

かかりつけのお医者さんを見つけよう

**ご近所ドクター**  
**BOOK** 横浜・川崎版

2025  
保存版 **無料**

ご近所ドクターが解説!  
知っておきたい  
治療&検査法

探したいクリニックがすぐに見つかる  
エリア別ドクターガイド

33  
院

**安心・頼れる**  
**街のかかりつけ医**

# 平日20時まで、土曜・日曜は18時まで診療 家族みんなに通える地域のかかりつけ歯科医



院長 安田 義和



「歯医者は虫歯になったら行くところ」と考えている方も多いかもしれませんが、何よりも大切なのは予防です。虫歯や歯周病は早期に発見できれば短期間かつ負担の少ない治療で済み、歯を失うリスクを減らすことができます。日常的な歯磨きだけではケアしきれない部分もありますので、定期的にメンテナンスに通っていただくことをおすすめしています。たまに「乳歯はどうせ抜けるから、放っておいても大丈夫」と思っている方もいますが、それは間違い。永久歯が生えてくる前に清潔な口腔環境をつくっておくことは、その後のお口の健康に直結します。乳歯が生えてきたら、まずは一度受診していただければと思います。

従来の白衣ではなく、あまり歯科医らしくないユニフォームを着ているのも、院内に流行の曲を流しているのも、患者様の緊張を少しでもやわらげたいという思いから。歯医者は怖いというイメージを持たないようにすることで、子どもはもちろん、大人もストレスなく来院してもらいたいと考えています。家族ぐるみで楽しく通ってもらえよう、皆様のお口の健康のサポーターとして尽力してまいります。

- 神奈川県立希望ヶ丘高等学校卒業
- 奥羽大学歯学部卒業
- 東北大学病院 顎顔面外科研修医
- 東北大学病院 顎顔面外科医員
- 一般歯科医院にて勤務
- 神奈川県下の歯科医院にて分院長就任
- 平成27年 きらきら☆やすだ歯科 開院

相鉄線二俣川駅北口から、試験場通り沿いに徒歩約7分。「清水ヶ丘団地」バス停留の「きらら☆やすだ歯科」は、ガラス張りの待合室に自然光が差し込む、開放感あふれるクリニックです。おしゃれなカフェのような院内は「誰もが楽しく通えて、また行きたくなる歯科医院」を目指してつくられました。さまざまなライフスタイルの患者さんに対応できるよう、平日が20時まで、土日18時までと、遅い時間帯まで診療しています。

院内に入ると、まず目を引くのは熱帯魚が泳ぐ大きな水槽です。その奥に広がるキッズスペースはビタミンカラーを基調とした明るく楽しいデザインで、ジャンクルジムやおままごとコーナーなど、子どもたちが夢中になりそうなおもちゃや遊具が並んでいます。2015年の開院時、安田院長のお子さんが興味を持ったおもちゃを参考に選んだそうで、診察が終わっても帰りがたらない子どもも多いとか。保育士の資格を持つスタッフも在籍し、トイレにはおむつ交換台やベビーカーが設置されているほか、4人家族でもゆったり入れる完全個室の特診室も

用意されています。また、広い通路は車いすやベビーカーのまま通れるバリアフリーで、衛生管理面でもヨーロッパ最上級規格「クラスB」の滅菌器を採用するなど、安心して治療を受けられる環境が整えられています。

さまざまな治療をワンストップで受けられる診療体制も同院の特徴です。診療科目は一般歯科、小児歯科、審美歯科をはじめ、矯正、インプラント、口腔外科と幅広く対応。豊富な知識と経験を備えた各分野の専門医が在籍し、高度な診療を提供しています。また、診察では患者さんとのコミュニケーションを重視し、大きな疾患のサインがあれば、速やかに地域の専門医療機関と連携します。

2025年9月には開院10周年を迎える同院。開院以来、一貫して「どんな患者さんでも通いやすいこと」を追求しているのは、老若男女を問わず、地域のすべての方のお口の健康を、生涯にわたって守りたいという安田院長の思いから。これからも「地域のかかりつけ歯科医」として、気軽に相談できる存在でありたいと語ってくれました。



POINT  
01

## 広いキッズルームと 保育士在籍で安心



トイレにはおむつ交換台  
やベビーチェアを設置して  
います



広々としたキッズルームは  
定期的に消毒を行って  
います。  
保育士資格を持つスタッ  
フも在籍しており、お子様  
連れでも安心して治療を  
受けることができます。

POINT  
03

## 平日は20時まで 土日も診療で通いやすい



平日は20時まで診療して  
いるので、学校や仕事の帰  
りでも安心。  
土日も18時まで診療を  
行っているため、「平日は  
忙しい」という方でも無理  
なく通うことができます。

POINT  
02

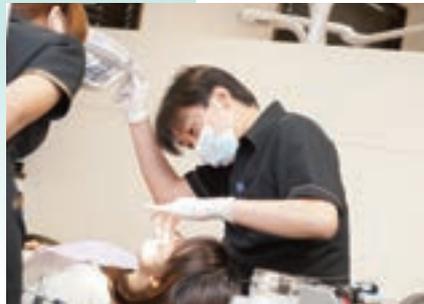
## 完全個室の特診室で プライバシー確保



完全個室の特診室は、周囲  
を気にせず受診できるの  
が特徴。プライバシーが守  
られた空間で快適な歯科  
治療を受けられます。  
ベビーカーや車椅子での  
受診など、付き添い人数が  
多い場合も安心です。

POINT  
04

## 各分野の専門ドクターが 高度な治療を提供



矯正・インプラント・口腔  
外科の各専門分野の歯科  
医師が勤務し、経験と技術  
を活かした高度な歯科医  
療を実施。  
女性ドクターも在籍し、一  
般歯科診療から専門的な  
治療まで、万全に対応で  
きる診療体制が整えられて  
います。

close-up!



### 最先端の見えない矯正治療

近年では治療法や材料の進化がめざ  
ましく、目立たない装置や見えない装  
置など、矯正治療にも選択肢が増え  
てきました。一般的なワイヤーによる  
矯正治療では、目立ちにくい装置や歯  
と同じ色のワイヤーを使用。透明で取  
り外し可能なマウスピース矯正(イン  
ビザライン・クリアアライナー等)も、  
目立たず治療ができます。それぞれに  
メリット・デメリットがあり、患者さん

のお口の状態によっても最適な治療  
法は異なります。納得できるまで歯科  
医師と相談し、ご自身に合う治療法を  
選んでいただきたいと思います。矯正  
治療は、維持管理のためのメンテナ  
ンスが重要です。同院では、治療に関  
するご相談を常時受け付けています。  
患者様にいつまでも素敵な笑顔で過  
ごしていただくために、責任をもって  
治療にあたっております。



矯正歯科担当: 関 洋一郎

責任をもって治療を  
行い、患者様に、いつ  
までも素敵な笑顔で  
過ごしていただきたい  
と思っています。



#### 【関先生の経歴】

- 東京医科歯科大学卒
- 東京医科歯科大学大学院 歯学博士
- 日本矯正歯科学会認定医
- インビザライン認定ドクター

一般歯科 / 小児歯科 / 矯正歯科 / インプラント / 審美歯科 / 歯周病治療 / 予防歯科 / 口腔外科 /



医療法人社団愛成会

きらきら☆やすだ歯科

〒241-0814 神奈川県横浜市旭区  
中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1階

サンキューイチバン! いい歯でマル!!

045-391-1180 ※駐車場18台  
(70分無料)

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-13:00  | ● | — | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30-20:00 | ● | — | ● | ● | ● | ▲ | ▲ |

▲ 土曜日・日曜日は  
18:00までの  
診療となります。  
【休診日】火曜・祝日



メルセデス・ベンツのことがなら何なりとお申し付けください。

新車／認定中古車／サービス、  
メルセデスを知り尽くしたスタッフがお応えいたします。



G 580 with EQ Technology Edition 1

ボディカラー：MANUFAKTUR サウスシーブルーマグノ（マットペイント）



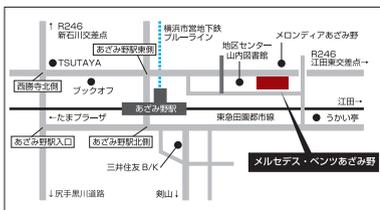
Mercedes-Benz

お近くのメルセデス・ベンツ正規販売店をご利用ください。

メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツあざみ野**

株式会社シュテルン世田谷  
〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 2-3-1  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日 (祝日は営業)

新車ショールーム ☎045-904-1171  
サービス ☎045-904-1435  
認定中古車 ☎045-904-1484



メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツ日吉**

株式会社シュテルン世田谷  
〒223-0053 横浜市港北区綱島西 5-20-14  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日 (祝日は営業)

新車ショールーム ☎045-540-1115  
サービス ☎045-540-1115  
認定中古車 ☎045-540-1115



メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツ横浜東**

株式会社シュテルン世田谷  
〒230-0017 横浜市鶴見区東寺尾中台 11-10  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日 (祝日は営業)

新車ショールーム ☎045-570-3571  
サービス ☎045-570-3570  
認定中古車 ☎045-570-3561



メルセデス・ベンツ正規販売店  
**メルセデス・ベンツ横浜中央**

株式会社シュテルン世田谷  
〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5  
営業時間 / 10:00~18:00  
定休日: 水曜日 (祝日は営業)

新車ショールーム ☎045-461-2411  
サービス ☎045-461-2401



# 本書を手にとっていただいた皆様へ



自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりあえず大きな病院なら間違いはないかな」といった判断で、医療機関を利用していませんか？  
また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて  
相性が合うところはどこなのか分からない……  
そんな経験はありませんか？  
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、  
過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは「安心・頼れる“かかりつけ医”を見つけよう」がコンセプト。医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、ドクターの人の柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。本書が皆様の“かかりつけ医”を見つける情報源として、お役に立てれば幸いです。

## CONTENTS ~もくじ~

05

CONTENTS~もくじ~

06

19院の先生にインタビュー！  
**HELLO! ご近所ドクター**

11 19

ご近所ドクターが解説！  
**知っておきたい治療&検査法**

24

**掲載院数33院 エリア別ドクターガイド**

**東急田園都市線・こどもの国線**

宮崎台／たまプラーザ／あざみ野／市が尾／青葉台  
長津田／こどもの国

**横浜市営地下鉄ブルーライン・グリーンライン**

センター北／センター南／北山田

**JR京浜東北線・横浜線**

山手／石川町／関内／横浜／川崎／十日市場

**東急東横線・横浜高速鉄道みなとみらい線**

反町／大倉山／綱島／日吉／元住吉駅／元町・中華街駅

**相鉄本線**

平沼橋・二俣川駅

34

索引・INDEX/アンケート

### STAFF

#### Publisher

釜 薫

#### Executive Producer

忠 敏行

#### Producer

水田 亮  
大竹 礼湖

#### Editors

木村 晴日  
野口 綾子

#### Writers

藤林 徹  
株式会社ケイズ

#### Photographers

増本 雅人  
カイトスタジオ

#### Art associates

大瀬 桂  
福田 倫子  
加藤 未由貴  
指方 歩

#### Distribution Directors

小暮知寿

#### Advertising Section

久保 創  
酒井 香奈  
中村 優希  
安元 直也  
山浦 瑞穂

### 横浜・川崎版

2025年1月発行

編集・発行：株式会社中広メディアソリューションズ  
<https://chuco-ms.co.jp/>  
〒231-0016  
横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F  
TEL 045-225-9267

#### 価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複製・転載を禁じます。※掲載情報は2025年1月16日現在のものです。発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

先生からのメッセージ

日本でもっとも多いがんである大腸がんですが、大腸カメラでポリープを見つけて切除してしまえば、限りなくゼロに近づけることが可能です。そのためには、「内視鏡検査を受けよう」と思ってくださいことが重要です。当院では内視鏡検査のハードルを少しでも下げたため、快適な休息スペースの整備など、さまざまな工夫を凝らしています。患者さんの「大腸がんゼロ」を目指しています。早期発見・早期治療で豊かな生活を送りましょう。



(上) 休息スペースの通路。暖色系の落ち着いた照明に、モネなどの絵画が多数飾られた癒しの空間だ。院内随所にデザインされたネコを見つけるのも楽しい。



(中) 院内での下剤飲用や検査後の休息には完全個室を用意。広い個室で人目を気にせず過ごせる。  
(下) 内視鏡室にはストレッチャーを導入。少しでも快適に検査を受けられるよう、環境を整備している。

「大腸がんゼロ」の実現に向けて  
快適・安心な検査環境を整備



院長  
金沢 憲由先生

【かなざわ・のりよし】秋田県出身。2007年、秋田大学医学部卒業。消化器内科医として、秋田組合総合病院、秋田大学医学部附属病院、横浜労災総合病院、横浜労災病院にて勤務。2023年4月、青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニック開院。  
◆日本消化器病学会 消化器病専門医 ◆日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医・指導医 ◆日本肝臓学会 肝臓専門医 ほか

TOPICS

人間ドックや健診も充実  
40歳を過ぎたら一度検査を

- ◆同院は人間ドックや各種健診も充実。さまざまなコースやオプションが幅広く用意されている。おしやれて落ち着いた休息スペースも大きな特徴だ。
- ◆「大腸がんはもちろん、どんな病気も早期発見が大切」と語る金沢先生。40歳を過ぎたら、無症状でも一度人間ドックを受けることを推奨している。

青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニック

TEL 050-3641-0085

横浜市青葉区青葉台2-2-2 キテラプラザ青葉台 3F

https://kanacli.jp/

消化器内科医として長年の経験を経て、2023年に青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニックをオープンした金沢先生。「大腸がんゼロ」への思いを聞いた。

大腸がんは現在、日本人でもっとも多いがんです。しかし大腸ポリープの段階で切除してしまえば、限りなくゼロに近づけることができます。私は、当院に通っていて大腸がんで亡くなる方を出さないこと、さらに言えば、当院の患者さんの「大腸がんゼロ」を目指しています。それには、苦手意識を持たれがちな内視鏡検査のハードルを下げ、「受けてみようかな」と思っていたことが重要です。そのため取り組みとして、当院では鎮静剤で眠ったまま無痛で大腸カメラ・胃カメラを受けます。また、発見した大腸ポリープはその場で切除しますので、日帰りが可能です。院内下剤にも対応しており、大腸カメラ前の下剤の飲用や、内視鏡検査後のリカバリー（休息）は完全個室で人目を気にせずゆっくりお過ごしいただけます。休息スペースの通路や個室は内装やインテリアを厳選し、リラックスタイプの落ち着いた雰囲気になっています。経験豊富な女性医師による内視鏡検査も可能です。診察では、わかりやすく、いい説明を心がけています。患者数が増え続けている難病の潰瘍性大腸炎も専門医として診察できるほか、私は日本肝臓学会の肝臓専門医でもありますので、人間ドックで異常を指摘される方の多い肝臓の疾患についても、安心してご相談ください。どんな病気も早期発見が重要です。当院では内視鏡以外にもさまざまな検査に対応しています。気になる症状があれば、また特に症状が無い場合でも、年齢やライフスタイルの節目などに、一度検査にお越しください。

先生と一問一答

◆好きな言葉／「人間到る処青山あり（じんかん、いたるところせいざんあり）」 ◆趣味／読書、ギター、Netflix鑑賞 ◆この街の好きなところ／カフェやレストラン、大型書店が揃っているところ ◆幼少時代／幼稚園から中学までは絵画教室に通い、小4から大学まではバスケットボール部に所属していました。 ◆尊敬する人物／坂本龍馬、ステイブ・ジョブズ ◆宝物／娘が描いた絵画 ◆スタッフ自慢／明るく丁寧に患者さんに対応してくれていること。



(上)青葉台駅から徒歩2分の好立地。院内には先生お気に入りの絵画や版画が飾られている。  
(下) X線検査と合わせて、超音波診断装置で靭帯や筋肉などの損傷を確認できる。



様々な症状や不調を正確に診断・診察  
痛みにも寄り添い、生活に合った治療を

TOPICS

先端の骨密度測定装置を導入  
女性は閉経時に一度検査を

◆最先端の骨密度測定装置「DXA（デキサ）」を導入。骨粗しょう症の診断で重要とされる腰椎・大腿骨の骨密度を、痛みなどの身体的負担はまったくなく、短時間で精度の高い測定ができる。

◆特に閉経後の女性に多い骨粗しょう症。自覚症状はほとんどないため、骨折してから気づくことも多いそう。「閉経時に骨密度の検査を受けることをおすすめします」



青葉台たけだ整形外科

TEL 045-482-3981

横浜市青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F  
http://www.aobadai-takeda.com

