



HAPPY MEDIA 宮城で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

2025

夏号

FREE
MAGAZINE

みやぎ

ママ・ココっと

mama.cocotto

- 子どものすこやかな成長を祝う
七五三特集
- やってみたい! 楽しい! をみつけよう
初めての習いごとさがし
- おでかけイベントガイド
- 読者Present

巻頭特集

子どもの豊かな感性を育む

フラワー アレンジメントに

挑戦



PALCO HOME

アクセスも子育て環境も叶える 名取市の特等席

名取市美田園

土地(建築条件付)
販売区画数

全7区画

美田園駅まで

徒歩わずか

10分

また仙台空港アクセス線を利用すれば仙台駅への直通も可能です。

国道4号線や高速道路のICに隣接し、

イオンモール名取は徒歩圏内。

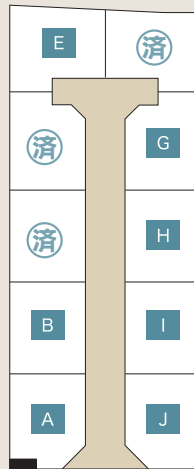
利便性と充実した生活環境を同時に叶えます！

現地見学
OK



LIFE Information

- 美田園駅……………徒歩10分
- 下増田小学校……………徒歩6分
- 増田中学校……………徒歩27分
- イオンモール名取……………徒歩17分



ゴミ集積場

区画	面積	価格	区画	面積	価格
A	46.35坪	31,425,000円	F		済
B	48.06坪	33,306,000円	G	48.02坪	30,877,000円
C		済	H	48.07坪	32,351,000円
D		済	I	48.10坪	32,371,000円
E	51.16坪	34,993,000円	J	48.11坪	32,137,000円

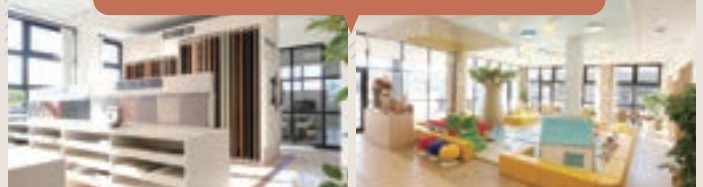


※画像はイメージです

土地も家づくりも一度にご相談。
他にも名取市内の土地情報ご紹介可能！

現地そばの名取支店には、2棟のモデルハウス＆住宅設備が
一挙に見れるショールーム！

巨大キッズルームもあるのでお子さま連れも安心♪



●売主:株式会社パルコホーム 岩手県盛岡市北飯岡1-1-82 TEL019-631-2865 ●宅地建物取引業免許/国土交通大臣 (2) 第8844号 ●建設業許可/国土交通大臣許可 (般-3) 第26244号 ●宮城県宅地建物取引業協会会員 ●東北地区不動産公正取引協議会加盟 ●取引態様:売主 ●所在地:宮城県名取市美田園7丁目2-18他 ●交通:仙台空港アクセス線 美田園駅 徒歩10分 ●土地面積:153.24㎡(46.35坪)~169.15㎡(51.16坪) ●総区画数:10 ●販売区画数:7 ●最多価格帯:3,200万円3区画 ●道路幅員:市道 南側 約7m他、開発道路 約6m 持分411m2のうち1/10 ●地目:宅地 ●都市計画:市街化区域 ●用途地域:準住居地域 ●建築率:60% ●容積率:200% ●開発許可番号:宮城県(仙土) 指令第7号 ●電気:東北電力 ●水道:公営水道 排水:公共下水 ●ガス:個別プロパン ●取引条件の有効期限:2025年12月31日

PALCO HOME

株式会社 パルコホーム



HPは
コチラから



Instagramは
コチラから

(名取支店) 名取市植松入生218-1

TEL. 022-393-9567

名取モデルハウス・ショールーム

【営業時間】10:00~17:00
※2日前までにご予約ください。



Publisher: 釜 薫
Chief Editor: 忠 敏行
Executive Producer: 内ヶ崎 加奈
Editor: 野口 綾子、岩淵 貴子
Design: 相澤 輝美

2025年7月1日発行
編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 仙台支店
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26
小田急仙台東口ビル5F
配布エリア: 仙台市・富谷市・塩竈市・多賀城市
名取市・岩沼市・宮城郡・黒川郡

記事・広告のお問合せ ☎022-792-8101
配布のお問合せ ☎022-792-8105

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

●価格表示について

広告内に記載されている価格は一部を除き総額表示となります。

Contents

05 巻頭特集

子どもの豊かな感性を育む

フラワー

アレンジメントに挑戦

10 子どものすこやかな成長を祝う

七五三特集

11 げんきKIDS大集合

PHOTO STUDIO

12 やってみたい!楽しい!をみつけよう

初めての習いごとさがし

14 充実した楽しい子育て生活を

ライフ&バラエティ

17 体験は宝だ!

おでかけイベントガイド

19 読者Present

㈱中広メディアソリューションズにおける
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は情報誌ARIFT、ままこことへの投稿掲載、プレゼント発送、アンケート集計、当社からの各種情報(定期メールマガジン、各種キャンペーン・イベントに関するご案内、読者モデル・モニター募集)のお知らせメール送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。
◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者へ提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。
◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。
◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。
◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

■個人情報保護管理者代理
株式会社 中広メディアソリューションズ 管理部長
■個人情報・応募等に関する苦情・問合せ窓口
株式会社 中広メディアソリューションズ管理部
TEL:045-514-1409(受付時間/平日10:00~17:00・土日祝を除く)
■応募等に関する問合せ窓口
株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支店
022-792-8101(受付時間/平日9:30~18:00・土日祝を除く)

お家の中のご不要な物をスッキリと片付けて運氣UP!!

お部屋の片付け

ならお任せください!!

