

かかりつけのお医者さんを見つけよう

**ご近所ドクター**

**BOOK 横浜・川崎版**

2024  
保存版 **無料**

探したいクリニックがすぐに見つかる  
**エリア別ドクターガイド**

**41**  
院

ご近所ドクターが解説!  
**知っておきたい  
治療&検査法**

**安心・頼れる街のかかりつけ医**



# 平日20時まで、土曜・日曜は18時まで診療 家族みんなに通える地域のかかりつけ歯科医



院長 安田 義和



「歯医者は虫歯になったら行くところ」と考えている方も多いかもしれませんが、何よりも大切なのは予防です。虫歯や歯周病は早期に発見できれば短期間かつ負担の少ない治療で済み、歯を失うリスクを減らすことができます。日常的な歯磨きだけではケアしきれない部分もありますので、定期的にメンテナンスに通っていただくことをおすすめしています。たまに「乳歯はどうせ抜けるから、放っておいても大丈夫」と思っている方もいますが、それは間違い。永久歯が生えてくる前に清潔な口腔環境をつくっておくことは、その後のお口の健康に直結します。乳歯が生えてきたら、まずは一度受診していただければと思います。

従来の白衣ではなく、あまり歯科医らしくないユニフォームを着ているのも、院内に流行の曲を流しているのも、患者様の緊張を少しでもやわらげたいという思いから。歯医者は怖いというイメージを持たないようにすることで、子どもはもちろん、大人もストレスなく来院してもらいたいと考えています。家族ぐるみで楽しく通ってもらえよう、皆様のお口の健康のサポーターとして尽力してまいります。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 奥羽大学歯学部卒業
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 東北大学病院 顎顔面外科医員
- 一般歯科医院にて勤務
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院

二俣川駅から試験場通り沿いに徒歩7分、「清水ヶ丘団地」バス停留目の前に位置する「きらきら☆やすだ歯科」。一面ガラス張りの待合室は自然光がたっぷりと差し込み、開放感あふれる空間が広がっています。一見おしゃやれなカフェさながらの同院は、誰もが通いやすく、自ら通いたくなる歯科医院を目指してつくられました。まず目を引くのは広々としたキッズスペース。ピタミンカラーを基調とした明るい空間には、熱帯魚が泳ぐ大きな水槽や、ジャンクルジム、おまごことコーナーなど魅力的なおもちゃが並びます。開院の際、安田院長ご自身のお子さんが興味を持ったおもちゃを参考に選んだことで、「まだ帰りたいくない!」と言う子どもたちも多いたが、保育士の資格を持つスタッフが在籍し、トイレにはオムツ交換台やベビーカーチェアを設置。小さい子ども連れの患者さんも、安心して通えると大好評です。またバリアフリー設計の広い通路で車いすやベビーカーのままでも診察スペースに入ることができ、家族4人でもゆったり過ごせる完全個室の特診室も用意。平日は20時、土日18時まで診療と、年代やライフスタ

イルを問わず通院しやすい工夫が凝らされています。また、さまざまな治療をワンストップで受けられる体制づくりにも注力されています。診療科目は一般歯科、小児歯科、審美歯科をはじめ矯正、インプラント、口腔外科は各分野の豊富な知識と経験を備えた専門医が対応し、幅広く高度な診療を行っています。普段から患者さんと密にコミュニケーションをとり、大きな疾患につながる予兆があれば速やかに精密検査が受けられるよう、地域の専門医療機関とも連携。衛生管理面でもヨーロッパ最上級規格「クラスB」の滅菌器を採用するなど、誰もが安心して高度な治療を受けられる、地域の総合歯科医院としての役割を果たしています。これほどまでに徹底して「患者さんの通いやすさ」にこだわるのは、地域のすべての年齢層の方の歯の健康を、生涯にわたって守りたいという安田院長の願いから。まもなく10年目を迎える「地域のかかりつけ歯科医」として、これからも気軽に相談できる存在でありたいと語ってくれました。



POINT  
01

## 広いキッズルームと 保育士在籍で安心



トイレにはおむつ交換台  
やベビーチェアを設置し  
ています

広々としたキッズルームは  
定期的に消毒を行って  
います。  
保育士資格を持つスタッ  
プも在籍しており、お子  
様連れでも安心して治療  
を受けることができます。

POINT  
03

## 平日は20時まで 土日も診療で通いやすい



平日は20時まで診療して  
いるので、学校や仕事の帰  
りでも安心。  
土日も18時まで診療を  
行っているため、「平日は  
忙しい」という方でも無理  
なく通うことができます。

POINT  
02

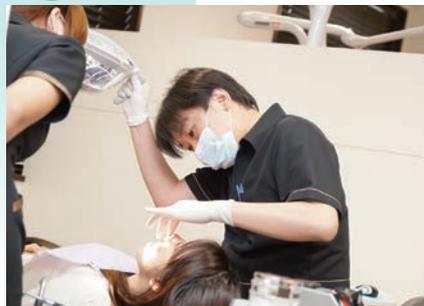
## 完全個室の特診室で プライバシー確保



完全個室の特診室は、周囲  
を気にせず受診できるの  
が特徴。プライバシーが守  
られた空間で快適な歯科  
治療を受けられます。  
ベビーカーや車椅子での  
受診など、付き添い人数が  
多い場合も安心です。

POINT  
04

## 各分野の専門ドクターが 高度な治療を提供



矯正・インプラント・口腔  
外科の各専門分野の歯科  
医師が勤務し、経験と技術  
を活かした高度な歯科医  
療を実施。  
女性ドクターも在籍し、一  
般歯科診療から専門的な  
治療まで、万全に対応で  
きる診療体制が整えられて  
います。

close-up!



## 最先端の見えない矯正治療

近年では治療法や材料の進化がめざましく、目立たない装置や見えない装置など、矯正治療にも選択肢が増えてきました。一般的なワイヤーによる矯正治療では、目立ちにくい装置や歯と同じ色のワイヤーを使用。透明で取り外し可能なマウスピース矯正(インビザライン・クリアアライナー等)も、目立たず治療ができます。それぞれにメリット・デメリットがあり、患者さん

のお口の状態によっても最適な治療法は異なります。納得できるまで歯科医師と相談し、ご自身に合う治療法を選んでいただきたいと思います。矯正治療は、維持管理のためのメンテナンスが重要です。同院では、治療に関するご相談を常時受け付けています。患者様にいつまでも素敵な笑顔で過ごしていただくために、責任をもって治療にあたっております。



矯正歯科担当: 関 洋一郎

責任をもって治療を行い、患者様に、いつまでも素敵な笑顔で過ごしていただきたいと思います。



### 【関先生の経歴】

- 東京医科歯科大学卒
- 東京医科歯科大学大学院卒 歯学博士
- 日本矯正歯科学会認定医
- インビザライン認定ドクター

取材/おはる企画 090-6937-6024

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科 /



医療法人社団愛成会

## きらきら☆やすだ歯科

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区  
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

サンキューイチバン! いい歯でマル!!

045-391-1180 ※駐車場18台  
(70分無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-13:00	●	—	●	●	●	●	●
14:30-20:00	●	—	●	●	●	▲	▲

▲ 土曜日・日曜日は  
18:00までの  
診療となります。  
【休診日】火曜・祝日



弘明寺駅から徒歩3分、土日祝日も呼吸器内科専門医が診察

# 咳が長引いたら早めに受診を!

大学病院なみの検査機器で「早期発見・早期治療」

5万人以上の診察実績を誇る日本最多クラスの咳・喘息専門クリニック

TVや雑誌などメディアへの登場も多く、毎月3000人を  
超える患者が通院する専門クリニック。神奈川県  
全域のほか東京や他県からも咳に悩む人たちが、  
先生を頼って来院している。

みしま わたる  
日本呼吸器学会専門医 **三島 渉** 理事長

## プロフィール

1997年 横浜市立大学卒業。

2005年 同大学病院免疫制御内科学修了。

同大学病院や三浦市立病院などでの勤務を経て、2007年開業。

◆医学博士 ◆日本アレルギー学会専門医

◆日本禁煙学会専門医 ◆日本内科学会認定総合内科専門医

◆身体障害者福祉法第15条指定医(呼吸器機能障害)



目安は2週間、長引く咳には  
重い病気が隠れているかも

「風邪をひいて熱や鼻水はすぐ  
よくなったのに、咳だけが長引  
く場合、注意が必要です。風邪な  
どの感染症が原因で起こる急性  
の咳は、通常10日〜2週間で治ま  
ります。逆に言うと、2・3週間も  
続く咳は普通の風邪ではなく、喘  
息、肺気腫、肺癌など呼吸器疾患  
が考えられます。『そのうち治る』  
と軽く捉えていると、大変なこと  
になってしまふことも。」

大学病院の呼吸器内科で診察  
していた頃は、重度の呼吸器疾患  
に苦しむ患者さんと接する機会  
も多く『もつと早く治療できてい  
れば……』と早期発見の重要性  
を何度も感じました。また、地域  
には呼吸器内科専門医は少ない  
こともあり、大学病院と同レベル  
の検査、治療ができるクリニック  
を作ろうと決意し、16年前に弘明  
寺に開院しました。

当院では、私の専門である呼吸  
器内科を中心に診察を行ってい  
ます。咳が続いて来院する患者さ  
んのうち7〜8割の方は喘息で、  
「コロナの後遺症で咳が止まらな  
い」という患者さんも喘息である  
場合が少なくありません。また、  
肺癌や肺炎、肺結核など命に関  
わる病気にかかっている患者さん  
もいます。不調があったとき最初  
に内科を受診されることが多い  
と思います。2週間ほど経って  
も咳が止まらない際には、呼吸器  
内科の受診をおすすめします。当  
院は土日祝日も診察しているの  
で通院しやすいと思いますし、2  
023年御嶽山と田園調布に新  
たなクリニックを開院しました。」

充実した検査機器で早期発見  
いち早く適切な治療を

「喘息に代表される呼吸器疾患  
は診断が難しく、レントゲンなど  
簡単な検査だけではすぐに見つけ  
ることができません。複数の検査  
結果を組み合わせて、医師の知識・  
経験をもとにした判断が必要な  
ため、診断が確定しないうちに症  
状を悪化させてしまふケースも  
多くあります。」

当院では、咳の原因を診断する  
ために、大学病院と同じく高度な  
検査機器を導入しています。あら  
ゆる角度から検査を行って、咳の  
原因を迅速かつ正確に見極めてい  
ます。まずあげられるのは呼吸機  
能検査です。スパイロメーター、モ  
ストグラフという機器で肺の換気  
機能を調べます。さらに喘息とC  
OPD(慢性閉塞性肺疾患)を判  
別するために、呼気一酸化窒素(N  
O)ガス分析器による検査を行  
います。喘息は気管支が炎症を起こ  
してNOが発生するため、呼気中  
のNO濃度を測定し両者を区別  
しています。さらに、肺癌や肺炎、  
肺結核など命に関わる病気を早  
期発見するためにCT検査も実  
施しています。

このような検査は、呼吸器を専  
門とする医療機関以外では、残念  
ながらあまり実施されていないの  
が現状です。特に、一般的な内科や  
耳鼻科のクリニックではまず行わ  
れることがありません。呼吸器疾  
患の治療に何よりも大切なのは  
「早期発見・早期治療」です。検査  
機器は年々急速に進化していま  
すし、悪化を防ぐためにも、1日  
でも早く専門医による検査を受  
けることが大切です。」

「栄養療法」の併用で免疫力を高め  
より効果の高い治療を実践

「専門医にも知られていませんが、喘息は食生活により悪化します。日本人のほとんどが糖質を過剰摂取していて、肥満や脂肪肝は喘息の原因である気道の炎症を悪化させます。また、腸内環境も乱れ、アレルギー体質がひどくなります。外食やコンビニ利用は食品添加物の過剰摂取となり、ミネラルの吸収不足から症状の悪化に至り、カフェインやアルコール摂取も副腎や肝臓の機能を低下させるので喘息には悪影響です。これら多くの注意点を気をつけながら食生活を見直します。」

当院では、ライナス・ポーリング博士によって提唱された「栄養療法」を導入しています。分子栄養医学の専門知識を持つ管理栄養士がカウンセリングを行い、改善点を探り、サポートします。使う薬は同じでも「栄養療法」を併用することで早く、かつ少ない薬の量で症状が改善します。そううえ、免疫力が向上し、糖尿病など慢性疾患の発症やインフルエンザ、新型コロナウイルスなどのウイルス感染、認知症への進行を防ぐこともあります。これらの経験や知見を著書の『栄養こそが最高の医療である』にまとめました。日本の医療現場では、食事や栄養は重要視されないこともありますが、積極的に取り組むことで生活の質の改善やアップが期待できます。ぜひ「栄養療法」を受けていただき、その効果を実感していただきたいです。」

専門医・スタッフが対応いたします！ 気軽にご相談ください



Amazonランキング呼吸器内科学で第1位を獲得(2023年7月24日)した三島先生の著書『栄養こそが最高の医療である』(工作舎)



▲末梢気道の評価ができるモストグラフ。普段通り呼吸するだけで検査ができる。  
▶医師・看護師・臨床検査技師・放射線技師・管理栄養士など多数の専門スタッフによるチーム医療を提供。



栄養カウンセリングで元気な体に

疲れやすさ、冷え性に悩む30代女性の例  
喘息の30代女性。吸入薬の治療だけでは症状を完全に抑えるのは難しく、栄養改善の必要がありカウンセリングを受けられました。

その結果、

・エネルギー不足

・栄養素全般の不足、特に鉄の不足

が見て取れました。まずは、パンやバスナなどグルテン過多の食事から腸内環境の改善を意識。倦怠感や冷え、女性特有の不調につながる鉄分の重要性を伝え、患者さんと伴走しながら改善を図りました。

★薬の量は最小限に留めつつ症状を改善させる  
当院オリジナルの治療法。

★栄養学と心理学を組み合わせたアプローチ。  
健康への悪習慣を根本的に断ち切り、薬だけでは改善しなかったあらゆる身体の不調を整えます。

★「分子栄養医学」による分析で足りない栄養素を見極め、最適な食事と効果の高いメディカルサプリメントを患者さんの症状に合わせて提案。

★最先端の心理学「選択理論心理学®」によるカウンセリングで、自分ひとりでは難しい健康に悪影響な行動や生活習慣の改善をプロがサポートします。



取材/ MY企画 080-4581-7233

呼吸器内科

内科

小児科

栄養療法外来

禁煙外来

医療法人社団 ファミリーメディカル

横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック

横浜市南区六ツ川1-81 FHビル2階 京浜急行線「弘明寺駅」徒歩3分/神奈中バス「弘明寺口」徒歩1分

☎045-306-8026 <https://www.kamimutsukawa.com/>





# 外来と歯科訪問診療の二つの柱で 地域の「健」口“長寿”をサポートする歯科医院

一般歯科診療から矯正歯科、インプラント、歯科訪問診療まで幅広く対応するグリーンデンタルクリニック。法人理事長であり、緑園院長でもある石川先生にお話を伺った。

グリーンデンタルクリニックは横浜市泉区緑園・川崎市高津区久地の2か所に歯科医院を構え、地域に根差した歯科診療を行っています。当院の院長は、口腔外科、矯正歯科、小児歯科など各分野の高度な技術を持つプロフィールが対応し、必要に応じて高次医療機関と連携することによって患者さん一人ひとりに合った治療を行っている点です。たとえば私の専門は歯科口腔外科ですが、一般歯科診療はもちろん、親知らずの抜歯や顎関節症、インプラント治療にも対応しています。

目指しているのは、「通いたくなる歯科医院」。お口の健康を保つためには、定期的なメインテナンスが何より重要。「歯が痛い」「噛めない」などの不具合から嫌々受診するのではなく、普段からお口のケアのために気軽に通える場所でありたいと考えています。実は私自身が歯科への通院が大嫌いだっこともあり、快適な空間づくりを心掛けています。リラックスした状態で治療を受けられるマッサージ機能を内蔵した診察台や、子どもが楽しく過ごせるキッズスペースなども設置。緊張を和らげる笑気ガスを使った施術も可能ですので、治療に恐怖心がある方は無理をせず、お気軽にご相談を。

## 歯科訪問診療にも対応 地域に根差したケア体制

久地院の院長である前田先生は、歯科訪問診療が専門で、両院を含めた広範囲を統括しています。超高齢化社会が急速に進む中、「歯科医院に通いたくても通えない」という方は増えています。歯科医師と歯科衛生士でチームを組む、患者様のご自宅や介護施設などを訪問して、持ち運びの出来るポータブル診療機器やレントゲン、嚥下内視鏡などを使い、外来とほぼ同様の診療を行っています。

歯科訪問診療患者様は、認知症を含め介護を必要としているなど、口腔内だけでなく全身状態が悪い方が多く、そのため、ご家族や医科の主治医はもちろん、ケアマネジャー、介護スタッフの方々とも力を合わせた多職種連携が大切です。連絡ノートで情報交換を密に行うなど、地域包括ケアシステムの一員として積極的に要介護状態の方のサポートを行っています。

## 口腔ケアは健康長寿の鍵 全身麻酔を伴う手術前後にも ぜひ相談を

お口の中には4000億個以上のばい菌がいると言われてます。たとえば歯周病が原因で、がん、脳梗塞、認知症、動脈硬化、糖尿病、早産など全身のトラブルを引き起こすことがわかっています。高齢の患者様では、特に誤嚥性肺炎の予防という点でも口腔ケアは重要です。定期的なメインテナンスで口腔管理

が行われている場合、がんを含め全身麻酔手術の術後に誤嚥性肺炎の発症が下がるという研究結果もあります。また口腔ケアに加えて、嚥下機能をしっかり診査することも大切です。口腔周囲の筋力が衰えると、ものを飲み込みづらくなり、誤嚥が発生して誤嚥性肺炎を引き起こす可能性が高まります。誤嚥のリスクを避けるために、オーラルフレイル・口腔機能低下の検査を実施し、必要に応じて嚥下リハビリテーションを計画しています。

