

かかりつけのお医者さんを見つけよう

ご近所ドクター
BOOK 宮城版
仙台市・富谷市・黒川郡

2026
保存版 **無料**



探したいクリニックがすぐに見つかる
エリア別ドクターガイド

8
院

安心・頼れる
街のかかりつけ医

はたらくあなたの、いちばんそばに。

ATMお引出し手数料

全額キャッシュバック

コンビニでも使えて、引出し手数料も戻ってくるのは助かります!

給与振込に!

仕送りに!

年金受取に!



お近くのコンビニATMで24時間365日ご利用可能

..... 東北ろうきんのキャッシュカードなら 東北ろうきんの普通預金なら

いつでも、どこでも、何度でも

実質 **0**円 ※1

急ぎのお引出しにも



コンビニATMで ※2
24時間使えて便利

お子さまの仕送りに便利



ひとつの口座で
2枚のカードが持てる
〈代理人カード〉※3



..... ATM手数料を気にしていませんか?

他行ATMを時間外で
ご利用した場合

年間
手数料 **10,560円**
負担

お引出し手数料 \times お引出し回数
220円(1回) \times 4回(1ヵ月) \times 12ヵ月

東北ろうきんの
キャッシュカードなら

預金通帳(兼お借入明細)

年月日	記号	お支払金額	お預り金額
25-3-23	100		*200,000
25-3-26	200	*100,000	他行自動機支払
25-3-26	200	*220	手数料
25-3-26	100	手数料還元	*220

手数料が
すぐに
戻ってくる

即時・全額
キャッシュバック

実質 **0**円 ※1

※1 〈東北ろうきん〉のキャッシュカードで銀行・信金など全国のMICS加盟金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアのATM・CDから「お引出し」された際のお引出し手数料を[時間外]、[土曜日]、[日曜日]、[祝日]の手数料も含めてご利用回数分即時全額キャッシュバックいたします。

※2 セブン銀行・ローソン銀行・コンビニATMイーネットでご利用の場合。メンテナンスなどにより、ご利用いただけない時間がございます。

※3 個人のキャッシュカード契約の場合、ご本人さまのキャッシュカード以外に〈代理人カード〉を1枚発行することができます。〈代理人カード〉を使用される方は生計を共にする親族の方となります。ご利用の際はご本人さまより届け出をお願いします。

2025年10月1日現在



本書を手にとっただいた皆様へ



自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、「とりあえず大きな病院なら間違いはないかな」といった判断で、医療機関を利用していませんか？
また、インターネットで医療機関を検索しても、同じような情報しかなくて
相性が合うところはどこなのか分からない……
そんな経験はありませんか？
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、
過ごしていることが多いのではないのでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは
「安心・頼れる“かかりつけ医”をみつけよう」がコンセプト。
医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、
ドクターの人柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。
本書が皆様の“かかりつけ医”をみつける情報源として、
お役に立てれば幸いです。

CONTENTS ~もくじ~

- 03 CONTENTS~もくじ~
- 04 5院の先生にインタビュー!
HELLO! ご近所ドクター
- 08 **掲載院数8院 エリア別ドクターガイド**
宮城版
仙台市／富谷市／黒川郡
- 10 索引・INDEX/アンケート

STAFF

Publisher 釜 薫	Art associates 相澤 輝美 加藤 未由貴 指方 歩
Executive Producer 佐々木 傑	Distribution Directors 小暮 知寿
Producer 内ヶ崎 加奈	Advertising Section 内ヶ崎 加奈 熊谷 茉南 小田嶋 郁 西塚 彩花
Editors 野口 綾子 岩淵 真子	Writers 岩崎 尚美
Photographers 村上 秀樹	

宮城版

2026年1月発行

編集・発行：株式会社中広メディアソリューションズ
<https://chuco-ms.co.jp/>
 〒984-0051
 仙台市若林区新寺1-2-26小田急仙台東口ビル5F
 022-792-8101

価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複写・転載を禁じます。 ※掲載情報は2025年1月20日現在のもので、発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

先生からのメッセージ

血液1滴で41種類のアレルギーを迅速に検査できる「ドロップスクリーン」を導入しています。注射針を使わない指先採血で、お子さまや採血が苦手な方にも負担が少ないのが特徴。検査結果は30分程度でわかるため、スムーズな診断と治療につなげることができます。また、アレルギー治療にも力を入れ、スギ花粉やダニによるアレルギーを防ぐ舌下免疫療法や、症状の強い方への注射治療も行っています。花粉症でお困りの際は、ぜひご相談ください。