院長 日本整形外科学会認定専門医

武田 裕介先生

【たけだ・ゆうすけ】青森県出身、O型、うお座。弘前大学大学院修了。弘前記念病院勤務の傍ら仏モンペリエル工科大学に留学し側弯症について学ぶ。その後、虎の門病院、西横浜国際総合病院勤務を経て平成26年12月開業。◆医学博士 ◆日本専門医機構整形外科専門医 ◆日本整形外科学会スポーツ医 ◆日本整形外科学会運動器リハビリテーション医 ◆日本整形外科学会脊椎脊髄病医 ◆身体障害者福祉法第15条指定医



腰や膝の痛み、スポーツ外傷・障害、骨粗しょう症など、幅広く診療する武田先生。痛みや不安との向き合い方についてのアドバイスも行っ

整形外科全般のかかりつけ医として、患者さんの状況に合わせた治療、医学的根拠に基づいた治療を心がけています。

近年の傾向として、コロナ禍での外出自粛で筋力が衰え、転倒するケースが増えています。お年寄りやお子さまのほか、学生さんの久しぶりの部活動での怪我、ビジネスパーソンの通勤中の転倒など、年齢を問わずさまざまな形で見られます。

高齢になると筋力の衰えが早まり、他者との関わりが減れば認知症などにもつながります。当院は口コモタイプシンドロームや骨粗しょう症の予防にも力を入れており、丈夫な足腰づくりのサポートをしています。通院を歩行能力の維持やコミュニ

ケーションの機会と捉え、ぜひお気軽にお越しください。ほか、ブロック注射、理学療法士によるリハビリテーション、自宅でできるトレーニング指導なども行っています。

痛みの診断は、画像診断に加えて超音波診断も用い、患者さんがより納得しやすいうように努めています。また、必要があれば、痛みや不安との向き合い方についてもアドバイスをしています。ただ「痛い」ではなく、どう痛いか、以前と比べてどうなのかなど、痛みを客観視することで感じ方も変わってきます。「痛い」以外のこと意識を向けるようにすれば、怪我や不調を抱えていても、豊かに前向きに生活できます。

2014年12月に開院した当院は、お陰様で10周年を迎えました。これからも、相談しやすい身近なクリニックとして地域に貢献できれば幸いです。

## 先生からのメッセージ

診療では、年齢や生活スタイルなど、一人ひとりに合わせた治療を行うように心がけています。漢方（東洋医学）には「中庸」という考え方があります。身体や心の状態がどの方向にも過度でなく、宇宙にうかんだ球体のイメージです。中庸であれば、さまざまな異常や変化にすぐ対応できます。治療内容はもちろん、生活全体を見直すためのお話もするなど、「その方にとっての中庸」を目指す診療を行っています。



(上)リンクス大倉山クリニックへの入り口は、大通り（環状2号線）に面していない建物の横側にある。

(中)オープンしたばかりの同院。待合スペースをはじめ院内全体が新しくきれいで、快適に受診できる。



(下)CT検査機器とレントゲン機器。ほか、超音波、心電図など、検査設備が充実。予防を重視しているため、さまざまな検査を受けられる体制を整えている。



## 長寿社会、ストレス社会で豊かに暮らす ライフスタイルに合わせた治療を

院長

## 桑田 有希子先生

【くわだ・ゆきこ】1993年、横浜市立大学医学部卒業。2004年、ゆうあいクリニック診療部。2024年12月、リンクス大倉山クリニック院長に就任。西洋医学のほかに、学生時代から漢方を学び、同院でも処方している。趣味はクラシックバレエ。◆日本人間ドック・予防医療学会 認定医 ◆遺伝学的検査アドバイザー ◆日本がん検診・診断学会 ◆日本禁煙学会 ◆遺伝性腫瘍学会



## TOPICS

### 整形外科では痛みに広く対応 リハビリ科もオープン準備中

◆同院の整形外科では、骨粗しょう症、膝・腰などの身体の痛みやしびれを広く診療する。◆担当は熟練の整形外科医で、気さくで優しい人柄でも親しまれている。◆広いリハビリ室を備えるリハビリ科は、2025年1月現在、準備中。数ヶ月内に診察開始予定だが、詳しくは同院に問い合わせを。

医療法人社団 神樹会

リンクス大倉山クリニック

2024年  
12月開院

TEL 045-718-5833

横浜市港北区大豆戸町89-1 Lincs大倉山1F

https://lincsclicnic.com/

複合施設「Lincs大倉山」内に2024年12月にオープンしたリンクス大倉山クリニック。桑田院長は病気の予防や生活改善を重視し、漢方の処方も行っている。

当院は、内科、整形外科、リハビリ科を診療科目として、2024年12月に開院しました。環状2号線沿いの「Lincs大倉山」という複合施設の1階で、施設内には処方箋薬局、レストラン、ピラティススタジオなどが入っていますので、便利に通っていただけます。

私は内科を担当しており、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群、禁煙外来などに力を入れていきます。これまで、主にかん、生活習慣病の検診や透析の分野で経験を積んできましたが、これを生かし、当院でも重大な病気の予防を重視しています。検査は血液や尿検査、CT検査、レントゲン、超音波、心電図など幅広く対

応しており、当日中に結果が分かるものもあります。気になる症状がある場合はもちろん、特に症状が無くても、年齢やライフステージに合わせて検査・検診を受けることをおすすめします。

また、私は西洋医学と並行して、学生の頃から漢方を学んでおり、さまざまな不調に対して漢方薬の処方を行っています。漢方は適切に処方・服用し、合わせて適切な養生法を行えばたいへん有効ですので、よろしければご相談ください。

長寿社会・ストレス社会にあつては、ときには病氣と付き合いつながり、健やかに、自分らしく暮らすことが大切です。こうした思いから、患者さん一人ひとりの生活に合わせた診療を心がけています。オープン間もない当院ですが、大豆戸町、師岡町を中心に、地域の皆さまに長く通っていただけるクリニックとなれば嬉しく思います。

## 先生と一問一答

◆趣味/手芸、編み物。院内でも自作のハワイアンキルトを使っています。園芸も好きで、パイナップルやレモンを育てています。◆好きな休日の過ごし方/TVゲーム。「ファイナルファンタジー」シリーズはかなりやりこみました。今は「ビートセイバー」や、スマホの放置系ゲームアプリにハマっています。ラグビー観戦も趣味で、地元チーム「三菱重工相模原ダイナボアーズ」のFCに入っています。◆行ってみたい場所/温泉が好きで、最近秋保温泉に行きました。



(上)調剤薬局や病児保育室が入ったメディカルプレイスの1Fに2021年オープン。  
(下)美容施術室。リラックスできる個室が用意されている。ベッドには先生お手製のハワイアンキルトが。

## Pick up メニュー

## 多くの皮膚疾患に効果のある最新の紫外線治療機を導入

◆紫外線療法は光線療法のひとつ。アトピー性皮膚炎、白斑、円形脱毛症など、さまざまな皮膚疾患に有効とされ、健康保険適用で気軽に受けられる。

◆同院では、紫外線療法の中でも最新の紫外線治療器を導入。従来の紫外線療法で改善しにくかった病変にも効果が確認されている。治療は患部へ数秒～数十秒照射するのみで、痛みもほとんどない。



変にも効果が確認されている。治療は患部へ数秒～数十秒照射するのみで、痛みもほとんどない。

## わたなべ皮膚科

TEL 045-565-5775

横浜市港北区日吉5-15-45  
日吉5丁目メディカルプレイス1F  
https://watanabe-hi-fuka-cl.jp/

気軽に行けるクリニックを目指して  
ていねいな診察で好評の皮膚科医

院長 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医

## 渡邊 佳恵先生

【わたなべ・かえ】秋田大学医学部卒業。1996年、医師免許取得。秋田大学医局及び市中病院で5年間、東京・神奈川の病院で20年間、皮膚科医として勤務。2021年4月、わたなべ皮膚科開業。◆日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 ◆医学博士 ◆日本皮膚科学会 ◆日本美容皮膚科学会



専門医として長年の経験を経て、2021年に「わたなべ皮膚科」を開業した渡邊先生。一人ひとりに寄り添う診察が信頼され、遠方から通う患者さんも多い。

当院では、ニキビやアトピー性皮膚炎、イボなどの一般皮膚科を中心に、美容皮膚科、AGAなど、皮膚科全般を広く診療しています。行くのに勇気が要するような敷居の高いクリニックではなく、気軽に通えるクリニックを目指して、2021年に当地に開業しました。処方箋薬局と隣接していますので、お薬の受け取りにも便利です。診療では話しやすい雰囲気づくりを心がけており、治療方針へのご理解をいただけるよう、ていねいな説明も重視しています。皮膚疾患の治療は、ご自宅です。正しい用法で薬を塗ったり、生活改善に努めたりと、患者さんご自身による根気強い取り組みが必要なが多いためです。

ニキビ治療には、クチコミや紹介を通じて、鎌倉市や藤沢市など、遠方から通う患者さんもいらつしやいます。治療内容はごく一般的なもの、特に変わったことを行っているわけではないのですが、お一人一人に寄り添った診療に努めています。アトピー性皮膚炎の治療では、専門医のみが行える生物学的製剤を用いた注射を取り扱っています。このほか、さまざまな皮膚疾患に効果が確認されている最新の紫外線療法を採用しています。紫外線療法は保険が適用されますので、お気軽にお問い合わせください。

私はこれまで皮膚科医として28年、うち23年は専門医として、多くの患者さんを診察してきました。この知識と経験を活かし、日吉市をはじめ地域のみならず、のきれいな肌にご貢献できれば嬉しく思います。

### 先生からのメッセージ

不調の原因は多岐に渡ります。当院では外来の診療科目として漢方内科（金曜午前）を設けており、西洋医学と東洋医学を組み合わせた診断や治療を行っています。検査で異常がないのに体調不良が続くという方には、特に漢方の活用をおすすめします。漢方は様々な効果・効能があり、体質に合わせて自分なりの使い方を工夫できます。まずはお話を聞かせていただき、不調をもたらしている原因を探ることから始めましょう。保険適用ですので、お気軽にご相談ください。



(上) 杉本院長の下、スタッフ一丸となって「心地良く、安全で質の高い医療」の提供に努める。

(下) 各種検査機器・設備も充実。健康診断だけでなく、外来患者にも使用している。

## 健診センターを備えたクリニックで 病気の早期発見・早期治療を図る

理事長・院長 日本医師会認定産業医

### 杉本 愛先生

【すぎもと・あい】徳島県出身、O型。高知大学医学部卒業。健診・人間ドック、訪問診療、認知症専門病院の内科担当医、女性医療クリニック内科院長として経験を積む。2018年、コンフォート横浜クリニック院長に就任。2021年、医療法人財団コンフォート財団理事長に就任。◆日本人間ドック・予防医療学会認定医 ◆人間ドック健診情報管理指導士 ◆日本内科学会 ◆日本東洋医学会



病気の早期発見・早期治療が大切と話す杉本先生。院長を務めるクリニックは健診センターを備え、外来部門と連携して患者さんをサポートしている。

当院では一般的な体調不良から生活習慣病まで、様々な疾患に対し、患者さん一人ひとりに寄り添った診療を行っています。日々、患者さんと向き合っていて痛感するのは、予防医学の重要性です。当院には病気の早期発見や早期治療を図る健診センターを備えており、各種健康診断・人間ドックに対応しています。健診センターと外来部門はスムーズに連携して、患者さんの治療までトータルサポートを行います。また、肺炎球菌や带状疱疹ワクチンなど、各種予防接種も受け付けています。生活習慣病で通院している患者さんには、動脈硬化の程度の確認など、適切な時期に適切な検査をご提案します。合わせて、

管理栄養士による栄養指導など、より症状の改善に繋がるお手伝いをいたします。また、当院には西洋医学と東洋医学を組み合わせた「漢方外来」を設けており、体質に合った治療によって体調の改善を目指します。原因不明の体調不良が続く場合は、一度漢方外来にご相談ください。このほか、患者さんに快適に、安心して受診していただけるよう、さまざまな取り組みを行っています。2022年度には外装や院内を改装したほか、予約制を導入して待ち時間の短縮を実現しました。2023年度にはオンライン診療をスタート。定期的に通院中の患者さんにもオンラインでの受診が可能です。これからも、より患者さんのニーズにお応えできるよう、心地良く（コンフォート）、安全で質の高い治療をスタッフ一丸となって提供してまいります。

### TOPICS

#### オンライン診療を導入し 発熱外来や栄養指導等に対応

オンライン診療では、インターネット上で予約から診療、会計まで一貫して行える。インフルエンザや新型コロナウイルス、風邪などの諸症状に対応し、突発的な発熱等の体調不良がある場合、オンラインで発熱外来を受診し、処方も受けられる（検査は来院が必要）。



定期通院中の場合は、対面診察時に医師の判断があればオンライン受診が可能。希望する場合は問い合わせを。

医療法人財団コンフォート

## コンフォート横浜クリニック

TEL 045-321-6090

横浜市西区平沼2-8-25

<https://www.comfort.or.jp/>

## 早期治療で負担を軽減

# 子どもの歯列矯正とは

子どもの歯列矯正は、将来の健康な歯並びと噛み合わせのために、適切な時期に適切な方法で行うことが重要です。始めるべき時期、治療期間、費用、そして様々な矯正方法などを解説します。

### 歯列矯正を始めるベストなタイミング

気になる子どもの歯並びの問題。歯並びや噛み合わせの不具合は、見た目の問題だけでなく、虫歯や歯周病のリスクを高めたり、発音や咀嚼に影響を与えたり、顎の成長や全身の健康にも悪影響を及ぼす可能性があります。最適な治療開始時期は、お子様の顎の成長段階によって異なります。6歳〜11歳頃の乳歯と永久歯が混在する時期に行う1期治療と、永久歯が生え揃った12歳以降に行う2期治療があります。

治療では、ワイヤー矯正などを用いて、歯並びを整え、より精密な噛み合わせの調整を行います。

**症状・開始時期によって違う最適な治療方法**

床矯正とは、永久歯が揃った時に抜歯をとまなう矯正を極力回避するために、予防的に行う治療方法です。顎の骨格や歯槽骨（歯を支える骨）を広げることで、歯が生えるスペースを確保する治療法です。取り外し可能な装置のため、食事や歯磨きがしやすいメリットがあります。

ワイヤー矯正とは、歯の表面にブラケットと呼ばれる装置を取り付け、ワイヤーを通して歯を動かすことで歯並びを整える治療です。ワイヤーのほかにも透明なマウスピース型の

装置を使用するマウスピース矯正もあります。このマウスピース矯正は、導入するクリニックが増えています。が、シミュレーションでは予期できない歯の移動が発生することも多く、治療期間中の軌道修正が重要になります。また、症例によっては適応できない場合もありますので、矯正専門のクリニックで相談することをおすすめします。治療期間は、症状や使用する装置によって異なりますが、1期治療、2期治療ともに1〜3年程度が目安となります。

**外科的治療が必要な顎変形症**

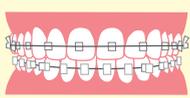
顎の骨格に大きなズレがある顎変形症の場合、外科的治療が必要となる場合があります。顎変形症は、上下の顎の骨の大きさに不調和がある、または顎の位置がずれている状態を指します。噛み合わせの問題だけでなく、顔貌の歪みや発音障害、咀嚼障害などを引き起こす可能性があります。外科的治療では、顎の骨を手術で移動させることで、これらの問題を改善します。

保険顎口腔機能診断施設に指定されている医療機関で「顎変形症」の診断が出て、外科手術を伴う矯正治療をした場合は、健康保険が適用されます。

**安心の治療費トータル制**

治療費は症状や使用する装置によって変わりますが、1期治療は30万〜40万円、そこから2期治療に移行する場合はさらに35万〜45万円が加算されます。永久歯期治療の場合は

### 矯正治療で使用する装置

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>マウスピース矯正(アライナー)</b>  | <b>ブラケットタイプ(表側)</b>   | <b>床矯正装置(プレート)</b>  |
|  |  |  |
| <p>透明な素材で目立たないマウスピースタイプ。脱着可能ですが、食事と歯磨きのとき以外は基本的に装着し続けなければなりません。</p>                 | <p>歯の表面に着けるブラケットという装置とワイヤーで歯を動かしていきます。透明な素材を用い、目立たせずに治療することも可能です。</p>               | <p>上顎や下顎につけるプラスチックでできたレジン床部分と、歯にひっかける金属部分で作られており、入れ歯のように取り外しも可能です。</p>              |

