※6歳未満…満5歳までが対象で、満6歳からは適用外となります。※以前ママ割をご利用したことがある方も、対象年齢のお子さまがいれば対象となります。

離乳食や保存食も充実!
 他にも子育てに嬉しい商品が豊富。

さらに嬉しい特典は
 こちらを
 check

約5,000品目の
 多彩なラインナップ!

こちらから
 カタログ
 サンプルを
 check

個人宅配の
 資料請求・
 お申し込みは
 こちらから

個人宅配のご利用には、まず「みやぎ生協」にお申込み下さい。
 現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要となります。また、個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日専連)」が必要です。

みやぎ生協 宅配運営部 【受付時間】
 月~金曜日9:30~20:00
 土曜日9:00~18:00

☎ **0120-581870**

個人宅配 のススメ

COOP
 みやぎ生協

保護者の皆様へ

LifePlanEducation

経済セミナー

—遺族年金編—

無料
招待

先着
10組
限定



子どもと家族の安心未来のために 今、知っておくべきこと

一家の生計を支えている方に
万が一のことが起きた際、頼れるものと備えるものを理解していますか？



日時 4/21(日)・5/26(日)・6/30(日) ①10:00～ ②14:00～

場所 積水ハウス仙台支店内 ライフ ニット アトリエ
〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町4-6-1 仙台第一生命タワービルディング 5F



Googlemapは
コチラから!

セミナーの目的

あなたが一家の生計を支えている方であるならば、万が一のことが起きた際に残されたご家族はこれまでと同じ生活、夢や希望は実現できるでしょうか？
漠然とした不安を誰しもが抱えていると思いますが、今考えても仕方がないと先延ばしにしてしまう方も多くでしょう。でも、万が一の場合に頼れるものと備えておくべきものを理解し、準備しておくことで将来の不安の種を小さくしてくれるはず。セミナーでは、公的保険アドバイザー協会会員が共助である遺族年金のしくみや給付金額をねんきん定期便を使い丁寧に説明し、不足額に対する自助としての民間保険の適切な利用のしかたを解説していきます。またセミナーにはライフプランコンサルティングを無料付帯しておりますので是非ご利用ください。

当セミナーは予約制となっております。
当法人のホームページからご予約ください。
セミナー予約フォームより遺族年金セミナーを
選択し、ご希望の日にちを選択ください。

※開催日により、対面セミナーとオンラインセミナーがございます。



セミナーの主な内容

- Chapter 1 公的保険と民間保険の役割
- Chapter 2 公的年金制度の概要と遺族年金のしくみ
- Chapter 3 必要保障の考え方
- Chapter 4 民間保険の正しい利用法

講師プロフィール

LifePlanEducation
理事 長沼 直志

一般社団法人LifePlanEducation 理事
長沼保険事務所 代表
公的保険アドバイザー協会会員
日本ファイナンシャル・プランナーズ協会会員
相続診断協会会員



ZOOMによるオンラインセミナーも随時実施中! 後援: 仙台市教育委員会

詳しい内容や日程はコチラよりご確認いただけます! >>>



お問い合わせ・申し込みは



一般社団法人 ライフプランエデュケーション
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-13-1 サン・アドバンスビル7階
TEL. 022-290-3099 Email. info@lpedu.or.jp
<https://lifeplan-edu.com/>

巻頭
特集

食べることの楽しさ・大切さを学び、やりとげる力を育む

じゃがいもパン づくりに チャレンジ!



フィンランド料理教室
マルちゃんケイッティオ
(こども料理教室)
工藤 早苗さん
(通称マルちゃん)

教えてくれたのは

生きる上で大切な「食べる」ということ。まずは楽しみながら食にふれる機会を作ることが重要なポイントに。料理を通して五感が刺激され、脳が活性化。表現力や直感、語彙力などさまざまな能力が養われる。じゃがいもパンづくりに5歳の胡桃ちゃんが挑戦。どんな成長が見られただろう。

Challenge!

くるみ
胡桃ちゃん
(5歳)
広子ママ



挑戦したのは



スタート!



はじめて
つかったよ



おいしいじゃがいもパンを つくるぞ



たまごもじょうずに
割れました



好き嫌いがあり、少食だと言う胡桃ちゃん。ただ、普段から料理には興味があつて、ママのお手伝いをしたがるという。「3歳の弟が、僕もやる!と同じようにしたがるため、私のキャバがオーパーに。胡桃にもお手伝いをさせてあげることがなかなかできなくて...」と、広子ママ。今回はじゃがいもパンづくりということで、とても楽しみにしてきましたそう。身支度を整えて手を洗ったらいざ、クッキングスタート。まずは先生の話を聞きながら材料を確認。「じゃがいもパンはフィンランドでは良く食べ



まるめて、
うすくのぼすよ



ピーラーや包丁は
必ず
大人と一緒に
使ってね!



られています。発酵もしないので手軽につくることができます。そのまま食べてもいいし、上に野菜などをのせてオーブンサンドにしてもおいしいですよ」とマルちゃん先生。



「まずはじゃがいもを洗うよ」という声かけに、腕まくりをして、張り切る胡桃ちゃん。くぼんでいる部分も丁寧に洗ったら、次は皮むぎ。「ピーラーや包丁は必ず大人のひとと一緒に使ってね」と、使い方を説明。力の入れ方が難しく、うまくいかない様子。先生と一緒に作業を進め、大きなじゃがいもを5つ、きれいに皮をむくことができた。「一口大に切って電子レンジでやわらかくします。包丁に添える左手は猫の手だよ」という注意をしっかりと聞き、先生と一緒にカット。耐熱性のビニール袋に入れて電子レンジでやわらかくなるまでチン。

じゃがいもは熱いうちにつぶして小麦粉と塩、たまごを加える。たまご割りには初挑戦の胡桃ちゃん。コツを聞きながら上手に割れた。材料を一気に混ぜ生地がまとまったら、一つひとつ手で丸めて、平たく伸ばしオーブンへ。焼いている間に野菜を洗ってカットしていく。ハムはかわいらしく型抜き。じゃがいものいい香りが漂い、焼き上がったらトッピングをして出来上がり♪できたてをママと試食。普段、少食の胡桃ちゃんもおかわり。「おいしくできたね」と笑顔で体験終了。体験後、料理以外のお手伝いをする成長ぶりも見られた。

食べやすい大きさにちぎって...



