かかりつけのお医者さんをみつけよう

ご近所ドクターBOOK

埼玉中央・南版

さいたま市・川口市・蕨市

2025 保存版 無料

探したいクリニックがすぐに見つかる

エリア別ドクターガイド 15院

安心・頼れる街のかかりつけ医

CMS
CHUCO MEDIA SOLUTIONS

処方箋なら ご近所の 日本調剤

ご近所ドクターBOOK配布エリア内にも13店舗

※2024年12月現在

New 2025年1月6日(月)オープン

日本調剤 サクラスクエア薬局

TEL048-780-2278

さいたま市大宮区桜木町2-902 大宮サクラスクエアモール1階
※営業時間等はホームページをご確認ください

New 2025年1月6日(月)オープン

日本調剤 南浦和西口薬局

TEL048-829-9531

埼玉県さいたま市南区南本町1-8-1
◆営業時間／平日 9:00～18:30　土曜 9:00～18:00
◆定休日／日曜祝日

待たずにお薬が受け取れる

日本調剤のお薬手帳アプリ
お薬手帳プラス

マイナポータル・電子処方箋対応

紙のお薬手帳をアプリでまとめて管理できます！持ち忘れの心配がありません。

アプリから処方箋を事前に送信！時間を有効活用できます。

スマホで撮影した処方箋を事前に薬局へ送信できます。お薬の準備ができ次第アプリにお知らせをお送りしますので、薬局で待つことなく時間を有効活用できます。全国どちらの医療機関の処方箋でも受付！

アプリから処方箋を薬局に送信

▶

お薬の準備ができたらアプリに通知

▶

薬局で薬を受け取る

アプリのダウンロード

※処方箋の原本または処方内容(控え)をお持ちのうえ、薬局にお越しください。但し、処方箋には発行日を含む４日間(日曜日や祝日含む)の有効期限があります。

全国どこの処方せんも受付しています

ご近所ドクターBOOK

本書を手にとっていただいた皆様へ

自分や家族、大切な人が具合が悪くなったとき、
「とりあえず大きな病院なら間違いないかな」といった判断で、
医療機関を利用していませんか？
また、インターネットで医療機関を検索しても、
同じような情報しかなくて
相性が合うところはどこなのか分からない……
そんな経験はありませんか？
身近な医療機関の情報は、外からみてもよく分からないまま、
過ごしていることが多いのではないでしょうか。

ご近所ドクターBOOKは
「安心・頼れる“かかりつけ医”をみつけよう」がコンセプト。
医院・診療所・クリニックの基本情報のほか、
ドクターの人柄や考え方にもスポットをあてて紹介しています。
本書が皆様の“かかりつけ医”をみつける情報源として、
お役に立てれば幸いです。

CONTENTS ～もくじ～

03 CONTENTS～もくじ～

04 8院の先生にインタビュー！
HELLO! ご近所ドクター

14 **掲載院数15院 エリア別ドクターガイド**
埼玉中央・南エリア
大宮公園／北浦和／浦和／武蔵浦和
南浦和／蕨／東川口／西川口／川口

18 索引・INDEX/アンケート

STAFF

Publisher
釜 薫

Executive Producer
忠 敏行

Producer
後藤 春紀
小林 航

Editors
木村 晴日
野口 綾子

Writers
株式会社ケイズ

Photographers
増本 雅人
カイトスタジオ

Art associates
大瀬 桂
福田 倫子
加藤 未由貴
指方 歩

Distribution Directors
小暮 知寿

Advertising Section
阿相 吉徳
西方 亮平
八倉巻 りさ
吉谷 弘子

埼玉中央・南版

2025年1月発行

編集・発行：株式会社中広メディアソリューションズ
https://chuco-ms.co.jp/
〒336-0017
さいたま市南区南浦和2-39-16第5大雄ビル3F
TEL 048-767-8238

価格表示について

広告内に記載されている価格表示は「税抜」、「税別」又は「広告内の価格は全て税抜価格です」等の表示がない場合は全て税込価格となります。

※本誌掲載の写真、記事、イラストなどの無断複写・転載を禁じます。 ※掲載情報は2024年12月20日現在のものです。発刊以降に内容が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

患者さんからの声

◆別の歯科医院で入れ歯を作ったのですが違和感が出て使用を止め、安田先生に相談しました。欠損部分も多くかなり厳しい状態とのことでしたが、費用面も考慮していただけたので、奥歯上下のインプラント7本と前歯ブリッジ7本の治療を選択。おかげさまで無事に修復することができました。先生の熱意ある対応に感謝しています。しっかり噛めるようになって食事が楽しくなり、前向きな気持ちで生活できるようになりました。(60代・男性)

◆歯を失った場所にインプラントを入れました。心配していた手術後でしたが、痛み止めを一錠も服用せずにすみました。今は何でも食べられるのがうれしいです！(70代・女性)

患者さんのメリットを最優先しながら長持ちする包括的歯科医療の提供を目指す

院長　国際口腔インプラント学会指導医・認定医
安田 光伸先生

【やすだ・みつのぶ】国立鹿児島大学歯学部卒業。熊本・埼玉・東京の歯科医院やインプラント専門院で分院長等を歴任し、平成25年開業。海外のセミナーでも研鑽を積み、高度で包括的な歯科医療を展開中。◆日本顎咬合学会認定医　◆ドイツ口腔インプラント学会認定医・指導医　◆日本口腔インプラント学会　◆厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医　◆日本歯周病学会

豊富な知識と技術力に加え、セミナーや勉強会に参加してアップデートを欠かすことのない安田先生。高度で信頼性の高い歯科医療提供に尽力している。

勤務医時代から今日まで、歯周病、矯正、噛み合わせ、補綴など包括的に技術を習得してきました。日本では有数のレベルにあるインプラント治療のほかインビザライン矯正、セレック、マイクロスコープによる根管治療などを、信頼する廣神副院長とともに歯科治療のオールラウンダーとして提供しています。

診療で心がけているのは患者さんとの対話。多くの患者さんに来院いただくなかで、1回1回の診療から患者さんに満足していただけるように誠実に向き合いたいと考えています。

経験と最新機器を駆使したリラックスインプラント

特に力を入れて取り組んでいるのは、痛みに配慮したインプラント治療です。歯学部在籍中に、私の祖父が数少ない歯を失って合わない義歯を入れ続け、しばらくして体調を崩して亡くなってしまいました。そのときに「何もできなかった」という無力感や義歯の限界を感じたことが、インプラントに力を注ぐきっかけとなりました。その後、日本でインプラント治療を広めた名医のもとで経験を積み、数多くの治療を手がけて今日に至っています。

当院では高性能な3D－CTを導入し、顎の骨の幅や、神経の位置を精密に把握します。仮に他院で、顎の骨が足りずにインプラント治療が難しいとされた患者さんもまずはご相談ください。また治療のクオリティと精度を保ちつつ、費用面での不安を少しでも解消するために3種類のメーカーを揃えて選択肢を用意しています。1000症例以上を経験した国際口腔インプラント学会指導医として、生涯にわたって機能する治療を追求しています。

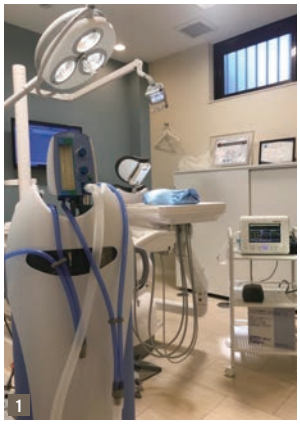
セレックシステムを取り入れ最良の治療と予防を目指す

セラミック製の白い詰め物や被せ物などの技工物を院内で作成するセレックシステムを導入しています。従来の治療では、型取りをして約1週間後に技工物をセットしていましたが、仮詰めの間に虫歯を削った部位に細菌が浸潤する恐れがありました。けれどセレックシステムは、その日のうちに技工物を入れるので汚染の心配がないのが特徴です。また、海外や地方転勤などを控え、時間の限られた患者さんにも喜ばれています。口腔内を3Dカメラで撮影したデータをもとにコンピューターが高精度なセラミックを削り出すため、削った部位にぴったりフィットし、素材の腐食による新たな虫歯の発生も防ぐことができるのも大きなメリットと言えます。

優れた技術と知識を持つ医師とスタッフ陣で患者さんの拠り所となる環境を整える

矯正専門医、歯科麻酔医を含む歯科医師3名体制。スタッフたちと連携しながら、患者さんが快適な生活を送れるように、安心・安全な医療環境づくりに努めている。

廣神副院長（左）とともに診療に従事。時間や費用をかけてでも根本的に治療をしたいと考える患者さんも多く、その希望に応えるべく技術の向上にも力を注いでいる。



1クリーンに保たれた完全個室のオペ室（院内には医科用の空気清浄機を完備）。
2安田先生は指導医として、さまざまな資格を有する。
3安心して来院できる雰囲気、空間づくりをスタッフ一同で心がけている。
4セレック、口腔内スキャナーiTero、ヤグレーザーなど、より精度が高い治療のための設備も充実。