①宮城県 出張買取OK! | ②遺品整理 現地見積り無料

引越し後の
不要家財を
片付けたい

一軒丸ごと
家財全部を
片付けたい

散らかって
いる部屋を
片付けたい

親の生前整
理遺品整理
で困っている



不用品回収
最短当日お伺い!

ご予算や作業内容が気になる方は、お気軽にお電話ください!

まずは
お電話! ▶ お伺い ▶ お見積 ▶ 回収作業 ▶ 作業完了

全作業終了後に現金にてお支払い(クレジットカード支払いもOK!)

ご契約いただいた方に
2大特典付き

特典1 生活応援品
先着50名様プレゼント
特典2 お会計の際に、ままこことをご提示で
1,000円割引
ご依頼者限定の特典となります

毎回使用
OK!



杜の都✳️買取・リサイクルセンター

〒982-0034 仙台市太白区西多賀4丁目27-21

営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜

TEL.022-738-8806





SKY ADVENTURE PARK

空の冒険王国

2025

SUMMER&AUTUMN

ジップラインやマウンテンカート、
レストランも営業。
まるっと1日マウンテンレジャーを楽しもう！

アトラクションエリアには
約20種類ものキッズ向けアトラクションが充実

大自然まるっと
遊園地

8/11(月・祝)
「山の日イベント」

お馬さんが
やってくる！

乗馬やエサやり体験開
催。その他ワークショッ
プなどの体験イベントも
開催。お楽しみに！

※詳細はHPでご確認ください。

子ども会やスポ少、家族やお友だちと一緒に！

手ぶらでOK！

予約制

食材も道具も全てご用意しているので
手ぶらで気軽に楽しめます♪
BBQ/芋煮会ご利用のお客様は
アトラクションエリア、展望リフトが
優待料金でご利用いただけます。

高原のBBQ【SUMMER】



高原の芋煮会【AUTUMN】



営業詳細やご予約は
公式HPから



2025
営業日

SUMMER (夏期間)

7/19 SAT ▶ 8/24 SUN

AUTUMN (秋期間)

9/13 SAT ▶ 11/3 MON

※秋期間のアトラクションエリアは土、日、祝日のみ営業



SPRING VALLEY

スプリングバレー 仙台東 スキー場／マウンテンパーク

〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字岳山14-2

TEL.022-379-3755

SNSでも
情報発信中！



巻頭特集

子どもの豊かな感性を育む

フラワー アレンジメントに

挑戦

— 教えてくれたのは —



清水 晴佳さん

atelier germerbleue
(アトリエ ジェルメールブルー)
花育士

生きた花を扱うフラワーアレンジメント。制作時にはお花の瑞々しい感覚や香りを感じたり、完成後もつぼみが開き花が咲き進んでいく日々の変化を体感したりできます。また、お世話を怠れば枯れてしまうことも。命の大切さを学びながら子どもの自由な発想や表現力を育てられるフラワーアレンジメント教室。ピンクのふわふわしたお花が大好きだという御子ちゃんが挑戦しました。

Challenge!

挑戦したのはい

内田さん親子

みこ
御子ちゃん (5歳)
のあ
乃愛ちゃん (1ヶ月)
仁子ママ





ワクワクを育む 絵本と図鑑で広がる世界



キレイな
ちょうちょうが
できたよ！



先生のお手本を
みながら...



今回使用したお花

- ・芍薬 (ラスベリーチャーム)
- ・トルコギキョウ (ボヤージュソフトピンク)
- ・スプレーバラ (ラディッシュ)
- ・ガーベラ (イギー) ・ラムズイヤー
- ・ジュンベリー ・リョウブ

これ全部
使っているの？！



ピンクのバラが好きで、庭のお花を摘んで花束を作って遊んでいるという御子ちゃん。今日はとても楽しみにしてくれていたそう。早速、お花の理解を深め、ワクワクする気持ちを高めるため、お花の絵本や図鑑の読み聞かせをする。図鑑は、『暮らしを彩る美しい牡丹と芍薬』(著者…ジェーン・イースト)。いろんな種類や色の芍薬が写真で掲載されていて、「何色が好き?」「どのお花が好き?」と聞きながら、よく似た牡丹との違いを比べて読み進めていく。

その後、次の作業のヒントとなる絵本『ぱったんして』(作…松田奈那子)に替え、読み聞かせ。白い画用紙に絵具を載せ、二つに折り畳むと予想していなかった色や模様が浮かび上がるという内容。読み終わるとカードづくりに挑戦。ピンクのお花を描きたいと、白や赤を画用紙に載せていく。その後、青や緑をなど次々と色を載せて『ぱったん』。「お花というより、蝶々みたいになっただね。」と出来上がりも満足げ。絵具を乾かし台紙を付けてカードに仕上げる。

いよいよアレンジメントに挑戦！ どんなふうに生けようかな



いよいよアレンジメントに挑戦。まずはお花の説明から。ピンクのガーベラを持ち「このお花好き」と御子ちゃん。大きな芍薬の花や、羊の耳のようなフワフワのラムズイヤーも気に入った様子。オアシスに水を含ませ、持ち上げて重さを体感。お花はお水がないと枯れてしまうこと、命あるものだということとを教えてもらう。花やグリーンバランスが難しいという仁子ママに対して、自由な発想で迷いもなく生けていく。落ちた花や、ジューンベリーの実を芍薬の花の上に載せ、最後まで仕上げに余念がない。そして完成。1時間半ほどだったが、楽しく、集中してレッスンを受けることができた。



次はこのお花！



Good!

自分の
お気に入り
が作れたよ♪



お姉ちゃんたちの
楽しそうな声をききながら
ぐっすり寝ていた
乃愛ちゃんでした

子どもの感性を引き出す「花育」を
普段、教室でレッスンしている「花育」はきれいな作品を作るのではなく、子どもの豊かな感性を引き出すことが目的です。一人ひとりの個性や感性を尊重することで、自由な発想や表現力が育まれると考えています。

今日教えてくれたのは
清水 晴佳さん



atelier germerbleue(アトリエ ジェルメールブルー)

住 宮城郡利府町※詳細住所はお申し込み時にご案内
時 平日、および土曜 10:00～17:00・うち、レッスンは1時間～1時間半
年 3歳～12歳(小学6年生)
費 入会金、年会費不要
花育グループレッスン 3,500円
花育親子レッスン 5,500円※レッスンは単発参加可能
atelier.germerbleue@gmail.com

詳細はコチラ!



