

かかりつけのお医者さんを見つけよう

ご近所ドクター
BOOK **宮城版**
仙台市・富谷市・黒川郡

2025
保存版 **無料**



探したいクリニックがすぐに見つかる
エリア別ドクターガイド

12
院

安心・頼れる
街のかかりつけ医

- ✓ 給料振込にも!
- ✓ 仕送りにも!
- ✓ 年金受取にも!

ATMお引出し手数料 全額キャッシュバック

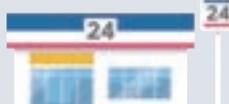
お近くのコンビニエンスストアのATMで
東北ろうきんのキャッシュカードが**24時間365日**
ご利用いただけます!

東北ろうきんの**キャッシュカード**なら

いつでも、どこでも、何度でも

実質 **0円** ※1

急ぎのお引出しにも!



コンビニATMで ※2
24時間使えて便利

東北ろうきんの**普通預金**なら

お子さまの仕送りに便利!



ひとつの口座で
2枚のカードが持てる
〈代理人カード〉 ※3

ATM手数料を気にしてみませんか?

他行ATMを
時間外でご利用した場合

年間
手数料 **5,280円**

負担

お引出し手数料 \times お引出し回数
110円(1回) \times 4回(1ヵ月) \times 12ヵ月

東北ろうきんの
キャッシュカードなら...

預金通帳(兼お借入明細)			
年月日	記号	お支払金額	お預り金額
24-3-23	100		*200,000
24-3-26	200	*100,000	他行自動機支払
24-3-26	200	*110	手数料
24-3-26	100	手数料還元	*110

手数料が
すぐに
戻ってくる

即時・全額
キャッシュバック

実質 **0円** ※1

※1 東北ろうきんのキャッシュカードで銀行・信金など全国のMICS加盟金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアのATM・CDから「お引出し」された際のお引出し手数料を[時間外]、[土曜日]、[日曜日]、[祝日]の手数料も含めてご利用回数分即時全額キャッシュバックいたします。

※2 セブン銀行・ローソン銀行・コンビニATMイーネットをご利用の場合。メンテナンスなどにより、ご利用いただけない時間がございます。

※3 個人のキャッシュカード契約の場合、ご本人さまのキャッシュカード以外に〈代理人カード〉を1枚発行することができます。〈代理人カード〉を使用される方は生計を共にする親族の方となります。ご利用の際はご本人さまより届け出をお願いします。

2024年4月1日現在



本書を手にとっていただいた皆様へ



自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりあえず大きな病院なら間違いはないかな」といった判断で、医療機関を利用していませんか？
また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて
相性が合うところはどこなのか分からない……
そんな経験はありませんか？
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、
過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは
「安心・頼れる“かかりつけ医”をみつけよう」がコンセプト。
医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、
ドクターの人柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。
本書が皆様の“かかりつけ医”をみつける情報源として、
お役に立てれば幸いです。

CONTENTS ~もくじ~

- 03 CONTENTS~もくじ~
- 04 4院の先生にインタビュー!
HELLO! ご近所ドクター
- 08 **掲載院数12院 エリア別ドクターガイド**
宮城版
仙台市／富谷市／黒川郡
- 14 索引・INDEX/アンケート

STAFF

Publisher 釜 薫	Art associates 相澤 輝美 加藤 未由貴 指方 歩
Executive Producer 忠 敏行	Distribution Directors 小暮 知寿
Producer 内ヶ崎 加奈	Advertising Section 内ヶ崎 加奈 大内 朋子 小田嶋 郁 加藤 圭一 木村 翔太 関口 志穂
Editors 野口 綾子 岩淵 真子	Photographers 村上 秀樹
Writers 岩崎 尚美	

宮城版

2025年1月発行

編集・発行：株式会社中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>
〒984-0051
仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
022-792-8101

価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複写・転載を禁じます。 ※掲載情報は2025年1月20日現在のもので、発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

患者さんからの声

- ◆診療科が多く、ここ1カ所で通院が済むので助かる。
- ◆質問への先生の回答が丁寧で、理想のかかりつけ医です。
- ◆1時間以内で検査結果が出るので、忙しくても通いやすい。
- ◆リハビリのおかげで、またご飯が食べられるようになった。
- ◆自宅近くでメンタルの相談ができる診療所ができて嬉しい。
- ◆リハビリや鍼灸もできるので助かっています。
- ◆私の更年期、母の骨粗鬆症と家族でお世話になっています。
- ◆多汗症や水虫の相談に乗ってもらえて心が軽くなった。



(上) 100㎡超のリハビリ室には脳卒中後の歩行訓練用介護リフトを備え、身体機能やQOL改善を目指す。



(下) 鍼灸治療室では腰痛や肩こり、自律神経の不調、スポーツ障害の相談も可。



健康相談から専門治療、リハビリまで
地域医療を支えるよろず相談所

TOPICS

院長考案のカフェメニューで
おいしく楽しく健康づくり

敷地内に併設された「Café juju」にはクリニックの順番待ちモニターが設置され、診察の待ち時間に利用できるほか、地域住民が気軽に立ち寄れる場所として親しまれている。メニューは全て院長が考案し、プリンやケーキ、キーマカレーなどを中心に管理栄養士の監修のもとで提供。こだわりの薪ストーブがぬくもりを感じさせる、落ち着いた雰囲気の内室も魅力だ。



セツ森ファミリークリニック

2024年
9月開院

TEL 022-725-5030

黒川郡大和町吉岡まほろば1-2-7
https://7mori.com/

院長
室谷 嘉一先生

【むろや・よしかず】札幌医科大学医学部卒業。東北大学病院、ミシシッピ州立大学医療センター、東北医科薬科大学病院リハビリテーション科および腎臓内分沁内科准教授などを経てセツ森ファミリークリニックを開業。

副院長
室谷 智子先生

【むろや・ともこ】札幌医科大学医学部卒業。王子生協病院（東京）、公立黒川病院などで家庭医として勤務、泉病院内科医長、東北医科薬科大学非常勤講師を務めつつ、同院の副院長に就任。

風邪の諸症状から生活習慣病、腎臓病、リハビリ治療や心療内科まで幅広く診療。カフェや住民交流イベントで、医療と地域をつなぐ健康の新拠点に。

2024年9月、当院は医療過疎地である黒川に開院しました。赤ちゃんからお年寄りまで幅広い年代が安心して通えるかかりつけ医として、地域に開かれ、家族で通える「よろず相談所」のようなクリニックを目指しています。かぜやアレルギー症状といった日常的な診療はもちろん、腎臓内科やリハビリなどの専門性の高い治療まで対応。これは私たちが勤務医時代に、若い人が生活習慣病を放置し、働き盛りの年代で体を壊すケースを多く目の当たりにしてきた経験から、「全世代の健康を守りたい」「身近なクリニックで専門的な医療を提供したい」という想いを反映しています。そのため金曜日は夜20時まで、土

