ARIFT

北千住・五反野・六町
地域みっちゃく生活情報誌® 830

HAPPY MEDIA

ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2024
12
12/1
毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
（株）中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327

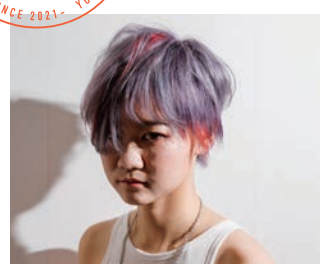
特別な日の贅沢ランチ
クリスマス～年末年始に役立つ！
ホリデーシーズン おでかけナビ

おすすめパンで食べ納め

Bread of the Year 2024

パンとお菓子とカフェ
bèe
練馬区東大泉

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SAITAMA YAMAGATA YOKOHAMA



b.port ビーポート

message
すきバサミを使用しないカット
技術で再現性の高いスタイルへ
［カット］4,160円（税込）

shop data
b.port
TEL048-993-4278 越谷市東大沢3-24-17
Cut/9:00～18:00 Perm・Color/9:00～17:00
毎週火曜日・第2・4水曜日定休 駐車場あり

ご実家の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は
女性店長なので、女性1人の
お客様も安心してご利用ください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン
今が売り時です!!

史上初
1kgのインゴットが
15,025,000円
になりました！
※価格は2024年10月

2024年12月30日(月)までにご来店・査定だけでも
生活用品プレゼント
※この記事持参か、記事をスマホで撮影し
入店時にご提示ください
※中のページの特典のみ併用可
※本特典はおたからや4号線竹の塚店限定

古物番号：第306682215170号
酒販番号：足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

▲LINE登録すると最新情報がGETできます！

おたからや

おたからや
4号線竹の塚店 03-5851-9796
10:30～18:00 / 水曜定休 / 東京都足立区竹の塚3-10-15

保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・
竹の塚警察署からスグ

ご来店の際は必ず
身分証明書を
お持ちください

おすすめパンで食べ納め

Bread of the Year 2024

今年も残すところあと少し。今年の締めにぜひ食べて
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、
人気のパン屋さんに聞いてみました！

企画・編集／アリフト編集部

1 フランスの王道のバゲット！
クリスマスや
年末年始の食卓に◎

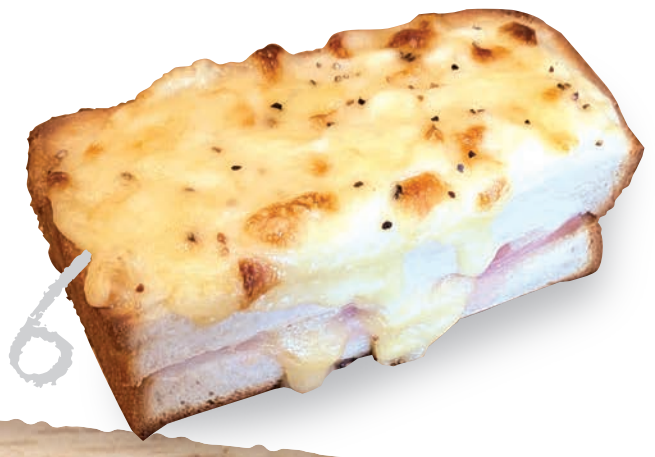
2 チョコレートとマロングラッセを巻き込んだ
甘さを抑えたチョコフランス

3 こだわりの素材と製法で
焼き上げた
自慢のフランスパン

COUPON
1,000円以上
お買い上げの方
100円引き
（グループの方全員対象です）
※2024年2月末
迄有効

4 季節限定の贅沢パン！
パンの端まで栗を
しっかり味わえます

5 食事やお酒によく合うブレッド
カットしてシェアもおすすめ



6 自家製ベシャメルソースにチーズと
ハムを挟んでこんがりトースト！

7 もちもちのさっくりした
食感が楽しめる
大人気のデニッシュ！

8 お店の看板商品！
農林水産大臣賞受賞のクロワッサン

Q.今年の締めにぜひ食べてほしいパンは？

1 バゲット ベー
388円

クリスマスから年末にかけて、人が集まる時期に一番お呼ばれする人気のパンです！他フランス製法のパン、生菓子と焼き菓子、パンに合わせる惣菜をご用意。「パンのある食事」を楽しめるお店です。

スタッフ
眞玉さん

大泉学園駅 ｜ パンとお菓子と小さなレストラン bee
東京都練馬区東大泉1-27-28／西武池袋線
大泉学園駅徒歩5分／03-5387-3522／
10:00～19:00／日・月・第3火曜定休

2 ショコラマロンフランス
345円

長時間発酵のチョコフランス生地でマロングラッセをたっぷり巻き込んで、アクセントにチョコレートを入れた人気商品です！オヤツはもちろん食事にもピッタリの、甘さ控えめのチョコフランスパンです。

スタッフ
小川さん

上石神井駅 ｜ Home Bakery 藤ノ木
東京都練馬区上石神井1-17-18／
西武新宿線 上石神井駅南口徒歩2分／
03-3928-2337／8:30～19:00／木曜定休

3 トラディションバゲット
340円

低温長時間発酵により熟成と小麦の風味を最大限に活かしたフランスパン。天然酵母のパンからソフトな菓子パンまで取り揃えています。店内調理した素材を使用したサンドウィッチも自慢です。

オーナー
宮本さん

綾瀬駅東口 ｜ Le pain Lapin
東京都足立区綾瀬3-26-2-1F／JR常磐線
ほか綾瀬駅徒歩約5分／03-5856-0984／
8:00～18:00（売り切れ次第閉店）／
水曜・木曜定休

4 渋皮栗のカンパーニュ
340円

この時期大人気！モンブランペーストと細かくした渋皮栗を端までたっぷり包んだ栗を堪能できるパン。新座の野菜が美味しいので、できるだけ地産地消を心掛けて身体に優しいパンを作っています。

スタッフさん

新座駅 ｜ コマメベーカリー
埼玉県新座市野火止1-6-2／JR武蔵野線
新座駅徒歩10分／048-480-5004／
8:00～19:00／日曜・祝日定休

5 オリーブとチーズのブレッド
1,200円(1本)、600円(1/2)

高加水のパンにチェダー、モザレラ、ゴルゴンゾーラの三種チーズとブラックオリーブ、クルミを混ぜ込み焼き上げました。厚めにカットして軽くトーストがおすすめ！カリッともっちり食感が楽しめます。

オーナー
尾関さん

北千住駅 ｜ イチカベーカリー
東京都足立区千住寿町27-5／JR常磐線ほか
北千住駅西口徒歩約15分／Instagramより
問い合わせ／10:00～売切れ次第／日・月・
木曜定休、ほか不定休あり

6 クロックムッシュ
300円

お店の名を冠した大人気のMAGU食パンに、自家製ベシャメルソースとチーズとハムを挟みました。濃厚なソースとチーズが食パンにマッチして口当たりは軽やか。あっさり食べられます。

オーナーシェフ
間蔵 典子さん（左）さん
シェフ
間蔵 千裕さん（右）

朝霞駅 ｜ MAGU BAKERY
埼玉県朝霞市栄町4-1-5／東武東上本線
朝霞駅南口徒歩15分／
https://www.instagram.com/magubakery/
6:45～15:00（売切れ次第）／火・水曜定休

7 マリアージュ ドゥ フランス
350円

お客様の声にお応えして復活した人気商品！ハード生地をバターと折り込んだデニッシュです。蜜をたっぷりとかけているので疲れた時や甘い物好きな方にもおすすめ。毎日食べても飽きない小麦の旨味を活かしたパンです。

統括責任者
中西智彦さん

吉川美南駅 ｜ マリアージュ ドゥ ファリーヌ 吉川美南店
吉川市美南3丁目25-1 アクアイグニス吉川美
南内／JR武蔵野線 吉川美南駅西口徒歩約5
分／048-940-2490／9:00～18:00／水曜
定休

8 クロワッサンB.C.
292円

アーモンドケーキをクロワッサン生地で包み、上にそぼろ状にしたクッキー生地と砕いたアーモンドをトッピングして焼き上げました。Bはバター、Cはクロワッサン、クッキー、ケーキを意味しています。

スタッフ
Iさん

西新井駅 ｜ デイジイ西新井店
東京都足立区西新井栄町2-4-10
ソラトカゼト西新井1ab／東武伊勢崎線ほか
西新井駅徒歩3分／03-6807-2067／8:00
～20:00／年中無休

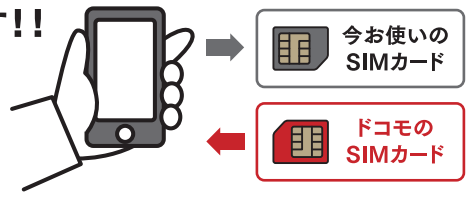
端末を変えたくないお客さまへ

使い慣れたスマホはそのままで※1、

ドコモに変えられます！

お手持ちのスマホにドコモのSIMカードを差し替えることでカンタンにご利用開始することができます！！

スマホだけでなく、電話番号やLINEなどもそのまま使えます



irumo イルモ
電話がメイン。通信料も基本料金も、かしこく抑えたい。
基本料金月額 550円 税込

※1:ドコモが提供している通信方式に対応していない場合など、ご利用いただけない場合があります。
※SIMカードご契約後、ご契約頂いた回線の機種購入を行った場合に割引適用が出来ない場合がございます。※3,850円の契約事務手数料が別途かかります。※「LINE」はLINE株式会社の商標または登録商標です。

当店限定

他社からお乗り換えでドコモSIMカードをご契約の方　～2024年12月30日まで　有効期限2024年12月30日

eximo（エクシモ）｜即時プラン変更可能です・ahamo（アハモ）で、契約なら 20,000円 相当の商品券プレゼント

docomo Certified（ドコモ認定リユース品）とは？ドコモの厳しい検査基準をクリアした高品質なリユース品（中古品）です。

docomo Certified ドコモが選んだリユース品

- 基本性能チェック済み 電池残量80%以上
- 外装もクリーニング済み
- 30日間保証 充実の30日間保証
- ケータイ補償サービスも加入可能

docomoCertified ランクA 目立つ傷や汚れが少なく、きれいな状態のもの
iPhone11 64GB
他社から5Gへのお乗り換えなら 一括1円

docomoCertified ランクA 目立つ傷や汚れが少なく、きれいな状態のもの
iPhoneSE（第2世代）64GB
他社から5Gへのお乗り換えなら 一括1円

新規契約クーポン 最大11,000円引
機種変更クーポン 最大5,500円引

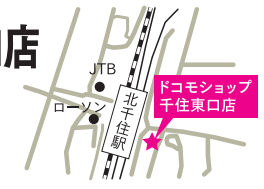
●対象機種の購入に上記クーポンはご利用いただけます。対象機種は店頭でスタッフに確認ください。●本クーポンは1回のみのご利用となります、複数回のご利用はいただけません。●本クーポンの利用は北千住店、足立店のみの利用が可能です、他店舗では利用できません。※有効期限2024年12月30日

※新規契約・契約変更・機種変更の場合3,850円の契約事務手数料がかかります。※MVNO回線契約と同時の機種の販売価格・割引についてはスタッフへお問い合わせください。※本製品はAppleまたは製造メーカー認定済み製品ではありません。※付属されるのは「SIM取り出し用ピン」のみです。ACアダプタや充電ケーブル、イヤフォンなどは付属していません。※バッテリー容量は最大容量の80%以上であることを確認しておりますが、表品ごとに異なります。※リユース品（中古品）のため、固有の傷や汚れのある場合があり商品ごとに異なります。※商品の在庫が無くなり次第販売を終了します。※ご購入手続きに進まれた先着順となります。※販売価格は予告なく変更する場合があります。※【30日間保証について】返金のお手続きはご購入のドコモショップにて返品を条件としお手続きいただけます。①～⑤に該当するものは保証対象外となります。①商品の傷やバッテリーの持ちなど中古品固有の事象に関するもの②お客さまのお取扱い不良による故障・損傷などの場合③改造（ソフトウェアの改造の含む）が原因による故障・破損の場合④ドコモ指定以外の機器および消耗品の使用に起因する故障の場合⑤お買い上げ後のディスプレイ・外部接続端子などの破損の場合