さらに、当院では周術期等口腔機能管理にも力を入れています。周術期等口腔機能管理とは、がんをはじめとする全身麻酔手術や抗がん剤などの化学療法、放射線治療の前後に口腔ケアを行うことで、治療中のトラブルを予防することです。適切に口腔ケアをすれば、手術後の肺炎や創部の感染、抗がん剤・放射線による口内炎などのリスクを減少させるだけでなく、在院日数も減らせることがわかっています。日頃からかかりつけの歯科医院をつくっておくことで、診断から手術までのあわただしい期間に急な口腔管理を行わずに済みます。ご自身やご家族で手術を伴う治療を予定されている方は、ぜひ一度お声がけください。

お口の健康を保って元気に長生きするには、毎日の歯磨きだけでなく、定期的に歯科医院でメインテナンスを行うことが大切です。気軽に通うことができ、生涯を通じて頼れるお口のサポーターとして、地域に貢献していきたいと願っています。

# 子どもからお年寄りまで幅広く対応 外来、訪問の両面で地域の歯科医療を支える

## ■ 法人理事長 緑園院 院長

### 石川 博之先生

【いしかわ・ひろゆき】(写真左) 外来・歯科訪問診療担当。鶴見大学卒業。同大学歯学部口腔外科学講座助教、草加市立病院歯科口腔外科医長を務めるなど、口腔外科医として約10年の診療経験を積む。平成21年9月に横浜市泉区緑園にて開業。

## ■ 久地院 院長

### 前田 剛司先生

【まえだ・たけし】(写真右) 歯科訪問診療を主に担当。長崎大学卒業。カー競技を行っていたことから、福井工業大学大学院にてスポーツマウスピース研究を行い、修士号を取得。その後、大手医療法人にて訪問診療部医局長などを務め、平成26年8月のグリーンデンタルクリニック久地で開設に伴い、院長に就任。◆修士(工学) ◆日本旅行医学会



▲待合室にはキッズスペースも完備しており、カプセルトイのプレゼントも行っている。



▲マッサージ機能を内蔵した診察台。リラックスした状態で治療を受けられると患者さんに好評。

## ■ 訪問先でもクリニックと同じ治療を

ポータブルユニットやレントゲン、嚥下内視鏡を揃えており、自宅でもクリニックと同等の診療を行っている。



## TOPICS

### 広範囲をカバーする歯科訪問診療 48時間以内の迅速対応

グリーンデンタルクリニック緑園(横浜市泉区)およびグリーンデンタルクリニック久地(川崎市高津区)では、歯科訪問診療を実施している。対応地域は両院から半径16kmの範囲内にある東京西部・川崎・横浜など。健康保険だけでなく、要介護認定を受けている患者さんは介護保険が適用可能となる。申し込みは電話かファックスにて受付。予約の状況や休診日等に対応できない場合を除き、48時間以内に訪問できる体制を整えている。



歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人社団

EIYU **Green Dental Clinic**

## 緑園 ☎045-813-4618

横浜市泉区緑園4-1-6  
ジスタスビル2階(1階は緑園都市駅前郵便局)

- ◇日曜診療
- ◇緑園都市駅より徒歩2分
- ◇無料提携駐車場30台  
(入庫より1時間無料)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	—	●	●	●	●	※
14:00~18:00	●	—	●	●	●	●	—

休診日: 火曜日・祝日

※: 日曜は9:30~14:30までの診療となります。

## 久地 ☎044-712-4614

川崎市高津区宇奈根637-1  
メディカルヴィレッジ高津

- ◇久地駅から徒歩10分
- ◇無料駐車場16台分有り

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~13:00	●	●	—	●	●	●	※
14:30~19:00	●	●	—	●	●	▲	—

休診日: 水曜日・祝日

▲: 土曜午後は18:00までの診療となります。※: 日曜は9:30~14:30までの診療となります。  
\*2024年4月より9:30~13:00 14:00~18:00、休診日: 木・日・祝日

ガソリン自動車を発明したメルセデスが送り出す  
100%電気自動車、  
EQモデルをぜひ体験してください。



※写真の仕様・装備は日本仕様と異なる場合があります。

メルセデス・ベンツのことなら何なりとお申し付けください。

新車／認定中古車／サービス、メルセデスを知り尽くしたスタッフがお応えいたします。



Mercedes-Benz

お近くのメルセデス・ベンツ正規販売店をご利用ください。

メルセデス・ベンツ正規販売店

### メルセデス・ベンツあざみ野

株式会社シュテルン世田谷  
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1  
営業時間／10：00～18：00  
定休日：水曜日（祝日は営業）

新車ショールーム ☎045-904-1171

サービス ☎045-904-1435

認定中古車 ☎045-904-1484



メルセデス・ベンツ正規販売店

### メルセデス・ベンツ日吉

株式会社シュテルン世田谷  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 5-20-14  
営業時間／10：00～18：00  
定休日：水曜日（祝日は営業）

新車ショールーム ☎045-540-1115

サービス ☎045-540-1115

認定中古車 ☎045-540-1115



メルセデス・ベンツ正規販売店

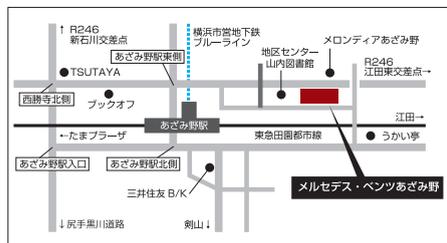
### メルセデス・ベンツ横浜東

株式会社シュテルン世田谷  
〒230-0017 横浜市鶴見区東寺尾中台 11-10  
営業時間／10：00～18：00  
定休日：水曜日（祝日は営業）

新車ショールーム ☎045-570-3571

サービス ☎045-570-3570

認定中古車 ☎045-570-3561



# 本書を手にとっていただいた皆様へ



自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりあえず大きな病院なら間違いはないかな」といった判断で、医療機関を利用していませんか？  
また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて  
相性が合うところはどこなのか分からない……  
そんな経験はありませんか？  
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、  
過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは  
「安心・頼れる“かかりつけ医”を見つけよう」がコンセプト。  
医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、  
ドクターの人の柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。  
本書が皆様の“かかりつけ医”を見つける情報源として、  
お役に立てれば幸いです。

## CONTENTS ~もくじ~

09 CONTENTS~もくじ~

10 20人の先生にインタビュー!  
**HELLO! ご近所ドクター**

23 ご近所ドクターが解説!  
**知っておきたい治療&検査法**

30 **掲載院数41院 エリア別ドクターガイド**

**青葉区・都筑区・緑区・旭区**

こどもの国/長津田/青葉台/市が尾/たまプラーザ  
十日市場/中山/あざみ野/センター北南/北山田/二俣川

**西区・中区・南区**

横浜/関内/石川町/元町・中華街/山手/平沼橋/弘明寺

**港北区・神奈川区・泉区**

綱島/日吉/反町/緑園都市

**川崎市版**

久地/元住吉/川崎

38 索引・INDEX/アンケート

### STAFF

#### Publisher

釜 薫

#### Executive Producer

佐原 幸二郎

#### Producer

大竹 礼湖

#### Editors

野口 綾子

安保 賢

#### Writers

藤林 徹

エーアイプロダクション

株式会社ケイズ

#### Photographers

大森 明子

濱上 英翔

増本 雅人

カイトスタジオ

#### Art associates

大瀬 桂

福田 倫子

加藤 未由貴

指方 歩

#### Distribution Directors

荒谷 育

小暮知寿

#### Advertising Section

安元 直也

中村 優希

植元 達訓

西村 大

歌川 潤一

山浦 瑞穂

篠原 舞子

### 横浜・川崎版

2024年1月発行

編集・発行：株式会社中広メディアソリューションズ

<https://chuco-ms.co.jp/>

〒231-0016

横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F

TEL 045-225-9267

#### 価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複写・転載を禁じます。※掲載情報は2023年12月22日現在のものです。発行以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## 先生と一問一答

- ◆好きな言葉／「知らないことは恥、知ろうとしないことは罪、やろうとしないことは悪」これを医師としての指針にしています。
- ◆好きな有名人／分野を問わず、強烈な光を放つスーパースターが好きです。
- ◆趣味／音楽と、高校から続けているテニス。
- ◆好きな音楽／ローリング・ストーンズ、マイケル・ジャクソン、BOØWY、BUCK-TICK、ZIGGY、などなど。
- ◆好きな映画／『E.T.』。医師になっていなかったら、スピルバーグのような映画監督になりたかったです。
- ◆宝物／妻と5人の子もたち。当院の「たけのこ」のキャラクターは、私たち家族7人がモデルなんです。



## 治療だけでなく早期発見や予防も重視 一人でも多くの「身近な幸せ」を守りたい



### 理事長 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医 竹村 栄毅先生

【たけむら・ひでき】昭和大学医学部卒業。同大藤が丘病院耳鼻咽喉科医局長、同講師、横浜労災病院耳鼻咽喉科医長、同部長を歴任。越谷レイクタウンなど3箇所であけのこ耳鼻咽喉科を運営。令和4年、たけのこメディカルパーク開院。◆医学博士 ◆日本気管食道科学会認定専門医 ◆補聴器相談医 ◆身体障害者福祉法第15条指定医 ◆BEST DOCTORS受賞

診療から健康診断まで対応する「たけのこメディカルパーク」。耳鼻咽喉科専門医としてBEST DOCTORSの受賞歴もある竹村理事長の思いとは。

2022年6月、診察にくわえて健康診断や人間ドックなどの各種検査を行えるクリニックとして「たけのこメディカルパーク」をオープンしました。診療科目は、私の専門である耳鼻咽喉科のほか、内科、皮膚科、小児科に対応しています。各種検査を行う健診センターは2022年10月にスタートし、受検者数も増えてきました。また、2023年夏には、内視鏡検査も行える消化器内科と、婦人科の診療・検診を扱う分院をすぐ近くにオープンしました。

本院・分院で幅広く診察や検査が可能なクリニックでは、必要に応じて院内の診療科をまわって診察することもあり、場合によっては当日中に複数の科を回ることも可能です。もちろん、検査の結果を踏まえて他科や大きな病院を紹介する体制も整っています。

#### 「身近な幸せ」を守るため 病気の予防、健診を重視

私は当クリニックの開院以前から、埼玉県越谷市の越谷レイクタウンに「たけのこ耳鼻咽喉科」と、南中野（さいたま市見沼区）、東林間（相模原市南区）に2カ所の分院、計3カ所の耳鼻咽喉科クリニックを運営

しています。コロナ禍ではPCR検査に対応し、発熱等の症状のある患者さんも広く受け入れ、スタッフと共に奔走しました。こうした日々を経て、家族や恋人といった小さなコミュニティや身の回りのささやかな幸せを大切にしている価値観が見直されたこともあり、今後は家族との時間や日常の暮らしを豊かに過ごす「身近な幸せ」を守りたいという思いが芽生えました。「身近な幸せ」を守るためには、病気になる前から治療するのはなく、予防や早期発見が重要だと考え、検査から診療までまとめて行える当クリニックを開院したので。

#### 各種検査に幅広く対応し 治療まで包括的にフオール

健診センターでは、健康診断や予防接種など広く対応しており、検査機器や設備も充実させています。一般的なエックス線検査装置のほか、首から上の検査に特化した耳鼻咽喉科用のCT機器、喉の奥を診られる内視鏡、アレルギー性鼻炎の原因を調べるアレルギー血液検査装置、めまいの診断に用いる検査装置などを導入しています。当院で専門的な検査や治療を受けられることで、患者さんが複数の医院に通う負担を軽減できます。PCR検査や発熱外来も継続しており、隔離室を4部屋常設していますので、新型コロナウイルスやインフルエンザへの

## 何でも相談できる、皆さまの『かかりつけ医』として

当院では、何でも相談できる皆さまの『かかりつけ医』として、患者さんの病気に  
ついて丁寧に分かりやすく説明し、納得していただける医療を心がけ、熱いハート  
と丈夫な体で地域医療に貢献できるよう、努力していきたいと思っております。



理事長を中心に地域の健康を支えるスタッフ。2022年6月にオープンのきれいな院内は、ア  
ート作品や水槽など癒される空間づくりになっている。



1 耳鼻科用のCT装置。耳や鼻などの細かい骨の抽出に優れ、数十ミクロン単位の情報を得る  
ことができる。座ったまま撮影でき、撮影時間はわずか18秒。人体に受けるX線量は従来のCTの  
1/35~1/7で、胸部レントゲンと同程度だ。



2 個室の聴覚検査室。各科の診察室や処置室とは別に、検査室としてマンモグラフィ、胃透  
過（バリウム検査）、レントゲン心電図、身体測定室を設置。

3 4室を常設している隔離室。発熱等の症状がある場合や、感染症の疑いがある場合などに使  
用する。

### TOPICS

## WEB予約や後払いで待ち時間を短縮 発熱外来も万全な体制で受け入れ中

◆開院からおよそ1年半が経ち、患者が増えてきたため待ち時間の短縮に力を入れている。WEB予約、自動精算機、クレジット後払いなどを導入中。待ち時間を快適に過ごせる工夫も随所に。

◆新型コロナウイルスやインフルエンザには引き続き予防対策を。感染者数は季節等の要因で増減を繰り返すことが予想される。同クリニックでは隔離室を4部屋常設するなど、発熱外来の受け入れ態勢は万全。もちろんPCRはじめ検査も可能だ。

対応も万全です。  
開院からおよそ1年半、検診センターのスタートからも1年以上が経ち、皮膚科の診療曜日も増えました。患者さん・受検者さんも増えてきましたので、できる限りお待たせする時間を短縮しようと、さまざまな工夫を行っています。自動精算機は以前から設置済でしたが、9月には後払いシステムを導入。ご自身のクレジットカードを登録しておけば、受診後に自動で決済されます。また、発熱外来では受付時に番号を発行し、順番をスマホで確認しながら、家や車などでゆつくりお待ちいただけ

るようになっていきます。検診や診療科によってはWEB予約も可能です。青葉台にはファミリーの患者さんも多いため、土日の午前中も診療を行っています。また、待ち時間も快適に過ごしていただけるよう、キッズスペースや、PCやスマホの充電ができるコンセント付きの仕切りブースなどを整備しています。

### 憧れのヒーローたちのように 困っている人の力になりたい

私は子どもの頃から、「ヒーローもの」が大好きでした。感受性が豊かな子どもで、絵本も好きでした。また、昔からミュージシャンやスポーツ選手など、いわゆる「スーパースター」と言われる存在に強い憧れを持っています。こうしたことから、困っている人を救うヒーローやスーパースターのような存在になりたいという気持ちはずっと私の根底に流れており、医師という職業を選んだことにも通じていると思います。また、私が学び、経験を積んだ昭和大学では、「自分が受け持った患者さんは、できる限り最後まで自分で治す」という学風があり、先輩方も熱心に指導してくれました。コロナ禍など、これまでの逆境で私を支えたのは、そうし

た患者さんを助けたいという思いや先輩方から学んだ経験でした。これからも憧れのヒーローやスーパースターのような存在に近づけるよう、一人でも多くの方の「身近な幸せ」を守る医師でありたいと思います。



医療法人社団 たけのこ会

## たけのこメディカルパーク

TEL 045-985-4187 TEL 045-985-4133 健診センター

横浜市青葉区青葉台2-8-20

パルテ青葉台2F

<https://www.takenoko-medicalpark.jp/>

## 先生と一問一答

◆行ってみたい場所／フランスに行ってみてみたいです。印象派の絵画が好きなので、本場でモネの絵を見たり、ゆかりの地を巡ったりしてみたいです。

◆好きな食べ物／ビーフシチューが好きです。肉が大きいのが好きですね。ちなみに、我が家の子どもたちはクリームシチューの方が好きようです。

◆おすすめストレス解消法／高校から続けているテニスです。負けてもいいからパソコン打ちまくるのが最高のストレス解消になります。今でも週3回は楽しんでいます。

◆スタッフ自慢／私のやりたいことについてきてくれることです。コロナ禍の大変な時期にも、一人も辞めることなく一緒にがんばってくれました。



## 本院とも行き来しやすい分院がオープン 消化器内科と婦人科の診療・検査をカバー



理事長 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医

竹村 栄毅先生

【たけむら・ひでき】昭和大学医学部卒業。同大藤が丘病院耳鼻咽喉科医局長、同講師、横浜労災病院耳鼻咽喉科医長、同部長を歴任。越谷レイクタウンなど3箇所でのたけのこ耳鼻咽喉科を経営。令和4年、たけのこメディカルパークの開院。◆医学博士 ◆日本気管食道学会認定専門医 ◆補聴器相談医 ◆身体障害者福祉法第15条指定医 ◆BEST DOCTORS受賞

健康診断・人間ドックから診療まで行える「たけのこメディカルパーク」の竹村理事長。消化器内科と婦人科を手掛ける分院を、2023年オープンした。

病気の予防や早期発見を重視し、診療だけでなく検査機能も充実させた「たけのこメディカルパーク」の開院からおよそ1年後の2023年夏、「たけのこメディカルパーク分院 内科・消化器・内視鏡クリニック」をオープンしました。分院では、内視鏡検査も可能な消化器内科と、婦人科検診・診療を行っています。

分院の場所は本院のある「バルテ青葉台」から通りを一本挟んだビルで、検診などの際にも行き来しやすい立地です。「たけのこメディカルパーク」は本院・分院ともに青葉台駅北口から2〜3分とアクセスも良く、通勤や通学の行き帰りにも立ち寄りやすいクリニックです。また、青葉台はベッドタウンですので、ファミリーでも通いやすい地域かと思えます。健康に関して気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