\\ 幼児から気軽に楽しめる \\ お花の教室

宮城県で幼児から通える体操教室をご紹介します。

塩釜駅 塩釜地区伝統文化いけばな教室



日本の伝統文化を学び四季折々の植物に触れ、心豊かな情緒を育みます。文化庁の伝統文化親子事業の一環として開催。10回の教室の後、発表会を行います。

Tel.090-1493-7169 (小原流多賀城支部／支部長 菅野)

住 塩釜市※会場や時間はお問合せください

対 何歳でも参加可能(年齢に合わせた指導をします)

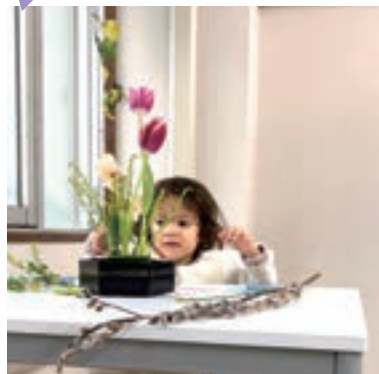
詳細はコチラ!

時 2025年度は7月26日(土)開講(全10回)
(料金はお花代のみ1,500円前後)

※継続していけばなを学びたい場合は、小原流いけばなくら教室(小原流多賀城支部)へ通うことができます。



青葉通一番町 池坊いけばな華道教室 華遊



未就学児のみのクラスで少人数制。ハサミを扱えるお子さまは参加可能。スポンジに生けるので自宅で飾ることができます。年に1度、コンクールに参加も。

Tel.090-5235-2292

住 仙台市青葉区一番町1-8-10-410

体 体験可能(体験料金2,600円)

詳細はコチラ!

時 水曜16:00~16:40

対 4歳~

(※ハサミをつけるお子さま)



泉中央駅 はなゆう仙台



ハーバリウムやボタニカルジェルキャンドル、苔玉などお子さまに特化した制作ができます。体験各種、子ども会や施設、学校への出張教室も行っています。

HPのフォームよりお問い合わせください

住 仙台市泉区大沢2-13-2

時 希望に合わせて

対 年少さん~

体 体験可能

(体験料金2,750円~)

※予約制

詳細はコチラ!



東仙台駅 フローラルパーティクランベリー



アレンジメントやハーバリウムなど、希望の教室を開催。親子2組迄一緒にレッスン可能。ハロウィンやお正月など季節に合わせたアレンジメントが人気。

Tel.090-4478-4774 (火~土 10:00~17:00)

住 仙台市宮城野区東仙台(申し込み後、お知らせします)

体 0歳児~ 体験可能(内容によって料金は異なります)

詳細はコチラ!

時 火~木曜

対 10:30~12:00 /

13:00~14:30



ママと子どもの ココロ相談

読者から寄せられた相談にお答えします

何をするにも パパという娘

2歳の娘は、パパがいると何をやるにも必ず「パパ」と言ってきます。イライラするので、その間ママは寝るのですが、そんなときどうすれば良いですか？
(長女2歳 えだまめ)

A 2歳児は自我が芽生えてくることからイヤイヤ期ともいわれていますね。また、好奇心から何にでも手を伸ばしたりとハラハラすることも多く、どうしても「ダメ」「やめて」と言わなければいけない場面も増えてきます。その役割の多くをママさんが担っているとすれば、すべてを思い通りにさせてもらえないママよりパパに寄っていく一因になるかもしれません。そうであれば、普段娘さんのためにと頑張っているママさんが、疎外感を感じたりイライラしてしまうのも無理はないように思います。パパに任せて眠ることが出来るのは体を休めるためにも好ましいのですが、心が休まらないのであればもったいないことかもしれません。

娘さんとパパが遊んでいる様子がわかるといういろいろな思いが巡ってきますから、思い切ってママさんだけ出かけてみるのはどうでしょう？パパさんにお任せして半日位（丸一日でも）のまとまった時間を自分だけの時間として過ごすのがお勧めです。日頃の自分へのご褒美と考えて、リフレッシュして頂きたいです。

自宅では ご飯をたべません

息子のご飯を食べません。好きなものだけ食べて「もういらない!」ばかり。時間をかければ食べることもあるのですが毎回は時間が取れません。保育園ではおかわりもしているようなのですがこのままで大丈夫でしょうか。(長男2歳9ヶ月 長女5ヶ月 Mさん)

A 赤ちゃんのお世話をしながら息子さんが食べてくれない不安を抱えて、ママは疲れ切っているかもしれないと心配しながら、相談文を読みました。休めない毎日、本当にお疲れ様です。一般的に3歳くらいの子どもの集中力は長くはないですし、食べ方のムラも(体重減少などが無ければ)成長過程のひとつと言われています。また別の視点から「保育園で頑張っている分、お家では自由に振舞っているのかな」とも感じます。お家でもがまま言ったり、甘えたり・・・心の栄養補給をしているのかもしれません。とは言え、すべてをお子さん任せにするのではなく、親子でルールを決めるのも一案です。たとえば「何分までに食べ終わろうね」のお約束を決めることから始めるのはどうでしょう。「砂時計」をタイマー替わりにしたり、BGMを流して「曲が終わったら、ごちそうさま」などで「終わり」を教える方法もあります。ルールを決めるときは、話し合っ一緒に決めるのがポイントです。時には「ご飯は楽しい時間であればOK!」くらいに捉えて、無理しすぎずに取り入れてくださいね。

赤ちゃん返りに どう対応すれば...

