

地域みっちゃく生活情報誌® 216

MAPPY MEDIA

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024

4/12

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-319-6327

VALUE COUPON

〈有効期限 2024年5月12日(日)迄〉 大人(中学生以上)入浴料 平日780円土日祝880円が 平日680円 ^{土日祝}780_円



※入口券売機にてチケット購入後、本クーポンと 一緒にフロントにご提示ください ※他クーポンとの併用不可 ※コピー不可 TEL 048-485-2603 志木市上宗岡5-11-6





Bessyo-numa Park



ビュー。今は、浦和駒場体育館内の駒場弓友 など、普及のために尽力し続けている。 会に所属し、仕事の合間をみつけては稽古に

地元のグルメやスイーツに出会えることも。 然を感じられるのがいいですね」と身近な場 る児童広場や、時折キッチンカーが出ていて で楽しめる場所。子どもたちがのびのび遊べ ず届けるのが目下の夢。そんなジェシカさん ど日本の伝統文化の良さを国内・海外問わ 家に弓具を届け、また、武道や伝統工芸品な のお気に入りスポットは別所沼公園。「家族 り体験をぜひしてみたいです」。世界の弓道 行田市。普段から足袋をはくので、足袋づく くり職人に興味があります。今行きたいのは 畳職人さんを取材したんです。日本のものづ 、埼玉の魅力を発信。「先日も小川町で ·秋の紅葉と、ここに来ると美しい自

ony favorite spox

Misato-Chuou

Niodori Park



イタリア食堂nono 豚バラ肉の香草ローストポルケッタステーキ



市在住。3人のお子さんを持つママ。弓道3段。ス

の海外向け観光

ジェシカ・ゲリティー

さん

ニュージーランド出身。タレント・女優・ライター

武道家。2018年より埼玉

0

におどり公園

三郷中央駅よりすぐ。芝生広場 や複合遊具など家族連れに人 気。市民まつり、グルメイベント、 フェスなど一年を通してさまざ まなイベントを実施。

三郷市中央1-10-6/常時開放 /048-930-7744(みどり公園 課管理係)

エリザベスさん

フィリピン出身。三郷市在住歴 は20年以上。約40年前にダン サーとして来日。その後、日本人 のご主人と出会い結婚。2017年 よりIKEA新三郷のスタッフとし て勤務。ゴルフ好き。



さを教えて の住みやす

三郷エリア

ミネーション、秋のハロウィン、夏の とテラス席に訪れたイタリア食堂 園が大のお気に入り。今は亡き愛犬 日本のいいところ。春の桜、冬のイル キッチンBUSSTOPの唐揚げ 盆踊りなど、催し満載のにおどり公 onoやクリスマスの食卓を彩る 美味しいお店もあり住んでいて

楽しめるスポットが充実 三郷エリアには家族で 「四季があり、恒例行事が多いのが

み、弓道を海外へプロモーションするた

スポーツ庁とのコラボ活動やテレビ出演

本の伝統文化の良さを

外に広げていきたい



家族の誕生日祝いでも訪れる スペイン料理屋。具だくさんで ボリューミーな魚介パエリヤが ソニアさんのお気に入り。 さいたま市浦和区東高砂町6-3

/浦和駅より徒歩5分/11:30 ~15:00,17:30~22:00/日·月 休/048-825-8297

中村ソニア さん

コロンビア出身。さいたま市在 住。母国で日本人のご主人と出 会い結婚。約40年前に来日。埼 玉県警、さいたま市国際交流セ ンター等でスペイン語講師のボ ランティアを務める。



のは約13年前。「大宮公園内の弓道場で稽古 んがライフワークにしている弓道に出会った

をしている方を見かけ、自分もやってみたく

東京で働くために来日して22年。人生の半

接を受験し無事合格。新米社会人として

、オークランドで某英会話スクールの

き終わったところ、日本で働いてみたいと思

日本へ旅行で訪れていたそう。卒論を書

めて関西へ。その後、大学院卒業まで年に一

分を日本で過ごしている。そんなジェシカさ

外から見た日本や地元の良さを知って、改めて街の魅力に気づいてみませんか。

なりました」。まだ子どもが小さかったため

すぐには始められなかったが、それから数年

心者教室を紹介されて念願の弓道デ のラジオ出演をきっかけに吉川市の弓道



しをしてい

浦和に恩返 えることで

かったそう。「今後もスペイン語を教

スーパーなど、自然もあって買い物 美しい見沼の田んぼや、たくさんの の人の温かいサポートがとても嬉し 院の行き方を教えてくれる等、周り 頃、まだ日本に不慣れな彼女に、病 にも便利。ときわ食堂にも主人とよ く行きます」。息子が幼稚園に入った レッスン後の楽しみ以外にも「桜が

地元のバルでリフレッシュ 生徒たちとレッスン後に訪れる

Urawa



木県産、日光の金乃卵を使ったプリンは卵の 風味を活かしたまろやかな甘み。とろっとした プリンに、どろっとしたビターな自家製カラメル をかけることで食感の違いも楽しめる。

氷川の杜 YAKUMO TEL.048-780-2215 さいたま市北区東大成町1-526 10:00~19:00 木曜定休

テイクアウト







菓子工房オークウッド TEL.048-760-0357 春日部市八丁目966-51 ケーキ屋10:00~18:00・ カフェ11:00~17:30(LO 16:45)

※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。 ※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。 企画・編集/アリフト編集部







チェリーが乗った

· 不動産価格が高騰中の今がチャンス! :

あなたの不動産、 売ったらいくら?

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの?」 「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります! いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから 始めてみませんか。

一括査定にお申し込みされた方全員 プレゼント! [応募は1物件につき、お一人様1回限り]

※締め切り後、後日発送させて頂きます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された

場合は無効となります。

5/16(*) 締め切り

6月16日(日)開催予定 ムオークション



ピタットハウス和光店では、「地域密着」を合言葉にお客様の満足度を追求し ており、賃貸・売買、双方の視点を持ったご相談が可能です。「売った方が 良いのか、貸した方が良いのか」など、些細なお悩みでも気軽にご相談くださ い!オークション売却の詳細はホームページでご覧ください。





スターツピタットハウス株式会社

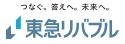
048-450-1175/和光市本町3-13タウ ンコートエクセル1階/10:00~18:00/ 水曜定休/国土交通大臣(4)第7129号

不創 産売買を成功へと導きます 50年の信 頼と実績を活



志木市・新座市・朝霞市・和光市・ふじみ野市・富士見市を中心に不動産 の売却や購入のお手伝い、相続、有効活用、空地、空家対策など様々なご 相談を承っております。豊富な知識と経験を持つスタッフが、お客さまのご要望 に全力でお応えします。お気軽にご相談下さい。





東急リバブル株式会社 志木センター

0120-809-109/新座市東北2-30-18-4階/10:00~18:00/火·水定休 国土交通大臣(12)第2611号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください。※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください ※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン! フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いた だければお申し込みは完了。不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却 提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。



パソコンから https://forms.gle/ Mz3CEDachMutpxaf9





[応募締切] 5/16(木)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。 ※物件によってはお取り扱いできないことがあります。 ※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

※お預かりした個人情報は株式会社中広メディアソリューションズが管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業 と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