### 胃腸の不調はたけのこ分院へ 胃カメラ・大腸カメラも対応

消化器内科では、腹痛、胸やけ、下痢、便秘などの診察を行っています。検査・診療ともに、日曜日を除く毎日受け付けています。健康診断で異常を指摘された方もぜひご相談ください。必要に応じて、すみやかに胃カ

メラや大腸カメラでの検査を行うことができます。苦痛を軽減するための鎮静剤も用意していますので、ご安心ください。

胃カメラは腹痛などの診断のほか、胃がんや食道がんなどを早期発見するためにも必要です。胃がん、食道がんは早期に発見すれば身体への負担が少ない治療が可能ですので、定期的な内視鏡検査がお勧めです。一般的な経口カメラのほか、負担感が少ないとされる経鼻カメラも導入しています。

大腸カメラは大腸ポリプや大腸がんの診断に必要な検査です。当院では空気に比べて膨満感の少ない炭酸ガスを使用します。良性腫瘍の段階で発見できれば、大腸がんの予防につながりますので、症状がなくても検査をお勧めします。また、大腸内視鏡検査の際に見つかったポリプは、再検査の負担を減らすため、必要であればその場で切除します。切除後の経過観察も当院で行います。

### 安心の婦人科診療・検診 医師、スタッフは女性のみ

分院のもうひとつの大きな特徴が、女性特有の症状に対して診察・検査・治療を行う婦人科です。月経トラブルに関するご相談、不正出血、おりものの異常や外陰部のかゆみ、子宮筋腫、子宮内膜症、子宮腺筋症、卵巣嚢腫等の経過観察、子宮がん検診、性感染症の検査、避妊相談、

## たけのこメディカルパークの検診部門が開院 「内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)」を担当

内視鏡検査はもちろん、健康診断以外にも、胃腸の症状などでお困りの方の診療も行っています。病気を治すだけでなく、健康維持・増進の相談ができる皆様の「かかりつけ医」を目指し、早期発見・早期治療を努めています。



理事長を中心に地域の健康を支えるスタッフ。昨夏にオープンしたばかりのきれいなクリニック、東急田園都市線「青葉台駅」北口より徒歩2分の立地で、お買い物や通勤帰りに気軽に立ち寄れる。



1 マンモグラフィーの検査機械。分院には、女性向け健診と内視鏡検査の検査機器を広く導入。徒歩1分の本院と合わせて、全身のさまざまな検査を行える。

2 婦人科健診用の検査椅子。婦人科の診療・健診は受付から先が専用のエリアに区切られており、スタッフも医師・技師など全員が女性。

3 内視鏡検査室。胃カメラ・大腸カメラともに手掛けており、胃カメラは経鼻内視鏡も導入。患者さんの負担をできるだけ減らせる工夫やフォローを行っている。



### TOPICS

## 生活習慣病など内科一般も受診可能 無症状でも内視鏡検査でがん予防を

◆高血圧や高脂血症などの生活習慣病、感冒など、内科一般の診療も受け付けている。健康診断で異常を指摘された場合や、どの診療科に行けばよいかわからない症状がある場合など、気軽に相談を。本院・分院で全身の幅広い疾患をカバー可能。

◆大腸がんは大腸のポリープが増大する過程でがんを生じ、進行していく。良性腫瘍の段階で発見し、治療・切除できれば予防につながる。症状がなくても、一度は大腸内視鏡検査を受けておくことがお勧め。

婦人科では、医師はもちろん検査技師などのスタッフも女性のみです。また、婦人科の患者さんに配慮し、受付から先は消化器内科と婦人科で通路が分かれる設計にしています。婦人科の診療時間は、月曜午後、火曜午後、水曜午後、隔週土曜午後で、婦人科の診療と健康診断・

人問ドックについては、WEBでの予約に対応しています。婦人科健診は大きな病院の場合、数ヶ月など長期間お待たせすることもありますが、当院であれば速やかに予約をお取りいただけますので、ぜひご検討ください。

### 全身の健康管理はたけのこで 本院・分院で幅広くカバー

私は「たけのこメディカルパーク」の開院以前から、耳鼻科専門医として、埼玉県越谷市の越谷レイクタウンに「たけのこ耳鼻咽喉科」、南中野(さいたま市見沼区)、東林間(相模原

市南区)に2ヶ所の分院と、3ヶ所の耳鼻咽喉科クリニックを経営しています。コロナ禍ではPCR検査に対応し、発熱等の症状のある患者さんも広く受け入れて、スタッフたちと共に医療従事者としての務めに奔走しました。そうしたコロナ禍の日々で、これからは家族、恋人、夫婦、親子といった小さなコミュニティや身の回りのささやかな幸せを大切にすることを直されると感じました。

そんな家族や親しい人との「身近な幸せ」を守るためには、病気になる前から治療するのでなく、病気を予防することや早期に発見することが重要です。こうした思いが「たけのこメディカルパーク」開院のきっかけとなりました。地域に根ざした「たけのこ」として、みなさまの幸せを守るクリニックでありたいと思っています。



内科・消化器・内視鏡クリニック

## たけのこメディカルパーク分院

2023年  
8月開院

TEL 045-985-5577 ☎0120-55-3387 (健診)

横浜市青葉区青葉台2-9-2 ケンシユウ第5ビル3階  
<https://www.takenoko-branch.jp/>

先生と一問一答

◆好きな言葉/「人間到處青山あり(じんかん、いたるところせいざんあり)」 ◆趣味/読書、ギター、Netflix鑑賞 ◆この街の好きなところ/カフェやレストラン、大型書店が揃っているところ ◆幼少時代/幼稚園から中学までは絵画教室に通い、小4から大学まではバスケットボール部に所属していました。 ◆尊敬する人物/坂本龍馬、ステイプ・ジョブズ ◆宝物/娘が描いた絵画 ◆スタッフ自慢/明るく丁寧に患者さんに対応してくれていること。



(上)青葉台駅から徒歩2分の好立地。院内には先生お気に入りの絵画や版画が飾られている。  
(下)X線検査と合わせて、超音波診断装置で韧带や筋肉などの損傷を確認できる。



幅広い症状や不調を正確に診断・診察  
痛みに寄り添い、生活に合った治療を

院長 日本整形外科学会認定専門医

武田 裕介先生

【たけだ・ゆうすけ】青森県出身、O型、うお座。弘前大学大学院修了。弘前記念病院勤務の傍ら仏モンペリ工科大学に留学し側弯症について学ぶ。その後、虎の門病院、西横浜国際総合病院勤務を経て平成26年12月開業。◆医学博士 ◆日本専門医機構整形外科専門医 ◆日本整形外科学会スポーツ医 ◆日本整形外科学会運動器リハビリテーション医 ◆日本整形外科学会脊椎脊髄病医 ◆身体障害者福祉法第15条指定医



TOPICS

先端の骨密度測定装置を導入  
60歳を過ぎたら一度は検査を

◆最先端の骨密度測定装置「DXA(デキサ)」を導入。骨粗しょう症の診断で重要とされる腰椎・大腿骨の骨密度を、痛みなどの身体的負担はまったくなく、短時間で精度の高い測定ができる。

◆特に閉経後の女性に多い骨粗しょう症。自覚症状



はほとんどないため、骨折してから気づくことも多いそう。「60歳を過ぎたら一度、骨密度のチェックをおすすめします」

青葉台たけだ整形外科

TEL 045-482-3981

横浜市青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F

http://www.aobadai-takeda.com

腰や膝の痛み、スポーツ外傷・障害、骨粗しょう症など、幅広く診療する武田先生。痛みや不安との向き合い方についてのアドバイスも行う。

整形外科のかかりつけ医として、患者さんの状況に合わせた治療、医学的根拠に基づいた治療を心がけています。

最近では、コロナ禍での外出自粛で筋力が衰えたために、制限解除後の生活で転倒してしまうケースが多いようです。お年寄りをはじめ、お子さんの転倒も少なくありませんし、学生さんの久しぶりの部活動での怪我、ビジネスパーソンの通勤中の転倒など、年齢を問わずさまざまな形で見られます。

高齢の方は特に筋力の衰えが早く、人との関わりが減ることは認知症などにもつながります。口モテタイプシンドロームや骨粗しょう症の予防にも力を入れており、丈夫な足腰づくりのサ

ポートをしています。当院への通院を歩行能力の維持とコミュニケーションの機会と捉えてお越しいただけたらと思います。

ほか、整形外科領域全般に広く対応しており、ブロック注射理学療法士によるリハビリテーション、自宅でできるトレーニング指導なども行っています。

痛みの診断には、画像診断に加えて超音波診断も用い、患者さんがより納得しやすいよう努めています。必要に応じて痛みや不安との向き合い方についてもアドバイスを実施。ただ「痛い」ではなく、「どう痛いのか、以前と比べてどうなのかなど、痛みを客観視することで感じ方も変わります。「痛い」以外のことに意識を向けるようにすれば、怪我や不調を抱えていても、より豊かに前向きに生活できます。これからも、相談しやすい身近なクリニックとして地域に貢献できれば幸いです。

### 先生からのメッセージ

不調の原因は多岐に渡ります。当院では外来の診療科目として漢方内科（金曜午前）を設けており、西洋医学と東洋医学を組み合わせた診断や治療を行っています。検査で異常がないのに体調不良が続くという方には、特に漢方の活用をおすすめします。漢方は様々な効果・効能があり、体質に合わせて自分なりの使い方を工夫できます。まずはお話を聞かせていただき、不調をもたらしている原因を探ることから始めましょう。保険適用ですので、お気軽にご相談ください。



(上) 杉本院長の下、スタッフ丸となって「心地良く、安全で質の高い医療」の提供に努める。



(下) 各種検査機器・設備も充実。健康診断だけでなく、外来患者にも使用している。



## 健診センターを備えたクリニックで 病気の早期発見・早期治療を図る

理事長・院長 日本医師会認定産業医

### 杉本 愛先生

【すぎもと・あい】徳島県出身、0型。高知大学医学部卒業。健診・人間ドック、訪問診療、認知症専門病院の内科担当医、女性医療クリニック内科院長として経験を積む。2018年、コンフォート横浜クリニック院長に就任。2021年、医療法人財団コンフォート財団理事長に就任。◆日本人間ドック学会認定医 ◆人間ドック健診情報管理指導士 ◆日本内科学会 ◆日本東洋医学会



病気の早期発見・早期治療が大切と話す杉本先生。院長を務めるクリニックは健診センターを備え、外来部門と連携して患者さんをサポートしている。

当院では一般的な体調不良から生活習慣病まで、様々な疾患に対し、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を行っています。日々、外来患者さんを診ていて痛感するのは、予防医学の重要性です。当院には、病気の早期発見や早期治療を図るため健診センターを備えており、各種健康診断・人間ドックに対応しています。健診センターと外来部門は円滑に連携して患者さんのトータルサポートを行います。生活習慣病で通院している患者さんには、動脈硬化の程度の確認など、適切な時期に適切な検査をご提案します。合わせて、管理栄養士による栄養指導など、より症状の改善に繋がるお手伝いをいたします。また、当院に

は西洋医学と東洋医学を組み合わせ「漢方外来」を設けています。体質に合った治療によって体調の改善を目指します。原因不明の体調不良が続く場合は、一度漢方外来にご相談ください。このほか、患者さんに快適に、安心して受診していただけるよう、常に取り組んでいます。2022年度には、外装や院内を改装したほか、予約制を導入して待ち時間の短縮を実現しました。2023年度にはオンライン診療をスタート。発熱などの体調不良をはじめ、定期的に通院中の患者さんもオンラインでの受診が可能です。新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症に対しては、感染対策を継続しています。

これからも、より患者さんのニーズにお応えできるよう、心地良く（コンフォート）、安全で質の高い医療をスタッフ一丸となり提供してまいります。

### TOPICS

#### 新たにオンライン診療を導入 発熱外来や栄養指導等に対応

2023年5月よりオンライン診療を導入。新型コロナウイルスやインフルエンザ、風邪などの体調不良に対応する。発熱等の体調不良がある場合、オンラインで発熱外来を受診し、薬の処方も受けられる。ただし、検査を受けるには来院が必要となる。



また、定期通院中の場合は、対面診療時に医師の判断があれば、オンライン受診が可能。問い合わせを。

医療法人財団コンフォート  
**コンフォート横浜クリニック**

TEL 045-321-6090

横浜市西区平沼2-8-25

https://www.comfort.or.jp/

## 先生と一問一答

◆趣味/手芸、編み物。自作のハワイアンキルトは院内でも使っています ◆好きな休日の過ごし方/TVゲーム。「ファイナル・ファンタジー」シリーズはこれまでかなりやりこんできました。今はVRの「ビートセイバー」にハマっています。ラグビー観戦も好きで、地元チーム「三菱重工相模原ダイナボアーズ」のファンクラブに入っています。 ◆行ってみたい場所/スペイン、イタリアで食い倒れ旅行がしたいです。マッターホルンを見にスイスにも行ってみたいです。



(上)調剤薬局や病児保育室が入ったメディカルプレイスの1Fに2021年オープン。  
(下)美容施術室。個室でリラックスできる空間だ。ベッドには先生お手製のハワイアンキルトが。

## Pick up メニュー

## さまざまな症状に効果のある最新の紫外線治療機を導入

◆紫外線療法は光線療法のひとつで、アトピー性皮膚炎、イボ、白斑、円形脱毛症など、さまざまな皮膚疾患に有効とされている（健康保険適用）。◆同院は紫外線療法の中でも最新の『エキシプレックス308』を導入。従来の紫外線療法で改善しにくかった



病変にも効果があることが確認されている。患部へ数秒～数十秒照射するのみと治療時間が短く、痛みもほとんどない。

## わたなべ皮膚科

TEL 045-565-5775

横浜市港北区日吉5-15-45  
日吉5丁目メディカルプレイス1F  
https://watanabe-hi-fuka-cl.jp/

港北区日吉に2021年オープン  
ていねいな診察で好評の皮膚科医

院長 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

## 渡邊 佳恵先生

【わたなべ・かえ】秋田大学医学部卒業。1996年、医師免許取得。秋田大学医局及び市中病院で5年間、東京・神奈川の病院で20年間、皮膚科医として勤務。2021年4月、わたなべ皮膚科開業。◆日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 ◆医学博士 ◆日本皮膚科学会 ◆日本美容皮膚科学会

専門医として長年の経験を経て、2021年に「わたなべ皮膚科」を開業した渡邊先生。一人ひとりに寄り添う姿勢が評判を呼び、遠方から通う患者さんも、敷居の高いクリニックではなく、気軽に行けるクリニックを目指して2021年に開業しました。当院では、ニキビやアトピー性皮膚炎、イボなどの一般皮膚科を中心に、美容皮膚科、AGAなど、皮膚科全般を幅広く診療しています。処方箋薬局と隣接していますので、お薬の受け取りにも便利です。

診察にあたって心がけているのは、話しやすい雰囲気づくりや、わかりやすい説明です。皮膚疾患には、ご自宅で正しい用法で薬を塗ったり、普段の生活改善が必要だったり、患者さん自身による根気強い取り組みが必要なものが多いからです。ニキビ治療には、鎌倉市や藤沢市紹介を通じて、鎌倉市や藤沢市など遠方からも患者さんがいらつしやいます。治療内容はごく一般的で特に変わったことをしているわけはありませんが、お一人お一人の症状に向き合い、丁寧に診察している点も評価いただいているのかも知れません。

アトピー性皮膚炎の治療では、専門医のみが行える生物学的製剤を用いた注射による治療が可能です。このほか、さまざまな皮膚疾患に効果のある紫外線療法を採用しており、その中でも最新の『エキシプレックス308』という治療器を導入しています。紫外線療法は保険が適用されますので、お気軽にご相談ください。

私はこれまで皮膚科医として27年、うち22年は専門医として多くの患者さんを診察してきました。この知識と経験を活かし、ご近所のみならず、さまざまな皮膚を保つお手伝いができれば嬉しく思います。

先生からのメッセージ

◆高齢などの理由から「通院が難しい」と感じている方が多くいらっしゃいます。さまざまな方にもっと訪問診療を知っていただきたい、患者さんの要望にお応えしたいと思っています。ぜひお気軽にご相談ください。また訪問診療をご存じでも「相談しづらい」と感じているのであれば、まず担当ヘルパーさんや介護士さんに相談してみることをお勧めします。  
◆小児歯科では、お子さんのペースに合わせた治療をしています。歯科医院が苦手でも安心してぜひご来院ください。



(上) プライバシーに配慮したパーテーションで区切られた診療室。生体情報モニターやAED、口腔外バキュームなども完備。  
(下) 待合室には子ども向けの絵本も用意。



「家族を治療するように」が信条  
訪問診療にも力を注ぎ地域社会に貢献



院長  
高津 大弥先生

【たかつ・だいや】東京都出身。日本大学松戸歯学部卒業。在学中は補綴を専攻し、総入れ歯を扱う医局で義歯の技術を磨く。その後、開業医のもとでの勤務を経て、平成14年にたかつ歯科医院を開院。入れ歯・差し歯治療をはじめ、小児歯科や訪問診療にも力を注いでいる。◆日本顎咬合学会咬み合わせ認定医 ◆日本補綴歯科学会 ◆日本老年歯科医学会

「患者さんは家族」という眼差しで診療にあたる高津先生。小児から高齢の方を中心とする訪問診療まで、ホームドクターとして地域医療に貢献している。

いつも診療の際には「身内を治療するならどう考えるか」と自問しながら、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い患者さんに向き合っています。その思いをスタッフにも共有し、親身な対応を心がけています。

中でも、医局時代から専門にできた義歯については、困りながらも諦めている方が多いと感じています。「合わない」「しつかり噛めない」といったお悩みをヒアリングして調整することによって、改善できるケースもあります。専門として取り組んできた経験とノウハウを備え、原則、保険適応の材料で対応していますので、仕方ないといふ諦めずに相談してもらいたいです。ご自身の歯で噛める喜