いろいろかたぬきしちゃう!



焼いてるあいだに...

トッピングは好きな具でOK
型抜きなどやピックなど
使って楽しく料理を



おいしそうなのにおい!
焼き上がりました〜♪



ならべるのたのしいね♪



できた!



みてみて
かわいいでしょ!



ぽくっ!



おいしくできたね

こねたり、型で抜いたり、
工作みたいに料理を楽しんで。

五感を働かせてする料理は、工作と同じようなメリットが期待できます。また、好奇心を刺激し、家族がよろこぶ姿を見て達成感や自己肯定感を得られることも。最終的に1人で料理ができることは、将来の自立へもつながります。



Tavatabito(フィンランド料理教室)
マルちゃんケイティブィオ(こども料理教室)

料金 体験は1回1,000円(お一人1回限り)
入会金3,000円
回数券1回3,000円、8回22,400円、16回40,000円

住所 仙台市太白区

問合せ HPの問い合わせフォームよりお願いします。
<https://tavatabito.net/>

親子で楽しむ

クッキンググッズ

子どもが興味を持った時がはじめ時。グッズを使って楽しく一緒に料理をしよう。

小さくてかわいいおにぎりが簡単に作れちゃう

海苔でデコレーションも楽しい nicoキッチンシリーズ

ごはんを詰めてふたで押し付けるだけでかわいいおにぎりがつくれるグッズ。海苔カッターもついているので幼い子どもでも楽しみながらお手伝いができる。こむすびボール、さんかくこにぎり、こくま、のりもの全4種。一口サイズで食べやすいのも嬉しいポイント。各1,320円(税込)

アーネスト株式会社



こむすびボールmini×2



さんかくこにぎりmini×2



こくまのmini×2
おにぎりやさん



のりものおにぎりmini×2



グーの手で動物とタッチ

安全に配慮した設計の子ども向け包丁 子ども用包丁Goûter(グーテ)



ねこ、うさぎ、しろくまの3種。刀身の動物のイラストとグータッチするように使用すると、自然と安全に食材を抑えることができる。子どもでも使いやすい115mmの小ぶりな刀身で刃の先端とハンドルに近い角(アゴ部)を丁寧に丸めてあるため安全。ハンドルは持ちやすく、小さな手でもしっかりと握れる設計。1,650円(税込)



富士カトラリー株式会社

保育園の食育から生まれたレシピ本

「ひより食堂」へようこそ

小学校にあがるまでに身に付けたいお料理の基本



「食べることは生きること」、「子どもたちの親友でありたい」をテーマにチャレンジし続けるひより保育園。普段の食育活動をベースに料理の楽しさを味わってほしいと企画したレシピ本。料理の前に知っておきたいことや食育活動の順序がわかる表、少しずつ難易度が上がるレシピ20個を収録。3,300円(税込)

ひより保育園



オリジナルアイスを作ろう まぜまぜアイスショップ



アイストレイに食材を入れて混ぜ合わせ、アイスがつくれるおもちゃ。基本のバニラ味はもちろん、材料やトッピングを組み合わせで自分だけのオリジナルアイスを作ろう。フルーツをカットするボード、コーンフレーク等を砕くカップもあり、アイスづくりの全工程が楽しめる。3,850円(税込)

株式会社メガハウス



簡単にぎょうざが作れる

リトルシェフクラブ はさんでできるぎょうざ型



型の上に皮と具材を置き、閉じるだけでふくらとしたぎょうざを作ることができる。使用後は食洗器を使うことができ、お手入れも楽々。幼い子どもでも持ちやすく、安心して使用ができる。880円(税込)

貝印株式会社



ママと子どもの ココロ相談



アドバイザー

特定非営利活動法人
せんだいファミリーサポート・ネットワーク

伊藤 千佐子さん

のびすく仙台立ち上げから20年。ずっとママたちの子育てを伴走してきました。「子どもも家族も大切にけど、自分をもっと大切にしたいんだよ」と、伝えるのが私の役目です。



読者から寄せられた相談にお答えします

思い通りにならないと
物を投げる…

1歳の娘が思い通りにならないことがあるとすぐ物を投げます。優しくね、と声を掛けていますがなかなかやめてくれません。どうしたら良いでしょうか。(1歳/りたなおさん)

A おとなでも気持ちが上手く伝わらない時はイライラしませんか? 理性が働き、壊れたらもったいないとか、人に当たらないように投げることもできます。しかし、お子さんはまだ1歳です。自我が芽生えはじめ、やりたいことや欲しいものが出てきてもそれを伝える言葉は未熟で上手に伝えられず、感情のコントロールもできません。また、物を投げたら壊れてしまう、人に当たったらケガをするかもしれない、そんな状況判断はできません。子どもがそれらのことを理解するには、経験から学んでいくしかありません。繰り返して経験することで、少しずつ理解していくのです。物を投げた時には、「投げると危ない」、「物が壊れてしまう」、「物が当たるとケガをするかもしれない」等をしっかり話し、それはママにとってとても悲しいことや、止めて欲しいと思っていることも伝ええます。しっかり向き合い目を見て話をしてください。そして、最後にギュッと抱きしめて心を落ち着かせてあげるといいですね。時間はかかるかもしれませんが、きっと物を投げなくても自分の気持ちを収められる子になると思いますよ。

練習ではできるのに
本番ではうまくできない

恥ずかしがり屋さんなのか、周りの目が気になるのか、保育園の行事で固まってしまう。練習は楽しく頑張っているのに、本番でも見せて欲しいと思ってしまうのですが。(4歳、7ヶ月/りいさん)