TOPICS

医療関係者からも頼られる豊富な経験と複数の資格取得

世界最大級のインプラント学会である国際口腔インプラント学会(ISOI)で、認定医の上位にあたる指導医の資格を取得。コンビニエンスストアより多いと言われる日本の歯科医院においても、同資格をもつ歯科医師はごくわずか。さらにドイツ口腔インプラント学会認定・指導医、厚生労働省認定歯科医師臨床研修指導医でもある安田先生のもとには、その技術を信頼して歯科医師など医療従事者も患者として多く訪れているそう。

導入のいちばんの目的は「やり直しがなく、ご自身の歯をしっかりと残す治療の実現」ですが、ゴールドのように弾力のある質感や白く美しい見た目に喜んでくださる患者さんも多く、手応えを感じています。

矯正治療の不安を解消するインビザラインを採用

さらに、世界で400万人以上に利用されているマウスピース製カスタムメイド矯正装置「インビザライン」を導入しています。従来の矯正は痛みや針金が目立つといった欠点がありましたが、インビザラインは透明な取り外し式の装置を1ヶ月ごとに交換して徐々に理想の歯並びに移動させていく方法で、目立たず、痛みも少ない治療法です。型取りのストレス軽減のために最先端の口腔内スキャナー「アイテロエレメント2」も設置しています。前歯を中心としたインビザラインの矯正は5ヶ月で40万円からとなります。歯並びが気になる方は気軽に無料相談にお越しください。

ストレスや痛みを軽減して頼りにされる歯科医院に

歯科治療は「痛くて嫌だ」「怖い」と思うのは当然で、我慢するものでもありません。当院では鎮静麻酔を導入し、歯科恐怖症や嘔吐反射のある方も安心して治療を受けていただけます。怖さで血圧が上がると悩んでいた方からも「気づいたら終わっていた」と満足の声をいただいています。また、メンテナンスの際は硬い歯石やステインを効果的に除去する最先端エアフローにより、痛みや出血のない治療をしています。

検診やクリーニングはもちろん、セカンドオピニオンを求めている方や他院で対応が難しいと判断された患者さんの来院も多く、一つのクリニックで包括的な歯科医療を提供できるのが当院の強みだと考えています。これからも、高い専門性を身につけたスタッフとともに、患者さんの立場を理解して、丁寧な診療をしていきたいです。

医療法人　光清会
安田デンタルクリニック北浦和
TEL**048-711-3811**
さいたま市浦和区常盤9-33-5
https://www.yasudadental.net/
https://www.smileup-dc.com/

関連ページ 15

先生からのメッセージ

足のだるさやむくみは下肢静脈瘤が原因の可能性があります。下肢静脈瘤がよくなると症状が改善します。静脈瘤の治療は、圧迫療法、硬化療法、血管内焼灼術、血管内塞栓術（グルー治療）などを患者さんの病状に合わせて行います。特に血管内塞栓術（グルー治療、TOPICS参照）は侵襲性が低い手術なので、ご高齢な方でも比較的安全に行うことができ、手術当日から日常生活に復帰できます。高血圧や脂質異常などの循環器疾患も診療しておりますのでお気軽にご相談ください。

（上）採光が良く、清潔感あふれる快適な待合室。術後は個室の回復室で休憩ができる。
（下）浦和駅の北口から徒歩4分という便利な立地。通勤・通学途中で通いやすい。

専門性の高い下肢静脈瘤治療を身近に 心臓と血管のトータルケアも提供

院長
秋　顕先生

【あき・あきら】埼玉県出身、A型、しし座。東海大学卒業。同大学付属病院で心臓血管外科講師を経て、平成29年、地元である埼玉で開業。年間1000例以上の下肢静脈瘤治療実績あり。好きな音楽はヘヴィーメタル。
◆日本外科学会認定外科専門医　◆日本循環器学会認定循環器専門医　◆日本脈管学会認定脈管専門医指導医　◆下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医・指導医

患者さんの症状に合った下肢静脈瘤治療を提供するだけでなく、循環器にも尽力する秋先生。患者さんの声にしっかりと耳を傾け、信頼関係を大切にしている。

大学病院における長年の経験を活かし、生まれ育ったこの地域に当時、まだ存在していなかった心臓・血管外科の専門クリニックを開業しました。おかげ様で今では口コミで広がり、地域の方はもちろん、遠方から来院される方もいらっしゃいます。

下肢静脈瘤とは、足の静脈の弁が壊れ、血液が溜まって瘤（こぶ）ができる病気で、血管が膨らむ、足がだるい、足がかゆい、足がつるなどの症状が現れます。これらの症状を自覚してもどこに行けばよいのかわからない、という方が多く、そんな時こそ当院にご相談ください。

下肢静脈瘤の診断は、超音波検査という痛みがない検査を行います。超音波検査は、レントゲンのような被ばくの心配がなく安全性が高いため胎児の状態を確認する検査にも使用しています。痛みもないため繰り返し行うことができ、診断だけでなく治療後の状態を確認するためにも有効な検査です。仮に下肢静脈瘤と診断されても心配はいりません。当院では複数の治療法を用意し、患者さんの状態や希望に沿ったご提案をしています。

当院での下肢静脈瘤の手術の特徴は静脈麻酔を併用して日帰り手術を行っていることです。眠っている間に局所麻酔を行うので、手術中の痛みはなく、安心して手術を受けられます。片足約30分ぐらいの手術で手術後は回復室で少しお休みいただき、その後は歩いて帰宅できます。日常生活は普通に行って大丈夫です。浦和駅の近くですのでお買い物や食事をして帰られる方も多いです。

TOPICS

接着剤で静脈瘤をふさぐ 血管内塞栓術（グルー治療）

血管内塞栓術（グルー治療）は静脈内に医療用接着剤（グルー）であるシアノアクリレートを注入して血管をふさぐ（閉塞）させる治療です。血管を焼いて（焼灼して）閉塞させる血管内焼灼術とは異なり熱による組織の損傷がないため手術後にやけどや神経障害などの合併が少ないのが特徴です。手術当日から特に制限なく日常生活に復帰でき、手術後に弾性ストッキングを着用する必要がありません。弾性ストッキングが着用できない方やご高齢な方でも行える治療法です。血管内にグルーを注入するのでグルーにアレルギーがある方やアレルギー体質の方には治療が行えない場合がありますので注意が必要です。

アキ循環器・血管外科クリニック
TEL048-825-7777　TEL048-822-5489 予約専用
さいたま市浦和区仲町1-6-6
うらわメデイカルBld.4階
https://aki-cv.com/

関連ページ 16

スタッフから見た先生

◆とにかく眼科医の仕事が好きで、「おばあちゃんになっても眼科医として働きたい」と言っています。
◆明るく優しく、常に元気いっぱい。パワフルさに驚かされる毎日です。
◆些細な症状や悩みも真剣に聞き、ていねいに説明する先生を尊敬しています。
◆患者さんやスタッフの気持ちや考えを尊重してくれる優しい先生です。

（上）視神経の厚さなどを短時間で調べることができるOCT（光干渉断層計）。網膜を3次元画像に表現して解析し、緑内障の詳細な進行度を確認できる。
（中）眼底疾患のレーザー治療は網膜裂孔や網膜剥離の進行抑制に効果がある。同院では日帰りで受けられる。
（下）視野の欠損の有無や欠損範囲、感度を測定するハンフリー視野計。緑内障などの診断に役立つ。

一人ひとりに寄り添った診察で地域の眼の健康に貢献し続けたい

院長　日本眼科学会眼科専門医

太田 有夕美先生

【おおた・あゆみ】福岡県出身、O型、ふたご座。佐賀大学医学部卒業。東北大学病院、自治医科大学附属さいたま医療センター、蕨眼科副院長などを経て、平成29年3月に開業。現在も自治医科大学附属さいたま医療センターにて小児眼科担当医をしている。◆光線力学療法（PDT）認定医　◆日本医師会認定産業医

患者さんの悩みや疑問が解決するまでしっかり話を聞くことを重視している太田先生。近視の低年齢化を受け、子どもの眼科検査にも力を入れている。

当院は「訪れやすく、通いやすく、そして相談しやすいクリニック」をコンセプトに、眼科全般に幅広く対応しています。西川口駅から徒歩1分の便利な立地で、土曜も含む週5日、19時まで診療しています。

目の病気は他の疾患や生活習慣と密接な関わりがあるため、診療では患者さんのライフスタイルを把握するよう努めています。また、患者さんのお話をしっかり伺い、わかりやすく説明し、最適な治療をご提案するように心がけています。

目の状態を正しく把握するため、各種検査機器を揃え、視能訓練士も常勤しています。目の老化は40歳から始まりますので、見え方の変化など、気になることがあればお気軽にご相談ください。失明の原因として最も多い緑内障も、早期に発見できれば失明を避けられます。