6歳長男の赤ちゃん返りに悩んでいます。自分を見て欲しいが為に、暴言、暴れる、自傷行為等。4月から小学生になったばかりなので環境の変化もありますが、ワンオペでどの様に対応したら良いですか？(長男6歳、次男6ヶ月みさみさ)

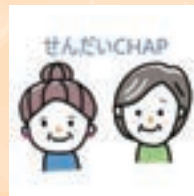
A 6歳の長男さんは赤ちゃんに比べたら体も大きく、暴言を吐かれたり暴れられたりしたらびっくりしてしまうし、自傷を目の当りにしたらどんなに心配になる事でしょう。しかもワンオペで乳児のお世話もしながら、長男さんに対応しているお母さんの頑張りに頭の下がる思いです。お母さんがお分かりのように、小学校入学や兄弟を迎えるという様な環境の変化は長男さんにとって、かなりのストレスなのかもしれませんね。ですが長男さんの対応を考えるのと併せて、今、お母さんがひとりで育児を抱えていることについても気持ちを向けてほしいのです。なぜならお母さん自身の心身に余裕がある事で、子どもと向き合う際にも気持ちの余裕が持てると言われているからです。そのために、積極的に下のお子さんの育児支援を利用して体を休めるのもよいかもしれません。また長男さんの自傷については小学校のスクールカウンセラーや保健師さんに相談してみるのはどうでしょう。スクールカウンセラーの面談には予約があるのですが、是非一度相談してみようことを試してみてくださいね。

アドバイザー

子ども虐待予防センター・仙台
せんだいCHAP 相談員

舟山さん・田中さん

怒鳴らない子育て講習
インストラクター
こころのケア講習
キアロファシリテーター



活用しよう! 子育ても応援する仙台市・宮城県の相談窓口

仙台市のこども・子育て相談窓口の一覧

— 仙台市ではこども・子育てに関連する相談窓口を各種設置しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

宮城県の子育て相談窓口の一覧

— 宮城県では、相談したい内容に応じた窓口をご案内しています。一人で悩まずお気軽にご相談ください。



子どものすこやかな成長を祝う

七五三特集

3歳、5歳、7歳。我が子の成長を家族で祝う節目の年。

"今"しか撮れないこの瞬間をこだわりの写真でのこしませんか。





サマーフォト

キャンペーン

2025 7/1~8/31

選べる3つの特典

- 1 753ご挨拶中のみ！
おまけ料金
おひとりさま
3,300円 OFF
- 2 赤ちゃんのうちに撮りたい！
ミルクバス
オプション
無料
- 3 おうちに飾れる装飾！
台紙フレーム
プレゼント

※他のキャンペーンサービスと併用不可。 ※電話もしくはこのページの右下の電話ボタンまでご連絡ください。

ライフスタジオ仙台泉店 ☎022-725-6885
宮城県仙台市泉区長町4-2-11 1F プランテ仙台WEST 2F

ライフスタジオ仙台榴ヶ岡店 ☎090-8885-2234
宮城県仙台市青葉区榴ヶ岡 1-7-22 (楽天モバイルパーク近く)

対象店舗



ライフスタジオ
仙台市
公式HP



（撮影日）2025年7月1日
（受付時間）10時～18時
（予約受付）



つばき
翼くん (2歳)
葉の花畑で
「こんにちは^^」
from.283_mommy



PHOTO STUDIO

ふうかちゃん (3歳)
おみずジャー!
from.ふうちゃんママ



まろ
澄空くん (1歳)
ゆな
唯奈ちゃん (1歳)
相思相愛の2人♡
from.とらじろう



あやと
恵仁くん (2歳)
お着替えしようとした顔
が先に出てきちゃった!
from.みさきあやとくんママ



いり
凜羽ちゃん (5歳)
お兄ちゃんの演奏会で♪
from.まゆま



あから
りん
凜ちゃん (2歳)
わん
藤くん (0歳)
いり
維織くん (0歳)
まつり
茉莉ちゃん (2歳)

お姉ちゃんは1週間差で
生まれ、弟たちは2ヶ月遅
い。一緒にお姉ちゃんに
なりました! from.みさき



はる
花優ちゃん (2歳)
お姉さんクラスに進級!
おめかししたよ♡
from.みーちゃん



かのん
花音ちゃん (2歳)
いちこのケーキが
だいすき♡
from.ばつまるパパ

ちびっこそスナップ写真大募集!

お誕生日やおでかけなど、お子さまのかわいらしいお写真を掲載しませんか?
掲載は宮城県内に住む0~6歳児が対象です。

応募方法

- 必要事項を記載の上、画像添付してメールにてご応募ください。

件名	「まま・こっことスナップ写真」
応募先メールアドレス	sendai@chuco-ms.co.jp



- こちらを添付/記載ください

- ・お子さまの画像1枚(大人は映っていないもの、サイズが大きいもの、ビントがずれていないもの)
- ・映っているお子さま全員のお名前と性別、年齢
(お名前にはフリガナをお願いします)
- ・写真の一言コメント ・お子さまの現住所の市町村名
- ・応募者のお名前 ・応募者のペンネーム ・ご連絡先電話番号

※ご応募はお子さまの保護者の許可があるものとします。※応募者多数の場合は、すべて掲載できない場合がございます。※掲載のご連絡は致しませんのでご了承ください。

楽しく英会話

対象年齢

2~6歳



少人数制の教室
で楽しくレッスン!



↑五感を使って楽しくレッスン!
楽しいから続けられます!!

体験レッスン | 2025.7.31迄有効!