A できているのにどうして本番でできないのかと、歯がゆい思いですね。また、みんなが上手にできているのに、どうしてうちの子だけできないのかと、悔しさもあるはず。しかし自宅や園での練習を楽しく頑張っているのなら、まずはできていることをほめてあげてください。「上手だね」、「すごいね」のママの言葉は愛情のシャワーです。シャワーをたくさん浴びると、少しずつ自信がついていきます。「ママにも教えて」と一緒にやってみるのも自信につながります。きっとシャイでやさしいお子さんなのでしょう。人前で上手くできなくても、ママからたくさんほめて(愛情のシャワー)もらっているのに、気持ちは満ちているはず。本番でできなくても叱らず、ガツガツした顔も見せないように。本人が一番分かっている、きっと、次はできるようになりたいと思っているはず。「上手にできること、お母さんは分かっているよ。」と話してあげるのもいいですね。子どもはママに分かってもらえていることが一番嬉しいのです。そして、練習は楽しくやっていること、それが一番大切なことです。

どんな対応をしたら
良いのかわからない

もうすぐ3歳の娘がお風呂の時にお股の中を触ったり、お風呂のおもちゃを当てたりするようになりました。どうして急に興味を持ち始めたのか心配ですし、正しい対応方法がわかりません。(2歳/めんまさん)

A 普段、ママたちからの相談を受けることが多いのですが、時々同じような話をききます。部屋の隅で何をしているのかと思ったら、性器を触って遊んでいた。私(母親)の体に押し付けてくることのある等、どう声をかけたらいいか、対応したらいいかわからないというのです。そんな相談を受けた時に私がお話するのは、まずは過剰に反応しない、非難しない、怒らないで対応すること。決して大きな声で注意してもいけません。子どもは悪いことをしているとは思っていないのですが、そこで叱られてしまうと悪いことをしていることになってしまうのです。子どもの心をキズつけずに優しく話をしてください。そこはとても大切に、清潔にしておかなければいけないところなので、むやみに触ってはいけません。子どもが理解できる言葉で伝えます。3歳でしたら、パイキンマンがかっついて痛くなるかもしれないよ、とか…。人に触らせたり、見せたりするところではないこと。人から触られそうになったら、「止めて」と言わなければいけないことも、同時に話をしてあげてくださいね。

活用しよう! 子育てを応援する仙台市・宮城県の相談窓口

仙台市の子ども・子育て相談窓口の一覧

— 仙台市では子ども・子育てに関連する相談窓口を各種設置しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。



宮城県の子育て相談窓口の一覧

— 宮城県では、相談したい内容に応じた窓口をご案内しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。



子どものすこやかな成長を祝う 七五三特集

3歳、5歳、7歳。我が子の成長を家族で祝う節目の年。
"今"しか撮れないこの瞬間をこだわりの写真でのごしませんか。



creer kids x chouette studio
at Tearoom CRUMBLE

1/2成人式

未来の君に残す家族の物語

パパもママも君たちが大好きだよ



シュエット スタジオ
chouette studio

写真のご相談はなんでもお気軽にお声かけください。
お得な撮影プランやフォトワークショップなど
Instagramより発信しております。

Natural & Simple
飾りたくなる優しい写真と 楽しい撮影の思い出。
小さな白いスタジオで家族の物語を紡ぎましょう。

"まま・こころを見た"と1/2成人記念or753記念撮影を
ご予約のお客様に古木フレームプレゼント!(先着10名様)

5月にお得な家族撮影キャンペーンを発表予定!
Instagramにて告知いたします。

Follow me on Instagram



chouette studio シュエットスタジオ

〒981-1224 名取市増田柳田395-1-101-2F Tel : 022-707-1000 Mail : chouette.studio2021@gmail.com

2024
753
LIFESTUDIO SENDAI



85cutデータ & スライドショー

平日 33,000円

土・日・祝 38,500円

撮影料金無料/衣装貸し出し無料
和服着用の場合は別途お着付け代をいただいております

753のご記念で撮影のお客さま

お着付け料金半額

— 2024 —

4.1_月 ▶ 5.31_金



4.1 NEW OPEN
LIFESTUDIO 仙台榴ヶ岡店



LIFE studio
- SENDAI -
IZUMI

ライフスタジオ仙台泉店

宮城県仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1
ランチ仙台WEST 2F

022-725-6883 9:00-17:30 定休日/月・火

Website



NEW

LIFE studio
- SENDAI -
TEITSUJIGAOKA

ライフスタジオ仙台榴ヶ岡店

宮城県仙台市宮城野区宮城野 1-7-22

050-8888-2224 9:00-17:30 定休日/水・木

Website





特別な晴れの日
Photo Plan
753

撮影料 11,000円 (税込)

《撮影+セレクト時間で約1時間》

——— 七五三は早めの撮影がお得! ———



七五三セット 55,000円(税込)~

撮影料 + 着付け&ヘアセット

六切三面台紙 DキャンバスM セレクトデータ

🌸 4月~5月 超早撮り

① 七五三セット 10% OFF ② おでかけ料金 無料

🌸 6月~8月 早撮り

撮影料 [平日]: 3,300円 [土日祝]: 5,500円
(税込) (税込)

🌸 9月 半額キャンペーン

撮影料 [平日]: 5,500円 (税込)

入園入学

君が主役の春が来た!

撮影料 11,000円 (税込) [撮影+セレクト時間で約1時間]



春セット 55,000円(税込)~
撮影料 & フォトアルバム(6cut) & 全データCD



[ママ・こっくと限定]

撮影時にこちらのクーポン持参で
**キーホルダー
プレゼント**

※他券併用可
※1家族1点まで



studio
Aoba

〒982-0011 仙台市太白区長町5丁目12-17
0120-609-560
完全予約制 <https://studio-aoba.com>





いおり
伊織くん (生後20日)
3兄弟の末っ子
ウイングがかわいいね♡
From.いおちゃんママ

**げんきKIDS
大集合**
元気になる写真がいっぱい!

**PHOTO
STUDIO**



から
蒼空くん (1歳6ヶ月)
お花きれいだね!次の季節はどんなお花と出会えるかなあ From.そらまめ

そまま
壮真くん (3歳)
美味しくほったが落ちちゃう!
From.そまま



まひろ
真大くん (6歳)
4月から小学1年生です。寄り道しないで帰って来られるかな?!
From.高峯の花子さん



そう
爽くん (3歳)
こも
小冬ちゃん (2歳)
とても仲良い兄妹。ようやく大好きなクレープを食べられた瞬間
From.みかま



はくと
珀飛くん (2歳)
ネジネジ!車の整備ならまかせて〜!
From.はくママ



おきな
和奏ちゃん (1歳6ヶ月)
ひな祭り♡元気いっぱいのおでんば嬢!
From.ハッピーちゃん

なつ
椰月ちゃん (4歳)
ゆう
柚ちゃん (1歳)
おしりシスターズ
From.ココア



まろた
聡太くん (5歳)
ひなた
啓くん (1歳)
お兄ちゃんに抱っこされて、一緒に歯磨き♪仲良い兄弟です♥
From.まるまる



ちびっこスナップ写真大募集!

