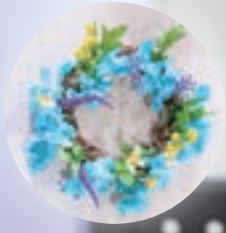
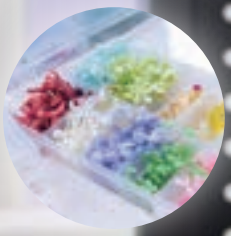
HAPPY MEDIA　埼玉で子育てを楽しむママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと
mama.cocotto

2025 夏号
FREE MAGAZINE
埼玉東

- やってみたい！楽しい！をみつけよう
  初めての習いごとさがし
- 充実した楽しい子育て生活を
  ライフ＆バラエティ
- **夏のイベントガイド**
- **読者Present**

巻頭特集

美的感覚や色彩感覚、創造力が磨かれる

フラワーアレンジメントに挑戦！

CARNIVAL
クルマわくわくカーニバル

新車メーカー保証付

諸費用※1 実質0円!

3年メンテ付

今なら コミットワンシステム® ご成約で!



最新ナビ



ETC バックカメラ 前後ドラレコ

4点セット 15万円相当プレゼント!

※詳しくは店頭にて

比べてみよう!

軽良品車

下取り支援! どんどん高く下取りします!

どんな古い車でもOK!

最大10万円UP!

ローン中でも下取りできます!

※詳しくは店頭にて

最新登録済 未使用車 令和7年式 1月登録済 スペーシア G

ズバリ28.1万円がお得!

4点セット



他色あります

あと3台限り!

3年コミット価格

下取りあれば 70.8万円(税込)

AT #379 リ済別 修復歴なし 法定整備付 走行7km 車検 令和10年1月迄

3年コミットプランお支払例 月々18,000円(税込)×36回 ボーナス加算 41,000円×6回 車両本体価格 1,668,000円 3年間お支払総額 895,118円

3年後の下取り予定額 930,000円

下取りなしでも 73.8万円(税込)

最新登録済 未使用車 令和7年式 4月登録済 ハスラー Gセーフティーサポート付き

ズバリ25.3万円がお得!

4点セット



他色あります

あと4台限り!

3年コミット価格

下取りあれば 74.8万円(税込)

AT #916 リ済別 修復歴なし 法定整備付 走行6km 車検 令和10年4月迄

3年コミットプランお支払例 月々18,000円(税込)×36回 ボーナス加算 48,000円×6回 車両本体価格 1,708,000円 3年間お支払総額 937,570円

3年後の下取り予定額 930,000円

下取りなしでも 77.8万円(税込)

最新登録済 未使用車 令和7年式 4月登録済 ムーヴキャンバス ストライプスX

ズバリ25.3万円がお得!

4点セット



他色あります

あと2台限り!

3年コミット価格

下取りあれば 75.8万円(税込)

AT #317 リ済別 修復歴なし 法定整備付 走行6km 車検 令和10年4月迄

3年コミットプランお支払例 月々20,000円(税込)×36回 ボーナス加算 38,000円×6回 車両本体価格 1,698,000円 3年間お支払総額 945,777円

3年後の下取り予定額 910,000円

下取りなしでも 78.8万円(税込)

最新登録済 未使用車 令和7年式 5月登録済 タントファンクロス

ズバリ30.1万円がお得!

4点セット



他色あります

あと2台限り!

3年コミット価格

下取りあれば 85.8万円(税込)

AT #458 リ済別 修復歴なし 法定整備付 走行6km 車検 令和10年5月迄

3年コミットプランお支払例 月々22,000円(税込)×36回 ボーナス加算 47,000円×6回 車両本体価格 1,968,000円 3年間お支払総額 1,072,358円

3年後の下取り予定額 1,080,000円

下取りなしでも 88.8万円(税込)

パパ・ママ応援!

節約乗り替え術 コミットワンシステム®

1 乗り替えしたいなぁ〜



最新登録済 未使用車 SUZUKI SPACIA スペーシアG

3年コミット価格 73.8万円(税込)

2 8年落ちのスペーシアG



今乗ってる車をカーニバルで高額査定!

下取り査定額が55万円

3

お見積書

スペーシアG 3年コミット価格 73.8万円(税込)



スペーシア下取り査定額 55万円

差引残高 18.8万円

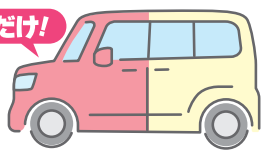
月々定額 9,400円(税込)×36回 頭金0円 ボーナス加算0円

コミットワンシステム®なら スペーシアが3年コミット価格 18.8万円 月々9,400円

オーッなんとびっくり!!

4 お支払いはココだけ!

本体価格の半分をローンでお支払い 3年コミット価格 18.8万円(税込)



残りの半分は契約終了後に3つの選択から選べます

お乗り換え / ご返却(売却) / 乗り続ける

ローンの半分のお支払いだから安いんだよ

5 しかも! 諸費用コミコミ!!

消費税 重量税 自動車税※該当分 代行費用など

更にい! 頭金0円でOK! 低金利1.9%〜 安心の新車保証 3年メンテ付

コミコミ価格で安心! これなら買える! コミットワンシステム®

カーニバル久喜インター店



〒346-0029 埼玉県久喜市江面1479

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

☎0480-53-5050

カーニバル春日部店



〒344-0032 埼玉県春日部市備後東4-2-18

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

☎048-745-5678

カーニバル岩槻店



〒339-0054 埼玉県さいたま市岩槻区仲町2-3-11 リターンカー展示中!

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

☎048-749-7700

カーニバル上尾店



〒362-0045 埼玉県上尾市向山1-13-13 リターンカー展示中!

営業時間 10:00~19:00 水曜定休

☎048-780-3311

■上記未使用車の価格表記はコミットワンシステムご利用時の(3年型)価格表示です。コミットワンシステムは、リースではなく初めに3年後の下取り予定額を設定して支払うオートローンになります。コミット価格とは、コミットワンシステムを利用した場合において、お客様が3年間に支払う金額をわかりやすく表記したものです。3年後の下取り予定額は3年後の車両状態に一定の条件が必要です。掲載金額の他に用品・オプションは別途申し受けます。上記掲載の未使用車は、令和7年6月10日現在の在庫状況です。広告制作中に売却の際はご容赦ください。写真の中の[#000]は車台番号の末尾を表します。[リ済別]はリサイクル料金別途必要となります。イベント開催は久喜インター店、春日部店、岩槻店、上尾店となります。詳しくは店頭スタッフまでお尋ねください。※当店の未使用車は初度登録された車両で使用または、運行に供されていない中古車です。当店ではお支払い方法・回数などいろいろ選べますのでお気軽にお問い合わせください。※1 諸費用は、車両購入時に掛かる 自動車税・自動車税環境性能割・重量税・リサイクル預託金・車庫証明費用・自賠責保険料・登録料・登録代行費用・納車時の法定整備費用を含めてます(埼玉県外の登録の場合、別途必要)。■表示価格は全て消費税込みの価格です。

ままここっと
mama.cocotto
埼玉東版　夏号



Contents

05 巻頭特集
美的感覚や色彩感覚、創造力が磨かれる
フラワーアレンジメントに挑戦

09 体験は宝だ!
夏イベントガイド

10 やってみたい!楽しい!をみつけよう
初めての習いごとさがし

11 充実した楽しい子育て生活を
ライフ＆バラエティ

20 ママと子どものココロ相談

23 読者Present





Publisher：釜 薫
Chief Editor：忠 敏行
Exective Producer：後藤 春紀
Editor：野口 綾子、山田 久美子、岩渕 貴子、遠藤 理香
Design：大瀬 桂
Planner：赤塚 由香里、小林 航、佐々木 毅彦、阿相 吉徳、山木 克也、折橋 透、南 真菜