曜午後も診療を行い、忙しい人でも通いやすい環境を整備しています。

リハビリ分野にも注力し、脳梗塞や脳出血、脳性マヒの後遺症に対する専門的治療にも対応。「院長のボツリ又ス注射は腕が良いから安心」と、県内全域から多くの患者さんが訪れています。さらに心療内科や訪問診療も行い、よろず相談所として心身の不調に寄り添っています。

また、人と地域のつながりが健康に結びつくという考えから、地域コミュニティづくりを重視しています。敷地内には地域の憩いの場としてカフェを併設しているほか、医師と住民がヨガ教室やスポーツサークルを通して交流を深めています。今後はよりコミュニティを広げ、生活習慣病の改善や病気の早期発見、健康長寿で豊かな地域づくりにつなげていきたいです。

先生からのメッセージ

赤ちゃんからお年寄りまで、当院のできる範囲で地域の方々の健康のお手伝いがしたいと考え、医師、スタッフ全員で診療に取り組んでおります。複数の科があるため、受診先に迷う時、家族みなさんで受診したい時は、お気軽にご相談いただければと思います。皆様の身近なかかりつけ医となれるよう、これからも頑張っていきたいと思っております。



(上) 内科、婦人科、外科、整形外科、小児科など、日常の「困った」に対応できる医師が、患者さんの健康をしっかりとサポート。

(中) 大きな窓から太陽光が差し込む待合室。白とピンクを基調とした、やわらかい雰囲気の中で、リラックステして過ごせる。

(下) 国道4号沿いにある、ピンクの看板と三角屋根が目印。



赤ちゃんからお年寄りまで 家族みんなで頼れる地域の総合医



院長 齋藤 千恵先生

【さいとう・ちえ】宮城県出身、A型、おうし座。東京女子医科大学卒業。2017年に院長就任。患者さんの症状から病氣の原因を紐解いていくことにやりがいを感じ、消化器内科を専門とする。医師を志したきっかけは、地域医療に尽力する両親の姿を見て感銘を受けたため。◆日本内科学会認定総合内科専門医 ◆プライマリケア学会認定医 ◆日本医師会認定産業医 ◆日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医

両親の代から地域のかかりつけ医として診療を続けて約40年。富谷医院は、アットホームな雰囲気と、7名の医師による幅広い専門性を兼ね備えている。

当院は1985年に開業し、地域のみなさんに寄り添った診療を続けてきました。赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の健康を支える「地域のかかりつけ医」として、家族全員で安心して通える医療を提供しています。

開業当初は2名で診療を行っていましたが、2022年には東北労災病院整形外科部長を務めた佐藤克巳医師と、小児科・アレルギー専門医の林千代医師を迎え、現在は7名の医師が在籍。これにより専門診療がさらに充実しました。アレルギー診療では、県内でも実施施設が限られる食物経口負荷試験にも対応しています。産科では妊婦健診(セミナーシステム)にも対応)や産後1か月からの健診も行っています。女性医師が多く、安心してご相談いただけるとお声を多数いただいています。

また、長く診療を続けている患者さんから「最期まで家族のそばで過ごしたい」とご相談いただく機会が増え、可能な範囲で往診にも対応しています。大病院のような設備はありませんが、16床の病室を備え、一時的な体調不良や在宅療養が難しくなった際には、入院による継続診療も可能です。

内視鏡検査時には先端5.8mmのとても細い内視鏡を導入し、不

安な方には鎮静剤を使用するなど、可能な限り苦痛を軽減するよう工夫しています。検査後に「もう終わったの？」と驚かれる方も多いです。現在は内視鏡治療の進歩により、病変を早期に発見できれば開腹手術を行わずに治療が可能です。そのためできるだけ気軽に、安心して検査を受けられる環境づくりを心がけています。

初めて訪れる方にもリラックスしていただけるよう、アットホームな雰囲気を大切にしていきます。お子様が小児科、お母様が婦人科、祖父母の方が内科や整形外科を同じタイミングで受診するなど、家族単位での診療が可能です。予防接種の時期には家族みなさんと一緒に来院されることも多く、院内全体で家族の健康を支える一体感があります。これからも「困ったらまず富谷医院に相談しよう」と思っていたいただける存在を目指してまいります。

富谷医院

TEL 022-358-2871 / 2872

富谷市ひより台1-45-1

http://www.tomiyai.in.jp/

先生からのメッセージ

血液1滴で41種類のアレルギーを迅速に検査できる「ドロップスクリーン」を導入しています。注射針を使わない指先採血で、お子さまや採血が苦手な方にも負担が少ないのが特徴。検査結果は30分程度でわかるため、スムーズな診断と治療につなげることができます。また、アレルギー治療にも力を入れ、スギ花粉やダニによるアレルギーを防ぐ舌下免疫療法や、症状の強い方への注射治療も行っています。アレルギー症状でお困りの際は、ぜひご相談ください。



(上) 開業時に一新した内装は明るく清潔で安心感がある。

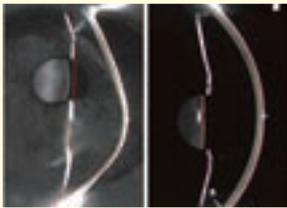


(下) クリロード商店街の角、信号待ちをしながら視力検査ができる水晶堂ビルの2階。

Pick up メニュー

円錐角膜

円錐角膜は、角膜の中央が薄くなり、前方へ突出することで、メガネやソフトコンタクトレンズでは視力の矯正が難しくなる病気です。当院では、患者さま一人ひとりの目に合わせたオーダーメイドのハードコンタクトレンズを処方し、快適な視力矯正をサポートしています。ソフトコンタクトやメガネで十分な視力が得られずお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。



ひでゆき眼科クリニック

TEL 022-722-1201

仙台市青葉区中央2-4-11 水晶堂ビル2F
<https://www.hideyuki-eyeclinic.com/>



基幹病院で培った豊富な経験を生かし 専門性・利便性・丁寧さを追求

院長

今野 瑛之先生

【このひでゆき】1984年生、仙台市出身。A型、ふたご座。順天堂大学医学部卒業後、みやぎ県南中核病院、東北大学病院、気仙沼市立病院、公立刈田総合病院で経験を積む。2017年にいわき市医療センター主任に就任し、2020年にはさど眼科を継承してひでゆき眼科クリニックを開院。◆眼科専門医 ◆日本眼科学会 ◆日本視野画像学会 ◆日本コンタクトレンズ学会 ◆日本眼感染症学会