お誕生日やおでかけなど、お子さまのかわいらしいお写真を掲載しませんか? 掲載は宮城県内に住む0~6歳の未就学児が対象です。

応募方法

1 必要事項を記載の上、画像添付してメールにてご応募ください。

件名 **「まま・こっことスナップ写真」**
応募先メールアドレス **sendai@chuco-ms.co.jp**



2 こちらを添付/記載ください

- ・お子さまの画像1枚(大人は映っていないもの、サイズが大きめのもの、ピントがずれていないもの)
- ・映っているお子さま全員のお名前と性別、年齢(お名前にはフリガナをお願いします)
- ・写真の一言コメント ・お子さまの現住所の市町村名
- ・応募者のお名前 ・応募者のペンネーム ・ご連絡先電話番号

※ご応募はお子さまの保護者の許可があるもののみとなります。※応募者多数の場合は、すべて掲載できない場合がございます。※掲載のご連絡は致しませんのでご了承ください。

楽しく英会話

対象年齢
2~6歳



少人数制の教室
で楽しくレッスン!



↑五感を使って楽しくレッスン!
楽しいから続けられます!!

体験レッスン | 2024.5.31迄有効!
①1日体験⇒無料
②1ヶ月体験(3回)2,000円
※新規の方限定 ※お問合せ時「まま・ここと見た」とお伝え下さい。
◎体験の方に駐車場サービス有!!

information

【英会話レッスン】①1回45分/月4回②1回50分/月4回
対象:①キッズ:2才~6才②小学生:1年生~6年生
受講料(月):①6,300円 ②7,350円※教材費込※移動した為お越しの際は下記地図を参照して下さい

ネイティブの先生に教わる少人数制の英会話教室です。キッズクラスは、子ども達が日常生活で触れる親しみやすいテーマを主体に語彙や使えるフレーズを構築。初めて英語に触れる子ども達が楽しく学べるよう遊びやゲームを盛り込み、五感を使って英語の基礎作りを進めていきます。まずは体験からどうぞ。

英会話スクール
ALLランゲージスクール ☎022-393-9546

仙台市青葉区通雨宮町2-2
地下鉄北四番丁駅徒歩5分
月~金10:00~20:00/土10:00~15:00
日・祝日
3台あり

検索

やってみたい!楽しい!
をみつけよう

初めての

習いごと

さがし

子どもに習い事をさせたいけれど
何が向いているのだろうか…。
初めてでも安心の体験レッスンや、
教室の雰囲気を感じて
子どもの新しい一面に出会ってみよう。

4/21(日) ちびっこ 遊ぼうDAY

予約不要

様々な室内遊具で、お子さまのペースで自由に遊べます。柔道場の畳の上なので転んでも安心!

時間 9:30~11:30
会場 泉総合運動場 泉武道館1階 柔道場
対象 未就学児と保護者
参加料 保護者:500円 未就学児:無料
※開催日当日に泉体育館入口の券売機にてチケットを購入後、会場へお越しください。
持ち物 タオル・ドリンク・その他各自必要なもの



5/14(火)・21(火)・28(火)・6/4(火) 産後ママのためのヨガ

1期申込期間:4/23(火)~5/7(火) 1期

普段の日常生活で凝り固まった身体をほぐし、弱った骨盤まわりの筋肉を鍛えます。お子様連れで参加したい方から、おひとりでもご参加いただけるクラスです。

時間 10:30~11:20
会場 泉総合運動場 泉武道館1階 柔道場
対象 一般女性(生後3ヶ月~2歳未満のお子様1名まで一緒に参加可能)
参加料 4,000円(1期分)
持ち物 運動着・タオル・ドリンク・ヨガマット
バスタオル・その他各自必要なもの



申込はSPFプログラムサーチで受付



※やむを得ない事情により、急遽中止となる場合がございます。※記録・広報用のため、写真撮影を行なう場合があります。予めご了承ください。

仙台市
泉総合運動場
Izumi General Athletic Field

指定管理者 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団
☎022-372-1019
仙台市泉区野村
字新桂島前60
9:00~21:00
詳しくは検索から
泉総合運動場 検索

泉中央駅 6分
イオン富谷 15分
長命ヶ丘 10分
イオン中山 15分



様々な情報を更新中!
follow us!
Instagram
@izumi_general_athletic_field

2024年
春開講



ヤマハ音楽教室
ヤマハ英語教室

春の無料体験 レッスン実施中!

ご入会特典

2024年4月30日までご入会の方

入会費 5,500円(税込) ▶ **3,850円** ⊕
入会記念品プレゼント!



夢の中の背中に、
わたしの夢の中に
あった。

2024年春から「ヤマハ音楽教室」は「YAMAHA MUSIC SCHOOL」へ

わたしが弾む場所。



入会受付中!



楽しく学んで英語耳を育てる!

株式会社ヤマハミュージックジャパン



伸びる時期に 伸びる力を育むから、 楽しく上達!

ヤマハの音楽レッスンで、
子どもたちに最適な音楽体験を

3歳、小学生からの
新コース誕生!