2025年7月1日発行
編集・発行：(株)中広メディアソリューションズ　埼玉支局
〒336-0017　さいたま市南区南浦和2-29-16
第5大雄ビル3F
配布エリア：加須市、久喜市、幸手市、白岡市、杉戸町、宮代町、春日部市、松伏町、越谷市、吉川市、草加市、三郷市、八潮市
記事・広告のお問合せ　☎048-767-8238
配布のお問合せ　☎045-514-1416

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

●価格表示について
広告内に記載されている価格は一部を除き総額表示となります。

(株)中広メディアソリューションズにおける
個人情報の取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は情報誌ARIFT、ままここっとへの投稿掲載、プレゼント発送、アンケート集計、当社からの各種情報（定期メールマガジン、各種キャンペーン・イベントに関するご案内、読者モデル・モニター募集）のおしらせメール送信を目的とした範囲内に限定して利用いたします。
◎お預かりした個人情報は、ご本人様の同意なく第三者へ提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。
◎プレゼントの発送を外部に委託する場合があります。
◎個人情報をお預け頂くことはご本人様の任意ですが、必要事項に不足がありますと、あらかじめ明示した利用目的に対応するご本人様のご要望にお応え出来ない場合があります。
◎当社が保有する応募者ご本人様の個人データについて、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止のお申し出には適切に対応いたします。ただし必要に応じて、追加書類の提出を伴う厳正な本人確認への協力をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

■個人情報保護管理者代理
株式会社 中広メディアソリューションズ 管理部長
■個人情報・応募等に関する苦情・問合せ窓口
株式会社 中広メディアソリューションズ管理部
045-514-1409（受付時間／平日10:00～17:00・土日祝を除く）



SOHKA SWIMMING SCHOOL

草スイの子どもたちは 無敵です

申込み絶賛受付中
＼ネット予約はこちら／



45年にわたる草スイの**信頼**と**実績**！
これまでに延べ50,800人以上のお子様を指導させて頂き卒業生徒数は**地域圧倒的多数**です！

夏の短期水泳教室

2025. 7.24（木）～8.29（金）

- 2日間集中コース
- 3日間集中コース
- 4日間集中コース
- 通常スクール1ヶ月実体験コース

スクールバス運行中



45周年特別価格

参加費

2日間 お試し	2,000円	（税込 2,200 円）
3日間 テスト有	3,500円～	（税込 3,850 円～）
4日間 テスト有	4,500円～	（税込 4,950 円～）

短期受講 最終日までのお手続きで 入会がお得！

初月会費 事務手数料
当施設は入会金を頂いておりません
通常会費＋事務手数料 8,250円（税込）

ぜーんぶまとめて 45 YEN（税込）

さらに 指定用品プレゼント








日程	コース
7/24（木）～7/31（木）	2日間 / 4日間
8/2（土）～8/10（日）	2日間 / 3日間 / 4日間
8/16（土）～8/29（金）	2日間 / 3日間 / 4日間

大人も！ 1ヶ月短期開催中



ジム・プール・スタジオ・ゴルフ・サウナ使い放題！
在籍条件一切なし
お試し1ヶ月 4,500円（税込）
7月/8月限定
全曜日 / 全時間帯利用可能
詳しくはコチラ

草加スイミングスクール
TEL048-942-8181
草加スイミングスクール



わたしの街のスポーツクラブ スポーツPAL45 TEL048-942-0045

共通 草加市旭町6-13-18／営業 月～金10:00～23:00、土9:00～22:00、日9:00～19:30、祝10:00～19:30（※施設の利用は閉館時間30分前まで）／休館日 毎月月末最終日、毎月第3木曜日（※キッズスクールのみ営業）

美的感覚や色彩感覚、
創造力が磨かれる

フラワーアレンジメントに挑戦！



フラワーアレンジメントは、色とりどりの花に触れ、想像力を働かせながら、五感を刺激することができる体験です。集中力や色彩感覚が養われるだけでなく、できたものを飾っておけるのも大きな魅力。今回は5歳になる沙優ちゃんが、花と触れ合う豊かな時間を過ごしてくれました。

教えてくれたのは



山内 邦枝 先生

お花のサロン花生活 FioreVita

Challenge!

挑戦したのは

加藤さん親子

沙優（さゆ）ちゃん（5歳）

優美ママ





ピンセットで
そーっと優しく



いろんな色と
種類の花材が
使えます



好きな色のお花を選べる
ワクワク感が楽しい





何を入れるか
先生と
相談中！

今回挑戦してくれたのは、お花が好きで細かい作業も得意だという沙優ちゃん。今回の体験が決まった時から「いつやるの？」と楽しみにしていたそう。体験教室を行うのは、越谷市にある「お花のサロン花生活FioreVita」。主催者である山内先生にドライフラワーなどを使ったハーバリウムとリース作りを教わりました。

まずはガラス瓶にオイルで浸した花材を入れて楽しむハーバリウム作り。色とりどりのドライフラワーや苔などを前に、沙優ちゃんは大好きな紫の花からチョイス。自宅にハーバリウムがあり、優美ママとイメージトレーニング済みとのことで、ピンセットで花材を一つずつ机の上に並べる手つきに迷いはありません。先生のアドバイスも受けながら、紫や青色を中心に好きなお花や葉っぱを集めたら、今度はそれをガラス瓶に。またピンセットで一つずつつまんで細いガラス瓶の口に入れる姿は真剣そのもの。すべて収めたあとは、先生に手を添えてもらって、ゆっくりオイルを投入。花材が詰まりすぎないよう、先生が竹串を入れてお花をふわっと浮かしてくれたら、蓋を閉めて、世界にたった一つのハーバリウムが完成です。日の光に透かすとキラキラと輝き、近くで見守っていた優美ママと一緒に大喜び。

太陽に透かしたら
キラキラきれい！







細かい作業にもチャレンジ!
自分だけの素敵な作品づくり

次に挑戦したのはリース作り。基本となるアジサイは、たくさん用意されていた中からここでも青色をチョイス。ひと房ずつハサミで切り離してリースベースの周りにぐるりと並べ、完成イメージを確認。合間に黄色いミモザや緑の葉っぱも散りばめてバランス良く並べたら、いよいよ茎にノリをつけてリースベースに固定していきます。ノリはすぐに乾いてしまうしお花の数は多いし、ちょっと大変かなと心配する大人たちをよそに、沙優ちゃんは「大丈夫、自分でできるよ!」と元気に答えて作業を開始。一つずつ花材をつまみノリをつけてリースに固定していきます。ぐるりとアジサイの青が囲んだリースに、黄色のミモザを差し色で入れたら完成。最後まで丁寧で優しい手つきで、すてきな作品を2つも作ることに成功。

「恥ずかしがってやらないかもと少し心配でしたが、すぐに夢中になって最後まで頑張っていました」と優美ママもにっこり笑顔でした。





お花に触れることで美的感覚も育ちます
「楽しい」「やってみたい」を大切に



小さなお子さんにフラワーアレンジメントを教える時には、本人の「やってみたい」という気持ちを大切にしています。沙優ちゃんはこちらの話をしっかり聞いて、高い集中力と丁寧な作業で最後までやり遂げてくれましたね。きれいな作品を一緒に作れて嬉しかったです。

お花のサロン花生活FioreVita

場所 越谷市増林5888-1
問合せ 090-8497-4700、
またはHPの問い合わせフォーム
HP https://www.fiorevita.jp/

幼児から気軽に楽しめる

お花にさわれるおけいこ&体験イベント

生け花やフラワーアート、ディップアートを体験できる教室をご紹介。親子で楽しめます。

草加市 池坊 新田いけばな教室





日本の伝統美「いけばな」で、五感を育みませんか？集中力、創造力、感性を養いながら、四季を感じ、自己表現の楽しさや文化の奥深さに出会えます。

TEL.048-935-9981（カール内お花担当）

住 草加市内／新田駅から徒歩6分（お申し込みの方にお知らせ）
対 年長さん親子、小学生～大学生※座って、ハサミを使える方
時 月1回（月曜16:30～19:00のうち30分～1時間）※単発参加も可
料 年長さん親子3,600円～（初回+400円）、小学生から大学生3,500円～

詳細はコチラ!