地域密着20年の「さど眼科」を継承し、進化した新たなかかりつけ医。専門性の高い設備と利便性、人に寄り添う丁寧な診療スタイルを兼ね備える。

大学時代の先輩である佐渡一成先生が20年以上運営していた「さど眼科」を2020年に引き継ぎ、「ひでゆき眼科クリニック」を開院しました。基幹病院勤務では主任として、外眼手術から内眼手術まで幅広い診療を担当しており、いずれは地元仙台で開業したいという想いを持っていました。そのタイミングでの引き継ぎは、これまで培ってきた経験を地域医療に活かす一歩となりました。

内装や機材を一新しつつも、クリニックの理念である「人を丁寧に診る姿勢」を継承。機械だけでなく、決して手作業を重視するスタイルは、基幹病院時代から変わらないこだわりです。佐渡先生の理念とも一致しており、「さど眼科」から長年通ってくださる患者さ

んからも受け入れられています。開院から4年、地域とのつながりが深まり、さまざまな患者さんが訪れるようになりました。アクセスの良い仙台市中心部にあり、平日19時、土曜17時まで診療しているため、仕事帰りの方が訪れたり部活動中のケガを診たりなど、幅広いニーズに対応しています。患者さんの年代も0歳から90代までと、幅広いのが特徴です。

診療では、病気に対する理解を深めてもらえるよう、シンブルでわかりやすい説明を心がけています。オリジナルの資料を活用し、治療スケジュールを視覚的に伝える工夫も行っています。また、地方の基幹病院で培った経験を活かし、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症など緊急性の高い病気にも迅速に対応。緑内障治療に使うSLTレーザーなど専門性の高い設備も備え、クリニック内で対応できる治療の幅を広げています。

先生と一問一答

◆行ってみたい場所/もう一度バルセロナに行ってサッカーを見たい。◆好きな食べ物/焼肉、焼鳥、和食、沖縄の西原町にある「そば処よもぎ家」のよもぎ軟骨ソーキそば。
◆好きな飲み物/ウイスキー ◆趣味/スポーツ観戦(サッカー、ラグビー、野球) ◆この街の好きなところ/気候的に過ごしやすいくところ ◆医者になっていなかったら/車のデザイナー ◆尊敬する人物/初期研修時の指導医 ◆スタッフ自慢/明るく丁寧な接客



(上) 最初に患者さんと対面するスタッフの育成にはとくに力を入れており、気軽に相談できる雰囲気づくりを大切にしている。

(中) あたかみを感じるオレンジと、海をイメージした青を基調とした院内には、沖縄らしさたっぷりのBGMが流れる。

(下) 「仙台駅北部名掛丁自由通路」を抜けてすぐ、アパホテルTKP仙台駅北そば



肌トラブルの「治らない」を治したい 美しくなるための多様な選択肢を提供

院長

小松 恒太郎先生

【こまつ・こうたろう】1985年、宮城県出身。B型、ふたご座。仙台第二高等学校卒業、北海道大学医学部医学科卒業。岩手県立中央病院で研修医時代を過ごした後、温暖な気候や柔らかな人たちが好きで沖縄へ移住。那覇市立病院、琉球大学皮膚科学講座助教、仙台市内皮膚科クリニック勤務などを経て、2024年6月、仙台駅ちゅうら皮ふ科を開業。◆日本皮膚科学会認定皮膚科専門医



沖縄帰りの皮膚科専門医が24年6月、仙台駅近に開業したちゅうら皮ふ科。患者さんになるべく待たせず、診断にも治療にも納得いただくのがモットー！

大好きな沖縄で長く暮らしてきましたが、地元仙台の皮膚科医療に貢献したいとの思いから帰仙しました。老若男女問わず受診しやすい立地を探し、仙台駅から徒歩3分の場所に開業。平日19時まで診療し、仕事帰りにも通いやすいクリニックです。

「ちゅうら」とは沖縄の言葉で「美しい」という意味。患者さんの肌を美しく保ち、毎日を楽しく過ごしていただきたいという願いを込めています。当院ではニキビ治療・赤ら顔治療に力を入れ、特に「赤ら顔」の一種である酒さの治療で多くの方に喜ばれています。酒さの原因の一種であるニキビ菌の検査も行っており、その詳細を紹介するインスタグラムをきっかけに、

県外から来院される方もいます。酒さの保険治療では主にステロイド以外の軟膏や抗生剤内服を使用し、患者さん一人ひとりに合った治療を提供しています。

また、当院の特徴として、保険診療と自費診療を組み合わせたいハイブリッド型であることが挙げられます。仙台には皮膚科専門医が在籍する美容皮膚科が少なく、それが来院を躊躇する理由となることもあるかと思えます。当院では保険・自費治療ともに専門医が対応しますので、安心してご相談ください。保険診療で治療が難しい場合でも、自費診療の選択肢を提案し、患者さんに幅広い治療の可能性を提供できるのが強みです。皮膚トラブルに悩み、「東京に行かないと治らない」と考える方にも、仙台・東北で満足いただける皮膚科医療を目指しています。

Pick up メニュー

シミ・そばかす・くすみ・肝斑 などに先進的ピコレーザー

当院では、イタリア製の先進的なピコレーザーを使用しています。従来のピコレーザーの4倍のパワーを持ち、3つの波長を使用して、症状に応じた最適な治療が可能。少ない回数で効果的な治療を実現します。痛みが少ないこと、炎症性色素沈着のリスクが低いことも特徴。シミ、そばかす、くすみ、肝斑、ニキビ跡などさまざまな肌悩みに有効です。

2024年
6月開院

仙台駅ちゅうら皮ふ科

TEL 022-781-7506

仙台市宮城野区名掛丁201-2 S.FRONT 2階

<https://www.sendai-churahifu.clinic/>



生活習慣病等の内科外来、循環器専門外来、在宅医療を中心に診療。高血圧・糖尿病・胸痛、息切れや動悸など広く対応。循環器専門医、総合内科専門医が在籍。まずはお気軽にご相談ください。

仙台駅東クリニック

TEL022-299-3210
 ■仙台市宮城野区権岡2-1-12 KIビル 3F
 ■仙台駅東口から徒歩2分、東西線宮城野通駅北出口1から徒歩4分
<https://www.sendaikihigashi.com/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



生理の悩み、妊娠への不安、更年期トラブル、女性ならではの不調は、次々と変化します。目指すはどんな年齢の方でも、入りやすい、カフェのような癒しのクリニック。まずはお気軽にご相談を

エルレディースクリニック仙台東口

TEL022-762-5141
 ■仙台市宮城野区権岡2-5-5 高惣木工ビル3F
 ■仙台駅より徒歩3分
<https://elle-ladies-clinic.com/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 △10:00~13:00/14:00~16:00 ※受付は終了30分前まで



当院はリハビリテーション科を専門とし、神経内科、整形外科、内科にまたがる疾患に対応した診療を行っています。また痙攣、痙性斜頸、顔面けいれんなどへのボツリヌス治療も行っています。