近年では、疲れ目などのトラブルも増えています。特に目立つのが、コンタクトレンズや眼鏡の度が強すぎるケースです。過矯正は重度の眼精疲労を引き起こし、頭痛やコリ、倦怠感など全身に悪影響を及ぼします。

近視の若年化も問題視されていますが、効果的な治療にはやはり早期発見が重要です。小さなお子さんは自分の症状をうまく言葉で伝えられないこともあり、病気の発見が遅れるケースが少なくありません。

患者さんから「ありがとう」と言っていただけると、医師になって良かったと感じます。これからも、医師という立場だからできることを、できる限り多くの方に提供していきたいと思います。

教えて先生！

日中は裸眼で生活できる視力矯正コンタクトレンズ

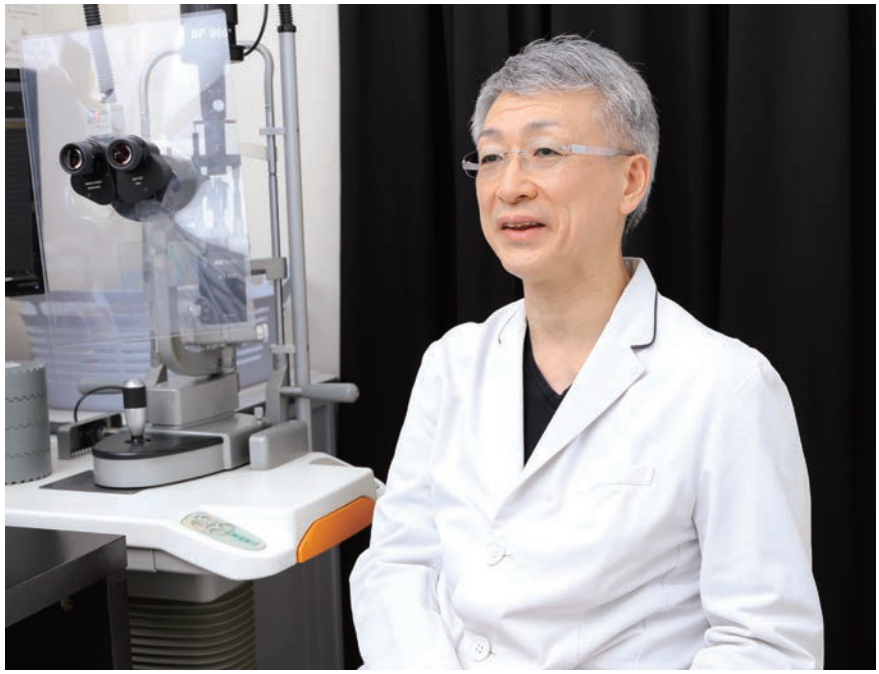
「オルソケラトロジー」は特殊なコンタクトレンズで、就寝中に6時間装着すれば日中は裸眼で過ごすことができる。激しい動きをするスポーツ選手や、職業柄眼鏡を掛けられない人のほか、近視進行抑制を目的とする小学生の利用も多い。同院ではトライアルも受け付けているので、気軽に相談を。

西川口駅前眼科
TEL048-299-8343
川口市並木3-1-1 第二福原ビル3F
http://nk-eye.com/

関連ページ 14

先生と一問一答

◆行ってみたい場所／軍艦島　◆好きな動物／犬、猫、亀を飼っていました。特に犬が好きです　◆嬉しかったこと／白内障手術を受けた患者さんが「よく見えるようになりました」と喜んでくれたこと　◆医者になっていなかったら／宇宙飛行士かパイロット。空や星が好きなので　◆宝物／今、健康であること　◆おすすめストレス解消法／睡眠　◆休日の過ごし方／静養　◆気になるニュース／サプリや健康法など、アンチエイジング系の話題　◆今後の夢／若返りたい



（上）「親切・丁寧・笑顔」をモットーに、明るく、優しく、患者さんをサポートするスタッフたち。開院時から勤めるメンバーも。
（中）清潔感のある待合室。待ち時間を快適に過ごせるよう、広いスペースに一人掛けのアームチェアが並ぶ。壁掛けテレビも設置。
（下）手術室には最先端の機器を完備。白内障や眼瞼下垂などの日帰り手術にも対応している。

高精度な治療＆わかりやすい説明
負担の少ない日帰り手術にも対応

理事長　日本眼科学会認定眼科専門医

遠藤　哲治先生

【えんどう・てつはる】日本医科大学卒業。大学病院勤務、北村山公立病院眼科医長、国家公務員共済組合連合会 稲田登戸病院 眼科部長などを経て、平成19年に開業。失明の原因になる疾患の早期発見・治療に尽力している。透析専門病院での勤務経験から、腎臓病や糖尿病などの眼に合併症を生じやすい全身疾患を持つ患者からも信頼を集めている。◆身体障害者福祉法第15条指定医（視覚障害）

豊富な知識と経験に裏打ちされたわかりやすい説明で信頼される遠藤先生。クリニックは幅広い検査に対応しており、白内障などの日帰り手術も行える。

シティデュオタワー川口の2階・医療モールフロアに位置する当院。ドライアイなどの一般眼科診療をはじめ、各種検査や日帰り手術、メガネやコンタクトレンズの処方など、眼の悩みに広く対応しています。なお、会計はキャッシュレス決済に対応しています。

眼科治療には正確な検査が不可欠です。当院には眼科検査のスペシャリストである視能訓練士が複数名在籍し、検査機器も先端のものを取り揃えています。失明の原因として最も多い緑内障も、早期発見・早期治療が重要です。かすみ目や視力の低下など気になることがあれば、お早めにご来院ください。

ニーズの多い白内障の日帰り手術では、患者さんの負担や合併症のリスクが少ない最新の機器を導入しています。そのほか、後発白内障、緑内障、糖尿病網膜症、眼瞼下垂などの日帰り手術も可能です。放置すると失明の危険がある網膜の疾患には、注射による治療も行っています。

眼鏡士による、視力に合ったメガネづくりのサポートもしています。度が合わない、強すぎるなどのお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

診療時には、なるべく医学用語を使わず、画像も活用して、分かりやすく平易な説明を心がけています。質問を遠慮したり、疑問をそのままにしたりしてしまうことの無いよう、患者さんの気持ちを汲み取り、ご納得いただいた上で治療を進めるようにしています。これからも知識や技術をアップデートしながら、地域の皆さまの眼の健康をお守りできれば幸いです。

教えて先生！

OCT（光干渉断層計）とは どのような検査機器ですか？

網膜の断面画像を撮影する、眼科版CTを行います。患者さんに負担をほとんどかけずに網膜の厚さを正確に測定でき、腫れや出血の状態など、表面から見ただけでは分かりにくい異常の発見に役立ちます。当院では最新鋭の機種を導入し、網膜疾患の診断や治療の精度がさらに向上しました。

医療法人社団　来聖会
えんどう眼科
TEL048-240-5711
川口市栄町1-12-21 シティデュオタワー川口2F
https://www.endo-ganka.com/

関連ページ 14

患者さんからの声

◆6歳の息子は発達障がいがあり、歯医者さんを怖がっていたのですが、今では通院を楽しみにしています。ゆっくり時間をかけて治療を進めていただけました。（30代・女性）
◆17歳の筋ジストロフィーの息子が訪問診療で診ていただいています。気さくで素敵な先生で、息子も診察の日を楽しみにしています。（50代・女性）
◆30代の娘は脳性麻痺のため他院では断られたのですが、訪問診療で対応いただき感謝しています。（60代・女性）

（上）訪問診療は毎日行っている。衛生士と一緒に、一日に1～3件ほどを回る。
（中）訪問診療用に特注した専用のポータブルユニット。
（下）院内のユニットは個室と半個室を用意。発達障がいや知的障がいを持つ子どもの患者が多く、興味を引く工夫や不安を減らす工夫をしながら、一人ひとりの個性や症状に合わせて診察を進める。遊びに来る感覚で通う子も多い。

「歯医者さん難民」を減らすため 障がい者歯科や訪問診療に尽力

院長
浜野　洋一先生

【はまの・よういち】埼玉県出身、B型。2003年、日本歯科大学卒業。同年4月、千葉県の開業医の下で勤務を開始。2008年、埼玉県鴻巣の歯科医院に勤務した後、父が院長を務める浜野歯科医院に副院長として入職。2014年、院長に就任。父の遺志を継ぎ、訪問歯科に注力する。近年はセミナーや講演も多数行っている。
◆日本障害者歯科学会　◆日本摂食嚥下リハビリテーション学会

障がいや病気を持つ患者さんも積極的に受け入れる浜野先生。その経験を生かし、保護者や介護者のさまざまな相談に乗ることも多い、広く頼られる存在だ。

当院では、障がいが理由で他院では対応できない患者さんを積極的に受け入れています。発達障がいや知的障がいを持つ患者さんを多く診ていますので、他院で断られた、どの歯科医院に行けばいいかわからないなどのお悩みがありましたら、ぜひお問い合わせください。電話やLINEでもご相談可能です。