ドコモショップ北千住店
0120-044-360
営 10:00～19:00、日・祝は10:00～18:00
住 足立区千住3丁目98 ミルディスII番館1階

ドコモショップ足立店
0120-034-360
営 10:00～19:00、日・祝は10:00～18:00
住 足立区足立4丁目11-3　駐 パーキング有

ドコモサテライト千住東口店
☎ 03-5284-8751
営 10:00～18:30
住 足立区千住旭町3-11　リッチビル 1F



苑田会ニューロリハビリテーション病院併設

苑田会グループ病院による安心の医療連携
リハビリテーションの充実
入居者様にあった楽しいアクティビティをご提案

医療法人社団 苑田会グループ
明昭の介護付有料老人ホーム

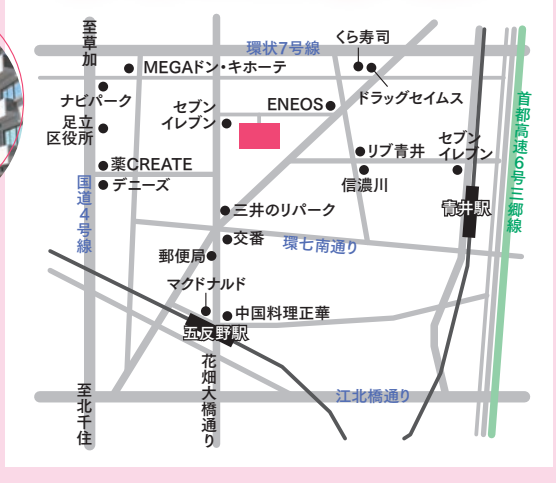
あおい明生苑

入居費用
保証金（非課税）　50万円
月額利用料（税込）　273,900円

［月額利用料内訳］
家賃・施設管理費・食費・水光熱費

※上記以外に別途、医療費・衛生物品
介護保険サービス自己負担料　等

アクセス
- 東武スカイツリーライン「五反野駅」より　徒歩14分(1000m)
- つくばエクスプレス「青井駅」より　徒歩15分(1100m)
- 足立区役所より　徒歩15分(1100m)



まずはお電話ください

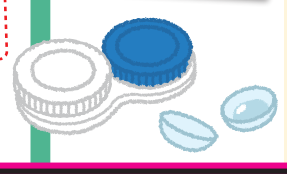
介護付有料老人ホーム
あおい明生苑
☎03-5845-8255
〒120-0012
東京都足立区青井1-10-10

コンタクトレンズ専門店
アイ・ビジョン
tel.03-3885-3177
東京都足立区花畑1-7-19
横山眼科ビル2F
公式HP　LINE

粗品プレゼント or 3,000円以上購入の方 300円割引
※本券を切り取り、ご持参ください。期限:R7年2月末まで

大特価
2weekタイプ 1箱 6枚 1,160円(税込)～
1dayタイプ 1箱 30枚 1,490円(税込)～
他、カラー・サークルレンズ・ハードコンタクトレンズ等取り扱いしております。

最近コンタクトを使用していて
見え方の変化に困っていませんか？
☑手元の小さい文字が見えづらい
☑近くと遠くの見え方のバランスが違う
☑老眼鏡を使いたくない
左記内容に当てはまる場合、対策として遠近両用コンタクトレンズがあります。
遠近両用タイプ 1箱30枚 1day 3,290円～(税込)
1箱 6枚 2week 3,350円～(税込)



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:30	○	○	休	○	○	○	午後12:00～3:30迄
午後2:00～ 6:30	○	○	休	○	○	○	

営業時間 (月・火・木・金・土) 午前9:00～午後7:00
(日) 午後12:00～6:00迄

◆定休日／水曜・祝日・その他
※マイナンバー・健康保険証御持参下さい。
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。眼科の処方(指示書)によりお求めください。

公共交通機関でお越しの方
竹ノ塚駅東口より東武バス
・綾24(綾瀬駅行)第五都営住宅下車
綾瀬駅より東武バス
・綾24(竹ノ塚駅東口行)第五都営住宅下車 すぐ前
・綾40(花畑団地行)花畑一丁目下車 徒歩2分
お車・バイク・自転車でお越しの方
駐車場20台有　駐輪場有

お支払いには各種クレジット電子マネーがご利用いただけます。

あだち街フォトコンテスト2023応募作品　拓☆氏

冬おでかけ

足立区の観光型イルミネーション！『光の祭典2024』

竹ノ塚駅東口から竹の塚けやき大通り(約1.2キロメートル)を抜けた元渕江公園までを照らすイルミネーション。新たなアトラクションとして「バイキング」や昨年大人気の「メリーゴーランド」の他、愛犬と一緒に撮れるフォトスポットなど、撮って、乗って、楽しめるコンテンツも登場。

期 開催中～12/25(水)[ほっとカフェテリアは12/7(土)・8(日)・14(土)・15(日)・21(土)・22(日)・24(火)・25(水)]
場 元渕江公園・竹ノ塚駅前・竹の塚けやき大通り
交 竹ノ塚駅からバス「保木間一丁目」下車、徒歩5分
問 お問い合わせコールあだち03-3880-0039(8:00～20:00)

クリスマス

練馬区立 四季の香ローズガーデン「ガーデンイルミネーション」

「香りのローズガーデン」では、イルミネーションが冬のガーデンを温かく照らし華やかに彩り、「色彩のローズガーデン」では、クリスマスディスプレイのフォトスポットでの撮影が楽しめます。またクリスマスにちなんだ複数のイベントを開催。詳細は公式HPにて要確認。

期 12/1(日)～12/25(水) [点灯時間]平日16:00～17:00、土日16:00～19:00 ※土日は香りのローズガーデンのみ19:00まで開園(開園時間9:00～17:00) ※毎週火曜定休(火曜日が祝休日の場合、その直後の祝休日でない日)および年末年始(12/29～1/3)
場 東京都練馬区光が丘5-2-6　交 都営地下鉄大江戸線 光が丘駅徒歩6分
料 無料　問 03-6904-2061

2024-
クリスマス～年末
ホリデー
おでか
クリスマス、年末
この冬に訪れたいスポット、
ステキなホリデー
情報をお

2025TOPICS

2025年3月に埼玉県飯能市のメッツァに異色の現代美術館が出現！

ムーミンバレーパークに隣接する、北欧のライフスタイル体験施設であるメッツァビレッジに「HYPER MUSEUM HANNO(ハイパーミュージアム飯能)」が誕生！現代アーティストたちが「自然とデジタル」を組み合わせ新たな文化価値を生み出す場を楽しめます。

期 2025年3月予定
場 埼玉県飯能市宮沢327-6 メッツァビレッジ内
交 西武池袋線 飯能駅からバス約13分
料 確定次第公式サイトでお知らせ
問 ナビダイヤル0570-03-1066

年末

鳩ヶ谷の師走の風物詩！熊手で福をかきこむ『鳩ヶ谷 おかめ市』

熊手やお正月用品を買い求めに多くの人が訪れる、県内では年内最後のおかめ市。境内と周辺に熊手商を含めた約200軒の露店が出店し、神社では「かっこめ(福をかきこむという意味)」と呼ばれる熊手守りが頒布され、来年の福を願う人々で賑わいます。

期 12/22(日) 一般車両通行止め11:00～20:00、歩行者天国実施13:00～20:00
場 鳩ケ谷本町一丁目(セブンイレブン 鳩ヶ谷本町店前)～昭和橋交差点
交 埼玉高速鉄道線 鳩ヶ谷駅駅徒歩5分
問 鳩ケ谷総鎮守 氷川神社 048-284-3838

竹ノ塚駅東口徒歩 1分
〈12月限定〉お試し体験(1回) 500円
＼見学随時募集中／ ＼初めての方大歓迎！／
ボクシングでシェイプアップ

[男性専用]
オプション+2,000円で
銭湯・サウナも入り放題！

気軽に！自由に！
安心して通える！

当ジムの4つの魅力
1 トレーナーが常駐！
2 幅広い年齢層が利用中
3 経験豊富なトレーナー陣が在籍
4 男性専用の銭湯付き・サウナ付き

こんな方におすすめです！
☑二の腕を引き締めたい
☑運動不足を解消したい
☑健康的に痩せたい
☑とにかくストレス発散したい

【料金】

		入会金	月会費
一般会員(高校生以上)	男性	18,000円	11,500円
	女性	5,000円	5,300円

※その他プラン、小中学生チャンピオンコースもあります。

スタッフよりアリフト読者様へ
ボクシングジムって怖い…
というイメージはありませんか？
実はそんなことないんです。
当ジムでは9割以上が初心者！
女性と子供も多く気軽に通えます！
まずは体験にお越しくださいね！

福利厚生に最適な[法人会員]も募集中！
トレーニング前後の身体のケアに
ジム1階の整体院にて、
会員様優待割引あり！

WORLDSPORTS BOXING AND FITNESS
ワールドボクシングジム
tel.03-5647-8969
足立区竹の塚6-16-7 オレンジビル
平　日／14:00～22:30
土・祝／11:00～20:00
日　／11:00～15:00

アリフト読者限定
特典1 お試し体験 1回 500円
※アリフト見た又は切抜持参で適用

体験後のご入会で
特典2 入会金無料 + 1ヶ月無料
※3ヶ月継続利用で適用
※アリフト見た又は切抜持参で適用

Ario アリオ西新井

クリスマスイルミネーション ＊開催中！＊

東武伊勢崎線
（東武スカイツリーライン）
西新井駅西口 徒歩約8分

イベント詳細はアリオ西新井公式HPを

TOHOシネマズ西新井 シネマチケットプレゼント

各日先着100枚限定 お一人様1枚限り　TOHO CINEMAS

配布日 12/7(土)-12/8(日)
配布時間 10時～18時 ※予定数量に達し次第終了。
配布場所 1Fインフォメーション付近

アリオ西新井専門店（一部除く）での当日お買い上げ合計10,000円（税込）以上のレシートをご提示で、お一人様１枚限りTOHOシネマズ西新井「シネマチケット一般券（1枚）」をプレゼント!!

チケット有効期限 2025/4/30（水）まで ※TOHOシネマズアリオ西新井のみでご利用いただけます。

※本キャンペーンでご利用になられたレシートは、他の企画ではご利用いただけません。※紙のレシートが対象となります。モバイル決済画面のご提示は対象外となります。※イトーヨーカドー、一部専門店は対象外です。※自動販売機などレシートの発行されない場合や商品券・金券類をご購入のレシートは対象外とさせていただきます。※電子マネーや専門店プリペイドカード等へのチャージレシートは対象外とさせていただきます。

ストライダー試乗会イベント

参加無料　当日受付　ムラサキスポーツ MURASAKI SPORTS RIDE LIFE

日程 12/7(土)-12/8(日)　場所 2F吹き抜け横特設会場
時間 一部 10時～13時／二部 14時～16時 ※15:50受付終了
参加対象 ロッキングストライダー：0歳（※つかまり立ちができたら）～1歳5ヶ月
ストライダー（12インチ）：1歳6ヶ月～5歳

ダンボール恐竜を作ってクリスマスカラーに塗っちゃおう!!