ヤマハの教室に
いってみて! 動画

バーチャル教室 体験公開中

※会場によっては
展開していない
コースもございます。



1歳 **グループ**

らっきークラス 2022年4月2日～
2023年4月1日生まれが対象



歌を通して心を豊かに、五感を通して感受性を育みます。

2歳 **グループ**

ぶっぶるクラス 2021年4月2日～
2022年4月1日生まれが対象



お子様の情緒を育み、全身で音楽を感じます。

小学生 **グループ+個人** **NEW!**

プレジュニア 2015年4月2日～
プレジュニアパーソナル 2018年4月1日生まれが対象

3歳(年少) **グループ** **NEW!**

ぶらいまりー 2020年4月2日～
2021年4月1日生まれが対象



想像することが大好きな3歳。耳の力がぐんと伸びる4・5歳。イメージを広げて音楽や鍵盤(ピアノ・エレキトーン)とふれあうことからスタートし、3年間で無難なく音楽力を育みます。

4・5歳(年中・年長) **グループ**

幼児科 2018年4月2日～
2020年4月1日生まれが対象



耳の力がぐんと伸びる4・5歳。たくさんの音楽を聴き、歌い、弾く体験を重ねて自然に「音楽」を育みます。お友達と一緒にグループレッスンで、協調性や社会性も育めます。

幼児から始める

幼児英語コース

© M.Okubo



1歳 **スイ〜スイ〜いっしょ**

親子で英語の音楽に親しみ、楽しく使える子育て英語をご紹介します

■対象: 2022年4月2日～2023年4月1日生まれ

2歳 **リズムポケット**

音楽に合わせて英語特有の音やリズム・イントネーションを身につけます

■対象: 2021年4月2日～2022年4月1日生まれ

3歳 年少 **ポポポポ〜ンターク**

気持ちや意思をテーマにした曲で日常会話のフレーズを習います

■対象: 2020年4月2日～2021年4月1日生まれ

4.5歳 年中・年長 **ド〜キッズ TALKkids**

英語の歌や絵本を通して基本表現や語彙を身につけます

■対象: 2018年4月2日～2020年4月1日

小学生から始める

小学生英語コース

小学 1・2・3 年生 **英語でコミュニケーション1**

自分の考えを正確に伝えることのできる英語力を育てます

※英語学習経験者は、カウンセリングでレベルに合ったコースをご案内します。

小学 4・5・6 年生 **Progress**

中学1年生の英語表現を身につけ、実践的に使える力を養います

教室名・住所・電話番号 **New Open** ハーモニーテラス 仙台
☎022-263-1820
仙台市青葉区本町2-4-8
510ビル3F

社の音楽館山手町
☎022-719-6424
青葉区荒巻本町2-4-1
アネーロ北山2F

ミュージック・泉
☎022-374-5580
泉区泉中央2-2-6

教室名・住所・電話番号 苦竹教室
☎022-223-7046
仙台市宮城野区平成1-5-21

泉崎センター
☎022-244-4651
太白区泉崎1-19-1
191ビル1F

はーもにーらんど柳生
☎022-242-9666
太白区柳生1-11-8
仙光ビル1F

教室名・住所・電話番号 田子西センター
☎022-258-6099
仙台市宮城野区田子西2-8-9
アクロスプラザ田子西内

多賀城センター
☎022-367-6514
多賀城市東田中2-40-11
共和多賀城ビル

岩沼センター
☎0223-22-4694
岩沼市桜1-2-21

教室名・住所・電話番号 塩釜駅前センター
☎022-364-7161
塩釜市白旗町2-28

レッスン詳細・体験レッスンのお申込みは各教室TELまたはQRから

サンリツ楽器 教室普及課

仙台市青葉区一番町1-12-23 ☎022-223-7046



プリンセスに
なりたい子
あつまれ～!

リトルプリンセスのための ミュージカル レッスン

イリナミュージカルのオリジナルミュージカル「プリンセス・イン・ユア・ハート」
のヒロインになりきってみましょう。

小学生は、お話づくりにも挑戦してみよう! ※動きやすい服装でご参加ください



会場 大町スタジオ「La Casa Mia」 仙台市青葉区大町2-10-24

日時 4月29日(月・祝)

未就学児 16:20～17:20
小学生 16:20～18:10

対象年齢 4歳以上

内容 ・歌と振付
・お話づくり(小学生)

料金 2,200円

詳しくは
こちら



お申し
込みは
こちら



イリナミュージカルLLC

仙台市青葉区五橋2-10-13-402
TEL:070-8319-1187

ご参加にあたってアンケートやインタビューへのご協力をお願いします。
また、お写真や動画をウェブやSNS、紙面などに掲載させていただく場合があります。

まま・こっこ
mama.cocotte

親子モデル募集

誌面で活躍してくれる県内在住の親子モデルを募集しています。

巻頭特集やイベント、企業・展示場訪問など、

お子さんと一緒に体験型の取材にでかけてみませんか?

お子さんとの思い出づくりに、ぜひ!



申込はメールにて
下記内容を明記のうえ、ご応募ください。



- ①ママの氏名・年齢 ②住所・連絡の取りやすい電話番号 ③お子さんの氏名・生年月日(西暦と誕生月) ※お子さんが複数人いらっしゃる場合は対象となる未就学児のお子さんの情報を明記ください。④持ち家or賃貸 ⑤モデル稼働可能日(例:平日の10時～16時まで) ⑥半年以内のママとお子さんの写真を添付
- ※必ず件名に「ままこ親親子モデル」を明記してください。

★パソコンからsendai@chuco.co.jp

★携帯から二次元コードから
ご応募ください





ママのコミュニティづくりに! 親子ベビースイミング

生後6ヶ月
から
行けルネ

実は、ママ友作りに最適なスクール。
同じくらいの年齢のお子さまがいる
ママがたくさん!
お子さまの運動時間も確保できて、
一石二鳥な親子ベビースクール、
ぜひ一度体験してみませんか?



親子でおためし体験会 受付中

6ヶ月以上4才未満のお子さまと保護者さまと一緒に参加するプールプログラムです。

ぜひ、お近くのルネサンスへ! 料金、日程など詳細は下記QRコードよりCHECK!