診療にあたっては、「患者さんのために」という押しつけではなく、「患者さんの立場で」の治療を心がけています。特別な配慮をしてほしいのか、してほしくないのかなど、一人ひとりのご希望や身体・心の状態に寄り添うように努めています。

発達障がいで通院を怖がるお子さんが、玄関で5秒数えることから始め、次はユニットに座るなど、来院のたびにできることの段階を上げていき、数ヶ月後に治療を受けられるようになったという例もあります。その子の好きなものを把握しておくなど、楽しく治療に臨めるようにさまざまな工夫をしており、遊びに来る感覚で来院するお子さんも少なくありません。

また、ご本人はもちろん、ご家族や介護者の方に向けて、ブラッシング指導や生活全般に関するアドバイスも行っています。訪問診療も毎日行っており、歯科衛生士と一緒に患者さんのご自宅や施設を回っています。

歯科診療の分野では、どんな障がいでも受け入れている一般開業医はいまだ少なく、障がい者への訪問診療となるとさらに少ないのが現状です。私の診療によって、「歯医者さん難民」を一人でも減らすことができれば幸いです。

教えて先生！

Q.どんな障がいでも診ていただけるのですか？

A.障がいや病気の名前で診療を断ることはありません。知識が無い病気の場合は調べて対応します。また、必要に応じて、保護者の方の許可を得た上で主治医やかかりつけ医と連携し、情報交換しながら治療を進めます。病院ごとに何度も同じ説明をするご負担もなくなります。まずはご相談ください。

浜野歯科医院
TEL048-663-2649
さいたま市北区盆栽町246
https://hamano-shika.com/

関連ページ 14

先生からのメッセージ

当院で入れ歯を作る際は、まず仮の入れ歯を作ります。仮の入れ歯で調整を重ねてから本番の入れ歯を作るので、お口に合った使いやすい入れ歯に仕上がります。入れ歯を作った後に歯が抜けた場合や、歯ぐきが痩せた場合も、修理が可能で長く使えます。
入れ歯のエキスパートである補綴（ほてつ）専門医や、入れ歯専門の技工士が診察や製作を行っており、入れ歯の修理や調整ができるのも当院の特徴です。安心してお任せください。

（上）大きな本棚が目を引く待合室。静かで落ち着いた雰囲気だ。
（下）技術力の高さから同業者からも信頼が篤く、歯科医師向けの講習会で定期的に講師を務めている。

入れ歯の悩みは専門家に相談を
入れ歯博士の「入れ歯専門医院」

院長　日本補綴歯科学会専門医　歯学博士
黒崎 俊一先生

【くろさき・しゅんいち】埼玉県出身、A型、うお座。日本大学大学院修了。平成8年11月に同院院長に就任。口の中の状態だけを診るのではなく、全身の健康を考慮した歯科医療を実践・提供している。歯科医師向けの講習会で講師を務めるほか、歯科大学で学生の指導にもあたっている。趣味は読書と落語鑑賞。◆日本歯科審美学会　◆日本矯正歯科学会　◆日本大学歯学部兼任講師

歯科医師向けの講師も務めている黒崎先生。南浦和駅徒歩1分、東口ロータリー内のクリニックには、高い技術力を頼って全国から患者が訪れる。

私は歯科の中でも、入れ歯や被せ物を扱う補綴（ほてつ）の専門医として、30年以上の経験を積んできました。「入れ歯づくりのエキスパート」として、全国から多くの患者さんに通っていただいています。

当院は「入れ歯専門医院」的なクリニックとして、50～60種類の入れ歯を取り扱っています。たとえば、金属のバネが無いもの、歯ぐきのあたる部分がクッションのもの、上あごを覆う部分が少ないものなどがあり、しゃべりにくい、痛い、食べにくい、味や温度を感じにくいなどの悩みが低減されます。これらの中から、患者さんのご希望やお口の状態に合った入れ歯を作ることが大切です。

当院で入れ歯を作る際は、まずお試し用の仮の入れ歯を作り、つけ心地を体感して頂いて、本番用を作ります。これにより、患者さんの要望に合った入れ歯を作ることが可能です。優れた技術力を持つ入れ歯専門の技工士が製作を行い、また、入れ歯を作った後の調整や修理にも対応しています。

すでにインプラントが入っている方もご相談ください。なるべく歯を抜かずに残すを治療方針として全体の治療を進めています。根管治療、歯周病治療の専門の歯科医も在籍し、残っている歯の治療も行っています。

入れ歯の質は生活の質に密接に結びつきます。楽しい食事やスムーズな会話はもちろん、姿勢の歪みや頭痛、肩こりなど全身の健康にも影響します。安心できる専門医にお任せください。

TOPICS

50～60種類の入れ歯を用意
自分に合う入れ歯が見つかる

◆写真のノンベース入れ歯（上の右）は、通常の入れ歯（上の左）に比べて上アゴを覆う部分が少ないため、喋りにくい、食べにくい、味がわかりにくいといった不満を解消する。※保険適用外
◆そのほか、針金（バネ）が無い入れ歯、クッションの入れ歯など50～60種類を用意。悩みや希望に合うものを見つけられる。すでに入ったインプラントを利用しての製作も対応可能。

医療法人社団　アーユス
くろさき歯科
TEL050-7586-6433
さいたま市南区南浦和2-38-1 北原ビル4F
https://ireba-senmon.jp/

関連ページ 15

先生からのメッセージ

日本人が歯を失う原因の1位は歯周病です。また、歯周病は脳梗塞や心筋梗塞、痴呆など、全身のさまざまな疾患の原因となることが分かっています。歯周病は高齢者だけの病気ではなく、20代や30代でも発症します。日本の成人の約8割は歯周病または予備軍といわれています。歯ぐきからの出血、歯がグラグラ揺れる、口臭が強くなったなどの症状はありませんか？　歯が抜けて入れ歯やインプラントになれば、費用もかかります。そうなる前に治療しましょう。

(上)スタッフがそれぞれの業務に特化し、専門性の高い治療を行う同院。治療内容だけでなくホスピタリティーも重視し、心まで癒される時間を提供する。
(中)完全個室のオペルームを完備。
(下)治療を行う診療スペース。予防歯科を中心に行うメンテナンススペースも別に設けられているほか、オペルームやクリーニングルームといった個室も完備。

紹介やクチコミで評判の高い技術力 家族みんなで安心して通える歯科医院

理事長
齊藤　淳一先生

【さいとう・じゅんいち】福岡歯科大学卒業。福岡大学病院小児歯科を経て、都内の歯科医院に20年間勤務し、歯科全般の診療をはじめ難症インプラント治療にも数多く携わる。平成29年1月に、れおファミリー歯科を開院。

院長
髙木　麻衣先生

【たかき・まい】日本大学松戸歯学部卒業。都内の歯科医院において診療経験を積んだ後、平成29年、れおファミリー歯科開院と同時に院長に就任。小さな子どもも笑顔になれるような、対話を大切にした診療がモットー。

高い技術力やホスピタリティーが評判のれおファミリー歯科。地元川口をはじめ、遠方から通う患者さんも少なくない。齊藤理事長に話を聞いた。

当院は幅広く歯科全般を扱っています。ドクター、衛生士、助手、受付、保育士と各スタッフがそれぞれの専門に特化しているため、各分野で高品質なサービスの提供が可能です。すべての治療工程が当院で完結するワンストップサービスも特徴で、たとえば「虫歯を治してから矯正に来てください」というような、工程ごとに複数の医院を回る煩わしさもありません。

２０２３年には、１階に矯正専門のスペースをオープンしました。２階のメインフロアとは内装等の雰囲気を変え、隠れ家のような落ち着いた空間で矯正治療を受けていただけます。

セカンドオピニオンの受け入れにも力を入れています。他院での治療がうまくいかなかった方、技術や料金などさまざまな面で納得できなかった方、治療に関するトラブルに巻き込まれた方などを広く受け入れ、フォローしています。歯科治療に関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。もちろん、当院の患者さんがセカンドオピニオンを希望された場合は快く送り出しています。

また、当院では無理に自費診療を勧めず、患者さんのご希望を伺いながら、できるだけ低価格での診療をご提案しています。

昨年からはさらなるホスピタリティー向上のため、スタッフみんなでファーストクラスの客室乗務員レベルの接遇マナー研修を受講しています。これからも世代を超え、家族で長く通っていただけるクリニックとして、私たちスタッフも含めた大きなファミリーを築くことができれば幸いです。

TOPICS

ビル１階は矯正専用フロア 落ち着ける空間で矯正治療を

2023年、1階に矯正専用フロアをオープン。2階のメインフロアとはガラリと異なり、白を基調に落ち着いた雰囲気に設計されている。隠れ家的なスペースで人目が気にならない点も好評だ。経験豊富な医師による同院の矯正治療は広く信頼されており、遠方から通う患者さんも。明朗会計なので気軽に相談を。