ダンボール恐竜 ワークショップ

クリスマスにぴったりなワークショップです♪オシャレなクリスマス恐竜が完成するから、子どもはもちろん、大人も思わず参加したくなるはず♪家族みんなで楽しい特別な時間を、ぜひ一緒に過ごしましょう！

日程 12/21(土)　料金 500円
場所 2F吹き抜け横特設会場
時間 10時～11時/11時～12時/13時～14時/14時～15時/15時～16時（各時間先着20名／合計100名さま限定）

キラキラ光るライトを作っちゃおう

綺麗に光る☆クリスマスバージョン ライト工作教室

電球型のボトルをクリスマス風にアレンジしたライトです☆おうちで飾ってね♪

日程 12/22(日)　料金 500円
場所 2F吹き抜け横特設会場
時間 10時～11時/11時～12時/13時～14時/14時～15時/15時～16時（各時間先着20名／合計100名さま限定）

冬おでかけ

光アートの祭典『ねりま光が丘 Hikari Pageant Festa 2024&25』

自然が豊かな光が丘公園の「けやき広場」と「ふれあいの径」を、イルミネーションの輝きとキャンドルの炎の暖かみで包む光のアートステージや、音楽ダンス・映像ステージのほか、出展ステージでは、温かいワインやジュースなどのドリンクと年末年始に合わせたフードを提供。

期 12/21（土）～22（日）10:00～20:00[～2nd「Xmas」12月21日（土）～22日（日）10:00～20:00、～3rd「NewYear」1/11（土）～12（日）10:00～20:00]
※現在～1/19（日）までの16:00～22:00は光アートステージふれあいの径のみ開催
場 都立光が丘公園けやき広場・ふたご橋・ふれあいの径
交 都営地下鉄 光が丘駅より徒歩約10分
料 入場無料
問 ねりま光が丘地域力活性化プロジェクト実行委員会
https://nerimahikarigaoka-rap.net/index.html

冬おでかけ

遊びながら学べる体験型複合施設『ギャラクシティ』

室内だから冬でもあたたか！子どもたちに大人気の駅チカ施設です。アスレチックやクライミングなどたくさん遊べる場所があり、プラネタリウム以外は無料で楽しめます。年間を通して様々なイベントがあり、併設の西新井文化ホールでは定期的にコンサート等も行われています。※一部有料あり

期 9:00～21:30（こども体験エリアは18:00まで）
※定休日：毎月第2月曜（祝日の際はその翌日、8月は休館日なし）、元日、ほか1・3・9月に連続休館日あり
場 東京都足立区栗原1-3-1
交 東武スカイツリーライン 西新井駅徒歩3分
料 こども未来創造館 入場料無料
[まるちたいけんドーム（プラネタリウム）は大人500円、小中高生100円
※未就学児は無料（座席を使用する場合は100円）]
問 03-5242-8161

2024-2025 年始に役立つ！シーズンけナビ

年始イベントや2025年のトピックスなど、シーズンを過ごす届けします。

冬おでかけ

1日中楽しめる！鉄道の歴史と技術を学べる『鉄道博物館』

実物車両の展示やシミュレータ体験、模型の運転など大人も子どもも楽しめる博物館です。定期的に企画展を開催しており、来年1月27日まで『日本海縦貫線100年展～知られざる大動脈～』を開催中。ほかクリスマスや年末年始にも複数のイベントを開催します。

期 10:00～17:00（最終入館16:30）※定休日/火曜、年末年始
場 埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47
交 ニューシャトル 鉄道博物館駅徒歩1分
料 一般1,600円、小中高生600円、幼児（3歳以上未就学児）300円
問 048-651-0088

新春

東京スカイツリータウン® お正月イベント

©TOKYO-SKYTREETOWN

新年を迎えるにあたり、日本国旗をイメージした新年特別ライティングの点灯や華やかな晴れ着姿の東京スカイツリー公式キャラクター ソラカラちゃんによるお出迎えを実施。東京ソラマチ®では、三遊亭一門による落語会をはじめ、新年を晴れやかな気分で楽しめるイベント等を多数開催。

期 12/26（木）～2025/1/7（火） 営業時間は公式HPにて要確認
場 東京スカイツリー、東京ソラマチ、東京スカイツリータウン各所
交 東京スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅よりすぐ ほか
問 東京スカイツリーコールセンター
0570-55-0634（10:00～18:00）

※掲載内容は変更になる場合がございます。ご確認の上、お出かけください。

放送大学

入試なし

2025年度 4月入学生募集中

放送大学はテレビやインターネットを通じて授業を行う通信制の大学です。放送大学はあなたの生涯学習を応援します。

願書受付　インターネット・郵送いずれも

〈第1回募集〉2/28(金)まで
〈第2回募集〉3/11(火)まで

※郵送の場合は放送大学本部（千葉市）必着のこと。※最終日のインターネット出願17時まで

入学相談会 事前予約制

東京足立学習センターでは、放送大学に「入学を希望される方」「検討中の方」に入学相談を実施していますのでぜひご利用ください。事前の予約が必要です。ご希望の方は、電話・e-mailにてお問い合せください。

①10時～11時　②14時～16時〈1回あたり30分程度〉
※毎週月曜日、祝日、年末年始（12/28（土）～1/3（金））は閉室しています。

公開講演会のお知らせ

2/23(日) 14時～16時　要予約・無料

講師 金田栄一氏　歌舞伎座舞台株式会社顧問 元歌舞伎座支配人

※詳しくは近日中にホームページでご案内いたします。

募集要項を無料で送付いたします。

足立区千住5-13-5
学びピア21（6階）

北千住駅西口から徒歩15分

東京足立学習センター

Tel.03-5244-2760

詳細はホームページをご覧下さい
東京足立学習センター

お得に味わう、優雅なひととき

特別な日の贅沢ランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供される料理の数々。ディナーよりも少しお得にランチでその味を堪能してみませんか。

アリフト読者限定クーポン
ARIFT見たと要望欄に記載で、
対象の白ワイン1杯無料
※コスパ最強おまかせフルコースランチのみ。
※HPからの予約のみ。
有効期限：2025年1月31日

野菜をふんだんに使い 各国の食文化を融合した カリフォルニア・キュイジーヌ

コスパ最強おまかせフルコース

◆真鯛・牛フィレに、前菜からデザートまで味わえるプラン 4,620円 ＋ドリンク代

素材の味を生かしたやわらかいフィレ肉は、和風オニオンソースとの相性抜群。42年のキャリアを誇り、健康志向の高いロサンゼルスのセレブを魅了してきたシェフのグローバルな料理が堪能できます。フルコースは要予約

LA CULIYA ラクリヤ

TEL.03-6874-2439／東京都足立区千住仲町40-2 1F／火曜17:30～22:00(LO.21:00),水木金12:00～14:30(LO.14:00),17:30～22:00(LO.21:00),土日祝12:00～14:30(LO.13:00),17:30～22:00(LO.21:00)／月曜定休、火曜ランチ定休、火曜ディナー不定休

目でも楽しむ厳選和食器 たっぷりの東京食材を使ったフュージョンフレンチ

メインが選べるランチコース 3,500円

メインは伊豆大島直送の鮮魚や旬のジビエ（+1,500円）などから選び、他前菜とデザートがついたセット。料理によって変わる趣ある和食器は、店内でも販売。こだわり抜いた厳選食材をお箸でいただく和モダンレストラン。

Komorebi（こもれび）

TEL.03-6904-8797
東京都練馬区上石神井1-39-25／メゾンヤマザキ1F／ランチ12:00～15:00、ディナー18:00～23:00／不定休／要予約

高級食材をリーズナブルに ボリュームたっぷりのホテル中華

スペシャルランチ 3,000円

選べるメインの1つ小海老のチリソースはピリ辛で絶妙な味付け。他にも前菜盛合せやふかひれスープ、点心3種盛り、ライス、デザートのフルセット。広々したテーブルでいただく本格中華ホテルレストラン。

ホテルカデンツァ東京　中国料理白楽天

TEL.03-5372-4500
東京都練馬区高松5-8-20／平日11:30～14:00(13:30),17:30～20:30(LO.20:00),土日祝11:30～15:00(LO.14:30),17:00～21:30(LO.21:00)／水・木曜定休※祝日除く

企画・編集／ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

矯正歯科

よしの矯正歯科

TEL 03-5950-0018
池袋駅西口徒歩1分

豊島区西池袋1-18-1 3F
11:00～21:00／木・祝休
(公社)日本矯正歯科学会 認定医
※マウスピース矯正を希望されるかたはご相談ください

圧倒的な低価格、確かな技術力 月々2万円台で目立たない矯正治療

目立ちにくい透明インスパイアブラケット矯正が、当院なら完成までたったの60万円台で終了。頭金0金利0円で月々2万円台の分割払いも可。学会の認定医でもある院長が直接治療にあたるスタイルで高技術なのに低価格を実現。※ご相談は無料で行っています

自由診療/矯正総費用(例)

表側からの装置(成人・子ども)
…約60～66万円
裏側からの装置(上顎・下顎)
…90万円台
成人の部分治療
…約10万円～40万円
※頭金0・金利0・分割払い有

新しいお店情報をキャッチ

NEW OPEN Information

たまご＆スイーツ

大分・別府温泉付近のミネラル豊富な地下水と無添加の飼料で育てた、濃厚な黄身・ほんのり甘い白身のたまご&スイーツを販売。定休日は無人販売を実施。

11/2 OPEN

山平のたまご　東京練馬店

TEL 080-5292-1750
各線練馬駅北口より徒歩5分

練馬区桜台4-22-5-1 F号室／平日13:00～19:00、土日11:00～19:00／月・金曜定休(定休日のみ無人販売11:00～20:00)

コッペパン

毎日生地から手づくりする「外はふわふわ中はモチモチ」のこだわりコッペパン。30種類以上の豊富な品揃えで毎日違う味を楽しめます。

10/23 OPEN

焼きたてコッペ製パン 竹ノ塚ピーコックストア店

https://www.toridoll.com/shop/koppe/index.html
東武スカイツリーライン竹ノ塚駅東口すぐ
足立区竹の塚6-7-1
7:00～21:00
水曜定休

企画・編集：ARIFT編集部

北千住駅
徒歩2分

カジュアルに楽しむ本格フレンチ♪ 厳選した自慢の料理をどうぞ

本格フレンチがオトクに！

男前ランチコース

11:30～15:00(L.O.14:30)

1,500円(税込1,650円)

＼ 目の前で巨大チーズを削る！ ／

1. ローストビーフサラダ
2. パン
3. お好みのパスタ
（下記より選べます）
4. お好みのドリンク

単品はサラダ＆パン付 ※表記金額は単品価格です。

- 渡り蟹のトマトクリームパスタ 1,200円(税込1,320円)
- 激辛！野菜たっぷりアラビアータパスタ 1,200円(税込1,320円)
- 豚肉とブロッコリーのペペロンチーノ 1,200円(税込1,320円)
- 明太しらすカルボ 1,400円(税込1,540円) ※コースの場合+200円(税込220円)
- 3種のチーズリゾット 1,400円(税込1,540円) ※コースの場合+200円(税込220円)

要予約(前日まで)

飲み放題付宴会コース 全6品

120分(L.O.30分前)　3名様～OK！

5,000円

- 彩り前菜5種盛り 鴨スモーク・ローストビーフ・ローストポーク・レバームース・ポテトサラダ
- パン
- フランス郷土料理 アリゴ
- グリーンサラダ
- ブラックアンガス牛 ミスジステーキ
- 渡り蟹のトマトパスタ

★各種宴会ご予約承ります。人数やご予算に合わせたコース、お時間などはお気軽にご相談ください。

宴会にぴったり♪
2Fには広々とした大お席をご用意しております。

絶対食べていただきたい！ 男前3大名物

なぜかびっくり！
洋風チャーシューエッグ 880円
(税込968円)

濃厚チーズの雪崩バーグ 950円
(税込1,045円)

鮮魚のカルパッチョ 980円
(税込1,078円)

北千住 ビストロ男前

TEL03-5284-9234

足立区千住1-33-8
営業時間／
ランチ11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー17:00～23:00(L.O.22:00)
※土日祝11:30～23:00(ランチL.O.14:00)

HP

有効期限：2024年12月末日まで
インスタグラムをフォローでデザート1品無料サービス！
※インスタグラムの画面をご提示ください。
※1画面1つサービスいたします。

最高級の蕎麦粉を使った完全十割玄蕎麦が

十割玄そば 900円(税込990円)

ランチタイム(冷蕎麦)

おかわり無料(3杯まで)

草加駅前 玄蕎麦 しんがり 殿

「しんがり」からのお知らせ

当店は本当に美味しい十割玄蕎麦を皆様にお楽しみ頂けるようランチタイムのみ「お替わりのサービス」をはじめさせていただきます。

夜はお酒とお蕎麦とともに素材にこだわった逸品料理の数々をどうぞ！

海老の天ぷら
1本320円(税込352円)

生ガキ(レモン/もみじ)
1個450円(税込495円)

とろタン串カツ
1本99円(税込108円)

呑べえのポテトサラダ
420円(税込462円)

鴨つくね
500円(税込550円)

048-954-6624
草加市高砂2-10-18
定休日なし
平日　ランチ　11:00～15:00(ラストオーダー14:30)
　　ディナー 17:00～21:30(ラストオーダー21:00)
休日　ランチ　11:00～15:30(ラストオーダー15:00)
　　ディナー 17:00～21:00(ラストオーダー20:30)
※年始の営業については店舗へお問い合わせください。

モーニングタイムスタートします。
2/1(土)7:30～
朝蕎麦 500円(税込)～

最新情報は
インスタグラムをご覧ください

CENSOBA.SHINCARI

成す勝つ玄蕎麦
～茄子のカツレツ～
1,380円(税込1,518円)

鴨せいろ 1,600円(税込1,760円)
(冷たいそばに温かい鴨汁)

夜は飲み屋としてもご利用いただけます

草加駅東口徒歩1分
タリーズコーヒー前

アリフト読者限定特典

お食事代 300円引き

※税込3,000円以上のお会計で適用　※1組様1枚まで有効
※有効期限 2025年1月31日迄

鯛塩そば 灯花

濃厚な鶏豚骨スープに仕上がっています。是非お召し上がりください。

豚骨醤油ラーメン Ⓔ 891円

☎03-6812-0877

讃岐うどん はなまる

とろっとした少し出汁のきいたあんに、ピリッとした生姜と共に召し上がってください。無料トッピングに生姜がありますので、お好みでどうぞ!