地元をもつと楽しく いま行きたいとつておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

焼肉屋



焼肉さんあい幸町店

Tel 048-474-3182

東武東上線志木駅南口よ



志木市幸町1-17-23 11:30~22:30(平日の15:00~17:00は お休み)/駐車場22台完備

ご家族でA4・A5ランクの焼肉を。 ディナー1,000円割引あり

肉屋直営店だからこそできる。上質な国産和牛をリ ーズナブルなお値段でご提供!読者限定特典の上焼 肉ランチは黒毛和牛上カルビ、サラダ、スープ、ラ イス、カレーがついて大満足の内容!ご自宅用やギ フト用でもご利用いただける、お持ち帰りセットも ございます。団体様のご予約も歓迎です。

特典 ご注文orお会計時切抜きお渡しで ①上焼肉ランチ(100g)が

り車で5分

会計から1,000円引 ①通常1,518円⇒1,200円 ②3,000円 以上で利用可 ※他券併用不可

1, 200円(税込)②ディナー

焼肉屋





焼肉さんあい 志木南口店

Tel 048-474-9682

東武東上線志木駅南口よ り徒歩1分

新座市東北2-37-17-2F 11:30~22:30(平日は15:00~17:00の 間お休み)/無休

コインパーキングの証明書を持ってき た方は最大600円負担いたします。

②ディナー:会計から

①大判カルビランチが税込1,000円 ②3,000円~利用可

歓迎会は貸切で!!読者限定15名以上 の貸切で、幹事様1名分食事無料! 特典 ご注文orお会計時切抜きお渡しで ①通常1,280円→1,000円

スペインバル

本格的なスペイン料理を堪能できるナチュラルテイ ストのお洒落バル。アラカルトをはじめパーティー コースもご用意。当店一押しの少人数飲み放題コー ス(4,400円)は、自慢のスペイン料理を中心に飲み 放題付のボリューム満点のコースです。10名様~貸 切OK!インスタで一押し料理投稿中!右上QRから。

CAFE & BAL SKETCHY (スケッチー)

Tel 048-423-3662

志木駅南口徒歩1分



新座市東北2-30-25-3F ランチ 11:30~15:00(L.0.14:00) ディナー 17:00~23:00 (L. 0. 22:00、ドリンクL. 0. 22:30) 月曜定休日/カード・PayPay利用可 ■プロジェクター・マイクなど利用可

特典 ご注文時切抜きor撮影画面提示

ランチ/1ドリンクサービス ディナー/お会計より5%0FF

※1ドリンクサービスはグループ人 数分適用 ※割引は貸切、各コース

店舗リニューアル!新しくなった さんあいにお越しください!

A4・A5ランクの国産和牛をお手頃価格でご提供。 ランチはもちろん、ディナーも満足の内容。本格黒 毛和牛はお酒との相性ばっちりです!お得なクーポ ンを使ってぜひお楽しみください。半個室もご用意 しておりますので、団体様もご予約ください。 最大18名収容可能です。

焼肉屋





焼肉さんあい北朝霞店

Tel 048-474-3982

JR北朝霞駅、東武東上線 朝霞台駅徒歩2分



朝霞市西原1-5-6 11:30~22:30(平日は15:00~17:00が お休みになります) 予告なしで変更あり

特典 ご注文orお会計時切抜きお渡しで ①選べるランチ1,000円(ご 注文時) ②ディナー会計 から1,000円引(お会計時)

①カルビ·ハラミ·ロースから選択 ②3,000円以上で利用可

業 読者プレゼント Special Readers Present

店舗やオンラインストアで利用できる UNIQLO eGift Card

5000円分×15名

[UNIQLO eGift Card] の掲示がある店舗、また はUNIQLOオンラインス トアで利用できるギフト。



下記アドレスまたは QRコードよりご応募ください。

空気伝導方式のオープン型ワイヤレスイヤホン Comfo Run

提供/Edifier Japan株式会社 https://www.edifier.jp/products/comfo-run

1台×2名

空気を振動させて音を伝 えるエアコンダクション方 式を採用したワイヤレス イヤホン。自然でクリアな 描写が楽しめます。スリム なデザインで眼鏡の装着 を妨げず、ランニングなど も快適です。



応募締切 | 2024年5月10日(金)迄

米雪品当選者のお知らせば発送をもって代えさせていただきます 米個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です 間:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT4月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)

上質な黒毛和牛のランチが1,000円! ご家族で極上の焼肉を

読者様限定のカルビ・ハラミ・ロースの3種から選 べる焼肉ランチがカレー・スープ・ドリンクバー付 で大好評!個室もご用意した広々とした店内なので、 団体様からママ会などでもお気軽にご利用いただけ ます。団体様でのご利用も歓迎です。お気軽にお問 い合わせください!

お花見などには

お弁当がぴったり!





カウンター席や2人席、

幅広くご用意しています。

4~6人のお席まで

https://forms.gle/wvnr3DsxzmE7rioZA

3~4人の バリアフリーになっているので、 車イスでの来店もOK!

志木在住の

主婦さんたちで お店を運営中! 気軽に立ち寄れる

お店を目指して

元気に頑張っています!



※お車でお越しの方は、 ***** くるんごうりがい、 お近くのコインパーキング をご利用ください。 ※テイクアウトのご注文も 承ります。



PayPay 決済も可能

志木駅南口より舞7分

鰻の成瀬 志木店

tel.070-9227-0637 志木市幸町1-7-6

ご注文時「アリフトを見た」で ライス大盛無料!

※グループ全員適用可 ※店内利用・テイクアウトともにご利用可

2024年5月9日



悔 1,600円 竹 2,200円 松 2,600円

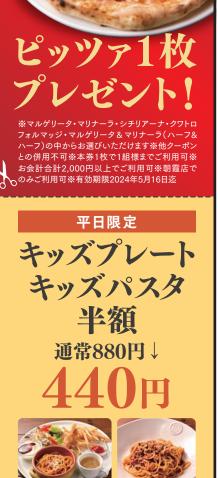
コスパに自信あり! 安くて美味しい

うな重が1,600円~ 店内スタッフも募集中!まずはお気軽にお電話ください。









※他クーポンとの併用不可 ※本券1枚で1組様ま でご利用可 ※朝霞店でのみご利用可 ※有効期限

2024年5月16日迄

スポーツクラブ



経験豊富なベテラン講師が丁寧に指導します。安心してお任せ下さい。新学期、一緒に スタートしませんか!ご兄弟やお友達と一緒の参加も大歓迎です。お気軽にご参加下さい。





[料金] 月7,700円(兄弟割引有) [入会金] 3,300円 ※5月無料 [体験] あり (無料) [主な年齢層] 年中~小学生

効果抜群の『ラックメソッド』

俊敏な動作、心身のたくましさ、考える 力を伸ばします。活動は、体育全般の オールラウンド(マット、鉄棒、跳び箱、 ボール、なわ跳び) な技能習得に取り組 みます。小学生のみ指定ユニフォーム 4,400円。志木市民体育館 多目的ホール で毎週金曜日に活動しています。

~子どもの為の体育教室~

手・足・体を上手に使うことは 判断力や安全性の向上や思い やりなどの優しい心を芽生えさ せます。運動教室『ラック』は、 心と体の健やかな発達を育む子 どものためのスポーツクラブで す。まずはお気軽に無料体験に ご参加ください!

ミズノ体育スクール志木

Tel 048-474-7666

東武東上線柳瀬川駅より 徒歩約10分

志木市館2-2-5 志木市民体育館 9:00~22:00 指定管理者:ミズノスポーツサービス

毎週金曜日活動中!