びと、食事のおいしさや楽しさを長く感じてもらうようにサポートします。また、持病や服用中の薬がある高齢の方の診療では、問診のほか、生体情報モニターを活用して血圧や脈拍、心電図を測定。特に全身状態に配慮しています。

小児歯科では、お子さんそれぞれのペースに合わせた治療をしています。大人と同じようにわかりやすい説明で丁寧な接し、不安や恐怖心を取り除く工夫や声かけを心がけています。

十日市場では、兄が内科として開業しており、互いに連携して診療に取り組んでいます。特に内科医である兄の「いつ何時、患者さんから呼ばれても駆けつける」というスタイルには、私の訪問診療のあり方も大きな影響を受けています。今後も患者さんと真摯に向き合い、地域に必要とされる歯科医でありたいと考えています。

TOPICS

通院が困難な高齢の方などへ  
訪問診療で適切な医療を提供

◆訪問診療にも積極的に取り組んでいる同院。午後の診療後に在宅の患者さんの治療を行っている。高齢や身体が不自由などの理由で通院が困難な方が対象で、範囲はクリニックから半径16km圏内、詳細は問い合わせを。



◆訪問用ポータブル機器を完備。口腔ケアをはじめ義歯の調整、虫歯治療など外来診療とほぼ同じ水準の治療が受けられる。

たかつ歯科医院

TEL 045-985-1184

横浜市緑区十日市場町834-3 CHEERS! 1F

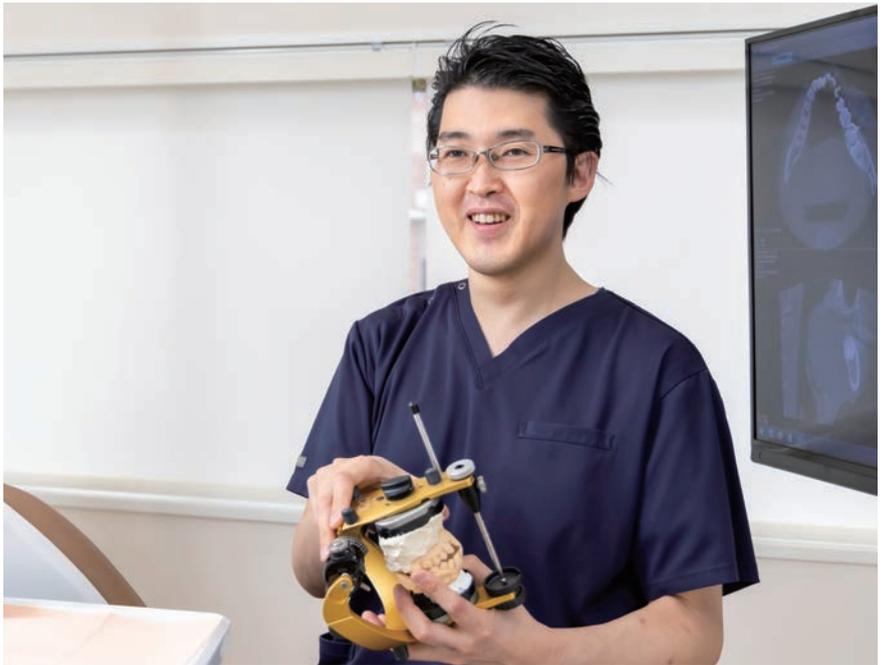
https://www.takatsu-shika.com

### スタッフから見た先生

- ◆顔の輪郭や飄々とした雰囲気はウォーリーに似ています。
- ◆手先が器用で、見事な手さばきでの仮歯づくりが得意技。技工室が先生の癒しスポットで、時間を見つけてはコーヒーとチョコレートをお供に、被せ物づくりに没頭しています。
- ◆旅行や食もお好きなので、旅行に行くときは先生にプランを立ててもらっています。
- ◆スタッフにも患者さんにもとても優しく、何か起きてても冷静な判断で解決するスーパーマンのような先生です。



(上)『医療人の「心・技・体」は「知識・技術・人間性」と語る院長を中心に、ホスピタリティにあふれるスタッフが揃う。  
(中)院長の長年の趣味である鉄道模型のジオラマが展示された待合室。子ども用の玩具も用意されている。  
(下)写真のパウダークリーニングなど、最新機器が充実。各分野の専門医による高度な治療を支える。



## 地域のかかりつけ医としての気軽さと専門性の高さを併せ持ったクリニック

院長

### 原川 良介先生

【はらかわ・りょうすけ】千葉県出身。東京医科歯科大学歯学部卒業。同大部分床義歯補綴分野、防衛省海上自衛隊幹部自衛官・歯科医官、医療法人の分院長を経て、2021年はらかわ歯科たまプラーザ開院。かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所。◆東京医科歯科大学歯学部附属病院 義歯外来 ◆日本補綴歯科学会 専門医 ◆神奈川県歯科医師会 委員 ◆首都医校歯科衛生学科 非常勤講師



### TOPICS

#### お口全体の機能を数値化！ 同院にて保険適用で検査可能

- ◆加齢により口腔機能が徐々に低下する「口腔機能低下症（オーラルフレイル）」が注目されている。
- ◆口腔機能は全身の健康に影響しており、口腔機能が低下すると、高齢者の誤嚥性肺炎など重篤な病気を併発することも。
- ◆同院では50歳以上から口腔機能評価の検査を受けられる（保険適用）。

## はらかわ歯科たまプラーザ

TEL 045-905-1080

横浜市青葉区美しが丘1-10-13 USビル

https://harakawa-dc.com/

「近所の歯医者さん」としての気軽さと、専門性の高さとを両立させたいと話す原川院長。クリニックには、高い技術力を持つ専門医5名が在籍する。

2021年12月に、自分が住む街でもあるたまプラーザにクリニックを開院しました。診療で心がけているのは、説明の徹底です。歯科治療に不安や苦手意識をお持ちの方も多いため、ご自身の状態や治療方法の選択肢、その日の治療内容などについていねいに説明し、納得・安心して治療に臨んでいただけるよう努めています。説明には52イン子の大型モニターを使用し、写真やレントゲン、治療説明ソフトなどを活用して視覚的にも分かりやすく工夫しています。

治療の専門性を高めることにも注力しており、街なかのクリニックでありながら、私を含めて専門分野の異なる5名の医師が在籍しています。私は入れ歯

や被せ物、セラミックによる審美修復などが専門で、咬み合わせの治療も得意です。ほか、インプラント、矯正、マイクロスコープ（顕微鏡を用いた根の神経の治療）の各分野で、高い技術力を持つ専門医が在籍しています。設備の面でも、CT、デジタルマイクロスコープ、口腔外パキユーム、クラスB滅菌機等、先端の機器を広く取り揃えています。予防歯科も重視しており、歯への負担が少なく細かな箇所までクリーニングできるパウダークリーニングを導入しています。また、口腔機能の検査も行っています。

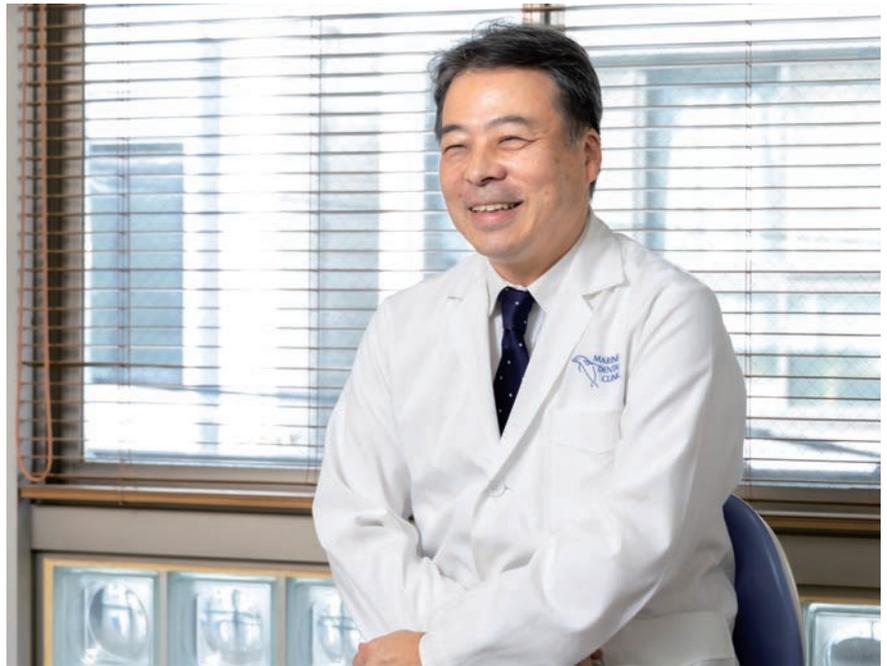
歯のトラブルは突然襲ってくることも多いので、急患にはできるだけ当日に診察できるように対応しています。高い専門性と、気軽に行ける地域の歯科医院としての安心感とを併せ持つクリニックとして、未長くこの街に貢献できれば幸いです。

先生からのメッセージ

◆当院は今年で開院30年目を迎え、私も昨年還暦となりました。これまで歯科診療を続けてきて、根拠のある正確な治療こそが、長く安定した口腔内の健康をもたらすと確信しています。◆患者さんを元気にするには、私自身が元気でいなければなりません。心も身体もフレッシュであるように努めています。◆シニア・プレシニア世代のサポートに力を入れています。お口の健康は、健康寿命の延伸や認知症予防にもつながります。同世代の皆様、一緒に元気にしましょう。



(上) ポジティブに診療に臨むスタッフ達。患者さんを精神的にも元気に。  
(下) 根管治療の精度を高めるため、新しい顕微鏡を導入。治療品質のブラッシュアップは怠らない。



家族に対するような思いやりと緻密さで科学的根拠に基づく正確な歯科治療を

TOPICS

「全員が主役」のチーム医療で患者さんの健康を支える

◆「歯科医は天職」と語る石井先生を中心に、歯科衛生士、歯科技工士、受付の各スタッフが連携。口腔ケアだけではなく患者さんの不安や悩みに寄り添い、細やかに対応する。全幅の信頼を寄せる自慢のスタッフ達だ。◆「自ら課題を見つけて知識やスキルを学ぼうとする、向上心やプロ意識にあふれるスタッフ達です」と先生。一丸となり、質の高いチーム医療を提供する。



医療法人 HAマリーン  
マリーンデンタルクリニック

TEL 045-651-6480  
横浜市中区石川町1-13-4 3F  
http://www.marinedental-clinic.com



院長  
**石井 洋先生**

【いしい・ひろし】 横浜市中区出身、B型、かに座。東京歯科大学卒業。米国補綴専門医院、藤本歯科医院などで研鑽を積み、平成6年に開業。平成18年に医療法人HAMARINE設立。平成26年には「シニアライフデンタルクリニック青葉」をこどもの国駅近くに開院し、本院と合わせて高齢者向けの訪問歯科診療に取り組んでいる。◆藤本研修会補綴部門サポートスタッフ歴任

根拠のある歯科治療を正確に行うことを重視し、同業者からの信頼も篤い石井先生。信頼するスタッフたちと、心も元気になる診療を提供している。

当院では「科学的根拠に基づいた安全な治療」「精度の高い治療」「基本に忠実で緻密な治療」を徹底しています。歯科診療の世界は、新しい治療法や材料が次々と出てくることもあり、治療の選択肢が多岐にわたります。しかしその患者さんにとつて最新の治療法が常に最善とは限りませんし、用いる材料も、患者さんごとに適したものを選ばなければなりません。新しいから、白くなるからという理由のみで勤めるのではなく、咬合理論を踏まえた最適な選択肢を見極めることが重要です。当院の治療内容は常にブラッシュアップを図っており、より質の高い治療、より良い選択肢を提供できるように努めています。

治療後の口腔の状態を長く安定させるためには、補綴物の精度と咬合が大事です。一般的には100ミクロン以内の誤差が許容範囲とされていますが、当院では顕微鏡を使い平均30ミクロン以下に保っています。セツト前にも綿密にチェックし、修復物が違和感なく、長く機能するよう調整しています。

また、治療の際は患者さんとの会話、コミュニケーションにも一定の時間を取るようにしています。健康を守り、話し相手にもなり、気分転換して心も軽くなつて帰っていただける、寄り添った歯科医が目標です。今後も患者さんを家族のように迎えるクリニックとして、どなたに対しても安全で正確な歯科診療を提供して参ります。コロナ禍で歯科医院への通院や定期検診を控えていた方も多いようです。まずは一度、メインテナンスにいらしてください。

患者さんからの声

- ◆駅前であり、平日夜や土日でも診療していて通いやすいです。院内はおしゃれでびっくりしました。(30代・女性)
- ◆親不知の抜歯をしてもらいましたが、痛みが少なく楽でした。(30代・男性)
- ◆結婚式の写真撮影に向け、ホワイトニングをお願いしました。1回で効果があるのが嬉しいです。(20代・女性)
- ◆優しい先生の丁寧な説明で、安心して通えるアットホームな歯科医院です。(60代・女性)



(上) 吹き抜けて天井が高く、開放感あふれる待合室。シャンデリアや螺旋階段など、院内はホテルのような上質な雰囲気だ。  
 (中) 歯周病や顎関節症、口内炎の治療に用いる歯科用レーザー装置が置かれた診察室。リラックスできるよう、診察室は半個室、手術室は完全個室となっている。  
 (下) 矯正専門医も在籍。虫歯など一般歯科と合わせてワンストップで治療できる。



丁寧な説明と痛みの少ない治療が嬉しい  
おしゃれでアットホームな駅前歯科医院

院長 国際口腔インプラント学会認定医・指導医

佐川 信正先生

【さがわ・のぶまさ】横浜市出身、A型、牡牛座。歯科大学卒業後、米国インディアナ大学歯学部フェロー。東京都内の歯科医院で一般歯科からインプラントまで10年以上にわたり経験を積み、平成26年12月に開業。休日は友人と趣味のテニスを楽しんでいる。◆日本口腔インプラント学会 ◆日本顎咬合学会認定医 ◆ドイツ口腔インプラント学会エキスパート(指導医) ◆歯科医師会会員



網島駅東口徒歩10秒の網島さわがわ歯科。わかりやすい説明と痛みの少ない治療が評判だ。きれいでリラックスできる院内で佐川院長にお話を伺った。

当院では丁寧な説明を重視しており、アニメーション動画を活用するなど、治療内容がわかりやすく伝わるよう工夫しています。また、歯に関するあらゆる悩みに当院1カ所に対応できる「ワンストップ診療」が強みです。経験豊富な医師が在籍し、どなたも安心して通える体制を整えています。また換気や消毒、滅菌などの感染症対策も徹底して行っています。麻酔から施術、術後まで、治療に伴う痛みの軽減にも注力しております。歯科治療の痛みへの不安がある方はぜひご相談ください。

私の専門はインプラント治療で、インプラント埋入に必要な骨量を補う骨造成手術にも対応するなど、専門性の高い治療を提供しています。もちろん、インプラントはあくまでも選択肢の一つですので、検査結果を踏まえてほかの治療法が適切であればそちらをご提案します。歯科用CT・レーザー装置など、各種機器も充実しています。しばらく歯医者に行っていない方は、ぜひ一度お越しください。また、マスク生活の間に矯正を始める方も増えています。当院ではマウスピース矯正の「インビザライン」にも対応しています。また、最新の機械を導入し、口腔内を3Dで見たり、ピフォアアフターを見比べることもできるので好評です。

家族全員、3世代の患者さんを診ることができるとか知りつけ医を目指し、虫歯や歯周病治療他、矯正歯科や小児歯科、歯科口腔外科、予防歯科、ホワイトニングなど幅広く診療を行っています。地域の皆さまに末永く通っていただければ幸いです。

TOPICS

睡眠時にマウスピースを装着  
睡眠時無呼吸症候群を治療

◆同院では、近隣の内科・呼吸器クリニックと連携し、睡眠時無呼吸症候群の治療に用いるマウスピースを取り扱っている。◆睡眠時無呼吸症候群は、睡眠時に気道が閉塞することが無呼吸の原因。◆下顎が軽く突き出るようにマウスピースを調整し、睡眠時に装着することで気道閉塞を防ぐことができる。

医療法人社団フェリーチェ  
網島さがわ歯科

TEL 045-642-4618

横浜市港北区網島東1-2-16 白井ビル1F

http://sagawa-dental.com/

患者さんからの声

◆通い始めてから10年以上経ちます。長く通っているので安心感があります。(50代・女性) ◆スタッフの方はフレンドリーで、受付から治療まで心地よい時間を提供してくれます。先生は経験豊富で、説明がわかりやすく治療の選択肢を納得いくまで説明してくれます。(60代・男性) ◆よく噛める入れ歯を作ってくれました。(70代・女性) ◆定期的にお掃除をしていただいています。お陰さまでとても調子がよく、ここ数年は虫歯になっていません。(50代・男性)



(上) 医師や歯科衛生士など複数のスタッフが連携し、質の高いチーム医療を展開している。

(中) 清潔感のある受付、待合室。診療スペースはプライバシーに配慮して半個室になっている。

(下) スタッフの体制を整え、院内とほぼ同等の治療を提供している訪問診療のニーズも高まっている。



さまざまなお口の悩みに応える  
高度なチーム医療を実践

理事長 歯学博士

高柴 重幸先生

【たかしば・しげゆき】神奈川県出身。昭和大学歯学部卒業。平成7年に高柴歯科を開業。平成22年、医療法人社団翠会設立。インフォームド・コンセントをモットーに、幅広いお口の悩みに応えている。平成26年2月同じビルと同フロアにデンタルエステサロンと完全個室の分院「川崎さつき橋デンタルオフィス」を開設。◎昭和大学歯学部兼任講師 ◆日本歯科理工学会所属 ◆歯科医師臨床研修指導医