(上) 開業時に一新した内装は明るく清潔で安心感がある。

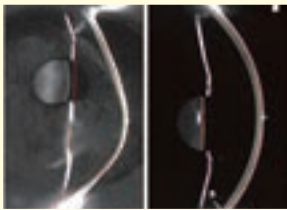


(下) クリロード商店街の角、信号待ちをしながら視力検査ができる水晶堂ビルの2階。

Pick up メニュー

円錐角膜

円錐角膜は、角膜の中央が薄くなり、前方へ突出することで、メガネやソフトコンタクトレンズでは視力の矯正が難しくなる病気です。当院では、患者さま一人ひとりの目に合わせたオーダーメイドのハードコンタクトレンズを処方し、快適な視力矯正をサポートしています。ソフトコンタクトやメガネで十分な視力が得られずお悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。



ひでゆき眼科クリニック

TEL 022-722-1201

仙台市青葉区中央2-4-11 水晶堂ビル2F
<https://www.hideyuki-eyeclinic.com/>



基幹病院で培った豊富な経験を生かし 専門性・利便性・丁寧さを追求

院長

今野 瑛之先生

【このひでゆき】1984年生、仙台市出身。A型、ふたご座。順天堂大学医学部卒業後、みやぎ県南中核病院、東北大学病院、気仙沼市立病院、公立刈田総合病院で経験を積む。2017年にいわき市医療センター主任に就任し、2020年にはさど眼科を継承してひでゆき眼科クリニックを開院。◆眼科専門医 ◆日本眼科学会 ◆日本視野画像学会 ◆日本コンタクトレンズ学会 ◆日本眼感染症学会

地域密着20年の「さど眼科」を継承し、進化した新たなかかりつけ医。専門性の高い設備と利便性、人に寄り添う丁寧な診療スタイルを兼ね備える。

大学時代の先輩である佐渡一成先生が20年以上運営していた「さど眼科」を2020年に引き継ぎ、「ひでゆき眼科クリニック」を開院しました。基幹病院勤務では主任として、外眼手術から内眼手術まで幅広い診療を担当しており、いずれは地元仙台で開業したいという想いを持っていました。そのタイミングでの引き継ぎは、これまで培ってきた経験を地域医療に活かす一歩となりました。

内装や機材を一新しつつも、クリニックの理念である「人を丁寧に診る姿勢」を継承。機械だけでなく、決して手作業を重視するスタイルは、基幹病院時代から変わらないこだわりです。佐渡先生の理念とも一致しており、さど眼科から長年通ってくださる患者さ

んからも受け入れられています。開院から5年、地域とのつながりが深まり、さまざまな患者さんが訪れるようになりました。アクセスの良い仙台中心部にあり、平日19時、土曜17時まで診療しているため、仕事帰りの方が訪れたり部活動中のケガを診たりなど、幅広いニーズに対応しています。患者さんの年代も0歳から90代までと、幅広いのが特徴です。

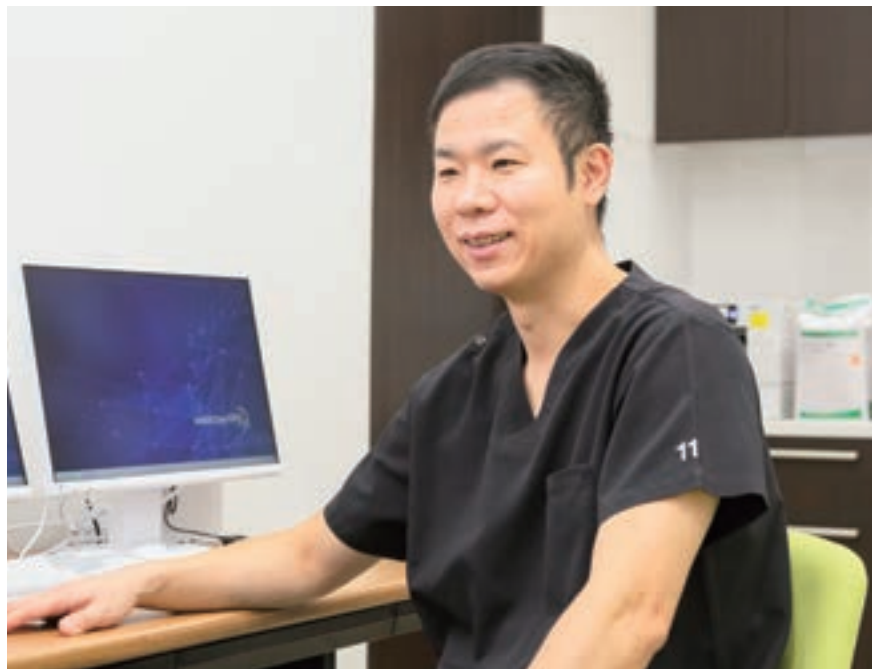
診療では、病気に対する理解を深めてもらえるよう、シンブルでわかりやすい説明を心がけています。オリジナルの資料を活用し、治療スケジュールを視覚的に伝える工夫も行っていきます。また、地方の基幹病院で培った経験を活かし、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症など緊急性の高い病気にも迅速に対応。緑内障治療に使うSLTレーザーなど専門性の高い設備も備え、クリニック内で対応できる治療の幅を広げていきます。