装置を使用するマウスピース矯正もありません。このマウスピース矯正は、導入するクリニックが増えています。が、シミュレーションでは予期できない歯の移動が発生することも多く、治療期間中の軌道修正が重要になります。また、症例によっては適応できない場合もありますので、矯正専門のクリニックで相談することをおすすめします。治療期間は、症状や使用する装置によって異なりますが、1期治療、2期治療ともに1〜3年程度が目安となります。

65万〜90万円が相場です。アリビオ矯正歯科クリニックでは、治療開始前にすべての費用を提示し、追加費用が発生しないシステム「治療費トータル制」を採用しています。また、患者様との信頼関係を大切に、治療に関する疑問や不安を解消できるように、丁寧な説明とコミュニケーションを心がけています。歯並びや噛み合わせでお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。お子様の未来のために、最適な歯列矯正をご提案いたします。



解説してくれたドクターは…

センター北 | アリビオ矯正歯科クリニック  
**久保田 雅人先生**

1997年 昭和大学大学院修了  
2008年 アリビオ矯正歯科クリニック開院  
●歯学博士 ●日本矯正歯科学会 認定医・指導医・臨床指導医  
●日本歯科専門医機構認定 矯正歯科専門医  
●昭和大学歯学部兼任講師

☎045-489-4900

横浜市都筑区中川中央1-2-2 ローバーセンター北3階  
https://www.alivio-ortho.com

## 先生からのメッセージ

- ◆お子さまの矯正治療を始める時期についてのお悩みが多いようです。適切な開始時期には個人差があるため、インターネット上の情報や知人・友人から聞いた話のみで判断せず、ぜひ専門医の意見を参考にしてください。
- ◆当院では初回相談は無料ですので、まずは気軽にお問い合わせください。日常生活や学校生活への影響も考慮し、マウスピース型矯正、裏側矯正、小さな器具を使用した矯正など、一人ひとりに合った選択肢をご提案いたします。



(上) 明るく開放的な診察室。プライバシーに配慮した半個室設計で、感染対策も徹底。治療前の相談は奥のカウンセリングルームで行う。(下) リビングのような温かみのある待合室。



## Pick up メニュー

初診時に総額を提示する  
トータルフィーシステム

治療期間が長期に渡る歯科矯正を検討する際、気になるのは費用の総額。同院ではそんな不安を払拭するため、「トータルフィーシステム」を採用している。初診時に費用総額を明確に提示し、矯正が終わるまで追加料金は一切発生しない仕組みだ。矯正歯科での導入例は少ないというが、確かな技術力に加えて料金面でも安心して矯正治療に取り組めると好評を得ている。



矯正歯科での導入例は少ないというが、確かな技術力に加えて料金面でも安心して矯正治療に取り組めると好評を得ている。

医療法人社団 オルソピア

## くらしま矯正歯科

TEL 044-856-1900

川崎市宮前区宮崎5-14-1

https://www.ha-happy.com/

笑顔や自信を取り戻せる歯科矯正  
技術力と人柄で信頼される専門医

院長 日本矯正歯科学会認定医

## 倉島 茂樹先生

【くらしま・しげき】 鶴見大学大学院修了。大学病院や裏側矯正専門病院で臨床経験を積み、平成16年に開業。幅広い症例に対応する矯正の専門医。中でも10年以上の治療経験がある裏側矯正に定評がある。穏やかで親しみやすい人柄は子どもから大人まで人気。◆歯学博士 ◆日本矯正歯科学会 ◆日本成人矯正歯科学会 ◆日本舌側矯正歯科学会

近年では、お子さんだけでなく、社会人の方々の矯正への関心も高まっています。歯並びへの意識が高い欧米人と接する機会が増えたことで、日本人にも急速に歯科矯正の重要性が広まっているように感じます。また、歯科矯正の目的は審美的な効果のみに限りません。歯並びや噛み合わせが改善することで日ごろのメンテナンスをしやすくなり、歯やお口の健康寿命の延伸にも大きく影響します。

当院では、矯正歯科の専門医としての知識や経験を生かし、マウスピース型矯正や裏側矯正など、年齢やライフスタイルに合わせて適切な選択肢を提示しています。患者さんごとに適したご提案をするためには、初診

3000症例以上もの矯正治療の実績を持つ倉島先生。専門医としての確かな技術に加え、わかりやすく、いねいな説明や温かい人柄で信頼されている。

近年では、お子さんだけでなく、社会人の方々の矯正への関心も高まっています。歯並びへの意識が高い欧米人と接する機会が増えたことで、日本人にも急速に歯科矯正の重要性が広まっているように感じます。また、歯科矯正の目的は審美的な効果のみに限りません。歯並びや噛み合わせが改善することで日ごろのメンテナンスをしやすくなり、歯やお口の健康寿命の延伸にも大きく影響します。

当院では、矯正歯科の専門医としての知識や経験を生かし、マウスピース型矯正や裏側矯正など、年齢やライフスタイルに合わせて適切な選択肢を提示しています。患者さんごとに適したご提案をするためには、初診

時のカウンセリングが重要です。治療方法や期間、費用などをわかりやすく説明するだけでなく、生活習慣についても詳しくお伺いしています。矯正治療には1年〜2年半の期間を要するため、患者さんとは二人三脚での長いお付き合いになります。このため、ちよつとした雑談も含めたコミュニケーションを大切にしながらも相談していただけるような関係づくりに努めています。

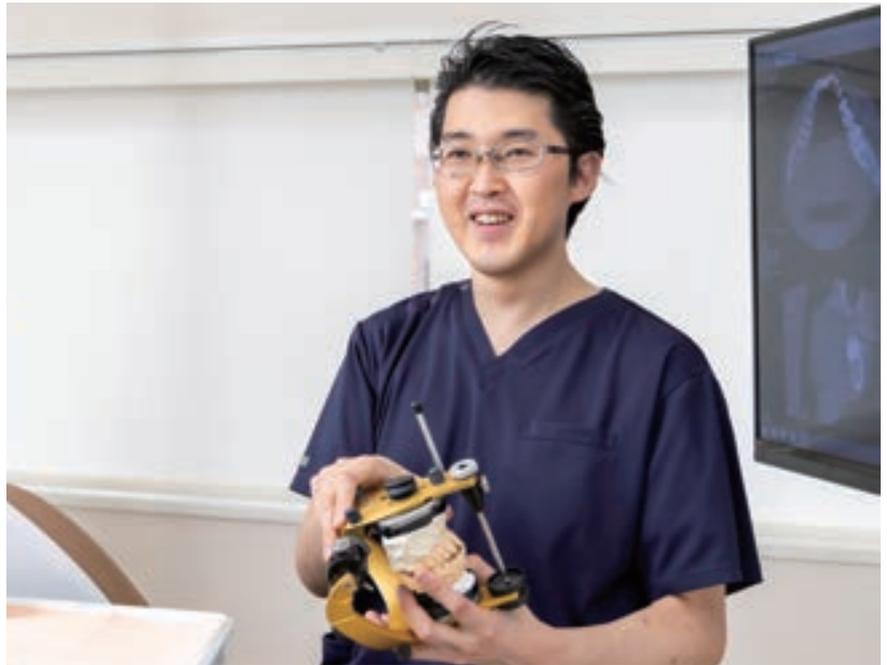
歯並びが改善されることで、内気だったお子さんが明るく積極的になったり、社会人の方が自信を持つてお仕事に取り組みだりする姿を見るとやりがいを感じます。私ほもともと人と話すことが好きですので、一人ひとりの患者さんと長く関わられる矯正歯科の仕事は天職だと感じています。これからも歯科矯正への理解を広め、子どもから大人まで、多くの人が笑顔になれるお手伝いができれば幸いです。

### スタッフから見た先生

- ◆顔の輪郭や飄々とした雰囲気がおウーリーに似ています。
- ◆手先が器用で、見事な手さばきでの仮歯づくりが得意技。技工室が先生の癒しスポットで、時間を見つけてはコーヒーとチョコレートをお供に、被せ物づくりに没頭しています。
- ◆旅行や食もお好きなので、旅行に行くときは先生にプランを立ててもらっています。
- ◆スタッフにも患者さんにもとても優しく、何か起きてても冷静な判断で解決するスーパーマンのような先生です。



(上)『医療人の「心・技・体」は「知識・技術・人間性」と語る院長を中心に、ホスピタリティにあふれるスタッフが揃う。  
(中)院長の長年の趣味である鉄道模型のジオラマが展示された待合室。子ども用の玩具も用意されている。  
(下)写真のパウダークリーニングなど、最新機器が充実。各分野の専門医による高度な治療を支える。



## 地域のかかりつけ医としての気軽さと専門性の高さを併せ持ったクリニック



院長  
**原川 良介先生**

【はらかわ・りょうすけ】千葉県出身。東京医科歯科大学歯学部卒業。同大部分床義歯補綴分野、防衛省海上自衛隊幹部自衛官・歯科医官、医療法人の分院長を経て、2021年はらかわ歯科たまプラーザ開院。口腔管理体強化加算届出済歯科医院。◆東京医科歯科大学歯学部附属病院 義歯外来 ◆日本補綴歯科学会 専門医 ◆神奈川県歯科医師会 委員 ◆首都医校歯科衛生学科 非常勤講師

### TOPICS

#### お口全体の機能を数値化！ 同院にて保険適用で検査可能

- ◆加齢により口腔機能が徐々に低下する「口腔機能低下症（オーラルフレイル）」が注目されている。
- ◆口腔機能は全身の健康に影響しており、口腔機能が低下すると、高齢者の誤嚥性肺炎など重篤な病気を併発することも。
- ◆同院では50歳以上から口腔機能評価の検査を受けられる（保険適用）。

## はらかわ歯科たまプラーザ

TEL 045-905-1080

横浜市青葉区美しが丘1-10-13 USビル  
ht tps://harakawa-dc.com/

「近所の歯医者さん」としての気軽さと、専門性の高さとを両立させたいと話す原川院長。クリニックには、高い技術力を持つ専門医5名が在籍する。

2021年12月に、自分が住む街でもあるたまプラーザにクリニックを開院しました。診療で心がけているのは、説明の徹底。歯科治療に不安や苦手意識をお持ちの方も多いため、ご自身の状態や治療内容などを丁寧に説明し、納得・安心して治療に臨んでいただけるよう努めています。説明には大型モニターを使用し、写真やレントゲン、治療説明ソフトなどを活用して視覚的にも分かりやすく工夫しています。

治療の専門性を高めることにも注力しており、街なかのクリニックでありながら、私を含めて専門分野の異なる5名の医師が在籍しています。私は入れ歯やかぶせ物、セラミックによる審美修復などが専門で、咬み合わせの治療も得意です。ほか、インプラント、矯正、根の神経の治療の各分野で、高い技術力を持つ専門医が在籍しています。

虫歯になったり歯が抜けたりすると、噛み合わせがずれやすくなってしまう。ずれのままでは年月を重ねると、いずれ顎関節症になる恐れも。そのため虫歯だけでなく、顎の痛みがある場合もご相談いただけます。また、「フルマウス治療」という全体のバランスを整えて噛み合わせをつくる治療もできますのでお気軽にご相談ください。

歯のトラブルは突然襲ってくることも多いので、急患にはできるだけ当日に診察できるように対応しています。近所にある小さな大病院のような歯科医院と違って信頼していただけるよう、みなさまと向き合っています。

### 先生からのメッセージ

◆当院は昨年開院30周年を迎えました。これまで追求してきた根拠のある正確な治療こそが、長く安定した口腔内の健康をもたらすと確信しています。◆患者さんを元気にするには、私自身が元気でいなければなりません。一昨年に還暦になりましたが、心も身体もフレッシュのように努めています。◆近年は、シニア・プレシニア世代のサポートに力を入れています。お口の健康は、健康寿命の延伸や認知症予防にも影響します。同世代の皆様、一緒に元気になりましょう。



(上) ポジティブに診療に臨むスタッフ達。患者さんを精神的にも元気に。  
(下) 精度の高い顕微鏡を導入するなど、技術面、設備面ともに治療品質のブラッシュアップは怠らない。

## 家族に対するような思いやりを持って 根拠に基づく緻密で正確な歯科治療を

### TOPICS

#### 細やかなチーム医療を展開し 患者さんの健康を支える

◆「歯科医は天職」と語る石井先生を中心に、それぞれの業務に特化した専門のスタッフが連携。患者さんの不安や悩みにも広く寄り添い、細やかに対応する。全幅の信頼を寄せる自慢のチームだ。◆「自ら課題を見つけて学ぶ、向上心やプロ意識にあふれた



スタッフ達です」と先生。患者さんに明るい表情で帰ってもらうため、一丸となって質の高いチーム医療を提供する。

医療法人 HAマリーーン

マリーーンデンタルクリニック

TEL 045-651-6480

横浜市中央区石川町1-13-4 3F

<https://www.marinedental-clinic.com>

院長

### 石井 洋先生

【いしい・ひろし】 横浜市中区出身、B型、かに座。東京歯科大学卒業。米国補綴専門医院、藤本歯科医院などで研鑽を積み、平成6年に開業。平成18年に医療法人HAMアリーーン設立。平成26年には「シニアライフデンタルクリニック青葉」をこのも国駅近くに開院し、本院と合わせて高齢者向けの訪問歯科診療に取り組んでいる。



根拠に基づく歯科治療を正確に行うことを重視し、同業者からの信頼も篤い石井先生。信頼するスタッフたちと、心も元気になる診療を提供している。

当院では、「科学的根拠に基づいた安全な治療」「精度の高い治療」「基本に忠実で緻密な治療」を徹底しています。また、治療内容は常にブラッシュアップし、より質の高い選択肢を提供するよう努めています。歯科診療の世界は、新しい治療法や材料が次々と出てくることもあり、治療の選択肢が多岐にわたります。しかし、最新の治療法がその患者さんにとって常に最善とは限りません。詰め物などの素材も、その患者さんに適したものを選ぶ必要があります。新しいから、白くなるからという理由のみではなく、咬み合わせなども考慮して、最適な選択肢を見極めることが大切です。

治療後のお口の状態を長く安定させるためには、補綴物の精度と咬み合わせが重要です。一般的には100ミクロン以内の誤差が許容範囲とされていますが、当院では顕微鏡を使って平均30ミクロン以下に保っています。セツト前にも綿密にチェックし、修復物が違和感なく、長く機能するよう調整しています。また、治療では患者さんとのコミュニケーションを重視し、会話にも一定の時間を取るようにしています。健康を守り、話し相手にもなり、気分転換して心も軽くなって帰っていただける、患者さんに寄り添った歯科医院でありたいと思っています。これからも患者さんを家族のように迎えるクリニックとして、どなたに対しても安全で正確な歯科診療の提供に努めます。コロナ禍で歯科医院への通院や定期検診を控えていた方も多いようです。まずは一度、お気軽にメンテナンスにお越しください。

### 先生からのメッセージ

義歯を作る場合、型を取り、出来上がったものをお渡しして終わりではありません。「習うより慣れる」という言葉がありますが、義歯にも当てはまります。快適に噛めるまで調整して馴染ませていくことが大切です。そのために、治療方針やお口の状態を、写真や模型、ホワイトボード、患者さん一人ひとり専用の説明文書などを用意して、納得していただけるように努めています。その後も、虫歯予防などの口腔ケア、義歯のメンテナンスなどトータルでサポートしていきます。



(上) 関内駅から徒歩5分、イセザキ・モールから一本入った立地。院長の父の代から60年、遠方から通う患者も多い。(下) 白を基調とした落ち着いた雰囲気の内院。

## あえてインプラントは行わず技工士と連携し患者さんに最適な義歯を目指す。



### 院長 矢崎 久雄先生

【やざき・ひさお】神奈川県出身、O型、みずがめ座。日本大学歯学部卒業。生まれも育ちも横浜で、先代院長であるお父様が昭和37年に開業した矢崎歯科医院を引き継ぎ、同院院長に就任。以来、30年以上にわたって義歯や被せ物の診療に力を注いでいる。趣味は音楽鑑賞でクラシックや60年代モダンジャズを聴くことが多い。◆日本歯科医師会

現院長が父から引き継いだ矢崎歯科医院。丁寧なコミュニケーションと一人ひとりに合った義歯づくりで、開院以来60年以上にわたって信頼されている。

身体に合った義歯を使うと、食事がより美味しく感じられ、表情も豊かになります。当院ではあえてインプラントは手をつけず、身体の一部のように馴染む義歯づくりをモットーとしています。義歯がうまくいかないのは、絶対的な説明不足という考えのもと診療しています。