生姜玉子あんかけうどん(小)

Ⓔ 590円

☎03-5284-3520

大阪王将 OSAKA OHSHO

豚肉と野菜(キャベツ、もやし、人参、玉ねぎ、小松菜、竹の子、キクラゲ)をニンニクと炒めてラーメンの上にのせる。麺と相性抜群の一品です。

野菜味噌ラーメン 860円

※店内での飲食のみでのご提供となります。

☎03-5284-9083

越後そば

九州産 華味鳥つくねときのことの相性は抜群です!

きのこと鶏つくねそば

販売期間:11月中旬～25年1月上旬

Ⓔ 750円 ☎03-4376-5224

PEPPER LUNCH

大人気のワイルドステーキと、牛焼肉の2種類を一緒に楽しめるメニュー。香ばしい焼き立てをお召し上がりください。

牛焼肉&ワイルドステーキ 1,280円

☎03-6812-0929

mister Donut

甘い香りとコクのあるコーヒーに甘いミルクがちょうどいい。何度でもおかわりしたくなるカフェオレです。

ミスド カフェオレ

Ⓣ 356円 Ⓔ 363円

☎03-3879-1072

北千住マルイ1F ミルディスフードコート

冬のあったか&期間限定メニューが勢揃い。

たくさん食べて身も心も温まろう!

SUBWAY

サブウェイこだわりのローストビーフに、ハインツ自慢のデミグラスソースを合わせました。丁寧に炒めたルウと、肉と野菜をじっくり煮込んだ出汁で作ったデミグラスソースは、かけるだけで本格的な味わいになります。スライスチーズのコクとトマトのさわやかな酸味で、バランスよく仕上げています。

シェフズデミグラス～ローストビーフにデミグラスを添えて～ 790円

販売期間11/13～25/1/7 ☎03-4376-5223

Ringer Hut

かきちゃんぽん2個入り

早期終了する場合があります

Ⓔ 1,000円 ☎03-5244-7033

4種類の味噌をブレンドした特製味噌スープにクリームバターで焼き上げた国産かきが合わさり、寒い季節にピッタリな商品です。

KFC

クリスマス期間限定メニューです。クリスマスのみの商品も含まれています。

ペアパック 2,580円

販売期間12/21～12/25
※予約のお客様のみの場合あり

☎03-5813-2772

さっぱりとした鶏むね肉を天婦羅にしてみました。丼タレを絡めてお召し上がりください。

鶏天丼と蕎麦のセット

販売期間:11月中旬～25年1月上旬

Ⓔ 720円 ☎03-4376-5224

おひつ御飯 凜や

baskin 31 robbins サーティワン

クリスマスパレット8

Ⓣ5,000円

☎03-3870-7031

10/15～販売開始。
受取は12/21～。
数量限定。無くなり次第販売終了

クリスマスには欠かせない、クリスマスツリーに飾るオーナメントをテーマにデザインしました!サンタとトナカイはおそろいの帽子をかぶって、しろくまはプレゼントを持った、素朴で温かみのあるテイストにしています。アイスピース一つ一つにクリスマスを感じられ、家族みんなで楽しんでいただけるアイスクリームケーキです。

定番メニュー

McDonald's

外はサクサク、中はしっとりふっくらのフィッシュポーション。
白身魚のおいしさを味わえる人気メニューのひとつです。

フィレオフィッシュセット 700円 ☎03-5284-3501

※価格は税込(Ⓣ→テイクアウト、Ⓔ→イートイン、無印→ⓉⒺ同一価格)です。 ※店舗により電子マネー等 精算時にクーポン利用ができない場合がございます。 ※販売期間など商品情報が変更になる場合がございます。

ミルディスフードコート LINE 公式アカウントお友だち募集中!

スマートフォン向けにお得なクーポンや最新情報をお届けします!
右記QRコードを読み取るか、「@mildixfoodcourt」でID検索してください。

今なら! フードコートの100円割引券をプレゼント!

ミルディスフードコート ARIFT12月号

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限:2024年12月31日(火)

・お一人様1回1枚限り有効です ・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ミルディスフードコート ARIFT12月号

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限:2024年12月31日(火)

・お一人様1回1枚限り有効です ・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ミルディスフードコート ARIFT12月号

全12店舗 イートイン&テイクアウトで使える

100円OFF

有効期限:2024年12月31日(火)

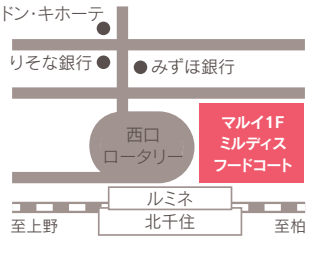
・お一人様1回1枚限り有効です ・他クーポンとの併用はできません
・株式会社中広メディアソリューションズHPより印刷したクーポンは使用可能です

税込500円以上のご飲食のお会計時にお渡し下さい。

ミルディスフードコート

営業時間
10:00～20:00

住所
足立区千住3-92



HOROSCOPE

12.1 > 12.31

おひつじ座
3.21→4.19

幸運期！嬉しいお誘いが舞い込んだら是非参加を。懐かしい再会があるかもしれません。浮かれすぎないことが幸運の鍵♪健康面はやや不安気味。多忙からの疲労に注意。

Lucky color ターコイズ

おうし座
4.20→5.20

高めの安定運！楽しみごとが多い時期。恋も仕事もあと一踏ん張りすれば穏やかな新年を迎えられそうです。家族やパートナーと連絡を密に取り、更なる幸運を引き寄せて☆

Lucky color ブラック

ふたご座
5.21→6.21

人間関係運上昇！イベントなどには積極的に参加を。素敵なご縁に恵まれそうな予感。思いがけない再会があるかも。健康面は腰から足元の冷えに注意。暖かい服装を心掛けて♪

Lucky color ピンク

かに座
6.22→7.22

安定運！穏やかな運気が続く今月は体調管理月間！自分を優しくいたわり、日々のストレスや疲労を軽減。良質な睡眠、栄養管理などセルフケアに努めましょう。無理は禁物です。

Lucky color クリームイエロー

しし座
7.23→8.22

運気好調！やるべきことはササッと済ませ、楽しい方へと飛び込みましょう。人間関係が広がり、力になってくれる人との出逢いがありそう。健康面は休息を忘れずに設けて。

Lucky color ゴールド

おとめ座
8.23→9.22

運気上昇！日頃、頑張っている成果を得られる時期。人間関係含めての断捨離が吉。ストレスフリーな生活を目指しましょう。年末は遊び重視で！健康面は、睡眠不足に注意。

Lucky color ホワイト

astrologer
マーガレットまき
恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。
https://www.instagram.com/maki1margaret/

てんびん座
9.23→10.23

愛情運上昇！目一杯楽しめる時期です。趣味活など友人やパートナーと一緒に自由に動いて楽しみましょう。自分の心に素直に動くことが吉。健康面は、疲れたら休んで。

Lucky color スカイブルー

さそり座
10.24→11.22

リラックス運上昇！焦らないことが一番。ストレスを感じたら友人とのホームパーティーなどでリラックス。優しさが心の栄養となるでしょう。健康面は火傷に注意して。

Lucky color グリーン

いて座
11.23→12.21

幸運期！サクサクと物事が進む時期。周囲を気にせずに思う存分動きまわることが吉。出来ないことは来年に持ち越しOK！健康面は、急な発熱、ストレス心労などに注意。

Lucky color レッド

やぎ座
12.22→1.19

通常運…周囲の声に惑わされることなく自分の心に素直になって吉。特に美味しい儲け話には注意が必要。ストレスはイメージチェンジなどで新しい風を取り入れて解消を。

Lucky color パープル

みずがめ座
1.20→2.18

人間関係運上昇！好感を抱いたら、積極的に行動すると運気が上昇！大抜擢などありそうな予感。健康面はパッとしません。湯船に浸るなど血流とリンパのケアに努めましょう。

Lucky color イエロー

うお座
2.19→3.20

仕事運上昇！プライベートに目が向きがちですがバランス良く行動することが吉。多忙による我慢からの大爆発に注意！ストレスはこまめに発散を。規則正しい生活を心掛けて。

Lucky color ベージュ

お陰様で14年目突入

腰、膝、首の「痛み」に即効！

話題の羽田野式ハイボルテージ療法を特別キャンペーンで実感

施術をする上で、あなたの姿勢や癖の改善、インナーマッスル強化等もサポート。羽田野式ハイボルテージ療法は痛みに即効アプローチ。

どこへ行っても改善しないと諦めていた方、まずはご相談下さい。MRIやCTではわからない筋肉や神経の異常を見つけられる【羽田野式ハイボルテージ療法】を導入、原因をしっかり突き止め施術します。病院で五十肩と診断され、なかなか痛みがとれなかった50代男性が実は五十肩でなく、首に原因があり、羽田野式ハイボルテージ療法2回で痛みがとれた例も。手術を勧められた方が手術せずに改善した症例も多数あります。1回の施術で劇的に改善する方も多数。
痛みを取りながら、『楽トレ』で痛みを再発させない身体作りをしていきます。

六町すまいる整骨院

☎03-3850-0622 完全予約制

分かりやすい1分動画を是非ご覧下さい！

羽田野式ハイボルテージ療法 ▶

楽トレ ▶

キッズスペース有
お子様連れもお気軽に

住 足立区六町3-4-11-1F P有
交 六町駅より徒歩5分 休 水・日・祝・土曜午後
営 9:00～12:30／15:00～19:30
土曜日 8:00～13:00

六町すまいる整骨院 検索

事前のご予約をお願いします
15年目突入特別企画
初検料＋
羽田野式ハイボルテージ療法
1,980円(税込)

初回はしっかり検査して施術を致します。
所要時間は60～90分です。

※羽田野式ハイボルテージ療法は電気治療です。
ペースメーカー装着の方、妊婦さんは
施術できません。

羽田野式ハイボルテージ療法を詳しく知りたい方は
日本電気治療協会 検索

予約時「アリフトを見た」とお伝えください。
※新規・初回の方適応

有効期限2025年1月6日(月)迄

TARGET
[ターゲット美容室]

12月
特別な季節に
特別なカラーを！

グレーカラー	¥3,300～
ファッションカラー	¥4,950～
オーガニックカラー	¥7,700～
インナーカラー	¥6,050

一年のご褒美に…
パサつく髪を救う
スペシャルケア！

〈新メニュー〉
酸性水素パウダーシステム
トリートメント ¥3,300

理想の自分に
近づいて、輝く
新年を迎えよう

トライアングルカット	¥3,300
前髪カット	¥1,100
パーマ	¥5,500～
酸性縮毛矯正	¥15,000
まつ毛パーマ	¥2,200

予約なしで
気軽に立ち寄れる
美容室

思い立った時
いつでもキレイになれる

丁寧なカウンセリングで一人ひとりの想いに寄り添うことを大切にしています

ターゲット 五反野店 03-3849-7187
足立区足立4丁目37-14 2階
平 日／9:30～18:30
日・祝／9:00～18:30
年中無休

ターゲット 梅島店 03-3852-2821
足立区梅島1-12-2
平 日／9:00～18:00
日・祝／9:00～18:30
定休日／火曜

ターゲット 亀有店 03-3690-9919
葛飾区亀有3丁目22-5
平 日／9:00～18:00
日・祝／9:00～18:30
定休日／火曜

●南小岩店 ●小台店 ●曳舟店 ●町屋店 ●日暮里店

公式HPは こちら
全店で スタッフ募集中

ターゲット
有効期限 2025年1月6日迄
¥500 OFF
※他クーポンとの併用不可 ※学割カットは対象外です

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号
ガス機器設置スペシャリストの店 ／ 有資格者施工 ／ 安心・安全自社スタッフ施工工事!
メーカー保証もついてアフターフォロー万全!!
実績多数
安心して任せられる
信頼されたガス機器専門店
ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | PURPOSE 正規販売店 お見積り無料
ガス給湯器
5台限定
施工保証10年
NORITZ (ノーリツ)
20号 オートタイプ
本体 GT-2460SAWX-2 BL
リモコン RC-B001マルチセット
・本体 ・工事費 ・台所リモコン
・施工保証 ・浴室リモコン
本体価格406,450円／
リモコン 28,930円
計435,380円⇓
すべてコミコミ 工事費込 税込
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
129,800円
安心保証付
業界最速クラス 最短当日設置!
ビルトインコンロ・レンジフードなどの
住宅設備全般
給湯お助け隊 取り扱いしております。
※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。
千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応
アドテックサービス株式会社
ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店
【千葉営業所】千葉県柏市塚崎1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4
https://adtech-service-co.com アリフト見たとお伝えください
特典 有効期限:2025年3月末日
ご成約で1,000円クオ・カード!
0120-985-775 年中無休 9:00～18:00受付
マスク着用・手洗い・消毒など感染拡大防止に努めております。 広告番号 MI-2412-830