①1日体験⇒無料

②1ヶ月体験(3回)2,000円

※新規の方限定 ※お問合せ時「まま・こっこと見た」とお伝え下さい。

◎体験の方には駐車場サービス有!!

information

【英会話レッスン】①1回45分/月4回②1回50分/月4回
対象:①キッズ:2才~6才②小学生:1年生~6年生
受講料(月):①6,300円 ②7,350円※教材費込※移
転した為お越しの際は下記地図を参照して下さい

英会話スクール

ALLランゲージスクール

☎022-393-9546

- ① 仙台市青葉区上杉3丁目3-17長田(おさだ)ビル4階
- ② 地下鉄勾当台公園駅徒歩8分
- ③ 月~金10:00~20:00/土10:00~15:00
- ④ 日・祝日
- ⑤ コインPあり

オールランゲージスクール 仙台

検索



やってみたい!楽しい!
をみつけよう

初めての

習いごと

さがし

子どもに習い事をさせたいけれど

何が向いているのだろう…。

初めてでも安心の体験レッスンや、

教室の雰囲気を感じて

子どもの新しい一面に出会ってみよう。

まま・こっこと

親子モデル募集

誌面で活躍してくれる県内在住の親子モデルを募集しています。

巻頭特集やイベント、企業・展示場訪問など、

お子さんと一緒に体験型の取材にでかけてみませんか?

お子さんとの思い出づくりに、ぜひ!



申込はメールにて
下記内容を明記のうえ、ご応募ください。



- ①ママの氏名・年齢 ②住所・連絡の取りやすい電話番号 ③お子さんの氏名・生
年月日(西暦と誕生月) ※お子さんが複数人いらっしゃる場合は対象となる未
就学児のお子さんの情報を明記ください。④持ち家or賃貸 ⑤モデル稼働可能
日(例:平日の10時~16時まで) ⑥半年以内のママとお子さんの写真を添付
※必ず件名に「ままこっこと宮城版親子モデル」を明記してください。

★パソコンからsendai@chuco-ms.co.jp

★携帯から二次元コードから
ご応募ください



ママのコミュニティづくりに！ 親子ベビースイミング

生後6ヶ月
から
行けルネ

実は、ママ友作りに最適なスクール。
同じくらいの年齢のお子さまがいる
ママがたくさん！
お子さまの運動時間も確保できて、
一石二鳥な親子ベビースクール、
ぜひ一度体験してみませんか？



親子でおためし体験会 受付中

6ヶ月以上4才未満のお子さまと保護者さまと一緒に参加するプールプログラムです。

体験日

毎週水・金曜日 10:00～10:50
毎週日曜日 11:30～12:20

ご好評につき
水曜日も新設！！

体験料 0 (税込) 円
7/30まで限定！
(通常1,100円)

※ご予約ください！レッスン内容詳細など、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 仙台卸町24

〒984-0042 宮城県仙台市若林区大和町4-19-7

tel.022-783-8131

ルネサンス 仙台卸町24

検索



mamacoco-taisou

親子で楽しく

ままここ たいそうをおどろう！

歌作曲: 谷本賢一郎 作詞: 阿部奈穂子 振付: 神尾直子 踊り: 高橋奏葉、神尾藍里

ままここたいそうの動画はこちら

楽しみながら身体を鍛えることができる「ままここ体操」が完成。跳ねる・走る・ひねる・駆ける・弾むといった子どもの基礎運動能力向上のステップを数多くとり入れた有酸素運動で、ママの運動不足も解消できる。さあ、親子でLet's dance!

Life & Variety

充実した楽しい子育て生活を

ライフ & バラエティ

人間将棋(4月)

わらべが真ん中 天童市

山形県天童市は子どものことを一番に考える市を目指します！

夏まつり(8月)

子育てファミリーにインタビュー

東京都から移住 豊島さんご家族

大学進学を機に上京。その後、飲食を通して地元天童を盛り上げたいとの思いでリターンを決意、今は市内に昼食や昼飲みもできる居酒屋を構えています。店が休みの日には、げんキッズ、わらべ館、天童高原などに家族で遊びにいきます。天童市の子育て支援施設は、無料で利用できるのが本当にありがたいです。

天童市出身 大山さんご家族

天童市には遊戯施設がたくさんあったり、高校3年生までの医療費が無料だったり、支援が手厚く充実した子育て環境を実感！クリニックやスーパー、カフェなども多くて利便性が高く、それでいて都会すぎないのが心地良いですね。

子育て未来館「げんキッズ」(利用無料)

親子で楽しめる遊具がいっぱい！

Point1

学校給食費 **無料**

Point2

エール天(10)
小・中学校に入学したお子様一人につき10万円助産金！

Point3

高校生以下医療費 **無料**

Point4

第三子以降保育料 **無料**

天童市役所 ☎023-654-1111
山形県天童市老野森1-1 平日8:30~17:15(年末年始を除く)

住宅購入や新婚の転入世帯への支援も行っています。詳細は市HPや市移住ポータルサイトをご確認下さい。※各制度には要件があります。

天童市 HP

市移住ポータルサイト

こちらから移住者のお声などをご覧いただけます

参加無料
お気軽に
ご参加ください

再就職・スキルアップを応援します！

看護職

復職支援研修会

看護師・准看護師の資格を有する方対象

現在離職されている方や休職中の方など、職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください！お友達同士での参加もOKです！※当施設への入職は問いません。

7.26(土)/8.23(土)

9:30~11:30

エル・ソーラ仙台 研修室(AER28階)

〒980-6128 仙台市青葉区中央1丁目3-1

アクセス



お子様も一緒に参加可能です♪ ※会場に託児ブースはありません

研修内容

- 9:30 技術研修
トレーニングモデル機器を用いた「採血・喀痰吸引」など
※他にもご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。
※動きやすい服装でご参加ください。
- 相談会・情報交換
- アンケート記入

11:30 イベント終了



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院

〒989-3212 宮城県仙台市青葉区芋沢字新田 54-4

参加希望の方は希望日の前日までにお申込みください

☎ 022-394-5721 ✉ nishisendai-hp@ims.gr.jp

受付時間 平日 9:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30 [担当] 総務課: 細川・中山

病院HP



地域のうれしいもを届けるフリーメディア
HAPPY MEDIA

子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと 2025 秋号
mama.coCo+to



ちびっこそスナップ写真大募集!