仙台クローパーククリニック

TEL022-797-5164
 ■仙台市太白区あすと長町1-2-1 長町メディカルプラザ3F
 ■仙台市地下鉄長町一丁目駅から徒歩5分
<http://www.sendai968.jp/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 13:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 △9:00~13:00 ※受付は終了時間の30分前まで(変動有)



頭痛を専門に診療する外来。患者様のお悩みに寄り添うため、診察前に専門スタッフが丁寧な問診を行います。待合室は落ち着いたトーンの内装で安心して過ごせます。まずはお気軽にご相談ください。

仙台頭痛脳神経クリニック

TEL022-226-7525
 ■仙台市太白区大野田5丁目38-2
 ■地下鉄南北線富沢駅東口から徒歩3分
<https://sendai-zutsu.com/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 ※受付は終了30分前迄(混雑状況により早まる場合有) 原則、予約制

まるで沖縄に来たような非日常感を味わえる院内
 綺麗な施設内でリラックスしながら、美しく



院長
小松 恒太郎先生

地域医療への貢献を目指し、仙台駅近くに開業しました。当院では特にニキビや赤ら顔の治療に力を入れ、患者さんの肌状態を美しく保つことを重視しています。また、保険診療と自費診療を組み合わせた診療体制で、幅広い治療の選択肢を提供し、仙台でも安心して治療を受けられる場を目指しています。アクセスが良く、仕事帰りでも通いやすい環境です。Instagramでも情報発信していますので、ぜひご覧ください。 ■関連ページは P7



仙台駅ちゅら皮膚科

TEL022-781-7506
 ■仙台市宮城野区名掛丁201-2 S.FRONT 4階
 ■仙台駅から徒歩3分
<https://www.sendai-churahifu.clinic/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 15:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 ※土曜日は9:30から14:00まで



ゆったりとした待合室には、キッズスペースもあり。注射器を使わないアレルギー検査も行っており、小さなお子さん連れからも支持されている。

仙台市エリア

【アイコンの説明】 P 駐車場あり B バリアフリー K キッズスペースあり
 W 女性医師在籍 H 在宅医療 WEB予約可

青葉区 / 泉区 / 太白区 / 宮城野区



内科かかりつけ医として、地域住民の方々や仙台市内の訪問診療を希望される皆様のお役に立てるよう、日常の診療や健康相談などでお役に立つことを目指しております。

たんぽぽクリニック 晩翠通

TEL022-796-6570
 ■仙台市青葉区二丁目9-23プラウドタワー-仙台晩翠通セントラル2F
 ■地下鉄「北四番丁駅」より徒歩5分
<https://www.tanpopo-bansui.jp/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:30~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 △訪問診療(予約制)8:30~17:30



当院は有床・在宅療養支援診療所として2006年4月泉区上谷刈に開院しました。通院・入院・在宅医療を行う当院で、ご家族と安心して過ごしたいという患者さんのご希望に沿いたいと思います。

たんぽぽクリニック 泉中央

TEL022-772-2181
 ■仙台市泉区泉中央南14番地
 ■地下鉄南北線泉中央駅から徒歩15分
<https://www.tanpopoclinic.jp/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 8:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 14:00~17:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



循環器専門医療から在宅医療まで行います。外来通院が困難となった方は訪問診療に切り替え、人生の最期まで責任をもって診療を行います。

仙台泉さいとうクリニック

TEL022-341-5935
 ■仙台市泉区古内新坂の上30-1
 ■泉中央駅から徒歩10分
<https://www.sendai-izumi-saito-clinic.com/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 15:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 △往診日(13:00~18:00) ※発熱外来は電話予約制

基幹病院の経験を生かし、緑内障治療など
 高度な診療にも対応する「目」のかかりつけ医



院長
今野 瑛之先生

2020年、「さど眼科」を引き継ぎ、「ひでゆき眼科クリニック」を開院しました。「人を丁寧に診る」理念を大切にし、基幹病院で培った経験を生かした幅広い診療を提供。緊急性の高い疾患への迅速な対応や、緑内障治療に必要な高度な設備も完備しています。オンライン診療や自動精算機の導入など、利便性向上にも注力。地域のかかりつけ医として、多くの患者さまに信頼される医療を目指しています。 ■関連ページは P6



ひでゆき眼科クリニック

TEL022-722-1201
 ■仙台市青葉区中央2-4-11 水晶堂ビル2F
 ■地下鉄南北線「広瀬通駅」より徒歩1分
<https://www.hideyuki-eyeclinic.com/>
 月 火 水 木 金 土 日 祝
 10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
 △土曜は10:00~17:00 ※夏季・年末年始休診あり



自動精算機やクレジットカード払いに対応し、利便性を向上。待合室や診察室には空気清浄機を複数設置し、感染対策にも力を入れている。

日用品や市販薬を買いに『薬局』を利用している方は多いのでは？
そして、正確にいうとそれは薬局ではなく、ドラッグストアではないでしょうか。
まずは**保険薬局**と**ドラッグストア**の違いを簡単にまとめました。