無料性格分析テスト
オックスフォード能力分析テスト
あなた自身について知りたい?
短所をどうやって長所に変える?
あなたの能力や性格の強み・弱みは?
テストを今すぐお受けください
https://www.scientology-tokyo.org/personality-test/
サイエントロジー東京
〒169-0073 東京都新宿区百人町1-25-1 電話/03-4578-7550
Email/Tokyo@scientology.net 受付時間/9:30～21:30 年中無休
サイエントロジー東京はサイエントロジー教会の一つであり、サイエントロジー宗教サービスとダイアネティックス技術を提供しています。
©2024年サイエントロジー東京 不許複製。全著作権登録済。サイエントロジー ダイアネティックス、Oxford Capacity AnalysisはReligious Technology Centerが所有する登録商標およびサービスマークであり、使用にあたってはその許可が必要です。Scientology宗教哲学に関連するサービスは、SEIENTOLOGYおよびDIANETICSの登録商標所有者であるReligious Technology Centerの許可を受けた国際Scientology教会発行の免許保持者によってのみ、世界中で提供されています。日本にて印刷。
無料性格分析テスト
あなた
あなた自身について知りたい?

＼皆様のお口の健康を守るため、丁寧なサポートをさせて頂きます／
歯のホワイトニング体験
歯の黄ばみ、色素沈着が気になる方、ご予約はお気軽にお電話を
予約制(初回)
1,000円(自費)
アリフトの切抜をご持参ください
五反野駅前 はる歯科医院
☎03-3849-8600
足立区足立4-41-5 レーベン五反野ルナタワー203
【休診日】木・日・祝日 各種保険取り扱い
診療案内 ●一般歯科(歯痛・虫歯など) ●小児歯科 ●歯科口腔外科(親知らずなど)
ホワイトニング・虫歯予防・審美・マタニティ、ご相談ください
マクドナルド セブンイレブン 五反野駅 ファミリーマート 東武スカイツリーライン

お車の買取&販売 アップル
動かない車・免許返納で乗らなくなった車など
面倒な手続きも アップルにお任せ!!
オリコン顧客満足度上位キープ!!
西新井大師西駅 東口 足立富士見公園 ガスト 尾久橋通り しゃぶ葉 環七通り ココ
まずはお電話を 出張料無料 出張買取りします!
03-5856-9525
バイク・トラックの買取りもおまかせ下さい!
中古車買取・中古車査定の アップル 足立店
足立区西新井7-4-8
営業時間 10:00～19:00
お店の情報はこちらから▶▶▶

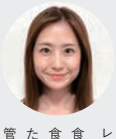
彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集:ARIFT編集部

ARIFT Healthy Recipes PRESENTS

おいしく作って心と体をととのえる



レシピ監修 石川 千穂さん

食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。管理栄養士9年

theme 冷え改善あったかレシピ

01. 生姜たっぷり卵うどん

なめこでとろみを付けて
冷めにくいあったかうどん

材料(2人前)
- 冷凍うどん 2玉
- 水 800ml
- なめこ 1パック
- 青ネギ ..... 適量
- 卵 2個
- A
  - おろし生姜(チューブでも可) 大さじ1程度
  - 鶏がらスープ粉末 大さじ1.5
  - 醤油 小さじ1
  - 塩 ..... 少々
- ラー油 ..... お好みの量

作り方
1. 鍋に水を入れて沸かし、なめこを入れる。
2. 青ネギは小口切りにし、卵は溶いておく。
3. ❶にAを入れ、溶き卵を加えてひと煮立ちさせる。
4. 冷凍うどんは電子レンジで温め、水でしめる。
5. 器に❹のうどんをいれ、❸のつゆをかけ、青ネギとラー油をかけたら完成。

02. 蓮根のマヨ炒め

根菜類で身体ぽかぽか
食が進むマヨ味の炒め物

材料(2人前)
- 蓮根 80g
- 豚ばらスライス 40g
- 油(炒め用) 小さじ1
- マヨネーズ 大さじ1
- 醤油 ..... 適量

作り方
1. 蓮根は皮を剥いて5mm程度の厚さに切り、水に晒してから水気を切っておく。
2. 豚ばらスライスは5cmくらいの長さに切る。
3. フライパンに油をひいて豚ばらを炒め、火が通ったら❶の蓮根を加えて炒める。
4. 蓮根にも火が通ったら、マヨネーズと醤油で味をつけて完成。

冷え改善のポイントは血行を促進すること

生姜は血行促進作用があり、冷えの改善に効果的。卵に含まれるタンパク質も体温を上げる作用があります。また蓮根などの根菜類も体を温める食材のひとつ。積極的に取り入れましょう。

この街の伝え人
People in this town

演奏する人により音色が変わる!? 次世代に広めたい 竹1本1本の個性が奏でる尺八の魅力

尺八演奏家／製管師｜遠藤 鈴匠（えんどう れいしょう）さん

生まれも育ちも練馬区の遠藤さんは、大正元年創業の尺八工房に生まれた4代目。現在は複数の種類の尺八とオリジナルの小物商品を取り扱っており、プロの演奏家や指導者はもちろん、これから始める未経験のお客も訪ねてくる歴史ある店だ。遠藤さんが製管師として竹に触れる時、竹1本1本の個性を引き出すことを心掛けているとのこと。また演奏者としては、尺八は息が直接音に変わるため、気分や感情が音色に現れやすい楽器だが、尺八と演奏者の組み合わせでその人だけのオリジナルの音が吹けるところに魅力を感じているそう。遠藤さんは尺八の裾野を広げることにも精力的に取り組んでおり、未経験歓迎の教室や、YouTube活動、毎年秋に開催される練馬区伝統工芸展での製作体験など、幅広い活動で尺八の魅力を伝えている。

Profile

練馬区出身。遠藤晏弘尺八工房4代目。琴古流の尺八演奏を人間国宝・2代目青木鈴慕（れいぼ）及び3代目青木鈴慕に師事し、尺八製管は父親の3代目遠藤晏弘から教わる。鈴慕会大師範六段。日本三曲協会、琴古流協会、虚無僧研究会の各会員。練馬区伝統工芸会準会員。マイブームは手先の器用さを活かしたカードマジック。

並べて見ると節の長さや穴の位置などが1本1本違う。竹が持つ個々の魅力とそれを引き出す製管師の技術が合わさっている。

製管のための道具類。ノミや何種類ものヤスリなど使い込まれた風合いが美しく、丁寧に手入れされた様子が伺える。

YouTube『【尺八師】遠藤鈴匠チャンネル』にてポップス等の演奏動画を配信中。尺八を習っている人はぜひ挑戦してほしい。

企画・編集：ARIFT編集部

BROOK'S

※2 ブルックスを初めてご利用の方は 送料無料！ ・1家族様1回限り　広告コード 86319

おいしいコーヒーが 特別価格で！

購入者 満足度アンケート
「また飲みたい」97.6%*

いろんな コーヒーを飲める ブルックスは魅力的♪ （40代 女性）

（イメージ）

コーヒー豆10g たっぷり だからおいしい

10gコーヒー お試しセット

1家族様1セット1回限り※1

商品コード 28-1624
通常価格※1 ~~3,810円~~
48% OFF!!
1,980円

10銘柄　合計50袋

モカブレンド／マイルドブレンド 各15袋
モカ／ヨーロピアンブレンド／ロイヤルブレンド／グアテマラ／ブラジル／癒しのバリ 各3袋
魅惑のインド／楽園のブルマンブレンド 各1袋　合計50袋

2024年7月1日以降、既に「10gコーヒーお試しセット」をご購入された方は、こちらはご購入いただけません。ご了承ください。
※1）リピート購入の方は通常価格「10gコーヒーお試しセット（商品コード28-1623）」3,810円での販売となります。
※2）1家族様1回限り（ブルックスでのお買物が2回目以降の方は全国一律送料：590円/ご注文合計7,000円以上で送料無料）

WEBからのご注文で［下の二次元コード］もれなくもらえる！
コーヒー3袋プレゼント♪
↑上の二次元コードから1,980円以上のご注文でプレゼント！
（モカ／グアテマラ／コロンビア 各1袋）

*「10gコーヒーお試しセット」購入者アンケート結果（2024年7月30日時点、733名回答、自社調べ）

ご注文はこちらから！ 広告コード 86319
電話 通話料無料 0120-349-100
受付時間 9:00AM～6:00PM 月～土（祝日を除く）

ハガキ／FAXでのご注文
①広告コード 86319 ②お名前（フリガナ） ③電話番号 ④生年月 ⑤ご住所 ⑥商品名 10gコーヒーお試しセットを明記してお送りください。
ハガキ宛先 （株）ブルックスA係 行 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6
FAX番号 通信料無料 24時間受付 0120-889-096

WEBでのご注文
＼まずは検索！／
ブルックスのおためし 検索
www.brooks.co.jp
WEBならカード払いOK！ d払い PayPay LINE Pay

お支払い
❶後払い:ゆうちょ銀行・郵便局 または コンビニエンスストアから払込手数料はお客様ご負担となります。（66円～220円）
●商品到着後、同梱の払込取扱票に記載の期限までにお支払いください。
❷代金引換（手数料330円はお客様ご負担でお願いします）
下記の場合は代金引換となります。
●初回ご注文で6,000円以上お買上げの方。
●2回目以降で当社ご利用限度額以上お買上げの方。
お支払い方法は他にもあります。詳しくは当社カタログ・WEBサイトでご確認ください。

お届け 通常ご注文受付後4日（日祝除く）前後で発送　送料 通常送料590円（注文合計7,000円以上で送料無料）
●個人情報（お名前・ご住所・電話番号等）は商品のお届け・ご案内・アンケート・ご連絡等当社及びグループ会社の業務のみに利用いたします。詳しくは当社WEBサイトをご覧ください。●返品：商品に不備等がございましたら、商品到着後8日以内にご連絡ください。ただし、お客様のご都合によるご返品はお受けできません。【連絡先】カスタマーセンター［045-902-0990］
●商品の価格・仕様及び各種サービスにつきましては、予告なく変更または中止する場合があります。あらかじめご了承ください。
●ブルックスでは、不測の事態（天災地変・テロ・感染症等）が発生した場合、やむを得ず事前の予告なしに事業の一時的な自粛を行う場合があります。
◎表示の商品価格・手数料は税込です。

年末年始の営業につきまして
●年内:12月27日（金）まで ●新年:1月6日（月）から【年内の発送】ハガキ・FAXは12月20日（金）当社到着分、WEBサイト・自動受付電話・電話は12月23日（月）ご注文分まで。これ以降のご注文は、休業明けより順次発送となる場合がございます。

（株）ブルックス 〒225-8739 横浜市青葉区美しが丘4-54-6
全日本コーヒー公正取引協議会 会員 （株）ブルックス
JADMA 公益社団法人日本通信販売協会会員
広告有効期限/2025年1月末日

私にお任せください

地元密着のおそうじ屋さん

丁寧な作業と接客でお客様の安心・満足を目指します

お見積り無料 0120-056-995

浴室
浴室の頑固な水アカやカビに
1台 18,700円(税込)~

レンジフード
油汚れ・ホコリに
1台 16,500円(税込)~

エアコン掃除も承ります 1台 9,900円(税込)~

足立区限定
年末大掃除キャンペーン
12/31まで

浴室 単品 18,700円(税込)~ ＋ レンジフード 単品 16,500円(税込)~
合計35,200円~
＋
トイレ or 洗面台
これ以上頂きません！ 安心価格
上記3点セット 35,000円(税込)
※単品メニューも承ります