患者さんの要望や不安にしっかりと向き合うため診療は予約制としています。特に初診時には一時間の枠を設け、患者さんのお話をじっくり伺います。目指すゴールが食い違わないよう、同じ視線で診療を進めることを心がけています。また、診療では毎回「今日はどんな治療を実施したか」「次回はどのような処置を行うか」などを丁寧に説明

### TOPICS

#### 優れた装着感&残存歯も守る 目立ちにくい義歯に注目を!

新しいタイプの義歯「ノンクラスプデンチャー」が好評だ。ノンは「ない」、クラスプは「バネ」を意味し、金具のバネがないため義歯であることがわかりにくいのが特徴。また、素材に弾力性がありフィット感に優れ、痛みや違和感を軽減。歯と歯肉の両方で支えるため、残っている歯への負担が少ないというメリットもあるが、ぜひ相談を。



歯と歯肉の両方で支えるため、残っている歯への負担が少ないというメリットもあるが、ぜひ相談を。

## 矢崎歯科医院

TEL 045-261-2530

横浜市中区吉田町2-5

http://www.yazaki-shikai.in.com/

新型コロナウイルスの感染拡大以降は、感染予防対策として診療時間を長めに確保したうえで、同じ時間帯に複数の予約を受けずお一人のみを診療しています。マスクやグローブは患者さんごとに交換し、治療器具の滅菌や診療ユニットをはじめ手で触れる場所の消毒、換気など細心の注意を払っています。

近年、歯周病と糖尿病などとの関連についての研究も進み、全身管理の一環として口腔ケアが重視されています。つまり、お口の健康は全身の健康につながるものであり、トラブルになる前のケアが重要です。BGMにクラシック音楽を流したり、季節に合わせた映像を映すなど、患者さんがリラックスしてコミュニケーションをとれる雰囲気づくりに努めています。義歯はもちろん、虫歯や被せ物、定期的な検診などご相談ください。

先生からのメッセージ

◆高齢などの理由から「通院が難しい」と感じている方が多くいらっしゃいます。さまざまな方にもっと訪問診療を知っていただきたい、患者さんの要望にお応えしたいと思っています。ぜひお気軽にご相談ください。また訪問診療をご存じでも「相談しづらい」と感じているのであれば、まず担当ヘルパーさんや介護士さんに相談してみることをお勧めします。◆小児歯科では、お子さんのペースに合わせた治療をしています。歯科医院が苦手でも安心してぜひ来院ください。



(上)プライバシーに配慮したパーテーションで区切られた診療室。生体情報モニターやAED、口腔外パキュームなども完備。  
(下)待合室には子ども向けの絵本も用意。

TOPICS

通院が困難な高齢の方などへ訪問診療で適切な医療を提供

◆訪問診療にも積極的に取り組んでいる同院。午後の診療後に在宅の患者さんの治療を行っている。高齢や身体が不自由などの理由で通院が困難な方が対象で、範囲はクリニックから半径16km圏内、詳細は問い合わせを。



◆訪問用ポータブル機器を完備。口腔ケアをはじめ義歯の調整、虫歯治療など外来診療とほぼ同じ水準の治療が受けられる。

たかつ歯科医院

TEL 045-985-1184

横浜市緑区十日市場町834-3 CHEERS! 1F

<https://www.takatsu-shika.com>



「家族を治療するように」が信条 訪問診療にも力を注ぎ地域社会に貢献

院長

高津 大弥先生

【たかつ・だいや】東京都出身。日本大学松戸歯学部卒業。在学中は補綴を専攻し、総入れ歯を扱う医局で義歯の技術を磨く。その後、開業医のもとでの勤務を経て、平成14年にたかつ歯科医院を開院。入れ歯・差し歯治療をはじめ、小児歯科や訪問診療にも力を注いでいる。◆日本顎咬合学会咬み合わせ認定医 ◆日本補綴歯科学会 ◆日本老年歯科医学会

「患者さんは家族」という眼差しで診療にあたる高津先生。小児から高齢の方を中心とする訪問診療まで、ホームドクターとして地域医療に貢献している。

いつも診療の際には「身内を治療するならどう考えるか」と自問しながら、小さなお子さんから高齢の方まで幅広い患者さんに向き合っています。その思いをスタッフにも共有し、親身な対応を心がけています。

中でも、医局時代から専門にしてきた義歯については、困りながらも諦めている方が多いと感じています。「合わない」「しつかり噛めない」といったお悩みをヒアリングして調整することによって、改善できるケースもあります。専門として取り組んできた経験とノウハウを備え、原則、保険適応の材料で対応していますので、仕方ないと諦めずに相談してもらいたいです。ご自身の歯で噛める喜

びと、食事のおいしさや楽しさを長く感じてもらえるようにサポートします。また、持病や服用中の薬がある高齢の方の診療では、問診のほか、生体情報モニターを活用して血圧や脈拍、心電図を測定。特に全身状態に配慮しています。

小児歯科では、お子さんそれぞれのペースに合わせた治療をしています。大人と同じようにわかりやすい説明で丁寧な接し、不安や恐怖心を取り除く工夫や声かけを心がけています。

十日市場では、兄が内科として開業しており、互いに連携して診療に取り組んでいます。特に内科医である兄の「いつ何時患者さんから呼ばれても駆けつける」というスタイルには、私の訪問診療のあり方も大きな影響を受けています。今後も患者さんと真摯に向き合い、地域に必要とされる歯科医でありたいと考えています。

患者さんからの声

◆通い始めてから10年以上経ちます。長く通っているので安心感があります。(50代・女性) ◆スタッフの方はフレンドリーで、受付から治療まで心地よい時間を提供してくれます。先生は経験豊富で、説明がわかりやすく治療の選択肢を納得いくまで説明してくれます。(60代・男性) ◆よく噛める入れ歯を作ってくれました。(70代・女性) ◆定期的にお掃除をしていただいています。お陰さまでとても調子がよく、ここ数年は虫歯になっていません。(50代・男性)



(上) 歯科医師や歯科衛生士をはじめとする複数のスタッフが連携し、質の高いチーム医療を展開している。  
(中) 清潔感がありゆったりとした空間の受付スペースと待合室。診療室は患者さんのプライバシーに配慮した半個室になっている。  
(下) ニーズが高まっている訪問診療では、スタッフの体制を整え、院内とほぼ同等の治療を提供している。



高度なチーム医療を実践し  
さまざまなお口の悩みを解決



理事長 歯学博士  
**高柴 重幸先生**

【たかしば・しげゆき】神奈川県出身。昭和大学歯学部卒業。平成7年に高柴歯科を開業。平成22年、医療法人社団翠会設立。インフォームド・コンセントをモットーに、幅広いお口の悩みに対応している。平成26年2月同じビルと同フロアにデンタルエステサロンと完全個室の分院「川崎さつき橋デンタルオフィス」を開設。◆昭和大学歯学部兼任講師 ◆日本歯科理工学会所属 ◆歯科医師臨床研修指導医

TOPICS

美しさとともに機能性も向上  
個々の希望に応える審美歯科

◆同じフロアにある分室「川崎さつき橋デンタルオフィス」は、プライバシーを重視して診療スペースはすべて個室。快適な環境でハイクオリティな審美治療を受けることができる。  
◆歯を削らずに白くするホワイトニングなど、個々の希望に合わせた最適な審美治療を提案。「白く美しい歯で笑顔に自信がついた」という声も多数。

医療法人社団 翠会  
**高柴歯科**

TEL 044-366-5500 TEL 044-271-9960 訪問専用  
川崎市川崎区渡田1-1-2 リビエール石川2F  
ht tps://www.takashiba.com/

患者さんへの寄り添った丁寧な説明と高度な技術で、地域の口腔ケアに貢献する高柴先生。院内での診療に加えて通院が困難な方への訪問診療にも力を注いでいる。

患者さんの話を傾け、信頼と納得のうえで治療する「インフォームド・コンセント」をモットーとしています。治療を進める前に、患者さんに疾患がある場合はどのような治療が必要か、費用や時間、治療回数などを丁寧に説明することを心がけています。当院には、虫歯・歯周病治療、予防クリーニング、審美・ホワイトニング、インプラント・義歯など、さまざまな専門性を持った医師やスタッフが在籍。専門分野を活かした連携により、どんなお口の悩みにも対応できる体制を整えています。まずは気軽にご相談ください。

診療では、レントゲン写真や口腔カメラの映像を使って疾患の状態や治療経過を説明します。

治療後の口腔内の状態をご覧になると皆さん喜ばれて、その良い状態を維持するために、定期検診やクリーニングに来院される方も増えています。また、CTの導入によって、より高度な治療が可能になりました。

訪問診療においても外来とほぼ同等の治療を提供しています。長年通ってくださった患者さんからの依頼や施設から相談を受けて、区外へ出向くことも。口腔内の問題が改善されると、食事が楽しめるほか健康への良い影響が期待でき、QOLも向上します。今後さらに必要とされる分野であるため、患者さんとご家族のニーズにしっかりと応えていきたいですね。

27年前に「生まれ育った地元に戻りたい」とこの地に開業しましたが、思いは現在も変わりません。これからも地域の皆さまの健康を口腔ケアからサポートしてまいります。

患者さんからの声

- ◆駅前であり、平日夜や土日でも診療していて通いやすいです。院内はおしゃれでびっくりしました。(30代・女性)
- ◆親不知の抜歯をしてもらいましたが、痛みが少なく楽でした。(30代・男性)
- ◆結婚式の写真撮影に向け、ホワイトニングをお願いしました。1回で効果があるのが嬉しいです。(20代・女性)
- ◆優しい先生の丁寧な説明で、安心して通えるアットホームな歯科医院です。(60代・女性)



(上)吹き抜けの天井が開放感ある待合室。おしゃれなシャンデリアや螺旋階段など、院内はホテルライクで心地よい上質空間。

(中)診察室には歯周病や顎関節症、口内炎の治療に用いる歯科用レーザー装置を設置。診察室は半個室、手術室は完全個室で、視線が遮られているのも嬉しい。

(下)矯正専門医も在籍。虫歯など一般歯科と合わせて一カ所ですべて治療が可能。



痛みが少ない最先端の治療と丁寧な説明  
おしゃれでアットホームな駅前歯科医院

院長 国際口腔インプラント学会認定医・指導医

佐川 信正先生

【さがわ・のぶまさ】横浜市出身、A型、牡牛座。歯科大学卒業後、米国インディアナ大学歯学部フェロー。東京都内の歯科医院で一般歯科からインプラントまで10年以上にわたり経験を積み、平成26年12月に開業。休日は友人と趣味のテニスを楽しんでいる。◆日本口腔インプラント学会 ◆日本顎咬合学会認定医 ◆ドイツ口腔インプラント学会エキスパート(指導医) ◆歯科医師会会員



TOPICS

睡眠時にマウスピースを装着  
睡眠時無呼吸症候群を治療

◆同院は近隣の内科・呼吸器クリニックと連携して、睡眠時無呼吸症候群の治療に用いるマウスピースを取り扱っている。◆睡眠時無呼吸症候群で起こる無呼吸は、睡眠時に気道が閉塞することが原因。◆睡眠時に下顎を軽く突き出すようにマウスピースを調整して装着することで気道閉塞を防ぐことができる。

医療法人社団フェリーチェ  
網島さがわ歯科

TEL 045-642-4618

横浜市港北区網島東1-2-16 白井ビル1F

http://sagawa-dental.com/

網島駅東口から徒歩すぐの網島さがわ歯科。丁寧でわかりやすい説明と痛みの少ない治療が評判だ。清潔でリラクセスできる院内で佐川院長にお話を伺った。

当院は、虫歯や歯周病治療、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科、予防歯科、ホワイトニングなど、歯に関するあらゆる悩みに1カ所に対応する「ワンストップ診療」ができるのが強みです。丁寧な説明を重視し、治療内容をわかりやすく伝えるアニメーション動画の活用などで工夫しています。安心して通っていただけのように、経験豊富な医師の在籍体制を整え、歯科用CT・レーザー装置といった各種機器も完備。麻酔から術後まで、歯科治療に伴う痛みの軽減に注力しているため、痛みの不安がある方はぜひご相談ください。私の専門であるインプラント治療では、インプラント埋入に必要な骨量を補う骨造成手術に

対応するなど、専門性の高い治療を提供しています。とはいえ、インプラントはあくまでも選択肢の一つ。検査結果から判断して適切な治療法をご提案しています。また、マスクを外すようになった現在、口元を気にされて矯正やホワイトニングを始める方が増えています。当院ではマウスピース矯正の「インビザライン」にも対応しています。最新の機械を導入し、口腔内を3Dで確認したり、AI技術を使い現状の歯並びとAIが予測する矯正後の歯並びを見比べたりできるので、安心して治療に取り組んでいただけます。

換気や消毒、滅菌などの感染症への対策も徹底。歯科は久しぶりという方も気兼ねなくぜひ一度お越しください。幅広い診療で一家3世代の患者さんの歯を診られるかかりつけ医として、地域の皆さまに未永く通っていただければ幸いです。

## デジタル技術を活用した インプラント・矯正・審美補綴の最新治療 デジタルデンティストリーとは

CT、口腔内スキャナー、CAD/CAMなどのデジタル技術駆使することで、従来の歯科治療をより精密で快適なものへと進化させる革新的なアプローチの「デジタルデンティストリー」。インプラント治療、矯正治療、そして歯を白く美しくしたい方の審美治療など、様々な治療にデジタルデンティストリーは貢献しています。

### デジタル技術で実現する より精密で、より快適な治療

近年、デジタル技術は目覚ましい発展を遂げており、医療分野においてもその恩恵は広がっています。歯科治療も例外ではなく、デジタル技術の導入により、より精密で安全そして患者さんの負担が少ない治療が可能になりました。

ミスキデンタルオフィスでは、CT、口腔内スキャナー、CAD/CAMなどの最新デジタル機器を積極的に導入し、様々な治療にデジタル技術を応用することで、患者さんにとってより快適な歯科治療の提供に努めています。

デジタル技術を使用した歯科治療「デジタルデンティストリー」について解説します。

### ガイドドサージェリーで 安全なインプラント治療

インプラント治療では、顎の骨に人工歯根を埋め込む手術が必要となります。CTで撮影した3次元画像データを元に、コンピュータ上でインプラントを埋め込む最適な位置や角度、深さを決定する「ガイドドサージェリー」を採用しています。この技術により、安全で高精度なインプラント埋入が可能となり、手術時間の短縮や術後の腫れや痛みを軽減することができます。

また、CAD/CAM技術を用いることで、患者さん一人ひとりの顎の骨の状態に合わせた高品質な人工歯冠を製作することができ、噛み合わせや審美性を考慮した自然な仕上がりを実現します。さらに、口腔内

スキャナーによる歯型採取は、従来に比べて患者さんの負担を軽減し、より快適な治療体験を提供します。

### 精度を重視した 目立たないマウスピース矯正

歯並びや噛み合わせの改善を行う矯正治療においても、デジタル技術は大きな役割を果たします。コンピュータシステムを活用し、患者さんの歯列の状態を精密に分析することで、最適な治療計画を立案します。デジタル印象による歯型採取は、従来の型取りに比べてより正確なデータを取得することができます。

また、コンピュータ上での治療シミュレーションにより、治療後の歯並びを事前に確認することができ、患者さんの治療に対する不安や疑問を解消します。

さらに当院では、横浜市大病院と提携して高度な顎変形症の治療を行うとともに、可能な限り歯を抜かない非抜歯治療を推奨しており、患者さんの大切な歯を残すことを大切にしています。

### CAD/CAMシステムによる 早く美しい審美治療

セラミックやジルコニアなどの白い素材を用いて、歯の色や形、歯並びを美しく整える審美治療でもCAD/CAMシステムは活躍します。コンピュータ制御によって高品質なセラミック修復物を製作。従来よりも短期間で治療を完了することができます。

また、セラミックは、天然歯に近い色調と質感を持つため、自然で美しい口元を実現することができます。

### 最新技術と心のこもったケアで 健康的な歯と笑顔を

ミスキデンタルオフィスは、デジタル技術と豊富な経験に基づいた質の高い歯科治療を提供しています。院長は、一般社団法人日本デジタル歯科学会の副理事長も務めています。患者さん一人ひとりに合わせた治療計画を立案し、丁寧な説明と心のこもったケアを心がけています。また、治療後も定期的なメインテナンスを行い、長期的な口腔内の健康維持をサポートします。