くすり 保険薬局

病院で発行された処方箋をもとに薬を処方する薬局です。薬剤師が常駐し、調剤室も完備されています。また、保険薬局を名乗るには厚生労働大臣から指定が必要です。

処方された薬には医療保険が適用されるため、支払う金額は一部負担で済みます。

保険薬局は「保険調剤」「処方箋受付」といった看板を掲げているため、外観からすぐ見分けることができます。

なお、一般的に保険薬局は『調剤薬局』と呼ばれています。病院などから調剤薬局といわれたら、保険薬局のことをさしていると思ってほぼ差し支えありません。

「処方せん発行」「保険調剤」「保険薬局」の表示のある薬局であれば日本全国どここの薬局でも調剤してもらえますので、都合の良い薬局に処方せんを持参してください。



ドラッグストア

販売されているのは市販薬や日用品になります。基本的に医療用医薬品の取り扱いはなく、薬剤師がいなければ調剤室もありません。

ただし、近頃は調剤窓口を併設しているドラッグストアも増えてきました。

ドラッグストアであっても看板に「保険調剤」「処方箋受付」などの記載がある場合は、保険薬局と同じように利用可能です。



薬局の種類と違いが知りたい！
それぞれの特徴は？

✓ 保険薬局を便利に使いこなす3つの小ワザ

病院から処方された薬を受け取りに、保険薬局へ行ったことのある方は多いでしょう。ここでは保険薬局をもっと便利に利用するための小ワザを紹介します。

1. お薬手帳は持っておいて損なし！

保険薬局での薬の処方時に「お薬手帳はお持ちですか？」と聞かれた経験はありませんか？

お薬手帳には以下の情報がまとめて記載されています。

- 病歴 ● 薬の服用歴 ● 副作用歴
- アレルギー歴 …など



薬剤師が患者の情報を把握することは、安全に薬を処方するためにとても重要です。お薬手帳は全国の保険薬局にて無料でもらえるため1冊持っておきましょう。

3. 薬の処方時の待ち時間を減らす方法

保険薬局によっては処方箋のネット受付を行っています。使い方の一例はこちらです。

① スマホで処方箋の写真を撮影する



② 専用アプリやLINEなどで薬局へ送信する



③ 処方箋の原本を持って薬局へ出向き、準備された薬を受け取る



上手に活用すると薬の受け取りにかかる時間を大幅に短縮できます。いつも利用している保険薬局が処方箋のネット受付に対応しているかどうか、一度調べてみてください。

✓ かかりつけ薬剤師制度を利用するメリットは？

薬や病気の治療、健康に関する相談ができる場所が欲しいなら『かかりつけ薬剤師制度』を利用してみたいかがでしょうか。制度の利用によりかかりつけ薬剤師を持つことで、自身の健康管理にとってさまざまなメリットがあります。

- 服薬状況をひとりの薬剤師に一括で管理してもらえる
- 営業時間外も相談ができ、在宅医療の服薬指導もしてもらえる
- 医療機関との連携により適切なサポートを受けられる

かかりつけ薬剤師制度を利用するには手続きが必要です。また、薬を処方される際の負担額に『かかりつけ薬剤師指導料』として60～100円(3割負担の場合)が上乗せされます。



適切な治療を受け、病気を早く治すにあたり、かかりつけ薬剤師は心強いサポーターになってくれるでしょう。かかりつけ薬剤師制度にご興味があれば、いつも利用している保険薬局の窓口で確認してみてくださいね。

コミュニティづくりを通して医療と住民がつながる 家族みんなの拠り所となるクリニックを目指して



院長／副院長
室谷 嘉一先生／室谷 智子先生

地域に開かれた「よろず相談所」を目指し、2024年9月に開院。かぜやアレルギー、糖尿病、腎臓病、リハビリ診療、心療内科まで幅広く対応しています。親子で受診する患者さんも多く「通院が楽だ」と喜ばれています。金曜夜や土曜午後も診療を行い、忙しい世代も通しやすい環境を整備。カフェ併設や住民交流イベントを通じて地域コミュニティを支え、皆さんの健康づくりをサポートしてまいります。

■関連ページは P4



七ツ森ファミリークリニック
TEL 022-725-5030
■黒川郡大和町吉岡まほろば1-2-7
■大和1Cから車で約5分



<https://7mori.com/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ △ ○
△土曜14:00~16:00 ※別途朝のオンライン診療、夜間診療あり



キッズスペースやおむつ台を備え、赤ちゃん連れへの配慮も行き届いている。院内は完全バリアフリーで、ベビーカーや車椅子でもスムーズに移動可能。

お医者さんにかかるその前に ～受診のところがまえ～

的確な診療を受けるためには、医師と円滑なコミュニケーションを取れるかどうかが鍵。受診前にメモを用意するなど、前もって要点を整理しましょう。



1 症状

『①いつごろから ②どこにどんな症状があるか』一番困っていることを端的に。

2 薬の使用状況

飲み合わせて事故が起きないように、飲んでいる薬があれば必ず医師に申告を。お薬手帳を活用するのも有効です。

3 既往歴

アレルギーの有無や、今までにかかった病気、手術など。診療の手がかりにもなります。

1 女性の場合、妊娠中などの際は検査や薬を制限する必要があるので、事前に医師に伝えましょう。

仙台市郊外エリア

【アイコンの説明】 駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり
 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可

富谷市 / 黒川郡

小児科・内科・皮膚科

富谷市



タウんクリニック えん

TEL 022-358-1976

■富谷市明石台7-1-5
■宮城交通バス「明石台団地バス停」より徒歩2分
<https://townclinic-en.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45~11:45	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:45	○	○	○	○	○	△	△	△

※受付は8:30からとなります ※△13:00~16:45

知っておきたいお薬Q&A

Q. 薬を水以外で飲んで大丈夫ですか？

A. 薬の効果を低下させたり、吸収を妨げる場合があるので避けましょう。コップ一杯の水、または湯冷まして飲むのがベストです。



お茶 基本的には問題ないとされていますが、濃いお茶は薬の成分を変化させ、効果を低下させるおそれがあります。

牛乳 一部の抗菌剤や便秘薬の場合、牛乳に含まれるカルシウムと結合して吸収されにくくなり、効き目が弱まります。

内科

富谷市

「病気のことで困ったら、富谷医院へ相談」 と思ってもらえるかかりつけ医として、これからも



院長
齋藤 千恵先生

1985年の開業以来、赤ちゃんから高齢者まで、地域のみなさんに寄り添った診療を続けています。現在は7名の医師が在籍。内科、産婦人科、小児科、整形外科、外科、アレルギー科など各分野の専門医が揃い、幅広い診療に対応。特に女性医師が多く、安心して相談できる場として、遠方から通院される患者さんもいます。家族全員で通える地域のかかりつけ医として、地域の健康を支えてまいります。

■関連ページは P5



富谷医院

TEL 022-358-2872

■富谷市より台1-45-1
■仙台駅から車で約30分



<http://www.toniyai.in.jp/>
月 火 水 木 金 土 日 祝
8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ※
14:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※土曜は8:30~13:00 受付時間は10分前まで



予防接種と発熱外来のウェブ予約や、ウェブ問診を採用。問診票をあらかじめ記入いただくことで、待ち時間を短縮できます。駐車場は約60台。

「健診・検診」を定期的に受けよう 年1回は健康状態や病気の有無の確認を！

多くの病気は早期発見するほど治療期間が短くなり、治療費用も抑えられ、体にかかる負担も少なく済みます。病気の早期発見に役立つのが健康診断や各種検診です。ここでは健診と検診の違いから、定期的な健診を受ける重要性、年齢別に見る「受けておくべき検診」を解説します。



健診ってなに？

健診は「健康診断」の略で、健康状態を確認するためにいきます。学校や会社で実施される年1回の健診を受けた経験がある方がほとんどでは？

健診の検査項目は、受ける機関や対象者の年齢により多少異なります。厚生労働省が定める一般健康診断の項目をまとめましたので、一例として参考にご覧ください。

- 1 問診(既往歴および業務歴、喫煙歴や服薬歴の調査)
- 2 自覚症状および他覚症状の有無の検査
- 3 身体測定(身長、体重、胸囲、視力、聴力)
- 4 胸部エックス線検査および喀痰検査
- 5 血圧
- 6 貧血検査
- 7 肝機能検査
- 8 血中脂質検査
- 9 血糖検査
- 10 尿検査
- 11 心電図検査