先生と一問一答

◆こんな資格も持っています／大型自動二輪免許 ◆気になるニュース／AI関係、宇宙関係、政治経済関係 ◆好きな食べ物／カレー、すし、ラーメン二郎 ◆好きな漫画／スラムダンク、ナルト、ワンピース ◆好きな有名人／阿部寛 ◆好きな言葉／為せば成る ◆苦手なこと／寝不足 ◆趣味／熱帯魚飼育 ◆おすすめ健康法／よく寝て、よく食べること ◆嬉しいこと／素敵な従業員さんに恵まれたこと ◆おすすめストレス解消法／よく寝ること。旅行などで知らない場所を訪れること



(上) 4名の理学療法士が在籍（取材時）。今後も増員予定（下）約140坪のリハビリスペース。充実した設備でゆっくり回復に専念できる



仙台駅前に通いやすい整形外科
本格的リハビリで早期回復をサポート

理事長

小山 翔平先生



【おやま・しょうへい】山形県出身、O型、かに座。日本大学医学部日本大学医学部を卒業後、山形県立中央病院で初期研修を行い、その後日本大学医学部整形外科で専門医資格を取得。2021年に地元・寒河江市におやま整形外科クリニックを開業。2023年5月に医療法人社団月山会を設立し、2026年1月に仙台西口院を開業。◆日本整形外科学会専門医

Pick up メニュー

クリニックではめずらしい
最新のMRI・リハビリ設備

1.5テスラの高画質MRIを導入。病変やケガの場所を鮮明に見つけられるため、スポーツ選手からの評価も高い。また、理学療法士と連携したリハビリで早期回復と再発予防をサポート。



医療法人社団月山会

おやま整形外科クリニック仙台西口院

2026年
1月開院

TEL 022-748-5280

仙台市青葉区花京院2-1-65 いちご花京院ビル1F

https://sendai-seikei.gassankai.com/

2026年1月、仙台駅西口に開院。ゆったりとしたリハビリ室にアスリートも使用する設備を備え、日常の痛みからスポーツ障害まで幅広く支える。

2026年1月、仙台西口院を開院しました。都市型クリニックでありながら広いリハビリスペースを備え、通いややすさと治療環境の両立を目指しています。

学生時代から「身体を動かせること」が生活の質や人生の満足度に直結すると感じており、ケガや痛みで思うように動けなくなった人を根本から支えたいと医師を志しました。

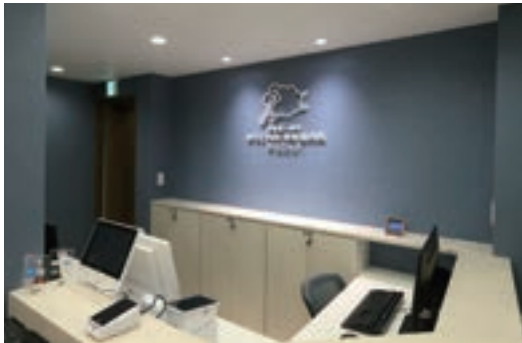
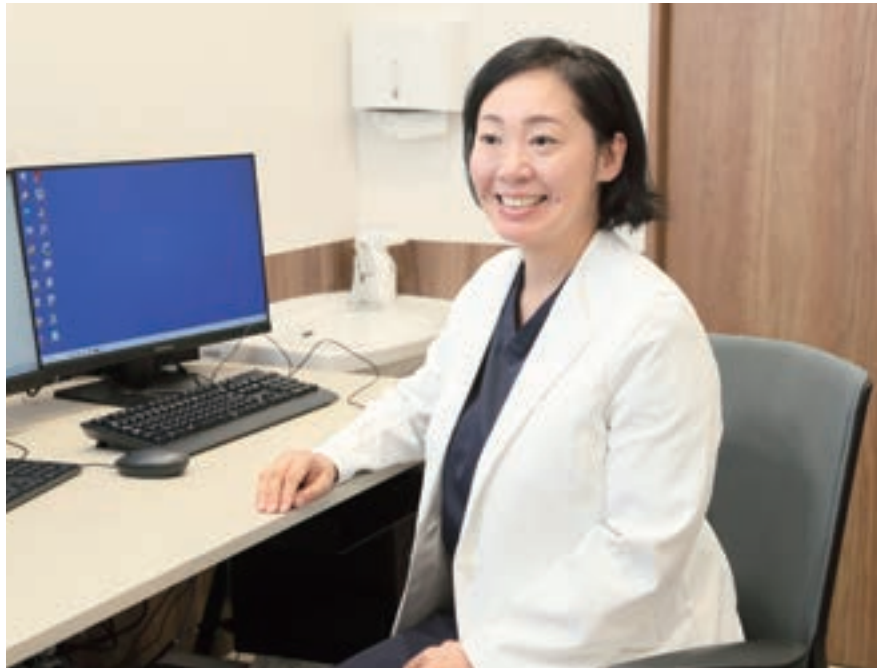
診療では、画像や検査結果だけに頼らず、患者さんの訴えや生活背景まで丁寧に聞き取り、「なぜ痛みが出ているのか」をわかりやすく説明することを大切にしています。

