ARIFT

北環状線・愛子
地域みっちゃく生活情報誌® 772

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2024
12 12/20

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
（株）中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL022-792-8101



仙台市太白区／
天然酵母パン
オ フルニル デュ ボワ



service

**入学・入園の準備は
リユース制服という選択も！**

制服が高い！節約したい！と感じたら、リユース制服を見に来ませんか？幼稚園から高校まで取り扱っております！

shop data

さくらや仙台店

TEL022-242-1551／仙台市太白区東中田4-1-1／P9台／営業日・営業時間はホームページかQRコードから。「さくらや仙台店」で検索！

車買取販売ならガリバー北環状吉成店
Gulliver

すべてのクルマ
買取続けて30年
あなたの愛車も高額査定します

廃車になるかも 値段がつかないかも
そんなお車もガリバーは
3万円以上で 買取宣言！

出張査定もいたします

■対象条件　※ご契約者様は車検の名義人のみ、あるいはご親族様に限ります。※ご来店前に本広告を見て、売却希望の車両で来店されたお客様、または本広告を見て、出張査定の申し込みをされたお客様が対象です。
■対象外条件　※車検証のない車両や重機車両等の査定・買取はできません。※盗難車・接合車・車検不適合車・不動車等の、法的問題車両や担保権等が設定されている車両の買取はできません。※同業者様のご契約は対象外とさせて頂きます。※予告なく終了する場合がございます。

ガリバーが 選ばれる4つの理由

1 全国約460店舗展開！
2 実績に裏付けされた適正査定金額
3 もちろん査定は無料 名義変更手続きも無料
4 ご希望の場所でも査定可能

中古車販売もお任せください！
Gulliver
北環状吉成店

022-303-5163

仙台市青葉区吉成2丁目4-25　営業/10:00～20:00
店休日/なし ※変更になる場合がございますので詳しくは店舗にご連絡下さい



HPは
こちら

おすすめパンで食べ納め

Miyagi Bread of the Year 2024

今年も残すところあと少し。今年の締めにぜひ食べて
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、
人気のパン屋さんに聞いてみました！

企画・編集／アリフト編集部



1 噛めば噛むほど味わいが増す
様々な料理との相性◎



2 サクサクのパイ生地の中には
自家製のリンゴジャムがたっぷり



3 切って、焼いて、はさんで
年末の〆に家族みんなで



4 家族に食べてもらいたいパンを提供
厳選した素材の味が引き立つ



5 お店の一番人気で今年を締めくくり
好みのトッピングでカスタマイズ



6 海苔の香りと塩竈の藻塩の塩気
地元のおいしいが詰まったパン



7 材料や工程にこだわり
風味よく、楽しい食感に



8 甘さ控えめの栗がたっぷり
ワインと一緒に楽しむのも◎

※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。

Q.今年の締めにぜひ食べてほしいパンは？

1 有機小麦のブロン
660円

有機小麦100%使用。噛めば噛むほど味わい深く、和食、洋食問わず、料理と一緒に楽しめます。最近の店主イチオシのパン。ハーフサイズでも販売しています。(330円)



店主さん

泉区 | totoma パン
022-220-1107／仙台市泉区寺岡1-17-2／11:00～17:00／日～火曜定休

2 アップルパイ
380円

オープン当初から何度かリニューアルを繰り返し、たどり着いた今のアップルパイ。サクホロ食感のパイ生地の中には自家製のリンゴジャムとアーモンドクリーム。お土産にもぴったり。



スタッフさん

青葉区 | Pain Montagne 030
022-765-3707／仙台市青葉区錦ケ丘1-37-3／9:00～18:00／日、月曜、祝日定休

3 バゲット
324円

18時間の長時間熟成で、小麦の甘味やうまみがストレートに感じられます。見た目は地味だけれど、店主渾身の逸品。年末にバゲットを囲んで楽しいひとときを過ごせます。



店主
今井 将文さん

太白区 | L'épi coloré（レピコロレ）
022-290-1335／仙台市太白区富沢西3-3-19／7:30～18:00／日曜、第3月曜定休

4 ウインナークロワッサンのバジルソース
357円

今年8月に販売を始めた新商品。国産小麦と天然酵母、国産バターを使った香り豊かなパン。サクサクのクロワッサン生地の歯ごたえとジューシーなウインナー、バジルの香りがよく合います。



店主
平間 香織さん

岩沼市中央 | よつばBakery
090-7065-0428／岩沼市中央1-2-10／10:00～18:00／月曜定休

5 はやさか製パンの山型食パン
368円

お店の一番人気の山型食パンは、自信を持ってオススメする商品。カリカリにトーストして、ジャムやバターを塗ったり、サンドイッチにしたり、もちろんそのままでもおいしいです。



店主
早坂 悠さん

若林区 | **はやさか製パン**
022-775-9162／仙台市若林区沖野2-1-70／9:30～18:00（なくなり次第終了）／日、月曜、祝日定休

6 塩釜産生海苔のパン（大）
1,150円

東日本大震災で津波の被害を受けた塩竈浦戸諸島のひとつ、桂島のノリ養殖農家さんから相談を受け、試行錯誤を繰り返してきたパン。磯の風味が豊かでトッピングの塩竈の藻塩のほのかな塩気も良い逸品。



スタッフ
庄司さん

塩釜市海岸通 | みもざてらす
022-385-5662／塩釜市海岸通2-25　直会横丁内／11:00～16:00／月、火、金曜定休（不定休あり）

7 幸クロワッサン
291円

今年、一番人気のあった幸クロワッサンは、全粒粉を使用し、風味と食感にこだわりました。生地は折り込み数を減らし食べ応えを追求。国産の発酵バターや牛乳をたっぷりと使った贅沢な味わい。



スタッフ
野崎さん

青葉区 | 眞野屋
022-342-1755／仙台市青葉区昭和町1-37 JACビル 1F／中央売り場10:00～21:00、レストラン11:00～21:00、カフェ10:00～21:00、ベーカリー10:00～17:00／年中無休（お正月、元旦など除く）

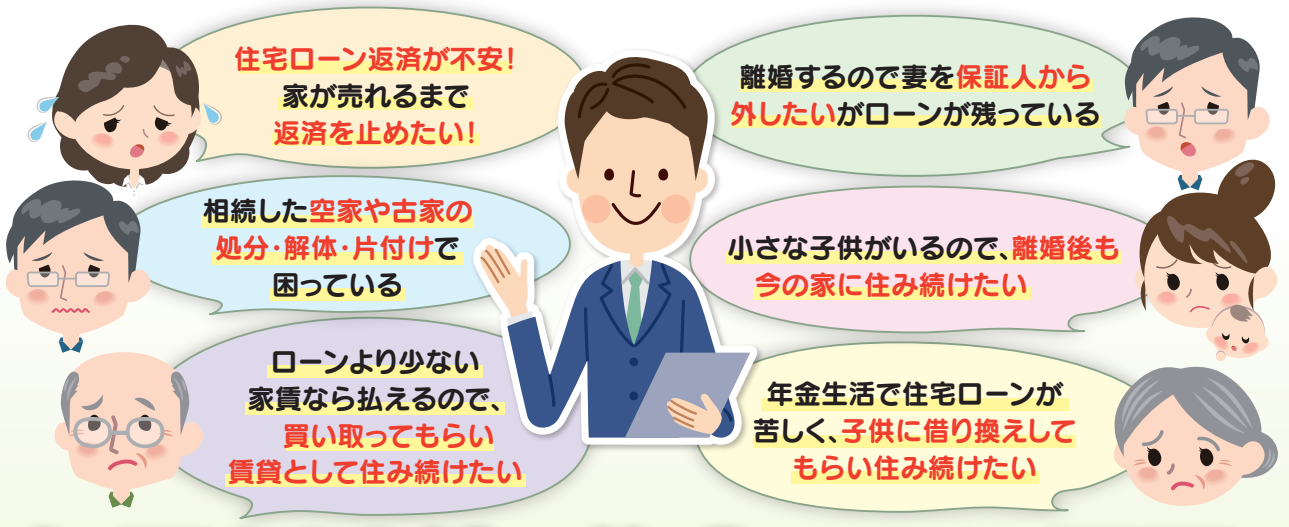
8 栗のカンパーニュ
1,274円（1ホール）

毎年、冬に好評の栗が入ったカンパーニュ。サツマイモを感じさせる甘さ控えめの栗がごろっと入っています。チーズやワイン、はちみつとの相性◎ 1/2サイズ（658円）や1/4サイズ（345円）も販売。



スタッフ
原 涼花さん

太白区 | 天然酵母パン オ フルニル デュ ボワ
022-399-6588／仙台市太白区鈎取本町1-17-21／11:00～16:00／月、火曜定休



年間300件の住宅ローン問題を解決に導く当社へご相談下さい!!

仙台任意売却相談所 検索

瞬時に不動産価格が分かる!
仙台不動産3秒査定 検索

任意売却なら、家の売却後にローンが残っても解決できます!!

通常売却



任意売却 ローン返済を止めて売却可!



任意売却5大メリット

- メリット1 お手持ちのお金の持ち出しが一切ない。費用負担0円!
- メリット2 競売より高く売れ、残債務を大幅に減らせる!
- メリット3 引越費用を手当してもらえる場合がほとんど!
- メリット4 ローン延滞を近所の人に知られずに売却ができる!
- メリット5 任意売却後の残債の返済は無理のない分割払いに!

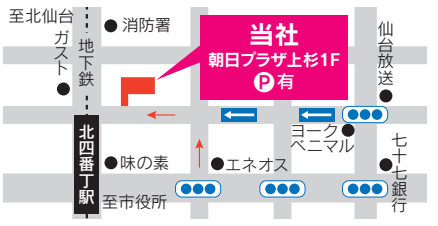
	不動産会社	仙台任意売却相談所
住宅ローン	返済しながら売却	売却まで返済ストップ
借金>売却額	差額の自己資金要す	売却可(自己資金0円)
法定手数料	3%+6万円	オーバーローンの場合0円
お引渡し	契約後1~2ヵ月後	住み続けることも可能
お引越し代	自己負担	弊社手当(最大50万円)

【仙台任意売却相談所】

株式会社ハウスマーケット
House Market 宅地建物取引業免許:宮城県知事(5)第4817号

0120-316-713（債務無いさ）

仙台市青葉区上杉2丁目4-8 朝日プラザ上杉1F
TEL022-713-7077【AM9:30~PM9:00 年中無休】



面白さ2025%UP!!