6〜10の項目は採血により調べることができます。年に1回は健診を受け、毎年の検査結果を比較しながら健康チェックを行うようにしましょう。

定期的な検診で病気の早期発見を！

検診は、特定の病気を早期に見つけるために行う検査です。ここではがん検診と歯科検診をピックアップします。

■がん検診

日本人の2人に1人は発症するといわれる「がん」は、三大疾病の1つです。がんの発症リスクは性別や年齢により異なりますので、以下の表を参考に該当する性別・年齢の方は定期的にがん検診を受けましょう。

全国の市区町村ではひとりでも多くの住民にがん検診を受

けてもらう目的で、検診費用の大部分を公費で負担しています。少ない自己負担額で検診を受けられるため、お住まいの自治体ホームページで確認してみてください。

がんの種類	検査方法	性別	年齢	検診頻度の目安
胃がん	・問診 ・胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	男女	40歳以上	2年に1回
大腸がん	・問診 ・便潜血検査	男女	40歳以上	年1回
肺がん	・問診 ・胸部エックス線検査 ・喀痰細胞診	男女	40歳以上	年1回
子宮頸がん	・問診 ・触診 ・子宮頸部の細胞診 ・内診	女性	20歳以上	2年に1回
乳がん	・問診 ・乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	女性	40歳以上	2年に1回

■歯科検診

歯科検診の目的は、虫歯や歯周病を早期発見すること。歯や歯茎の状態をチェックすると同時に、歯についての歯垢や歯石のクリーニングや、家でできる歯磨きの仕方を指導してもらいこともできます。

一度削った歯は二度と元通りにはなりません。もし虫歯になってしまっても、早期治療を施すことで削る範囲は狭小で済みます。

歯の健康は、全身の健康に直結するものです。健康な歯でよく噛んで食べると胃腸での消化吸収が促進され、食事から効率的に栄養を吸収することができます。また、歯周病は誤嚥性肺炎や心疾患、脳血管疾患のリスクも高めるとい

われているため、歯科検診による早期発見・早期治療がとても重要なのです。

日本歯科医師会では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標とする「8020運動」を推進しています。何歳になっても自分の歯でおいしく食べるために、2〜3か月に1回はかかりつけの歯科医で歯科検診を受けましょう。

定期的な健康チェックが大切な理由

あなたは自分の意志で病院へ行き、健康診断や各種検診を受けたことがありますか？会社や学校には健康診断を実施する義務がありますが、これらに所属していない方々は自分で健康チェックを行わなければなりません。

2018年に国内在住の成人女性を対象に行われた調査では、専業主婦の18.5%が「5年以内健康診断を受けていない」と回答したことがわかりました。

(引用：オレシベページ「予報」女性の健康診断についての調査) ほかにも会社を退職した方や個人事業主などは、自ら健康診断を受けに行く必要があります。

それでも健診は面倒…という方へ

車は2年ごとに車検を受け、「安全に走れるかどうか」を確認するよう義務づけられています。突然の故障による走行不能や事故を未然に防ぐためです。

それでは人間はどうでしょうか？何年も健診や検診を受けないまま、気づかないうちに病気が進行していたら…。車と同じく、ある日いきなり動けなくなったら大変ですよ。

「病院に行く時間がないから」「悪い結果が出たら怖いから」と健康診断や各種検診を受けずにいると、未来のあなたが後悔するかもしれません。面倒くさがらずに、一度かかりつけ医やお住まいの市区町村に問い合わせみて、ぜひ受診するようにしてください。

腸内フローラって何？

腸内フローラとは、腸内に生息する細菌の集団をさす言葉です。人間の腸内には1,000種類以上、約100兆個もの細菌が生息しており、細菌は種類ごとに一塊になって腸内のあちこちに分布しています。腸内の一面をさまざまな細菌が埋め尽くす様子を花畑(※)に例えたことから、腸内フローラという呼び名になりました。

(※)フローラの意味は「特定の地域や時期、特定の環境に生息する植物群」

腸内細菌は大きく3つに分類されます

一般的にいわれている腸内細菌の理想的なバランスは「善玉菌2:悪玉菌1:日和見菌7」です。

これにくわえて、近年は「腸内細菌の多様性」も重視されています。腸内細菌は種類ごとに役割や得意分野を持っています。このことから、腸内に生息する細菌の種類は多ければ多いほど、腸内環境の変化に柔軟に対応できるとの考え方が広まっているのです。



善玉菌

善玉菌の増殖を抑え、感染症を予防することに加え、腸の運動を活発にするなど健康な腸内環境づくりに欠かせない細菌です。



悪玉菌

有害物質をつくり出し、腸内環境を悪化させます。腸内に悪玉菌が増えると下痢や腹痛などの症状が出ることも。



日和見菌

善玉菌が優位であれば善玉菌の、悪玉菌が優位であれば悪玉菌の味方をする細菌です。腸内細菌の70%は日和見菌だとされています。

腸と免疫の関係性&腸内環境を整えるメリット

人間の免疫機能と腸は密接につながっています。というのも、人間の免疫細胞は70%が腸内に存在しており、外界から腸へ侵入してきた病原菌やウイルスを撃退するのも善玉菌の役割です。腸内環境を整えるメリットは数え切れないほどあります。

便通の改善

善玉菌の増加により腸の動きがよくなり、スムーズな排便を促す

肌荒れの改善

肌荒れの原因のひとつは腸に溜まった老廃物や有害物質。腸内環境を整えて老廃物を排出することが肌荒れの改善につながる

太りにくい体質への改善

善玉菌のブラウチア菌は脂肪の蓄積抑制に効果的！

アレルギー症状の緩和

腸内細菌の働きによって生産される短鎖脂肪酸がアレルギー反応を抑制する機能を持つ

ストレス緩和、幸せホルモンの分泌

神経伝達物質「セロトニン」の材料を生成し、体内時計を調整して睡眠の質を向上したり精神の安定や幸福感をもたらす

このように腸内細菌は非常に働き者、よい腸内環境を保つことは、心身の健康を維持するために必須といっても過言ではありません。



腸内環境をよくする腸活のススメ

腸内フローラのバランスを整え、よい腸内環境をつくるために特に次の3つを実践することが大切です。

ススメその1

善玉菌を増やす食生活を心がける

善玉菌に分類される乳酸菌は、ヨーグルトや納豆、ぬか漬け、チーズなどの発酵食品に多く含まれます。海藻類やきのこと類に含まれる食物繊維と、ごぼうや玉ねぎ、バナナに多いオリゴ糖は善玉菌のエサになるため、積極的に摂取しましょう。