お誕生日やおでかけなど、お子さまのかわいらしいお写真を掲載しませんか?

掲載は宮城県内に住む0~6歳児が対象です。

- 必要事項を記載の上、画像添付してメールにてご応募ください。

件名
応募先
メールアドレス

「まま・ここっと宮城版スナップ写真」

sendai@chuco-ms.co.jp



- こちらを添付/記載ください

- ・お子さまの画像1枚(大人は映っていないもの、サイズが大きいもの、ビントがずれていないもの)
- ・映っているお子さま全員のお名前と性別、年齢(お名前にはフリガナをお願いします)
- ・写真の一言コメント ・お子さまの現住所の市町村名
- ・応募者のお名前 ・応募者のペンネーム
- ・ご連絡先電話番号

※ご応募はお子さまの保護者の許可があるものとします。 ※応募者多数の場合は、すべて掲載できない場合がございます。 ※掲載のご連絡は致しませんのでご了承ください。

全て
現地見学
可

選べる

憧れの自由設計

すぐ住める建売住宅

条件付 宅地分譲・建売

宅地分譲・建売

JR東北本線「南仙台」駅バス14分

四郎丸

土地価格 **890万円**～



カーナビ

仙台市太白区四郎丸
字渡道63-10
南側隣地 付近



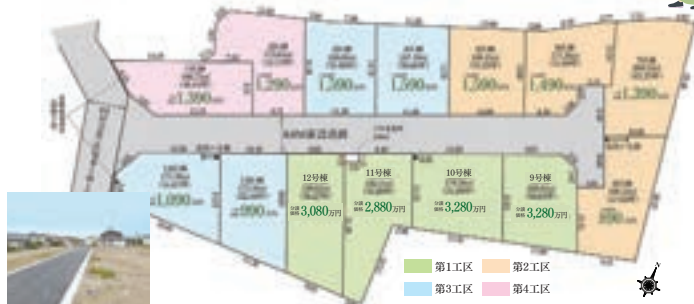
号地	土地価格(税込)	建物価格(税込)	合計(税込)
1号地	1,390万円		3,480万円
2号地	1,290万円		3,380万円
3号地	1,590万円		3,680万円
4号地	1,590万円		3,680万円
5号地	1,590万円		3,680万円
6号地	1,490万円		3,580万円
7号地	1,390万円	2,090万円	3,480万円
8号地	890万円	31.5坪	2,980万円
9号地			3,280万円
10号地			3,280万円
11号地			2,880万円
12号地			3,080万円
13号地	990万円		3,080万円
14号地	1,090万円		3,180万円

LIFE INFO.

- ☐ 四郎丸小学校…………… 徒歩9分
- ☐ 袋原中学校…………… 徒歩19分
- ☐ ウェブスーパー袋原店 徒歩16分
- ☐ JCHO仙台南病院…………… 徒歩12分

【物件概要】●所在地/仙台市太白区四郎丸
字渡道53番25(地番) ●交通/JR東北本線
「南仙台」駅バス14分、「四郎丸小学校」停
徒歩4分●土地権利/所有権 ●地目/畑(検
査済取得後、宅地)●用途地域/第一種低層
住居専用地域●高度地区/第1種●開発許
可番号/仙台市(R6都建開) 指令第79号令
和6年12月2日●建ぺい率/50%●容積率
/80%●防火地域/法22条接道/南西側
6.0m 公道(法42条1項1号)、区域内 6.0m
道路●他持分/私道512.08㎡×各1/14、ゴ
ミ集積所2.60㎡各1/14●設備/東北電力・
公営水道・本下水●取引形態/専任媒体

7月現地見学イベント開催! QRもしくはお電話にてご予約ください



建売分譲

仙台市地下鉄南北線「河原町」駅バス14分
「沖野三丁目」徒歩2分

沖野

各4LDK **3,680万円**～



【物件概要】●所在地/仙台市若林区沖野2-272-1(地番)●土地面積210.58㎡(63.70坪)～217.98㎡(65.93坪)●建物面積/106.40㎡(32.18坪)～106.81㎡(32.31坪)●土地権利/所有権●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●総棟数/2棟●販売棟数/2棟●建ぺい率/60%●容積率/200%●設備/東北電力・オール電化・公営水道・本下水●接道状況/東側9.95m公道・西側4m私道●完成予定/完成済み



建売分譲

JR東北本線「仙台」駅バス33分
「吉成1丁目」徒歩2分

吉成

各4LDK+S **3,380万円**～



【物件概要】●●所在地/仙台市青葉区吉成1-31-113(地番)●土地面積/165.49㎡(50.06坪)～168.91㎡(51.09坪)●建物面積/各98.94㎡(29.92坪)●土地権利/所有権●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●総棟数/2棟●販売棟数/2棟●建ぺい率/40%●容積率/60%●設備/東北電力・都市ガス・公営水道・本下水●接道状況/北東側6m公道●完成予定/完成済み



建売分譲

JR東北本線「岩切」駅バス8分
「神谷沢団地中央」徒歩3分

利府神谷沢

4LDK～ **3,290万円**～



【物件概要】●所在地/宮城県利府町神谷沢字南沢1-203(地番)●土地面積123.22㎡(37.27坪)～134.94㎡(40.81坪)●建物面積/95.23㎡(28.80坪)～98.54㎡(29.80坪)●土地権利/所有権●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●総棟数/2棟●販売棟数/2棟●建ぺい率/50%●容積率/80%●設備/東北電力・都市ガス・公営上水・公下水●接道状況/北東側6m公道●完成予定/2025年7月下旬予定●建築確認番号/第HPA-25-01657-1号、第HPA-25-01658-1号