インプラント専用オペ室



透明なマウスピース矯正



口腔内スキャナーとCAD/CAM

解説してくれたドクターは…

横浜 | 医療法人社団 信和会  
ミスキデンタルオフィス・インプラント横浜  
**水木 信之先生**

1990年 横浜市立大学大学院口腔外科学修了(医学博士)  
2005年 横浜市立大学医学部口腔外科学講座臨床教授  
2007年 医療法人社団信和会ミスキデンタルオフィス理事長  
●公益社団法人 日本口腔外科学会専門医・指導医  
●公益社団法人 日本口腔インプラント学会専門医  
●一般社団法人 日本デジタル歯科学会副理事長・専門医

☎045-410-4818

横浜市西区南幸2-12-5 ニッセイ第五ビル3階 <https://shika-implant.jp/>





## 近視を予防する治療に長く尽力 適切な検査で適切な治療・処方



院長 日本眼科学会認定眼科専門医  
**福永 ひろ美先生**

【ふくなが・ひろみ】順天堂大学医学部卒業後、同医学部附属浦安病院をはじめ、複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年、かない駅前眼科クリニック院長就任。◆医学博士 ◆日本コンタクトレンズ学会 ◆日本眼科医会 ◆日本抗加齢医学会 ◆ドライアイ研究会

近年ではテレワークの普及などの影響で、ドライアイの方が増えています。ドライアイは疲れ目やかすみ目のほか、頭痛や肩こりなど全身の不調を招きます。

疲れ目の原因には、眼鏡やコンタクトレンズが強すぎる過矯正も多々みられます。眼鏡やコンタクトレンズを新調する際には、眼科で適切な度数を調べることをおすすめします。眼科で検査することで、様々な疾患も発見できます。

目の病気は自覚症状がないまま進行することが多く、不調が慢性化していき気付かないケースもあります。特に緑内障は早期に見つかれば目薬

対処できませんが、発見が遅れると失明を避けられなくなってしまう。

当院では長年、近視進行抑制治療に力を入れていて、日中を裸眼で過ごせるコンタクトレンズ「オルソケラトロジー」も取り扱っています。そのほか、中区で唯一「通電治療」が可能です。目の周りの筋肉をほぐすもので、疲労の改善やお子さんの緊張抑制が期待できます。また、栄養素やサプリメントのアドバイスも行っています。

なお、コンタクトレンズの処方は隣接する「関内駅前コンタクト」と連携し、安全な使用方法をお伝えしています。

### 先生からのメッセージ

食事や栄養バランスの乱れは、目の健康も含む全身の不調をもたらします。当院では、老化の原因となる身体の糖化や酸化を防ぐ栄養素やサプリメントのおすすめなど、日常的な健康維持と病気予防のアドバイスも行っています。お気軽にご相談ください。



### かない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

横浜市中区真砂町3-38 セルテアネックス4F  
http://kannaiekiye.byoinnavi.jp

👉 関連ページ 27



## 検診、検査から術後のフォローまで 乳腺に関する専門クリニック



院長 医学博士  
**白 英先生**

【はく・えい】兵庫県出身。昭和大学医学部卒業。2020年にHAKUプレストケアクリニックを開院。現在週に1度、聖マリアンナ医科大学乳腺センターの外来診療を続けている。◆日本外科学会認定外科専門医 ◆日本産科婦科学会認定乳癌専門医 ◆日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医

港北ニュータウンは乳がんにかかりやすい若い世代の女性が多い地域であり、健康への意識も高いエリアだと実感しています。当院では横浜市乳がん検診や乳腺ドックの他、自覚症状のある方の検査、検診で異常指摘された際の精密検査、乳がん術後のホルモン療法や経過観察まで一貫して行っています。スタッフは全員女性で、経験豊富な技師が丁寧な対応を心がけています。検査の結果は画像をお見せしながらわかりやすく説明することを心がけています。クリニックの診療の傍ら、週に一度聖マリアンナ医科大学プレストセン

ターで外来を行い、乳がんの最先端の診断、治療に継続的に携わっています。

乳がんの早期発見のためには乳がん検診を受けることも大切ですが、ご自身の乳房の状態を意識し、自覚すること「プレストアウエアネス」がとても大切です。日々の診療でも患者さんにプレストアウエアネスの重要性を伝えながら、乳がんで命を落とす人を1人も少なくしたいと思っています。受診される患者さんは仕事や子育てに多忙な方が多いことから土曜日も1日診療を行っています。予約の際は24時間対応のWEB予約もご利用ください。

### スタッフから見た先生

◆先生自身も同じひとりの女性として、女性患者さんの気持ちに寄り添った対応をされています。◆患者さんの生活背景に配慮しながら正確な診療を目指されています。◆患者さんと接するときの言葉選びからも先生の誠実さを感じています。



### HAKUプレストケアクリニック (ハクプレストケアクリニック)

TEL 045-912-0089

横浜市都筑区中川中央1-37-5 ルミナードセンター北2F  
https://www.haku-breast-care-cl.com/

👉 関連ページ 26



元町・中華街駅徒歩3分の好立地  
生活習慣病はじめ一般内科を診療



院長  
稲村 恒明先生

【いなむら・つねあき】神奈川県出身、0型、さそり座。東京医科大学卒業。同大学八王子医療センター、総合新川橋病院で19年間診療経験を積み、平成17年に同院院長に就任。現在も総合病院で糖尿病外来を担当。◆日本内科学会 ◆日本糖尿病学会 ◆医学博士

横浜中華街の中心部にある当院は、元町・中華街駅から徒歩3分とアクセスしやすい場所にあります。父の代から約50年にわたって、山下町や元町など周辺地域に根差した診療を続けてきました。

私の専門である糖尿病をはじめ、高血圧、脂質異常症などといった生活習慣病の治療には、継続的な通院や生活習慣の改善が必要です。このため、患者さんには治療の必要性をていねいに説明し、ご納得いただいた上で、二人三脚で取り組むようにしています。治療は食事療法と運動療法を基本に、必要に応じて薬を処方します。また、近隣の医療機関と連携し、栄養士による栄養指導も行っています。

なお、生活習慣病の多くは、初期の自覚症状がほとんどありません。予防や早期発見・早期治療のため、症状がなくても検査を受けることをお勧めします。当院にも、お勧め先での健康診断などで異常を指摘されて来院する方が多くいらっしゃいます。

私は当院での診療のほかに、福祉・保健の拠点「地域ケアプラザ」の協力医として、新山下の地域ケアプラザで健康相談やセミナーも行っています。かかりつけ医として地域に信頼される存在となれば嬉しく思います。

先生からのメッセージ

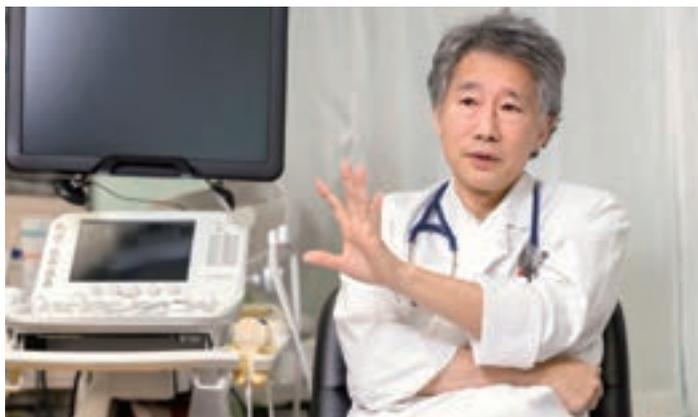
インターネットや友人・知人からの情報を鵜呑みにして、患者さんがご自身の病名や治療法、必要な薬などを自己判断してしまうケースが増えていきます。不確かな情報に惑わされず、気になる症状やお悩みがある場合はお早めに当クリニックへご相談ください。



陽和クリニック

TEL 045-681-5117  
横浜市中央区山下町185  
http://yowa-clinic.jp/

☎ 関連ページ 29



患者さんに有益な選択肢を優先  
地元出身の頼れるかかりつけ医



院長 日本消化器病学会専門医  
床井 伸介先生

【とこい・しんすけ】神奈川県出身。東京医科大学卒業。大学病院での勤務や横浜市立みなと赤十字病院の消化器内科副部長などを経て、平成18年に開業。◆日本内科学会総合内科専門医 ◆日本消化器内視鏡学会専門医 ◆日本人ドック学会指導医

当院では私の専門である消化器内科を中心に、内科全般を診療しています。胃カメラと大腸カメラは最新の内視鏡システムを導入し、病気の早期発見・早期治療に努めています。国内の大腸がん死亡率が増加傾向にあります。健康に関しては増加傾向にありますが、早期に発見し適切に治療を行えば、社会復帰は十分可能です。自覚症状が出たときには病気が進行してしまっていることも多いので、自覚症状がなくても予防的な検査を受けることをお勧めします。

内視鏡以外にも、レントゲン検査、超音波検査、血液検査などの機器を備え、スピーディで精度の高い検査を行います。

当院のある山手地域は私の出身地ですが、この町も高齢化が進み、一人暮らしの方も増えていきます。健康に関してお悩みがある方も、特に自覚症状がない方も、お気軽にご相談ください。セカンドオピニオンも広く受け入れており、大きな病気が判明して命がかかったケースもあります。「患者さんにとって何が有益か」を考える診療が私のモットーです。変わりゆく故郷の町並みに寄り添いながら、今後も地域の健康を守るお手伝いできれば幸いです。

先生と一問一答

◆今後の夢/南の島でのんびり ◆行ってみたい場所/国立天文台ハワイ観測所 ◆医者になつていなかったら/漫画家 ◆好きなアニメ/はっち・ざ・ろっく! ◆好きな有名人/高山みなみ、種崎敦美 ◆好きな音楽/中島みゆき ◆尊敬する人物/田中角栄



山手消化器・内科クリニック

TEL 045-625-2325  
横浜市中央区妻田町4-102-3 ハーバルテラス2F  
http://tokoi-clinic.jp/

☎ 関連ページ 27



## どんな不調も気軽に相談できる 地域を見守る「よろず相談窓口」



院長 医学博士  
**高村 和夫先生**

【たかむら・かずひろ】東京都出身、東邦大学卒業。同大学医療センター大森病院循環器センターなどで診療経験を積んだ後、平成23年より元住吉クリニックの院長に就任。家庭では二児の父。◆医学博士 ◆日本内科学会認定医 ◆日本循環器学会循環器専門医

当院は祖父による開院以来、半世紀以上にわたって、地域の「よろず相談窓口」として、不調の際に真っ先に相談していただけるクリニックを目指しています。赤ちゃんから高齢の方まで、専門外の症状でも広く受け入れており、必要に応じて専門医をご紹介します。赤ちゃんについては、川崎市の4ヶ月健診にも対応しています。

コロナ禍をきっかけに、地域の皆様のご不安の声にお応えし、発熱外来を開設しました。通常の診療と平行して診察しているため、院内をゾーニングして衛生管理を徹底しています。事前連絡なしでも

受け付けていますが、当院のウェブサイトで予約しているか、事前にお電話をいただくスムーズです。診察時は、言葉に表れない不調のサインも見逃さないよう、表情や動きなど、患者さんの様子をよく見るようにしています。お子さんとも視線を合わせて話を聞くことを心がけています。

気になる症状がありましたら、気軽にご相談ください。スタッフ一同、より快適に受診していただけるよう、日々ブラッシュアップに努めています。今後も、かかりつけ医として末永く地域に貢献できれば幸いです。

### 先生と 一問一答

◆好きな食べ物/カレーライスが好きですが、娘が苦手なので我が家の食卓にはほとんど並びません。 ◆趣味/ここ一年ほど、簡単な筋トレを日課としています。また、自分でするのは苦手ですが、球技などのスポーツ観戦が好きです。 ◆好きな動物/犬



医療法人社団 高和会  
**元住吉クリニック**

TEL 044-422-4077

川崎市中原区木月2-12-18  
<https://motsumiyoshi-clinic.com>

👉 関連ページ 29



## 患者さんの不安に優しく寄り添い 最新機器での検査で早期発見に尽力



院長 日本眼科学会専門医  
**藤井 博明先生**

【ふじい・ひろあき】A型、いて座。日本医科大学卒業。同大学付属病院勤務を経て、同大学多摩永山病院眼科医局長、大倉山記念病院眼科医長などを経て、平成22年開業。「患者さんの喜ぶ顔を拝見することが、何よりの励み」と穏やかに笑う。◆日本眼科学会

どなたでも通いやすいクリニックを目指す当院は、綱島駅西口から徒歩1分の通いやすい立地と、バリアフリー設計が特徴です。診察で心がけているのは、患者さん目線に立ち、まずお話をじっくり聞くこと。不安や疑問を取り除き、丁寧に診察・治療します。説明には難しい言葉を使わず、患者さん目線に合わせた検査結果を一緒に見ながら解説します。ものもらいやドライアイ、緑内障、白内障、加齢黄斑変性症など眼科全般のほか、糖尿病性網膜症、網膜剥離など眼底疾患へのレーザー治療にも対応。特に力を入れていくのは、失明の原因にもなる緑内障の診断です。ドイツ製の高性能な視野検査機器や眼底3次元検査機器は最新式を揃え、網膜や視神経を精密に解析・判定します。もしも専門的な治療が必要な場合は、対応できる専門医療機関をすみやかにご紹介しています。

近年では、小児の弱視も問題になっていきます。3歳頃までに視力の異常や斜視が見つければ、適切な治療や訓練でかなりの回復が見込めますので、早期発見が何より重要です。当院では数秒での確実な検査ができるスクリーニング機器を導入していますので、気になる症状などがあればぜひお気軽にご相談ください。

### 先生からの メッセージ

緑内障は進行するまで自覚症状がほとんどないので、病気に気づかない方がたくさんいます。早期発見・早期治療が大切なので、40歳以上の方は年に一度の検査をおすすめします。少しでも目についての心配や気になることがあれば、お気軽にご相談を。



**藤井眼科**

TEL 045-633-8801

横浜市港北区綱島西1-6-19 コア15-3F  
<https://www.fujii-ganka.jp>

👉 関連ページ 29

# 上げよう!患者力

医療費は様々な診療や投薬に対し細かく費用が決められていますが、これは全国一律で、どの医療機関に行っても同じ。しかし、工夫次第で節約することができます。かきこく医療機関を利用するための、ちょっとした知識をご紹介します。



## 1 受診は平日にすべし

**診療料は、深夜などの診療時間外(場合により診療時間内でも)や休日は割増料金があります。**

平日夜18時(土曜は昼12時)以降や朝6時~8時に受診する際は「夜間・早朝等加算」、また休日には、休日の「時間外等加算」がある場合が。できるだけ、平日の日中に受診することで診療費の節約になります。なお、保険薬局の場合も同様なので、緊急でなければ割増のない時間帯に行くのもよいでしょう。ただし、無理はせず、緊急の場合は受診してください。また、処方箋は有効期限(発行日を含め4日間)があるので注意。



## 2 病院にかかるときは紹介状を用意すべし

**初診料のほかに特別料金(選定療養費)が必要な場合があります。**

高度・専門医療を行う大病院(ベッド数が200床以上の病院)では、紹介状なく外来受診すると、特別料金(選定療養費)がかかることがあります。しかも保険適用外なので、全額負担となり、金額は病院により様々です。かかりつけ医に紹介状や検査結果などを貰う際も決まった医療費(保険適用)がかかりませんが、総合的にみれば待ち時間なども含めて負担の軽減になります。



## 3 「高額療養費制度」を知っておくべし

**自己負担額が軽くなる、制度があります。**

高額療養費制度とは、医療機関の窓口で支払ったお金が、1か月の間で一定額(収入などにより異なる)を超えた場合に、その“超過分”が後から払い戻される制度です。確定申告の際に受けられる「医療費控除」とは別の制度ですので、あわせて地域の役所窓口や、加入している健康保険組合などに問合せしてみましょう。

※保険適用される診療に対し、患者が支払った自己負担額が対象です。(先進医療にかかる費用などは支給対象外)



## 子どもから大人まで楽しく通える 家族のお口を守る町の歯医者さん



院長 日本臨床歯周病学会  
**余郷 徹明先生**

【よごう・つつあき】愛知県出身。北海道大学歯学部卒業。横浜市や川崎市の歯科医院にて一般歯科全般から、顎関節症治療・歯周病治療まで幅広く経験。相模原市の歯科医院院長を経て、平成27年5月に開業。◆日本歯周病学会 ◆日本臨床歯周病学会 ◆日本小児歯科学会