一年の福はベガポリにあり!

ベガポリ



きねとうすでお餅をついてみよう!!
ついたお餅はきな粉餅、あんこ餅にして
お振舞い、つきたてのお餅で
お正月を味わおう!!

1.1 水・祝 餅つき大会



開催時間 ①14:00~②16:00~
整理券配布時間:各15分前~

参加料 無料
※お子様の餅つき参加は各回20名まで
※お餅のお振舞いはなくなり次第終了

主催:株式会社NETプラス

1.2 木 ジャンボサイコロで開運チャレンジ!

サイコロ振って運試し!
運勢に応じてお菓子がもらえるよ♪

開催時間 11:00~ 参加料 1回100円

主催:株式会社NETプラス

1.3 金 1.4 土 1.5 日 新春縁日屋台

特大射的・千本くじ・かたぬき、わなげ、スマートボール、
ワニ釣りetc...お正月はベガポリ縁日で楽しもう!!

開催時間 11:00~17:00 参加料 チケット1枚100円

主催:株式会社NETプラス

1.11 土 みかんGET! 重さ当てチャレンジ

重さを計って近いとみかんが
いっぱい貰えるよ♪目指せピタリ賞!

開催時間 11:00~16:00
※みかんなくなり次第終了

参加料 1回200円

1.12 日 野菜詰め放題

袋にパンパンに野菜を詰めて
持ち帰ろう!

開催時間 ①11:00~ ②14:00~
※野菜なくなり次第終了

参加料 1回200円

1.13 月・祝 おとうふかまぼこガラガラ抽選会

みなとまち塩釜ならではの、直江商店の
おとうふかまぼこがお得にGETできるチャンス!!

開催時間 ①11:00~ ②14:00~
整理券配布時間:各回15分前より

参加料 1人1枚200円
※各回先着80名様限定

主催:青木企画

1.18 土 1.19 日 わいわいフリーマーケット

開催時間 ①9:00~15:00

主催:みちのくフリー マーケット協会

出店者随時募集中
☎080-4097-3473

1.25 土 手作り体験会

地元のハンドメイド作家さん達と、
自分だけのオリジナル作品が作れる
ワークショップをご用意!内容は当日のお楽しみ★

開催時間 11:00~16:00 参加料 300円~(予定)

主催:スマートエンジェル

1.26 日 ミニパターチャレンジ

パターゴルフに挑戦!
入った個数に応じてお菓子や
おつまみをプレゼント!

開催時間 11:00~16:00

参加料 1回100円
※先着200名様限定

ベガロポリス仙台南 仙台市太白区西多賀5-24-1 tel.022-244-0155

徹底換気 除菌清掃など感染症対策実施中!!

vegaropolis amusement complex



↑イベント詳細やテナント情報はホームページをチェック↑

お風呂 ゆ～とぴあ仙台
食事処 そば道楽
美容院 color palette カット&カラー
整体院 しろくま整骨院 美肌脱毛 KREIE
インドアゴルフ RENGOLF
フィットネス BEFIT
ボウリング Bowl Grogue
食事処 油そば はてな ベガロポリス店
食事処 CoCo壱番屋
食事処 なかむら
食事処 YAKITATEYA
食事処 鶏白湯ラーメン人生

買取専門店
BRAND BASE
買取査定で油そばはてなプラストッピング券プレゼント!
仙台ベガロポリス店のみ※他サービス併用不可※アリフトor切抜持参※1人1枚まで●2025.1.31迄有効

食事処
お好み焼 海とん堀
ドリンクバー半額!
※他サービス併用不可※お食事ご注文の方のみ※アリフトor切抜持参※ベガロポリス店のみ有効●2025.1.31迄有効

食事処
焼肉 仔虎
チョレギドレッシング1本サービス!
※お会計2,000円以上の方※1グループ1枚有効※アリフトor切抜持参※ベガロポリス店のみ有効●2025.1.31迄有効

ゲームセンター
TAITO STATION
クレーンゲーム1回無料!
※他サービス併用不可※1人1枚まで※アリフトor切抜持参※ベガロポリス店のみ有効●2025.1.31迄有効

カラオケ
ビッグエコー
ランチにも使える総額10%オフ!
※他サービス併用不可※アリフトor切抜持参※1組様1枚まで※ベガロポリス店のみ有効●2025.1.31迄有効

2024 歳末 SALE
2025 初売 SALE

鈴の音が近づいてきていますが、
クリスマスが終われば、あっという間に
除夜の鐘が！今年の年末は9連休という
方も多いのでは？
歳末＆初売りセールはお得なお買い物ができるチャンスです。
1年間頑張った自分や家族にご褒美を。
何を買おうか、今からわくわく気分に浸りましょう♪

福袋　SALE　限定イベント



年末年始も休まず営業します！

【クーポン利用可能】※下記の店舗以外ではご利用いただけません
仙台駅西口本店、晩翠通り店、MEGAドン・キホーテ仙台台原店、
仙台南店、六丁の目店、利府店、MEGAドン・キホーテ仙台富谷店

有効期間	対象の宮城県店舗でのみ使える！お年玉クーポン!!		
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り	100円引き（レジにてその場で）	2 912611 001001
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き（レジにてその場で）	2 912612 001505
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き（レジにてその場で）	2 912613 002501
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込2,200円以上の場合に限り	100円引き（レジにてその場で）	2 912611 001001
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き（レジにてその場で）	2 912612 001505
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き（レジにてその場で）	2 912613 002501
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込11,000円以上の場合に限り	500円引き（レジにてその場で）	2 912614 005006
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込3,300円以上の場合に限り	150円引き（レジにてその場で）	2 912612 001505
12月17日(火)2024年 ▼ 1月31日(金)2025年	1回のお会計金額が税込5,500円以上の場合に限り	250円引き（レジにてその場で）	2 912613 002501

●対象の宮城県内ドン・キホーテ各店でのみご利用可能●他の商品及び現金とのお引換は不可●1回のお会計でクーポン券1枚のみの使用可●クーポン券の複製は無効●他の割引券と併用は不可※POSAカード、酒、たばこ、福袋、金券、ゲーム機本体、自転車防犯登録、配送料・一部の対象外商品は除きます。

PALCO HOME

2021~2023年度認定
おかげさまで東北ブロック
3年連続No.1
注文住宅着工棟数
東北地域に本社を置く企業グループにおいて
※当社住宅業績研究所調べ

パルコのお年玉企画

限定8棟
（各支店1棟+2棟）

完全自由設計「ママ楽の家 Free style」
4LDK・建物36坪・充実の設備仕様

865ドリームキャンペーン 2025
（パルコ）

1/3受付スタート!

本体価格865万円（税込951.5万円）で建てるチャンス!!

カンタンWEB申し込み
くわしくはこちらをチェック！

当選者様には、「ママ楽の家 Free style」を
完全自由設計、下記価格でお建て致します。

限定8棟 本体価格865万円（税抜）［税込951.5万円］

●お申込みは無料です。●36坪基準となりますが仕様変更をご希望される場合、別途差額が発生いたします。●お申込みは1世帯1回限りとなります。●着工予定日は当社一任とさせていただきます。●建築予定地をご準備されていない方は当社分譲地、または仲介物件をご紹介いたします。●販売価格には屋外給排水工事・外構工事・その他特殊な工事は含まれておりません。●一定期間当社展示場として使用させていただく場合がございます。●当社関係者及び同業者の方のお申込みはご遠慮ください。

初売の来場がダンゼンお得!!

1/3（金）～13（月・祝）新春イベント開催!!

ご来場イベント1
豪華家電が当たる!!
豪華家電が当たる!!空くじなし!!
福引きチャレンジ!!

対象 1/3（金）～13（月・祝）の期間にご来場の上、
●865ドリームキャンペーン2025お申込の方 ●プラン依頼または敷地調査のご依頼の方
上記どちらもお申込の方がチャレンジいただけます。

ご来場イベント2
1/3（金）～13（月・祝）の期間にご来場の上、
アンケートに記入いただいた方は
運だめしサイコロチャレンジ!!
出た目の数だけカップ麺プレゼント!!

キッズ集まれ!!
ご来場のお子様にはお菓子をプレゼント!!

●キャンペーン内容は予告なく変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。●画像・イラストはイメージです。●各モデルハウス・ショールーム［営業時間］10:00～17:00 ［定休日］火曜日・水曜日

PALCO HOME TEL.022-358-8650
建設業許可/宮城県知事 許可（般-3）第19193号（公社）宮城県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟宅地建物取引業免許/宮城県知事（2）第6103号

（本社）〒981-3328 宮城県富谷市上桜木一丁目10番2
https://www.palco-m.co.jp/ パルコホーム宮城

リフォームの リスルダ

仙台市内でリフォームをお考えの方へ
一級建築士がいるリフォーム店をお選びください。

2025年 新春リスルダ祭り! 1/2（木）～13（月）

初遊び

1/2（木）・3（金）の2日間限定企画

参加費500円
各日先着10組様

親子で楽しい!
ミニ畳づくりのワークショップ開催!
随時開催
準備してある材料で畳表とヘリを自分好みにセレクト。オリジナルのミニ畳が作れます。




1/2（木）～13（月）まで受付

先着 ご契約特典

対象の方には、施工写真撮影のご協力をお願いいたします。
お年玉クーポンはお見積もりに反映致します。

全員 新規見積り依頼の方
サイコロのでた目分カップラーメンプレゼント

先着1組 100万円（税込）以上のリフォーム工事で 10万円お年玉クーポン
先着3組 50万円（税込）以上のリフォーム工事で 5万円お年玉クーポン
先着5組 30万円～50万円（税込）未満のリフォーム工事で 3万円お年玉クーポン
参加賞 GOLD ティッシュ1箱

※先着特典は限定特価・他キャンペーンとの併用はできません。
※1世帯1回のみ

初夢 限定特価!
そよぎの杜 入館券進呈

例えば
Panasonic 高効率エコキュート
Sシリーズ HE-S37LQS
定価オープン
370L フルオート AIエコナビ
そよぎ券5枚
材 31.0万円（税込） 初夢特価