南埼玉郡 ディップアート教室「ハートオブフラワー」





透明な膜とワイヤーで作る、ディップアートの体験教室で「ひまわりのブローチ」を制作。夏にぴったり、カバンや帽子のアクセントにも。

TEL.090-9814-4693

住 南埼玉郡宮代町笠原1-1-1 宮代町コミュニティセンター 進修館 研修室
対 幼児～大人（小学生未満は保護者同伴）
時 7/21（月・祝）①13:30～ ②15:00～（製作時間40分程度）
料 1個1,500円
備 予約は電話またはSMSにて。manahimakita@gmail.com（前日まで受付）

詳細はコチラ!

春日部市 mamaフラワー教室「Nフラワー春日部校」





植物を自由に表現し、葉っぱや花の美しさを感じるレッスンです。植物好きの講師が、お子様とテーマに沿ったアレンジを楽しみます。

TEL.090-4013-3760

住 春日部市内／春日部駅から徒歩15分（お申し込みの方にお知らせ）
対 未就学児OK（Nフラワーデザインkidsコース）※ハサミを使うため大人のサポートが必要
料 kidsアレンジレッスン1回3,000円（花材費込み）、ワークショップアレンジは不定期開催1,000円
備 完全予約制。日時はameblo.jp/mamaflaよりスケジュールを確認のこと。

詳細はコチラ!

南埼玉郡 いけ花ファミリー教室





季節のお花とふれあいながら、楽しくいけばなを学べる教室です。初めての方や未就学児連れでの参加も大歓迎。親子でお花に触れられます。

TEL.090-8043-4402（講師：前園一葉）

住 南埼玉郡宮代町笠原1-1-1 宮代町コミュニティセンター 進修館 研修室
対 未就学児の受講や、幼児(未就学)連れの稽古も可
時 月1回（第二土曜10:00～12:00）
料 参加費2,000円、花材費1,000円
備 問い合わせはmhitomi0409@icloud.com または電話にて受付

詳細はコチラ!

住…住所 対…クラス名、対象年齢 時…レッスンの回数、時間帯 料…料金 備…備考
詳しくは各教室のHPを要確認。

体験は宝だ！

夏のイベント ガイド

家族で楽しめるイベントをご紹介。

作品締切日：9/8(月)必着 ポラスおえかきコンクールHPにて発表

住んでみたい夢の家や街を描こう！

第7回ポラスグループおえかきコンクール開催

0歳から6歳まで未就学児のお子さん対象の「おえかきコンクール」作品募集開始！テーマは「住んでみたい夢の家・街」。クレヨンや絵具など画材は自由です。入賞者には豪華賞品もあり。お子さんの豊かな感性を育むチャンス。せひ応募してみませんか。

[料]無料
[問]ポラスグループ
おえかきコンクール事務局
(E-mail: soumu.service-ye@polus.co.jp)
※応募方法など詳しくはHPを確認のこと
(https://www.polus.co.jp/articles/oekaki/)





開催中～9/15(月・祝) ※営業日は公式サイトを要確認 南埼玉郡

今年もオープン！ 35周年キャンペーンも開催

東武スーパープールのプール開き

東武動物公園の「東武スーパープール」が今年もオープンしました。35周年を迎え、アトラクションパスでプールも楽しめるお得なキャンペーンも実施。流れるプールや波のプール、キッズプールなど家族で楽しめるアトラクションが盛りだくさんです。

[会]東武スーパープール
[住]埼玉県南埼玉郡宮代町須賀110
[交]東武スカイツリーライン
東武動物公園駅から徒歩10分
[料]日によって異なる。
公式サイトをご確認ください。
[問]東武動物公園
公式サイトをご確認ください。





7/13(日)、17(木)、19(土)～20(日) 幸手市

神輿と山車と花山で夏を彩る伝統の祭り

幸手夏祭り

300年以上の歴史を誇る幸手夏祭りが開催！7月13日(日)は大神輿、17日(木)はこども神輿、19日(土)・20日(日)は山車が街を練り歩きます。勇壮な巡行とお囃子の音色、迫力の「花山」で大人も子どもも幸手の夏を満喫しましょう。

[詳]大神輿:7/13(日)、
こども神輿7/17(木)、
山車7/19(土)・20(日)
[会]埼玉県幸手市中央通り
[交]東武日光線幸手駅東口から
徒歩5分
[料]無料
[問]幸手市観光協会
(幸手市役所商工観光課)
0480-43-1111





8/1(金)・2(土)、8(金)・9(土) 17:00～20:30頃 八潮市

今年で開催4回目！家族みんなで楽しめる

-やしお駅前公園 夜空のマルシェ 2025-

生ビールや美味しいグルメを提供するキッチンカーが出店し、ビアガーデンを開催。八潮市で製造されている商品の販売や市内のスポーツ少年団にスポーツの魅力を発信してもらうイベントブースなども設置。夏の夜空の下でマルシェを楽しんでみては。

[会]やしお駅前公園
[交]つくばエクスプレス八潮駅前
[P]なし
[料]無料
[問]Instagram:@the_yashiostyle





※内容は変更される場合がありますので、事前にHP等で最新の情報をご確認ください。※既に受付中の催しは定員に達して申込が終了している場合があります。

やってみたい！楽しい！をみつけよう

初めての習いごとさがし

子どもに習い事をさせたいけれど何が向いているのだろう…。
初めてでも安心の体験レッスンや、教室の雰囲気を体感して
子どもの新しい一面に出会ってみよう。



ままこたいそうの動画はこちら

楽しみながら身体を鍛えることができる「ままこ体操」が完成。跳ねる・走る・ひねる・駆ける・弾むといった子どもの基礎運動能力向上のステップを数多くとりいれた有酸素運動で、ママの運動不足も解消できる。さあ、親子でLet's dance！

空手教室

対象年齢 3歳～







各種大会にも参加。入賞者も！日々の稽古が励みになります。

お子様の習い事、お悩みではないですか？空手は心身を鍛え、礼儀作法も身につきます。「本当に強い人」は優しいことを学べます。また空手を通して協調性も育まれます。3歳～始められ、親子での参加もお待ちしています！ストレス発散や健康維持にも◎。見学や体験もできます。この夏から始めてみませんか？

体験レッスン｜2025.9.30迄有効｜
体験レッスン 1回無料！
動きやすい服装でご参加ください。
ご予約の際に「まま・ここっとを見た」とお伝えください。

information
◉当道場の特徴◉
単に強さだけでなく、強さの中に「礼儀と優しさ」を育む指導が特徴です。大会実績も多数！
3歳～入門可能。親子での入門も大歓迎。

空手スクール
少林寺流空手道　錬心館　☎080-3080-6330

せんげん台道場
住 越谷市せんげん台西5-3-14
交 せんげん台駅西口徒歩10分
休 火木18:00～21:30 土16:00～19:00
錬心館　せんげん台　検索

レイクタウン道場
住 大相模地区又は川柳地区センター
交 当教室のホームページをご参照ください。
休 毎週日曜、詳細はお問合せを。
錬心館　レイクタウン　検索

Life & Variety

充実した楽しい子育て生活を

ライフ & バラエティ



獨協大学前駅西口徒歩6分　ケーキ・焼き菓子

子どもの成長に、心ときめく思い出を大切な日に寄り添うパティスリー



ホールケーキは2営業日前までのご予約で、大切な日の準備も安心。お電話または店頭にてご予約可能です



「ユニコーンケーキ」5号（15cm）・5,400円

子どもの笑顔が輝く特別な日、あなたはどんなケーキを選びますか？当店では「ユニコーンケーキ」や「3段ショートケーキ」など、見た目から味までこだわった特別な日を彩るホールケーキをご用意！店内にはくつろげるイートイン席も。温かみのある焼き菓子や可愛いケーキを取り揃えております。子どものお迎え前、心にゆとりをもちたいときにもぜひご利用ください。

情報 メッセージプレートやロウソクは無料で提供！

メッセージプレートは1枚、ロウソクは10本まで無料です。追加をご希望の場合もお気軽にご相談ください！特注ケーキのご相談も承ります。

特典 「ソウカオセンベーヌ」人気のお菓子プレゼント

サクッとした食感、ジュワッと広がる醤油の風味が魅力の当店人気焼き菓子です。甘すぎが苦手な方にもオススメ♪
有効期限：2025年9月30日まで



patisserie KNOCK KNOCK（パティスリーノックノック）
☎048-911-3724
住 草加市松原2-1-3 saiyu 5th village 1F
時 11:00～18:00
休 毎週月曜日定休 ※営業日は、インスタの営業日カレンダーも併せてご確認お願いします。
［パティスリー ノックノック］で検索

詳細はコチラ!