イトーヨーカドー綱島店内で営業していた当院ですが、2024年8月の同店閉店に伴い、綱島駅北口徒歩1分の現在の住所に移転しました。移転後も変わらず、自分の家族に対するように患者さんとも向き合う診療を続けています。歯科医院は一生通う場所なので、子ども時代に苦手意識を持たないことが大切です。当院ではキッズスペースを診療ユニットのすぐそばに設計し、玩具やキャラクターグッズなどもたくさん用意しています。小児歯科はもちろんです。お子さま連れの親御さんもお気軽にご来院ください。なお、院内はバリアフリーです。

歯周病、マイクロスコープでの歯内治療などにも対応しています。矯正は女性の専門医が担当ですが、優しくて相談しやすいと好評です。画像を使って虫歯予防や食生活のアドバイスも行っています。虫歯予防で気を付けたのはダラダラ食べること。在宅ワークなどライフスタイルの変化で間食の機会が多くなったためか、久しぶりの健診で虫歯が見つかるケースも増えています。普段の歯磨きと定期的な通院でしっかりケアしましょう。歯科診療を通して、家族みんなが健康で充実した毎日を過ごすお手伝いできれば幸いです。

### 先生からのメッセージ

お口のチェックやクリーニングに通う目安は、3~4ヶ月に一度が理想です。お仕事や家事で忙しいと、どうしても歯医者への通院を後回しにしてしまうものです。当院は夜8時まで、土・日・祝日も診療していますので、お気軽にお問い合わせください。



### よごう歯科クリニック

TEL.045-947-4300

横浜市港北区綱島東1丁目6-10 T'S BRIGHTIA綱島 101号  
<https://yogou-dental.com/>

☞ 関連ページ 29

## 2023年4月に開院。早期発見・早期治療のために 安心して内視鏡検査を受けられる快適な環境を整備



院長  
金沢 憲由先生

眠ったまま無痛で内視鏡検査を受けられ、検査時に発見したポリープはその場で切除して日帰り可能。検査後のリカバリー(休息)は完全個室で人目を気にせずゆったり休めるなど、患者さんの負担を軽減する検査環境を整備。経験豊富な女性医師による検査も可能です。また、数少ない肝臓専門医でもあるので、検診等で肝機能異常を指摘された方はぜひご相談ください。

■関連ページは P6



### 青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニック

TEL.050-3641-0085

- 横浜市青葉区青葉台2-2-2 キテラプラザ青葉台 3F
- 東急田園都市線青葉台駅より徒歩3分



<https://kanai-cl.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ | △ | △ |
| 15:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

△9:00~12:30 ※日曜・祝日休診



青葉台駅徒歩3分。お車でお越しの方はキテラプラザ青葉台共用駐車場が近隣の提携駐車場をご利用下さい。1時間分の駐車サービス券をお渡しします。

## 整形外科・リハビリテーション科

## 足腰の不調からスポーツ傷害の治療まで対応 患者さんの不安を取り除き自立した生活を応援します



院長 日本整形外科学会認定専門医  
武田 裕介先生

骨粗しょう症の早期発見、神経ブロック療法、スポーツ傷害などに力を入れています。自覚症状がなく、骨折してはじめて分かるケースもありますので、女性は閉経時ごろに検査をおすすめしています。また、スポーツ傷害ではしっかり復帰できるよう治療の原則をお伝えしています。患者さんの痛みや不安を和らげ、健康で自立した生活が送れるよう、全力で努めます。

■関連ページは P7



### 青葉台ただけ整形外科

TEL.045-482-3981

- 横浜市青葉区榎が丘1-9 青葉台由樹ビル3F
- 東急田園都市線青葉台駅西口より徒歩2分



<https://www.aobadai-takeda.com>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※土曜日は8:30~15:00



リハビリテーション室にはトレーニングマシンもあり。骨折を予防する為に無理のない範囲でトレーニングし、転倒しない足腰を作ることにも有効です。

# 東急田園都市線・こどもの国線

宮崎台～長津田駅/こどもの国駅

### アイコンの説明

- 駐車場あり
- バリアフリー
- キッズスペースあり
- 女性医師在籍
- 在宅医療
- WEB予約可

## 眼科

## たまプラーザ



地域のファミリードクターを目指して、一般診療から白内障診断、緑内障のOCT検査など精度の高い診療まで幅広く取り組んでいます。小児眼科も力を入れており、視能訓練士が在籍しています。

### 眼科中井医院

TEL.045-905-5777

- 横浜市青葉区美しが丘2-14-7
- 東急田園都市線たまプラーザ駅より徒歩4分
- <http://www.nakai-eye.ecweb.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※土曜日の午後は特殊検査、手術のみ対応(一般外来は休診)

## 循環器内科・呼吸器内科・内科

## あざみ野



地域のかかりつけ医として「わかりやすい医療」をモットーに、高血圧や不整脈などの循環器疾患や脂質異常症などの生活習慣病の診療および健診を通して、健康管理に尽力してまいります。

### 荘太郎クリニック

TEL.045-914-7177

- 横浜市青葉区あざみ野南2-1-21ベオラプレイス2F
- JR線・東急田園都市線あざみ野駅より徒歩9分・江田駅より徒歩9分
- <http://www.sotaro-clinic.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※金曜午後は予約枠(15:00~17:00)。土曜日は14:00迄

## 内科・循環器科・血管外科・皮膚科

## 長津田



2階は内科一般、循環器、糖尿病、下肢静脈瘤カテーテル治療や上部内視鏡検査に対応。  
3階は皮膚科一般(9:00~12:50、14:30~17:50) 水・土PM休診

### 長津田ファミリークリニック

TEL.045-988-2201

- 横浜市緑区長津田5-4-1 長津田クリニックビル2F・3F
- JR線・東急田園都市線長津田駅南口より徒歩1分
- <http://www.nagatsuta-family.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※水曜午後は15:00~18:00。土曜9:00~11:45/14:00~16:45



## 内科・糖尿病科・内分泌代謝内科・循環器内科

## 青葉台



内科全般から各種健診に対応。超音波・24時間ホルター心電図を備え、生活習慣病や甲状腺の診療にも注力。地域の皆様が安心して来院できるよう、スタッフ一同努めてまいります。

### えのきがおか内科医院

TEL.045-981-6272

- 横浜市青葉区榎が丘11-3
- 東急田園都市線青葉台駅より徒歩8分
- 9:00~12:00 一般診療、13:00~15:00 予約診療
- <https://enokigaokanaika.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00~14:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

一般診療の受付は診療時間30分前まで。予約診療の受付は午前中まで。

### Information

院長は医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医。高血圧に関しても専門的に研鑽を積んでいます。スギ花粉やダニアレルギーに対する「アレルギー免疫療法」も実施しています。

地域に根ざした歯科医院を目指してお口の悩みを解決  
常にわかりやすい説明を心がけて、安心した治療を。



院長  
原川 良介先生

同院では、患者さんの状態や治療方法の選択肢、その日の治療内容などCTや口腔内カメラなど最先端の機器にて視覚的にもわかりやすく説明し、口腔機能（よく噛める、歯が綺麗等）の維持・評価という観点を取り入れ、治療後も長く『健口』にお過ごしいただけるようご提案します。またインプラントの専門医、矯正の専門医、顕微鏡を使って根の神経を治療するマイクロエンドの専門医によるチーム医療を行い、各分野で高度な治療を行っています。入れ歯や被せ物、セラミックによる審美修復なども専門で、院内に技工室を設けて製作。かかりつけ医として気軽に行ける安心感の両方を兼ね備えたクリニックを目指しています。



はらかわ歯科たまプラーザ

TEL045-905-1080

■横浜市青葉区美しが丘1-10-13  
USビル

<https://harakawa-dc.com/>

|              | 月 | 火     | 水              | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------|---|-------|----------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00   | ○ | ○     | ○              | ○ | ○ | ○ | ※ | — |
| 15:00~20:00  | ○ | ○     | ○              | ○ | ○ | △ | ※ | — |
| △14:00~18:00 | ※ | 隔週診療、 | 午後は14:00~18:00 |   |   |   |   |   |

■関連ページは P13

内科全般から往診まで家族全員が安心して受診できる  
医療の提供に力を注ぎ、地域の健康を支える医師



院長 日本内科学会認定総合内科専門医  
渡辺 励先生

日常的な風邪から、高血圧、糖尿病などの生活習慣病、睡眠時無呼吸症候群など幅広い疾患に対応しながら、昭和大学藤が丘病院など近隣医療施設と協力しながら、地域医療の充実を図っています。通院が困難な方の往診にも対応しています。父の代から40年以上、変わらず大切にしているのは、患者さんのお話をしっかり聞く事。何気ない会話でも、ご本人に自覚がない症状や隠れた悩みを見逃さないよう、常に気を配っています。



渡辺医院

TEL045-962-8126

■横浜市青葉区奈良町1670-44  
■東急こどもの国線こどもの国駅より徒歩15分(駐車場12台あり)

<https://www.watanabei.in.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | — | — |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — |
| ※△13:00まで   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Information

◆院長は母校でもある昭和大学藤が丘病院で、週に1度の腎臓内科の専門外来を担当。その他近隣病院との連携も密に行いスムーズな対応を心がけています◆たんばく尿、血尿、メタボ、予防接種なども随時対応  
[渡辺医院 こどもの国]で検索

一人ひとりに合わせた安心できる矯正治療  
相談・診療も全て専門医の院長が担当します



院長  
黒田 勝也先生

安心して治療を受けていただき、矯正治療を受けてよかったと思えていただけるよう、現在は全員が経験豊富なスタッフとともに日々研鑽、改善を続けています。一般歯科治療と比べて期間が長かくなる矯正治療ですが、歯並びや噛み合わせを良くすることは見た目の効果だけでなく、虫歯や歯周病の予防から全身の健康にもつながります。初診相談も予約制でしっかりと時間を取っています。何なりとご相談ください。



クロダ矯正歯科

TEL045-902-2020

■横浜市青葉区あざみ野2-9-5  
吉春ビル1F  
■東急田園都市線あざみ野駅  
西口ロータリーより徒歩1分

<https://www.kuroda-kyousei.com/>

|                                 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:00~13:30                     | ※ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ※ | — |
| 15:00~19:30                     | ※ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ※ | — |
| ※月・日曜は月1回、土19時迄、日10~12時半、14~18時 |   |   |   |   |   |   |   |   |

患者さんが笑顔になれる治療をスタッフ全員で目指し  
全力でフォローする矯正の専門クリニック



院長  
倉島 茂樹先生

口元を気にせず心から笑える、「ハッピースマイル」がコンセプトの矯正専門院です。どんなに優れた技術であっても、一方的に治療するだけでは安心の治療とは言えません。そのため、患者さんと丁寧にコミュニケーションをとり、良好な関係を築くことを大切にしています。お客様の咬み合わせや、見た目に配慮した裏側矯正などの相談もお受けします。カウンセリングの予約はHP上からも可能です。

■関連ページは P12



くらしま矯正歯科

TEL044-856-1900

■川崎市宮前区宮崎5-14-1  
■東急田園都市線宮崎台駅北口より徒歩6分

<https://www.ha-happy.com/>

|                                 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~12:30                     | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | — | — |
| 14:00~19:30                     | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — |
| ※日曜・月曜日は隔週で診療。日曜日午後は13:30~17:30 |   |   |   |   |   |   |   |   |



感染対策も徹底している診療室の奥にはカウンセリングルームを開設。治療方法や費用のことなど疑問・質問に応じています。カウンセリングは無料。



院長 医学博士  
白 英先生

乳がん診療を専門とした女性のための乳腺専門クリニック。自覚症状があった際の検査や精密検査、定期的な乳がん検診(乳腺ドック)など、女性の乳腺に関することを幅広く診療しています。

■関連ページは P20

HAKUプレストケアクリニック

TEL 045-912-0089

- 横浜市都筑区中川中央1-37-5
- ルミナードセンター北2F
- 横浜市営地下鉄「センター北駅」
- 出口より徒歩2分



https://www.haku-breast-care-cl.com/

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 14:00~18:00 | △ | ○ | — | ○ | ○ | △ | — | — |

月曜午後・土曜午後の診療は14:00~17:00

画像検査機器のあれこれ

検査のときに名前はよく聞けど、その違いはよく分からない...ということはありませんか？それぞれの違いを調べました。

CT コンピュータ断層撮影装置

放射線(X線)を利用し、体内部画像を構成する装置。横断面が主ですが、コンピュータで画像を解析、立体的に加工することも可能。撮影時間は比較的短く、骨や肺などの広範囲かつ細かな部分も撮影可能なため、緊急検査などにも向いています。口腔領域に特化した歯科用CTもあります。

MRI 磁気共鳴画像診断装置

磁気と電磁波、水素原子の動きを利用して、身体の断面(多方向)を撮影可能。放射線(X線)を使用しないため、被曝の心配はありませんが、撮影時間は多少長めです。MRIはCTでは抽出しにくい神経や軟骨など水分が多い組織の撮影に適しています。

正しい歯列矯正の普及に努める専門医が一人ひとりに合わせた咬み合わせのために尽力



院長  
久保田 雅人先生

矯正の専門医として、不正咬合の改善と健康で美しい口元の実現を目指し、診療しています。口腔周囲筋のトレーニングやデンタルケアにも注力。歯並びが悪いと虫歯や歯周病のリスクが高まるほか、咀嚼機能の低減など、さまざまな問題が起こることが考えられます。お子様はもちろん、大人になってからでも矯正は可能です。無料初診相談を行っていますので、気軽にご相談頂きたいと思ひます。

■関連ページは P11



アリビオ矯正歯科クリニック

TEL 045-489-4900

- 横浜市都筑区中川中央1-2-2
- ローバーセンター北3F
- 横浜市営地下鉄センター北駅出口より徒歩30秒



https://www.alivio-ortho.com

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:30~13:00 | ※ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 15:00~19:00 | ※ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

※月・日曜日は隔週で休診。土・日曜日は14:00~18:00



当院は、センター北駅のパスロータリーに面しています。お車で越越しの場合は提携しているセンター北駅前地下駐車場の駐車券をお渡ししています。

患者さんのニーズを考えて予防から審美まで対応 女性医師の視点を活かし地域密着の診療に取り組む



院長(写真中央)  
田中 綾先生

一般歯科治療から口腔外科、審美、予防まで、トータルな診療を行っています。口腔外科勤務経験を活かし、口腔外科の分野であるインプラント・顎関節症の相談やセカンドオピニオンにも対応。矯正に関しては大学より専門医を招いており、無料相談も行っております。また、虫歯や歯周病の原因菌を除菌する治療を導入、子どもの虫歯撲滅のためのブラッシング指導やフッ素塗布など、予防にも積極的に力を入れていきます。訪問診療も行っていますので、お気軽にご相談ください。2010年4月より「ロコデンタルクリニック」として歩んでまいりましたが、これまでと変わらず地域密着型のクリニックを目指して、丁寧な診療に努めてまいります。この写真は開業当初のものです。15年経った今、どう変わっているか見に来てほしいね。



ロコデンタルクリニック

TEL 045-532-6874

- 横浜市青葉区市ヶ尾町1167-1
- ラパーブル島和1F
- 市が尾駅西口より徒歩5分



https://aaa-dental.jp/

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~14:00 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:30~20:30 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ |

※土曜日・日・祝日は10:00~17:00(休憩時間なし)

横浜市営地下鉄 ブルーライン・グリーンライン

センター北駅/センター南駅/北山田駅

アイコンの説明

- 🅓 駐車場あり
- ♿ バリアフリー
- 👶 キッズスペースあり
- ♀ 女性医師在籍
- 🏠 在宅医療
- 📄 WEB予約可

眼科

北山田



眼科専門医が緑内障・糖尿病網膜症やドライアイなど眼科全般の診療に対応。OCTなどの設備も整え、より詳しい診断に努めています。小児の調節緊張(視力低下)に対するワック訓練も可能です。

たちはら眼科クリニック

TEL 045-595-2110

- 横浜市都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1F
- 横浜市営地下鉄北山田駅2番出口直結
- http://www.tachihara-eye-clinic.com/

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

婦人科・産婦人科

センター南



女性医学は進歩しています。きちんと診断し正しい治療を行うことを心がけています。ホルモン治療も種類が選べる時代。自分に合った治療を一緒に見つけましょう。HPVワクチンの説明会も有。