LIXIL システムバス リデアM タイプ
定価1,346,477円
そよぎ券10枚
1616 戸建用
材 33.7万円（税込） 74% OFF

※工事費別途 ※左記契約特典との重複利用はできません。

相談・見積・診断無料 キッチンリフォーム | お風呂リフォーム | 防蟻工事 | 間仕切り改修 | 玄関ドア交換 | 断熱リフォーム | 屋根・外壁リフォーム | 他、リフォームのことなら何でもご相談ください。

現金不要・ポイントがたまるカード決済 その他、空間デザイン部までお問合せください

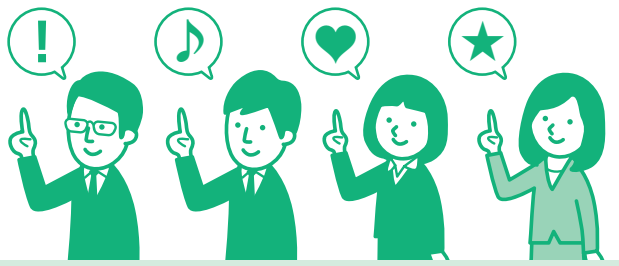
錦エステート株式会社
一級建築士事務所
Nishiki Estate
建設業免許/宮城県知事許可（特-03）第16409号
一級建築士事務所/宮城県知事登録第21010117号

0120-154-249
お電話受付 9:00～18:00
TEL022-392-6311（代）

〒989-3123 宮城県仙台市青葉区錦ケ丘1丁目3番地1

今の働き方、自分に合ってる？
新年・新年度に向けて新しい仕事を見つけよう！

求人特集



- ☑ 働くなら自宅から通いやすい方がいい
- ☑ 家事や育児の合間にそろそろ働きたいと思っている
- ☑ 一度定年退職をしたが、また働きたい

1つでも当てはまったらCHECK!

ア アルバイト　パ パート　正 正社員
嘱 嘱託社員　委 業務委託　派 派遣スタッフ
契 契約社員　紹 紹介要員

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
禁煙　一部喫煙　喫煙可

勤務地｜JR国見駅徒歩5分

障がい者グループホームのスタッフパ

日給5,900円

週2日の勤務でOK♪
アットホームな職場です

内容 料理や掃除の家庭的な業務です。共用室の維持、管理の業務等もお任せします。
資格 未経験者歓迎！特別な資格も必要ありません。
時間 7:00～9:00 16:00～20:00
休日 シフト制(曜日応相談)※1日6時間の勤務です。
待遇 有給休暇あり/エプロン貸与/年2回賞与
※処遇改善加算
勤務 ①青葉区国見6丁目(JR国見駅徒歩5分)
②青葉区国見3丁目(大崎八幡宮近く)
応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。受付時間：9:00～18:00
ＰＲ 40代～60代の主婦さんが大活躍中！



軽度の障害のある方がお住まいのグループホームで、簡単な調理や日常生活のお手伝いをしていただきます。介護などの業務はありません。

社会福祉法人国見会 グループホームくにみの杜
TEL022-233-0218　担当／千葉
仙台市青葉区国見6-39-1

勤務地｜市営バス広瀬小学校前下車徒歩5分

広瀬マイスクール児童館の児童厚生員・放課後児童支援員契・アパ

(契)月給170,000円～185,000円
(アパ)時給975～1,050円

地域の子ども達の毎日をもっと楽しく！
資格・経験を活かして働きませんか？

内容 児童館・放課後児童クラブでの乳幼児親子、小・中・高校生への遊びと生活の支援。
資格 児童厚生員または放課後児童支援員・保育士
幼稚園教諭・小学校教諭等のいずれか必須
※契約社員は必須、ア・パはあれば尚可
雇止め上限年齢あり(65歳)
時間 平日 8:45～19:30／土曜 8:45～17:30
※長期休業日(夏休み等)は7:45～19:30
休日 日曜日・祝日、その他(週休二日制)
待遇 処遇改善手当支給(対象者のみ)
各種保険、交通費規定内支給、有給休暇
車通勤可(無料駐車場有)
勤務 仙台市広瀬マイスクール児童館
仙台市青葉区下愛子字二本松40



令和6年度から当法人で運営している児童館のスタッフを募集！オープン時から働いているスタッフが8割のため仲間意識が高く、働きやすい環境です。シフトも柔軟に対応しますのでお気軽にご相談ください◎

特定非営利活動法人　虹の架け橋
TEL022-341-3291　担当／法人本部事務局
仙台市泉区南光台3-21-22

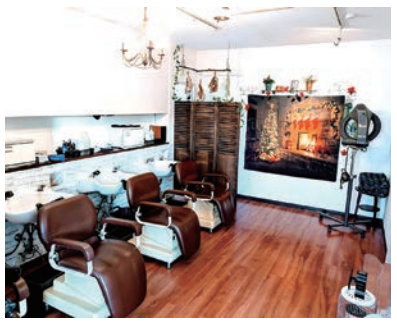
勤務地｜北環状線沿い「吉成一丁目」バス停より徒歩1分

スタイリスト委

報酬：売上45%(例：売上200,000円→90,000円、売上400,000円→180,000円)店頭の10%バック

おしゃれな空間で楽しく働きたい方!!
そんなあなたをお待ちしております☆

内容 美容業務全般
セット面12、シャンプー台4のお店。スタイリスト7名、レセプション2名が在籍しております。
資格 美容免許
時間 9:15～17:00
(最短3時間～、週1日～OK♪)
休日 毎月シフト制　※土日祝休みも可能です
待遇 従業員割引あり、車通勤OK、駐車場有、その他優遇制限有
ＰＲ 吉成で長く愛される美容室のスタッフ募集です。働きやすい環境作りを心掛けて、バリュープライスでおしゃれな美容室です。おしゃれが好きな方、お待ちしております。



シャンプーブースをリニューアルしました!!ゆったり落ち着く、癒やされる空間でお客様にも好評価戴いてます♪季節によって、ディスプレイもチェンジしています。おしゃれな空間を提供します！

Mint Hair（ミントヘア）
TEL022-344-8318　担当／岡田
仙台市青葉区吉成1-9-10

勤務地｜宮城県立こども病院・東北大学病院 他

医療事務①正②パ

①月給155,340円～194,970円
②時給980円～1,030円

子育て世代・シニア世代活躍中。
仙台市青葉区の医療機関でのお仕事です

内容 契約医療機関での医療事務業務(受付、診療科窓口業務、診療費計算など)
資格 メディカルクラークなど医療事務資格をお持ちの方、または資格取得をお考えの方
時間 (A)8:30～17:30(実働8H/休憩60分)
(B)8:30～17:15(実働7.75H/休憩60分)など
7:30～18:30の中でシフト制/7時間45分～8時間勤務①月～金：週5日②月～金：週2～3日程度
休日 4週8休以上
待遇 社保完備/有給休暇/交通費実費支給(月上限5万円迄)/キャリアアップ制度あり/制服貸与/資格取得支援制度あり/試用期間3ヶ月/再入社歓迎
応募 履歴書(写真貼付)、職務経歴書、医療事務資格証(コピー)をご持参、郵送ください



お仕事相談会：医療事務ってどんな仕事？
①12/20(金)②1/14(火)③1/24(金)
時間：14:00～15:30
場所：ニチイ学館仙台支店(アエル15F)
※別日程ご希望の方は、ご相談ください。

株式会社 ニチイ学館仙台支店
TEL0120-780-918　担当／今野・齋藤
仙台市青葉区中央1-3-1アエル15F(電話受付：平日9:00～17:15)Webは24時間受付

ニチイの医療事務講座
受講料 20%OFF キャンペーン
期間 2025年 3月20日(木)
※通学コースは1～3月開講クラス対象

通学コース キャンペーン価格 51,200円(税込)
通信コース キャンペーン価格 38,280円(税込)

さらに、ニチイに就職すると 受講料最大3万円キャッシュバック! ※条件あり

無料体験説明会
12/23(月) 10:00～11:30
1/15(水) 10:00～11:30
1/27(月) 10:00～11:30
Web面接も実施しております
お仕事相談会
1/14(火) 14:00～15:30
1/24(金) 14:00～15:30
会場：ニチイ仙台教室

魅力とは？
医療事務の
ライフスタイルに合わせた働き方ができ家庭と仕事を両立しやすい!
病院やクリニックは全国各地にあり自宅の近くで働く職場を見つけやすい!
医療機関は増加傾向にあり好不況にも左右されにくく長く安定して働ける!



詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! ニチイでは、皆様に安心してご来校いただくために、感染症対策を実施しています。

ニチイ 仙台校 0120-780-918
〒980-6115 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル15F
(平日 9:00～17:15) 資料請求番号C9BY

まなびネット 検索 www.e-nichii.net
左記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (8:00～20:00 年末年始休業 12/31～1/3)

ニチイ

利用料無料 / 駅チカ / 訓練が伴う雇用の保証 / 一般就労への促進 / 予防接種実施 / 生活相談も可

就労継続支援A型事業所が NEW OPEN!