特に力を入れているのが、理学療法士と連携した運動療法・リハビリテーションです。首・肩・腰・膝の慢性的な痛みやスポーツ障害に対し、注射や投薬だけに頼らず、機能改善を重視した治療を行っています。世界で活躍するアスリートやトレーナーが使用する「レッドコーダー」などの専門機器を備え、電気治療や超音波、衝撃波治療などの物理療法機器も活用しながら、機能改善と再発予防を重視した治療を行っています。

山形院では、月に一度の健康セミナーに加え、感謝祭として駐車場でのマルシェを開催してきました。仙台でも同様に、困ったときに気軽に相談できる身近な整形外科として、地域の健康づくりに貢献していきたいと考えています。今後は医師や理学療法士の増員、設備の充実を進め、より質の高い医療提供を目指していきます。

先生と一問一答

◆行ってみたい場所/ディズニーリゾート ◆好きな食べ物/カズノリイケダのチーズケーキ ◆好きな飲み物/ブラックコーヒー ◆好きな漫画/キングダム、アルスラーン戦記、薬屋のひとりごと、Dr.STONE ◆好きな有名人/大沢たかお ◆趣味/アイスを食べながら漫画を読む ◆休日の過ごし方/子どもと公園で遊ぶ ◆この街の好きなところ/活気があること、アーケード内は雨が当たらないこと ◆医者になつていなかったら/水族館の職員



(上)「ゆっくり眠れるように」という願いが込められたひつじモチーフ。
(下) ぶらんどーむ一番町商店街に新設された「アクアセカンドビル」2階

からだと心に優しく寄り添う女性医師
アクセス抜群で通いやすい

院長

安部 悠子先生



【あべ・ゆうこ】山形県出身、0型、ふたご座。東海大学医学部卒業。新潟大学病院で内科医として9年間勤務した後、夫の転勤により仙台へ移住。複数の中規模総合病院で勤務した後、2025年に同院を開院。家族に喫煙者がいたことから、「身近な人の助けになりたい」と呼吸器内科を専門とする。睡眠時無呼吸症候群や禁煙治療に注力している。

Pick up メニュー

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)、
禁煙治療に力を入れる

睡眠時無呼吸症候群の検査・治療に注力しており、メンテナンスが簡単で持ち運びしやすい専用の検査機を導入。従来の機器よりも小型のため、自宅や旅先でも快適に検査・治療を行うことが可能だ。また、ニコチンパッチや飲み薬を用いた禁煙治療も実施している。



患者さまの生活に直結する「呼吸」をはじめ、健康を多角的にサポートしている。

25年10月、一番町アーケード内に開院。昼休みや夜も診療を行い、働き盛り世代の通いやすさにも配慮。きめ細やかな対応で、地域の健康を支える

青葉通一番町ゆうこ内科・呼吸器内科クリニックは、2025年10月に開院いたしました。私はいまだに内科医として、喘息や睡眠時無呼吸症候群、COPD（慢性閉塞性肺疾患）など、さまざまな呼吸器の病気に携わってきました。そのなかで感じてきたのは、「もっと早く受診してもらえたら、より良い治療につながれたの」という思いです。だからこそ、体調の小さな変化でも気軽に相談できる場所をつくりたい。それが開院の原点になりました。当院が大切にしているのは、患者さまの不安に寄り添うことです。女性医師ならではのきめ細やかな視点と共感力を生かし、ちよつとした不調や生活の悩み

も気兼ねなくご相談いただける雰囲気づくりに努めています。特徴のひとつが、仙台市内でも数少ない禁煙治療です。喫煙をやめることは決して簡単なことではありません。だからこそ、当院では「患者さまの気持ちに寄り添う禁煙治療」を掲げ、できないことを責めるのではなく、一緒に少しずつ前に進むサポートを行っています。うまくいかない時も、もう一度やり直せる場所でありたいと考えています。地域のかかりつけ医として、病気を治すだけでなく、健康な毎日を支える存在でありたいと思っています。同じビル内には他の診療科の先生方もおり、連携しながら一人ひとりに最適な医療を提供していきます。これからも「ここに来ると安心する」と感じていただけるクリニックを目指して、丁寧な診療を続けてまいります。

青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

2025年
10月開院

TEL 022-226-8372

仙台市青葉区一番町3-8-11 アクアセカンドビル 2F

<https://yuko-naika-clinic.jp/>



自分のお口の状態を正しく知ることから
再発を防ぎ一生自分の歯で噛める喜びを



院長
丸森 亮太郎先生

【まるもり・りょうたろう】仙台市出身。東京歯科大学卒業・東北大学歯学部歯学研究科博士課程修了。東北大学歯学部歯学研究科非常勤講師を経て、丸森歯科医院（昭和30年4月1日開業）を3代目として継承する。◆日本顎咬学会かみ合わせ認定医◆日本臨床歯科学会