TOPICS

美しさとともに機能性も向上  
個々の希望に応える審美歯科

◆同じフロアにある分室「川崎さつき橋デンタルオフィス」は、プライバシーを重視して診療スペースをすべて個室に。快適な環境でハイクオリティな審美治療を受けることができる。

◆歯を削らずに白くするホワイトニングをはじめ、個々の希望に応じた最適な治療を提案。「白く美しい歯で笑顔に自信がついた」という声も多い。

医療法人社団 翠会

高柴歯科

TEL 044-366-5500 TEL 044-271-9960 訪問専用

川崎市川崎区渡田1-1-2 リビエール石川2F

https://www.takashiba.com/

「患者さんと一緒に考えて治療を進めたい」という思いから、インフォームド・コンセントをモットーとしています。患者さんの話に耳を傾け、疾患がある場合はどのような治療が必要で、費用と時間はどれくらいかかるかなど丁寧な説明を心がけています。当院では、虫歯・歯周病治療、予防クリーニング、審美・ホワイトニング、インプラント・義歯など、さまざまな専門性を持った医師やスタッフが連携して、どんなお口の悩みにも対応できる体制を整えています。診療の際には、レントゲンや口腔カメラの映像をお見せして、疾患の状態や治療経過を説明しています。治療後のお口の状態で、ご覧になると皆さん喜ばれ、良い状態を維持しようと定期検査やクリーニングに来院される方も増えていきます。また、CTも導入したことでより高度な治療が可能になりました。

近年は訪問診療にも力を入れ、外来とほぼ同等の治療を提供しています。長年通ってくださった患者さんからの依頼や施設から相談を受けて、川崎区以外に出向くこともあります。口腔内の状態が改善して食事が楽しめる、と全身の健康にも良い影響が期待でき、QOLも向上します。今後さらに必要とされる分野だと思しますので、患者さんやそのご家族のニーズにしっかり応えていきたいです。

「生まれ育った地元に戻りたい」と、この地に開業してあつと言つ間に27年が経ちました。これからも地域の皆さまの健康を口腔ケアからサポートしていきたいと思つています。

## 先生からのメッセージ

義歯を作る場合、型を取り、出来上がったものをお渡しして終わりではありません。「習うより慣れろ」という言葉がありますが、義歯にも当てはまります。快適に噛めるまで調整して馴染ませていくことが大切です。そのために、治療方針やお口の状態を、写真や模型、ホワイトボード、患者さん一人ひとり専用の説明文書などを用意して、納得していただけるように努めています。その後も、虫歯予防などの口腔ケア、義歯のメンテナンスなどトータルでサポートしていきます。



(上) 関内駅から徒歩5分、イセザキ・モールから一本入った立地。院長の父の代から60年、遠方から通う患者も多い。(下) 白を基調とした落ち着いた雰囲気の内観。

## TOPICS

### 優れた装着感&残存歯も守る 目立ちにくい義歯に注目！

新しいタイプの義歯「ノンクラスプデンチャー」が好評だ。ノンは「ない」、クラスプは「バネ」を意味し、金具のバネがないため義歯であることがわかりにくいのが特徴。また、素材に弾力性がありフィット感に優れ、痛みや違和感を軽減。歯と歯肉の両方で支えるため、残っている歯への負担が少ないというメリットもあるが、ぜひ相談を。



歯と歯肉の両方で支えるため、残っている歯への負担が少ないというメリットもあるが、ぜひ相談を。

## 矢崎歯科医院

TEL 045-261-2530

横浜市中区吉田町2-5

http://www.yazaki-shikaiin.com/



## あえてインプラントは行わず技工士と連携し患者さんに最適な義歯を目指す。

院長

### 矢崎 久雄先生

【やざき・ひさお】神奈川県出身、O型、みずがめ座。日本大学歯学部卒業。生まれも育ちも横浜で、先代院長であるお父様が昭和37年に開業した矢崎歯科医院を引き継ぎ、同院院長に就任。以来、30年以上にわたって義歯や被せ物の診療に力を注いでいる。趣味は音楽鑑賞でクラシックや60年代モダンジャズを聴くことが多い。◆日本歯科医師会

現院長が父から引き継ぎ、開院60周年を迎えた矢崎歯科医院。丁寧なコミュニケーションと一人ひとりに合った義歯づくりで長く信頼されている。

身体に合った義歯を使うと、食事がより美味しく感じられ、表情も豊かになります。当院ではあえてインプラントは手をつけず、身体の一部のように馴染む義歯づくりをモットーとしています。義歯がうまくいかないのは、絶対的な説明不足という考えのもと診療しています。

患者さんの要望や不安にしっかりと向き合うため診療は予約制としています。特に初診時には一時間の枠を設け、患者さんのお話をじっくり伺います。目指すゴールが食い違わないよう、同じ視線で診療を進めることを心がけています。また、診療では毎回「今日はどんな治療を実施したか」「次回はどういう処置を行うか」などを丁寧に説明

しています。

新型コロナウイルスの感染拡大以降は、感染予防対策として診療時間を長めに確保したうえで、同じ時間帯に複数の予約を受けずお一人のみを診療しています。マスクやグローブは患者さんごとに交換し、治療器具の滅菌や診療ユニットをはじめ手で触れる場所の消毒、換気など細心の注意を払っています。

近年、歯周病と糖尿病などとの関連についての研究も進み、全身管理の一環として口腔ケアが重視されています。つまり、お口の健康は全身の健康につながるものであり、トラブルになる前のケアが重要です。BGMにクラシック音楽を流したり、季節に合わせた映像を映すなど、患者さんがリラックスしてコミュニケーションをとれる雰囲気づくりに努めています。義歯はもちろん、虫歯や被せ物、定期的な検診などご相談ください。

## 早期治療で負担を軽減 効果的な歯列矯正とは

矯正治療とは、歯列や咬み合わせの異常な状態を、本来の正しい形態や機能に治療する歯科診療のこと。治療法はさまざまで、治療開始時期や症状により効果的な治療法を選択する必要があります。

### マウスピース矯正のメリットと注意点

マウスピース矯正（アライナー）は、透明で目立たないマウスピースの装置を使った治療です。食事中や歯ブラシの時に取り外しが可能なため、歯周組織が健全に保たれやすいというメリットがあります。ワイヤーを使った一般的な治療に比べて期間が長くなる傾向があります。

このマウスピース矯正は、コンピュータによる高度なシミュレーションを元に実施できるため、導入するクリニックが増えています。ですが、シミュレーションでは予期できない歯の移動が発生することも多く、治療期間中の軌道修正が重要になります。また、症例によっては適応できない場合もありますので、矯正専門のクリニックで相談することをおすすめします。

タル制を採用しています。毎回の調整料や追加費用が発生しません。また、家族割引も実施しています。矯正治療には継続的な通院が必要です。当院では丁寧なコミュニケーションで信頼関係を築くことに注力しています。歯並びのことでお悩みの方は、一度ご相談ください。

### 発育に合わせた治療スケジュール

歯並びや咬み合わせが悪い状態である不正咬合は、見た目だけの問題でなく、虫歯や歯周病の原因になるほか、うまく咀嚼できないことで消化器へ負担を掛けるなど、健康上・機能上の不具合をきたします。特に成長期の子どもの場合は、顎の筋肉や全身の成長にも関わるため、早期の治療が必要となります。

治療方法は大きく1期と2期に分けられます。

1期は乳歯と永久歯が混在している混合歯列期に行われる治療で、年齢的には6〜11歳ぐらいの子どもの対象となります。ワイヤーを使って歯を動かす治療のほかに、床矯正という治療を行います。床矯正は、歯

の内側にプレート状の装置を装着し、歯がキレイに生え揃うように顎自体の発達を調整する治療法です。治療期間は1〜3年程度。永久歯の歯並びが良くなっていればそこで治療は終了です。不十分な場合は2期治療に進むこともあります。

2期治療は永久歯が生え揃ってから行われる治療です。年齢的には11〜12歳以降の方が対象です。ワイヤーを使って歯を動かす治療

が中心で、期間は1期治療と同じく1〜3年、月1回ほどの通院ペースが目安です。治療後は、後戻りを防ぐためのリテーナーという装置を一定期間つけることとなります。若い方のほうがスムーズに治療が進みますが、口腔の状態が良ければ高齢の方でも矯正治療は可能です。

### 治療期間中のケアも含めて安心の治療費トータル制

初診時には、唾液検査の結果に応じてクリーニングの頻度を決定。装置をつけた状態では虫歯リスクが高まるので、治療期間中はブラッシング指導を行っています。また舌の動かし方に悪い癖があると咬み合わせも悪くなるため、治療と平行して舌の動かし方も練習します。

治療費は症状や使用する装置によって変わりますが、1期治療は30万〜40万円、そこから2期治療に移行する場合はさらに35万〜45万円が加算されます。2期治療のみの場合は65万〜90万円が相場です。当医院では、治療にかかるすべての費用を最初に提示する治療費トータル制

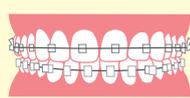
### <治療器具の紹介> 矯正治療で使用する装置

#### マウスピース矯正（アライナー）



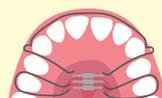
透明な素材で目立たないマウスピースタイプ。脱着可能ですが、食事と歯磨きのとき以外は基本的に装着し続けなければなりません。

#### ブラケットタイプ（表側）



歯の表面に着けるブラケットという装置とワイヤーで歯を動かしていきます。透明な素材を用い、目立たせずに治療することも可能です。

#### 床矯正装置（プレート）



上顎や下顎につけるプラスチックでできたレジン床部分と、歯にひっかける金属部分で作られており、入れ歯のように取り外しも可能です。



解説してくれたドクターは…

センター北 | アリビオ矯正歯科クリニック  
**久保田 雅人先生**

1997年 昭和大学大学院修了  
2008年 アリビオ矯正歯科クリニック開院  
●歯学博士  
●日本矯正歯科学会認定医・指導医・専門医（現・臨床指導医）  
●昭和大学歯学部兼任講師

☎045-489-4900  
横浜市都筑区中川中央1-2-2 ローバー  
センター北3階  
http://www.alivio-ortho.com

# デジタル技術を使った 安全で高精度な インプラント治療とは

CTや口腔内スキャナーで収集したデジタルデータを解析し、インプラント手術をサポートするガイドドサージエリーの登場で、インプラント手術はより安全で高精度な治療になりました。そんな先進的インプラント治療について、一般社団法人日本デジタル歯科学会の副理事長・専門医である水木先生に伺いました。

## インプラント治療における デジタル技術の進歩

歯が失われた顎の骨に人工の歯根を埋入し、その上に人工歯冠を取り付けるインプラント治療。CTや口腔内スキャナーなどの検査機器の進歩、手術をリアルタイムに誘導する「ガイドドサージエリー」などの最新デジタル技術の発展により、高い精度と安全性を担保できるようになりました。そんな先進的インプラント治療を解説します。

インプラントの診療では、問診・カウンセリングを受けていただいた後に、検査と診断を行います。CTと口腔内スキャナーによる検査データをもとに、コンピューターにより綿密な治療計画の立案とシミュレーションを行います。

## 短時間で低侵襲な手術を実現 するガイドドサージエリー

患者さんに手術の説明とインフォームドコンセントを行い、十分に納得が得られた後、手術に移ります。手術はコンピューター支援のガイドドサージエリーという手法を用います。

シミュレーションをもとに人工歯根を埋め込む位置・角度・深さをガイドするサージカルガイドと呼ばれる装置を作製。患者さんの口腔内にガイドを装着した状態で手術を行うことで、ピンポイントで正確な箇所に人工歯根を埋め込むことが可能となります。精密で安全なだけでなく、歯肉に小さな穴を開ける程度なので、短時間で歯肉を切らない低侵襲なフラップレス手術が実現できます。

## 高品質な人工歯冠を製作する CAD/CAM技術

人工歯冠の製作にもデジタル技術は使われています。口腔内スキャナーで口腔内の精密なデジタルデータを採得し、審美治療でも使用するCAD/CAMを使って高品質なオールセラミックやジルコニアの補綴物を製作。最終補綴物は、形・色を手エックして噛み合わせを調整した後、装着します。当院には専属の歯科技工士が常駐しており、患者さんの細かなニーズに対応しています。

精密な型取りと補綴物の製作が可能になっただけでなく、従来ほとんど手作業で行ってきた型取りや製作をデジタル化することで、患者さんの負担や、治療にかかる時間も大幅に短縮されました。

こうしたデジタル技術を取り入れた歯科治療は「デジタルデンティストリー」と呼ばれています。デジタルデンティストリーに大切なことは、CTや口腔内スキャナーなどのデジタル機器が揃っているだけではなく、デジタルデータを最大限に活用するために、こういった一連の治療の流れの構築が重要となります。

## 口腔内スキャナーを活用した 新しい形の予防メインテナンス

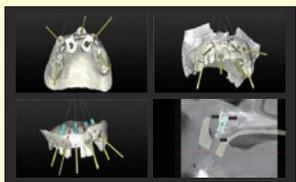
インプラントは入れて終わりではありません。歯磨きやメインテナンスを怠ると、歯周病菌が増殖しインプラント周囲炎になるリスクがあるので、治療後の予防が大切です。

当院では口腔内スキャナーを予防歯科の分野でも活用しています。360度隅々まで口腔内を映し出した画像データは、磨き残しのある部分を色で確認することができます。患者さんのスマートフォンにアウトプットして、患者さん自身がスマートフォンの画面で見ることができると、日ごろのセルフケアのサポートにも使えます。

インプラント治療の安全性が高まったとはいえ、リスクのある外科手術であることには変わりありません。しっかりと納得をした上で治療に臨むためには、信頼できる歯科医師との関係が重要です。当院には、心理セラピストも在籍し、患者さんとの心を通わせるホスピタリティ医療を心がけています。参加無料のインプラント講演会も毎月実施していますので、一度ご相談ください。



口腔内スキャナーでスキャンしている様子。



インプラント埋入シミュレーションの画面。



専用オペ室で行うガイドドサージエリー。

解説してくれたドクターは…

横浜 | 医療法人社団 信和会  
ミスキデンタルオフィス・インプラント横浜

**水木 信之先生**

1990年 横浜市立大学大学院口腔外科学修了(医学博士)  
2005年 横浜市立大学医学部口腔外科学講座臨床教授  
2007年 医療法人社団信和会ミスキデンタルオフィス理事長  
●公益社団法人 日本口腔外科学会専門医・指導医  
●公益社団法人 日本口腔インプラント学会専門医  
●一般社団法人 日本デジタル歯科学会副理事長・専門医

☎045-410-4818

横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第五ビル3階 <https://shika-implant.jp/>







## 生活習慣病は継続的な治療が重要 二人三脚で生活改善をサポート



院長  
**稲村 恒明先生**

【いなむら・つねあき】神奈川県出身、0型、さそり座。東京医科大学卒業。同大学八王子医療センター、総合新川橋病院で19年間診療経験を積み、平成17年に同院院長に就任。現在は総合病院で糖尿病外来を担当。◆日本内科学会 ◆日本糖尿病学会 ◆医学博士

当院は横浜中華街の中にある、元町・中華街駅から徒歩3分と、アクセスしやすい立地が特徴です。父の代から約50年、山下町や元町など周辺地域に根差した診療を続けてきました。

私の専門である糖尿病をはじめ、高血圧、脂質異常症など生活習慣病の治療には、継続的な通院や生活習慣の改善が必要です。このため、患者さんには治療の必要性を丁寧に説明し、ご納得いただいた上で、二人三脚で取り組むようにしています。治療は食事療法と運動療法を基本に、それでも改善が難しい場合は薬を処方します。近隣の病院と連携し、栄養士による栄養指導も行います。

なお、生活習慣病の多くは、初期の自覚症状がほとんどありません。予防や早期発見・早期治療には、症状がなくても検査を受けることをお勧めします。当院にも、お勤め先などでの健康診断で異常を指摘されて来院する方が多くいらっしゃいます。

私は福祉・保健の拠点「地域ケアプラザ」の協力医として、新山下の地域ケアプラザで健康相談やセミナーも行っていきます。これからも地域との連携を深め、かかりつけ医として信頼される存在でありたいと思っています。

### 先生からのメッセージ

インターネットや友人・知人から得た情報を鵜呑みにして、患者さんがご自身の病名や治療法、必要な薬などを自己判断してしまうケースが増えています。思い込みにとらわれず、気になる症状やお悩みがある場合はお早めに当クリニックへご相談ください。



### 陽和クリニック

TEL 045-681-5117

横浜市中区山下町185  
https://yowaclinic.jp/

👉 関連ページ 33



## 地域を見守る地元出身のお医者さん 病気は早期発見・早期治療を



院長 日本消化器病学会専門医  
**床井 伸介先生**

【とこい・しんすけ】神奈川県出身。東京医科大学卒業。大学病院での勤務や横浜市立みなと赤十字病院の消化器内科副部長などを経て、平成18年に開業。◆日本内科学会総合内科専門医 ◆日本消化器内視鏡学会専門医 ◆日本人間ドック学会指導医

当院では私の専門である消化器内科を中心に、内科全般の診療を行っています。胃カメラと大腸カメラについては、最新の内視鏡システムを導入して検査を行っており、病気の早期発見・早期治療に努めています。現在、国内での大腸がんの死亡率は増加傾向にあります。しかし、大腸カメラで早期に発見し、早めに適切な治療を行えば、社会復帰は十分に可能です。自覚症状が出たときには病気が進行してしまっているケースも少なくありませんので、自覚症状がなくても一度検査を受けておくことをお勧めします。当院では、できるだけ多くの方に内視鏡検査を受けていただくよう、患者さんへの情報発信も積極的に行っています。内視鏡以外にも、レントゲン、超音波検査、血液検査などの機器を備え、スピーディで精度の高い検査を行える体制を整えています。