白岡駅西口徒歩1分　ベーカリー

厳選小麦と天然酵母の香り豊かなパン お子さまも安心して毎日食べられます

パンと健康について考える白岡ベーカリー。100％国産小麦、100％天然酵母使用にこだわっています。バターの代わりにオリーブオイルを使用、トーストするとサックリ軽い食感！と人気の山型食パンや、米粉のみを使った米粉食パンも大好評。グルテンフリーなので小麦アレルギーのお子さまでも安心して召し上がれます。



山型食パン（写真上）400円　米粉食パン（写真下）500円



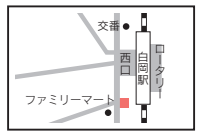
卵やバター等の動物性食材を使用していません

全て国産小麦で作ってます

Health＆Breadをテーマに、残留農薬や遺伝子組み換えの心配のない国産小麦を100％使用。添加性の高いイーストや乳化剤、保存料などは一切無添加。安心で安全なパン作りをしています。

特典 500円以上のお会計で100円引き

※他特典との併用不可
※広告切り抜きを提示
2025年8月30日迄有効
※しらおかプレミアム商品券可



白岡ベーカリー
☎0480-53-4751
住 白岡市小久喜1139-1 1F北
時 7:30～19:00（土曜は18:00迄）※売切れ次第終了
休 月曜・火曜・日曜・祝日
西口共同駐車場有　1時間無料券発行します
［白岡ベーカリー］で検索

詳細はコチラ!

昔懐かしい田舎の古民家。

うどんをつくり続けて40年
手づくりのやさしい味

おじいちゃんおばあちゃんのお家のような温かみのあるお店です







鯉のエサやり

おいしいおうどんを
皆様に食べていただきたい。
ご家族みなさまでお越しください。

流しそうめん
3,750円　1日3組限定(要予約)

味亭の流しそうめんはセルフ式、流したり食べたり交代でお楽しみください。6月の気持ちの良い気候の中、夏を先取りしませんか？

徳島産半田手延そうめん使用
1セット約4人前　45分

※追加注文・人数などご相談ください。





鴨お狩場御膳
2,180円

地元直送の新鮮な相鴨肉を、鍬に見立てた鉄板で香ばしく焼き上げます。臭みがなく、素材本来の旨みをお楽しみください。

周辺観光情報

◆まつぶし緑の丘公園　◆首都圏外郭放水路　◆岩槻城址公園
◆レジデンシャルパークSHOWA　◆岩槻人形博物館　◆県営権現堂公園

お出かけやドライブの行き帰りにぜひ当店にお立ち寄りください。
広い庭の池には鯉も泳いでいます。鯉にエサをあげることも出来ますよ♪

七五三などのお慶び事を
心を込めておもてなしいたします

◇お慶びの時に
七五三、お宮参り、お食い初め、一生餅(うどん)、初節句、入学、卒業、結納、結婚記念日、還暦、古希、米寿 など

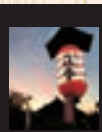
プロカメラマンによる写真撮影プランもございます
詳細はホームページをご覧ください



天下一うどん味亭

TEL.048-734-3751

春日部市赤沼373-1
ランチ｜11:30～15:00
ディナー｜17:00～20:00(L.O)
定休日｜火曜日
※月曜日はランチのみ営業
駐車場｜70台 広々と停めやすいです



ランチメニューもございます（月～土）



天下一うどん味亭　検索

WEB

Instagram



一ノ割駅から徒歩5分　プライベートビューティーサロン



おしゃれを楽しみながらできる耳つぼケア♪お悩みに合わせたツボを刺激します。ダイエットにもおすすめ。



完全無農薬のよもぎとハーブ使用。香りに癒されます♪

元気もキレイも諦めない！体の巡りを整え、頑張るあなたの毎日を軽やかに

鏡を見て「肌の調子がイマイチ？」「体が重い」「夏バテ気味」「休めない」と感じませんか？当店は心と体に寄り添うプライベートサロンです。「よもぎ蒸し」で、夏の冷えやむくみ、だるさをデトックス。夏を元気に乗り切る体作りをサポート。「耳つぼジュエリー」で、おしゃれに体質改善を。初めての方も、ぐんっと体が軽くなる体験を是非お試しください。

natural me サロンメニュー

- オーガニックよもぎ蒸し／1回50分4,500円
  老廃物の排出を促し、疲れ・イライラ・ストレス・冷え・生理痛等のお悩みに◎。
- 耳つぼジュエリー／1点 3,500円～
  食欲、肩こり、眼精疲労、ダイエット等、様々なお悩みに対応。

特典 **①よもぎ蒸し1,000円引 ②ジュエリー特別価格**

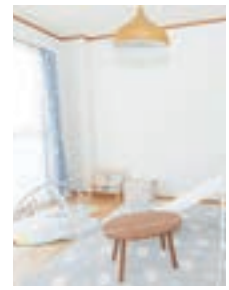
①よもぎ蒸し 1回通常4,500円⇒【3,500円】
②よもぎ蒸し＋耳つぼジュエリーのセット
通常8,000円⇒【6,000円】
有効期限：2025年10月1日迄



natural me
〒 0120-770-433
住 春日部市備後東1-5-7 ウエストハイムⅠノ割102
営 10:00～20:00
休 不定休
駐車場1台あり

詳細はコチラ!

新田駅西口より徒歩5分　耳つぼダイエットサロン



清潔感のある施術室と一部屋まるまるキッズスペースもございますので、お子さま連れでも大歓迎です！



娘がママ綺麗と言ってくれ、自分を好きになれました♪

お子さまと映る姿、満足していますか？一生の思い出を最高に残したい方へ

運動なし・禁止食材なし・家族や友人との外食も楽しみながら痩せられる、医師が検証したダイエット。つらい運動をしなくて良いから運動が苦手な方や産後太りが気になっている方でも安心して目標体重を目指せます。自己流ダイエットで体調を崩したことがある、リバウンドをしてしまった方こそぜひ！結果が出るよう、全力でサポートします。一人で悩まずご相談ください。

当店が選ばれる5つの理由

- 雑誌Sweetや各種メディアにも掲載実績有
- 30年以上の実績あるダイエットで安心！
- 体質改善のお悩みも対応
- リバウンドしにくい体づくりができる
- 無料のアフターケア有り　※卒業後もリバウンドの心配なく安心できるサポート体制

特典 **無料カウンセリング＆施術1回3,080円→無料**

先着10名様限定！
大好評ダイエットモニター募集!!
※定員になり次第終了いたします。
有効期限：2025年9月末まで



耳つぼダイエットサロンOlive
〒 0120-52-4133
住 草加市金明町487-1 グランディール横山102
営 10:00～18:00 ※時間外営業日も有り。お問い合わせください。
休 不定休
駐車場あり
［耳つぼダイエット　Olive］で検索

詳細はコチラ!