建売分譲

仙台市営地下鉄南北線富沢駅徒歩14分

富沢

4LDK **4,780万円**～



【物件概要】●所在地/仙台市太白区富沢2丁目208番8(地番)●土地面積/114.94㎡(34.76坪)●建物面積98.12㎡(29.68坪)～103.92㎡(31.44坪)●土地権利/所有権●地目/宅地、雑種地●都市計画/市街化区域●用途地域/第二種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●接道/東側6.0m公道●設備/公営水道・本下水、東北電力●完成予定/2025年8月上旬●建築確認番号/第HPA-25-02144-1号、第HPA-25-02145-1号●取引形態/専任媒体



●その他 電波障害等によるケーブルTV、共聴アンテナの申込はお客様の負担となります。※電気供給の為、敷地内に電柱及び支線が入る場合があります。※所有権移転登記手続きにおいて当社指定の司法書士を利用して頂きます。※図面と現況に相違がある場合は現況を優先とします。※建築条件付売地とは、土地売買契約後3ヶ月以内に当社(土地の売主)と建物請負契約を締結する

ることを条件として販売します。この期間内に建築請負契約が締結されない場合は、土地売買契約はなかったこととなり、預り金その他の名目問わず、受領済みの金額は無条件で速やかに全額をお返しします。※土地面積は確定測量につき変更になる場合がございます。(実測等は致しません。)*イメージパース及び施工例パースは本物件とは異なります。

＼おかげさまで28周年／

Elcid 有限会社
エルシード

仙台市泉区松森字陣ヶ原31-42-101
宮城県知事(6)第4503号(社)日本不動産協会会員 不動産公正取引協議会加盟

お問合せ・ご予約は

0120-371-005

その他地域の物件、宅地情報はこちら

HP



Instagram



体験は宝だ!

おでかけイベントガイド

家族で楽しめるイベントをご紹介します。

7/5(土) 10:00~10:55

仙台市青葉区

0歳から楽しめる!コンサート&楽器体験 はじめてのオーケストラ~動物大行進~

出演は全国で大人気のサロンオーケストラジャパン。ワルツで踊ろう!演奏している楽器を近くで見てもよい!のコーナーなど動物にちなんだ世界の名曲を迫力満点の演奏でお送りします。

[会]日立システムズホール仙台
交流ホール
[時]10:00-10:20開場&楽器体験、
10:20-10:55コンサート
[料]全自由席0歳~未就学児まで
1,000円、
一般(小学生以上)2,000円
[問]03-6379-9770(10時~17時)



7/1(火)~7/31(木)

気仙沼市

気仙沼のかつおを楽しむイベント 第9回 気仙沼かつお祭り

お買い物で応募できるキャンペーンあり。「海の市」では7月中の毎週日曜日は10時半~握り寿司のお振舞を行うほか、19日は10時~15時まで気仙沼かつお祭りイベント(かつおのわら焼きお振舞など)開催。

[会]海の市・お魚いちば・
市内かつおメニューを取り扱う
対象飲食店・対象市内宿泊施設
[時]HPをご確認ください。
[料]入場無料
[問]気仙沼市生鮮かつお
プロモーション事業実行委員会
(事務局:気仙沼市産業部水産課)
0226-22-3435



7/6(日) 10:00~15:00

仙台市宮城野区

わんちゃんと一緒に楽しもう ONE LOVE WAN LIFE

1F、2Fのフロアに12店舗が終結。ドッグランで遊んで、室内マルシェで楽しい1日が過ごせます。室内だから天候に関係なく楽しめます。※わんちゃんはマナーパンツ着用、リード装着必須※糞は必ずお持ち帰りください。

[会]ガモウパーク
[住]仙台市宮城野区
岡田新浜浦通東19-6
[時]10:00~15:00
[料]入場無料
[問]090-8122-0327(野見山)



8/26・9/2・9・16(火)・24(水) 10:00~12:00

仙台市青葉区

連続参加でも、興味あるものだけでも参加OK ママのための心のケア講習☆キアロ

子育てのイライラの裏に、過去の傷つきが影響していることがあります。心の仕組みを学びながら自分自身の理解を深め、回復へのヒントをファシリテーターと共に探ります。

[会]エルパーク・仙台
[時]10:00~12:00
[対]子育て中の母
(お子さんの年齢は不問)
[料]参加費1回500円
[備]6ヶ月以上は託児あり(無料)、
要予約(HPより)
[問]せんだいCHAP
090-6250-7903



※内容は変更される場合がありますので、事前にHP等で最新の情報をご確認ください。※既に受付中の催しは定員に達して申込が終了している場合があります。

家族みんなが笑顔になれるショッピングモール

イオンモール名取へ行こう ♪♪

イオンモール名取では春から大規模リニューアルが進行中です。名取市と連携した無料の室内あそび場「なとりぱーく」や「こどもえほんひろば」がオープン。フードコート、トイレや授乳室など子育て世代が利用しやすい施設がリニューアル。今回、ままこっと読者の小林さんが息子の蓮くんと一緒にいろんな施設を体験してきました！

なとりぱーく



体験してくれたのは



なとりぱーく

イオンモール名取の無料屋内遊戯施設「なとりぱーく」は、空中ネットパークやデジタルゾーン、もくいくひろばの3つのエリアからなる楽しいあそび場。赤ちゃん向けスペースも完備されています。利用は完全予約制で、35分入れ替え制。普段は、子どもしか入れない空中ネットですが、イベント開催中は親子で一緒に遊べます。