当院のある山手駅周辺は私の出身地域でもあります。高齢化が進み、一人暮らしの方も増えていきます。当院は訪問診療も対応可（制限有）です。健康のことでお悩みがある方も、特に自覚症状がない方もお気軽にご相談ください。変わりゆく街並みに寄り添いながら、地域の健康を守るお手伝いができれば幸いです。

### 先生と一問一答

◆好きな音楽／中島みゆき、サザンオールスターズなど ◆趣味／スポーツ観戦、将棋、カメラなど ◆休日の過ごし方／自宅の庭いじりをする事が多いです。昨年は、アゲハチョウが産卵し育つように、彼女らが好む植物を何種類か育ててみました。



### 山手消化器・内科クリニック

TEL 045-625-2325

横浜市中区妻田町4-102-3 ハーバルテラス2F  
http://tokoi-clinic.jp/

👉 関連ページ 33





目指すのは「小さな大学病院」  
専門性の高い歯科医療を追求する



院長 歯学博士  
武内 崇博先生

【たけうち・たかひろ】神奈川県出身。東京歯科大学卒業、同大学大学院で歯周病学を学んだ後、首都圏のクリニックに勤務。令和5年にみなぎたデンタルクリニックを開院。◆日本歯周病学会歯周病専門医 ◆日本口腔インプラント学会専修医 ◆日本顕微鏡歯科学会

人類最大の感染症でサイレントキラーと言われる歯周病の治療が私の専門です。歯周病は自覚症状がないまま進行し、「歯が揺れる」「出血する」頃には深刻な状態になっていることも。まずは、なぜ今の口腔内の状態になっているかを理解していただくために、写真や顕微鏡の映像を使って丁寧に説明しています。普段見ることができないところまで確認できるので驚かれる方も多いですが、ご自身も気づいていない磨き残しがわかったり、治療のモチベーションにも繋がる為、非常に有益と考えています。最近では歯周組織再生医療やインプラントなど治療の選択肢が増えてい

適切に導くことによって効率よく治療できる場合もあるため、気になったときに専門医を受診するのがお勧めです。また当院は神奈川県、顎口腔機能診断施設指定機関であり、大学病院や総合病院と提携しています。保険適応内で外科手術を併用した、顎の歪みや受け口、ガミースマイルなどの治療にも対応しています。

矯正治療は時間と費用の負担があるだけではなく、ご本人の協力が欠かせません。患者さんとは常に丁寧なコミュニケーションを心掛けています。無料カウンセリングも可能なので、ぜひご相談にいらしてください。

欧米では既に一般的な専門医・認定医によるチーム医療も当院の特徴です。私のほか、日本歯周病学会認定歯科衛生士はもちろん、矯正や麻酔などの専門医が連携し、それぞれの専門分野で能力を発揮してもらっています。

昨年2月の開院以来、近隣のご家族が揃って受診してくださるケースが増え、この地域の口腔内の健康を支えています。初診の患者さんは、WEB予約もご活用ください。

推薦ドクターからの声

歯周病専門医である武内先生は、専門分野はもちろん、多くの分野で研鑽を積まれているため総合力の高い歯科医です。非常に気さくで相談しやすく、かつユーモアも兼ね備えた数少ない存在です。PONDデンタルクリニック北浦和 後村 純史院長



みなぎたデンタルクリニック

TEL 045-479-4005  
横浜市都筑区中川中央1-6-8 ヘルフルール1F  
https://minakita.jp/



健康的な美しい歯並びを目指して  
一人ひとりに寄り添った矯正を提案



院長 日本矯正歯科学会認定医・臨床指導医(旧専門医)  
相原 義憲先生

【あいはら・よしのり】東京都出身。日本歯科大学卒業、新潟大学大学院修了後、開業医の元で矯正歯科を専門に研鑽を積み、平成15年に当院を開業。分かりやすい説明と個々に合わせたきめ細かな矯正治療を実践している。◆歯科博士 ◆日本矯正歯科学会

矯正治療の目的は見た目の美しさだけではありません。正しい咬み合わせにすることによって虫歯や歯周病のリスクを減らし、健康へと導く目的があります。来院される患者さんは幼児から60〜70代の方まで幅広く、それぞれに合わせた矯正を行っています。最近では、目立ちにくいマウスピース矯正をする方も増えていきます。1本1本の歯に直接負荷をかけるワイヤー矯正に比べ、外したいときに外せて口腔内全体を覆ったため、炎症を起こすケースが少なく、痛みも軽減も期待できます。子どもの矯正では、早い段階だと3歳頃から顎の成長を

適切に導くことによって効率よく治療できる場合もあるため、気になったときに専門医を受診するのがお勧めです。また当院は神奈川県、顎口腔機能診断施設指定機関であり、大学病院や総合病院と提携しています。保険適応内で外科手術を併用した、顎の歪みや受け口、ガミースマイルなどの治療にも対応しています。

矯正治療は時間と費用の負担があるだけではなく、ご本人の協力が欠かせません。患者さんとは常に丁寧なコミュニケーションを心掛けています。無料カウンセリングも可能なので、ぜひご相談にいらしてください。

患者さんからの声

◆審美面はもちろん、機能面も良くなり大満足です。(20代・女性) ◆咬み合わせが良くなったことで、悩まされていた偏頭痛が減りました。(50代・女性) ◆歯並びがきれいになっていくのが分かり、定期検診が楽しみでした。(30代・女性)



あいはら矯正歯科

TEL 045-932-6663  
横浜市緑区中山1-6-1 ミヨシズードビル6F  
http://www.aihara-kyousei.com/

# 上げよう!患者力

医療費は様々な診療や投薬に対し細かく費用が決められていますが、これは全国一律で、どの医療機関に行っても同じ。しかし、工夫次第で節約することができます。かきこく医療機関を利用するための、ちょっとした知識をご紹介します。



## 1 受診は平日にすべし

**診療料は、深夜などの診療時間外(場合により診療時間内でも)や休日は割増料金があります。**

平日夜18時(土曜は昼12時)以降や朝6時~8時に受診する際は「夜間・早朝等加算」、また休日には、休日の「時間外等加算」がある場合が。できるだけ、平日の日中に受診することで診療費の節約になります。なお、保険薬局の場合も同様なので、緊急でなければ割増のない時間帯に行くのもよいでしょう。ただし、無理はせず、緊急の場合は受診してください。また、処方箋は有効期限(発行日を含め4日間)があるので注意。



## 2 病院にかかるときは紹介状を用意すべし

**初診料のほかに特別料金(選定療養費)が必要な場合があります。**

高度・専門医療を行う大病院(ベッド数が200床以上の病院)では、紹介状なく外来受診すると、特別料金(選定療養費)がかかることがあります。しかも保険適用外なので、全額負担となり、金額は病院により様々です。かかりつけ医に紹介状や検査結果などを貰う際も決まった医療費(保険適用)がかかりますが、総合的にみれば待ち時間なども含めて負担の軽減になります。



## 3 「高額療養費制度」を知っておくべし

**自己負担額が軽くなる、制度があります。**

高額療養費制度とは、医療機関の窓口で支払ったお金の、1か月の間で一定額(収入などにより異なる)を超えた場合に、その「超過分」が後から払い戻される制度です。確定申告の際に受けられる「医療費控除」とは別の制度ですので、あわせて地域の役所窓口や、加入している健康保険組合などに問合せしてみましょう。

※保険適用される診療に対し、患者が支払った自己負担額が対象です。(先進医療にかかる費用などは支給対象外)



## 家族の幸せな暮らしをサポート 通いやすく、楽しい町の歯医者さん



院長 日本臨床歯周病学会  
**余郷 徹明先生**

【よごう・つたあき】愛知県出身。北海道大学歯学部卒業。横浜市や川崎市の歯科医院にて一般歯科全般から、顎関節症治療・歯周病治療まで幅広く経験。相模原市の歯科医院院長を経て、平成27年5月に開業。◆日本歯周病学会 ◆日本臨床歯周病学会 ◆日本小児歯科学会

当院は網島駅から徒歩4分、イトーヨーカドー網島店の地下にあります。診療にあたっては、自分の家族に対するように患者さんと向き合うことを心がけています。小児歯科では玩具を用意するなど、楽しい雰囲気づくりに努めています。歯科医院は一生通う場所なので、子どものうちに苦手意識を払拭できればと思っています。また、院内はバリアフリーで、実際に101歳の患者さんもご自身の足で通院されています。

虫歯のほか、歯周病やマイクロスコープを使用した歯内治療にも対応しています。最新の機器や治療法は吟味して取り入れ、アップデートを続けています。矯正は女性の専門医が担当で、優しく相談しやすいと好評です。

またお口の健康への意識付けのため、画像を使って虫歯予防や食生活のアドバイスも行っています。虫歯予防の観点で気を付けたいのはダラダラ食べること。在宅ワークなどライフスタイルの変化により間食の機会が増えているためか、健診で虫歯が見つかるケースもあります。普段の歯磨きと定期的な通院でしっかりケアしましょう。歯科診療を通して、家族みんなが健康で充実した毎日をご過ごすお手伝いができれば幸いです。

### 先生からのメッセージ

お口のチェックやクリーニングの目安は、美容院と同じくらいの3~4ヶ月に一度が理想。特に働き盛りの世代の方はご自身の予防を後回しにしがちなようです。当院は夜8時まで、土・日・祝日も診療していますので、気軽にお問い合わせください。



### よごう歯科クリニック

TEL 045-947-4300

横浜市港北区網島西2-8-1 イトーヨーカドー網島店B1F  
<https://www.yogou-dental.com/>

◀ 関連ページ 35



アットホームな小児科医院を目指しています。健診や予防接種、育児相談は、風邪等の診療とは別に予約制で実施。育児やおねしょ等、気になることは、何でもご相談を。

はるくるキッズクリニック

TEL.045-595-3033   
 ■横浜市都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1F  
 ■横浜市営地下鉄北山田駅 2番出口直結  
<http://www.harukuru-kids.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※14:00~15:00は乳児健診・予防接種(原則予約制)



女性医学は進歩しています。きちんと診断し正しい治療を行うことを心がけています。ホルモン治療も種類が選べる時代。自分に合った治療と一緒に見つめましょう。HPVワクチンの説明会も有。

やすこレディースクリニック

TEL.045-948-2567   
 ■横浜市都筑区茅ヶ崎中央17-26ビクトリアセンター南2F  
 ■横浜市営地下鉄センター南駅1番出口より徒歩6分  
<http://www.yasuko-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※診療は予約制。火曜日は19:30、土曜日は13:30まで



キッズルームや完全個室の特診室を完備するなど院内環境にも配慮。保育士資格をもつスタッフもいます。口腔外科や矯正は専門の歯科医師が診療。平日は夜20時迄、土日も診療。お気軽にご相談を。

きらきら☆やすだ歯科

TEL.045-391-1180   
 ■横浜市旭区中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1F  
 ■相鉄線二俣川駅より徒歩9分  
<http://www.kirakira-yasuda.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	○	○	△	△	△

※土・日曜の午後は18:00まで



内科全般から各種健診に対応。超音波・24時間ホルター心電図を備え、生活習慣病や甲状腺の診療にも注力。地域の皆様が安心して来院できるよう、スタッフ一同努めてまいります。

えのきがおか内科医院

TEL.045-981-6272   
 ■横浜市青葉区榎が丘11-3  
 ■東急田園都市線青葉台駅より徒歩9分  
 ■9:00~12:00 一般診療  
 ■13:00~14:00 予約診療  
<https://enokigaokanaika.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○

一般診療の受付は診療時間30分前まで。予約診療の受付は午前中まで。

Information

院長は医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医。高血圧に関して専門的に研鑽を積んでいます。スギ花粉やダニアレルギーに対する「アレルギー免疫療法」も実施しています。



院長 医学博士  
白 英先生

乳がん診療を専門とした女性のための乳腺専門クリニック。自覚症状があった際の検査や精密検査、定期的な乳がん検診(乳腺ドック)など、女性の乳腺に関することを幅広く診療しています。

■関連ページはP25

HAKU Breast Care Clinic

TEL.045-912-0089   
 ■横浜市都筑区中川中央1-37-5  
 ■ルミネードセンター北2F  
 ■横浜市営地下鉄「センター北駅」出口2より徒歩2分

<https://www.haku-breast-care-cl.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

土曜午後の診療は14:00~17:00

# 青葉区・都筑区・緑区・旭区

こどもの国/長津田/青葉台/市が尾/たまプラーザ  
十日市場/中山/あざみ野/センター北南/北山田/二俣川

アイコンの説明

駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可



一般内科から循環器、呼吸器、アレルギー科を中心に診療。胸の痛みや息切れ等の検査・診断、生活習慣病、心疾患治療のりハビリ指導や漢方治療などにも取り組んでいます。

おやま内科クリニック

TEL.045-944-1313   
 ■横浜市都筑区茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2F  
 ■横浜市営地下鉄センター南駅より徒歩2分  
<http://www.oyma-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	△	△	△

※土曜日の午後は14:00~17:00



地域のファミリードクターを目指して、一般診療から白内障診断、緑内障のOCT検査など精度の高い診療まで幅広く取り組んでいます。小児眼科も力を入れており、視能訓練士が在籍しています。

眼科中井医院

TEL.045-905-5777   
 ■横浜市青葉区美しが丘2-14-7  
 ■東急田園都市線たまプラーザ駅より徒歩4分  
<http://www.nakai-eye.ecweb.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※土曜日の午後は特殊検査、手術のみ対応(一般外来は休診)



地域のかかりつけ医として「わかりやすい医療」をモットーに、高血圧や不整脈などの循環器疾患や脂質異常症などの生活習慣病の診療および健診を通して、健康管理に尽力してまいります。

荘太郎クリニック

TEL.045-914-7177   
 ■横浜市青葉区あざみ野南2-1-21ベオラプレイス2F  
 ■東急田園都市線あざみ野駅より徒歩9分、江田駅より徒歩9分  
<http://www.sotaro-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※金曜午後は予約制(15:00~17:00)。土曜は14:00迄



眼科専門医が緑内障・糖尿病網膜症やドライアイなど眼科全般の診療に対応。OCTなどの設備も整え、より詳しい診断に努めています。小児の調節緊張(視力低下)に対するワック訓練も可能です。

たちはら眼科クリニック

TEL.045-595-2110   
 ■横浜市都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1F  
 ■横浜市営地下鉄北山田駅2番出口直結  
<http://www.tachihara-eye-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○



親切・丁寧な診療、温かい医院作りがモットーです。必要の際は大学病院等を紹介し、地域連携医療にも取り組んでいます。各種泌尿器科検査、日帰り手術、内科、皮膚疾患にも対応しております。

田園クリニック

TEL.045-983-4117   
 ■横浜市青葉区青葉台2-10-20 第2志田ビル4F  
 ■JR線・東急田園都市線青葉台駅より徒歩2分  
<http://www.den-en-clinic.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※受付は診療時間終了の30分前です。



2階は内科一般、循環器、糖尿病、下肢静脈瘤カテーテル治療や上部内視鏡検査に対応。  
 3階は皮膚科一般(9:00~12:50、14:30~17:50)  
 水・金・土PM休診

長津田ファミリークリニック

TEL.045-988-2201   
 ■横浜市緑区長津田5-4-1 長津田ファミリービル2F  
 ■JR線・東急田園都市線長津田駅南口より徒歩1分  
<http://www.nagatsuta-family.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

※水曜午後は15:00~18:00。土曜9:00~11:45/14:00~16:45

何でも相談できる『かかりつけ医』として、  
検査から診療までまとめて対応するクリニック。



本院院長 日本人間ドック健診専門医 放射線診断専門医  
**小竹 文雄先生**

風邪や花粉症、腹痛、生活習慣病、胃腸炎、気管支喘息、アトピー性皮膚炎など、皆さまの『身近な幸せ』を守るために、耳鼻咽喉科のほか、内科、小児科の診療そして、さまざまな検査を行う健診センターを設け、病気になってからの治療だけでなく、予防や早期発見にも注力しています。

また必要に応じて、院内の診療科をまたいで診察することもあり、場合によっては、当日中に複数の科を受診することも可能です。検査の結果を踏まえて他科や大きな病院を紹介する体制も整っており、このように検査から治療までをワンストップで対応できる環境を整備しています。

■関連ページは P10



たけのこメディカルパーク

TEL.045-985-4187

■横浜市青葉区青葉台2-8-20  
パルテ青葉台2F  
■※健診センター連絡先：  
045-985-4133



https://www.takenoko-medicalpark.jp/

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

上記は耳鼻咽喉科。内科、小児科はPをご覧ください。

婦人科の診察は婦人科専門医の女性医師が担当。消化器内科から婦人科まで早期発見・早期治療を目指す。



理事長 日本耳鼻咽喉科学会認定専門医  
**竹村 栄毅先生**

「一般診療」と「健診クリニック」を併設。病気を治す為だけではなく、健康維持・増進の相談ができる皆様の「かかりつけ医」を目指し、早期発見・早期治療を努めております。内視鏡検査も可能な消化器内科と、婦人科検診・診療を行っています。消化器内科では、腹痛、胸やけ、下痢、便秘などの診察を行い、必要に応じてすみやかに胃カメラや大腸カメラでの検査を行うことができますので、調子が悪いと思ったら、まずはご相談を。また婦人科では、医師はもちろん、検査技師などのスタッフも女性のみです。婦人科の患者さんに配慮し、受付から先は消化器内科と婦人科で通路が分かれる設計にしています。



たけのこメディカルパーク分院 内科・消化器・内視鏡クリニック

TEL.045-985-5577

■横浜市青葉区青葉台2-9-2  
ケンシュウ第5ビル3階



https://www.takenoko-branch.jp/

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

婦人科は月~水の14:00~17:00です。

■関連ページは P12



院長 歯学博士  
**武内 崇博先生**

2023年2月に開院。地域密着での治療を提供。特に歯周病を専門とし、写真や顕微鏡の映像を使用して、丁寧な説明と治療を心掛けています。少しでも皆様のQOL向上に寄与できるよう全力を尽くします。  
■関連ページは P28