年中・年長 15:30~16:30 1・2年生 16:35~17:35 3~6年生 17:40~18:40





最先端の教材で 楽しく学ぶ!

ロボットキットは1人1 台!世界基準で使われ ているロボットキットを 使用。自由に作り上げ たロボットを、タブレット やパソコンを使って自 由に動かします。



成果を ロボット協議会で 発表!

子どもたちの学習の成 果を発表する場として、 ロボット大会に出場して います。



AI学習!

ヴェリタスでは、ロボット プログラミングを休除し ながら、AI学習に必要 となる知識を現実のモ ノと結び付けて身につ けていきます。



検定・ 資格取得可能!

ヴェリタスではロボット 検定準会場として、ロ ボット技術検定を受け ることができます。 検定 合格を目標にすること で子どもたちの向上心 や探究心、好奇心が高 まります。

お問合せ・ お申込みは



VERITAS

<u>00.0120-</u> 35-5952

〒352-0001 埼玉県新座市東北2-40-7 アルビレオ志木1F



=開催中=

| 13_{8⊕} · 14₈⊕ 20₈₀ · 21₈₀ 27₈₀ · 28₈₀







シンポウテニスリゾート **1048-479-5081**



●〒352-0034 埼玉県新座市野寺2-1-35 ●e-mail simpo@office.email.ne.jp

●受付時間 (月)~(金) 9:00~22:00 (土・日) 7:30~20:00

12:45~13:45 🚭 📾 😝 9:30~10:30 🚭 📾 😝 12:45~13:45 🚭 📾 😝 12:45~13:45 🚭 📾

シンボウ **の** https://www.simpo-tc.co.jp (お一人1回まで)

経験者の方は「アリフト見た」で 毎日、無料で通常レッスンの 体験ができます。

通常の体験会も随時開催中! 詳しくはHPをご覧ください。







楽楽中国整体院

Tel 048-475-3932

志木駅南口より徒歩1分



新座市東北2-31-12 5F 10:00~21:30/火曜日定休

本場中国の技術でしつこいコリを解消 する。熟練の女性整体師による整体院

『1週間経つと楽になったはずの肩こりがまた…』 熟練女性整体師による本場中国の技術で悩みを解消。 頭から足までしっかりと全身を揉みほぐすことで、 なかなか直らないコリや痛みを改善します。疲れた 時の駆け込み寺。初回限定で整体コースがお得に! もっと知りたい方はQRからホットペッパーで!

特典 ご予約時アリフト見たで

【初回限定特典】整体50分 コース5,500円→3,500円に 初回の方は2,000円引き ※お得な回数券もございます。 ※女性スタッフが施術します。

巻き爪で爪が痛くて悩んでいるけど 切ったりする痛いケアは怖くて嫌だ…

切らずに貼るだけ!

切らないドイツB/S式巻き爪矯正を

試してみませんか?

巻き爪は痛みを伴う施術が一般的ですが、\こんな爪もほとんど痛みなく改善/ B/S式なら特殊なプラスチック製のブレース を爪に貼るだけで、ほとんど痛みなく改善 し、爪や周囲の皮膚を傷つける心配はあり ません。【従来の方法より剥がれずらい巻き

爪ピンホール法(特許登録6255912号)も

施術可能!】症状に合わせて施術。 巻き爪ピンホール法【特許登録6255912号】

近年、急増している巻き爪の悩 み。それらの症状を改善する、巻 き爪矯正に力を入れています。 早い方で1ヶ月間で改善がみら れます。症状によっては改善が 難しい場合もございますので、ま ずはお気軽にご相談下さい。

【料金】5,500~11,000円 (重症度による)



院長 吉田剛太



LINEで 症状のご相談受付中!

ちよじま整体院



志木市中宗岡1-9-15/志木駅車10分/P有 ※スタッフワクチン接種済 感染対策徹底

パチンコ アパート・保育園

9:00-11:30 14:00-19:00

美容室

Mon

| Wed | Thu

^{愛付} AM9:00~PM5:30

TEL.048-474-1177 東京マネーショー

日曜·月曜定休

パーマ・カラーの受付はPM5:00まで/縮毛矯正PM4:00ま 状況により時間前に受付を終了する場合がございます。

Sat Fri

お知らせ

日曜・月曜定休と

させていただきます

安全のために

定休

予約

優先

Sun

ヒザが痛い ● 四十肩五十肩 ●股関節が痛む ●首や肩が凝る ●寝違え ぎっくり腰 ● 産後の骨盤の歪み

効果的な適用例

腰が痛い

学生の私が初検の際に、適 切にアドバイスやお話を聞 いて下さり自分にあった施術 の仕方で足腰の痛みが良く なりました!!また、雰囲気が 良く先生たちの人柄の良さ にいつも癒されています!

お声

3,000円 ↔ 初検料1,000円

∖年度の始まりで疲れた体をほぐしませんか?/ 2550 ◆ TEEN TO B フットケア(40分)+

ゲルマニウム温浴(10分)

・足裏の角質・足裏のザラザラ・巻爪

・足裏のタコ・魚の目 ※女性スタッフが施術

ゲルマニウム温浴

手足を温めるだけで発汗し体が温まります。手足を温める 事により体内に大量の酸素を作りだす皮膚呼吸により短 時間で発汗が始まり汗とともに脂肪、老廃物を出します。

フットケアの 施術の流れ

①ゲルマニウム温浴 10分 ②魚の目・角質・巻爪の施術 ③膝下から足裏までオイルで仕上げます

カイロプラクティック

3.900円 → 初検料1.000円

熟練のもみほぐし

10分 980円~

気候変化で体が重い、疲れが 取れない方など部分的な疲れや コリを熟練技術でしっかり もみほぐします!

頭痛がする

多店舗展開での仕入れにより 高級カラー剤をお手軽プライスに +Plus

(税込¥2,800)

スタイリンク

オーガニック薬剤推奨サロン 植物由来のオーガニック薬剤を豊富に取り揃えて おります。髪へのダメージを最小限に抑え 皆様のキレイをサポートいたします。

税込¥2,800 メンズ¥3,100 学書 高校生以下¥8,800 オーガニック+¥300 [TBK志木]受付·精算時提示·R6.5/31迄 | [TBK志木] 受付·精算時提示·R6.5/31迄 | [TBK志木] 受付·R6.5/31迄 | [TBK志木] 受付·R6.5/31之 | [TBK志木] (TBKa木] (TBKa木]

10年後もカラー 楽しんで頂く為に 当店はカラー後の

薬剤を除去するカラ デトックスサロンです



キューティクルも整います -ご利用の全てのお客様にカラ

薬剤デトックスを行っております。 ファッションカラー

¥5,000 **₹**

税込¥4,000 メンズ¥4,300 マニキュア+¥1,000 オーガニック+¥300 メッシュ(1束)+¥500

話題の髪質改善トリートメント

本質美を求めるあなたへ

7STEPの集中へアケア コラーゲン・セラミド・ケラチンで髪を 補修し、水分・油分も理想的な状態へ 導き、広がりも改善

#ハホニコ キラツヤ髪

【TBK志木】 受付·精算時提示·R6.5/31迄

髪質改善で素髪から生まれ変わる

カラーの発色と色もちアップ

乾かすだけでツヤが出ます 髪の芯はしっかり、手触りはサラッと やわらかで軽く自然な動きに

他メニュー利用で #ケラ熱 毛髪を再構築

¥4,500 ¥1,819

【TBK志木】受付·精算時提示·R6.5/31迄

5.1>5.31

かかっじ座 3.21→4.19

3.21→4.19

行動力運上昇!自分自身の直感を 信じて興味が湧く方向に進みましょ う。短気は禁止!心を落ち着けて行 動することが幸運の鍵♪ただし部下 や後輩などへのお節介は控えて。