スポーツクラブ ルネサンス 仙台南光台24

tel.022-388-3455

〒981-8003 宮城県仙台市泉区南光台7-1-86

ルネサンス 仙台南光台24

検索



スポーツクラブ ルネサンス 仙台長町南24

tel.022-246-2671

〒982-0011 宮城県仙台市太白区長町8-22-5

ルネサンス 仙台長町南

検索



スポーツクラブ ルネサンス 仙台宮町24

tel.022-217-7751

〒980-0004 宮城県仙台市青葉区宮町4-7-3

ルネサンス 仙台宮町24

検索



スポーツクラブ ルネサンス 仙台卸町24

tel.022-783-8131

〒984-0042 宮城県仙台市若林区大和町4-19-7

ルネサンス 仙台卸町24

検索





板蕎麦(大)1,705円は子どもとシェアOKです。



子ども用椅子や大人用の座敷椅子も完備

築百年を超える古民家を改装した蕎麦処。趣がありながらも、子ども用の椅子があり、2階はお座敷完備で乳幼児をお連れの方もお気軽にご来店いただけます。この季節は、お祝い会やママ友会など特別なシーンでご利用頂くのもオススメです。自然を眺めながら、職人が丹精込めて作り上げる蕎麦をご賞味下さい。

山形蕎麦の美味しいお店
2階はお座敷完備で家族連れに人気

家族皆が楽しめるMENU

山形名物肉そば(温・冷)並935円
鶏中華 (温・冷)並968円
天ぶら盛り合わせ 825円
白玉クリームあんみつ 770円
数量限定
季節の彩り御膳 1,760円

特典 お食事の方、
gezontサービス

ご注文時に「まま・ここと」と一言。※1組で1皿。
※他券併用不可。



蕎麦処 初代伝五郎

☎022-307-1056

〒仙台市太白区鉤取本町1-17-20

☎平日11:00~15:30(L.O.15:00) 土日祝11:00~20:30(L.O.20:00)

☎定休日なし、P40台完備、個室あり

QR決済、クレカ利用可、子育てパスポート利用可



充実した楽しい子育て生活を

ライフ & バラエティ



地域のうれしいを届けるファミリーメディア

子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここと 2024 夏号
mama.cocotto



ちびっこスナップ写真大募集!

お誕生日やおでかけなど、お子さまのかわいらしいお写真を掲載しませんか?

掲載は宮城県内に住む0~6歳児が対象です。

1 必要事項を記載の上、画像添付してメールにてご応募ください。

件名	「まま・こことスナップ写真」	
応募先メールアドレス	sendai@chuco-ms.co.jp	

2 こちらを添付/記載ください

- ・お子さまの画像1枚(大人は映っていないもの、サイズが大きめのもの、ピントがずれていないもの)
- ・映っているお子さま全員のお名前と性別、年齢(お名前にはフリガナをお願いします)
- ・写真の一言コメント ・お子さまの現住所の市町村名
- ・応募者のお名前 ・応募者のペンネーム
- ・ご連絡先電話番号

※ご応募はお子さまの保護者の許可があるもののみとなります。 ※応募者多数の場合は、すべて掲載できない場合がございます。 ※掲載のご連絡は致しませんのでご了承ください。

体験は宝だ!

おでかけイベントガイド

家族で楽しめるイベントをご紹介します。

5/3(金)～5/6(月) 10:00～14:00

七ヶ浜町

こどもの日には特別イベントも開催 七ヶ浜こども黄金祭り2024

毎年恒例の七ヶ浜町観光協会GW特別企画。ハイ&ローゲームをはじめ、ダーツや七ヶ浜ツブツム1分間ゲームなど内容盛りだくさん。こどもの日にはスペシャルビンゴ大会も。キッチンカーでの飲食コーナーは、日替わりで出店。子どもから大人までみんなで遊べる4日間です。

[会] 花洲浜多目的広場
[住] 七ヶ浜町花洲浜字館下184
[交] JR多賀城駅より車で約18分
[料] 入場無料
[問] 一般社団法人
七ヶ浜町観光協会
022-766-8205



4/14(日) 10:00～14:30

大和町

大和町のキャラクター アサヒナサブローも登場 第25回七ツ森湖畔公園花まつり

町の観光名所のひとつ、南川ダム周辺の七ツ森湖畔公園で5年ぶりに開催される春の恒例イベント。特設ステージでの催し物や町内出店による地場産品などの販売も。先着200名に花の苗をプレゼント。また、おまつりの最後にはお楽しみ抽選会もあります。

[会] 花野果ひろは七ツ森敷地内
[住] 大和町吉田字南川下
[交] 東北自動車道
大和ICより車で約20分
[料] 入場無料
[問] 七ツ森湖畔公園花まつり
実行委員会
(大和町地域振興公社内)
022-345-4855



5/18(土) 11:30～

仙台市青葉区

途中で泣いちゃっても大丈夫 ベビープラネタリウム開催

途中で泣いちゃってもお互い様! 乳幼児と一緒に安心して楽しめるプラネタリウムイベントを開催します。当日朝9:00からインフォメーションにて、先着で270名限定でチケット販売。投映時間は約30分です。子どもと一緒に星空を眺めてみませんか。

[会] 仙台市天文台
[住] 仙台市青葉区
錦ヶ丘9丁目29-32
[交] JR仙山線愛子駅より車で10分
[料] 大人500円・小中高生200円
[問] 022-391-1300



提供: 仙台市天文台



提供: 仙台市天文台

※画像は過去に開催したものです

4/28(日) 10:30～15:30

塩竈市

子どもから大人まで楽しめる 第41回しおがま市民まつり

鹽竈神社の花まつりにあわせて毎年開催。地元の子どもたちによる演奏やダンスを披露するステージイベント、模擬店やキッチンカーの出店のほか、犬と猫の里親探しコーナー、ワークショップも。子どもから大人までみんながふれあい、楽しめるイベントです。

[会] 北浜緑地公園
[住] 塩竈市北浜1丁目、4丁目区内
[交] JR本塩釜駅から徒歩7分程度
[駐] なし。最寄りの交通機関を利用してください。
[料] 入場無料。ちびっこ広場で割増しチケット(1枚500円で550円分)を販売
[問] 塩釜商工会議所(しおがま市民まつり事務局)
022-367-5111



※画像はイメージです

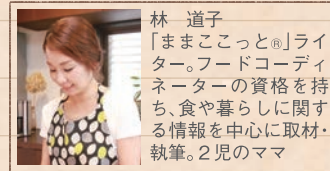
※内容は変更される場合がありますので、事前にHP等で最新の情報をご確認ください。※既に受付中の催しは定員に達して申込が終了している場合があります。



VEGE OYATSU

ベジおやつ

子どもが大好きなおやつには、食事だけでは足りない栄養を補う「補完食」としての役割がある。そこで、栄養たっぷりの旬の野菜を使ったおやつレシピを紹介。野菜嫌いも克服できるかも!?