施設内・施設外どちらのお仕事もございます

地下鉄・JR・バス 北仙台駅から 徒歩2分

グロリアス北仙台

仙台市青葉区昭和町3-40
シーアイマンション北仙台1階

「アリフト見た」とお電話ください
TEL 022-341-9102



ホテル清掃 / 工場・倉庫整理 / 衣類採寸・畳み作業 / 内職 など

自分に合ったお仕事にトライしてみましょう！

対象となる方

- 働きたいという意欲のある方
- 18歳以上65歳未満の方
- 身体・精神・療育または難病の方
- 障害者手帳をお持ちの方
- 雇用契約による勤務が可能な方



グロリアス北仙台を利用して一般就労された方の声



30代女性

元々一般就労をしており、体調面に不安がありました。体調を考慮したシフトで色々な経験ができたお陰で一般就労に前向きになれました！



30代男性

障害の有無に関わらず分け隔てなく平等に接してくれたので自信がつきました。一般就労の意欲が高まっているところで希望のエリア、職種を紹介してもらえました！



ご利用までの流れ

STEP 1 事業所見学
STEP 2 体験実習・面接
STEP 3 各種手続き
STEP 4 利用・就業開始



HP / 動画

Wワークに！ ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

直行直帰OK！ / 県内在住約300人活躍中 / 年齢・経験不問



ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

自宅周辺の担当エリアに配布。部数はエリアにより異なります。
（平均600部程度） ※配布物は自宅まで配送

- 資格　18歳以上(学生不可)、携帯電話をお持ちの方
- 報酬　出来高制(月額2,000円～10,000円程度)
  ※担当部数などによって異なります

車で移動タイプもあります！

しっかり稼ぎたい方は地区を固定せず、指定したエリアに1,000部～2,500部程度を自家用車で配布する「車で移動タイプ」がおすすめ。詳しくはお問い合わせください。

情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
〒984-0051 仙台市若林区新寺1-2-26 小田急仙台東口ビル5F　株式会社中広メディアソリューションズ 仙台支局

復職支援研修会



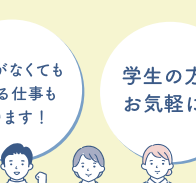
現在離職されている方や休職中の方など、職場復帰に向けた不安や悩みを少しでも解決するための研修会です。ブランクや年齢に関係なく、お気軽にご参加ください♪お友達同士での参加もOKです！ ※当施設への入職は問いません。

開催日時・会場

参加無料 FREE

2025 1.25(土)
9:30～11:30
エル・ソーラ仙台 研修室（AER28階）
〒980-6128 仙台市青葉区中央1-3-1

2025 2.22(土)
9:30～11:30
トークネットホール仙台 第3会議室（仙台市民会館2階）
〒980-0823 仙台市青葉区桜ケ岡公園4-1





トレーニング機器を用いた 採血 / 喀痰吸引 など

毎月開催しております！

※他にもご希望がありましたら、お気軽にご相談ください。
※動きやすい服装でご参加ください。

お子様も一緒にご参加いただけます！
※会場に託児ブースはありません。

再就職・スキルアップを応援！

介護職お仕事体験

現在離職中でブランクのある方や子育て世代の方、介護の仕事に興味のある方ならどなたでも！

無資格・未経験の方も歓迎します♪

毎月 第1火曜日 開催
［時間］14:00～16:00
［会場］西仙台病院



職場の雰囲気が体験できます！

実際の物品、機器を用いての模擬体験を行います。※患者さまとの接触はありません。

食事介助 / 排泄介助 / 車椅子移乗 / 入浴介助 など

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
西仙台病院
〒989-3212 宮城県仙台市青葉区芋沢字新田54-4 ［受付時間］平日9:00～17:00 / 土曜日9:00～12:30 ［担当］総務課：細川・中山

参加希望の方は希望日の前日までにお申込みください
022-394-5721 nishisendai-hp@ims.gr.jp

IMS GROUP TOHOKU IMSグループ東北エリア

病院♥老健 お仕事相談会

医療の仕事は猫の手も借りたいほど。
あなたの手を貸してください！

新卒の方もしばらく仕事をしていなかった方も関係なく、病院・老健はお願いしたい仕事がたくさんあります。
まずは医療のお仕事から始めてみませんか？

事前予約不要です / 資格がなくてもできる仕事もあります！ / 学生の方もお気軽に♪



2025 1.19(日)
毎月第3日曜日開催

10:00～12:00 / 13:00～15:00

会場 イムス明理会仙台総合病院 1Fロビー
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4丁目5番1号

対象職種
看護師 / 准看護師 / 介護福祉士 / 介護員
理学療法士 / 作業療法士 / 言語聴覚士
薬剤師 / 管理栄養士 / 診療放射線技師 / 事務員
臨床検査技師 / 社会福祉士 / 精神保健福祉士

IMSグループ東北エリア施設
- イムス明理会仙台総合病院
- 西仙台病院
- 山形ロイヤル病院
- 仙台ロイヤルケアセンター
- 仙台青葉ロイヤルケアセンター
- 利府仙台ロイヤルケアセンター
- 丸森ロイヤルケアセンター
- おさなぎ
- IMS Me-Life クリニック 仙台

お問合せ

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
イムス明理会仙台総合病院
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4丁目5番1号
TEL 022-268-3159 総務課：宇佐美 / 大泉

交通アクセス

お得に味わう、格式高く優雅なひととき

特別な日のホテルランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供されるコース料理。ディナーよりも少しお得にランチコースでその味を堪能してみませんか。



華やかなホリデーシーズンにぴったり家族や友人とかけがえのないひとときを

ホリデーシーズン ランチコース　8,300円

宮城や東北の旬の食材を使った全5品のコース料理です。家族や友人と仙台の街並みを眺めながら伊達文化の色彩あふれる空間で至福のひとときを楽しむことができます。※提供期間2024/12/26～2025/1/5

レストラン シンフォニー
TEL.022-722-1234（代表）／仙台青葉区一番町1-9-1／ウエスティンホテル仙台 26階／ランチ11:30～14:30（LO.14:00）





熱々の蒸籠で蒸し上げた蒸し鶏や点心、温野菜が食べ放題

熱々蒸籠で蒸し上げる蒸し鶏・点心・温野菜食べ放題＆パフェで楽しむオリエンタルデザートブッフェ
平日4,200円、土日祝4,760円

熱々の蒸し鶏や点心、蒸し野菜など各種食べ放題。このシーズンならではのいちごを使ったストロベリーパフェも。ランチの締めにぴったりです。
※提供期間2025/1/6～3/10

中国料理 桂花苑
TEL.022-377-2111／仙台市泉区寺岡6-2-1 仙台ロイヤルパークホテル 7階／ランチ11:30～15:00（LO.14:30）／除外日あり

目の前の鉄板で焼き上げる臨場感五感で楽しむランチコース

たいはく　6,000円

臨場感あふれる鉄板焼カウンターで五感を満たす特別なランチタイム。ラグジュアリーな空間で、特別な時間を過ごせます。たいはくのほか、ざおう 9,000円 、くりこま13,000円も。

日本料理・鉄板焼 はや瀬
TEL.022-267-2143／仙台市青葉区中央1-1-1／ホテルメトロポリタン仙台 2階／ランチ11:00～ 14:00

企画・編集／ARIFT編集部　※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

カフェ&フルーツショップ



フルーツピークス 仙台富沢店

TEL 022-724-7486

富沢駅より車で5分

仙台市太白区富沢西4-20-14
フルーツピークス／9:00～20:00
カフェ営業10:00～18:00（L017:00）
フルーツショップaoki／9:00～19:00
年末年始の営業はHPをご覧下さい

旬のフルーツの美と味を堪能できる贅沢パフェはいかが？

フルーツピークス仙台富沢店では、濃厚な苺の甘みとパリッと香ばしいブリュレの味わいが両方同時に楽しめる「とちあいかのブリュレパフェ」(1,188円)を販売中！「あまおういちごショコラパフェ」(1,760円)は芳醇なチョコと瑞々しい苺が絶妙に調和した、至福の一品。

特典 ご注文時切抜きお渡しで
とちあいかのブリュレ／あまおういちごショコラ 各パフェ左記～220円引
※仙台富沢店限定※1枚1組様1回限り※他券他サービス併用不可
2025年01月31日まで有効

但馬屋 しゃぶしゃぶ 食べ放題

絶品すき焼き&しゃぶしゃぶで
冬の寒さも吹き飛ばす
あったか鍋



国産牛コース
3,480円（税込3,828円）

16時まで入店のお客様限定！
お肉定量ランチ 1,280円～（税込1,408円～）
お肉はたっぷり140g × お野菜ビュッフェも100分食べ放題！
・定量豚ロースランチ 1,480円（税込1,628円）
・定量牛肉ランチ 1,700円（税込1,870円）
・定量国産 大山どりランチ 1,280円（税込1,408円）

MENU
ランチ100分食べ放題コース 但馬屋コース 2,180円（税込2,398円）
牛と国産夢の大地四元豚コース 2,780円（税込3,058円）
極牛たんと黒毛和牛コース 5,180円（税込5,698円）

DESSERT
チョコフォンデュ、ソフトクリームも食べ放題！お子様も楽しめます♪



土日祝も！平日も！すべてのコース
100分 食べ放題［お肉のラストオーダー 20分前］
0～3歳 無料　4～6歳 500円～（税込550円～）　小学生 半額
牛・豚・鶏が食べ放題！お野菜・ごはん・デザートだって食べ放題！

アルコール100分飲み放題もございます！
ビールなし飲み放題 1,300円（税込1,430円）
ビールあり飲み放題 1,500円（税込1,650円）

選べる2つのおいしさ！
最初のご注文で しゃぶしゃぶ か すき焼き を選べます。

しゃぶしゃぶ但馬屋 ブランチ仙台店
仙台市泉区長命ケ丘2-21-1 BRANCH仙台 WEST棟 2F
☎022-342-1129
営業情報 11:00～22:00（ランチ入店16:00まで）※最終入店 21:00
イオンモール新利府南館店も好評営業中！



ソフトドリンクバー 無料 0円 全員分
通常280円（税込308円）
※しゃぶしゃぶ但馬屋BRANCH仙台店のみ有効
※お食事の方のみ有効 ※他券併用不可
※ドリンクの単品販売はございません。
●2025.1.31まで有効　772

新しいお店情報をキャッチ

NEW OPEN

Information

企画・編集：ARIFT編集部

カフェ



11/21 OPEN

文月珈琲



デカフェ(カフェインレス)を中心にコーヒー豆の販売やドリンクを提供。デカフェはかろやか、まんなか、ほろにが、どっしりの4種類を販売。ライフスタイルに合わせて選べます。

インスタグラム
@fumizukicoffee
中山8丁目のバス停の目の前

仙台市青葉区中山8-4-23
10:00～17:00　月～水曜定休
※不定休ありインスタで確認を

カフェ



10/29 OPEN

cafe18（イチハ）



ランチタイムには30品目以上、たんぱく質豊富な彩り豊かなおかずを少しずつ食べられるプレートランチが人気。見た目もカラフルで栄養満点。ハンバーグには豆腐を使うなどヘルシー。

TEL 090-8922-8890
市営地下鉄 連坊駅より徒歩5分
仙台市若林区連坊1-12-15
11:00～18:00
月曜定休

冬の限定メニューがスタート



12月上旬スタート

牡蠣と仙台せりのクリームパスタ
1,760円(税込)

ピッツァジェノベーゼ



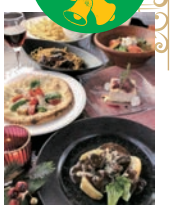
バジルとミニトマトを使った爽やかなピッツァです♪
1,760円(税込)

12/23～12/26限定

2024クリスマス限定メニュー

クリスマスコース
11月中のご予約で早割10%off
お一人様 3,000円（税込 3,300円）
小さいお子様シェアOK!
小学生までのお子様におもちゃ&クリスマスお菓子のプレゼント!