ススメその2

悪い生活習慣を見直す

腸はストレスの影響を受けやすい臓器です。日頃から趣味や好きな事をして気分転換をし、規則正しい睡眠を取り、ストレスを溜めない生活を心がけましょう。

ススメその3

簡単なエクササイズで毎日すっきり

毎日すっきり排便するのも腸内環境の維持に不可欠。そして、腸に溜まった便をスムーズに出すには腹筋の力が必要です。便通のお悩みがあるなら、家事のスキマ時間でできるこちらのエクササイズをお試しください。



- ①イスに座り、背筋を伸ばして足を肩幅に開く
- ②床から足先を浮かし、太ももを上を持ち上げる
- ③左右交互に10回繰り返す

自分の腸内環境が気になるなら、腸内フローラ検査を受けてみてはいかがでしょうか？

検査では以下のようなことが分かります。

- 腸内フローラの状態(細菌の割合、種類の多さ)
- 太りやすさ
- 病気リスク判定
- 腸内環境改善のアドバイス

※項目は検査を受ける機関により異なります。

検査費用は20,000円前後。一部の医療機関で受けられるほか、自宅で検査できるキットも販売されているので、興味があれば調べてみてください。

腸内細菌の分類と役割は？

健康な毎日はいよいよ腸内環境から！

まずはできる範囲から、腸内フローラのバランスを整える生活を心がけましょう！

THE NEW MINI FAMILY.

生まれ変わったMINIから、あなただけの一台を。



BIG LOVE.



待望のモデルチェンジ、そしてMINI FAMILYに新たな家族が加わりました！
あなたにピッタリの一台を見つけてください！

THE NEW ALL-ELECTRIC MINI COOPER SE.



手取料 ¥1,980*

MINI FUTURE VALUE LOAN (5年60回払い)*2
THE NEW ALL-ELECTRIC MINI COOPER SEの場合

消費税込メーカー希望小売価格	頭金	¥1,060,000
¥5,310,000	ローン元金	¥4,250,000
(消費税込メーカー希望小売価格 ¥4,827,273)	ボーナス月加算額 (10回)	¥100,000
月々お支払額 (60回)	手数料率 (実質年率)	返還額
¥28,400	3.98%*	¥2,124,000
		お支払総合計
		¥5,797,100

上記お支払例には、掲載車に装備されているオプション価格 (Favoured TRIM ¥164,000、ボディカラー「ブリックレッドブルー」¥62,000、19インチナイトブラックスポーツホイール ¥123,000) は含まれておりません。

THE NEW MINI COOPER (5 DOOR) S.



手取料 ¥1,980*

MINI FUTURE VALUE LOAN (5年60回払い)*2
THE NEW MINI COOPER (5 DOOR) Sの場合

消費税込メーカー希望小売価格	頭金	¥950,000
¥4,770,000	ローン元金	¥3,820,000
(消費税込メーカー希望小売価格 ¥4,336,364)	ボーナス月加算額 (10回)	¥100,000
月々お支払額 (60回)	手数料率 (実質年率)	返還額
¥23,400	3.98%*	¥1,951,364
		お支払総合計
		¥5,211,404

上記お支払例には、掲載車に装備されているオプション価格 (Favoured TRIM ¥164,000、ボディカラー「ブリックレッドブルー」¥62,000、19インチナイトブラックスポーツホイール ¥123,000) は含まれておりません。

THE NEW ALL-ELECTRIC MINI ACEMAN SE.



手取料 ¥1,980*

MINI FUTURE VALUE LOAN (5年60回払い)*2
THE NEW ALL-ELECTRIC MINI ACEMAN SEの場合

消費税込メーカー希望小売価格	頭金	¥1,110,000
¥5,560,000	ローン元金	¥4,450,000
(消費税込メーカー希望小売価格 ¥5,054,545)	ボーナス月加算額 (10回)	¥100,000
月々お支払額 (60回)	手数料率 (実質年率)	返還額
¥28,900	3.98%*	¥2,325,091
		お支払総合計
		¥6,076,991

上記お支払例には、掲載車に装備されているオプション価格 (Favoured TRIM ¥164,000、ボディカラー「ベルベットブルー」¥62,000、19インチ「ヘキサグラム」スポーツホイール ¥62,000) は含まれておりません。

THE NEW MINI COUNTRYMAN S ALL4.



手取料 ¥1,980*

MINI FUTURE VALUE LOAN (5年60回払い)*2
THE NEW MINI COUNTRYMAN S ALL4の場合

消費税込メーカー希望小売価格	頭金	¥1,130,000
¥5,660,000	ローン元金	¥4,530,000
(消費税込メーカー希望小売価格 ¥5,145,455)	ボーナス月加算額 (10回)	¥100,000
月々お支払額 (60回)	手数料率 (実質年率)	返還額
¥28,900	3.98%*	¥2,418,364
		お支払総合計
		¥6,189,844

上記お支払例には、掲載車に装備されているオプション価格 (Favoured TRIM ¥236,000、ボディカラー「ブラックホワイト」¥96,000、19インチ「カレイド」スポーツホイール ¥123,000) は含まれておりません。

MINIらしくシンプルなダッシュボードの中央にはかつてのセンター・メーターを彷彿とさせる最先端の円形有機ELセンター・ディスプレイ。



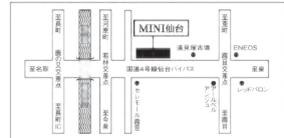
MINIらしいシンプルでデザインはインテリアにも表れています。ミニマルな哲学に基づき、本当に必要な要素だけを残したシンプルなダッシュボード。ダッシュボードの中心にはタッチスクリーン機能付きの円形有機ELセンター・ディスプレイを配置。ディスプレイの操作はスマートフォンのように直感的。ナビゲーション、メディア、電話機能、空調管理の各メニューは、円形有機ELセンター・ディスプレイの下の部分から直接アクセスできます。

The New All-Electric MINI CooperとThe New All-Electric MINI Acemanはクリーンエネルギー自動車導入促進補助金 CEV補助金 ¥650,000の対象車種です。