当院が最も大切にしているのは、患者様ご自身が「自分のお口の状態を正しく知ることです。虫歯や歯周病の原因を理解し、正しいホームケアを身につけることが、再発や悪化を防ぐ唯一の道だと考えています。なぜその歯が虫歯になったのか、リスクはどこにあるのかを丁寧に説明し、皆様と一緒に健康な歯を守っていきます。治療においては皆様のライフステージやライフスタイルを最大限に尊重します。お仕事で忙しい方、歯科が苦手なお子様、受験生、しつかり噛める入れ歯をご希望の方など、おかれた環境は千差万別です。当院では一人ひとりのご希望に真摯に耳を傾け、費用や期間も含めて納得いただける最良の治療計画を対話を通じて決定いたします。また、大切な天然歯を一本でも多く残すため「削らない・神経を取らない・抜かない」低侵襲な治療を追求しています。金属アレルギーに配慮したメタルフリー治療にも注力し、見た目の美しさと生体親和性の高い材料を積極的に提案しております。昭和三十年の開院以来、親子三代にわたり培ってきた信頼を礎に、皆様が生ご自分の歯で美味しく食事ができるよう、スタッフ一同全力でサポートいたします。

先生からの
メッセージ

「昨日より今日、今日より明日、より良い治療を」という思いで日々研鑽を積んでいます。お口のトラブルが皆様の生活を邪魔しないよう、優しい治療と丁寧な説明を徹底します。三代続く歯科医師として、誠実な診断と迅速な対応で地域に貢献いたします。



丸森歯科医院

TEL 022-223-1221
仙台市青葉区二日町9-23 ブラウドタワー仙台晩翠通セントラル2F
https://www.marumori-shika.com/

🔗 関連ページ 8



地域になじみ、子どもと家族に寄り添う
通いやすさ抜群のクリニック



院長
遠藤 泰史先生

【えんどう・やすふみ】仙台市出身。1969年生まれ、O型、てんびん座。弘前大学医学部卒業後、約25年にわたり小児医療に従事し、2015年に明石台こどもクリニックを開院。子どもと家族に寄り添い、わかりやすい説明を大切にしている。◆小児科専門医・専門指導医

人の役に立つ仕事に就きたいという思いから医師を志し、小児科医として診療を続けてきました。小児科は大人の診療科のように細かく分かれておらず、「まずは何でも診る」診療科であるところに面白さを感じています。そうした経験を重なる中で、「困ったときにすぐ相談してもらえ、身近な存在でありたい」と考え、明石台こどもクリニックを開業しました。

診療で大切にしているのは、丁寧な診察と子どもの笑顔です。症状だけでなく不安な気持ちにも目を向け、保護者の方にはできるだけわかりやすく説明するよう心がけています。

ひとりのご希望に真摯に耳を傾け、費用や期間も含めて納得いただける最良の治療計画を対話を通じて決定いたします。また、大切な天然歯を一本でも多く残すため「削らない・神経を取らない・抜かない」低侵襲な治療を追求しています。金属アレルギーに配慮したメタルフリー治療にも注力し、見た目の美しさと生体親和性の高い材料を積極的に提案しております。昭和三十年の開院以来、親子三代にわたり培ってきた信頼を礎に、皆様が生ご自分の歯で美味しく食事ができるよう、スタッフ一同全力でサポートいたします。

先生と
一問一答

◆行ってみたい場所／高千穂、出雲大社 ◆好きな食べ物／カレー、ラーメン ◆好きな漫画／ワンピース ◆趣味／釣り ◆苦手なもの／熊 ◆宝物／子どもたちからのお手紙 ◆嬉しかったこと／診察したことのある子どもが笑いながら声をかけてくれた



医療法人明葉会
明石台こどもクリニック

TEL 022-725-8815 TEL 022-374-8170 (予防接種)
富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内
https://akaishidai-kodomo.net/

🔗 関連ページ 9

慢性的な身体の痛みから交通事故治療、美容医療まで 高性能MRIと広いリハビリ室を備える都市型クリニック



理事長
小山 翔平先生

2026年1月に開院。駅チカで通いやすく、広く清潔感のある院内で身体の回復をサポートします。都市型クリニックでありながら、高性能MRIや約140坪のリハビリスペースを備え、慢性的な痛みやスポーツ障害、交通事故治療まで対応。曜日ごとに専門医が診療を担当します。また、医療脱毛などの美容医療にも対応し、幅広いニーズにお応えしています。なんでも相談できる身近な整形外科として、日々の健康づくりを支えます。 ■関連ページは P5



おやま整形外科クリニック仙台西口院

TEL.022-748-5280

■仙台市青葉区花京院2-1-65
いちご花京院ビル1F
■JR仙台駅から徒歩10分



<https://sendai-seikei.gassankai.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~18:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