やすこレディースクリニック

TEL 045-948-2567

- 横浜市都筑区茅ヶ崎中央17-26ビクトリアセンター南2F
- 横浜市営地下鉄センター南駅1番出口より徒歩6分
- http://www.yasuko-clinic.com/

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 15:00~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

※診療は予約制。火曜日は19:30、土曜日は13:30まで

お困りの症状を丁寧に診療しています。  
地域に信頼されるかかりつけ医を目指します。



院長 日本内科学会総合内科専門医  
前川 寛充先生

病気の治療はもちろんですが、明確な原因のない症状にも向き合うことを心掛けています。症状に合わせて、漢方を提案することもあります。これまでの経験をいかして、質の高い診療、わかりやすい説明に努め、安心して受診いただけるクリニックを目指していきます。気になる症状などありましたら、お気軽にご相談ください。



前川メディカルクリニック  
TEL.045-312-3568

- 横浜市西区北幸1-1-8  
エキニア横浜8階
- JR横浜駅西口より徒歩2分  
(駅西口地下街直結)



<https://www.maekawa-medical.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:30~18:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |



横浜駅直結ビルにあり、お仕事帰りの方も多くご来院。

## お医者さんにかかるその前に ～受診のところがまえ～

的確な診療を受けるためには、医師と円滑なコミュニケーションを取れるかどうかが鍵。受診前にメモを用意するなど、前もって要点を整理しましょう。



### 1 症状

『①いつごろから ②どこにどんな症状があるか』一番困っていることを端的に。

### 2 薬の使用状況

飲み合わせて事故が起きないよう、飲んでいる薬があれば必ず医師に申告を。お薬手帳を活用するのも有効です。

### 3 既往歴

アレルギーの有無や、今までにかかった病気、手術など。診療の手がかりにもなります。

❶ 女性の場合、妊娠中などの際は検査や薬を制限する必要があるので、事前に医師に伝えましょう。

# JR京浜東北線・横浜線

山手～川崎駅／十日市場駅

アイコンの説明

🅓 駐車場あり 🅒 バリアフリー 🅑 キッズスペースあり 🅔 女性医師在籍 🏠 在宅医療 📞 WEB予約可

眼科

関内



院長 日本眼科学会認定眼科専門医  
福永 ひろ美先生

50年以上前からコンタクトレンズを導入しており、円錐角膜の治療用レンズのご相談も可能です。緑内障・白内障、ドライアイなど眼科全般の診療、視力維持のための通電治療も行っております。

■関連ページは P20

かんない駅前眼科クリニック

TEL.045-662-8680

- 横浜市中区真砂町3-38  
セルテアネックス4F
- JR関内駅北口・横浜市営地下鉄関内  
駅2番出口より徒歩1分



<http://kannaiekiyeye.byoinnavi.jp>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:30~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※上記は受付時間。変更の可能性もあるため、お問合せください。

消化器内科・内科・胃腸内科

山手



院長 日本消化器病学会専門医  
床井 伸介先生

肝炎や貧血、糖尿病、脂質異常症とその関連項目の血液検査、上部下部内視鏡・腹部超音波検査に対応しています。地域医療に力を尽くし、患者さん本位の診療を目指しています。

■関連ページは P21

山手消化器・内科クリニック

TEL.045-625-2325

- 横浜市中区麦田町4-102-3  
ハービルテラス2F
- JR線山手駅より徒歩8分



<http://tokoi-clinic.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 13:00~15:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※7:30~8:30に上部内視鏡や超音波等の検査を実施(予約制)

## 知っておきたいお薬Q&A

Q. 薬を水以外で飲んで大丈夫ですか？

A. 薬の効果を低下させたり、吸収を妨げる場合があるので避けましょう。コップ一杯の水、または湯冷ましで飲むのがベストです。



【お茶】 基本的には問題ないとされていますが、濃いお茶は薬の成分を変化させ、効果を低下させるおそれがあります。

【牛乳】 一部の抗菌剤や便秘薬の場合、牛乳に含まれるカルシウムと結合して吸収されにくくなり、効き目が弱まります。

## 入れ歯をはじめ義歯作製や小児歯科の診療にも注力。家族全員が通える歯科医院を目指す



院長  
高津 大弥先生

子どもから高齢の方まで最善の提案と治療に努め、中でも小児歯科と入れ歯に力を入れています。スムーズで分かりやすい説明を行うために、デジタルレントゲンや口腔内カメラを備え治療に役立てているほか、滅菌機器などの設備面も整えています。また、訪問用の機器も完備しており、通院困難な方への訪問診療にも積極的に取り組んでいます。外来とほぼ同様の治療が可能ですので、ご相談を。

■関連ページは P16



### たかつ歯科医院

TEL.045-985-1184

■横浜市緑区十日市場町834-3

CHEERS! 1F

■JR線十日市場駅より徒歩5分



<https://www.takatsu-shika.com>

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

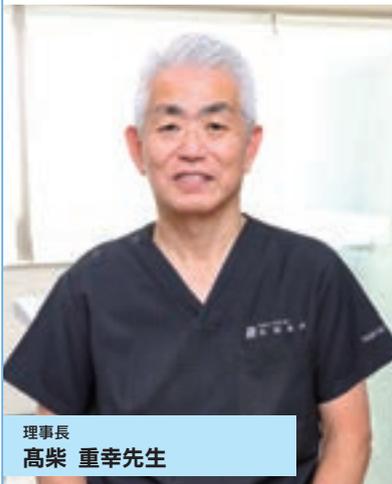
15:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜日は14:00まで、金曜日は12:00~17:00まで休診



ウサギのマークが目印。駐車場は2台分ご用意しています。ご利用の際は受付へ声かけをお願いします。

## インフォームド・コンセント(説明と同意)をモットーに患者さん主体の診療に努める



理事長  
高柴 重幸先生

歯周病や小児歯科など、さまざまな歯科治療に対応し、患者さんの快適なデンタルライフをサポートしたいと考えています。痛みの少ない治療を心がけることはもちろん、気軽にメンテナンスに通える環境作りにも尽力しています。また、お年寄りやお体の不自由な方、通院が困難で歯の治療やお口のケアができない方へは訪問診療も対応しており、ご相談は無料でお受けします。お気軽にどうぞ。

■関連ページは P17



### 高柴歯科

TEL.044-366-5500

■川崎市川崎区渡田1-1-2

リビエール石川2F

■JR線川崎駅東口より臨港バス

「さつき橋」下車徒歩1分



<https://www.takashiba.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



外来の診療に差し障りがないように、複数の医師や専門スタッフが揃い、体制を整えています。

## 科学的根拠に基づいた精度の高い治療に尽力。シニア期の口腔から全身の健康ケアまで気を配る



院長  
石井 洋先生

歯科医、歯科衛生士、技工士によるチーム医療で、口腔全般の治療に努めています。予防やシニア期を迎える方の口腔ケアにも力を入れています。科学的根拠に則った世界基準の咬み合わせの調整を心がけ、義歯や詰め物にも実体顕微鏡を用いて平均30ミクロン以下の精度で治療を行っております。セカンドオピニオン、訪問診療にも対応。患者さんに合わせて、適材適所の素材、治療ができるよう努めています。

■関連ページは P14



### マリンデンタルクリニック

TEL.045-651-6480

■横浜市中区石川町1-13-4 3F

■JR線石川町駅より徒歩1分



<https://www.marinedental-clinic.com>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※土曜日は9:30~15:00迄(昼休無)



口腔内のさまざまなご相談に応じております。ドクターはもちろん歯科衛生士、受付、技工士が連携し、質の高い診療に努めています。

## 先代から数えて60年。当地で診療に取り組む歯科医院。真摯に患者さんと向き合い、健康な口腔作りを目指す



院長  
矢崎 久雄先生

あえてインプラントは行わず、患者さんにとって最適な義歯や被せ物の提供に努めています。義歯は、診療して型を取ればすぐに噛めるようになるというものではありません。できるだけご自身の歯の感覚に近づけられるよう調整を重ね、患者さんとコミュニケーションをとりながら同じ目線で診療を進めるように心がけています。「来てよかった」と思ってもらえる医院を目指しています。

■関連ページは P15



### 矢崎歯科医院

TEL.045-261-2530

■横浜市中区吉田町2-5

■JR線関内駅より徒歩5分



<http://www.yazaki-shikaiin.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

※予約制



医院はイセザキ・モールから道を1本入ったところにあります。一人ひとりの治療に専念するため、予約制を採っています。

# 東急東横線 みなとみらい線

反町～元住吉駅／元町・中華街駅

アイコンの説明

🅐 駐車場あり 🅑 バリアフリー 🅒 キッズスペースあり 🅓 女性医師在籍 🅔 在宅医療 🅕 WEB予約可



院長  
高村 和夫先生

内科全般から、心臓をはじめとした循環器疾患、生活習慣病まで対応。皆様の健康への窓口となって、地域医療に貢献したいと考えております。なお、木曜は乳幼児の診療、予防接種、健診は非対応です。

■関連ページは P22

## 元住吉クリニック

TEL044-422-4077 🅐🅑🅒

■川崎市中原区木月2-12-16  
■東急東横線元住吉駅東口より徒歩2分



<https://motosumiyoshi-clinic.com>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:00~18:00 | ○ | △ | △ | △ | △ | △ | — | — |

※火・金曜19:00まで、水・木曜17:40(受付17:30)まで



院長  
余郷 徹明先生

「美味しく食べる」をコンセプトに、誰もが気軽に通えるクリニックを目指しています。キッズスペース完備なのでお子様連れも歓迎。矯正は女性医師が担当いたします。

■関連ページは P23

## よごう歯科クリニック

TEL045-947-4300 🅐🅑🅒

■横浜市港北区綱島東1丁目6-10  
T S BRIGHT IA綱島 101号  
■東急東横線綱島駅より徒歩1分



<https://yogou-dental.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※年末年始は休診

## 複合施設「Lincs大倉山」内に2024年12月開院。 ストレス社会を健やかに過ごせる治療をご提案します



院長  
桑田 有希子先生

重大な病気の予防を重視し、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群、禁煙外来などに力を入れています。漢方薬の処方も行っておりますので気軽に相談ください。整形外科では、熟練の整形外科医が骨粗しょう症、膝や腰などの身体の痛みやしびれを広く診療いたします。リハビリ科は2025年1月現在、準備中です。数ヶ月内に診療開始予定ですが、詳細はお問合せください。

■関連ページは P8



## リンクス大倉山クリニック

TEL045-718-5833 🅐🅑🅒

■横浜市港北区大豆戸町89-1  
Lincs大倉山1F  
■東急東横線大倉山駅東口より徒歩9分  
■バス停「港北区総合庁舎前」徒歩1分



<https://lincscinic.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 13:00~18:00 | ○ | ○ | △ | △ | △ | △ | — | — |

※受付は診療終了時間30分前まで。整形外科は木曜休診

「Lincs大倉山」には処方箋薬局、レストラン、ピラティススタジオなども併設。クリニックへの入口は、大通り(環状2号線)に面していない建物の横側にあります。



優しく分かりやすい診療を心がけ、花粉症、風邪、耳鳴り、難聴等、耳・鼻・喉の事なら何でも対応。補聴器相談や鼻の吸引、耳あか取りも承ります。やさしくわかりやすい診療を心がけています。

## 反町耳鼻咽喉科

TEL045-317-4187 🅐

■横浜市神奈川区反町4-27-16 スリーハーイツビル2F  
■反町駅より徒歩3分、東神奈川駅より徒歩9分  
<https://www.tamachi-jibika.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 15:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※土曜日は9:00~13:00までの診療となります。



内分泌代謝専門医・総合内科専門医による甲状腺、糖尿病、脂質異常症、内分泌疾患など専門性の高い診療の提供に取り組んでおります。

## 八木医院

TEL045-561-2095 🅐🅑

■横浜市港北区日吉本町1-1-6  
■東横線・市営地下鉄 日吉駅(西口)徒歩1分  
<https://y-i-in-hiyoshi.jp>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~11:30  | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:00~16:30 | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

△は一般内科のみ ※土曜のみ9:00~13:30



院長  
稲村 恒明先生

20年に亘る病院勤務の経験を活かし、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病診療を柱に内科全般に対応。動脈硬化度や肺年齢測定機器も揃えています。往診も可能です。

■関連ページは P21

## 陽和クリニック

TEL045-681-5117 🅐🅑🅒

■横浜市中区山下町185  
■元町・中華街駅より徒歩3分



<https://yowaclinic.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

※電話での診療予約可



院長 日本眼科学会専門医  
藤井 博明先生

丁寧な診察と分かり易い説明をモットーに、ドライアイ、花粉症、眼鏡処方など眼科一般診療に対応。緑内障の精査に力を入れ、糖尿病性網膜症をはじめとした眼底疾患のレーザー治療も可能です。

■関連ページは P22

## 藤井眼科

TEL045-633-8801 🅐

■横浜市港北区綱島西1-6-19  
コア15-3F  
■東急東横線綱島駅西口より徒歩1分



<https://fujii-ganka.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |
| 14:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

# 相鉄本線

平沼橋・二俣川駅

アイコンの説明

🅐 駐車場あり 🅑 バリアフリー 🅒 キッズスペースあり 🅓 女性医師在籍 🅔 在宅医療 🅕 WEB予約可

歯科・小児歯科・矯正歯科・小児矯正歯科・歯科口腔外科

二俣川



キッズルームや完全個室の特診室を完備するなど院内環境にも配慮。保育士資格をもつスタッフもいます。口腔外科や矯正は専門の歯科医師が診療。平日は夜20時迄、土日も診療。お気軽にご相談を。

きらきら☆やすだ歯科

TEL.045-391-1180 🅐🅑🅒🅓  
 ■横浜市旭区中沢1-46-7 二俣川クリニックモール1F  
 ■相鉄線二俣川駅より徒歩7分  
<http://www.kirakira-yasuda.com/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 14:30~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ |

※土・日曜の午後は18:00まで



内科

平沼橋・戸部

「おもてなしの心」を第一に、予防医学と合わせて健康をサポートし、様々な不調の改善を目指します



理事長・院長 日本医師会認定産業医  
 杉本 愛先生

一般的な体調不良から生活習慣病まで様々な疾患に対して、一人ひとりに寄り添った診療を行います。健診センターを併設し、各種健康診断や人間ドックを連携し実施しています。外来でも胃内視鏡検査、各種超音波検査、X線検査、CT検査等をご利用いただけます。緊急の場合は当日に検査・結果説明も一部可能です。また幅広い不調に対応するため、外来に漢方内科(金曜午前)も設けています。

■関連ページは P10



コンフォート横浜クリニック

TEL.045-321-6090 🅐🅑🅒  
 ■横浜市西区平沼2-8-25  
 ■平沼橋駅より徒歩1分



<https://www.comfort.or.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ |
| 13:00~17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※受付8:50~11:30、12:50~16:30/隔週日曜日休診

管理栄養士による栄養指導を行うなど、より改善に繋がるサポートを実施しています。

一般皮膚科・美容皮膚科

日吉

一人ひとりに寄り添った港北区日吉のクリニック  
 わかりやすい丁寧な説明で地域の健康に寄り添う



院長 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
 渡邊 佳恵先生

気軽に相談に行けるクリニックを目指して2021年に開業。ニキビやアトピー性皮膚炎、イボなどの一般皮膚科を中心に、美容皮膚科、AGAなど、皮膚科全般を幅広く診療しています。特にアトピー性皮膚炎の治療では、専門医のみが行える生物学的製剤を用いた注射による治療が可能です。また、さまざまな皮膚疾患に効果のある紫外線療法を採用し、安心して通える医院を目指しています。

■関連ページは P9



わたなべ皮膚科

TEL.045-565-5775 🅐🅑🅒🅓  
 ■横浜市港北区日吉5丁目15-45  
 日吉5丁目メディカルプレイス1F



<https://watanabe-hi-fuka-cl.jp/>

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※土曜は9:00~13:00

調剤薬局や病児保育室が入ったメディカルプレイスの1Fです。

歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

網島

丁寧でわかりやすい説明で安心した治療体制と  
 あらゆる症状に対応したワンストップ治療



院長  
 佐川 信正先生

患者様に安心して治療を受けていただくことを第一に考えております。治療期間や治療方針なども、患者様に納得いただけるよう、できるだけ丁寧にご説明してまいります。また常にリラックスしていただけるよう院内の空間造りも大切にしております。診療として、一般的な歯科診療のほか、インプラント・矯正歯科・審美歯科・小児歯科・口腔外科・ホワイトニング・予防歯科・歯周病治療などに対応しております。 ■関連ページは P18