れおファミリー歯科

TEL048-446-6622
川口市東川口3-1-15
コンフォルト東川口2F
https://www.leofamily-dc.com/
https://www.leofamily-dc.com/kyousei/

関連ページ 16

Medical Topics

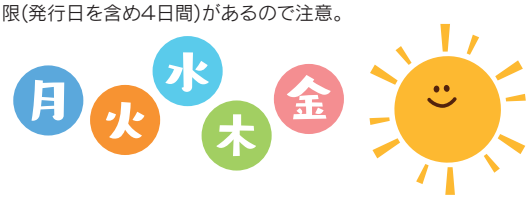
上げよう！患者力

医療費は様々な診療や投薬に対し細かく費用が決められていますが、これは全国一律で、どの医療機関に行っても同じ。しかし、工夫次第で節約することができます。かしこく医療機関を利用するための、ちょっとした知識をご紹介します。

1 受診は平日にすべし

診療料は、深夜などの診療時間外（場合により診療時間内でも）や休日は割増料金があります。

平日夜18時（土曜は昼12時）以降や朝6時～8時に受診する際は「夜間・早朝等加算」、また休日には、休日の「時間外等加算」がある場合が。できるだけ、平日の日中に受診することで診療費の節約になります。なお、保険薬局の場合も同様なので、緊急でなければ割増のない時間帯に行くのもよいでしょう。ただし、無理はせず、緊急の場合は受診してください。また、処方箋は有効期限(発行日を含め4日間)があるので注意。



2 病院にかかるときは紹介状を用意すべし

初診料のほかに特別料金（選定療養費）が必要な場合があります。

高度・専門医療を行う大病院（ベッド数が200床以上の病院）では、紹介状なく外来受診すると、特別料金（選定療養費）がかかることがあります。しかも保険適用外なので、全額負担となり、金額は病院により様々です。かかりつけ医に紹介状や検査結果などを貰う際も決まった医療費(保険適用)がかかりますが、総合的にみれば待ち時間なども含めて負担の軽減になります。

3 「高額療養費制度」を知っておくべし

自己負担額が軽くなる、制度があります。

高額療養費制度とは、医療機関の窓口で支払ったお金が、1か月の間で一定額（収入などにより異なる）を超えた場合に、その“超過分”が後から払い戻される制度です。確定申告の際に受けられる「医療費控除」とは別の制度ですので、あわせて地域の役所窓口や、加入している健康保険組合などに問合せしてみましょう。

※保険適用される診療に対し、
患者が支払った自己負担額が対象です。
（先進医療にかかる費用などは支給対象外）

内科
消化器内科・内視鏡内科

川口

生活習慣病をはじめ内科全般を診療 鼻から入れる胃カメラでつらさ軽減

院長　消化器内視鏡専門医
小野田　一敏先生

【おのだ・かずとし】東京医科大学卒業。同大学病院第4内科講座（現・消化器内科）、東大宮総合病院（現・彩の国東大宮メディカルセンター）などを経て、2007年におのだ内科クリニックを開業。　◆日本消化器病学会専門医　◆日本内科学会認定内科医

当院では、私の専門である消化器内科をはじめ、高血圧や脂質異常症（高脂血症）、アレルギー、糖尿病など、生活習慣病や内科全般を幅広く診療しています。胸やけがする、胃が痛いといったお悩みがある場合はもちろん、自治体やお勤め先の健康診断で指摘された項目がある場合なども、お気軽にご相談ください。

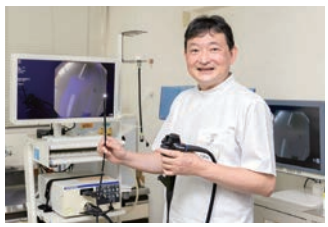
診療時に心がけているのは、患者さんのお話をよく聞くこと。ちょっとした会話の中に病気のサインが隠れていることもあるからです。

当院の胃の内視鏡検査では、直径5．9ミリの鼻から挿入する胃カメラを導入しています。従来の胃カメラよりも解像度が向上していますが、口から入れるタイプと比べて患者さんが感じるつらさが軽いとされています。

おかげさまで当院を開業して15年以上が経ち、長く通ってくださる患者さんも多くなりました。当院での診療以外には、戸田中央総合病院健康管理センターで検査を担当しています。疾患の治療のみならず、健康診断や予防接種（ワクチン）などで、地域の皆様の健康全般に広く関わることができるようになったと実感しています。これからも皆様の声に耳を傾け、地域の健康を支えていければ幸いです。

先生からのメッセージ

食事や運動などの生活習慣を見直し、高血圧や脂質異常症（高脂血症）、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。ここ数年は在宅時間の増加による運動不足が目立ちます。体調の変化を感じている方、健康診断で指摘された方、ぜひ当院にご相談ください。



おのだ内科クリニック

TEL048-222-6821
川口市金山町1-4 シャトーブリンス1F
http://onoda-clinic.com/

関連ページ 16

腸内フローラを知る 腸内細菌の分類と役割は？

腸内フローラって何？

腸内フローラとは、腸内に生息する細菌の集団をさす言葉です。
人間の腸内には1,000種類以上、約100兆個もの細菌が生息しており、
細菌は種類ごとに一塊になって腸内のあちこちに分布しています。
腸内の一面をさまざまな細菌が埋め尽くす様子を花畑（※）に例えたことから、
腸内フローラという呼び名になりました。

（※）フローラの意味は「特定の地域や時期、特定の環境に生息する植物群」

腸内細菌は大きく3つに分類されます

一般的にいわれている腸内細菌の理想的なバランスは
「**善玉菌2：悪玉菌1：日和見菌7**」です。
これにくわえて、近年は「腸内細菌の多様性」も重視されています。
腸内細菌は種類ごとに役割や得意分野を持っています。
このことから、腸内に生息する細菌の種類は多ければ多いほど、
腸内環境の変化に柔軟に対応できるとの考え方が
広まっているのです。

善玉菌　悪玉菌の増殖を抑え、感染症を予防することに加え、腸の運動を活発にするなど健康な腸内環境づくりに欠かせない細菌です。

悪玉菌　有害物質をつくり出し、腸内環境を悪化させます。腸内に悪玉菌が増えると下痢や腹痛などの症状が出ることも。

日和見菌　善玉菌が優位であれば善玉菌の、悪玉菌が優位であれば悪玉菌の味方をする細菌です。腸内細菌の70％は日和見菌だとされています。

腸と免疫の関係性＆腸内環境を整えるメリット

人間の免疫機能と腸は密接につながっています。というのも、人間の免疫細胞は70％が腸内に存在しており、外界から腸へ侵入してきた病原菌やウイルスを撃退するのも善玉菌の役割です。腸内環境を整えるメリットは数え切れないほどあります。

便通の改善
善玉菌の増加により腸の動きがよくなり、スムーズな排便を促す

肌荒れの改善
肌荒れの原因のひとつは腸に溜まった老廃物や有害物質
腸内環境を整えて老廃物を排出することが肌荒れの改善につながる

太りにくい体質への改善
善玉菌のブラウティア菌は脂肪の蓄積抑制に効果的！

アレルギー症状の緩和
腸内細菌の働きによって生産される短鎖脂肪酸がアレルギー反応を抑制する機能を持つ

ストレス緩和、幸せホルモンの分泌
神経伝達物質「セロトニン」の材料を生成し、体内時計を調整して睡眠の質を向上したり精神の安定や幸福感をもたらす

このように腸内細菌は非常に働き者、よい腸内環境を保つことは、心身の健康を維持するために必須といっても過言ではありません。

腸内環境をよくする腸活のススメ

腸内フローラのバランスを整え、よい腸内環境をつくるために
特に次の**3つを実践**することが大切です。

ススメその1
善玉菌を増やす食生活を心がける

善玉菌に分類される乳酸菌は、ヨーグルトや納豆、ぬか漬け、チーズなどの発酵食品に多く含まれます。
海藻類やきのこ類に含まれる食物繊維と、ごぼうや玉ねぎ、バナナに多いオリゴ糖は善玉菌のエサになるため、積極的に摂取しましょう。

ススメその2
悪い生活習慣を見直す

腸はストレスの影響を受けやすい臓器です。
日頃から趣味や好きな事をして気分転換をし、規則正しい睡眠を取り、ストレスを溜めない生活を心がけましょう。

ススメその3
簡単なエクササイズで毎日すっきり

毎日すっきり排便するのも腸内環境の維持に不可欠。そして、腸に溜まった便をスムーズに出すには腹筋の力が必要です。
便通のお悩みがあるなら、家事のスキマ時間でできるこちらのエクササイズをお試しください。