Lucky color ゴールド

ど おうし座
4.20→5.20

ロング料金 スタッフ

運気上昇!後悔は最大の敵。やり残 したことをクリアにすれば、最高の時 間が過ごせそう。思い切って新しいこ とに挑戦するのも吉。美容、健康には 早めに紫外線対策を。

Lucky color ミルキーホワイト

エ ふたご座 5.21→6.21

リセット運上昇!今月前半、嬉しい結 果がありそう。後半からの運気上昇 期にむけて、見込み無しは清く切り 捨て、前進しましょう。健康面はアレ ルギーや食中毒に注意。

Lucky color ラベンダー

5 かに座 6.22→7.22

対人運上昇!会いたい人に連絡を! 学びや人生の大切な言葉に気づか されるかも。健康面は無理をせず休 養を。美味しい物を囲み心許せる友 との語らいを楽しみましょう。

Lucky color レモンイエロー

しし座 7.23→8.22

分らしく行動できそうな予感。思い 付いたことは即実行を。失敗は方向 転換が吉。一人で頑張らずに、周り に頼ることが幸運の鍵♪

運気好調!地域活動、職場などで自

Lucky color オレンジ

動 おとめ座 8.23→9.22

運気絶好調!対人関係も上昇中。お 誘いにはどんどん参加しましょう。遠 慮なく自分の可能性を広げましょう。 新たな趣味や資格取得、仕事にも大 きな成果が見込める予感。

Lucky color ネイビーブルー



恋愛や仕事、家族間などを西 5。「まき姉」の愛称で数多くの の占いサロン『開運館E&E』に

⚠ てんびん座

対人運上昇!理解し、支えてくれる仲 間との絆を深めましょう。過剰に意識 するのではなく、素直な気持ちで接 することが幸運の鍵♪健康面は根 を詰め過ぎての疲労に注意。

Lucky color ブラック

M さてット 10.24→11.22

マイペース運上昇!落ち着いた気持 ちで過ごすことが幸運の鍵り自分自 身に完璧を求めることは控えること。 自分らしさを考えて行動を。疲れた 時はお風呂でリラックスが◎

Lucky color チェリーピンク

いて座 11.23→12.21

パートナーシップ運上昇!人と会う機 会が増えそう。期待されることが増え 戸惑いそう。やれることからトライす れば嬉しい評価に繋がるでしょう。お 財布の紐は締めること!

Lucky color グリーン

やぎ座 12.22→1.19

強運期!以前からやりたいこと、欲し かったものが手に入りそう。趣味や 遊び、仕事に全力投球で挑みましょ う。周囲への感謝の一言を忘れず に!オーバーワークには注意です。

Lucky color ベージュ

☆ みずがめ座 1.20→2.18

イメージチェンジ運上昇!リフォーム

や引っ越し、ファッションなどを変え ることで新たな自分発見」魅力倍増 となりそうな予感。ただし、業者や販 売店比較検討を怠らないで。

Lucky color シルバー

→ うお座 2.19→3.20

好奇心運上昇!気の向くままに楽し みましょう。プチ旅行もOK。学びや情 報収集にも良い時です。健康面では 頭痛、肩こり、腰痛に注意。ゆるめの ストレッチを心掛けて☆

Lucky color スカイブルー





受付時間:月~金曜日 10:00~16:00

nsp01@coopdeli.coop





ご記入ください。 ※サービスの内容(配送時間帯・配送エリア・

入会手続き等)は予告なく変更する場合がございます。詳細につ

きましてはWebサイトをご確認ください。





ARIFT読者プレゼント当選者から 喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT2024年2月号

カフェインゼロのおいしい緑茶 キリンビバレッジカフェインゼロ生茶 430mIPET 24本入り1箱



カフェインゼロ生茶当選ありがとうございま す。1歳と3歳の子どもも、カフェインを気にせ ず緑茶を飲ませる事が出来て嬉しいです!あ りがとうございました。

(Nさん)

おめでとうございます!



野火止 小学校● アブリ限定特別 クーポンを配信。 購入金額の最大 1の位の端数は5円 1%のポイントが または0円に割引 変わります!! ドン・キホ-新座野火止店 する円満快計 ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2024.5.31迄 ドン・キホーテ 新座野火止店限定 ドン・キホーテ 新座野火止店限定 有効期限2024.5.31迄 1回のお買い上げ金額が税別10,000円以上で 1回のお買い上げ金額が税別5,000円以上で 1回のお買い上げ金額が税別3,000円以上で WI PA CD **O** ※1回のお会計につき1枚のご利用とさせて いただきます。※他特典との併用不可。 ※お 酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引 対象外です。※コピーしてのご利用不可。 いただきます。※他特典との併用不可。※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋は割引対象外です。※コピーしてのご利用不可。



NEW OPEN

Information



2/9 **OPEN**

Miken Cafe (美健カフェ)



料理には厳選された麹から 作る自家製の発酵調味料を 使用。美容と健康を意識し たメニューを提供していま す。小麦粉不使用の「発酵 カレー」や自家製発酵ス イーツもおすすめ。

Tel 048-483-5156 東武東上線 朝霞台駅より 徒歩3分

朝霞市西弁財1-13-1 サニーサ イド朝霞台1F/11:30~17:00 /火曜定休・他休みあり

カフェ



3/1 OPEN

Cafe Palette



演劇、音楽、アートなど 様々な文化や多様な人々が 混じり合う空間をコンセプ トとしたカフェ。ぬくもり ある店内で食べられるボロ ネーゼは絶品。ぜひ味わっ てみては。

Tel 080-4778-6962

JR線 与野本町駅より徒歩7分

さいたま市中央区上峰3-15-1さい たま芸術劇場1F/11:00~19:00 (フードLO18:00・ドリンクLO18:30) /芸術劇場の休館日に準ずる





2024.7/20(土)~8/31(土)出発 ホノルル、グアム、シンガポール、ケアンズ、台北

バリ島、セブ、フィジー、ソウル、釜山、ドバイ

ご相談は、 来店予約がおすすめ

ご予約はQRから!



JTB マルイファミリー志木店 マルイファミリー志木店4階

TEL.048-470-3060 10:30~18:30(月曜~日曜日)

[受付終了時間] 各閉店時間の60分前となります。 マルイの休館日は休業日となります。

ORC



朝おきたら 歯ぐきに痛みや 口の中が 歯みがきすると むずがゆさを 最近口臭が ネバネバする 出血する 感じる 気になる 歯ぐきが赤く 歯が 腫れている 長くなった様な 気がする ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら [オールオンフォー] 噛める

即日インプラント

最少4本のインブラントの埋め込みで 手術時間も短く当日に白い歯が入ります 月々29,000円~治療OK!