ARIFT読者特典
ARIFTを見た方
1,100円 割引 1台
※9,900円以上(税込)のサービスより
※24年12月31日まで有効

ご家庭から店舗・オフィスまでお任せください

※写真はイメージです。
※価格・サービス内容は予告なく変更になる場合がございます。

ピカクリーン
おそうじのことはお気軽にご相談ください
0120-056-995
五反野駅徒歩3分
住　所 ／足立区弘道1丁目3-25
営業時間／7:00~20:00
定休日 ／不定休
Instagramはこちら
YouTubeこちら

保育士のいる無料託児ルーム完備（予約制）

歯科　小児歯科　矯正歯科

確かな技術で痛みの少ない満足いただける治療を目指しております

当院では、地域の皆様が笑顔で健康な人生を送るためのお手伝いをさせていただきたいと思っております。なかなか足を運びにくいのが歯科医院ではありますが、気軽に通院できる医院を目指しております。

女性医師在籍　個室診療　バリアフリー

一ツ家公園前歯科
HITOTSUYA KOENMAE DENTAL CLINIC

ご予約・お問合せ
TEL.03-5851-9330
一ツ家公園前歯科 検索
スタッフ募集中

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	／	○	○	／
14:30~19:00	○	○	○	／	○	◎	／

◎土曜日午後は18:00まで　休診日：木曜、日曜、祝日
※ご来院の際は、マスク着用の上ご来院ください

足立区一ツ家2-21-18
WEBはこちら

博豊会
東京脊椎病院

知って得する脊椎脊髄のお話

コラム⑬ 骨粗鬆症

みなさんこんにちは。
今回は【骨粗鬆症】についてお話したいと思います。
ところで、骨粗鬆症も腰・背中の痛みの原因になることをご存知でしょうか。現在日本人女性の25％、男性の5％が骨粗鬆症といわれ、総人口1億2780万人中1300万人がその中に含まれます。統計によると、そのうち80～90％の方が腰痛のため日常生活に支障をきたしています。
【骨粗鬆症】とはWHOによって、骨量が低下して、骨の微細構造に異常をきたした状態で、骨が弱くなり骨折の危険が増す病気、と定められています。実際に、骨粗鬆症の方の骨には顕微鏡でわかるくらいの小さい傷がみられます。これが腰痛の原因の一つと考えられています。この場合には、主に骨を修復してくれるタイプの薬が効果的です。次に、女性ホルモンが低下すると、骨の中に存在する破骨細胞により、骨の吸収・破壊が進みます。これも腰痛の原因と言われており、この場合には、骨吸収を抑えるため、破骨細胞の働きを抑えるタイプの薬が効果的です。
①診断には骨密度検査、レントゲン、採血などがあります。
②また、この破骨細胞の働きは、採血で知ることができます。
③バランスの良い食事、適度な運動を心がけてください。
さて、寒暖の差がある日が続きますが体調に気を付けましょう。

理事長　森 俊一

博豊会東京脊椎病院で一緒にお仕事してみませんか?

就職説明会・院内見学会同時開催

病院スタッフ大募集

開催日時
12月11日(水)・12月21日(土)・12月27日(金)
10:00~16:00 ※時間内いつでもご説明させていただきます。

【場所】医療法人社団博豊会　博豊会東京脊椎病院　東京都足立区一ツ家1-1-1
【職種】看護師　看護助手　薬剤師　PT・OT　医療秘書
※予約制となりますので、参加ご希望の方は、下記連絡先へ
〈お名前〉〈連絡先(アドレス又は携帯番号)〉〈職種〉をメールにてお送りください。

【連絡先】採用担当：松岡／電話番号：03-5856-7536／アドレス：matsuoka@tokyo-spine.jp

診療案内　休診日：日曜、祝日

外来	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:30～17:00	●	●	●	●	●	●
手術	●	●	●	●	●	－

※お電話にてご予約お受けしております。 駐車場有り

TEL:03-5856-7536
東京都足立区一ツ家1-1-1

アクセス
●お車をご利用の場合
首都高速6号三郷線 加平インターより4分
●バスをご利用の場合
・北千住駅より…
都営バス[足立清掃工場、竹ノ塚駅行]「小右衛門町」下車徒歩7分
・綾瀬駅より…
東武バス[花畑団地行]「一ツ家3丁目」下車徒歩3分

今までと変わらぬ自由な暮らしが実現できる

訪問介護事務所併設｜ヘルパーさんがいます！ご自身のライフプランに合わせたご利用ができます

2人部屋は、ご夫婦でなくてもご兄弟やご家族（どちらかお1人が60歳以上でお連れの方が60歳未満であればOK）でも入居可能です。

2人部屋の施設見学に来られる方の傾向チェック項目

どれか1つでもチェックがついたら、お気軽に施設見学のご連絡お待ちしております。

入居一時金なし

- ✓ 1人で広くゆったりとした部屋で過ごしたい方
- ✓ 御夫婦ではなく、御兄弟（姉妹）で過ごそうと考えている方
- ✓ 何かあったときに医療機関が隣接している施設を探している方

料金　2人部屋 246,000円～

上記以外で入居者が選択して係る費用▶

食事提供費	朝食440円、昼食560円、夕食560円
医療費、介護サービス	自己負担分
個人で契約の必要なもの	新聞や電話など

お1人でも2人料金をお支払いいただければ2人部屋入居可能です。

サービス付き高齢者向け住宅
社会福祉法人長寿村
グループリビング あやせ
やなかケアサービス訪問介護

お問合わせは あやせコミュニティパーク
TEL.03-5613-5500

＼インスタやってます／
ayasecp

北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車「すいすいランド」下車徒歩2分

足立区谷中1-17-7

読者プレゼント　Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

Nintendo Switch

1台×3名様

https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/

話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブルー/(R)ネオンレッドを3名様に。

Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供　キリンビバレッジ株式会社
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖／おいしい無糖 ミルクティー／おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱（500mlペットボトル24本入）を各2名、計6名様に。種類は選べません。

下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。

https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA

応募締切｜2025年1月3日（金）迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください
※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

問：（株）中広メディアソリューションズ
ARIFT12月号プレゼント係
022-792-8101（平日10時～17時）

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集：ARIFT編集部

おいしく作って心と体をととのえる

レシピ監修　石川 千穂さん

食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。管理栄養士9年

theme

腸活サポートレシピ

01. サーモンのキムチチーズ春巻き

腸内環境を整える
キムチたっぷりピリ辛味

サーモン（刺身用柵）……150g程度<4切れ分>
とろけるスライスチーズ……2枚
キムチ……50g
春巻きの皮……4枚
塩……少々
コショウ……少々
揚げ油……適量

作り方
1. サーモンは1.5cm程度の厚さに切り、塩とコショウを軽くふってペーパーで水気をきっておく
2. とろけるスライスチーズは1/2に切る
3. 春巻きの皮にサーモン、キムチ、チーズをのせて巻く
4. ③の春巻きを油で揚げる。皮がきつね色くらいになったら完成

02. なめことトマトのおろしサラダ

善玉菌のえさを増やす！
なめこでお手軽サラダ

なめこ……1パック
トマト……中玉1/2個
大根……100g程度
お好きなドレッシング……適量

作り方
1. なめこは茹でてから水洗いして水気をきっておく
2. トマトは角切り、大根はすりおろして水気を軽くきっておく
3. ①のなめこ、②のトマトと大根おろしを合わせ、お好きなドレッシングで和えたら完成

腸活のポイントは善玉菌を増やすこと！

キムチ、チーズ等の発酵食品は腸内環境を整える善玉菌を含み、なめこ等のきのこ類は善玉菌のえさになるため、一緒に摂るとより効果的。さらに大根おろしには消化を助けてくれる効果もあります。

ボロボロな歯 グラグラな歯 入れ歯のお悩み 改善できます

インプラントができないと言われて諦めていた方もご相談ください

あなたの歯は○○タイプ??

●熱いものや冷たいものを口にしたときに歯がしみる。
●歯の治療をして、神経をとった歯が多い。
●差し歯の治療箇所が多い。また、時々差し歯が外れてしまう。

そんなあなたは…
虫歯タイプ
虫歯タイプだった方の体験談は

●歯がグラグラ揺れたり、抜けそうな歯が多い。
●歯磨きをした際によく出血したり、ときどき歯茎が腫れたりする。
●口臭が気になることがある。

そんなあなたは…
歯周病タイプ
歯周病タイプだった方の体験談は

●入れ歯が合わず、食事がうまくできない。
●せっかく入れ歯を作ったが、不快感が強くて、結局使っていない。
●入れ歯をつけて噛むと痛みがあって、思うように噛めない。また、入れ歯のせいで発音がうまくできず、会話がままならない時がある。

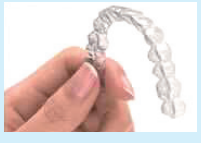
そんなあなたは…
入れ歯タイプ
入れ歯タイプだった方の体験談は

歯並びのことでこんな悩みはありませんか?

- 歯並びが気になるけど、矯正器具が目立つのが嫌だ。
- 矯正は痛いって聞くから、気になるけど踏み出せない。
- ちょっと前歯が気になる。
- 気づかれずに歯並びを治したい。

インビザライン

歯並びを治療するため、患者様だけのカスタムオーダーで製作されます。少しづつ歯並びの状態を変化させていくマウスピースを数週間ごとに新しいものに取り換えながら、徐々に歯を動かしていきます。



装着しても付けていることがほとんど分からない、取り外し式の透明なマウスピースタイプの装置「インビザライン」を当院では採用。

インビザラインの5つのメリット

●透明感があり、装着していても目立たない
●自由に取り外し可能なので、装着時の不快感軽減
●食事や歯磨きの邪魔にならない
●ポリウレタンなので金属アレルギーの心配がない
●他の矯正治療法に比べて通院回数が少ない

1日で噛める

ぐらぐらの歯や気になる口臭よ、さようなら

即日インプラント **All-on-4** [オールオンフォー]

最少4本のインプラントの埋め込みで手術時間も短く当日に白い歯が入ります

月々29,000円～治療OK!

オールオンフォーによる 3つのメリット

- メリット1 たった2時間で生まれ変われる
- メリット2 硬いものを気にせず食べられる
- メリット3 人前で笑えるようになる

入れ歯で満足ですか? オールオンフォーなら1日で取り外しのいらない素敵な歯になります。嘘のようですが本当です。何でも噛めて若い時のような食生活を取り戻しましょう。

数多くのインプラント、オールオンフォー症例を持つ安藤歯科だからこそできる“パーソナルカウンセリング”。豊富な実績と経験があるからこそできる1人1人に合った“本当”の治療計画をご提供させていただきます。【治療費用】2,200,000円～

まずは1度無料カウンセリングにご来院ください

見た目の美しさ、自分の歯で噛む感覚をぜひ手に入れましょう

リスク・副作用・合併症についてインプラントが骨と結合しない場合があります。
全身疾患によっては施術ができない場合があります。

ORC **安藤歯科** ZYGOMA ZAGA CENTERS

Tel.0120-941-801

安藤歯科WEBサイト http://ando-implant.jp/

公式インスタグラムも随時更新中! orc_implants_ando

LINEでお問合せを受付中!

東京 高島平医院 | 埼玉 朝霞医院 | 神奈川 大磯医院 | 静岡 伊豆高原医院 | 渋谷院 2024年11月開院予定

年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏・仙台で800人以上活躍中

地域を巡って健康維持にちょうどいいお仕事始めよう!

ポスティングで運動不足を解消

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

情報誌アリフト 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00～17:00

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬 ・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000～10,000円程度

内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

アリフト配布Q&A

Q. ポスティング未経験でも大丈夫?
A. 大丈夫です。お仕事を開始される方の大半がポスティング未経験です。お仕事開始前の説明会で、仕事内容だけでなく配布のコツなどもお伝えするのでご安心ください。

Q. 配布する情報誌は会社まで取りに行くの?
A. ご自宅まで無料でお届けします。また初回の説明会以外は会社に出社していただくことも基本的にありませんので、通勤時間などのロスなくお仕事をしていただけます。

Q. 急遽配れなくなった場合のペナルティはある?
A. もし「急遽配れない」事情ができた場合はできるだけ早く会社に連絡をしていただければペナルティはありません。体調不良などやむを得ない場合は会社で代わりに配る方を手配しますのでご安心ください。

Q. 配布する部数のノルマはある?
A. 各地区で配布する部数が決まっています(平均600部)。その部数を期間内に配り終えていただければ大丈夫です。配布期間は5日間(一部地域は4日間)あるので余裕をもって配布できます。また無理のないように最初は1地区から始めていただきます。慣れてきたら配布する地区を追加していただくことも可能です。

Q. WワークでもOK?
A. OKです。期間内に配布を終えていただければ大丈夫です。

Q. 配布する時間は決まっている?
A. 配布期間内であれば特に決まりはありません。夏は日中の暑さを避け、早朝や日が落ちてからの配布もOKです。※一部条件あり

お仕事開始前の説明会はZoomで参加OK!