住まいの夢を体感できる“小さな森”

アイパークさいたまで“住まいのアイデア空間”を体感してみませんか？

アイ工務店の高い自由設計力と空間提案力を活かした
3棟のモデルハウスには、子育てファミリーが楽しく
快適に暮らすためのアイデア空間＆収納がいっぱい！

モデルハウスA　モダンでおしゃれ感満載の2.5階建て



Check!
趣味の道具などもしまえる **玄関**





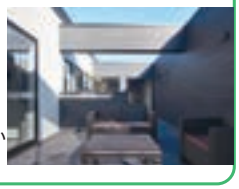
広々と開放感あふれる **LDK**

モデルハウスB　重厚で落ち着いた雰囲気の2階建て



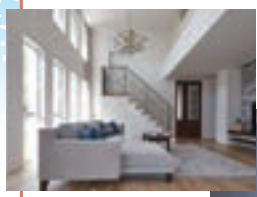


ハーフ吹抜と降り注ぐ光に癒される、大空間の **LDK**

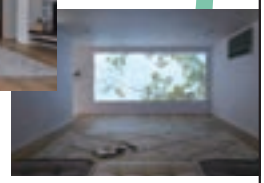


Check!
お部屋からのアクセスが可能。光と風が心地よい **インナーテラス**

モデルハウスC　リゾートホテルのような白い壁の1.5階建て



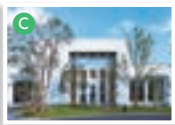
穏やかな光が降り注ぐ大開口の **LDK**
Check!



屋根裏空間を活用した **シアタースペース**







アイパークさいたまの3つの特長

- 3棟を1日で見学できる
- 緑あふれる癒しのロケーション
- タイプの異なる家が一挙に見れる

快適！5つの収納提案

1mm単位での設計と柔軟な発想で、住まいの中の縦空間を最大限に活用。収納スペースの効果的な配置こそ、長く快適に住む家の必須条件です。



1 半地下収納　4 ロフト収納
2 ハーフ収納　5 小屋裏収納
3 スキップ収納

使い方も自由自在！収納にも遊びにも最適な多目的スペースをご提案します！

家族に愛を、住まいにアイを
アイ工務店
アイパークさいたま
☎048-799-2461
さいたま市緑区美園1丁目30-6

ご来場予約はこちら
アイ工務店公式Instagram
オーナー様のお宅をご紹介！



「花田第四公園入口」バス停より徒歩2分　カイロプラクティック

いよいよ夏本番！産前・産後の辛さは骨盤ケアですっきり軽やかな毎日へ

抱っこや授乳、子どもを支える毎日で首や腰に辛さがありませんか？その辛さは骨盤ケアでもっとラクになるかもしれません。一人ひとりに寄り添い、20年間で延べ2万人を施術したプロがあなたの辛さを根本から改善します。産前・産後の正しいケア方法も知り、辛さとおさらば！暑さにも負けない軽やかな体をつくりましょう。



共感を大切に、わかりやすい説明で寄り添います。

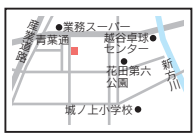

ボキボキするだけの痛い施術ではありません！

夏こそ必要な骨盤ケア！

夏は冷房で身体が冷えやすく、むくみやだるさを感じやすい時期。カイロプラクティックでは、神経の圧迫を解消して体質改善や健康促進を図ります。血の巡りがよくなり、疲れ目や冷え性にも効果◎

特典 **ほぐし歪み矯正 6500円→4000円**

電話予約時にまま・ここっと見たとお伝えください。
※50分　※初回限定
※2025年8月31日まで



清水カイロプラクティック院

☎048-966-0824
住 越谷市花田5-13-23
営 火曜・金曜・土曜　9:00～12:00／14:00～20:00
　 日曜　10:00～16:00
休 月曜・水曜・木曜　駐車場あり
［越谷 清水カイロ］で検索

詳細はコチラ!

獨協大学前駅徒歩5分　歯科医院

予防歯科で支えるパパ目線の歯科医 託児可&広々キッズスペースで安心♪

乳歯はむし歯になりやすく、小さな頃から定期的な歯科検診を受けることが重要です。当院では、お子さまの成長を予測した上で、治療や予防処置を行います。また、歯磨き指導やむし歯予防治療で歯の健康を支えます。治療が難しいお子さまには、小児歯科専門ドクターが対応します。矯正治療専門ドクターが歯並び相談も受け付けています。


院長の今井 元先生。女性医師も在籍しております。

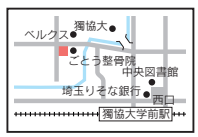
歯ブラシの選び方は？

小さめで、毛先が丸い方が磨きやすいのでお勧め。仕上げ用に柄が長めで保護者が持ちやすい歯ブラシもご用意を。うがいができない子は、歯磨き粉に固執せず、汚れを落とすことを意識しましょう。


チームラボ監修のTVパネルで待ち時間も楽しめます♪

情報 **ご予約制で託児利用可**

院長自身、２人の子どもの父親として、お子さま連れの方にも安心して通院できる医院を目指しております。



愛里歯科

☎048-950-8787
住 草加市草加4-5-1
営 9:30～13:00/14:30～18:30・土曜14:00～17:30
休 日曜・祝日
［愛里歯科］で検索

詳細はコチラ!

せんげん台駅 徒歩3分
19:30まで診療

お子さまの歯ブラシ選びから 虫歯治療・歯並びの事まで









日頃の歯磨き習慣は大切です

お口のケアのやり方は、お子さまの成長に合わせて変わります。お子さまが小さい頃はパパ・ママが歯磨き、少し大きくなるとお子さまが歯磨きをし、パパ・ママは仕上げ磨き、そして正しい歯磨きを練習し、お子さまは一人で歯磨きができるようになります。

歯医者を嫌いにならないコツ

機嫌の良い時間や体調がいい時に来院するのが、子どもが歯医者を怖がらないコツ。治療後は褒めて、小さな成功で勇気づけてあげましょう♪

乳歯はとても大切です

永久歯（大人の歯）が健康的できれいな歯並びになるためには、乳歯（子どもの歯）が虫歯にならないこと、子どもの歯並びが正しく成長することが大切です。歯のことだけでなく、ベロ、くちびる、指などの癖で、お子さまの歯並びは形を変えてしまいます。



本間院長よりご挨拶

当院では歯科衛生士さんが子どもと触れ合いながら歯磨き指導をします。虫歯予防、かみ合わせの相談など、健康なお口の発育のサポートを心がけています。



＼急患随時受付中／ ※ご来院前にお電話ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	—	○	○	○	—
14:30～19:30	○	○	—	○	○	○	—

休診日：水曜、日曜、祝・祭日

since1979

小児歯科 | 一般歯科 | 矯正歯科 | 口腔外科

せんげん台ほんま歯科医院

SENGENDAI HONMA DENTAL CLINIC

越谷市千間台東1-4-9
◇駐車場完備

TEL.048-976-6781

せんげん台　ほんま歯科

WEB予約対応可！詳しくはこちらから



野生の王国® 群馬サファリパーク

ふれあいいっぱい わくわくの夏の大冒険

群馬サファリパークなら、普段では経験できないような動物とのふれあい体験がいっぱい！
子どもと一緒に夏の思い出を作ろう！



ふれあいパーク内



ふれあいハウス
入場料500円

フライング
ショー







エサやりバス
入園料+1,500円



土日祝限定
ライオン・ホワイトタイガー 肉やり 1回800円



夕暮れサファリ
バスツアー
動物たちの「夕ごはんタイム」を間近で観察！



ナイトサファリ
バスツアー
夜の動物たちに出会う冒険ツアー



ウォーキング
サファリゾーン

エサやり
あおくさ、ペレット、にんじん
1コ200円



乗馬
500円

まま・ここっと読者限定

＼本誌持参のうえ提示で／

群馬サファリパーク
子ども入園料
無料！

3歳～中学生まで

※子どもの人数は1家族3人まで
※招待券・割引券の併用は不可

期限' 25.10.31

公式HPは
こちら

TEL.0274-64-2111 群馬県富岡市岡本1番地 休園日はWEBにて確認を 富岡ICより5.6km

入園料 大人 3,200円 子ども 1,700円 ※3歳未満は無料

ままここっと
mama.cocotto

親子モデル募集

誌面で活躍してくれる県内在住の親子モデルを募集しています。
巻頭特集やイベント、企業・展示場訪問など、
お子さんと一緒に体験型の取材にでかけてみませんか？
お子さんとの思い出づくりに、ぜひ！