私たちがあなたの悩みに こたえます

インプラントなら 安藤歯科

インプラントができないと言われて 諦めていた方はご相談ください

オールオンフォーによる3つのメリット

たった2時間で

硬いものを気に せず食べられる 生まれ変われる

人前で笑える ようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらない素敵な歯になります。嘘 のようですが本当です。論文では入れ歯はオールオンフォーに比べ10%しか噛めません。何で も噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそ できる"パーソナルカウンセリング"。豊富な実績と経験があるからこそで きる1人1人に合った"本当"の治療計画をご提供させていただきます。 【治療費用】2,000,000円~

まずは1度無料カウンセリングに ご来院ください

京 高島平医院 神奈川 大磯医院

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう 結合しない場合があります。 全身疾患によっては施術ができない場合があります。



スク・副作用・合併症についてインプラントが骨と



安藤歯科



玉 朝霞医院 静 岡 伊豆高原医院

渋谷院 2024年開院予定

安藤歯科WEBサイト http://ando-implant.jp/

チビッコおふろクイズ ふろにあるクイズにこたえておかしをゲットしよう! 4月8日風~14日風

\女性限定/ 泥パック・塩蒸し風呂

泥パック 1回目 11:15~ 3回目 20:00~

タオルセット

塩蒸し風呂 毎週 月曜•木曜

回数券特別販売 期間:4月20~26日

入浴回数券2冊購入につき

入浴招待券1枚プレゼント

、王様熱波団による石焼き/ 熱波ロウリュイベント

男性 1回目 13:10 2回目 17:15

女 性 毎週木曜日 18:10

4月16日

休館日

[縦約180cm·横約90cm]

OSCデオシティ新座店

おふろの王様志木店 イベント詳細はこち HPからご確認ください▶ おふろの王様 志木店 Q

営業時間:年中無休 10時~25時(最終受付24時)

780円(870円) ()内は一般料金です 手数料100円で会員 登録可。 350円 ※小学生未満は無料 岩盤deカフェ 550円(時間無制限)

[備品]シャンプー、ボディソープ、ドライヤー他※タオル・バスタオルの有料レンタル有 ※オムツ・トレーニングパンツを着用されている方にベビーバスのご準備をしています。 ※泥酔・刺青・タトゥーの方のご入場は、堅くお断りします。



おふろの王様 志木店 ほ 交通 国際興業バス志木駅東口4番のりば 国の安米・ハイの小型では日本語である。 志の3-3・宿・埼玉大学経由 南与野駅ゆき 志05・・(宿回り)宗岡循環 志05-3・・・中宗岡ゆき いずれも、志木高校入口バス停下車徒歩約4分

☎048-485-2603

フリーWi-Fi

完備(無料)

アリフト読者 限定特典 地元密着!お任せください 割引 お見積り・出張費無料! ☑ ふすまが古くて、シミもあるから取り替えたい ☑ 障子の貼り替えって自分でやるのは大変なんだよね… こんな方は ☑ 畳が傷だらけで新しく張り替えたい まずはお電話を! ☑ 網戸に穴が開いていて、暖かくなる前に直しておきたい 朝霞根岸台店 [常報] 9:00~18:00 由間 土曜:日曜:祝日も受付 before after **☎** 0120-586-817 営業 時間 2曜·日曜·祝日も受付 戸田店 大サイズ



金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品

☎ 0120-897-135

当店はOSCデオシティの1階フードコート内にあります。買い物ついでに、 フードコートで食事をしたついでに、映画を見に来たついでにご来店いただく 方が多いです。気になる事がございましたらお気軽にお越しください。

で査定いたします

キャンペーン期間 2024年5月9日まで <おたからやOSCデオシティ新座様限定>

買取金額 最大

温買取保証

店頭・出張買取の





■取っ手の黒ずみ ■破れている ■内側のカビ・キズ

高買取保証 OSCデオシティ新座店 サイオス豊岡店限定

ランドバッグ



ランド時計 ■ガラス面割れ■パーツだけ■変色・サビ■壊れている ロレックス ヴィンテージ 文字盤に ベルトが 切れている **くっている**



ダイヤモンド 定書なくてもその場で 正いたします



おたからや OSCデオシティ新座店

TEL.0120-520-221

10:00~19:00(最終受付時間~19:00)

〒352-0005 新座市中野2-1-38 新座ミックスミックス1F

OSCデオシティの1階。フードコート内にあります。 志木駅より路線バス「団地南」降車後、徒歩10分

埼玉県公安委員会 第431090053348号 株式会社キムラ

広告管理番号[R5-11N 001]

おたからやサイオス豊岡店

TEL.0120-200-670 TEL.04-2902-6693 FAX.04-2902-6694

10:00~18:00(最終受付時間~18:00)

〒358-0003 入間市豊岡2-1-1 入間ショッピングプラザサイオス3F 西武池袋線「入間市駅」より徒歩7分/16号狭山、川越方面より『河原町』信号 左折/16号みずほ、八王子方面より『小谷田』の次『扇町屋』信号右方向直進

埼玉県公安委員会 第431090053348号 株式会社キムラ

安心·安全

ご来店が大変でしたら 私たちを呼んでください!!

現金

リピート 急増!!

玄関先で OK!! お支払い

※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて 頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示また は提供することは原則的に致しません。

ご来店の際は必ず 古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。

運転免許証 | パスポート | 各種健康保険証 |

在留カード 等



クラフトビールを通して 地域の活性化をはかり 越谷の魅力を伝えていきたい 伝街こ

株式会社 NOMENDO 代表取締役 | 佐野 明彦 さん

わくわくと楽しい時間を過ごしてもらう 場をつくりたいと「気軽に一杯立ち寄 れるお店」をコンセプトに知らない人 同士が交流できる場所としてクラフト ビール専門店を越谷に開業した佐野 さん。越谷初のクラフトビール醸造所 を有し最大16種のクラフトビールを味 わう事ができる。コロナ禍で飲み会が 減りZOOM飲みが流行ったが皆で集 まり楽しいひとときを過ごしてもらう場

を作ろうと思ったことが開業のきっか けと語る。クラフトビールは色や香り、 味やコクなど種類や個性も様々。飲み やすいものを中心に集めているが、ゆ くゆくは個性的なものも揃えていく予 定だ。今後は地域の飲食店ともコラボ したオリジナルビールを作り街を盛り 上げたいと考えている。クラフトビール の魅力と共に越谷の魅力も全国に伝 えていきたいと意気込む。

新潟市出身、埼玉に移住し 20年程。現在は川口市に在 住。地元の大学を卒業後、歯 科医師として勤務。その後、 10年以 トクラフトビールが好 きで昨年8月に「NOMENDO BRFW STANDIを越谷市で オープン。今年、酒類醸造免 許を取得。美味しいビールを 飲むために休日はジョギン グや犬の散歩をして過ごす。



色・味・香り・コクなど様々なビールが味 わえる。ビールの立ち飲みができるほか、 つまみ8種も提供。



佐野さんの理想のビールづくりを叶える 醸造所。ビールは仕込みからだいたい 1ヵ月程で店頭に並ぶ。



3月9日よりオリジナルクラフトビールが登 場。ビールが苦手な人もお気に入りが見 つかりそう。

Gakken

受講料無料で介護の資格が取得できます! 埼玉県指定講座 (指令社福第596号(R3.4.1) 講座番号10604)

介護実務者

科目

埼玉県の職業訓練6月生募集!!

∖介護のプロを育てる!/

学研アカデミーが選ばれる3つの理由

国家資格に 挑戦できる実務 者研修を取得!

国家資格である介護福 福祉士にチャレンジする ために必須の資格「介護 職員実務者研修|が取得 でき、現場でリーダーとし て活躍できます!