林 道子
「ままこっと」ライター。フードコーディネーターの資格を持ち、食や暮らしに関する情報を中心に取材・執筆。2児のママ

ドーナツ風オニオンリング

ほんのり甘くてサクサク♪

材料 2人分

- タマネギ……………1個
- ホットケーキミックス…100g
- 水……………100ml
- ケチャップ……………お好みで
- 揚げ油……………適量

作り方

- 1 タマネギは皮をむいて1.5mm幅の輪切りにし、リング状にバラす。
- 2 ビニール袋にタマネギと大さじ1のホットケーキミックスを入れ、よく振って粉をタマネギにまぶす。
- 3 残りのホットケーキミックスと水を混ぜ合わせて衣をつくる。
- 4 フライパンに底から1cmほどの油を入れて中火にかける。タマネギに衣をつけて両面が色づくまで揚げ焼きにする。
- 5 油を切って皿に盛り、好みでケチャップを添える。



お手伝いポイント

ちぎれないように気をつけて

donuts fu onion ring

朝ごはんやランチにもおすすめ♪

タマネギの食パンキッシュ

材料 1個分

- タマネギ(小)……………1/2個
- 卵……………1個
- ベーコン……………1枚
- 牛乳……………50ml
- バター……………5g
- 溶けるチーズ……………20g
- 食パン(5枚切り) ……1枚

作り方

- 1 タマネギは皮をむき、薄くスライスする。ベーコンは1cm幅に切る。
- 2 フライパンにバターを溶かし、タマネギとベーコンを炒める。
- 3 ボウルに卵を割りほぐし、牛乳、②を加えて混ぜる。
- 4 食パンの耳から内側をスプーンで押してくぼみをつくる。
- 5 くぼみに③を流し入れ、溶けるチーズを散らす。トースターで5分焼き、アルミホイルをかぶせて卵に火が通るまで更に5分ほど焼く。



ギュッと押して

お手伝いポイント

tamanegi no syokupan quiche

コマツナとカッテージチーズのパンケーキ

材料 4枚分

コマツナ……………50g	*カッテージチーズ
ホットケーキミックス	牛乳……………250ml
……………150g	酢……………大さじ1
	イチゴ・ハチミツ
	……………お好みの量

作り方

- 1 カッテージチーズをつくる。牛乳をレンジ(600w)で2分加熱し、酢を加えてかき混ぜる。白い塊と液体に分離したらコーヒーフィルターやキッチンペーパーでこす。こした液体(ホエイ)も取っておく。
- 2 ざく切りにしたコマツナと①のホエイ150mlをミキサーにかける。
- 3 ホットケーキミックスと②を混ぜる。
- 4 フライパンに流し込み、両面を焼く。
- 5 ケーキにカッテージチーズ、イチゴをトッピングし、ハチミツをかける。



ホエイを使って
ふわふわの食感に



お手伝いポイント

きれいなグリーンに♪

komatsuna to
cottage cheese no
pancake

栄養満点♪
カルシウムも鉄分もとれる



komatsuna
milk kanten



お手伝いポイント

コマツナミルク寒天

材料 4人分

コマツナ……………100g	粉寒天……………2g
牛乳……………200ml	砂糖……………20g
水……………100ml	みかん缶……………1缶

作り方

- 1 コマツナは根元を切り落とし、洗ってざく切りにする。
- 2 牛乳とコマツナをミキサーにかける。
- 3 小鍋に水と粉寒天を入れて火にかけ、かき混ぜながら1分ほど沸騰させて煮溶かす。砂糖を加えて溶けたら火を止める。
- 4 ③に②を加えて混ぜ合わせ、バットに流し入れて冷やし固める。
- 5 固まったら2cm角に切り分ける。みかんと寒天を器に盛り、みかん缶のシロップをかける。

根元をよく洗って

今回のお野菜はコチラ



タマネギ

タマネギを切ったときに涙の原因となる「硫化アリル」には、血液をサラサラにしたり食欲を増進したりする効果がある。加熱することで辛味成分が弱まり甘く感じられるようになるので、辛味が苦手な子どもには加熱調理がおすすめだ。春先に出回る新タマネギは生のままでも甘く、熱を加えればとろりとした食感が楽しめる。



コマツナ

抗酸化作用があり免疫力を高めてくれるβカロチンやビタミンC、貧血予防に効果的な鉄分や葉酸など、栄養満点の緑黄色野菜。特にカルシウムの含有量は野菜の中でもトップクラスで、ホウレンソウの3倍以上のカルシウムを含んでいる。クセが少なく、鮮やかなグリーンが見た目を華やかにして入れるのでスイーツづくりにはぴったりだ。



読者Present



応募締切 | 2024年5月10日(金)

1 揚げ物から蒸し料理も簡単
9役こなせる
マルチポット



1台
×2名

沸かす、茹でる、煮る、炒める、揚げる、炊く、和える、保存する、蒸す。9役こなせるマルチポット。ストレーナー付きで「蒸す・揚げる・茹でる」が便利。ステンレス製なので丈夫で長持ち、金属製のヘラやお玉も使えます。

提供/アーネスト株式会社
<https://www.ar-nest.co.jp/>

2 ひらがな・カタカナの練習に
ポケモンずかんドリル



1冊
×6名

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon

ポケモンの名前でひらがな・カタカナ学習ができます。ひらがな・カタカナの清音、濁音、半濁音、拗音、促音など55の課題=バトルで学ぶドリル。小学1年生用ですが興味を持ち始める4~5歳から始めてみませんか？

提供/小学館
<https://www.shogakukan.co.jp/>

3 姿勢をキープするおしりの枕、子ども用
Keeps クッション for kids



1台
×2名

長時間悪い姿勢で座っていると体にムダな負担をかけます。いつもの椅子に置くだけで骨盤を立て正しい姿勢に導く。5~12歳で身長110cm~150cm、体重15~45kg程度の子どものみ。柔らかいウレタン素材。※色は選べません