休診日：日曜・祝日・その他

AERから駅前通りを北側へ400mほど歩いた場所にある「いちご花京院ビル」の1階。LINEやウェブ予約など通いやすさも配慮されている

仙台市エリア

【アイコンの説明】 駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり
 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可

青葉区 / 太白区

皮膚科、メディカルダイエット・点滴・再生医療

青葉区



当院はメディカルダイエット、スキンケア、ドクタースコスメ、低用量ピル、アフターピル、AGA、EDの患者様の症状をカウンセリングし処方を行う、土日診療・予約制の自由診療クリニックです。

ウッドランドクリニック

TEL.090-4651-6255

■仙台市青葉区中央2丁目7-30 角川ビルディング3F
■仙台駅より徒歩7分/広瀬通駅より徒歩3分
<https://woodland-farm.org/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

土日のみ診療

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科、インプラント ほか

青葉区



院長
丸森 亮太郎先生

昭和30年開院、親子三代続く歯科医院です。丁寧な説明でお口の現状を共有し、「削らない・抜かない」低侵襲な治療を重視。ライフスタイルに寄り添い、一生自分の歯で噛める健康作りを支えます。 ■関連ページは P7

丸森歯科医院

TEL.022-223-1221

■仙台市青葉区二丁目9-23 プラウドタワー-仙台晩翠通セントラル2F
■地下鉄南北線北四番丁駅から徒歩7分、イオン仙台晩翠通店舗内2F



<https://www.marumori-shika.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

14:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △ ○

△土曜午後 14:00~17:30

眼科、アレルギー治療・緑内障治療・コンタクトレンズ処方・スポーツ眼科

青葉区

基幹病院の経験を生かし、緑内障治療など 高度な診療にも対応する「目」のかかりつけ医



院長
今野 瑛之先生

2020年、「さど眼科」を引き継ぎ、「ひでゆき眼科クリニック」を開院しました。「人を丁寧に診る」理念を大切にし、基幹病院で培った経験を生かした幅広い診療を提供。緊急性の高い疾患への迅速な対応や、緑内障治療に必要な高度な設備も完備しています。オンライン診療や自動精算機の導入など、利便性向上にも注力。地域のかかりつけ医として、多くの患者さまに信頼される医療を目指しています。 ■関連ページは P4



ひでゆき眼科クリニック

TEL.022-722-1201

■仙台市青葉区中央2-4-11
水晶堂ビル2F
■地下鉄南北線「広瀬通駅」より徒歩1分



<https://www.hideyuki-eyeclinic.com/>

月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ △ ○

△土曜は10:00~17:00 ※夏季・年末年始休診あり

自動精算機やクレジットカード払いに対応し、利便性を向上。待合室や診察室には空気清浄機を複数設置し、感染対策にも力を入れている。

知っておきたい お薬Q&A



Q. 薬を水以外で飲んでは大丈夫ですか？

A. 薬の効果を低下させたり、吸収を妨げる場合があるので避けましょう。コップ一杯の水、または湯冷まして飲むのがベストです。

お茶 基本的には問題ないとされていますが、濃いお茶は薬の成分を変化させ、効果を低下させるおそれがあります。

牛乳 一部の抗菌剤や便秘薬の場合、牛乳に含まれるカルシウムと結合して吸収されにくくなり、効き目が弱まります。

Q. 解熱剤を処方されましたが使わなかったで、次回使っても良いですか？

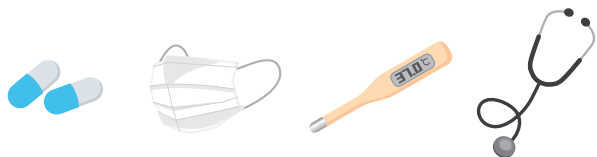
A. 必ず医師に相談を。使い残し・飲み残した薬は、原則として処分したほうが無難です。

通常、医療機関で処方された薬は使用期限が書かれていますが、患者さんのそのときの症状に一番合うように処方されています。また、同じような発熱でも、病気によって使用できない解熱剤があります。必ず医師に相談してから、使用するようにしましょう。

仙台市郊外エリア

【アイコンの説明】 駐車場あり バリアフリー キッズスペースあり
 女性医師在籍 在宅医療 WEB予約可

富谷市 / 黒川郡



小児科

富谷市



明石台ショッピングセンター内にあり、通いやすさも大切にしています。発熱や感染症、予防接種など小児科全般に対応し、子どもと保護者が安心して相談できる身近なクリニックです。

■関連ページは P7

明石台こどもクリニック

TEL 022-725-8815

■富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内
 ■地下鉄南北線・泉中央駅から徒歩約10分

<https://akaishidai-kodomo.net/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△	△
14:30~18:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△14:30~17:00 ※第2日曜のみ9:00~12:30診療