駅直結! 雨でもぬれずに 通学

「所沢」駅直結のアクセス のよいキレイな教室です。 6か月間の充実した職業 訓練中、雨のときでもぬ れずにラクに通学ができ

学研の介護施設 「学研ココファン」が 全面的にバックアップ

全国225か所以上で、 サービス付き高齢者向け住 宅を運営している学研ココ ファンが全面的にバックアッ プ。現場に精通した講師が 実践的な指導を行います。

訓練期間

6月4日(火)~ 11月29日(金) (6ヵ月訓練)

平日通学

9:00~16:30 (土日祝休)



フリーダイヤル

0120-723-558で 受付します。

募集期間:4月15日(月)~5月1日(水)

施設見学会時間/14:00~15:00

<他平日での相談可>

4月18日(木)・24日(水)・30日(火) 予約電話:070-3101-3083

予約・ お問い合わせ

学研アカデミー介護士養成センター 所沢会場 埼玉県所沢市くすの木台1-14-5 グランエミオ4F(市進学院所沢教室内)

内容についての問い合わせ 03-6431-1606 西武新宿線•池袋線 「所沢駅」徒歩1分



EVENT 4.27 SAT » 4.29 MON 浦和レッズ×パンのフェス2024 in埼玉スタジアム2〇〇2

北海道から九州まで全国の人 気パン屋さんが集結!大行列 必至の話題のお店や地方の名 店など自分好みの素敵なパン に出会えるイベント。

[時]4/27(土)11:00~17:00 4/28(日)11:00~18:00 4/29(月•祝)11:00~16:00 [料]無料 [会]埼玉スタジアム2〇〇2南広場

[問]パンのフェス実行委員会

[HP] https://pannofes.jp/reds2024/





URAWA X XX

18707=X2024

EVENT 5.3 FRI » 5.4 SAT

国際交流を楽しむイベント 「国際友好フェア2024」

出展ブースでは、民芸品の展 示や販売、民族料理が楽しめ、 ステージでは民族舞踏・音楽 が披露され、様々な外国文化を 体験できます。

[時]9:00~16:00・5/4(土)は 15:00まで※雨天決行 [料]無料 [会]市民の森見沼グリーンセン

ター敷地内(芝生広場) [問](公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター 048-813-8500





EVENT 5. 9 SUN

ある日の森の出来事、夏の始まり 「第3回 フォレストフェスタ」

歌、演奏、紙芝居やアート実演 など内容が盛りだくさんなイベ ント。お弁当やパンなども販売。 緑豊かな公園で楽しいひととき を過ごせます。

[時]9:00~17:00※雨天時:西 分集会室 [料]無料

[会]野火止野鳥の森公園(ホタ ルの里・西分集会室・西分橋隣 接公園)

[問]090-4528-3856(代表沖山)





EVENT 5/12 SUN

旬のおいしさ・つくる楽しさ 「けやきの下のマルシェ」

ハンドメイド商品を中心に地域 の安心・安全でおいしい野菜 や果物を販売。ワークショップ なども開催し大人から子供まで 楽しめます。

[時]10:00~16:00(売り切れ次第 終了)※雨天決行 [料]入場無料 [会]たまアリ△タウン けやきひろ ば1階プラザ [問]けやきの下のマルシェ事務局 050-3450-5555





読者プレゼント

店舗やオンラインストアで利用できる UNIQLO eGift Card



「UNIQLO eGift Card」の掲示 がある店舗、またはUNIQLOオン ラインストアで利用できるギフト。

5000円分×15名

± 5.000

空気伝導方式のオープン型ワイヤレスイヤホン

Comfo Run

提供/Edifier Japan株式会社 https://www.edifier.jp/products/comfo-run

1台×2名

空気を振動させて音を伝えるエアコン ダクション方式を採用したワイヤレスイ ヤホン。自然でクリアな描写が楽しめま す。スリムなデザインで眼鏡の装着を 妨げず、ランニングなども快適です。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。 https://forms.gle/wvnr3DsxzmE7rioZA 応募締切 | 2024年5月10日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です 問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT4月号ブレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



編集・発行/(株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/ (株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。 広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

- ●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
- ●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。
- ●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 🔐 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女

勤務地 | みずほ台駅・鶴瀬駅より車で10分

ドライバー(2t・4t・大型車) **正**

月給220,000円~(コース・トラックによる)

嬉しい入社祝金30,000円支給! 若手からシニアまで幅広く活躍中

資格 要該当免許。経験がない方も大歓迎! 時間 8:00~17:00(実働8h) ※早出・残業有 ※コースによって土曜出勤の場合有

休日 土・日・祝、夏季・年末年始休暇

待遇 昇給有、賞与有、社保完、有給休暇 車・バイク・自転車通勤可、交通費規定 内支給、制服貸与、資格取得支援 ☆入社祝金30,000円支給(入社6ヶ月後)

応募まずはお気軽にお電話ください。 ※スポット便・ルート便も選べます!

英和運輸倉庫株式会社 三芳営業所 TEL049-274-3100 採用係(月~土 8:00~18:00) 入間郡三芳町北永井387-5 💾

勤務地|新座市大和田 ※志木・新座駅~バスあり

利用者さんのご案内スタッフパ

時給1,100円~1,300円

週2~OK!資格不要!利用者様との 会話が楽しい市の施設♪

内容 60歳以上の方々に、健康維持・向上や、 生涯学習の場として利用頂いている施設 での、受付や案内などをお願いします。

資格 無資格·未経験0K ※初任者研修修了の方尚可

時間 8:30~16:30(休憩1h) ※週2日程度 夏季期間(7~9月) 8:30~17:30(休憩1h)

休日 月曜休(祝日の場合翌日)/祝日/年末年始 待遇 交通費規定内支給/有給休暇/マイカー通

新座市第二老人福祉センター 元気の里 TeL048-458-3300 担当/採用係 新座市大和田4-18-41 🥞

勤務地|朝霞台・ひばりが丘駅~バスで15分「原ヶ谷戸」下車すぐ

スーパーの夜勤レジスタッフパア

日給 12,850円~

週1日から勤務可能! ☆地域の主婦パートさんも多数活躍中!

内容 売場での販売やレジ・品出しなど 資格 スーパーでの勤務経験者大歓迎!

時間 21:00~翌8:00(休憩含む) 上記時間で週1日から勤務OKです 平日のみ、土日のみの勤務も相談可

待遇 車・バイク通勤可、交通費規定内支給、 エプロン貸与、有給休暇、扶養内勤務OK、 副業・WワークOK

応募 面接時履歴書不要

手ぶらでお気軽にいらしてください♪

- 事業 スーパーマーケット
- PR 勤務開始日もお気軽にご相談ください。 自動つり銭なので未経験でも安心!常連さんの 多い店舗です。



優しい店長が自慢の店舗! しっかりフォローしますよ♪ 未経験から仕事をはじめたスタッフが多数 活躍中です!