申込はメールにて
下記内容を明記のうえ
ご応募ください。

①ママの氏名・年齢 ②住所・連絡の取りやすい電話番号 ③お子さんの氏名・生年月日（西暦と誕生月）※お子さんが複数人いらっしゃる場合は対象となる未就学児のお子さんの情報を明記ください。④持ち家or賃貸 ⑤モデル稼働可能日（例：平日の10時～16時まで） ⑥半年以内のママとお子さんの写真を添付

★件名／「ままここ親子モデル」
★パソコンからhensyu@chuco.co.jp
★携帯から二次元コードから
ご応募ください

ちびっこスナップ写真募集

お誕生日やおでかけなど、
お子さまのかわいらしいお写真を
掲載しませんか？掲載は埼玉県内に
住む0～6歳児が対象です。



申込はメールにて
下記内容を明記・画像添付の
うえ、ご応募ください。

①お子さまの画像1枚（大人は映っていないもの、サイズが大きめのもの、ピントがずれていないもの）②映っているお子さま全員のお名前と性別、年齢、誕生日（お名前にはフリガナをお願いします）③写真の一言コメント④お子さまの現住所の市町村名⑤応募者のお名前⑥応募者のペンネーム⑦ご連絡先電話番号

★件名／「まま・ここっとスナップ写真」
★応募先メールアドレス／
hensyu@chuco-ms.co.jp

※ご応募はお子さまの保護者の許可があるもののみとなります。
※応募者多数の場合は、すべて掲載できない場合がございます。
※掲載のご連絡は致しませんのでご了承ください。

753

元気なお子様大集合!!

fleur写真館
FURISODE/KID'S

土日祝もOK

デザインアルバム
ご購入者様
写真料金
最大5,500円
引き!
※一家族につき

早期
ご予約キャンペーン!

撮影料
通常価格 3,300円
＋
お出かけ衣装レンタル
通常価格22,000円～33,000円

※プラス料金でランクアップ衣装もあります
※上記特典は撮影されたお客様に限ります。
おでかけ衣装レンタル目的のお客様は別途料金のご案内となりますのでご了承くださいませ。

9.30 TUE まで

平日撮影
着付 ヘアメイク込!

0円!

土日祝3,300円

撮影用ドレス・タキシード
平日・土日祝
1着まで無料



※着用写真ご購入が必須になります。
※2着目以降は3,300円

ご購入写真から1枚
待ち受け画像プレゼント!
※1家族1枚



デザインアルバムご購入者限定
四つ切カレンダー
1枚プレゼント!

平日撮影特典

通常価格 和装:3,300円+洋装(1着):無料

和装・洋装
姉妹・兄弟
無料!
ヘアメイク・着付込



※土日祝は各3,300円
※お出かけ時の衣装レンタル、ヘアメイク着付け料金は別途です。
※着用毎に写真のご購入をお願いします。 ※10歳、130cmまで。

通常価格 各5,500円
パパママ和装
無料!



※土日祝は衣装料・着付料を全額頂戴いたします。
※着付・ヘアメイクは別途です。

撮影のながれ

①ご来店 ご来店の際、プランや当日の流れをご説明します。	②お衣装セレクト 衣装をお選びご予約いただきます。	③撮影当日 プロによるヘアメイク、着付けで変身!
④撮影 プロのカメラマンにたくさん撮影してもらいます♪	⑤お写真セレクト 楽しくお写真選びしましょう!お支払いは当日にお願いします。	⑥お写真完成 お写真のでき上がりをご納品。ご家族みんなでご覧ください。

※写真はイメージです ※当店では税込価格で表示しております
※ご不明な点等ございましたら、店舗または店頭スタッフまでお気軽にお問い合わせください

ご予約はカンタン!!
「まま・ここっとを見て、予約したいんです」とお電話ください!!
ネットなら24時間ご予約受付中! 【写真スタジオふるーれ】で検索!

fleur写真館
FURISODE/KID'S
吉川本店
イオンレイクタウン
吉川美南店 東街区1F

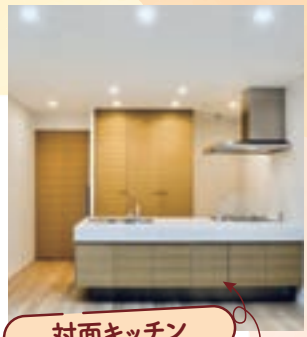
TEL.048-973-7401
吉川市美南3丁目25-1 営業10:00～19:00 年中無休
https://studio-fleur.com/





リビング学習スペース

家族とのコミュニケーションを取りながら勉強できるリビング学習スペースの人気が上がっています。親が近くにいるためすぐ質問出来たり孤立感を防ぎます。また学習スペースとしてだけでなく、家族の共有スペースやワークスペースとしても活用できます。



忙しいママの あったらいいなを 叶えるリフォーム



パントリースペース

食品のまとめ買いの収納やストックが一目でわかり、重複買いを防止するため有効なスペース。キッチンのスッキリ化も叶います！

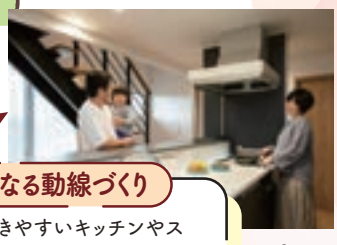
室内物干しスペース

天気を心配せず、安心して外出。プライバシー保護にも大切なスペースです。



対面キッチン

リビングやダイニングにいる家族の様子を伺いながらお料理できるので安心です。



家事が楽になる動線づくり

動きやすいキッチンやスムーズな家事動線を造り、毎日の家事負担を軽減。



お客様に育てていただき地元で25年

吉岡工務店は1977年創業以来、お客様の「したい暮らし」を追求し、理想の家づくりを応援してきました。25年間地域密着で営業、お客様からの紹介や近隣からの依頼も多いです。住まいのどんな小さな悩みでも相談に乗っております。お気軽にお問い合わせください。



経験と技術を駆使して、より良いものをホットな心で施工します！どんな小さな事も私たちに安心してお任せください！！

お困りごと、写真に撮ってLINEでパっと送信♪

お友達登録方法は当社ホームページに詳しく説明の記載がございます。QRコードよりお進み下さい。

LINEお友だち登録はこちらから

LINE

＼リフォームで補助金が受けられる／

子育てエコホーム支援事業

省エネやバリアフリー、家事の効率化などを実現する住宅の新築・リフォーム費用に対して補助を受けることが可能。補助金を受けるには登録業者との工事請負契約を締結し工事を行う必要があります。当社は子育てエコホーム支援事業登録業者です。

当社は住友林業の指定工務店です。LIXIL、TOTO、タカラなど業務提携先も多数。

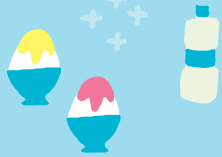
YOSHIOKA CONSTRUCTION
吉岡工務店株式会社
埼玉県吉川市美南4-5-5
TEL 048-940-6996
吉岡工務店 ホームページ▶

住まいのリフォーム・リノベーション専門店
Re:HOME YOSHIOKA
吉岡工務店 株式会社
埼玉県吉川市保1丁目37-1 幸輝ビル1階〈P完備〉
◆営業時間／9:00～18:00　◆定休日／水曜、祝日、第1・3・5日曜
TEL 048-972-6058
リフォームヨシオカ ホームページ▶

こどもの熱中症を防ごう
夏の元気チャージレシピ

暑い夏に気をつけたい熱中症。子どもを熱中症から守るためには、
水分補給や暑さ対策だけでなく、栄養バランスの取れた食事も重要だ。
管理栄養士直伝のおいしい熱中症予防レシピをご紹介。







子どもの熱中症対策について教えて先生!!