Information

診療は月~土で、土曜日は午後5時まで。第2日曜日の午前中も診療を行う。予約はウェブ・電話で受け付け、基本は予約優先。急な体調不良など、重症の場合は飛び込み診療にも対応する。必要に応じて近隣医療機関と連携しているため、診療科に迷ったときはまず相談を。

総合診療科・内科・糖尿病内科・腎臓内科・小児科 ほか

黒川郡

「治す」から「集まる」場所へ。地域とつながる、医療の枠を超えた、よろず相談所を目指しています



2024年9月に開院した当院は、内科・小児科・心療内科から予防接種、リハビリ、ダイエット相談まで幅広く対応する「家族みんなのホームドクター」です。0歳~100歳までの医療と介護のよろず相談所として、健康になるためのコミュニティづくりにも力を入れています。金曜夜間・土曜午後も診療。心も施設もバリアフリーで、忙しい現役世代やお子様連れ、ご高齢の方まで誰もが安心して通える環境を整えてお待ちしております。



セツ森ファミリークリニック

TEL 022-725-5030

■黒川郡大和町吉岡まほろば1-2-7
 ■大和1から車で約5分
 ■併設カフェ: café juju
 ■ヨガスタジオ運営: Rhino Yoga
 ■詳細はInstagram・HPをご覧ください

https://www.instagram.com/nanatsunori_fami_ly_clinic/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	△	△
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△土曜14:00~16:00 ※別途報のオンライン診療、夜間診療あり

Information

癒しや心身の健康のためにカフェやヨガ教室を併設しています。カフェは診療の待ち時間にも◎イベント等はインスタで情報発信中。ヨガスタジオでは身体の硬い人にも優しいレッスンを提供。マルシェや音楽フェス等の地域イベントを通じて健康を考え、いつでも気軽に集える場所を目指しています。

内科・呼吸器内科、アレルギー治療

青葉区

呼吸器内科専門の女性医師による「寄り添い型」診療 禁煙治療や睡眠時無呼吸症候群にも対応



院長
安部 悠子先生

2025年10月に開院したばかりの新しいクリニックです。長引く咳や喘息などの呼吸器内科を中心に、禁煙治療や睡眠時無呼吸症候群の検査・治療にも力を入れています。昼休みや夜も診療を行い、忙しい働き盛り世代の方にも通いやすい環境を整えました。また、エレベーターを降りてすぐに感染待合室を設置。発熱など感染症の可能性がある方はほかの患者さまと接触せず、そのまま診察室へご案内できる安心の設計です。 ■関連ページは P6



青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科クリニック

TEL 022-226-8372

■仙台市青葉区一番町3-8-11 アクアセカンドビル 2F
 ■青葉通一番町駅北1出口から徒歩2分



<https://yuko-naika-clinic.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~14:30	○	○	○	○	○	○	△	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

※月曜午前9:00~13:00 ※年末年始休診



AIを搭載した最新のX線画像診断システムを導入。画像を自動解析し、より精度の高い診断を実現。医師の目とAIによるダブルチェックを実施している。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

太白区

皆様の「真の健康」を実現するパートナー 生涯通い続けたい歯科医院を目指して



院長
木村 峻先生

2月13日新規開院。山形形で培った確かな技術を長町へ繋ぎ、地域笑顔の顔を紡ぐ新たな一歩を踏み出します。「マイナス1歳から最後のフンスーンまで」を合言葉に、全世代の幅広い口腔ケアからインプラント等の高度な自費診療まで注力。丁寧なカウンセリングと精密検査で根本原因を解明し、痛みの少ない治療やお子様への優しい対応で、「通いたくなる医院」を実現します。



温かな照明が灯る白基調の空間。リラックスできる待合室。



仙台 ティーズデンタルオフィス 長町院

TEL 022-748-4183

■仙台市太白区泉崎1-8-22
 ■市営地下鉄南北線長町南駅より徒歩9分
 ■駐車場17台完備
 ■※長町院開院(2/13)以降の開通となります

<https://tsidental-nagamachi.jp/>

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:30~19:00	○	○	○	○	○	○	△	△

△日曜は隔週診療

目的に合わせて検索できる

診療科目別 INDEX

エリア名	医院名	ページ数
総合診療科		
黒川郡	七ツ森ファミリークリニック	9
内科		
青葉区	青葉通一番町 ゆうこ内科・呼吸器内科	6・9
整形外科		
青葉区	おやま整形外科クリニック仙台西口院	5・8
眼科		
青葉区	ひてゆき眼科クリニック	4・8

エリア名	医院名	ページ数
皮膚科		
青葉区	ウッドランドクリニック	8
小児科		
富谷市	明石台こどもクリニック	7・9
歯科		
青葉区	丸森歯科医院	7・8
太白区	仙台 ティーズデンタルオフィス 長町院	9



より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います!