Big-A(ビッグ・エー)新座馬場店 TeL048-481-4311 担当/採用係 新座市馬場2-1-46 😂

勤務地 | 和光市·志木市·新座市·朝霞市

土木施工管理技士正

月給400,000円~600,000円 ※経験・スキル・年齢を考慮します

[年間休日130日]地元で働きたい方歓迎! 社員寮完備!残業無し・プライベート充実

- 内容 数日~長期までさまざまな公共土木工事を手が けます。
- 資格 十木施工管理技士 1級・2級または10年以上の 実務経験のある方
- 時間 8:00~17:00 (実働8h) ※残業無し ※1ヵ月単位の変形労働時間制/週平均40時間 休日 完全调休2日制(十·日·祝)·年間休日130日以上、
- GW/夏季休暇/年末年始/有休/慶弔休暇 待遇 建退共、社会保険完備、交通費全額支給、寮 完備(単身用/食費・光熱費込み:月45,000円)、

時間外手当(時間超過分)、資格手当、車通勤可

- 応募 まずはお電話にてお問合せください。 事業 公共工事を中心とした設計・施工・管理 埼玉県知事許可 一般建設業 第19874号
- 紀和建設工業株式会社 TeL048-463-2011 担当/採用係 和光市下新倉3-14-30 △

現場は30分圏内/地域密着・公共工事に対応。

16歳~50代の作業員が活躍中!資格取得支

援制度やお弁当(1食400円)が嬉しい♪家の

近くで働きたい・家族との時間や自分の時

間を大切にしたい方にピッタリの職場です。



勤務地 | 志木駅南口徒歩3分

ウェブへの簡単な 入力作業事務スタッフパ

時給1.050円~

正社員スタッフも募集中。詳しくはTEL で!勤務も1日4~5時間!扶養内OK♪

- 内容 賃貸物件のネットへの入力作業や、簡単な電話 対応をお願いします。簡単なPC入力ができれば、 だれでもできるので、専門知識等は不要です! あわせて賃貸営業アシスタントも募集中。
- 資格 不要。簡単なPC作業ができればOK!
- 時間 下記時間帯で1日4~5時間・週10時間~働ける方 $[9:30\sim18:00]$
- ※出勤曜日・時間は自己申告制。シフト調整OK。 休日 水曜日、第1·第3火曜日
- 待遇 交通費支給
- 応募 お気軽にお電話下さい。質問や相談のお電話も お待ちしております。
- PR 首都圏12店舗、創業50年の安定した会社です。



こんなあなたにピッタリ!

- 当てはまる方ぜひお気軽にお電話下さい。
- ・志木駅近くの通勤が楽な会社で働きたい
- 扶養内で、フルタイムは難しい
- ・子供の行事は大切にしたい

朝日リビング株式会社 志木営業所

TeL0120-089-213 担当/永松・米山 新座市東北2-29-26 松栄ビル1F 🎱

勤務地 | 西浦和 秋ヶ瀬公園隣接

①レストランスタッフ製パ ②清掃・洗濯スタッフ(営繕)契

①②時給1.100円~1.250円 スタート時給は経験等に応じて決定

[スポーツ好きな方]未経験大歓迎! 幅広い年代が活躍している職場です

- 内容 ①クラブハウス内のレストランでのお仕事です。 日常の家事経験や接客経験が活かせます♪パー ト勤務も応相談。②クラブハウス及びその他の 設備の清掃業務、タオル類の洗濯、施設管理等 をお任せします。(営業時間中の女性客用トイ レ・脱衣所などでの作業あり)
- 資格 未経験OK、資格等必要なし!ブランクありの方
- も大歓迎!主婦からシニア世代まで活躍中! 時間 (1)②6:00~17:00の中でシフト制8h(月9日休み)
- 待遇 車・バイク・自転車通勤可(ガソリン代支給)、 無料駐輪場・無料駐車場あり。社割・昇給・ 夏冬ミニボーナス・残業手当・食事代補助あり。 社会保険完備(勤務時間による)
- PR ①の短時間勤務は応相談。お気軽にご連絡を!



朝は早めながら、終業時間が早く自分時間 を作りやすいのが一つの魅力。勤務後は コース内でのゴルフ練習も可能。休日にプ レーする場合も格安の従業員割料金で、家 族割引もあり。ゴルフが好きな方、大歓迎。

浦和ゴルフ倶楽部

TeL048-862-5021 担当/採用係 さいたま市桜区新開3-13-1 🛆



勤務地 | 南浦和駅より徒歩3分

お客様フォロースタッフパア

時給1,300円~

【新設!】スタートメンバー大募集! 営業経験のある方大歓迎!未経験でも可

- 内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対し て、営業担当と一緒にサポートをお願いします。 主に、ご掲載する原稿の打ち合わせや文章作成、 デザイナーへの制作依頼や広告主様からの修正 指示受け、発行後のフォロー対応など。
- 資格 簡単なPC操作ができる方(文字打ちなど) 時間 9:00~18:00(休憩60分) ※週3日~、1日6h~可 ◎フルタイムできる方、大歓迎!
- 休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始 待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
- 応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送り ください。書類選考後、面接日を通知します。
- PR お客様対応や原稿作成のやり方、打ち合わせの 進め方など、研修があるのでご安心ください。



事業拡大に伴い、「カスタマーサクセスチ ーム」を新設します。スタートメンバーと して一緒に働きませんか?人と話すのが好 き、人の役に立つ仕事がしたい、地域貢献 がしたいという方、ぜひご応募ください!

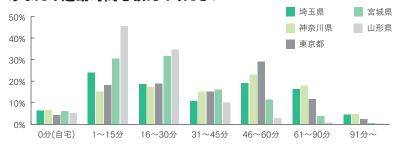
株式会社中広メディアソリューションズ TeL048-767-8238 担当/木村 さいたま市南区南浦和2-39-16



\ ARIFT読者に聞きました /

地域別、通勤時間の違い調査

あなたの通勤時間を教えてください



情報誌ARIFTを発行している5都県で調査。自宅で働く方の 数は大差はなく、31~45分を境に東北2県と首都圏1都2県 の割合が逆転しているのが特徴的でした。

ARIFT調べ アンケート期間2024.02.06~03.07 ARIFT読者3,513名

企画·編集:ARIFT編集部

平日のみ週5日勤務で働きやすい 土日・祝日 休み 勤務時間は 10時~17時(残業なし) 屋内の植物栽培施設で活躍する 障害者の就労 サポートスタッフ大暴集!

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、 未経験の方が安心して働ける職場です。

仕事概要 ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

埼玉県新座市畑中1-23-35吉澤倉庫1階 (朝霞台駅よりバス9分"下片山バス停"徒歩5分) 勤務地

パート・アルバイト・契約社員等 ※ファームを利用している企業様との雇用契約です。

雇用形態

給 **1,300円以上**(企業様によって異なります。) 時 勤務時間 月~金曜日/10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み

学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、 睿

主婦・主夫の方、大歓迎!!

イブキ お仕事説明会 〇

少しでも気になる方は、

「お仕事説明会」に

ご参加ください。 お申込みはQRコードから

受付ができます。

一日のお仕事の流れ(一例)

管理者さんとメンバーさんの、ある1日のお仕事の流れを紹介します! 各部屋に1名の管理者さんと3名~4名ほどのメンバーさんで業務を行います。



管理者さん

(就労サポートスタッフ)

メンバーさんの勤怠確認と体調確認 栽培業務を行うメンバーさんをサポート

メンバーさんと一緒に考案します。 ハーブティーの試飲会など行ってます♪





10:00 出社 種まきや水やり・間引き、 収穫などの作業



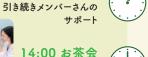
メンバーさん (障害者スタッフ)

12:00 お昼休み お弁当など持ち込みOKです♪





13:00



サポート 14:00 お茶会 **M** ハーブのブレンドを



17:00 退勤 片付けと、日報をつけて退勤





午前中に引き続き栽培業務や収穫した

お仕事の内容を動画で公開中!