❶イスに座り、背筋を伸ばして足を肩幅に開く
❷床から足先を浮かし、太ももを上に持ち上げる
❸左右交互に10回繰り返す

健康な毎日はよい腸内環境から！
まずはできる範囲から、腸内フローラのバランスを整える生活を心がけましょう！

自分の腸内環境が気になるなら、腸内フローラ検査を受けてみてはいかがですか？

検査では以下のようなことが分かります。
●腸内フローラの状態（細菌の割合、種類の多さ）　●太りやすさ　●病気リスク判定
●腸内環境改善のアドバイス
※項目は検査を受ける機関により異なります。

検査費用は20,000円前後。一部の医療機関で受けられるほか、自宅で検査できるキットも販売されているので、興味があれば調べてみてください。

当ページで提供した内容は、一般的な情報です。あくまでも目安としてご理解・お役立てください。詳しい情報や対処法、心身の不調を覚える方などは医師や保健機関にお問合せください。

埼玉中央・南エリア

大宮公園 / 北浦和 / 浦和 / 武蔵浦和
南浦和 / 蕨 / 東川口 / 西川口 / 川口

アイコンの説明

P 駐車場あり　バリアフリー　キッズスペースあり　女性医師在籍　在宅医療　WEB予約可

皮膚科・形成外科　蕨

湿疹、皮膚炎などの皮膚疾患全般から、やけど、切り傷などの外傷、皮膚腫瘍や巻き爪治療まで対応します。レーザー、脱毛などの相談も可。診療は予約優先です。WEBにて当日順番予約を導入。QRよりご利用下さい。

前川皮フ科・形成外科クリニック

TEL03-4510-6925

■川口市前川1-1-55
メディパーク川口前川1F
■JR京浜東北線蕨駅東口よりバス「イオンモール川口前川」下車徒歩3分

https://www.m-skinclinic.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
15:00～18:30	○	—	○	○	○	—	—	—

一般皮膚科　川口元郷・川口

院長／副院長
堀 和彦先生／堀 香織先生

アトピー性皮膚炎、じんましん、ニキビなどの疾患から、水虫や巻き爪、薄毛など、爪先から頭までのお悩みに対応。患者さんに分かりやすく丁寧な説明を心がけています。レーザー治療も実施、シミやホクロなどの相談も承ります。

ほり皮フ科クリニック

TEL048-240-5552

■川口市栄町1-12-21
シティデュオタワー川口2F
■埼スタ線川口元郷駅より徒歩3分
JR京浜東北線川口駅より徒歩11分

http://www.hori-hifuka-clinic.com

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	—	○	○	△	—	—
15:00～18:30	○	○	—	○	○	—	—	—

※土曜は13:00まで

心療内科・精神科・カウンセリング・皮膚科　蕨

働く方のメンタルヘルスケアや、思春期特有の心の悩み、認知行動療法など、様々なメンタル不調の診察を行っています。辛い症状の方や、少しでもいつもと違った変化を感じた方はお気軽にご相談ください。

蕨駅前こころのクリニック

TEL048-430-7870

■蕨市塚越1-3-1 MTビル5F
■JR京浜東北線蕨駅東口より徒歩1分

https://www.warabi-mental.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	—	○	○	△	—	—
15:00～19:00	○	○	—	○	○	—	—	—

※△は9:00～14:00

歯科・小児歯科・矯正歯科　大宮公園

院長
浜野 洋一先生

訪問歯科、障がい者歯科に力を入れており、心がけているのは患者さんの立場でその方の身体や心の状態を理解し診療を行うこと。それと同時にご家族や介護者の立場も理解し、生活指導やブラッシング指導をします。 ■関連ページは P9

浜野歯科医院

TEL048-663-2649

■さいたま市北区盆栽町246
■東武野田線大宮公園駅より徒歩5分

https://hamano-shika.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30～12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
15:30～18:30	○	○	○	—	○	○	—	—

※14:00～15:30は訪問診療／詳細はHPへ。

皮膚科・美容皮膚科　武蔵浦和

湿疹、かぶれは勿論、点滴治療と日帰り手術から、しみ、シワなどアンチエイジング分野も対応。痛み治療は再生医療と先制医療となります。LINEを用いた予約診察も行なっています。

ミューズ皮膚科ペインクリニック

TEL048-866-4112

■さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1階
■武蔵浦和駅より徒歩4分
［ミューズ皮膚科］で検索

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	—	○	○	—	—
15:00～18:30	○	○	○	—	○	○	—	—

整形外科・内科・リハビリテーション科　武蔵浦和

武蔵浦和駅近徒歩4分。リハビリ、スポーツ整形関節注射、漢方、再生医療、手外科手術、筋膜リリース、健診、ビタミン注射等。地域の皆様が痛みなく健やかに生活できるようサポートします。

武蔵浦和整形外科内科クリニック

TEL048-844-4114

■さいたま市南区別所7-2-1 武蔵浦和メディカルセンター1F
■武蔵浦和駅徒歩4分

https://www.musashiurawa.jp/seikeigekanaika/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	—	○	△	—	—
15:00～19:00	○	○	○	—	○	△	—	—

※土曜日のみ9:00～13:00、15:00～18:30

眼科・小児眼科　西川口

院長　日本眼科学会眼科専門医
太田 有夕美先生

小児眼科、緑内障、白内障、眼底疾患の治療に力を入れ、ドライアイからメガネ処方・コンタクト処方まで、様々な眼科全般に対応します。駐車場は、並木3丁目パーキング1時間無料のコインをお渡しします。 ■関連ページは P7

西川口駅前眼科

TEL048-299-8343

■川口市並木3-1-1
第二福原ビル3F（1Fはなか卯）
■JR京浜東北線西川口駅東口より徒歩1分

http://nk-eye.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	—	○	○	○	—	—
15:00～19:00	○	○	—	○	○	○	—	—

※受付10:00～12:30/15:00～18:30

眼科　川口元郷・川口

院長　日本眼科学会認定眼科専門医
遠藤 哲治先生

分かりやすく丁寧な説明と信頼される医療の提供に努めています。OCT光干渉断層計を備え、眼科疾患の高精度な診断に取り組んでいます。日帰り白内障手術をはじめ、眼瞼下垂などの日帰り手術にも対応します。 ■関連ページは P8

えんどう眼科

TEL048-240-5711

■川口市栄町1-12-21
シティデュオタワー川口2F
■埼玉高速鉄道線川口元郷駅より徒歩3分（川口駅～11分）

https://www.endo-ganka.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	—	○	○	○	—	—
15:00～18:00	○	○	—	○	○	—	—	—

矯正歯科・小児矯正歯科　川口

院長
清村 多先生

無料相談から治療まで、矯正歯科を専門とする院長が対応いたします。技術はもちろん、費用面に関しても納得頂ける仕組みを作って、患者さんそれぞれに合わせた診療を心がけております。最寄の提携駐車場を1時間無料でご利用可。

清村矯正歯科
TEL048-255-8155 P
■川口市栄町3-5-9 アンドウビル2F
■JR京浜東北線川口駅東口より徒歩2分

https://www.2-koo.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	—	○	○	△	△	—
15:00～20:00	○	○	—	○	○	△	△	—

※土曜9:00～13:00/15:00～19:00 第4日曜9:00～12:00/14:00～17:00

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科　北浦和

院長　国際口腔インプラント学会指導医・認定医
安田 光伸先生

痛みの少ない治療、歯を残す治療を心がけ、一般歯科・矯正歯科のほか、インプラントにも対応。各分野でハイレベルな医療を北浦和から発信したいと考えています。

■関連ページは P4

安田デンタルクリニック北浦和
TEL048-711-3811 P
■さいたま市浦和区常盤9-33-5
■JR京浜東北線北浦和駅西口より徒歩3分

https://www.smileup-dc.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	—	—
14:30～18:30	○	○	○	○	○	○	—	—

※最終受付は18:00まで

一般歯科・小児歯科、予防歯科・インプラント・ホワイトニング　川口

バリアフリーの院内には、被ばく量の少ないデジタルレントゲンや痛みを軽減する電動麻酔器もあり、患者様にやさしい医療を提供しています。ホワイトニングはむし歯治療と同時施術も可能なので、歯の黄ばみにお悩みの方はご相談を。

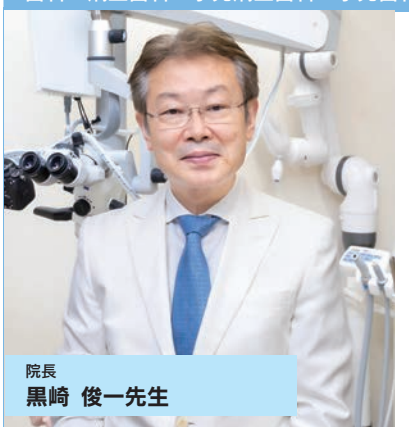
さいとう歯科医院
TEL048-222-3262 P
■川口市本町3-15-17

https://www.saitou-dent.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	○	○	○	—	○	△	—	—
14:30～19:00	○	○	○	—	○	—	—	—