みなきたデンタルクリニック

TEL.045-479-4005

■横浜市都筑区中川中央1丁目6-8  
ベルフルール1F  
■横浜市営地下鉄ブルーライン・横浜市営地下鉄グリーンラインセンター北駅より徒歩3分  
https://minakita.jp/



月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

土曜午後の診療は14:00~18:00 受付終了時間30分前

矯正歯科

中山



院長  
**相原 義憲先生**

子どもから大人まで一人ひとりに合わせた最適な矯正治療に取り組んでいます。口唇口蓋裂や顎の歪み、受け口など保険治療も可能です。無料カウンセリングも行ってあります。  
■関連ページは P28

あいはら矯正歯科

TEL.045-932-6663

■横浜市緑区中山1-6-1ミヨシズシールドビル6F  
■JR線中山駅北口より徒歩1分



http://www.aihara-kyousei.com/

月 火 水 木 金 土 日 祝

11:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜9~17時、日曜(月1回)9~13時、月曜(月1回)11~19時

足腰の不調からスポーツ傷害の治療まで対応  
患者さんの不安を取り除き自立した生活を応援します



院長 日本整形外科学会認定専門医  
**武田 裕介先生**

骨粗しょう症の早期発見、神経ブロック療法、スポーツ傷害などに力を入れています。自覚症状がなく、骨折してはじめて分かるケースもありますので、女性は60歳を過ぎたら検査をおすすめしています。また、スポーツ傷害ではしっかり復帰できるよう治療の原則をお伝えしています。患者さんの痛みや不安を和らげ、健康で自立した生活が送れるよう、全力で努めます。  
■関連ページは P14



青葉台たけだ整形外科

TEL.045-482-3981

■横浜市青葉区榎が丘1-9  
青葉台由樹ビル3F  
■東急田園都市線青葉台駅西口より徒歩2分



http://www.aobadai-takeda.com

月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜日は8:30~15:00



リハビリテーション室にはトレーニングマシンもあり。骨折を予防する為に無理のない範囲でトレーニングし、転倒しない足腰を作ることも有用です。

## 一人ひとりに合わせた安心できる矯正治療 相談・診療も全て専門医の院長が担当します



院長  
黒田 勝也先生

日本矯正歯科学会臨床指導医（専門医）の資格を有していますが、より安心して治療を受けていただくために、全員が歯科衛生士資格を有するスタッフとともに日々研鑽を続けています。一般歯科治療と比べて期間が長くなる矯正治療ですが、歯並び・噛み合わせの改善は見た目の効果だけでなく、虫歯や歯周病の予防から全身の健康につながります。初診相談も予約制でしっかりと時間を取っています。何なりとご相談ください。



### Information

東京医科歯科大学大学院修了。同大学附属病院勤務、非常勤講師を経て、2004年開業。歯学博士。当院は最初の相談を大切にしています。HPに予約フォーム有。【初診相談の流れ】お口を拝見したあと、状況や治療方法、費用等をご説明。不安や疑問にもお答えし、分かりやすい説明に努めます。初診相談無料。

### クログタ矯正歯科

TEL045-902-2020

- 横浜市青葉区あざみ野2-9-5 吉善ビル1F
- 東急田園都市線あざみ野駅 西口ロータリーより徒歩1分



<https://www.kuroda-kyousei.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
11:00~13:30	※	○	○	—	○	○	※	—
15:00~19:30	※	○	○	—	○	○	※	—

※月・日曜は月1回、土19時迄、日10~12時△、14~18時

## 内科全般から往診まで家族全員が安心して受診できる 医療の提供に力を注ぎ、地域の健康を支える医師



院長 日本内科学会認定総合内科専門医  
渡辺 励先生

日常的な風邪から、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群など幅広い疾患に対応しながら、昭和大学藤が丘病院など近隣医療施設と協力しながら、地域医療の充実を図っています。通院が困難な方の往診にも対応しています。父の代から40年以上、変わらず大切にしているのは、患者さんのお話をしっかり聞く事。何気ない会話でも、ご本人に自覚がない症状や隠れた悩みを見逃さないよう、常に気を配っています。



### Information

◆院長は母校でもある昭和大学藤が丘病院で、週に1度の腎臓内科の専門外来を担当。その他近隣病院との連携も密に行いスムーズな対応を心がけています◆たんばく尿、血尿、メタボ、予防接種なども随時対応  
[渡辺医院 こどもの国]で検索

### 渡辺医院

TEL045-962-8126

- 横浜市青葉区奈良町1670-44
- 線急こどもの国線こどもの国駅より徒歩15分(駐車場12台あり)



<https://www.watanabein.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	—	—
15:00~19:00	○	○	○	○	○	△	—	—

※△13:00まで

## 入れ歯をはじめ義歯作製や小児歯科の診療にも注力。 家族全員が通える歯科医院を目指す



院長  
高津 大弥先生

子どもから高齢の方まで最善の提案と治療に努め、中でも小児歯科と入れ歯に力を入れています。スムーズで分かりやすい説明を行うために、デジタルレントゲンや口腔内カメラを備え治療に役立っているほか、滅菌機器などの設備面も整えています。また、訪問用の機器も完備しており、通院困難な方への訪問診療にも積極的に取り組んでいます。外来とはほぼ同様の治療が可能ですので、ご相談を。

■関連ページは P17



### たかつ歯科医院

TEL045-985-1184

- 横浜市緑区十日市場町834-3 CHEERS! 1F
- JR線十日市場駅より徒歩5分



<https://www.takatsu-shika.com>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	※	○	○	○	○	—	—	—
15:00~19:30	○	○	○	○	○	—	—	—

※土曜日は14:00まで、金曜日は12:30~16:30まで休診

ウサギのマークが目印。駐車場は2台分ご用意しています。ご利用の際は受付へ声かけをお願いします。

## 正しい歯列矯正の普及に努める専門医が 一人ひとりに合わせた咬み合わせのために尽力



院長  
久保田 雅人先生

矯正の専門医として、不正咬合の改善と健康で美しい口元の実現を目指し、診療しています。口腔周囲筋のトレーニングやデンタルケアにも注力。歯並びが悪いと虫歯や歯周病のリスクが高まるほか、咀嚼機能の低下など、さまざまな問題が起ることが考えられます。お子様はもちろん、成人になってからでも矯正は可能です。無料初診相談を行っていますので、気軽にご相談頂きたいと思っております。

■関連ページは P23



### アリビオ矯正歯科クリニック

TEL045-489-4900

- 横浜市都筑区中川中央1-2-2 ローバーセンター北3F
- 横浜市営地下鉄センター北駅出口より徒歩30秒



<https://www.alivio-ortho.com>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~13:00	※	○	○	○	○	—	—	—
15:00~19:00	※	○	○	○	○	—	—	—

※月・日曜日は隔週で休診。土・日曜日は14:00~18:00

当院は、センター北駅のバスロータリーに面しています。お車でお越しの場合は提携しているセンター北駅前地下駐車場の駐車券をお渡しています。

# 西区・中区・南区

横浜／関内／石川町／元町・中華街／山手／平沼橋／弘明寺

アイコンの説明

🅐 駐車場あり 🅑 バリアフリー 🅒 キッズスペースあり 🅓 女性医師在籍 🅔 在宅医療 🅕 WEB予約可

眼科

関内



院長 日本眼科学会認定眼科専門医  
福永 ひろ美先生

50年以上前からコンタクトレンズを導入しており、円錐角膜の治療用レンズのご相談も可能です。緑内障・白内障、ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持のための通電治療も行っております。

■関連ページは P25

## かんない駅前眼科クリニック

TEL.045-662-8680 🅐 🅑 🅒

■横浜市中区真砂町3-38  
セルテアネクスト4F  
■JR関内駅北口・横浜営地下鉄関内駅2番出口より徒歩1分



http://kannaiekye.boyinnavi.jp

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※上記は受付時間。変更の可能性もあるため、お問合せください。

消化器内科・内科・胃腸内科

山手



院長 日本消化器病学会専門医  
床井 伸介先生

肝炎や貧血、糖尿病、脂質異常症とその関連項目の血液検査、上部下部内視鏡・腹部超音波検査に対応しています。地域医療に力を尽くし、患者さん本位の診療を目指しています。

■関連ページは P26

## 山手消化器・内科クリニック

TEL.045-625-2325 🅐 🅑 🅒

■横浜市中区妻田町4-102-3  
ハーバレテラス2F  
■JR線山手駅より徒歩8分



http://tokoi-clinic.jp/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※7:30~8:30に上部内視鏡や超音波等の検査を実施(予約制)

内科・糖尿病内科

元町・中華街



院長  
稲村 恒明先生

20年に亘る病院勤務の経験を活かし、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病診療を柱に内科全般に対応。動脈硬化や肺年齢測定機器も揃えています。往診も可能です。

■関連ページは P26

## 陽和クリニック

TEL.045-681-5117 🅐 🅑 🅒

■横浜市中区山下町185  
■元町・中華街駅より徒歩3分



https://yowacclinic.jp/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※電話での診療予約可

地域に根ざした歯科医院を目指してお口の悩みを解決  
常にわかりやすい説明を心がけて、安心した治療を。



院長  
原川 良介先生

同院では、患者さんの状態や治療方法の選択肢、その日の治療内容などCTや口腔内カメラなど最先端の機器にて視覚的にわかりやすく説明し、口腔機能(よく噛める、歯が綺麗等)の維持・評価という観点を取り入れ、治療後も長く『健口』にお過ごしいただけるようご提案します。またインプラントの専門医、矯正の専門医、顕微鏡を使って根の神経を治療するマイクロエンドの専門医によるチーム医療を行い、各分野で高度な治療を行っています。入れ歯や被せ物、セラミックによる審美修復なども専門で、院内に技工室を設けて製作。かかりつけ医として気軽に行ける安心感の両方を兼ね備えたクリニックを目指しています。

■関連ページは P18



## はらかわ歯科たまプラーザ

TEL.045-905-1080 🅐 🅑 🅒 🅓 🅔

■横浜年青葉区美しが丘1-10-13  
USビル



https://harakawa-dc.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	※
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△	※

△14:00~18:00 ※隔週診療、午後は14:00~18:00

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

市が尾

患者さんのニーズを考えて予防から審美まで対応  
女性医師の視点を活かし地域密着の診療に取り組む



院長(写真中央)  
田中 綾先生

一般歯科治療から、口腔外科、審美、予防まで、トータルな診療を行っています。大学病院での診療経験を活かし、口腔外科の分野であるインプラント・顎関節症の相談やセカンドオピニオンにも対応。矯正に関しては専門医を招いており、無料相談も行っております。また、虫歯や歯周病の原因菌を除菌する治療を導入、子どもの虫歯撲滅のためのブラッシング指導やフッ素塗布など、予防にも積極的に力を入れています。資格を持つスタッフによるPMTC(専門的クリーニング)を行っている他、訪問診療もはじめましたので、お気軽にご相談頂きたいです。「ロコデンタルクリニック」として歩み始めて13年目となりますが、これまでと変わらず地域密着型のクリニックを目指して、丁寧な診療に努めてまいります。



## ロコデンタルクリニック

TEL.045-532-6874 🅐 🅑 🅒 🅓 🅔

■横浜年青葉区市ヶ尾町1167-1  
ラバーブル昌和1F  
■市が尾駅西口より徒歩5分



https://aaa-dental.jp/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~14:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30~20:30	○	○	○	○	○	○	△	△

※土曜日・日・祝日は10:00~17:00(休憩時間なし)

**お困りの症状を丁寧に診療しています。**  
**地域に信頼されるかかりつけ医を目指します。**



院長 日本内科学会総合内科専門医  
**前川 寛充先生**

病気の治療はもちろんですが、明確な原因のない症状にも向き合うことを心掛けています。症状に合わせて、漢方を提案することもあります。これまでの経験をいかして、質の高い診療、わかりやすい説明に努め、安心して受診いただけるクリニックを目指していきます。気になる症状などありましたら、お気軽にご相談ください。



前川メディカルクリニック

TEL045-312-3568

- 横浜市西区北幸1-1-8  
エキニア横浜8階
- JR横浜駅西口より徒歩2分  
(駅西口地下街直結)



<http://www.maekawa-medical.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○



横浜駅直結ビルにあり、お仕事帰りの方も多くご来院。

**歯科用CT、マイクロスコープを用いた精密な治療。**  
**丁寧な説明と患者さんに寄り添った医療を提供**



院長  
**江川 幸作先生**

虫歯や歯周病の治療からセラミック・審美治療、インプラント、口腔外科、マウスピース矯正、予防歯科、小児歯科、ホワイトニングなどに対応しています。全ての患者さんを院長が責任を持って担当。マイクロスコープやルーペを使用し、肉眼の6倍から22.5倍の拡大視野のもと、精密な治療をおこなうため、ひとりひとりのご予約時間を長くいただき、個室の診療室で丁寧に対応しております。お気軽にご相談ください。



フェリシティ歯科クリニック

TEL045-225-9185

- 横浜市中区石川町2-71  
元町YA-0-DAI-BLD 3F
- 京浜東北線 石川町駅南口より徒歩0分



<https://felicity-dental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※休診日/日曜日、祝日 △…14:30~17:30



当院では、徹底した感染予防対策を行っております。院内すべての水に中性電解水（除菌水）を使用しております。



理事長 日本呼吸器学会専門医  
**三島 渉先生**

長びく咳や喘息・肺気腫を中心に診療を行う呼吸器専門クリニックです。最新の検査機器を揃えるよう尽力し、専門医として治療にあたります。まずは気軽にご相談ください。診療は予約制、土日祝も診療しています。

横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック

TEL045-306-8026

- 横浜市南区六ツ川1-81 FHCビル2F
- 京急線弘明寺駅より徒歩3分、  
神奈中バス「弘明寺口」下車1分



<https://www.kanimutsu.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	△	△

※土日祝日午後は14~17時。受付は終了30分前まで

## 知っておきたいお薬Q&A

**Q. 薬を水以外で飲んで大丈夫ですか？**

**A. 薬の効果を低下させたり、吸収を妨げる場合があるので避けましょう。コップ一杯の水、または湯冷まして飲むのがベストです。**



**お茶** 基本的には問題ないとされていますが、濃いお茶は薬の成分を変化させ、効果を低下させるおそれがあります。

**牛乳** 一部の抗菌剤や便秘薬の場合、牛乳に含まれるカルシウムと結合して吸収されにくくなり、効き目が弱まります。

**「おもてなしの心」を第一に、予防医学と合わせて健康をサポートし、様々な不調の改善を目指します**



理事長・院長 日本医師会認定産業医  
**杉本 愛先生**

一般的な体調不良から生活習慣病まで様々な疾患に対して、一人ひとりに寄り添った診療を行います。健診センターを併設し、各種健康診断や人間ドックを連携し実施しています。外来でも胃内視鏡検査、各種超音波検査、X線検査、CT検査等をご利用いただけます。緊急の場合は当日に検査・結果説明も一部可能です。また幅広い不調に対応するため、外来に漢方内科（金曜午前）も設けています。

■関連ページはP15



コンフォート横浜クリニック

TEL045-321-6090

- 横浜西区平沼2-8-25
- 平沼橋駅より徒歩1分



<https://www.comfort.or.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00~17:00	○	○	○	○	○	○	△	△

※受付6:50~11:30、12:50~16:30/隔週日曜日休診



管理栄養士による栄養指導を行うなど、より改善に繋がるサポートを実施しています。

# 港北区・神奈川区・泉区

【アイコンの説明】 駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり  
 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可

網島/日吉/反町/緑園都市

歯科口腔外科・歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科ほか

緑園都市



一般的な虫歯や歯周病治療から歯科訪問診療まで、個々に合わせたオーダーメイド診療がモットー。予防歯科にも力を入れており、PMTC専用ルームを完備しています。

グリーンデンタルクリニック緑園

TEL045-813-4618   
 ■横浜市緑園4-1-6ジスタスタビル2F (IFは緑園都市駅前郵便局)  
 ■相鉄いずみ野線緑園都市駅より徒歩2分  
<https://www.green-dental-clinic.jp>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※日曜日は9:30~14:30								

耳鼻いんこう科

反町



優しく分かりやすい診療を心がけ、花粉症、風邪、耳鳴り、難聴等、耳・鼻・喉の事なら何でも対応。補聴器相談や鼻の吸引、耳あか取りも承ります。平日11:00~12:00は発熱外来です。

反町耳鼻咽喉科

TEL045-317-4187   
 ■横浜市神奈川区反町4-27-16 スリーハーツビル2F  
 ■反町駅より徒歩3分、東神奈川駅より徒歩9分  
<https://www.tamachi-jibika.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:00	○	○	○	○	○	○	△	△
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※土曜日は9:00~13:00までの診療となります。								

内科・内分泌内科・代謝内科・糖尿病内科

日吉



一般内科治療に加え、内分泌代謝専門医・総合内科専門医による甲状腺、糖尿病、脂質異常症、内分泌疾患など専門性の高い診療の提供に取り組んでおります。

八木医院

TEL045-561-2095   
 ■横浜市港北区日吉本町1-1-6  
 ■東横線・市営地下鉄 日吉駅(西口)徒歩1分  
<https://y-iin-hiyoshi.jp>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~11:30	△	○	○	○	○	○	△	△
14:00~16:30	△	○	○	○	○	○	△	△
△は一般内科のみ ※土曜のみ9:00~13:30								

眼科

網島



丁寧な診察と分かり易い説明をモットーに、ドライアイ、花粉症、眼鏡処方など眼科一般診療に対応。緑内障の精査に力を入れ、糖尿病性網膜症をはじめとした眼底疾患のレーザー治療も可能です。