網島さがわ歯科

TEL.045-642-4618 🅐🅑🅒  
 ■横浜市港北区網島東1-2-16  
 白井ビル1F  
 ■東急東横線網島駅東口より徒歩10秒



<http://sagawa-dental.com/>

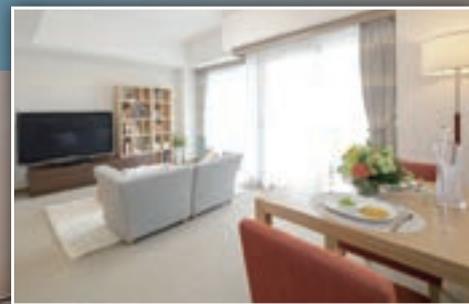
|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | △ | △ |
| 15:00~19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※土は16:00、日は15:00まで

「いつまでもご自身の歯で食事を楽しむための治療」を心がけ、虫歯や歯周病にならないよう定期的な検診とクリーニングをお勧めしています。

高齢者に寄り添っておよそ50年 「中銀」のシニアマンション

# 毎日を充実して 過ごせる場所



管理栄養士・調理師による、  
栄養バランスのとれた  
お食事を1日3食ご提供



看護師・介護士が  
24時間常駐して皆様の  
健康を見守ります



趣味や学びを楽しみ、  
仲間との絆を感じる  
様々なレクリエーション

要予約

1日2組  
限定



昼食付き

## 施設見学会 随時受付中

入居の方が実際どのような様子か  
ご自身の感覚で見てみませんか？  
居室内のチェックはもちろん、  
栄養管理士が作成した食事を  
ゆっくりとお楽しみください。

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム(入居時自立)

# 中銀ライフケア 横浜希望ヶ丘

## 0120-67-0723

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分 入居相談室 9:00~17:00

その他詳しい情報や  
資料請求、見学の  
ご予約はこちら



横浜市旭区東希望ヶ丘148



諦めさせません! 最後までサポートします。

# 実証された 逆転合格実績

## 国公立大学

東京工業大学  
一橋大学商学部  
横浜国立大学経済学部  
東京海洋大学海洋生命科学部  
横浜市立大学理学部  
東京農工大学  
筑波大学  
東北大学農学部 など

## 医学部

高知大学医学部  
国際医療福祉大学  
東北医科薬科大学  
北里大学医学部  
帝京大学医学部  
東邦大学医学部  
杏林大学医学部  
東海大学医学部  
埼玉医科大学医学部 など

## 早慶上智

早稲田大学教育学部  
早稲田大学文化構想学部  
慶應義塾大学総合政策学部  
慶應義塾大学法学部 など

## GMARCH・理科大

立教大学経営学部  
青山学院大学法学部  
東京理科大学工学部 など

### 東海大学医学部合格

1浪目で思うような結果が出ず、2浪目は少人数制の予備校を探していました。先生との相談で、気軽に話せる環境が魅力的に感じ、横浜予備校を選びました。少人数制なので質問がしやすく、授業後も先生方に相談できる点がとても良かったです。特に英文解釈の授業が効果的で、ハマトレを活用して復習も効率的に行えました。1年間あったという間でしたが、無事に医学部

部に合格できました。皆さんも諦めずに頑張ってください。応援しています!



### 国際医療福祉大学医学部合格

現役では医学部に全く合格できず、横浜予備校で浪人生活を送りました。横浜予備校は超少人数授業で、特に化学や数学はマンツーマンだったため、先生との距離が近く、ストレスなく勉強に集中できました。一人ひとりに合わせた指導があり、毎日遅くまで集中して勉強できたおかげで、模試では各教科の偏差値が10~15も上がりました。入試でも全ての大学で1

次合格を果たし、自分との闘いに打ち勝てたと思います。



### 横浜国立大学経済学部合格

以前は集団指導塾に通っていましたが、先生が忙しく、質問できないまま授業が進んでしまうことに悩んでいました。そこで少人数の指導が受けられる横浜予備校に入塾しました。1対1や少人数での授業のおかげで、疑問をすぐに解決でき、ハマトレでも質問しやすい環境が整っていました。自分専用の自習席があることも勉強のモチベーションになり、安心して取り組みました。辛い時も先生や仲間に支えられ、無事に合格できたことに感謝しています。



### 上智大学総合グローバル学部

私は勉強が苦手で、模試の順位も下位でしたが、上智大学に行きたいという夢がありました。集団授業の予備校では授業についていけず、勉強を諦めかけていた時に出会ったのが横浜予備校でした。少人数制の授業で基礎から教えてもらい、質問もすぐにできたことで英語力が伸び、他の科目も徐々に成績が上がりました。先生方が個別に学習計画を立ててくれ、最後まで不安なく勉強に集中できました。おかげで上智大学に合格できました!



## 英語爆伸び

難関大学の可否は英語がカギ!  
たった4ヶ月で英語が爆伸びの実績

英語が不得意なままでは難関大学の合格はありえません。成績を伸ばすのが大変といわれる英語の偏差値を大幅にアップさせることを横浜予備校は目指します。

|     | 得点        | 偏差値         |
|-----|-----------|-------------|
| Aさん | 88 → 159  | 50.9 → 74.7 |
| Bさん | 127 → 142 | 60.9 → 69.9 |
| Cさん | 59 → 118  | 44.9 → 60.0 |

## 横浜予備校なら

大手予備校・医学部専門予備校の  
トップ講師が授業を担当

推薦対策を無料でフルサポート

入会金無料

My自習席・Myロッカー完備

専属コーチが学習管理



毎日授業を入れてもこの学費

学費最大25%割引あり

|       |                                  |         |
|-------|----------------------------------|---------|
| パターン1 | 自学自習徹底管理コース<br>+ 英語の極少人数制授業受講    | 50,160円 |
| パターン2 | 自学自習徹底管理コース<br>+ 英語・数学の極少人数制授業受講 | 77,040円 |

※詳しい学費に関してはお問い合わせください。

パターン2の時間割イメージ

| 月曜日   | 火曜日      | 水曜日      | 木曜日         | 金曜日        |
|-------|----------|----------|-------------|------------|
| 17:00 |          |          |             |            |
| 18:00 | 個別演習【国語】 | ハマトレ【英語】 |             | 極少人数授業【数学】 |
| 19:00 |          |          |             |            |
| 20:00 | 学習計画面談   | 個別演習【英語】 | 個別演習【英検】    | 個別演習【化学】   |
| 21:00 | 個別授業     |          | 個別演習【生物/物理】 | 個別演習【数学】   |
| 22:00 |          |          |             |            |



横浜予備校

045-250-3915

ご相談は  
お気軽に

HPはこちら



横浜市中区花咲町1-18 キクシマ桜木町ビル5F ■営業時間10:00~22:00  
JR桜木町駅から徒歩3分/地下鉄桜木町駅から徒歩1分



目的に合わせて検索できる

# 診療科目別 INDEX

| 駅名           | 医院名                | ページ数  |
|--------------|--------------------|-------|
| <b>内科</b>    |                    |       |
| 青葉台          | 青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニック | 6・24  |
| 大倉山          | リンクス大倉山クリニック       | 8・29  |
| 平沼橋          | コンフォート横浜クリニック      | 10・30 |
| 山手           | 山手消化器・内科クリニック      | 21・27 |
| 元町・中華街       | 陽和クリニック            | 21・29 |
| 元住吉          | 元住吉クリニック           | 22・29 |
| 長津田          | 長津田ファミリークリニック      | 24    |
| 青葉台          | えのきがおか内科医院         | 24    |
| こどもの国        | 渡辺医院               | 25    |
| 横浜           | 前川メディカルクリニック       | 27    |
| 日吉           | 八木医院               | 29    |
| <b>循環器内科</b> |                    |       |
| あざみ野         | 荘太郎クリニック           | 24    |
| <b>整形外科</b>  |                    |       |
| 青葉台          | 青葉台たけだ整形外科         | 7・24  |
| <b>眼科</b>    |                    |       |
| 関内           | かんない駅前眼科クリニック      | 20・27 |
| 網島           | 藤井眼科               | 22・29 |
| たまプラーザ       | 眼科中井医院             | 24    |
| 北山田          | たちはら眼科クリニック        | 26    |
| <b>耳鼻咽喉科</b> |                    |       |
| 反町           | 反町耳鼻咽喉科            | 29    |
| <b>皮膚科</b>   |                    |       |
| 日吉           | わたなべ皮膚科            | 9・30  |
| <b>婦人科</b>   |                    |       |
| センター南        | やすこレディースクリニック      | 26    |

| 駅名              | 医院名              | ページ数  |
|-----------------|------------------|-------|
| <b>乳腺科・乳腺外科</b> |                  |       |
| センター北           | HAKU プレストケアクリニック | 20・26 |
| <b>歯科</b>       |                  |       |
| たまプラーザ          | はらかわ歯科たまプラーザ     | 13・25 |
| 石川町             | マリーデンタルクリニック     | 14・28 |
| 関内              | 矢崎歯科医院           | 15・28 |
| 十日市場            | たかつ歯科医院          | 16・28 |
| 川崎              | 高柴歯科             | 17・28 |
| 網島              | 網島さがわ歯科          | 18・30 |
| 網島              | よごう歯科クリニック       | 23・29 |
| 市が尾             | ロコデンタルクリニック      | 26    |
| 二俣川             | きらきら☆やすだ歯科       | 30    |
| <b>矯正歯科</b>     |                  |       |
| 宮崎台             | くらしま矯正歯科         | 12・25 |
| センター北           | アリビオ矯正歯科クリニック    | 11・26 |
| あざみ野            | クロダ矯正歯科          | 25    |

より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います！

## 読者アンケート

お答えいただいた方の中から**3名様に**  
**クオカード2,000円分を**  
**プレゼント!**

**応募方法** パソコンまたはスマートフォンからご応募ください  
※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン ▶ <https://forms.gle/yZKtPyYJbYm1YuD49>

スマートフォンは  
こちらから ▶▶▶



ご回答期限  
2025年  
4月25日(金)

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご応募は一人様一通のみ有効です。※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

# デジタル技術を活用した 補綴・矯正・インプラント先端治療

## デジタルデンティストリー&ガイドドサージェリー

### 口腔内スキャナーとCAD/CAMによる 高品質の審美歯科補綴



口腔内スキャナーとCAD/CAM

オールセラミック、ジル  
コニア、CAD/CAM  
冠(保険)等に適用

### 口腔内スキャナーとCAD/CAMによる マウスピース矯正



透明なマウスピース

透明で目立たない、短  
期間で費用を抑えた  
新しい歯列矯正治療

### CT撮影と口腔内スキャナーによる ガイドドサージェリー



インプラント専用オペ室

歯肉を切開しない、出  
血・痛み・腫れを抑え  
た精密で安全・安心  
なインプラント治療



歯科医師・医学博士・  
口腔外科専門医・指導医  
  
院長・理事長  
**水木 信之**

- ・ 県立横浜翠嵐高校卒業 ・ 日本歯科大学歯学部卒業
- ・ 横浜市立大学医学部口腔外科学修了(医学博士)
- ・ 米国マイアミ大学医学部 免疫学・口腔外科学 ポスドクフェロー留学
- ・ 横浜市立大学医学部口腔外科学講座 臨床教授
- ・ 医療法人社団信和会 ミズキデンタルオフィス・インプラント横浜 理事長・院長
- ・ 日本歯科大学附属病院口腔インプラント診療科 臨床講師
- 公益社団法人日本口腔外科学会 専門医・指導医
- 公益社団法人日本顎顔面インプラント学会 指導医
- 国際口腔インプラント会議 理事・認定ドクター
- 一般社団法人日本デジタル歯科学会 常任理事



歯科医師・歯学博士 **水木 ゆき菜**

- ・ 横浜葉葉高等学校卒業
- ・ 昭和大学歯学部卒業
- ・ 同大学大学院 美容歯科学修了(歯学博士)
- ・ 同大学美看歯科学 助教
- ・ 医療法人社団信和会 ミズキデンタルオフィス理事
- 日本歯科保存学会 認定医
- 日本顎顔面美容医療協会 認定医



歯科医師・歯学博士 **遠藤 大雅**

- ・ 栄光学園高等学校卒業
- ・ 東京歯科大学卒業
- ・ 横浜市立大学大学院口腔外科学修了(医学博士)
- ・ 横浜市立大学附属市民総合医療センター  
歯科・口腔外科・矯正歯科 指導診療医
- ・ 医療法人社団信和会 ミズキデンタルオフィス
- (公社)日本口腔外科学会 認定医



納得のいく治療を受けるために知っておきたい  
**インプラント**

**NHK出版**

定価 1,540円(税込)  
著者 水木信之

**インプラント無料講演会(診断会)**

毎月開催中 ※詳細日時、申込はHPで確認を



医療法人社団 信和会  
**ミズキデンタルオフィス  
インプラント横浜**

☎ **045-410-4818** **土日診療**

【月曜～金曜】9:30～13:30 / 15:00～19:00  
【土曜・日曜】9:30～13:30 / 14:30～18:30

休診日/祝日  
詳しくはHPでご確認を

WEB予約受付中

ミズキデンタル

検索



介護付有料老人ホーム 入居時 要支援・要介護

# 横浜エデンの園

ひとりひとりの笑顔のために

個別見学  
随時受付中  
要予約



横浜エデンの園外観

一人ひとりの暮らし方を大切に、日常のケアから緩和ケア、終末期ケアまで

看護師  
24時間常勤、  
聖隷横浜病院との医療連携による健康管理体制

栄養バランスと嚥下・咀嚼レベルを考慮したお食事



ベットセンサー  
ベットの上に



人感センサー  
居室・トイレに



温湿度センサー  
居室に

異常時にはリアルタイムでお知らせ

## 生活リズムを把握することで最適なタイミングで介護サービスを提供

横浜エデンの園では、全国80の介護施設で5,000名に利用されている専門医が考えたクラウド型高齢者見守りシステムを採用しています。居室ベッドのマットレスの下に取り付けた非接触睡

眠センサーや介護居室内に温湿度センサー、天井やトイレへ人感センサーを配置。睡眠データ、温湿度データ、活動量データを取得し、身体状況や居室の活動状況を見守ります。

全国で213施設を展開する法人が運営



医療介護に92年の実績、  
聖隷福祉事業団が運営しています。

資料請求お問い合わせ見学お申込みはこちら

横浜エデンの園入居者募集センター

いろいろご

フリー 0800-111-1165

土日祝はこちら ▼  
0120-990-278  
(9:00-20:00)

資料請求はこちら

横浜エデンの園

検索



Instagram



日々の生活ぶりを  
ご紹介しています

〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207 ■受付時間/平日9:00~17:00(土・日・祝日を除く) ■交通/【タクシー】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より約5分 【バス】JR横須賀線「保土ヶ谷駅」東口より横浜市営バス32系統「日本大通り駅東口前行」乗車約7分、「元久保町」バス停下車、徒歩1分

【横浜エデンの園概要】■住所/〒240-0023 神奈川県横浜市保土ヶ谷区岩井町207■開設/平成22年4月1日■土地・建物の権利形態/事業主体所有■事業主体/社会福祉法人聖隷福祉事業団(〒430-0946 静岡県浜松市中区元城町218-26 聖隷ビル8F)【施設の類型及び表示事項】(横浜市有老人ホーム設置運営指導指針による)■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用券方式■利用料の支払い方式/選択方式■入居時の要件/入居時要支援・要介護■介護保険/横浜市指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■居室区分/全室個室■一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上【施設概要】■総室数/50戸■今回募集室数/6戸■築年月/2010年2月■規模・構造/鉄筋コンクリート造地下1階・地上4階建■敷地面積/2,448.25㎡■延床面積/3,463.64㎡■居室面積/22.50㎡~24.38㎡■共用設備/フロント、エレベーター、ナースコール、一般浴室、介護浴室他■協力医療機関/聖隷横浜病院(内科・外科他)【料金プラン例】終身プランの場合■入居一時金/2,220万円■前払金の返還制度/あり※詳しくはお問い合わせください。■月額利用料/248,240円[内訳/管理費:132,000円、上乗せ介護費:44,000円、食費72240円(1日3食30日として計算)※介護保険・自己負担別途

かかりつけのお医者さんを見つけてよう

ご近所ドクターBOOK

横浜・川崎版

2025 保存版

無料

発行元:(株)中エヌメディアソリューションズ 横浜オフィス  
〒231-0016 神奈川県横浜市中央区真砂町3丁目38 CERTE ANNEX5F  
TEL:045-225-9267