うかがったのは・・・
産科婦人科舘出張　佐藤病院
小児科　植原祥子先生

どうして熱中症になるの？

炎天下などで大量に汗をかくと体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなり、さまざまな症状を引き起こします。幼児は体内の水分の割合が高いため外気温の影響を受けやすく、体温調節機能も未熟なので大人に比べて熱中症リスクが高いと言えます。遊びに夢中になり体の異変に気づかないことも多いので、大人が気にかけてあげましょう。

熱中症かも？と思ったら

元気がない、大量に汗をかいている、生あくびを繰り返すといった場合、熱中症が疑われます。涼しいところに頭を低くした状態で寝かせ、体を冷やしてイオン飲料をこまめに飲ませましょう。症状に改善が見られなければ病院を受診してください。ぐったりしている、意識障害やけいれんがあるといった場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

熱中症を予防するには？

熱中症を予防するには、適切な対策が重要です。脱水と体温の上昇を抑えることが基本ですが、暑さに負けない体をつくることも大切です。日頃から栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を心がけましょう。

熱中症対策の基本

こまめな水分補給
「喉が渇いた」と思ったときにはかなりの水分が失われている。定期的に水分補給しよう。

気温と体温に合わせて衣類を調節
通気性の良い涼しい服を着せ、暑さに応じて脱ぎ着を。外出時には帽子を忘れずに！

地面からの照り返しに注意
子どもは地面からの照り返しの影響を強く受けやすい。こまめに日陰や屋内で休憩しよう。

暑い環境に放置しない
短時間でも車内に置き去りにするのは危険。ベビーカーも長時間、日なたに置かないように注意して。

快適な温度・湿度を保つ
温度・湿度に気を配り、車内や屋内では適切にエアコンを使用しよう。

ビタミンB1

炭水化物（糖質）をエネルギーに変える栄養素。不足すると夏バテや集中力低下などの原因となる。



カリウム

体の水分を維持する役割がある。汗と一緒に流れ出てしまうため、運動後や入浴後などに補給しよう。



クエン酸

体にたまった乳酸を取り除く効果があり、疲労回復に役立つ。ミネラルの吸収を補助する働きも。



暑さに負けない体をつくる！

食事のポイント

1. 1日3食しっかり食べる
2. 水分をこまめにとる
3. ビタミンB1、カリウム、クエン酸を含む食品を摂ると効果的



産科婦人科舘出張　佐藤病院
管理栄養士　水出恵子さん

汗をかいた後に…

自然な甘みで
ゴクゴク飲める♪



バナナとキウイのスムージー

ビタミンB1　カリウム　クエン酸

材料（1人分）

- バナナ……1/2本
- キウイ……1/2個
- 牛乳or豆乳……100ml
- 米麹甘酒……100ml

※甘味が強いのでお好みで量を調節してください。

つくり方

①すべての材料をミキサーに入れかき混ぜる。

食物繊維たっぷりで
腸活にもGOOD！



冷製 豆乳コーンスープ

ビタミンB1　カリウム　マグネシウム　食物繊維

材料（2人分）

- クリームコーン缶……1缶(180g)
- 豆乳……150ml
- 顆粒コンソメ……小さじ1/2
- 塩・コショウ……少々

つくり方

①鍋にクリームコーン缶・豆乳を加えて火にかけ、沸騰させないように良く混ぜながら加熱する。
②顆粒コンソメ、塩・コショウで味を調え、沸騰直前で火から下ろす。
③粗熱を取り、冷蔵庫で冷やす。

ママと子どものココロ相談

読者から寄せられた相談にお答えします

アドバイザー

こども家庭センター
保育士のみなさん

妊産婦から18歳未満までの子どもに関する子育ての相談を受け付けています。子どもの発育・発達、子育て、家庭の事など、お気軽にご相談ください。



(C)三郷市2009

指しゃぶりと爪噛みを止めさせる方法を知りたい

指しゃぶりと爪噛みがあります。あまり強く言いすぎてもと思い見守っていますが、どうしたら良いかわからず悩んでいます。（4歳/あーちゃん）

A 年齢によって指しゃぶりをする理由があって、幼児期の指しゃぶりは退屈な時や緊張などのストレスを感じた時に無意識に心のバランスをとるために指しゃぶりをするそうです。爪噛みも同じような理由があると思います。心配されているように強くやめるように声掛けを繰り返すとそれがまたストレスになってしまうので見守ってあげることは大切なことだと思います。また、やらなくてもよくなるように手や指を使う遊び（つみきやブロックなど）に誘ったり、絵本の読み聞かせをしたり、気持ちをほかのことに向けさせてあげるのも良いかもしれません。まだことばで不安や緊張している気持ちを表現することは難しいので手をつなぐことやハグしてあげたりすることもリラックスできると思いますのでたくさんスキンシップをとってあげてくださいね。

友達を真似して悪い言葉を話すのを止めたい

良くない言葉遣いが気になります。「他の子も言っているから大丈夫」と真似してしまうのですが、友達を否定せず止める方法を知りたいです。（4歳/ゆっちょ）

A 4歳になると使える言葉の数も増えて、大人っぽい言葉を使い始める時期です。悪い言葉が気になってしまいがちですが、当然ながら良い言葉も習得しています。親が使って欲しくない言葉は、ドキッとして、相手のリアクションを引き出しやすいですね。この年頃はその真意がわかっている訳ではなく、悪ふざけや友達の影響も大きいよう。親が注意しても、友達から刺激を受ける…の繰り返しになるので、根気よく向き合っていく事が大切です。どの言葉も使い続ける訳ではなく、こどもたちなりのマイブームがあるもの。そんなに長くは続かないと捉えて、あえて反応しないのも対処法です。また、成長の証だと分かれば、大目に見る事も出来ます。あまり頑張り過ぎない程度に子育てを楽しんでくださいね。

トイレトレーニングを嫌がらない方法を知りたい

トイレトレーニングを始めたら、嫌がって便秘するようになってしまいました。再開したいので嫌がらず行かせる方法を教えてほしいです。（2歳/あおくんママ）

A トイレトレーニングは一般的には2～3歳頃からですが個人差が大きいですね。下にきょうだいが産まれたり、引っ越しなど環境が変わっても、逆戻りすることがあります。こどものやる気やトイレへの興味を促すには、トイレに関する絵本を読む事や、おまるや補助便座・パンツなどをお子さんのお気に入りキャラクターやデザイン・色などに揃えてみてはどうでしょう。誘うタイミングも大事ですね。遊びに夢中になっている時ではなく、お出かけやおやつ前、お昼寝後のオムツが濡れてないときなどにトイレに誘うと成功率が高いと言われています。トイレに行っても出ないこともありますが、誘ってみるプロセスが大切です。最初はパンツを濡らしてしまう事もあるでしょうが、失敗しても叱らないで焦らずにお子さんのペースで勧めたいものですね。できたらほめて一緒に喜びましょう。

活用しよう！ 子育てを応援する埼玉県の相談窓口

- **子どもスマイルネット（電話相談）** ── 子どもに関するどんな相談でも受け付けています。
  TEL048-822-7007　毎日10:30～18:00（祝日・12月29日～1月3日を除く）
- **親と子どもの悩みごと相談＠埼玉（LINE相談）**
  受付時間 9:00～21:00（土・日・祝は9:00～17:00（12月29日～1月3日を除く））　友だち登録はこちらから▶

おうちでイオン
イオンネットスーパー

イオンネットスーパー はじめて応援キャンペーン

期間
2025 6/1(日)
▼
8/31(日)

条件達成で
最大2,000円分の
特典進呈!!

▲詳しくはこちら

進呈条件・特典

新規会員登録で

1,500円分（税抜300円×5回分）
配送料値引きクーポンプレゼント!