・自家製ドレッシングのグリーンサラダ
・フライドポテト
・グリルチキンのクリスマス風ピッツァ(ハーフサイズ)
・ナスのボロネーゼ
・牛タンのストロガノフ
・ミルクレープミックスベリーソース
・ドリンク1杯(アルコールもOK)



事前予約承ります！当日ご注文OK！ランチタイムは少々お時間を頂きます

テイクアウト　おうちでイタリアン！クリスマスパーティーにご利用下さい

ヴェルデセット

ピッツァとパスタの26種の中から2品チョイス！
+フライドポテト+グリーンサラダ
ピッツァとパスタの組み合わせ自由 3,500円

クリスマステイクアウト限定

ローストビーフ 800円
チキンのボルチーニクリーム煮 1,000円

Di VERDE
Di VERDE八幡店
TEL.022-217-2410
仙台市青葉区八幡3-1-50 レキシントン・プラザ八幡(北四番丁駅から車で5分)
11:00～21:30(LO.21:00)、
ランチ11:00～17:00、ディナー17:00～21:00
〈無料の立体駐車場あり〉



ご注文時切抜きお渡しで 17時以降
キッズプレート(税込715円)1つプレゼント!
※1グループ様につき1つまで ※他券併用不可
※Di VERDE八幡店のみ有効
2025年1月31日まで有効

サンタのいるケーキ屋さん

全店予約なしでもお買い求めいただけます！
※予約不要はクリスマスケーキ（生クリーム・生チョコ）のみ

アルパジョンのクリスマスケーキ





12/23～25は仙台駅2階で
クリスマスケーキ(生クリーム・生チョコ)を出張販売！

1/2 初売り

各店舗数量限定
福袋
総額4,500円（税込）相当のアルパジョン人気焼き菓子と
500円商品券入り 3,240円(税込)
※販売期間は1/2・3の2日間（一番町店は2日間に限り9時オープン、他6店舗は9時30分オープン）

さらに！各店1袋限定で
左記内容プラス
1万円の商品券入り！
大当たり
福袋

ハズレなし
くじ引きイベント開催
レジにて3,000円以上お買い上げのお客様に、年初めの運試し！
1等 商品券1万円分
2等 バースデーケーキ5号引換券
3等 とろけるクッキー1袋

クリスマスケーキフォトコンテスト

応募条件
2024年アルパジョンクリスマスケーキが入った写真。
※受賞作品は当社HP・SNS等に掲載させていただきます。



応募期間：2024年12月20日(金)～2025年1月20日(月)

2名様 HAPPYスマイル大賞
豪華温泉 1泊ペア宿泊券
宿泊当日にアルパジョンパティシエが出張し、お客様の目の前でしぼりたてモンブランをお作り致します！さらに！この特別なシーンをカメラマンが撮影し、動画をプレゼント♪



2名様 ムッシュマスノ賞
アルパジョン商品券1万円分

5名様 アルパジョン賞
アルパジョンオリジナルグッズ

応募方法
①お名前　②メールアドレス　③電話番号　④住所　⑤写真のタイトル

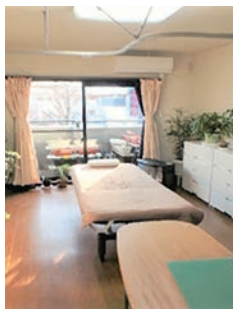
■上記①～⑤をメール本文に記載し、メールタイトルに「2024フォトコンテスト」と記載ください。
■画像データを1枚添付し、下記メールアドレスへ送信してください。
photo@arpajon-sendai.com（ご応募はメールのみ受け付けます）
※ご応募はお1人様1枚とさせていただきます。2枚以上応募された場合無効となります。
※賞品内容は変更になる可能性がございます。ご了承ください。

Monsieur Masuno ARPAJON ムッシュ マスノ アルパジョン

仙台泉八乙女店 TEL.022-776-7727
栗生店 TEL.022-391-7950
一番町店 TEL.022-398-5970

Instagram　ホームページ

整体院





庄子治療院

TEL 022-743-2327

地下鉄富沢駅より徒歩10分

仙台市太白区泉崎1-32-20
プレミア泉崎202
13:00〜16:00
営業日：木・土
（祝日は休みになります）
営業P1台有

特典 ご予約時アリフト見たで

【アリフト読者限定】⇒初回施術4,000円

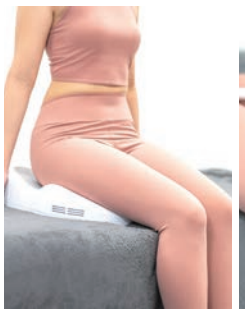
※「アリフト見た」で有効
※他券併用不可

2025年01月31日まで有効

「肩こり、腰痛、手の痺れ、歯周病、薄毛」の軽減

私は、レプリコンワクチンを接種せず、ビタミン剤を飲んでコロナ危機を乗り越えます。米国の反ワクチンのロバートケネディJRが厚生長官になり製薬会社の行き過ぎた情報を検証するという事です。座り仕事の人は、仙腸関節の動きが悪くなり腰痛が起こり原因になります。

接骨院





さとう接骨院

TEL 022-343-5542

旭ヶ丘駅から徒歩12分

仙台市泉区南光台3-19-23コーポ展1F
9:00〜13:00／15:00〜19:00
日・月曜定休（不定休あり）
駐車場完備

運動なしでOK！尿もれにも効果的◎TVで話題の骨盤底筋トレーニング！

尿漏れは治らないと諦めていませんか？原因は骨盤底筋の衰えによるものが多いです。次世代筋トレ「電磁パルス」は、服を着たまま20分間座るだけで骨盤底筋を強化。1回の施術で約2万回の筋トレ効果が！他院は20,000円以上することが多い施術も、当院は5,500円で受けられます。ぜひお試し下さい。

運動・食事制限不要「寝たまま痩身」

たるんだお腹や二の腕には「電磁パルス痩身」がおすすめ。20分寝ているだけでOK。脂肪を小さくするのではなく脂肪の数を減らすため、リバウンドもありません。詳細はQRコードから。

美容室





NYのサロンで働いていた経験を持つオーナーが創り上げる上質な空間で至福の癒やしを。自然なウェーブが魅力を引き立てる、女性に似合うパーマスタイル。低刺激のパーマ剤や当店自慢のヘアケアで美髪をキープ。





女性らしさを際立たせるショートカット。軽やかなスタイルで新しい自分を発見しませんか。カット＋全体カラー＋生トリートメント12,100円、カット＋カラー11,000円。

ミドル世代にオススメ!! 大人女子がハマるメニュー

普段のお手入れが楽に♪艶感アップの縮毛矯正やまとまりのあるパーマ。軽やかで魅力的なスタイルを手に入れませんか。☆ご新規限定Price☆カット5,500円、コスメパーマ＋カット11,000円、酸熱系の髪質改善トリートメント14,300円は、クセとダメージを改善し、乾かすだけで綺麗にまとまる艶髪へ導きます。※オーナー指名は別途料金がかかります。

健やかな髪へ導く当店自慢のスペシャルヘッドスパ

自然の恵みから作り出された、トリートメントに特化した薬剤を使用。よごれを浮かす高濃度炭酸やうるおいを与えるコラーゲン配合で、根元から立ち上がるハリやコシを実感ください。

salon de GRACE

TEL 022-344-6689

川平5丁目北バス停すぐそば

仙台市泉区南中山2-39-1
平日・土曜9:00〜18:00
日曜・祝日9:00〜17:00／月曜定休
完全予約制／カード可／席数9席
サロンスタッフ募集中！
お気軽にお問合せください。

特典 ご予約時アリフト見たで

読者限定！広告内のご新規様限定Price適用！

※ご新規様限定※SB込/ロング料金別途※広告内税込※他クーポン併用不可

2025年01月31日まで有効

Hair Salon AXIS

GRAND Opening

2024年9月 愛子にオープン！

北海道で注目の 人気サロン系列店がついに仙台へ!!



360度あなたに合わせたキレイを作ります！

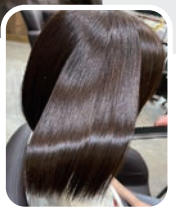
カット＋シャンプー ¥3,500

フルカラー＋カット＋トリートメント ¥7,900 → ¥6,500

美髪整形【髪質改善】 ¥18,900 → ¥9,450

髪質改善、白髪ぼかし、縮毛矯正など、ご要望や髪・骨格のお悩みを考慮したデザインをご提案いたします。





オススメ！ 当店独自配合の 髪質改善♪

圧倒的仕上がりと持続力が◎ あなた史上最高のうるつや髪を体験してみませんか？

他メニュー・ご予約はこちらから



AXIS 仙台愛子店

仙台市青区落合1-13-29
営業時間／9:00〜20:00 月定休

☎022-796-7727



アリフト読者限定クーポン

ご予約時に 〈有効期限／2025.1.31迄〉「アリフト見た」と一言で左記の料金で施術いたします



5教科学べる！ 100%わかるまで学べる！ 毎日通っても「定額」

完全個別 なのに 通い放題の塾

ショウイン式® わかるの3大法則！

1 わかるところから始めます
2 わかるまで先に進みません
3 わかるまでくり返します

無料体験受付中！

教室HPはコチラから！

アクセス

〒981-3213 宮城県仙台市泉区南中山2丁目2-4東栄ビル2F 201号

☎022-343-7761

[せんだい市バス] 南中山三丁目バス停より徒歩1分

小中高5教科／受験 英検®・文字検®

松陰塾® 南中山校

無料説明会開催中！

東北No.1のスクール数！

ドライヘッドスパセラピストスクール

で協会認定の資格を取得しませんか？



宙と月のこころについて

ドライヘッドスパ専門店「そら～宙～」「月のこころ」は現在20店舗。人気店の技術を伝授いたします。



講座内容

座学
- ドライヘッドスパとは
- 自律神経やホルモンの働き
- 脳疲労・眼精疲労
- 質の良い睡眠について

実技
- 前操作（肩・デコルテ・首・耳・顔筋など）
- ドライヘッドスパテクニック



受講生の入校理由

- セラピストとして働きたい
- 自分のお店を持ちたい
- サイドビジネス・副業を始めたい
- 家族にやってあげたい
- 経営中のサロンに新メニューとして加えたい　など