☑ 読者アンケート

お答えいただいた方の中から**3名様にクオカード2,000円分をプレゼント!**

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一通のみ有効です。
※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

応募方法 パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン ▶ <https://forms.gle/VtQ6c13WpRxxkafL58>

スマートフォンは
こちらから▶▶▶



ご回答期限 2026年4月17日(金)

ペイントスタッフ
公式YouTubeチャンネル
全日本プロレス
斉藤ブラザーズ
(斉藤ジュン・斉藤レイ)

塗る断熱塗材

GAINAは健康で快適な 住空間を創造します

＼県内施工実績2,500棟／

Google口コミ4.8



(2025年9月現在、310件の口コミ)



猛暑の昼や寝苦しい夜も、
冬の断熱(保温)もできて快適に

太陽光による発熱を抑え、積極的に放熱し、
室内への熱の侵入を低減します。



内壁に塗ることで省エネだけでなく
快適性を高める唯一の塗料です

内壁の温度が空間温度とすぐに平衡し、
遠赤外線効果により、体感を高めます。



結露の発生を軽減し結露による
カビの発生を抑制します

内壁の表面温度が、室内空気温度と平衡
するため、露点温度に到達しにくくなります。



消臭効果があり、
ペットや生活臭を軽減します

GAINAの遠赤外線により、室内の水分子が
イオン化して、浮遊を抑えます。



医療・福祉施設でも導入されています



耳鼻咽喉科 施工箇所:内装

耳鼻咽喉科病院なので、アレルギー
を持っている患者さんが多いが、ガイ
ナ塗布した待合室にいると空気が良
く感じられると患者さんに好評。

歯科医院／宮城県 施工箇所:内装(技工室)

技工室は型抜き作業をする音がうるさく、防
音仕様にするが、それでも聞こえる為にガイナ
を採用した。石膏を作業する際の際においも期
待していたが、消臭効果も落ちている。



必要のない屋根工事・外壁工事をすすめてくる
悪質なりフォーム業者が増えているようです!

適正
診断
適正
価格
適正
工事
お気軽にご相談ください。

ペイントスタッフは
ベガルタ仙台の
オフィシャルスポンサーです。



paint staff 有限会社

ペイントスタッフ

当社は責任を持ったサービスを提供する為、作業に関する賠償責任保険に加入しています。

0120-97-3443

宮城県宮城郡利府町花園 1-227-1
受付時間 AM9:00～PM6:00

ご相談・お見積り無料

詳しくは
検索してみ
てください



ペイントスタッフ 検索



私たちは、「魂ペインターズ」に加盟しております。全国有志の塗装会社が塗装で社会貢献する団体です

かかりつけのお医者さん
みつげよう

ご近所ドクター
BOOK

宮城版

2026
保存版

無料

発行元: (株)中広メディアソリューションズ 仙台オフィス
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26小田倉仙台東口ビル5F
TEL.022-792-8101

新たな個性を、 解放しよう。

アウディのプレミアムコンパクト、
Audi A3 Sportbackが新たに登場。
先進のデジタルライトとAudi Ringsが際立つ
新グリルを備えた個性的な顔立ち。
室内に目を遣れば、こだわりのインテリアが
ドライバーの心を満たす。
端正な佇まいに力強さを秘めた新たな個性。
さあ、思いのままに出かけよう。



A3 The new Audi A3 Sportback

Audi A3 Sportback 30 TFSI advanced ¥3,990,000
Audi A3 Sportback 30 TFSI S line ¥4,270,000
Audi A3 Sedan 30 TFSI advanced ¥4,180,000
Audi A3 Sedan 30 TFSI S line ¥4,460,000

Audi正規ディーラー Audi 宮城野

〒983-0035
仙台市宮城野区日の出町3-8-21
TEL (022) 235-5050
FAX (022) 235-5051

HPはこちら



Audi正規ディーラー Audi 仙台北

〒981-3117
仙台市泉区市名坂字楕町174-3
TEL (022) 371-9806
FAX (022) 371-4196

HPはこちら



Audi正規ディーラー Audi 岩手

〒020-0857
岩手県盛岡市北飯岡3-14-40
TEL 0120-301787
TEL (019) 639-5888 FAX (019) 639-5887

HPはこちら



Photo: Audi A3 Sportback S line 1st edition 車両本体価格 ¥5,450,000 ※ボディカラー(ディスプレイ/メタリック)は印刷の都合上、実際の色合いと異なる場合があります。※表示の価格は車両本体価格(消費税別)で表示価格です。販売価格はAudi正規ディーラーが独自に定めていますのでお問い合わせください。価格には、税金(消費税別)、保険料、登録に伴う諸費用、オプション装備、付属品価格等は含まれておりません。リサイクル料金が別途必要になります。※本仕様・装備・価格は今後予告なく変更される場合があります。※車両の詳細に関してはAudi正規ディーラーにてご確認ください。※掲載の情報は2025年5月現在のものです。[印刷]発行所: Audi コミュニケーションセンター 0120-598-106(9:00-18:00、毎月第3木曜定休)