※商品合計金額4,000円(税込)以上のご注文で1回分ご利用いただけます。
※配送料がクーポンの値引額を下回っている場合には、配送料金分の値引きとなります。

＋

1回のご注文で、商品合計金額税込10,000円以上ご利用で

最大500 WAON POINT進呈

RECOMMENDED BOOKS FOR BABY & KIDS!

本のプロが選ぶ！ おすすめ絵本 年齢別

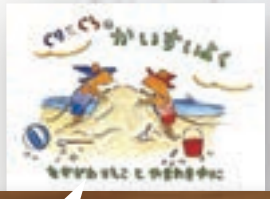
波に乗ってプカプカ、ザブンと潜って海の生き物探しなど、海水浴の楽しさが詰まった絵本をご紹介。

2歳

なかがわ りえこ／作
やまわき ゆりこ／絵
福音館書店　1,100円

ぐりとぐらのかいすいよく

浜辺で遊んでいるぐりとぐらの元に流れてきたのはブドウ酒の瓶。中身は手紙と地図。浮き輪をつけた2匹が地図に描かれた島を目指して泳いでいくと…。冒険にワクワク。



読み聞かせPoint!
海を泳ぐ時はハツラツと、探し物をする時は神妙な声で。犬かきやクラゲ泳ぎ、お風呂で真似して。

1歳

ディック・ブルーナ／文・絵
いしい ももこ／訳
福音館書店　880円

うさこちゃんと うみ

大好きなお父さんと海に出掛けたうさこちゃん。砂山を作ったり貝殻を拾ったり海に入ったりたっぷり遊んでも遊び足らない。海での遊びは無限大、楽しさが伝わってくる。



読み聞かせPoint!
「海に行きたい人！」子どもに呼び掛けてお膝の車で布団の海へ。本の中で貝殻を拾い合って「交換こ！」。

0歳

MAYA MAXX／絵・文
福音館書店　990円

らっこちゃん

見開きいっぱいに描かれた愛らしい表情のらっこちゃんが、水の中をすいすい泳いだり、くるくる回ったり。誌面には描かれていない波を感じる。最後のページに心がホッ。



読み聞かせPoint!
すいすい、ぷかぷかなど繰り返しの言葉を情緒豊かに。子どもと一緒に寝転んで体を動かしながら。

5~6歳

杉本 幹／文
松橋 利光／写真
こば ようこ／絵
偕成社　1,650円

海の生きものつかまえたらどうする?

タイトルから好奇心をかきたてられる。生き物カメラマンが捕まえ方や飼い方を、学芸員が考察のポイントを解説。「これも飼えるの？」、親子で驚きや喜びを共有できる。



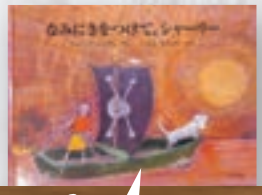
読み聞かせPoint!
「飼いたいのはどれ？」。写真を見ながら「捕まえた！はい、どうぞ」。図鑑を横に置いて見比べよう。

4歳

ジョン・バーニンガム／作
辺見 まさなお／訳
ほるぷ社　1,650円

なみにきをつけて、シャーリー

両親と海に行くシャーリー。ママからいろいろ注意されるがうわの空。なぜかって？それはね…。ページの左はママの言葉、右はシャーリーの空想。対比が面白く大人にも◎。



読み聞かせPoint!
ママの言葉は口うるさいくらい大げさに。シャーリーの空想はゆっくりと時間をかけて静かに見つめて。

3歳

M.&H.A.レイ／原作
福本 友美子／訳
岩波書店　1,100円

おさるのジョージ うみへいく

海へ行ったジョージ。バスケットの中のクラッカーをつまみ食いしようとするところからお話は急展開。楽しそうな出来事満載、子どもたちをグイグイ引き込んでいく。



読み聞かせPoint!
うれしさや楽しさを自ら感じられるようあえて抑揚をつけずに。絵を楽むようページはゆっくりめくって。

教えてくれたのは
NPO法人 時をつむぐ会／『本の家』高崎市中居町4-31-17　TEL.027-352-0006　10:00~19:00　水曜休
https://honnoie.com/　E-mail／honnoie@olive.ocn.ne.jp

読者Present

｜応募締切｜ 2025年8月1日（金）

1 子どもの「知りたい！」を引き出す
いちばん！ がわかる はじめての くらべるずかん



1冊 ×3名

沢井 佳子（監修）

「くらべるずかん」はお子さんの思考力を育む知育図鑑です。比較することで類似点や相違点を見つけ、多角的な視点を養います。大切なお子さんと一緒に「くらべる」を楽しんでください。

提供／株式会社 高橋書店
https://www.takahashishoten.co.jp/

2 ストレートタイプでそのまま飲める
すっきりりんご酢と まろやかりんご酢



2本セット ×6名

りんご果汁をたっぷりと使用した濃厚なりんご酢ドリンク。そのまま飲めるストレートタイプ。1リットル入り2種類をセットで。※本品は、はちみつを含むので1歳未満の乳児には与えないでください。

提供／株式会社 Mizkan
https://www.mizkan.co.jp/

3 ごっこ遊びで想像力を育む
世界で愛されている バービー ドール



各1名（計2名）

自己表現と想像力を育むドール遊び。「バービー ドール＆ファッション ピンクのりょこうセット」と「バービー ドール＆ファッション シューズとアクセサリーのセット」をそれぞれ1名さまに。

提供／マテル・インターナショナル株式会社
https://mattel.co.jp/toys/barbie/

4 ファインモーター にほんのごはんシリーズ
にぎにぎおすしやさん



1名

指先を使って遊びながら脳を刺激する知育玩具。お寿司のネタをめくったり、海苔を巻いたり。工夫次第でいろいろな遊び方ができます。また、お寿司はそれぞれ違う音が鳴り小さいお子さまも楽しく遊べます。

提供／株式会社アイアップ
https://www.eyeup.co.jp/

5 お家の中で楽しむ、さがしもの絵本
おとしちゃったぞう



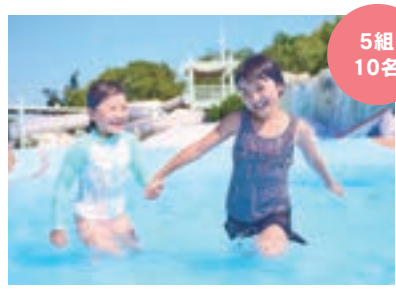
1冊 ×3名

絵 ひろたあきら・文 みきちゃん（ぽるぽるふぁみりー）

ゾウの鼻やカタツムリの殻など動物がおとしちゃったあれ、いっしょにさがしてくれない？おうちの中から、動物にぴったりなものを探してみよう。子どもの“見立てる力”をぐんぐん育て、家族で遊べる参加型絵本。

提供／303BOOKS
https://303books.jp/

6 夏はプールも楽しめる
東武動物公園 入園＋プール入場券



5組 10名

夏季限定にオープンする「東武スーパープール」には3種類のプールとスライダーがあり、キッズプール「じゃぶじゃぶアドベンチャー」は小さなお子様のプールデビューに最適。プール、動物園、遊園地と家族で丸一日楽しめます。

提供／ハイブリッド・レジャーランド東武動物公園
https://www.tobuzoo.com/pool/

※プールはご利用日によって料金、営業時間が異なります。（詳細はHPにて確認）

プレゼントの応募はこちら https://forms.gle/S7iv5PVxgBbh9wnz6

まま・ここっとに関するアンケートにもご協力ください。※応募に関する問合せ・中広メディアソリューションズ まま・ここっと編集部 ☎022-792-8101

埼玉で子育てを楽しむ
ママたちのコミュニティマガジン

まま・ここっと mama.cocotto Vol.8 夏号 無料

発行元：(株)中広メディアソリューションズ埼玉オフィス
〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F TEL.048-767-8238

まま・ここっと mama.cocotto
おやこであそぼ♪

かんがえるあそび

親子で一緒に考えよう！

ぬりえあそび

くだものの色をぬろう！