未経験からプロになれる

自由に選べるスケジュール

卒業後の豊富な進路

ARIFT読者限定特典

1月までのご入校で店舗で使えるご優待券プレゼント

「アリフトを見た」とお伝え下さい
1月31日までの受付で有効
「そら～宙～」・「月のこころ」全店舗で利用可

ドライヘッドスパセラピストスクール

仙台市青葉区一番町2-7-5一番町第一ビル2F
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅からアーケード内徒歩2分♪
Tel.022-707-5814　メール info@happiness-creation.com

説明会ご予約・詳細はこちら　店舗についての情報はこちら　instagramはこちら

富谷でボウリングしましょう！



少人数～OK（6名様～）

団体予約プラン

2ゲーム＋貸し靴＋ドリンクバー＋無料券

前日までご予約ください。
さらに、15名様以上のご予約で
金メダルプレゼント！

◆小学生以下	~~1,650円~~	1,100円
◆中高生	~~1,750円~~	1,200円
◆大学・専門	~~1,850円~~	1,400円
◆大人	~~1,950円~~	1,500円

※土日祝は上記料金プラス100円となります。
※1/1～1/5はご利用不可



12/24～1/13

冬休みプレゼントキャンペーン開催

JCBギフト券が当たる！
有料2ゲーム以上ご利用のお客様から抽選！

特別企画
何が当るかな!?
冬休み中毎日実施
小学生以下
お楽しみガチャ実施



学生プラン
※1/1～1/5はご利用不可

受付時間
平　日 10:00～19:00
土日祝 10:00～12:00

Aプラン（2ゲーム＋貸靴）　平　日▶1,000円（税込）　土日祝▶1,100円（税込）

Bプラン（2ゲーム＋貸靴＋ドリンクバー）　平日▶1,200円（税込）　土日祝▶1,300円（税込）

追加 200円（税込）／1ゲーム　中高生、大学・専門学生の方は学生証をご提示下さい。

適度な運動で免疫力を付けよう！天候を気にせず室内で快適♪

ボウルサンシャイン 富谷店

Tel.022-358-3113

西友富谷店様閉店後も
2階ボウリング場は営業を継続しております！

宮城県富谷市ひより台2-37 旧西友富谷2F　ボウルサンシャイン 富谷

イオン富谷より車で8分
大型無料駐車場

年中無休

月～木
10:00～22:00
金・土・祝前日
10:00～ 0:00
日曜日・祝日
10:00～22:00



各種クレジットカードもご利用いただけます









暖スポ

寒い日も楽しめるスポーツエンタメ

チケット料金
平日（フリータイム）
土日祝・ハイシーズン（2時間制）
未就学児は無料

大人…¥2,090　大学・専門…¥1,870
中高生 ¥1,760　小学生・シニア ¥1,100（60歳以上）

1日30組限定
初夢チケット
2,500円
2時間ご利用券2枚セットを特別価格で販売

販売期間：1月1日(水祝)～1月5日(日)
使用期間：1月6日(月)～2月28日(金)

特別割引クーポン
入場料（1名様につき）100円引き

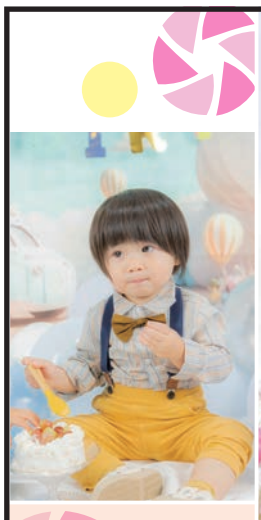
・1枚で5名まで使用可能 ・延長料金は通常料金が適応されます ・ご来場当日に本券を受付にお渡しください ・チケット購入後の払い戻し(換金)はできません ・他の割引やサービスとの併用はできません ・本券を紛失した場合、再発行はできません ・放課GO /チケットとの併用不可

有効期限　2025.1.31

テニスコート12面分の
30種類以上のスポーツ・ゲームが楽しめる
スポーツ系エンターテインメント施設！

みんなのスポーツアミューズメント!!
JOYPOLIS SPORTS
イオン仙台中山店

JOYPOLIS SPORTS
ジョイポリススポーツ イオン仙台中山店
〒981-3213
宮城県仙台市泉区南中山1-35-57
イオン仙台中山店 別館1階
☎022-341-8945《営業時間／10:00～18:00(最終受付17:00)》
年末年始は営業時間が変更となります。



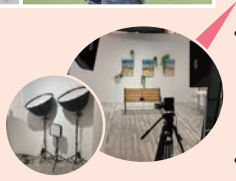


低価格でも高クオリティ！写真は一生の宝物。









撮影もクリエイティブに！セルフフォト新体験。
セルフフォトコース……¥3,500/35分
スタジオのミラーレスカメラ、または持ち込みのカメラで撮影。LEDライティング、またはストロボでの撮影になります。大型モニターを見ながら無線でシャッターを簡単に操作できます。

プロカメラマンの技術で、感動の一枚を。
プロフォトコース……¥7,500/20分
スタジオ在籍のプロカメラマンによるプロ機材での撮影。好みに合わせてライティングやレンズを調整して撮影します。多人数対応でグループ撮影にもおすすめ。

大切な場所で、大切な人とプロの写真を。
出張撮影……¥25,500～
プロのカメラマンが宮城県を中心にお客様のご希望の場所にお伺いし、撮影致します。様々な撮影に幅広くご対応可能です。

トリのぷら millerave

フォトスタジオ トリぷら
TEL:080-6388-6062
〒989-3123
宮城県仙台市青葉区錦ケ丘1-3-1
（錦ケ丘ヒルサイドモール1階）

「テレビの映りが…」「新築の予定あり」
そんな時は、お気軽にご相談ください。



ライトコース
月額 1,200円（税別）
（税込／1,320円）
地デジ・BS・BS4K・（CS）

ベーシック・プラスコース
月額 3,800円（税別）
（税込／4,180円）
地デジ・BS・BS4K・専門ch・（CS）
スポーツ・映画など、
34の専門チャンネルも楽しめます。
専用チューナー1台分の
レンタル料金を含みます。

※BS4K左旋・BS8Kの視聴には
別売のアダプターが必要です
※両コースとも、NHK受信料を含んでいません
※上記のほかに「NTT フレッツテレビ伝送
サービス」の契約が必要です（月／495円・税込）

（NTT光回線に、テレビ信号を
乗せてお届けします。）

アンテナいらずで、
地デジ・BS・CS・BS4Kまで
※「CS」は、スカパー！(110度CS)を指します。スカパー！との直接契約となります。

大雪・強風による、
アンテナの傾き、転倒の心配なし

●初期費用につきましては、担当より、ご案内を申し上げます。お気軽にご連絡ください。●サービスエリアの設定がございます。このテレビサービスをご利用いただけない場所もございます。ご了承ください。

このテレビサービスは、NTT東日本の光回線（フレッツ光など）のオプションサービスです。NTT光回線は、当社でも扱っております。

青葉ケーブルテレビ
大崎市古川南新町7-53
https://www.aoba-catv.ne.jp/
（ホームページ・お問い合わせフォームもご利用ください）
☎0229-25-9710
年中無休（年末年始のぞく）9:30～18:00



アリフト
11/15 START
ARIFT編集部が
インスタグラム
始めました!

フォローは
こちらから

ARIFTにも載っていない
仙台の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、
街の情報を週2～3回お届けします



ご相談無料
スマホに関するお悩みなら
当店におまかせください!



☑月々の携帯料金を見直したい ☑スマホデビューをしたいが
☑スマホの使い方がわからない おすすめプランがわからない
☑スマホの動作が重くなった ☑データ移行が不安
☑セキュリティが不安

来店予約不要 ※混雑時はお待ち頂く場合がございます。
他キャリア利用中の方ももちろんOK!
スタッフが1対1で丁寧にサポート
スマホ教室も開催中! スマホデビューならおまかせ!

ARIFT読者限定クーポン
ドコモショップ長命ヶ丘店・柏木店のみ有効／
有効期限2025年1月31日(金)まで
全オーダー対象! ※台数限定
機種購入時 ¥5,500(税込)OFF
★新規契約★他社からのお乗り換え
★FOMAからXi/5Gへの契約変更★機種変更
※必ず受付時にクーポンをご提示ください。(撮影画面の提示でも可)
※受付後の対応はできません。※各種他クーポンや施策との併用不可。
※契約事務手数料3,850円(税込)が別途かかります。※付属品は別売りとなります。※一部対象外の機種がございます。詳しくは店舗スタッフまで。※ドコモショップ長命ヶ丘店・柏木店でのみ有効です。

スマホを変えたくないお客さまへ
使いなれたスマホは そのままで、
ドコモに変えられます!

お手持ちのスマホにドコモのSIMカードを差し替えることでご利用開始することができます!!※1
今お使いのSIMカード
ドコモのSIMカード

他社からのお乗り換えでドコモSIMカードをご契約の方
当店限定 eximo 契約なら 商品券20,000円分 プレゼント!