△土曜9:00～12:00（現在、午後の診療を短縮）

歯科・矯正歯科・小児矯正歯科・小児歯科　南浦和



院長
黒崎 俊一先生

入れ歯や被せ物を扱う補綴（ほてつ）専門の歯科医が在籍。50～60種類の入れ歯を取り扱っており、患者さんのご希望に合った入れ歯を作ることが可能です。入れ歯を作った後の調整や修理にも対応しています。

■関連ページは P10

くろさき歯科
TEL050-7586-6433
■さいたま市南区南浦和2-38-1 北原ビル4F
■JR京浜東北線南浦和駅東口より徒歩1分

https://ireba-senmon.jp/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	—	—
14:00～20:00	○	○	○	○	○	△	—	—

※土曜の午後は14:00～17:00

Medical Topics

賢い「かかりつけ医」の選び方

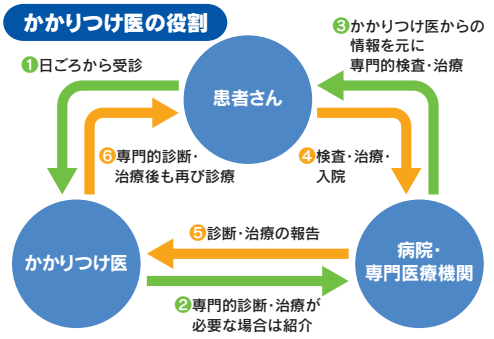
あなたの安心・信頼できる健康維持のパートナー

体調がすぐれないとき、痛みがあるときに頼れる「かかりつけ医」はいますか？

「かかりつけ医」とは身近にいてさまざまな健康の相談ができる医師のこと。普段の健康状態や食生活や運動などの生活習慣についてまで、日ごろから相談できる健康維持のパートナーです。

また、「かかりつけ医」が患者さんの日ごろの体の様子を熟知することで、病気の際の変化にも気付きやすくなります。時には危険な病気の兆候を早期に発見し、早い段階での専門治療へ繋げることもできます。

そんな「かかりつけ医」を見つけるためには、病気になってから探すのではなく、前もって準備をしておくことが大切です。



――「かかりつけ医」を探すときの3つのポイント――

◆「近くにある」◆

普段からあなたの健康状態を把握してもらうためには、日ごろ健康の相談ができるお医者さんでないといけません。ですから通うのに電車に乗って何時間もかかるようでは意味がありません。自宅や職場から近いといった通いやすいクリニックを選びましょう。

◆「相性がよい」◆

ご自身の体調のことなど、何でも気軽に話せることが重要な条件のひとつとなります。説明がわかりやすい、親身になって聞いてくれる、そんな医師と巡り合えれば素敵ですね。普段の診療を通して、生活習慣のことなど、いろいろと会話をして医師との信頼関係を築きましょう。

◆「紹介してくれる」◆

高度な検査、専門的な治療が必要とされる場合は、地域の専門医療機関や大きな病院を紹介するのも「かかりつけ医」の大切な役割です。専門の機関での検査や治療が終わった後は、その結果をうけて「かかりつけ医」が診療を継続します。連携に力を入れている医師を選びましょう。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科　東川口

家族全員が通える歯科を目指して細部まで配慮。お子さまとともに親子での診療も歓迎！

理事長／院長
齊藤 淳一先生／髙木 麻衣先生

歯科全般はもちろん、小児歯科や口腔外科など、各分野で研鑽を積んでいる複数人の歯科医師が診療。お子さまだけではなく、保護者の方も同時に診療が可能です。患者様により良い治療を受けていただくために、対話をとても大切にしており、お子さまには楽しく通院できるよう様々な工夫をしております。気になることや治療に対するご要望など、お気軽にご相談を。コーディネーターも在籍しております。

■関連ページは P11

お子さま連れでも安心してご来院いただけるように診療中にお子さまをお預かりする保育士が在籍しています。診療のご予約の際に、お問い合わせを。

れおファミリー歯科
TEL048-446-6622
■川口市東川口3-1-15
コンフォルト東川口2F
■JR武蔵野線東川口駅より徒歩3分

https://www.leofamily-dc.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	—	—
14:30～19:30	○	○	○	○	○	△	—	—

※土曜の午後は17:30まで

血管外科・循環器内科・心臓血管外科・心臓血管内科　浦和

下肢静脈瘤の日帰り手術を柱に全身の健康に影響を及ぼす循環器疾患も診療

院長
秋 顕先生

年間1,000例以上の下肢静脈瘤の治療から、高血圧や高脂血症といった生活習慣病、不整脈などの心臓血管疾患のトータルケアまで、専門医が安全と安心を心がけた診療を提供致します。患者さんお一人おひとりに十分な時間をとって診療させていただくため、完全予約制です。足のむくみやだるさなどの症状が、心臓や血管の疾患から起きている場合もあります。気軽にご相談頂きたいと思います。

■関連ページは P6

診療は完全予約制となっております。予約は24時間Webから受け付けています。QRコードから予約受付承っております。

アキ循環器・血管外科クリニック
TEL048-825-7777
■さいたま市浦和区仲町1-6-6
うらわメディカルBld. 4階
■JR京浜東北線浦和駅北口より徒歩4分

http://aki-cv.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
14:00～18:00	○	○	○	—	○	△	—	—

※受付8:45～11:30、13:30～17:30、土曜午後～16:00(15:30受付終了)

知っておきたい お薬Q&A

Q. 薬を水以外で飲んではだめですか？

A. 薬の効果を低下させたり、吸収を妨げる場合があるので避けましょう。コップ一杯の水、または湯冷ましで飲むのがベストです。

お茶 基本的には問題ないとされていますが、濃いお茶は薬の成分を変化させ、効果を低下させるおそれがあります。

牛乳 一部の抗菌剤や便秘薬の場合、牛乳に含まれるカルシウムと結合して吸収されにくくなり、効き目が弱まります。

Q. 解熱剤を処方されましたが使わなかったので、次回使っても良いですか？

A. 必ず医師に相談を。使い残し・飲み残した薬は、原則として処分したほうが無難です。

通常、医療機関で処方された薬は使用期限が書かれていませんが、患者さんのそのときの症状に一番合うように処方されています。また、同じような発熱でも、病気によって使用できない解熱剤があります。必ず医師に相談してから、使用するようにしましょう。

内科・消化器内科・内視鏡内科　川口

大学病院や地域の基幹病院で培った経験を活かし地域の健康をサポートする内視鏡の専門医

院長　日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医
小野田 一敏先生

経口・経鼻内視鏡を用いた上部消化管疾患の診断・治療、肝臓疾患などの消化器内科の診療から、アレルギー、糖尿病、高血圧や脂質異常症(高脂血症)など生活習慣病までの内科全般に対応しています。東京医科大学の消化器内科にて19年にわたり経験を積み、6年間は東大宮総合病院の内科部長として勤務。現在も当院での外来のほかに、戸田中央総合健康管理センターにて検査を担当し、研鑽を続けております。

■関連ページは P12

直径5.9mmの経鼻内視鏡を備え鼻からの内視鏡も可。苦痛に配慮しております。胸やけがする、胃が痛いなどの症状はご相談を。ピロリ菌検査・治療も対応。

おのだ内科クリニック
TEL048-222-6821
■川口市金山町1-4
シャトープリンス1F
■JR京浜東北線川口駅東口より徒歩7分

http://www.onoda-clinic.com/

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
15:00～19:00	○	○	—	—	○	—	—	—

※土曜は8:30～13:00。受付は診療終了各15分前まで

〝健診・検診〟を定期的に受けよう
年1回は健康状態や病気の有無の確認を！

多くの病気は早期発見するほど治療期間が短くなり、治療費用も抑えられ、体にかかる負担も少なく済みます。病気の早期発見に役立つのが健康診断や各種検診です。ここでは健診と検診の違いから、定期的な健診を受ける重要性、年齢別に見る〝受けておくべき検診〟を解説します。

健診ってなに？

健診は「健康診断」の略で、健康状態を確認するために行います。学校や会社で実施される年1回の健診を受けた経験がある方がほとんどでは？

健診の検査項目は、受ける機関や対象者の年齢により多少異なります。厚生労働省が定める一般健康診断の項目をまとめましたので、一例として参考にしてください。

1 問診（既往歴および業務歴、喫煙歴や服薬歴の調査）
2 自覚症状および他覚症状の有無の検査
3 身体測定（身長、体重、胸囲、視力、聴力）
4 胸部エックス線検査および喀痰検査
5 血圧
6 貧血検査
7 肝機能検査
8 血中脂質検査
9 血糖検査
10 尿検査
11 心電図検査

6～10の項目は採血により調べることができます。年に1回は健診を受け、毎年の検査結果を比較しながら健康チェックを行うようにしましょう。

定期的な検診で病気の早期発見を！

検診は、特定の病気を早期に見つけるために行う検査です。ここではがん検診と歯科検診をピックアップします。

■がん検診

日本人の2人に1人は発症するといわれる「がん」は、三大疾病の1つです。がんの発症リスクは性別や年齢により異なりますので、以下の表を参考に該当する性別・年齢の方は定期的にがん検診を受けましょう。