※令和6年12月現在。
※対象モデル等、詳しくはMINI正規ディーラーまで 新しくなったMINI Familyについてもっと知る、お問い合わせください。



*1: 手数料率は実質年率。通常手数料率の実質年率は4.25%です。以上の内容は、予告なく変更・終了場合がございます。*2: 掲載のお支払例は、メーカー希望小売価格(消費税込)に基づいて算出したもので、あくまでも参考です。お支払総合計には、保険料、税金(消費税を除く)、登録等に伴う費用およびリサイクル料金等の費用は含まれていないため登録時には別途お支払が必要となります。最終回は、お乗換、据置額の前ローンを契約(与信審査があります)。据置額一括払いまたは車両返却がお選びいただけます。最終回にお乗換または車両返却をご選択された場合、総走行距離超過または通常の使用による損耗の程度を超える損傷等、車両状態が契約所定の条件を満たさない場合には清算が必要です。再ローンの適用手数料率は、その時点で当社が定める実質年率になります。年間走行距離6,000kmタイプのMINIフューチャー(バリュー)ローンで試算しております。お支払例に記載されている月々のお支払額は、100円単位未満の端数を繰り上げ表記しております。お支払例は2024年12月現在の一例です。手数料率や据置額は変動するため、掲載の手数料率・据置額が適用されない場合があります。実際の手数料率およびお支払総合計等は、MINI正規ディーラーにお問い合わせください。*3: 上記手数料率は、MINI新車モデルの購入にMINIオートローンまたはMINIオートリース(支払回数60回以内)までをご利用いただいたときに適用されます。手数料率は実質年率です。以上の内容は、予告なく変更する場合がございます。※掲載の画像は欧州仕様車であり、日本仕様のモデルとは細部で異なる場合があります。また、一部イメージ画像も含まれます。本仕様・価格等は、記載の内容は2024年12月現在のものであり、予告なく変更される場合があります。実際の色と異なる場合があります。記載事項および写真の版權は、BMW AG (ドイツ) およびヒューム・エム・ダブリュー株式会社へ帰属します。無断転載を禁じます。詳細につきましてはお近くのMINI正規ディーラーにお問い合わせください。



MINI仙台
〒984-0823
宮城県仙台市若林区遠見塚1-18-36
営業時間 / 10:00 ~ 18:30
TEL: 022-285-9802
www.sendai.mini.jp



MINI泉
〒981-3131
宮城県仙台市泉区七北田字新田121
営業時間 / 10:00 ~ 18:30
TEL: 022-725-3298
www.izumi.mini.jp



目的に合わせて検索できる

診療科目別 INDEX

エリア名	医院名	ページ数
総合診療科		
黒川郡	七ツ森ファミリークリニック	4・10
内科		
富谷市	富谷医院	5・10
泉区	たんぼぼクリニック 泉中央	8
青葉区	たんぼぼクリニック 晩翠通	8
太白区	仙台クローパーククリニック	8
宮城野区	仙台駅東クリニック	8
循環器内科		
泉区	仙台泉さいとうクリニック	8

エリア名	医院名	ページ数
頭痛・脳神経外科		
太白区	仙台頭痛脳神経クリニック	8
眼科		
青葉区	ひでゆき眼科クリニック	6・8
皮膚科		
宮城野区	仙台駅ちゅら皮ふ科	7・8
小児科		
富谷市	タウンクリニック えん	10
婦人科		
宮城野区	エルレディースクリニック仙台東口	8



より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います!

☑ 読者アンケート

お答えいただいた方の中から**3名様に**
クオカード2,000円分を
プレゼント!

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一通のみ有効です。
※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

応募方法 パソコンまたはスマートフォンから
ご応募ください

※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン ▶ [https://forms.gle/
ySzsAuo3yMJXxLnn6](https://forms.gle/ySzsAuo3yMJXxLnn6)

スマートフォンは
こちらから▶▶▶



ご回答期限 2025年4月30日(水)

季節の変わり目
頭痛にお悩みの患者様
増えています。
つらい頭痛、専門医に
ご相談ください！



中嶋病院に 頭痛外来開設！

日本頭痛学会認定指導医が診察
頭痛治療のプロフェッショナルが
あなたの生活を快適にします！

詳しくは
こちら



こんな症状に心当たりありませんか？

- 長年の頭痛で悩んでる
- 頭痛で仕事に集中できない
- 季節の変わり目に頭痛がある
- 頭痛で休日が楽しめない
- 生理の時の頭痛がひどい
- 頭痛薬を飲み過ぎているかも



診療時間 毎週火曜 14:00~16:00 / 毎週水曜 14:30~16:00
祝日はお休み

お気軽にご相談にお越しください

日本頭痛学会 認定指導医

担当医師 藤原 和則 医学博士(東北大学) 日本脳神経外科学会脳神経外科専門医



もの忘れ 外来 要予約

もしかしたら...と思ったら
早めにご相談ください。
認知症サポート医の診察
と、今後の生活のことにつ
いてのご相談も承ります。



毎週月曜 14:30~16:00(再来のみ)
毎週金曜 10:00~12:00

宮城県に
12名しか
いない
25年1月現在

手の外来

生活に欠かせないから、そのままにしないで
腱鞘炎・手根管症候群・ばね指・ガングリオン
など繊細な「手」についての専門医

毎週木曜 9:00~12:00

おしりとべんぴの外来

痔や便秘のこと、ひどくなる前に。
下痢、便秘、痔核など気になる症
状ご相談ください



毎週火・木曜 14:00~18:00

乳腺外来 要予約

医師以外は全て女性スタッフ対応。
乳がん健診の二次健診や自覚症
状がある方ご相談ください



毎週火・木曜 14:00~18:00

循環器外来 要予約

「息切れ、動悸、胸の痛みの症状はあるけど、
心臓の病気？」「心電図で異常を指摘された」
このような場合、お気軽にご相談ください。

毎週火・水・木 14:00~16:00

糖尿病の外来 要予約

2人の専門医がじっくり寄り
添った診療を行います



毎週月~金 14:00~16:00

訪問診療

通院が困難になってきた方。ご自宅や入所さ
れている施設へ医師が伺い、診察します※事
前に契約が必要です。お問い合わせください

毎週月~土 9:00~16:30

ストーマ外来 要予約

人工肛門に伴う皮膚トラブル等につ
いて、医師と皮膚・排泄ケア特定
認定看護師がケアいたします



毎週火曜 9:00~12:00

社会医療法人 康陽会

中嶋病院 ☎022(291)5191

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15番27号

診療時間(受付は8:15~)

月~土
午前 9:00~12:00
午後14:00~18:00

診療科

内科/外科/整形外科/肛門科/
リハビリテーション科/循環器内科/
脳神経外科/消化器内科/消化器外科

専門外来

もの忘れ外来/おしりと便秘の外来/
手の外来/頭痛外来/糖尿病の外来/
乳腺外来/ストーマ外来/循環器外来/
訪問診療

日曜・祝日・時間外も急患受付しております

新型 Golf



2025 New Models Debut!

新型 Tiguan



新型 Passat



新型 T-Cross



※写真は欧州仕様車です。日本仕様車とは異なります。



フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 仙台北

株式会社トライ・ブイ
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字楯町140-1
営業時間/10:00~18:30 定休日/火曜日
TEL 022-776-0562



フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 仙台南

株式会社トライ・ダブルユー
〒981-1104 仙台市太白区中田6丁目32-1
営業時間/10:00~18:30 定休日/火曜日
TEL 022-306-1562



かかりつけのお医者さんを
みつけよう

ご近所ポスター
BOOK

宮城版

2025
保存版

無料

発行元:(株)中広メディアソリューションズ 仙台オフィス
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
TEL.022-792-8101