AND medical group
&JUNO for WOMEN

通いやすい各院駅近!徒歩5分

新型コロナウィルス感染予防対策店

ジュノビューティークリニック
新宿院
診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都新宿区新宿3-17-1
いさみやビル4F

ジュノ クリニック 検索

0120-67-6012

渋谷 AND美容外科 渋谷院
診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都渋谷区道玄坂2-23-12
フォンティスビル8F

池袋 AND美容外科 池袋院
診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
東京都豊島区東池袋1-13-6
ロクマルゲート池袋11F

横浜 AND美容外科 横浜院
診療時間/9:00-20:00
休診日/不定休・年末年始
神奈川県横浜市西区
北幸2-13-20
第7NYビル3F

パーフェクトチョイス
ご予約は
コチラから!
※男性も施術可能

高価買取 おたからや

他社圧倒の！ 高価買取なら おたからや！

金 貴金属・プラチナ

買取金額 最大 10万円UP！
キャンペーン期間 12月30日(月)まで
この広告面をご提示ください
おたからや
※キャンペーン対象外のお品物、対象外圧縮がございます(イブツ、商品券、金券、現行銭、その他額面の表記があるもの)。※当キャンペーンは、弊社買取価格からの金額UPになります。※ご不明な点がございましたら査定員またはお電話にてお問い合わせください。

相場大高騰

身近なお品物でも こんなに違いが出てます

例えば、ドレッサーの奥から見つけた 18金5gリングなら…

— 今年1月頃 —
参考買取価格：37,000円

2024年10月31日時点
参考買取価格：56,345円

実家の整理で出てきたアクセサリー 参考買取価格 5,126,800円

意外な「おたから」高価買取

おうちにこんなお品物は眠っていませんか？

ゆがんでいる | 黒ずんでいる | 宝石が取れた | パーツのみ

どんなお品も大歓迎!! 売るなら今！

天皇陛下御即位記念10万円金貨 参考買取価格 437,200円 ※2024年10月31日時点
名前入りの指輪 参考買取価格 113,400円
K18 8面/トリプル/喜平ネックレス 参考買取価格 1,041,000円
金の杯・銀の杯 参考買取価格 984,200円

ROLEX &ブランド時計

ロレックス デイトナ 116500LN 参考買取価格 5,549,000円 ※2022年1月時点

箱・付属品なし | 保証書なし

ロレックス サブマリーナー 116610LV 参考買取価格 3,437,000円 ※2022年2月時点

オメガ スピードマスター 357851 参考買取価格 2,128,000円 ※2023年10月時点

シャネル レディース ブルミエールL H0114 参考買取価格 1,623,000円 ※2023年7月時点

ブランドバッグ

ルイ・ヴィトン スピーディバンドリエール20 参考買取価格 288,000円 ※2024年6月時点

持ち手の黒ずみ | 内側がベトベト

ルイ・ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM 参考買取価格 203,000円 ※2024年3月時点

エルメス バーキン25 参考買取価格 3,041,000円 ※2023年9月時点

シャネル ショルダーバッグ 参考買取価格 1,105,000円 ※2023年4月時点

おたからやは、買取品目 業界最多級！

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手

切手は郵便局では現金化できません!!

コレクションしていた切手BOOK 参考買取価格 3,280,000円

普通シート 額面の最大99%で、お買取りいたします!!※ 現金化はおたからや

※普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物。おひとり様1枚に限ります。購入時のレシートがついている品物に限ります。

着物・帯

古くても高くお買取り!!

龍村平蔵 袋帯「威毛錦」 参考買取価格 450,000円

洋酒

空き瓶 箱なし 替え栓なし ラベルはがれ どんな状態でも大歓迎!!

山崎25年 参考買取価格 1,000,000円

■お問い合わせ先 通話無料 査定無料 来店予約 便利な出張買取もおすすめ！

0120-555-600

【受付時間】8:00～21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎！ | 年中無休（年末年始除く） | タクシー代※1・駐車場代※2を負担いたします 最大2,000円

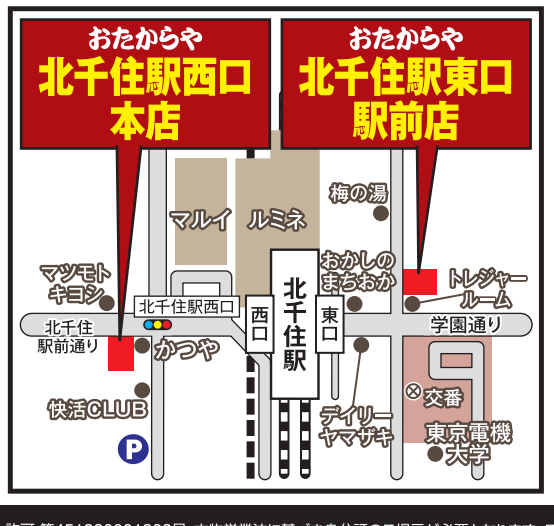
※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

北千住駅西口本店

東京都足立区千住2丁目55-8
【営業時間】10:00～19:00
・北千住駅西口より徒歩2分
・「北千住駅西口交差点」そば
・「きたろーど1010」アーケード中程
通常営業中 店内消毒済

北千住東口駅前店

東京都足立区千住旭町40-29
【営業時間】10:00～19:00
通常営業中 店内消毒済
・北千住駅東口より徒歩1分
・学園通り入口左かどの建物



イトーヨーカドー綾瀬店

東京都足立区綾瀬3丁目4-25
イトーヨーカドー綾瀬店 5F
【営業時間】10:00～20:00
通常営業中 店内消毒済
■ 千代田線「綾瀬駅」東口より徒歩0分
■ イトーヨーカドー綾瀬店 5F エレベーター前

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】

様々な資格保有者が在籍している
ホームプラザなら

家のお悩み解決できます

相続
一般社団法人 相続診断協会認定
相続診断士

後見人
一般社団法人 全国住宅産業協会認定
不動産後見アドバイザー

家庭の事情による売却
厚生労働大臣指定 日本FP協会認定
ファイナンシャルプランニング技能士

空き家
一般社団法人 空き家管理士協会認定
1級空き家管理士

お客様満足度 全国No.1!
※リビンマッチ「不動産売却」加盟店検索窓、集計期間：2021年7月～12月度

ホームプラザは足立区の物件売却、最高額にチャレンジします!!

こんなお悩みございませんか？

- □離婚で不動産売却を考えているがアドバイスが欲しい
- □ローン支払い中でも家は売却できるのか
- □親が亡くなり実家を相続するのでアドバイスがほしい
- □子供達が結婚して巣立ってしまい、夫婦2人で住む家に住み替えしたい
- □リースバックと売却を比較したい　…等

お家売却・購入をお考えの方へ

無料 個別FP相談会のご案内

不動産の売却、購入、相談に向けて今からできるお金の話を不動産専門のファイナンシャルプランナーが個別で無料でわかりやすくご説明いたします。

売却

親から譲り受けた家をどのようにしていくのがいいのか。売るタイミング？必要な手続き？そもそも何から手をつければいいのか分からない。

購入

今の給料でどのくらいの価格帯の物件が購入できるのか。子供は私立に進学させるか？車は購入するのか？老後の夫婦の生活費はいくらあれば生活できるのか？

…というような相談を不動産専門のファイナンシャルプランナーがわかりやすく丁寧に無料で相談できます！
人生100年時代と言われている今、お金についての人生設計をファイナンシャルプランナーと一緒に進めていきませんか？

相談された方から「早めに相談してよかった」とコメントをいただいています。次はアナタです！

お客様の声

Qお家の売却を始める際に、どのような行動を起こされましたか？
不動産の一括サイトに依頼しました。足立区の売却に強い不動産はどこかをインターネットで検索しました。

Q弊社以外に売却査定を何社に依頼しましたか？
全部で6社に依頼しましたが、実際に連絡をいただいたのは3社でした。

Q今回、ホームプラザ担当者に売却を依頼した決め手は何でしたか？
査定依頼からのスピードの早さと、年齢が近いこともあり、元々の知り合いのように話しやすかったことが決め手でした。

Q今回のお家売却を決める際に担当者の対応・アドバイスはいかがでしたか？
共有名義人が3人いるなかで、全員と会ってしっかりと説明してもらえたので安心してお願いできました。

Q弊社ホームプラザ・担当者を選んで良かった点、改善点がございましたらお教えください
親身になって話を聞いてくれた点が良かったです。いずれ購入も考えているので、その際は郡司さんにお願いしたいと思います。

『買取り保証』有ります

仲介の場合に必要な 仲介手数料が不要	スピーディーに現金化が可能です	買取りだから 手続きが少なくてすむ

※当社の査定価格で、買取りをさせていただきます。物件によっては、買取りができない場合もあります。ご了承ください。

1家族1回限り　家の査定に関してご相談された方に

「ARIFT見た」でQUOカード2,000円分プレゼント

※来店または弊社スタッフがご訪問した方に限る
※20歳未満の方は対象外です。

住まい情報のホームプラザ
HOME PLAZA
お気軽にご来店ください♪

株式会社 ホームプラザ 足立支店
〒121-0813 東京都足立区竹の塚2-8-24　FAX 03-5851-1558
宅地建物取引業免許 国土交通大臣（2）第8708号　建設業東京都知事（般－1）第150250号
（公社）埼玉県宅地建物取引業協会　（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟

＼お問い合せはこちら！／
FreeDial 0120-800-767

かんたん売却査定はこちら!!
売却のアレコレ お役立ち情報ブログ掲載中！
ホームページ大幅リニューアル!!
ホームプラザ　検索
honsha@home-plaza.co.jp
Instagramはこちら!!

JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

ARIFT読者に聞きました
あなたは初任給で何を買いましたか？

これまで就職活動を支えてくれた両親に1泊2日の温泉旅行をプレゼントしたいと考えています。
（PN.ぷっちんぷりん）

母を連れて金沢に旅行に行きました！自分用には、通勤バックを新調しました。
（PN.ぺぺろん）

若い頃のは生活費ですが、派遣社員になって最初に大好きなアーティスト（歌手）が描いた絵を買いました。ほぼ月給。
（PN.ちくうさ）

あの頃は生活するのに夢中で、食べ物を買って帰りました。
（PN.まるさん）

初任給は一人暮らしだったので、生活費でした。でも、初ボーナスでそれぞれの祖父、祖母に服をプレゼントしました。
（PN.プリンママ）

両親や家族に感謝を込めてプレゼントの方や自分へのご褒美など様々でした。
生活費に消えていったや、大学の奨学金の返済など切実な方も。
今となってはいい思い出ですね。

ARIFT調べ

企画・編集：ARIFT編集部

人（スタッフ）と人（利用者様）とのつながり、絆を大切にしたい

スタッフ同士のコミュニケーションが活発な職場で貴方の力を発揮しませんか？

訪問介護・グループホーム①～④ デイサービス⑤⑥ パート

内容　訪問介護・デイサービスにおける介護業務全般
給与　[非常勤(パート)]時給1,500円～
④のみ 1夜勤15,000円～
待遇　週20時間以上勤務で社会保険完備。
福利厚生充実しています。
ダブルワーク可です。ダブルワークの方は
メインの時間によって変動あり。

時間　①7:00～16:00 ②10:30～19:30
③13:00～22:00
④22:00～7:00（夜勤）
※9時間拘束8時間勤務
⑤8:00～17:00 ⑥9:00～18:00
休日　週2回～
資格　ヘルパー2級、実務者研修以上

デイサービスは運転できる人時給アップ！

とにかく迷ったらご相談ください
社会福祉法人 長寿村
あやせコミュニティパーク
TEL.03-5613-5500
足立区谷中1-17-7

北綾瀬駅より徒歩7分・加平ICより車で約5分
綾瀬駅よりコミュニティバスはるかぜ乗車
「すいすいランド」下車徒歩2分
敷地内一部喫煙場所あり

街の魅力を掘り起こして地域経済の活性化をしませんか？創業期を盛り上げてくれるメンバーを大募集します！

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぱど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく。地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！
今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！

1987.10.1

2023.5.12

月給25万円～45万円、完全週休2日制、年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援
【勤務時間】9:00～18:00（実動8時間）
【雇用形態】正社員
【休日・休暇】年間休日120日（完全週休2日制／土日祝）
年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇
【給　　与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。
【諸 手 当】交通費支給、時間外勤務手当（みなし時間超過分）、役職手当
【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種
【勤 務 地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ

株式会社中広メディアソリューションズ
045-225-9267（担当：武井）
［屋内禁煙］

創業24年目に突入!!