提供/西川株式会社
<https://www.nishikawa1566.com/>

4 3歳から遊べる
作って学ぼう!
Enginoエンジニアリングブロック2種



どちらか
1個×
6名

それぞれ5つの乗り物と、5匹の野生動物を作れます。3歳児でも楽しんで完成できる丁度いい大きさのパーツ。好奇心を刺激し、組み立てて完成させる楽しさが、ものづくりへの興味を引き出します。※商品は選べません。

提供/STEAMS LAB JAPAN
<https://shop.steams-lab.jp/>

5 プッシュでポンとお着替えできちゃう
スナップフレンズ
ノワールねこのレインボーステージ



1個
×5名

©SNAP FRIENDS

着せ替えとドールハウス遊びが楽しめます。服とドールをセットしフレーム上部のハートを押すとドールの服が変わります。アクセサリをつけて着替え完了。フレーム本体を組み立てればハウスができ人形遊びができます。

提供/メガハウス
<https://www.megahouse.co.jp/>

6 国産野菜がたっぷり3歳頃から楽しめる
ハンバーグと
ポークカレーを含む全5種



全5種
×
10名

3歳頃から楽しめるハンバーグ、ポークカレーは、子ども向けレトルト食品。このほか、コーンポタージュ、豚の角煮カレー、チキンカレーを含む全5種セット。温めるだけの簡単調理。家族みんなで楽しめるセットです。

提供/ニシキヤキッチン
<https://nishikiya-shop.com/>

プレゼントの応募はこちら

<https://forms.gle/2dhk3pmt45eN3nDW9>



まま・ここっとに関するアンケートにもご協力ください。※応募に関する問合せ・中広メディアソリューションズ まま・ここっと編集部 ☎022-792-8101

住みよい ほどよい 田舎まち

わらべが真ん中 天童市

天童市で子育てしてみませんか？

天童市の魅力 その1

待機児童ゼロ

保育の受け皿の整備に力を入れています

特定教育・保育施設

平成27年度

14施設

令和6年度

34施設

第3子以降 保育料無料

認定こども園や保育園等に入園しているお子さんが第3子以降の場合、保育料、給食費等が無料になります。所得制限はありません（納税状況の調査あり）。

高校生以下 医療費無料

天童市では、高校3年生までの医療費が無料です。所得制限はありません。

天童市にお住まいの子育て家庭に！

エール天(10)

エール天とは、小学校・中学校に入学したお子さん一人ひとりに10万円を支給する天童市の制度です。

※例年5月に支給対象者に申請書を郵送しています。

天童市の魅力 その2

家族で楽しめる遊び場が満載

天気を気にせず遊べる屋内施設『子育て未来館げんキッズ』や道の駅 天童温泉に隣接したわくわくランド、人間将棋の会場となる舞鶴山（天童公園）、夏はキャンプ場・冬はスキー場の天童高原、県内のスポーツ・レクリエーションの一大拠点である山形県総合運動公園など家族で遊べるスポットが満載です。

天童市の魅力 その3

山形県内13市で最も面積が小さい 住みやすさが自慢のコンパクトシティ

学校や病院、買い物など、生活に必要な施設がぎゅっと詰まっています。また、山形県内では、比較的雪も少ないエリアです。住みよさランキング2022（東洋経済新報社）では、北海道・東北エリアで第1位になりました。

天童市の魅力 その4

県内外への良好なアクセス

天童市は山形県のほぼ中央部にあります。山形県内のどこに行くにもアクセス良好です。仙台市へ車で約60分、羽田空港から山形空港まで空路で約60分（山形空港から天童まで車で約10分）、東京駅から天童駅まで新幹線で約2時間40分と好アクセス。仙台はもちろん、首都圏からの日帰り往復も可能です。

天童市役所 ☎023-654-1111

天童市老野森1-1-1 平日8:30~17:15（年末年始を除く）

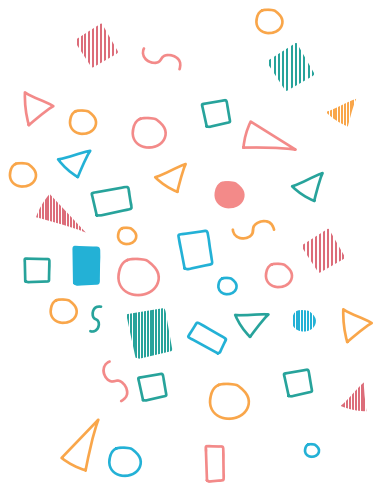
住宅購入や新婚の転入世帯への支援も行っています。詳細は市HPや市移住ポータルサイトをご確認ください。

天童市
HP



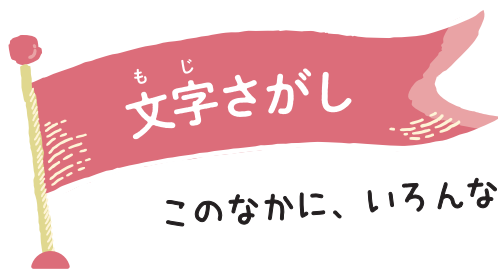
市移住
ポータル
サイト





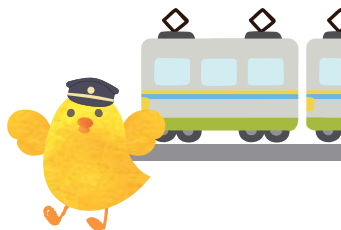
が?んがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう!



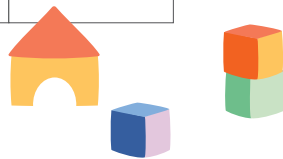
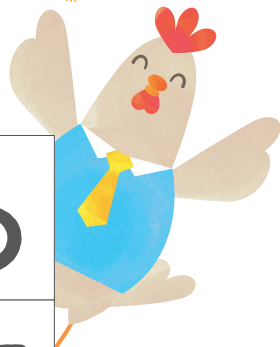
このなかに、いろんな言葉がかくれているよ!

いくつ
あるかな?



おはよう
ございます!

え	き	た	あ
ん	あ	い	す
び	さ	や	ず
つ	み	き	め



こたえはコチラ!

スマホでQRコードを
かざしてね!