※1:ドコモが提供している通信方式に対応していない場合など、ご利用いただけない場合があります。
※SIMカードご契約後、ご契約いただいた回線の機種購入を行った場合に割引適用が出来ない場合がございます。※3,850円(税込)の契約事務手数料が別途かかります。

ドコモショップ長命ヶ丘店
TEL.0120-322-036/022-348-4321
宮城県仙台市泉区南中山2-28-1
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：第3木曜 ※12月・1月は第3木曜も営業 ※12/31・1/1は店休、1/2から通常営業 駐車場あり
「店頭来店」ボタンからweb来店予約も可能♪



ドコモショップ柏木店
TEL.0120-799-116/022-301-9911
宮城県仙台市青葉区柏木1-2-45フォレスト仙台1階
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：第3木曜 ※12月・1月は第3木曜も営業 ※12/31・1/1は店休、1/2から通常営業 提携駐車場あり
「店頭来店」ボタンからweb来店予約も可能♪



\全国150店舗以上/
自社ローン業界
店舗数No.1
※令和1年1月当社調べ



シングルマザー 学生さん 自営業 非正規雇用

ボーナス後や新年度に向けて車を購入したいのに
カーローンが通りにくくて
お困りの方へ





自社ローンとは、一般的にローンが通りにくいと言われる方でも比較的審査が通りやすいと言われているローンです

様々な事情でローンが通らず車を購入したいのにできないという方のために
自社ローンで車が買えるお手伝いをいたします。ローン審査通過率は90%超え。
お客さまのご状況に応じ、ベストなご提案をさせていただきます。

スタッフ おのです。
小学6年生の息子を持つママです。
生活必需品である車の購入が
スムーズにいくようお手伝いいたします!

自社ローンスペシャリスト在籍
仮審査無料
キッズコーナー有
買い取り可能

詳細はHPへ!
公式LINEはコチラ

自社ローン専門
中古車販売
カーマッチ® 仙台青葉店
022-796-0780
仙台市青葉区折立1-10-20
■10:00～19:00 ■定休日 土日祝
※休日及び時間外についてはご相談ください



しかまde グルメ&
クラフトマルシェ



2025
1/26日
11:00-15:00

| 場所 |
色麻町農村改善センター
宮城県加美郡色麻町四竈字北谷地142番地

色麻町の美味しいものやハンドメイド雑貨販売、
ワークショップなど親子で楽しめるイベント!



人気のキッチンカーや
美味しいグルメ集結!



素敵な作品が勢ぞろい!
親子で楽しめるワークショップも!

詳しい情報はこちらから!

主催： 色麻町地域振興課
問合せ：(一社) みやぎ大崎観光公社
TEL： 0229-25-9620



Let's! Shikama marché

広告



爪の違和感・・・正体は爪水虫かも？

こんな爪の人、あなたの周りにいませんか？



写真提供 仙台駅ちゅら皮ふ科

- 足水虫がある
- 家族に水虫の人がいる
- 爪がボロボロと崩れてしまう
- 写真のように変色・変形した爪がある

水虫の感染経路

足・爪水虫患者さん

皮膚がはがれ落ちて白癬菌（いわゆる水虫菌）が散らばる



爪水虫を詳しく知りたい方はこちらをチェック

佐藤製薬株式会社　〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-27　DTC052MSP　12月作成

爪水虫は感染症です。

自分や周りの方の爪が気になったら皮膚科に相談しましょう。



監修
仙台駅ちゅら皮ふ科
院長　小松 恒太郎先生

爪水虫は治さないと家族や他の方にうつしてしまう感染症です。また、かゆみなど自覚症状がないことが多いため気付きにくい病気です。

一般的診療としては水虫検査の実施により適切に診断し、原因となる水虫菌を死滅させる薬物療法が主に行われます。お薬には飲み薬と塗り薬があります。爪水虫の治療は1年以上かかると言われていますので、根気よく頑張りましょう。

まずは、爪に気になる症状がある方は皮膚科医にご相談下さい。当院は、「ちゅら(美しい)」という言葉のように、患者様の皮膚状態を美しく保ち皆様が笑顔になれるクリニックを目指しています。

越冬利用増えてます！

湖山医療福祉グループ　社会福祉法人湖星会　特別養護老人ホーム ラスール泉



長期入所・ショートステイ 利用者募集中

ご予約不要！ 1月18日(土)

入居・介護相談見学会開催



施設の雰囲気をご覧いただいたり、料金や介護相談も！お気軽にご来場ください。

初めての入所や他の施設から転居の場合など不安なことはお気軽にご質問ください！



湖山医療福祉グループによる連携

グループネットワークで、必要な方に必要な医療・介護のケアをご提供します。
体調やご要望に応じたグループ間のご移動などもご提案可能です。

レクリエーション

季節、行事に合わせた様々なレクリエーションをご用意しています。
ニーズに合わせた過ごし方をご提案しますのでご本人様の意思を尊重し、ご参加いただきます。

高い職員スキル

全国617事業所を持つ湖山医療福祉グループでは、職員のスキル向上のため、コヤマカレッジを運営。
介護と医療の両面のスキルを学べる場を設けて、職員のスキル向上に努めています。

泉中央駅より車で15分
愛子駅より車で14分

仙台市泉区西田中字萱場中43
TEL
022-725-8323
＝スタッフ募集中！＝

HP　Instagram

診療科目／整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

中山吉成さいとう整形外科

当院は、気軽に安心して相談ができる場づくりと、小さなお子さまからご年配の方まで一人一人の不安に寄り添う診療を目指しております



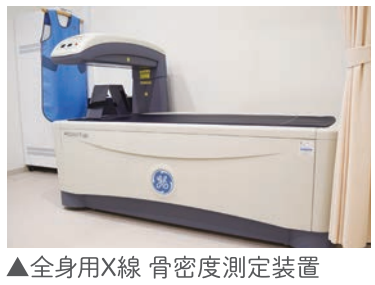
幼少期
成長での不安やケガ、体の発育に関する不安もご相談下さい

小中高校生
学校の健康診断にて、受診を勧められた方。授業や部活動でのケガや、ケガ後の予防もご相談下さい。部活動帰りの受診も対応可。お気軽に電話にてご連絡を

社会人
仕事や家事などからくる、肩こりや腰痛、慢性的な痛みでお困りの方

ご年配
年齢の変化による体の不調（膝や腰などの痛み）がある方
日常生活をいつまでも元気に送るためのサポートをいたします

その他
交通事故による体の痛みや勤務中のケガなどの労災も対応



▲全身用X線 骨密度測定装置



▲リハビリルーム
理学療法士が在籍

いつでも骨密度検査を受けることが可能です

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00〜12:30	●	●	★	●	●	★	休
14:30〜18:00	●	●	休	●	●	休	休

★…13:00まで

年末年始の休診
12月29日(日)〜1月5日(日)

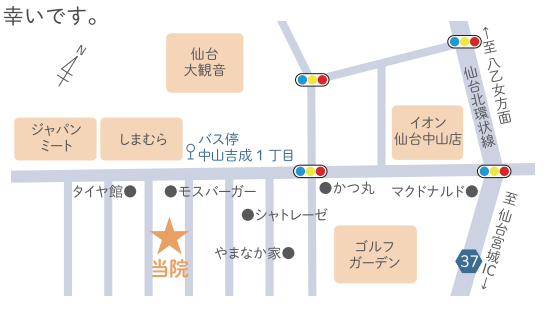
診療内容により順番が変わることやお一人ずつ向き合って診療を行うため待ち時間が発生する場合がございますがご了承いただけますと幸いです。

医療事務 スタッフ募集中！
2024年に開院したばかりの、アットホームな雰囲気のクリニックです。

詳細はHPをチェック！

中山吉成さいとう整形外科
TEL.022-341-5852
仙台市青葉区中山吉成 1-4-5　P/有（20台以上）
中山吉成メディカルステーション 1F
休診日／水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
年末年始 12月29日(日)〜1月5日(日)

院長 齋藤　毅
(公社)日本整形外科学会
整形外科専門医
日本整形外科学会認定
運動器リハビリテーション医
日本整形外科学会認定
リウマチ医





住まいのプロが無料で一括査定！

あなたの不動産、売ったらいくら？

✓ 一戸建て　✓ マンション　✓ 土　地

「相続した不動産をできるだけ高く売りたい」「古い家だけど売却できるの？」「空地を処分したい」など、無料査定であなたの不動産の価格が分かります！いますぐの売却を考えていない方でも、今後に備えまずは相場を知ることから始めてみませんか。

企画・編集：ARIFT編集部 仙台支局

丁寧・素早く安心なご売却ならサポート充実の東急リバブルへ



当センターは青葉区中心部・若林区・太白区を中心に不動産の売買に関するご相談を承っております。売主様には専用の売却サポートページをご用意。知りたい最新情報がいつでも確認できます。

東急リバブル

東急リバブル株式会社 仙台駅前センター

☎0800-1701-109／仙台市青葉区中央3-2-1　青葉通プラザ2階／仙台駅徒歩2分／10:00～18:00営業／毎週火・水定休／駐車場有／宅建業免許:国土交通大臣(12)第2611号

不動産の賃貸、売買や建築などワンストップでお任せください



長年にわたり地元に密着してきた山一地所だからこそのネットワークでお客様の売却をお手伝い。自宅を売却した後もこれまで通り住み続けられる「買取リースバック」もご提案致します。

山一地所

株式会社山一地所 流通営業部 流通営業課

☎022-342-0070／仙台市泉区泉中央2-13-3／泉中央駅北2出口より徒歩4分／9:30～17:30／水曜日定休／駐車場有／宅地建物取引業免許番号:宮城県知事免許(6)第4653号

売却を任せるなら38年連続全国売買仲介取扱件数No.1の当社へ



当グループは‘86年度～‘23年度の38年連続全国売買仲介取扱件数No.1です。無償の建物・設備調査や360°サポートなどのお引渡し後も安心してお住まい頂く為のサービスも充実しております。

三井のリハウス

三井不動産リアルティ東北株式会社 仙台センター

☎0078-60604-7359(通話料無料)／仙台市青葉区国分町3-1-1仙台第一生命ビル／10:00～18:00／火曜,水曜定休／専用の駐車場もしくは近隣駐車場あり／宅建業免許：宮城県知事(8)第3998号

宮城県内12店舗のネットワーク地域に精通したプロがサポート



宮城県で成約件数14,938戸(2012-23年販売数)の実績によるノウハウと県内最多店舗数(当社調べ)のネットワークで、お客様のご売却・ご購入を成功に導きます！お客様とのご縁をお待ちしております。