QRより





株式会社スタートライン(IBUKI運営会社) TEL.050-5433-7890

受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は[お仕事説明会(ファーム見学会含む)]にご参加い ただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。



お子さまの 登園・通学の すき間時間の 活用に! 基本的には、同じ利用者様を担当していただきます

内容 お着替えは他スタッフが行います。

機械浴もあるので負担少なめです。無資格・未経験の方は、

慣れるまで先輩スタッフと2人作業で安心です!

給 与 無 資 格: 時給 1,030円~

介護福祉士: 時給 1,150円~ 旧ヘルパー2級: 時給 1,070円~

時間 8:30~16:30のうち 1日2時間~、週1日~OK

待遇 社会保険完備·有給休暇·交通費規定内支給· 正社員登用有·健康診断·制服貸与·処遇改善金

※看護師2名在籍。さらに併設病院(塩味病院)あるので、急変時対応の不安がありません。
※経験の無い方も丁寧に指導致しますので、安心してご応募ください。

介護職員も同時募集(**委細面談**)

病院母体だから 安心して長く働ける 環境です。

無資格 未経験の方も 大歓迎!



事前見学OK! 職場の雰囲気を 見た上での応募も 大歓迎です。

介護老人保健施設 ケアライフ朝霞 TEL.048-467-1711 朝霞市溝沼2-4-10 施設内禁煙



朝霞駅より徒歩12分

車・バイクでの 通勤OK

 年齢∙経験不問 首都圏・仙台で 800人以上 活躍中



受付:平日10:00~17:00

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000~10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく 業務委託のお仕事です。

・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。

·配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格・月1回、火~土にお仕事できる方。

・携帯電話をお持ちの方。

※学生の方は不可です。

勤務・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、
ご希望の地域をお選びいただけない
場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?

A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?

A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出 社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスな くお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?

▲. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?

A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?

A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?

▲. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

無料0円点検実施中! Nff8₺断/シロアリ₺断/ 展料・日本機実施中! Nff8₺断/雨漏り₺断/ホ週り₺断 ※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!! 24年間川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業24年目に突入!!

システムキッチン売上台数 2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン

商品別コンテスト 関東 NO.1



他社で契約されたお客様 でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。

他社の見積りと 比べてください。 価格ご相談に 応じます。



エーニーシーの商材に限り

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローン**キヤンペ**-

お見積り・ご相談は無 電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は 自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。









おかげさまで令和4年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を

中心に施工

自社の会社で施工する ので、お客様と直にお

話しながら

お客様の予定さえあえ ば即対応!土日もOK!タ

方18時以降もOK!



いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 ____ 代表取締役 蓜島敞雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。



マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 お気軽にご依頼下さい。

▼ 天井・壁・クロス工事 ★井・壁・クロス工事
 床・フロア・ジュータン・CF
 システムキッチン交換
 システムバス交換
 洗面化粧台交換

洋式トイレ交換畳襖交換

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

●和室をLDKに!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。 下がる 工事費が

ある。 ないが 入れるが 入れるで 家

20%

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が

一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて

最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 今がチャンス♪ゼひ一度ご相談のお電話を

シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年



428,000₈^ ラジカル制御型系塗料 期待耐候年数12~15年

591,800_円~ 無機系塗料

750.000_{¤~}

マンション 標準グレードパック

シャンプードレッサー洋式トイレ・

ウォシュレット付交換

西川口陸橋

●畳襖交換 カギ交換 ●木枠塗装

ちくらく予算パック **1,518,000**_™ ●天井・壁・クロス工事●床・フロア・ジュータン・●システムキッチン交換●システムバス交換 ン・CF

フルリノベーション

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

川口署前

警察署

トヨタ

●川□

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて 1㎡あたり**47,080**円~

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り

・外装工事・内装工事・水廻り工事 ・間取り工事・二世帯工事

万円

特別価格 (延床面積20坪の場合)

住みながらの 工事が可能 0

耐震補強で安心

工期は半分



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム ・水廻り・システムキッチン・ユニットバス

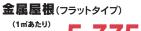




屋根葺き替えパック(肺耳面積に応じて 明瞭見積致します

ストレート葺き替え コロニアル屋根(フラットタイプ)

工事費込み 1,980円~



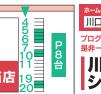
1事費込み 5,775円





武蔵野

駅前通り



駐車場ございます。 ※他に15台Pあり





土・日

祝祭日



性能向上リノベーション **JUONE**

埼玉県知事 許可(般一4) 第66368号 建築工事業、大工工事業、塗装工事業、内装什上工事

スムーズなご案内のため、ご予約をお願いしております。

0120-954-492 埼玉県朝霞市栄町5丁目5-33 営業時間 10:00~18:00

https://reno-one.jp/

リノワン 朝霞

新座市・朝霞市・志木市・和光市近郊を中心に 💇 地域密着型 🐨 の住宅塗装専門店です 代表取締役 新座市くらしの便利帳の •新座市役所•志木市役所に…

- •志木駅南口駅前の公共施設に…
- ・道路沿いに…



「裏表紙」に登場しています!! 市の概要や魅力の紹介、防災情報、各種手続や相談 窓口の案内など生活に役立つ情報を掲載した冊子です。

▼ 10年以上の方は 要チェック!! な症状はございませんか?

✓ コケの発生 ✓ チョーキング現象

✓ 外壁の破損 ✓ シーリング劣化 🥯 🗸 色褪せ

✓ 板金の破損(台風被害)

✓ コケの発生 XXXXX

✓ スレートの破損(台風被害)

代表の私が無料診 をいたします!! **1** 家を建ててから<mark>10年以</mark>上が経過している。 当てはまる方は ② 最近、飛び込みの訪問営業マンにしつこく勧誘される。 ③ リフォームを検討しているが、どこに相談して良いか悩んでいる。 ④ 外観のイメージを変えたいけれど色選びで困っている。 ⑤ 昔からお願いしていた会社がなくなってしまった。 ⑥ 他社で見積もりをしたがもっといい会社がないか探している。などなど 1度ご相談 ください!!



外装劣化診断士

家の劣化状況を見て大切な下地処理など 国家資格であり7年以上の塗装経験と 適正な提案が出来る知識を持つています。 技術力や知識がなければ取得できません。

代表の想い ご覧になっていただき有難うございます。代表の工 藤と申します。私は塗装職人歴15年以上を経験し て国家資格と外装劣化診断士を取得しています。初めての塗替えは不安や分か らない事が多いと思いますので、皆様が分かりやすく丁寧な います。また手抜き工事や高額請求をする悪徳業者も多く存在しますので、そん

な業者から地域の方々をお守りする事をお約束いたします。

お問い合わせ後、営業は一切していないのでお気軽にお問い合わせください。 ● ファミリー 立 教 ● セカンド ストリート 代表の工藤と 申します。 診断~完了まで 私が工事管理を ファミリーマ-担当しています。



ー街を彩り想いをつなぐー (株)サイプラスワン

〒352-0011 埼玉県新座市野火止8-24-22

お見積り提出後に営業は一切しませんのでお気軽にお問い合わせください。

受付時間 9:00~18:00 定休日 水曜日

サイプラスワン Instagramはこちらから!▶