墨田区でリフォームのショールームを運営させていただいております。

雨漏り 無料0円点検実施中! 耐震診断／シロアリ診断／屋根外壁診断／雨漏り診断／水廻り診断
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

リフォームのことなら
エービーシーホーム墨田店

最大80%OFF

特別プライスキャンペーン 99.9万円パック
※サイズ等により金額あり

LIXIL 水廻り4点セット
解体費用、残材処分費 標準施工費込み
安心の保証！各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

創業24年目に突入!!

システムキッチン売上台数
2010年 2011年 2012年 2013年
2015年 2016年 2017年 2018年
2019年 2020年 2021年
おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010～18 住まいのくらしキャンペーン
商品別コンテスト 住設機器トータル売り上げでも **関東No.1**

リフォームするなら今がチャンスです!!

らくらくリフォームローンキャンペーン
大好評につき エービーシー提携ローンの商材に限り
お支払い金額20万円～2000万円 最長120回払いまで
お支払いは便利な分割払いで! **2.0%**

好評展示中

他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修、見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お電話ください！即日お伺い致します!
掲載商品 好評展示中!
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

ユニットバス ※商品代のみとなります。

サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合せください!
【工期】マンション：1 ～ 2日間、戸建：2 ～ 4日間

リノビオフィット1116	LIXIL BW1216	LIXIL リデア1616
65%OFF	65%OFF	65%OFF
メーカー希望価格 602,000円	メーカー希望価格 592,000円	メーカー希望価格 920,000円
210,700円	207,200円	322,000円
LIXIL リノビオV1216	TOTO サザナWB1216	TOTO リモデル WY1418 ほっからり床
65%OFF	65%OFF	65%OFF
メーカー希望価格 969,000円	メーカー希望価格794,000円	メーカー希望価格 1,215,000円
339,150円	277,900円	425,250円

システムキッチン ※商品代のみとなります。

サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。
【工期】2日間

LIXIL シエラS I型 W1950 標準プラン	クリナップ ラクエラW1800	Panasonic Vスタイル W2250
70%OFF	65%OFF	70%OFF
メーカー希望価格 560,500円	メーカー希望価格511,400円	メーカー希望価格 812,900円
168,150円	178,990円	243,870円
LIXIL ノクトW2100	TOTOミッテ W2550	LIXIL リシェルW2550
65%OFF	60%OFF	44%OFF
メーカー希望価格 757,500円	メーカー希望価格777,400円	メーカー希望価格 874,000円
265,125円	310,960円	489,440円

トイレ洗面プラン

※商品代のみとなります。 写真はイメージです。

LIXIL アメージュ	LIXIL Jフィット
56%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 120,500円	メーカー希望価格 269,500円
53,020円	148,225円
クレヴィ	LIXIL ルミシス W1230
55%OFF	45%OFF
メーカー希望価格 607,000円	メーカー希望価格 616,000円
273,150円	338,800円

今月の目玉商品

※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード 49,410円
- INAX オフト600 洗面化粧台 34,560円
- リンナイ 給湯器20号 75,548円
- LIXILシャワートイレ 21,846円
- ノーリツファミ ガラストップ 69,300円
- リンナイ 給湯器 給湯専用 33,100円
- 便器セット 33,385円
- KVK オールインワン浄水栓 27,830円

おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!
耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り	金額	施工	アフター
1日～1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあえば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 髙島敬雄

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な自社作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

増改築 坪29.7万円～
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

●和室をLDKに! 総額152万円

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

空家 ▶ 荷物がない ▶ 職人がまとめて入れる ▶ 工事がスムーズ ▶ 工事費が下がる

工事費が20%OFF

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいらっしゃったらぜひ聞いてください!

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて
最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など
今がチャンス♪ぜひ一度ご相談のお電話を

外壁塗装 超特価

近所ご挨拶 → 足場組立て → 高圧洗浄 → 養生 → 下塗り → 中塗り → 仕上塗り → 足場撤去 → お引き渡し

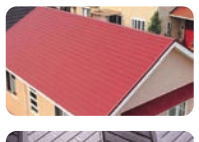
シリコン系塗料
期待耐候年数8～12年
428,000円～

ラジカル制御型系塗料
期待耐候年数12～15年
591,800円～

無機系塗料
期待耐候年数15～20年
750,000円～

屋根葺き替えパック（施工面積に応じて明瞭見積致します）

ストレート葺き替え
コロニアル屋根（フラットタイプ）
（1㎡あたり）工事費込み 1,980円～



金属屋根（フラットタイプ）
（1㎡あたり）工事費込み 5,775円～

マンション

マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。お気軽にご依頼下さい。

標準グレードパック 1,518,000円～
- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュータン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンプードレッサー
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳襖交換
- カギ交換
- 木枠塗装

らくらく予算パック 1,078,000円～
- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュータン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- 洗面化粧台交換
- 洋式トイレ交換
- 畳襖交換

川口市 青木 I様邸　北区 赤羽 M様　板橋区 常盤台 T様邸

フルリノベーション

既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。
1㎡あたり47,080円～

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り
・外装工事・内装工事・水廻り工事
・間取り工事・二世帯工事

特別価格
（延床面積20坪の場合）
436万円～

工期は半分
住みながらの工事が可能
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング
182万円～

藤市 塚越 N様邸　川口市 青木 H様邸

■国土交通大臣許可(般-30)第27242号
■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598
リフォームのことならエービーシーホーム
墨田店 ショールーム
墨田区東向島1-35-12
Tel.03-6661-8104
Fax.03-6661-8105
FreeDial 0120-916-241
お問い合わせ abc-home@agate.plala.or.jp
電話受付時間 9:00～19:00
土・日・祝祭日 営業 木曜定休日
ホームページ公開中! www.abc-home.co.jp
エービーシーホーム 検索
ブログもやってます♪是非一度ご覧くださいね♪

■墨田店

墨田区東向島1-35-12
お車でお越しの場合
お店の近くに駐車場がございます。

FAX見積り無料サービス
お名前・ご住所・電話番号・FAX番号・リフォーム内容をFAXでお送りください。概算見積りを即返信いたします。
24時間受付中! お気軽にご相談ください
FAX.03-6661-8105
FAXでのお見積りサービス

■川口店 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐうらに駐車場ございます。

フリーダイヤル0120-666-408
川口市並木2-9-22 19時閉店[水曜定休日]
TEL.048-250-6866 FAX.048-250-6867

車検の速太郎 hayataro 足立店へお任せください！

最短60分スピード車検！

Googleの口コミ 4.6 ※2024年10月現在

お客様ご自身の目で整備を確認できる
「立ち合い車検」が人気の秘訣。
だから年間6,000台以上の安心車検実績！

車検の地域最安値に挑戦！
基本料金 19,800円税込～

当店が多くのお客様から選ばれ続けている理由

国家資格整備員が対応
車検専門の検査員・整備員の2人体勢。
隅々まで細かく丁寧に点検します。

無償整備保証付き ※1
車検完了日から6ヶ月、または
車検完了日から走行距離10,000km
まで保証！※2
※1 整備保証は車検の時に交換又は調整で整備をした場所のみとなります。※2 いずれか早い時点まで。

お客様満足度 98.3%

他店と比べて圧倒的に安くて驚きました！
説明が丁寧でスピードも早く助かります！
事前に見積を提示してくれるので安心です！

アリフト読者様限定
ご来店時「アリフト見た」とお伝えいただくと
＼車検代／ 3,300円引き
2024年12月末日まで有効
※他割引併用不可

車検のご予約、お見積り、ご相談、お問い合わせなど、どんなことでもお気軽にお電話ください！

通話無料 0120-530-549
受付時間 9:00～18:00（水曜定休／土日祝も受付！）

車検の速太郎 hayataro 足立店 〒120-0023 東京足立区千住曙町37-33

スマホからOK！ご予約はWEBでも！24時間365日OK

鈑金塗装・新車販売・中古車販売も行っておりますのでぜひご来店ください

ご実家の掃除をしたら、いらないものが出てきた方へ。捨てる前に査定だけでもしてみませんか？

おたからや4号線竹の塚店は女性店長なので、女性1人のお客様も安心してお気軽にお越しください

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランド品
買取強化キャンペーン 今が売り時です！

安心・安全目の前査定！
その場で現金お支払い / 査定は玄関先でOK!! / リピート急増!!

ご来店が大変でしたら私たちを呼んでください!!
出張買取 出張料0円 査定料0円

歴史的最高値
1kgのインゴットが 15,025,000円 を超えました！※価格は2024年10月

4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ブランドバッグ
■取っ手の黒ずみ ■破れている ■内側のカビ・キズ OK!!

シャネル ショルダーバッグ 100,000円以上でお買取り致します。
※付属品全て揃っている場合

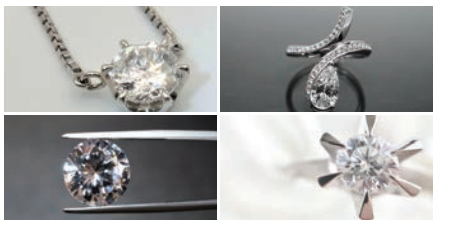
ルイ・ヴィトン ボストンバッグ どんな状態でも 20,000円以上でお買取り致します。
※付属品全て揃っている場合

4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ブランド時計
■ガラス面割れ ■パーツだけ ■変色・サビ ■壊れている OK!!

どんな状態でも 10万円以上でお買取り致します。
※一部ヴィンテージは対象外となります

切手
記念切手・通常切手
外国切手・ハガキ
貼り間違えOK シミありOK 丸まりOK 折れOK
額面の ～99.2%

4号線竹の塚店限定 高価買取保証 ダイヤモンド
鑑定書なくてもその場で査定、高額買取いたします



テレカ・金券
1枚から大歓迎！
テレカ・QUOカード・ギフトカード・商品券
最大買取価格 1枚～400円
コレクションで集めていたテレカ 585,000円
金券 ～92%

おたからや
ご来店の際は必ず
古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。
運転免許証 / パスポート / 各種健康保険証 / 在留カード 等
※古物営業法で定められた本人確認資料として使用させて頂きます。ご本人の許可なく第三者に個人情報を開示または提供することは原則的に致しません。

4号線 竹の塚店
10:00～19:00
（日曜日～18:00）
水曜定休
東京都足立区竹の塚3-10-15
保木間一丁目(北47)バス停目の前
足立北郵便局・竹の塚警察署からスグ
03-5851-9796
LINE登録すると最新情報がGETできます！
古物番号：第306682215170号 酒販番号：足法第5044号
※相場はお品物の状態により査定額は変動します。また、一部買取できない商品もございますので詳細はスタッフにお問合せください。

キャンペーン期間 2024年12月30日(月)まで ＜4号線竹の塚店限定＞

キャンペーン1 買取金額 最大30%UP
※一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、詳細については店頭またはお電話にてご確認ください
※最大50000円まで

キャンペーン2 店頭・出張買取のご予約で 1万円プレゼント！
※店頭・出張買取の事前予約をしてご成約金額5万円以上の方が対象です

キャンペーン3 お得なクーポン
ブランド時計・バッグ5点以上ご成約の方に 現金12,000円プレゼント ※10万円以上成約の場合
ロレックスの時計ご成約の方に 現金55,000円プレゼント ※30万円以上成約の場合
貴金属5点以上ご成約の方に 現金12,000円プレゼント ※10万円以上成約の場合
ブランド時計・バッグ・ジュエリー10点以上ご成約の方に 現金35,000円プレゼント ※20万円以上成約の場合

ご来店・査定だけでも 生活用品プレゼント
※この記事持参か、記事をスマホで撮影し入店時にご提示ください