仙台、宮城に住もう。 EIDAI HOUSE

株式会社 永大ハウス工業

☎0120-18-4646／仙台市若林区荒町211／10:00～18:00
宅建業免許：宮城県知事(5)第4831号

地域に根ざした安心と信頼の買い取り、らいふホームにおまかせ！



愛子・中山エリアを中心に地域密着型の不動産サービスを提供しています。住宅の買取や販売、相続に関する専門的なサポートも行い、大切な資産を次世代へと引継げるよう全力でサポートします。

らいふホーム

株式会社ライフワーク らいふホーム

☎0120-329-622／宮城県仙台市青葉区上愛子字街道30-12-101/9:00～19:00/水曜定休/宅建業免許：宮城県知事免許(2)第6222号

お客様の様々なお悩みに、キャリア豊富なスタッフが対応



売る・買う・建てる・借りる・貸す・管理するなど不動産に関することを専門の取引士が分かりやすく丁寧に対応いたします。相続やリフォームも相談可。新しい不動産の「カタチ」をご提供いたします。

Fantasista ファンタジスタ

株式会社Fantasista

☎0120-483-150／宮城県仙台市泉区南中山1-39-1NAKAYAMAあさのビル3F／10:00～18:00／水曜定休／宮城県知事(2)第6615号

※店舗へ直接のご連絡の際は、各店舗のホームページなどで営業時間や詳細をご確認ください

パソコンまたはスマートフォンからご応募ください

※携帯電話、FAXからは応募できません。

査定のお申し込み方法はカンタン！ フォームに必要な項目を選択・入力し、送信いただければお申し込みは完了。
不動産仲介会社から査定結果が届きます。各社の売却提案内容を見比べ、ご希望にあった不動産仲介会社選びにお役立てください。

応募に関するお問合せ
ARIFT編集部　TEL.022-792-8101

パソコンから
https://forms.gle/BGto1yrCchBoUwho7

スマートフォンから

［応募締切］
1/28(火)

※具体的な査定・回答のため、各社より問合せが入る場合がございます。　※物件によってはお取り扱いできないことがあります。　※本応募について、契約や費用が発生することはありません。

一括査定にお申し込みされた方全員
QUOカード 2,000円分 プレゼント！
［応募は1物件につき、お一人様1回限り］



※締め切り後、後日発送させて頂きます。
※チェック項目全て回答いただいた方に限ります。
※弊社を介さず、直接店舗へ来店・ご相談された場合は無効となります。

1/28(火) 締め切り

※お預かりした個人情報は(株)中広メディアソリューションズ 仙台支局が管理し、不動産査定依頼・物件に関するお問い合わせ、プレゼントの抽選・発送を目的として利用いたします。
※ご記入いただいた個人情報およびアンケート内容は上記目的の範囲内で、WEBシステムを経由して誌面に掲載されている各企業へ提供いたします。掲載されている企業と当社は個人情報の取り扱いについて確認書を取り交わしております。同意の上、ご応募ください。

格安価格!! 給湯器の買い替えなら シマツがオトク!



Rinnai ガス風呂給湯器
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、パロマも取り扱いあります。

格安! 115,800円(税込)

NORITZ エコジョーズ
20号オートタイプ壁掛



施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※リンナイ、パロマも取り扱いあります。

格安! 148,000円(税込)

Paloma エコジョーズ
20号オートタイプ据置



施工保証10年無料 メーカー保障7年

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、リンナイも取り扱いあります。

63%OFF 158,000円(税込)

チョーフ 石油給湯器
据置タイプ



4万キロ オート 直圧 施工保証10年無料

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

格安! 208,000円(税込)

チョーフ 石油給湯器
エコフィール 据置タイプ



4万キロ オート 直圧 施工保証10年無料

CH-EHKF-4766DA

本体 + リモコンセット + 工事費 + 撤去・処分費

※ノーリツ、コロナも取り扱いあります。

50%OFF 258,000円(税込)

リンナイ ガス衣類乾燥機
乾太くん



乾燥容量6kgのデラックスタイプ。
左右可変ドア。

RDT-63

本体 + 設置費

格安! 162,500円~(税込)

シマツ株式会社

山形本店:山形県山形市鉄砲町二丁目4番1号
仙台店:仙台市青葉区小松島2-23-23
仙台鶴ヶ谷店:仙台市宮城野区鶴ヶ谷1-36-17
仙台五橋店:仙台市青葉区五橋2-10-25
山形鶴岡店:山形県鶴岡市布目字宮田21-3

お問合わせ
ヤスイ キュートー
☎0120-841-910
シマツ 給湯器 仙台 検索

HPはこちら



給湯お助け隊
スタッフ募集中!

「アリフトを見た」で
掲載機種をご成約いただいた方に
クオカード3,000円分プレゼント
※リンナイガス風呂給湯器は対象外です
有効期限 2025年1月31日まで

不動産を活用して 暮らしをラクにしませんか?



〃最近、こんなお悩みが増えています〃

- 不動産をすぐに現金化したい
- 不動産を売らずに現金化したい
- 収入が減って困った
- 老後の生活費が不安
- とにかく話を聞いて欲しい



「どこに何を相談したらいいか分からない状態」でのご相談がほとんどです



〃問題解決の糸口を一緒に探しましょう!〃

経験豊かな担当者が、弁護士・司法書士・税理士と連携を図り、
問題解決のお手伝いをいたします。解決実績多数、お気軽にご相談ください!



秘密厳守・相談無料



不動産と家計問題の相談所
有限会社グッドプランナー
宅地建物取引業 宮城県知事免許(3) 第6044号



困ったときは、まずお電話を!
☎022-776-2125
営業時間 10:00~18:00
夜間対応可能

〒981-3112 宮城県仙台市泉区八乙女4丁目9-8 2F



献立を考えなくていいから助かる。
40代女性

必要な食材を配達してくれて無駄がない。
60代女性

マンネリ化したメニューを脱却できる。
30代女性

毎日、新鮮な食べ物を配達してくれる。
40代女性

だから、ヨシケイ。



ご注文までの流れ
お近くのヨシケイまでお問合せを！
メニューブックをお届けします
お好みのメニューをお選びください
食材がご自宅まで届きます

※ご注文方法について詳しくはスタッフにお尋ねください。※メニューはホームページからもご覧いただけます。

お得なお試しキャンペーン
初めてヨシケイをご利用の方限定！

お試しMENU

Cut Meal（カットミール）
2品構成 日替献立 調理時間 約10〜15分
包丁使用は最大3回まで！
2品調理10〜15分の究極時短
カット野菜で超時短！

5DAYSお得なおためし
参考価格（月〜金）▸▸▸お一人様1食 300円（月〜金）
2人用 6,550円（税込）▸▸▸ 3,000円（税込）
3人用 8,380円（税込）▸▸▸ 4,500円（税込）
4人用 10,820円（税込）▸▸▸ 6,000円（税込）

包丁のカット数は最大3回以内！肉・魚・野菜（一部）をカットしてお届けします。包丁をあまり使いたくない、忙しくて料理に時間をかけられない、料理が苦手な方におすすめです。

petit mama プチママ
2品構成 日替献立 調理時間 約20〜30分
子どもにも大人気間違いなし！
ママの応援メニューです
子育てママ必見！

5DAYSお得なおためし
通常価格（月〜金）▸▸▸お一人様1食 300円（月〜金）
2人用 6,000円（税込）▸▸▸ 3,000円（税込）
3人用 7,500円（税込）▸▸▸ 4,500円（税込）
4人用 9,590円（税込）▸▸▸ 6,000円（税込）

手軽な2品構成でラクラク30分クッキング！小袋調味料や便利素材を上手に使って、手作りでも手軽にお料理できます。新米ママには、大人用から取り分けて作る離乳食レシピで子育ても応援します。

キットde楽（デラク）
2〜3品構成 日替献立
ラクにおいしい！
わくわくお楽しみメニュー
名店・シェフ監修メニューは週3回

5DAYSお得なおためし
参考価格（月〜金）▸▸▸ ヨシケイをはじめてご利用の方約40%OFF
2人用 8,470円（税込）▸▸▸ 5,080円（税込）
3人用 10,590円（税込）▸▸▸ 6,360円（税込）
4人用 13,510円（税込）▸▸▸ 8,100円（税込）

「ラクに」「おいしく」「楽しく」を叶えるコース。いつもの食卓とは少し違った楽しみと、更なるおいしさを、少しでも楽に味わえるように工夫しました。忙しくて料理に時間をかけられない方やお料理が苦手な方にもおすすめです。

だから支持されるヨシケイサービス 配達料無料

高齢者施設様・障がい者施設様向け食事サポートサービス
ヨシケイキッチン！ トライアル試食実施中

無駄知らず — その日に必要な食材が必要な人数分届くので無駄がありません。
選べるメニュー — お客様のニーズに合わせて毎日選べる、豊富なメニューをラインナップ！
栄養バランス — 専属の栄養士が栄養バランスを考えてメニューの作成をしています。

お申込み・資料請求・お問合せ ヨシケイ宮城
0120-130-777 受付 平日（月曜〜金曜）9:00〜18:00
お支払方法▶ヨシケイニコスカード、または銀行引き落としにてお願いしております。
お試し期間はコンビニ払込票でのお支払いになります。
詳しくはホームページをご覧ください
http://www.yoshikei-miyagi.co.jp
ヨシケイ宮城 検索
管理番号20240226
携帯からも簡単

全国200店舗以上
安心・安全な買取店

金 今、売るべき 驚異的高値

買取店わかばでは
汚れや傷があっても 変形していても
壊れていても喜んでお買取りいたします

さぁご決断ください、今が売り時です！

高価買取 査定無料 予約不要

ブランドバッグ


時 計


ライター


切 手


メッキアクセサリー


香 水


鉄 瓶


カメラ


ご相談・お見積りも全て無料！記載されていない商品もご相談ください！！
遺品整理&財産整理：思い入れを大切にしながら丁寧に査定

宮城県公安委員会
古物免許番号第221110001042号



Reuse Shop WAKABA
あなたのモノを、誰かのタイセツに

買取わかば
ブランチ仙台長命ヶ丘店

TEL.090-8617-3364
〒981-3212 宮城県仙台市泉区長命ヶ丘2-21-1
BRANCH仙台WEST1階 ヤマト屋書店TSUTAYA BOOKSTORE店内
Mail：chomeigaoka@wakaba-shop.jp 営業時間：10:00〜18:30 定休日：年中無休（元旦休業）