■関連ページは P27

藤井眼科

TEL045-633-8801   
 ■横浜市港北区網島西1-6-19  
 コア15-3F  
 ■東急東横線網島駅西口より徒歩1分

<https://fujii-ganka.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△	△

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

網島



「美味しく食べる」をコンセプトに、誰もが気軽に通えるクリニックを目指しています。キッズスペース完備なのでお子様連れも歓迎。矯正は女性医師が担当いたします。

■関連ページは P29

よごう歯科クリニック

TEL045-947-4300   
 ■横浜市港北区網島西2-8-1  
 イトーヨーカードー網島店B1F  
 ■東急東横線網島駅より徒歩4分

<https://www.yogo-dental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	△	△
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※年末年始は休診								

院長 余郷 徹明先生

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科・小児矯正歯科ほか

石川町

科学的根拠に基づいた精度の高い治療に尽力  
シニア期の口腔から全身の健康ケアまで気を配る



院長 石井 洋先生

歯科衛生士、技工士によるチーム医療で、口腔全般の治療に努めています。予防やシニア期を迎える方の口腔ケアにも力を入れています。科学的根拠に則った世界基準の咬み合わせの調整を心かけ、義歯や詰め物にも実体顕微鏡を用いて30~50ミクロンの精度で治療を行っております。セカンドオピニオン、訪問診療にも対応。患者さんに合わせて、適材適所の素材、治療ができるよう努めています。

■関連ページは P19



マリンデンタルクリニック

TEL045-651-6480   
 ■横浜市中区石川町1-13-4 3F  
 ■JR線石川町駅より徒歩1分



<http://www.marinedental-clinic.com>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※土曜は9:30~15:00迄(昼休無)								



口腔内のさまざまなご相談に応じております。ドクターはもちろん歯科衛生士、受付、技工士が連携し、質の高い診療に努めています。

歯科

関内

先代から数えて60年。当地で診療に取り組む歯科医院  
真摯に患者さんと向き合い、健康な口腔作りを目指す



院長 矢崎 久雄先生

あえてインプラントは行わず、患者さんにとって最適な義歯や被せ物の提供に努めています。義歯は、診療して型を取ればすぐに噛めるようになるというものではありません。できるだけご自身の歯の感覚に近づけられるよう調整を重ね、患者さんとコミュニケーションをとりながら同じ目線で診療を進めるように心がけています。「来てよかった」と思ってもらえる医院を目指しています。

■関連ページは P22



矢崎歯科医院

TEL045-261-2530  
 ■横浜市中区吉田町2-5  
 ■JR線関内駅より徒歩5分



<http://www.yasaki-shikain.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※予約制								



医院はイセザキ・モールから道を1本入ったところにあります。一人ひとりの治療に専念するため、予約制を採用しています。

# 川崎市版

【アイコンの説明】 駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり  
 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可

久地/元住吉/川崎

歯科口腔外科・歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科ほか

久地



一般歯科から矯正歯科、口腔外科治療まで診療。訪問診療にも力を入れており、外来と同じ水準の診療が行えるようポータブル診療機器を揃えています。2024年4月より平日午後は14:00～18:00。

グリーンデンタルクリニック久地

TEL044-712-4614   
 ■川崎市高津区宇奈根637-1 メディカルワレージ高津  
 ■JR線久地駅より徒歩10分  
<http://www.green-dental-clinic.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※日曜19:30～14:30 ※2024年4月より木・日・祝日休診								

内科・小児科・循環器内科・消化器内科・皮膚科

元住吉



院長  
高村 和夫先生

内科全般から、心臓をはじめとした循環器疾患、生活習慣病まで対応。皆様の健康への窓口となって、地域医療に貢献したいと考えております。なお、木曜は乳幼児の診療、予防接種、健診は非対応です。

■関連ページは P27

元住吉クリニック

TEL044-422-4077

■川崎市中原区木月2-12-18  
 ■東急東横線元住吉駅東口より徒歩2分



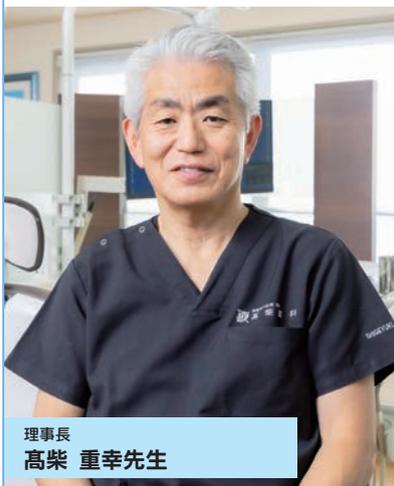
<https://motosumiyoshi-clinic.com>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00～18:00	○	△	△	△	△	△	△	△
※火・金曜19:00まで、水・木曜17:40(受付17:30)まで								

歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科

川崎

## インフォームド・コンセント(説明と同意)をモットーに患者さん主体の診療に努める



理事長  
高柴 重幸先生

歯周病や小児歯科など、さまざまな歯科治療に対応し、患者さんの快適なデンタルライフをサポートしたいと考えています。痛くない治療を心がけることはもちろん、気軽にメンテナンスに通える環境作りにも尽力しています。また、お年寄りやお体の不自由な方、通院が困難で歯の治療やお口のケアができない方へは訪問診療も対応しており、ご相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ。

■関連ページは P21



高柴歯科

TEL044-366-5500

■川崎市川崎区渡田1-1-2  
 ■リビエール石川2F  
 ■JR線川崎駅東口より臨港バス「さつき橋」下車徒歩1分



<https://www.takashiba.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

外来の診療に差し障りがないように、複数の医師や専門スタッフが揃い、体制を整えています。

一般皮膚科・美容皮膚科

日吉

## 一人ひとりに寄り添った港北区日吉のクリニック。わかりやすい丁寧な説明で地域の健康に寄り添う



院長 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
渡邊 佳恵先生

気軽に相談に行けるクリニックを目指して2021年に開業。ニキビやアトピー性皮膚炎、イボなどの一般皮膚科を中心に、美容皮膚科、AGAなど、皮膚科全般を幅広く診療しています。特にアトピー性皮膚炎の治療では、専門医のみが行える生物学的製剤を用いた注射による治療が可能です。また、さまざまな皮膚疾患に効果のある紫外線療法を採用し、安心して通える医院を目指しています。

■関連ページは P16



わたなべ皮膚科

TEL045-565-5775

■横浜市港北区日吉5丁目15-45  
 ■日吉5丁目メディカルプレイス1F



<https://watanabe-hi-fuka-cl.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30～18:00	○	○	○	○	○	○	△	△
※土曜は9:00～13:00								



調剤薬局や病児保育室が入ったメディカルプレイスの1Fです。

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

網島

## 丁寧でわかりやすい説明で安心した治療体制とあらゆる症状に対応したワンストップ治療



院長  
佐川 信正先生

患者様に安心して治療を受けていただくことを第一に考えております。治療期間や治療方針なども、患者様に納得いただけるよう、できるだけ丁寧にご説明してまいります。また常にリラックスしていただけるよう院内の空間作りも大切にしております。診療として、一般的な歯科診療のほか、インプラント・矯正歯科・審美歯科・小児歯科・口腔外科・ホワイトニング・予防歯科・歯周病治療などに対応しております。 ■関連ページは P20



網島さがわ歯科

TEL045-642-4618

■横浜市港北区網島東1-2-16  
 ■白井ビル1F  
 ■東急東横線網島駅東口より徒歩10分



<http://sagawa-dental.com/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
15:00～19:30	○	○	○	○	○	○	△	△
※土は16:00、日は15:00まで								



「いつまでもご自身の歯で食事を楽しむための治療」を心がけ、虫歯や歯周病にならないよう定期的な検診とクリーニングをお勧めしています。

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

周辺には公園が点在し、緑豊かな都市型住宅街

# 「住んでよし」「老いて安心」の 実力派ホーム

1日2組  
限定

要予約

🍴 昼食付き

## 施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際  
どのような様子かご自身の  
感覚で見てくださいか？  
居室内のチェックはもちろん、  
栄養管理士が作成した食事を  
ゆっくりとお楽しみください。



1日3食のお食事を  
ダイニングで

ダイニングルームにて管理栄養士・調理師による、栄養バランスの取れたお食事を1日3食提供しています。お身体の状況に応じたメニューもご用意。ホールスタッフが配膳・下げ膳を行います。

日々の健康を支える

ケアセンター

看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります。協力医療機関と連携を取りながら、スタッフ一同きめ細やかな心配りをしながら、皆さまの健康管理のお手伝いをいたします。



### 利用者様の声

ライフケアは特に健康面では行き届いており助かっています。ケアセンターの皆さんは親身になって相談ののってくれますし、定期的に血圧測定をしていることで安心して暮らせています。その分、日常の生活に心のゆとりが出来、今は趣味のパソコンやサークル活動にも積極的に参加出来るようになりました。この年で、あのまま1人暮らしをしたら…と考えると怖くなります。(80代・C様 単身)



65歳からのライフケア かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)



# 中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

## 0120-67-0723

入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や資料請求、見学のご予約はこちらから →



目的に合わせて検索できる

# 診療科目別 INDEX

駅名	医院名	ページ数
<b>内科</b>		
青葉台	たけのこメディカルパーク	10・31
青葉台	たけのこメディカルパーク分院	12・31
平沼橋	コンフォート横浜クリニック	15・34
山手	山手消化器・内科クリニック	26・33
元町・中華街	陽和クリニック	26・33
元住吉	元住吉クリニック	27・36
センター南	おやま内科クリニック	30
長津田	長津田ファミリークリニック	30
青葉台	えのきがおか内科医院	30
こどもの国	渡辺医院	32
横浜	前川メディカルクリニック	34
日吉	八木医院	35
<b>呼吸器内科</b>		
弘明寺	横浜弘明寺呼吸器内科・内科クリニック	34
<b>循環器内科</b>		
あざみ野	荘太郎クリニック	30
<b>泌尿器科</b>		
青葉台	田園クリニック	30
<b>整形外科</b>		
青葉台	青葉台たけだ整形外科	14・31
<b>眼科</b>		
関内	かんない駅前眼科クリニック	25・33
綱島	藤井眼科	27・35
北山田	たちはら眼科クリニック	30
たまプラーザ	眼科中井医院	30
<b>耳鼻咽喉科</b>		
反町	反町耳鼻咽喉科	35
<b>皮膚科</b>		
日吉	わたなべ皮膚科	16・36
<b>小児科</b>		
北山田	はるくるキッズクリニック	30
<b>婦人科</b>		
センター南	やすこレディースクリニック	30

駅名	医院名	ページ数
<b>乳腺科・乳腺外科</b>		
センター北	HAKU Breast Care Clinic	25・30
<b>歯科</b>		
十日市場	たかつ歯科医院	17・32
たまプラーザ	はらかわ歯科たまプラーザ	18・33
石川町	マリーデンタルクリニック	19・35
綱島	綱島さがわ歯科	20・36
川崎	高柴歯科	21・36
関内	矢崎歯科医院	22・35
センター北	みなきたデンタルクリニック	28・31
綱島	よごう歯科クリニック	29・35
二俣川	きらきら☆やすだ歯科	30
市が尾	ロコデンタルクリニック	33
<b>矯正歯科</b>		
センター北	アリビオ矯正歯科クリニック	23・32
中山	あいはら矯正歯科	28・31
あざみ野	クロダ矯正歯科	32
<b>歯科口腔外科</b>		
石川町	フェリシティ歯科クリニック	34
緑園都市	グリーンデンタルクリニック緑園	35
久地	グリーンデンタルクリニック久地	36

より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います！

## ☑ 読者アンケート

お答えいただいた方の中から**5名様に**  
**クオカード2,000円分を**  
**プレゼント!**

**応募方法** パソコンまたはスマートフォンからご応募ください  
※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン ▶ <https://forms.gle/h9HRCYbcoZ654JAe8>

スマートフォンは  
こちらから ▶▶▶



**ご回答期限**  
2024年  
**4月26日(金)**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご応募はお一人様一通のみ有効です。※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

# コンピューターデジタル技術を活用した 補綴・矯正・インプラント先端治療

## デジタルデンティストリー&ガイドドサージェリー

- 口腔内スキャナーとCAD/CAMによる高品質の審美歯科補綴  
オールセラミック、ジルコニア、CAD/CAM冠(保険)等に適用
- マウスピース矯正  
透明で目立たない、短期間で費用を抑えた新しい歯列矯正治療
- CT撮影と口腔内スキャナーによりコンピューター支援による精密な手術  
歯肉を切開しない、痛み・腫れを抑えた安全・安心な治療法



口腔内スキャナーとCAD/CAM



マウスピース矯正



専用オペ室でガイドドサージェリー

歯科医師・医学博士・口腔外科専門医・指導医  
院長・理事長 **水木 信之**

1985年 日本歯科大学歯学部卒業  
1990年 横浜市立大学大学院修了(医学博士)  
2005年 横浜市立大学医学部口腔外科学講座臨床教授  
2007年 医療法人社団信和会 ミズキデンタルオフィス理事長  
2008年 日本歯科大学口腔インプラント診療科臨床講師

- 公益社団法人日本口腔外科学会 専門医・指導医
- 公益社団法人日本顎顔面インプラント学会 指導医
- 公益社団法人日本口腔インプラント学会 専門医
- 国際口腔インプラント会議 理事・認定ドクター
- 一般社団法人日本デジタル歯科学会 副理事長 専門医



歯科医師・歯学博士  
**水木 ゆき菜**



2012年 昭和大学歯学部 卒業  
2015年 同大学大学院 美容歯科学  
修了(歯学博士)  
2018年 医療法人社団 信和会  
ミズキデンタルオフィス 理事  
○ 日本歯科保存学会認定医  
○ 日本顎顔面美容医療協会認定医

患者さんが選ぶおすすめ  
インプラント歯科医院ランキング

**全国第2位・神奈川県第1位**

2024年1月時点(株)メディカルネット(インプラントネット)調べ※アクセス数、口コミの評価など独自の評価項目を数値化し、月単位で集計して決定

**インプラント  
無料講演会  
(診断会)**

**毎月開催中**



**NHK出版**

納得のいく治療を受けるために  
知っておきたい

**インプラント**

定価 1,540円(税込) 著者 水木信之



医療法人社団 信和会

**ミズキデンタルオフィス  
インプラントセンター横浜**

☎045-410-4818

WEB予約受付中

ミズキデンタル

検索

- 診療時間 / 9:30~13:30、15:00~19:00  
**土・日曜診療あり** 9:30~13:30、14:30~18:30
- 休診日 / 祝日 詳しくはHPでご確認を



介護付有料老人ホーム 入居時 要支援・要介護

# 横浜エデンの園

ひとりひとりの笑顔のために

個別見学 随時受付中  
要予約

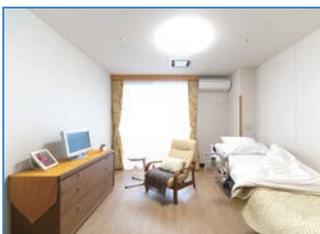


横浜エデンの園外観

一人ひとりの暮らし方を大切に、日常のケアから緩和ケア、終末期ケアまで

看護師 24時間常勤、聖隷横浜病院との医療連携による健康管理体制

栄養バランスと嚥下・咀嚼レベルを考慮したお食事



異常時にはリアルタイムでお知らせ

生活リズムを把握することで最適なタイミングで介護サービスを提供

横浜エデンの園では、全国80の介護施設で5,000名に利用されている専門医が考えたクラウド型高齢者見守りシステムを採用しています。居室ベッドのマットレスの下に取り付けた非接触睡眠センサーや介護居室内に温湿度センサー、天井やトイレへ人感センサーを配置。睡眠データ、温湿度データ、活動量データを取得し、身体状況や居室の活動状況を見守ります。

「エデンの園」は  
おかげさまで51年

医療介護に90余年の実績を誇る社会福祉法人聖隷福祉事業団が運営する有料老人ホーム「エデンの園」。2023年、「エデンの園」第一号施設である浜名湖エデンの園が開園50周年を迎えました。これまで築いた歴史と伝統とともに、この先の未来もご入居者の安心・安全を支え、さらなるサービスの充実を図ってまいります。

全国で213施設を展開する法人が運営



医療介護に92年の実績、聖隷福祉事業団が運営しています。

資料請求お問い合わせ見学お申込みはこちら

横浜エデンの園入居者募集センター

土日祝はこちら ▼  
0120-990-278  
(9:00-20:00)

資料請求はこちら



Instagram



@YOKOHAMA\_EDEN  
日々の生活ぶりを  
ご紹介しています

0800-111-1165

横浜エデンの園 検索

〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207 ■受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝日を除く) ■交通/【タクシー】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より約5分 【バス】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より横浜市営バス32系統「日本大通り駅南前行」乗車約7分、「元久保町」バス停下車、徒歩1分

【横浜エデンの園概要】■住所/〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207■開設/平成22年4月1日■土地・建物の権利形態/事業主体所有■事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団(〒430-0946 静岡県浜松市中区元城町218-26 聖隷ビル8F)【施設の類型及び表示事項】(横浜市有料老人ホーム設置運営指導指針による)■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用券方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居時の要件/入居時要支援・要介護■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分/全室個室■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上【施設概要】■総室数/60戸■今回募集室数/6戸■築年月/2010年2月■規模・構造/鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建■敷地面積/2,448.25㎡■延床面積/3,463.64㎡■居室面積/22.50㎡~24.38㎡■共用設備/フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他■協力医療機関/聖隷横浜病院(内科・外科他)【料金プラン例】終身プランの場合■入居一時金/2,220万円■前払金の返還制度/あり※詳しくはお問い合わせください。■月額利用料/248,240円(内訳/管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72240円(1日3食30日として計算)※介護保険・自己負担別送