全国の市区町村ではひとりでも多くの住民にがん検診を受けてもらう目的で、検診費用の大部分を公費で負担しています。少ない自己負担額で検診を受けられるため、お住まいの自治体ホームページで確認してみてください。

がんの種類	検査方法	性別	年齢	検診頻度の目安
胃がん	・問診 ・胃部エックス線検査 または胃内視鏡検査	男女	40歳以上	2年に1回
大腸がん	・問診 ・便潜血検査	男女	40歳以上	年1回
肺がん	・問診 ・胸部エックス線検査 ・喀痰細胞診	男女	40歳以上	年1回
子宮頸がん	・問診 ・触診 ・子宮頸部の細胞診 ・内診	女性	20歳以上	2年に1回
乳がん	・問診 ・乳房エックス線検査 （マンモグラフィ）	女性	40歳以上	2年に1回

■歯科検診

歯科検診の目的は、虫歯や歯周病を早期発見すること。歯や歯茎の状態をチェックするのと同時に、歯についた歯垢や歯石のクリーニングや、家でできる歯磨きの仕方を指導してもらうこともできます。

一度削った歯は二度と元通りにはなりません。もし虫歯になってしまっても、早期治療を施すことで削る範囲は狭小で済みます。

歯の健康は、全身の健康に直結するものです。健康な歯でよく噛んで食べると胃腸での消化吸収が促進され、食事から効率的に栄養を吸収することができます。また、歯周病は誤嚥性肺炎や心疾患、脳血管疾患のリスクも高めるといわれているため、歯科検診による早期発見・早期治療がとても重要なのです。

日本歯科医師会では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標とする「8020運動」を推進しています。何歳になっても自分の歯でおいしく食べるために、2～3ヵ月に1回はかかりつけの歯科医で歯科検診を受けましょう。

定期的な健康チェックが大切な理由

あなたは自分の意志で病院へ行き、健康診断や各種検診を受けたことがありますか？会社や学校には健康診断を実施する義務がありますが、これらに所属していない方々は自分で健康チェックを行わなければなりません。

2018年に国内在住の成人女性を対象に行われた調査では、専業主婦の18.5%が「5年以内健康診断を受けていない」と回答したことが分かりました。

（引用：オレンジページくらし予報「女性の健康診断」についての調査）

ほかにも会社を退職した方や個人事業主などは、自ら健康診断を受けに行く必要があります。

それでも健診は面倒…という方へ

車は2年ごとに車検を受け、〝安全に走れるかどうか〟を確認するよう義務づけられています。突然の故障による走行不能や事故を未然に防ぐためです。

それでは人間はどうでしょうか？何年も健診や検診を受けないまま、気づかないうちに病気が進行していたら…。車と同じく、ある日いきなり動けなくなったら大変ですよね。

「病院に行く時間がないから」「悪い結果が出たら怖いから」と健康診断や各種検診を受けずにいると、未来のあなたが後悔するかもしれません。面倒くさがらずに、一度かかりつけ医やお住まいの市区町村に問い合わせてみて、ぜひ受診するようにしてください。

当ページで提供した内容は、一般的な情報です。あくまでも目安としてご理解・お役立てください。詳しい情報や対処法、心身の不調を覚える方などは医師や保健機関にお問合せください。

目的に合わせて検索できる

診療科目別 INDEX

駅名	医院名	ページ数
内科		
川口	おのだ内科クリニック	12·16
心療内科		
蕨	蕨駅前こころのクリニック	14
血管外科		
浦和	アキ循環器·血管外科クリニック	6·16
整形外科·内科		
武蔵浦和	武蔵浦和整形外科内科クリニック	14
眼科		
西川口	西川口駅前眼科	7·14
川口元郷／川口	えんどう眼科	8·14
皮膚科		
武蔵浦和	ミューズ皮膚科ペインクリニック	14
蕨	前川皮フ科·形成外科クリニック	14
川口元郷／川口	ほり皮フ科クリニック	14

駅名	医院名	ページ数
歯科		
北浦和	安田デンタルクリニック北浦和	4·15
大宮公園	浜野歯科医院	9·14
南浦和	くろさき歯科	10·15
東川口	れおファミリー歯科	11·16
川口	さいとう歯科医院	15
矯正歯科		
川口	清村矯正歯科	15

より良い誌面づくりのため、アンケートにご協力願います！

読者アンケート

お答えいただいた方の中から3名様に
クオカード2,000円分を
プレゼント！

応募方法 パソコンまたはスマートフォンから
ご応募ください
※通信費及び接続料はお客様のご負担です。

パソコン▶ https://forms.gle/NqWoZiRrHjEQDUWQ9

スマートフォンは
こちらから▶▶▶

※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募はお一人様一通のみ有効です。
※ご記入頂いた内容について、全てのご要望にはお応えできかねますのでご了承ください。

ご回答期限 2025年4月18日（金）

ソフィア内科　大宮サクラスクエア

内　科
呼吸器科

2025 1.20(月)開院

大宮駅西口
徒歩4分

大宮
サクラスクエア
3階

「患者さまの安心のために
地域の方々の幸せのために
共に支え合い歩みます」を理念に掲げ
みなさまに信頼されるクリニックを目指します
患者さま一人ひとりに最適な医療を提供し
健康と生活をトータルで支えるクリニックです

院長 **木村英晴**

内科・呼吸器内科クリニック

幅広い診療内容で健康をトータルサポート

内科・呼吸器科	予防接種 健康診断
禁煙外来	いびき 睡眠時無呼吸症候群
アレルギー性鼻炎 花粉症	訪問診療

土日祝
診療

WEBで
予約可能

キャッシュ
レス
決済対応

地下
駐車場
割引

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～14:00	●	●	●	休	—	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	休	●	—	—	—

ホームページ
Web予約は
こちら

医療法人社団 愛康会
ソフィア内科　大宮サクラスクエア
さいたま市大宮区桜木町2丁目902番 大宮サクラスクエア モール3F
TEL 048-783-4604　FAX 048-783-4605

発行元：(株)中広メディアソリューションズ 埼玉オフィス
〒336-0017 埼玉県さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F
TEL.048-767-8238

おかげさまで10周年
10th Anniversary
FB mortgage

住宅購入時の相談・交渉・審査サポートを
ワンストップで行い、
住宅ローン付けが不安なお客様
10,000組の方々を
住宅取得へ導いてきた会社です。

住宅購入者へのワンストップサービス

住宅購入もその先も、人生の「困った」をサポートしたい

住宅購入検討 → 住宅購入 → 住宅購入後

スムカウ事業部

2024年5月
「次世代住宅購入スムカウ」を商品化

お客様にとって最適な住宅ローンと不動産営業マンを紹介するサービスです。
顧客第一主義を実現するため、住宅購入における重要な二つの要素をサポートいたします。

ストレスフリーでスムーズな
住宅購入を応援したい
それがスムカウ事業部の想いです。

SUMUKAU Next Generation Home Purchase
次世代型 住宅購入 スムカウ SUMUKAU

住宅ローン事業部

フラット35の専門代理店として培った経験をお客様へ還元するため、社会の変化に合わせて取扱商品も増やしています。
お客様第一のサービスを提供し続けます。

- フラット35：住宅金融支援機構が提供する弊社の主力商品
- ローン媒介業：お客様の住宅ローンがスムーズに進むよう銀行交渉（金融庁の登録事業者です）
- モゲチェック：お客様に最適なローンをAIが判定
- クラウドローン：利用者の希望に合わせて、最適な銀行ローンをマッチング

住まいのしあわせを、ともにつくる。住宅金融支援機構
住宅ローン選びに正解を モゲチェック
ずっと固定金利の安心 【フラット35】

ライフサポート事業部

住宅は購入して終わりではありません。
住宅購入後のお金の不安や保険、相続時のご相談など、お客様の人生に寄り添いサポートいたします。
人生の「困った」を気軽に相談できる、そんな存在でありたいと思っています。

- みんなの太陽：住宅ローンの借り換えサポート
- FEMALE BRANDING：ライフスタイルの変化が多い女性ならではの悩みも気軽にご相談いただけます。
- その他ご相談：保険・相続・自宅売却・住み替えなど、なんでもお気軽にご相談ください。

女性のための住宅ローンをエスコート FEMALE BRANDING
住宅ローンの借り換え専門サポート みんなの太陽

FBモーゲージ株式会社

10,000組のお客様を住宅取得へ導いた実績に基づく、
信頼と実績のあるワンストップサービスをご体験ください。

本社
〒330-0854
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-241-2 山崎第2ビル 2F
TEL 048-658-3535　FAX 048-658-3536

東京支店
〒121-0813
東京都足立区竹の塚6-11-12 八汐ビル 1F
TEL 03-3850-1225　FAX 03-3850-1226