詳しくはなとりぱーく
公式Instagramで
確認を。



小林さん親子

香織ママ
蓮(れん)くん/3歳7か月



フードコート

お子さまと一緒にたのしめる施設がいっぱい！

こどもえほんひろば

フードコートに誕生したのはベビーカーエリア。ベビーカーをたたまずに、そのままテーブルに。親子で楽しく食事や休憩を楽しめます。



3階の未来屋書店前の「こどもえほんひろば」。絵本の読み聞かせ映像が流れているほか、自由に絵本を読むことができます。

リニューアルで
新しくなりました！

＼詳細はこちら＼



授乳室



おむつを替えたり、授乳をしたりできます。授乳室は個室となつているので、ゆったりと赤ちゃんとの時間を過ごせます。

こどもトイレ



子ども用トイレも用意されていて、トイレトレーニング中でも安心して利用ができます。

女性用トイレ



明るくリニューアルをした女子トイレには広いメイクスペースも。お子さま連れでも快適に使えるようリニューアル。

AEON MALL
イオンモール名取

〒981-1294 宮城県名取市杜
せきのした5-3-1
TEL: 022-381-1515

営業時間

専門店/10:00~21:00

※1Fグルメは22:00までとなります ※一部専門店の営業時間は異なります。
※飲食店舗のラストオーダーは各々異なります。

イオンシネマ名取/9:00~24:00

※チケット販売及び販売のみ22:00 ※期間により変更になる場合があります。

イオンスタイル名取/1Fイオン食料品売場/8:00~22:00

1F・2F・3F/イオン直営売場/9:00~21:00



BANDAI NAMCO Cross Store

クレーンゲーム
1回無料

※バンダイナムコCross Store仙台店(3F)にて利用可能※お一人さま1回限り ※本件を切り取り、店舗スタッフへご呈示ください※他のサービスと併用できません※使用期間2025/7/31(木)まで



読者Present



応募締切 | 2025年8月1日(金)

1 子どもの「知りたい!」を引き出す いちばん! がわかる はじめての くらべるずかん



沢井 佳子 (監修)

1冊
×3名

「くらべるずかん」はお子さんの思考力を育む知育図鑑です。比較することで類似点や相違点を見つけ、多角的な視点を養います。大切なお子さんと一緒に「くらべる」を楽しんでください。

提供/株式会社 高橋書店
<https://www.takahashishoten.co.jp/>

2 ストレートタイプでそのまま飲める すっきりりんご酢と まろやかりんご酢



2本セット
×6名

りんご果汁をたっぷりと使用した濃厚なりんご酢ドリンク。そのまま飲めるストレートタイプ。1リットル入り2種類をセットで。※本品は、はちみつを含むので1歳未満の乳児には与えないでください。

提供/株式会社 Mizkan
<https://www.mizkan.co.jp/>

3 ごっこ遊びで想像力を育む 世界で愛されている バービー ドール



各1名
(計2名)

自己表現と想像力を育むドール遊び。「バービー ドール & ファッション ピンクのりょうこうセット」と「バービー ドール & ファッション シューズとアクセサリーのセット」をそれぞれ1名さまに。

提供/マテル・インターナショナル株式会社
<https://mattel.co.jp/toys/barbie/>

4 ファインモーター にほんのごはんシリーズ にぎにぎおすし屋さん



1名

指先を使って遊びながら脳を刺激する知育玩具。お寿司のネタをめくったり、海苔を巻いたり。工夫次第でいろいろな遊び方ができます。また、お寿司はそれぞれ違う音が鳴り小さいお子さまも楽しく遊べます。

提供/株式会社 アイアップ
<https://www.eyepup.co.jp/>

5 お家の中で楽しむ、さがしもの絵本 おとしちゃったぞう



1冊
×3名

絵 ひろたあきら・文 みきちゃん (ほるぼるふあみりー)

ゾウの鼻やカタツムリの殻など動物がおとしちゃったあれ、いっしょにさがしてくれない? おうちの中から、動物にぴったりなものを探してみよう。子どもの「見立てる力」をぐんぐん育て、家族で遊べる参加型絵本。

提供/303BOOKS
<https://303books.jp/>

6 仙台アンパンマン子ども ミュージアム & モール 招待券



ペア×
5組

アンパンマンの世界で思いっきり遊べる仙台アンパンマン子どもミュージアム & モール。夏季限定のばいきんまんの水あそびひろばを開催。びしょぬれになって暑い夏を吹き飛ばそう! (招待券の有効期限:2025年9月30日)

提供/仙台アンパンマン子どもミュージアム & モール
<https://www.sendai-anpanman.jp>

プレゼントの応募はこちら

<https://forms.gle/HnGues4egHpnC7xm9>



まま・こことに関するアンケートにもご協力ください。※応募に関する問合せ・中広メディアソリューションズ まま・ここと編集部 ☎022-792-8101

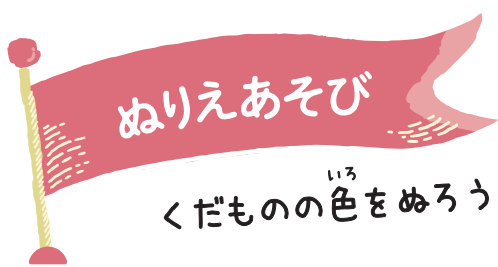


ママ・こっこ
mama.cocotto

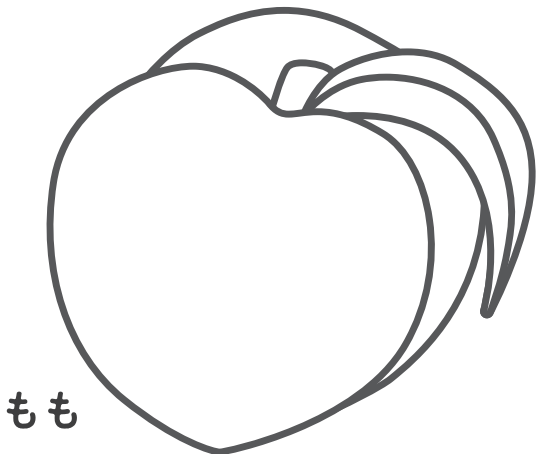
おやこであそぼ♪

か?んがえる あそび

おやこ いっしょ かんが
親子で一緒に考えよう！



くだもの^{いろ}の色をぬろう！



もも



すいか



きりくちは
どなんいろ？

