

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と
GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024

6

6/7

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行:
(株)中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327



message

企業での就労が困難な方も活躍できます!
まずは見学してみませんか?職員も募集中

上尾市の就労継続型支援B型事業所です。利用される皆様が、安心感や自分を信じ、よりよい生活を送れるように努めています。

shop data



TEL:048-783-4728 上尾市大谷本郷719-1



つくり手の想いあふれる マルシェへ

心静かにしっとりたのしむ 和スイーツ時間

イベント ニュース & プレゼント

月イチまんまる
埼玉県南埼玉郡宮代町

上尾駅徒歩6分 ボクシング&フィットネスジム



ボクシングを取り入れながらの
フィットネスだから、うまくなっていく
楽しさを感じながらエクササイズできます。

選手志望の方も
もちろん
サポート!

初心者
歓迎!

ボクシングで
心も体も強く!



KIDS キッズ会員も募集中!

アリフト読者限定!!

インナーグローブ プレゼント

さらに…

・6月末まで入会金無料
・グローブプレゼント!

- | | |
|------------------|----------|
| ◆一般男性 | …11,000円 |
| ◆一般女性 | …8,800円 |
| ◆シニア(60歳以上) | …8,800円 |
| ◆学生 | …8,800円 |
| ◆小中学生 | …6,600円 |
| ◆月5回 | …6,600円 |
| ◆入会金 | …11,000円 |
| ◆デイ会員(平日18時までのみ) | …6,600円 |

会費

BOXING&FITNESS
NTSPORTS上尾

TEL070-8366-3686

NTSPORTS上尾



営業時間 平日 14:00~22:00
土日祝 9:00~12:00/14:00~18:00
埼玉県上尾市柏座1-10-3-95 ONE'Sマンション1階
木曜定休日

男女別更衣室あり
※女性更衣室はドレッサー完備



ボクシングで楽しく痩せる!
全身運動で気持ちよくシェイプアップ
痩せたい方大募集

Let's go to the morning market

人のつながりやぬくもりも楽しみの一つ

「みやしろ森のようちえん」の先生やお母さんたちが、子どもたちが作った宮代町で採れた野菜で一つひとつ心をこめて作った無添加のピクルス。

つくり手の

想いあふれるマルシェへ

5年前に地元の女性二人ではじめた小さなマルシェ。今では「月イチまんまる」として町内外でも評判に。ゆったり楽しめる空気感が心地よいマルシェへ素敵な出会いを探しにいこう。

企画・編集:ARIFT編集部



有用微生物を活用した循環型農業で健康な野菜を育てている「蛭田農園」。旬のさまざまな野菜に、宮代町のイメージカラー「紫」に合わせて紫野菜の栽培にも注力。



店名の「ici(いし)」はフランス語で「ここ」という意味。センスの光るブーケは、マルシェ用に持ち帰りやすく束ねられ、つくり手の心づかいが感じられる。



毎日食べても飽きのこないシンプルなパンで人気の「香麦」。なるべく添加物を使わず、フィリングやジャムも手づくり。バラエティ豊かな焼き菓子も。



あたたかみとどこかユーモラスさを感じる羊毛フェルトのブローチやミニチュアフードを取り扱う「nekineki」。オリジナルティあふれる作品に出会えそう。

地元を盛り上げたい！
二人の想いが繋ぐ宮代名物マルシェ

特別なイベントではなく日常に
月曜の昼の楽しみになりたい

2019年3月に安島美次さん(あじまんま)と蛭田真由美さん(蛭田農園)が二人で毎週月曜に始めた、お弁当と野菜を販売するだけの「マンデーマルシェ」。コロナ禍でスキップ広場が使えなくなった際、広場近くの菓子店オーナーの厚意で店前でマルシェを再開できることに。いつかまたスキップ広場で大きなマルシェを開催したいという思いで続けていたところ、2021年に当時開店した無印良品 東武動物公園駅前店から声がかかり、マンデーマルシェの月一回バージョン「月イチまんまる」がスタート。「宮代を盛り上げたい」という想いで町内外に声をかけ続け、現在では15店舗ほどが参加するまでに。焼き菓子・パン・クラフト加工品・野菜・弁当・キッチンカーなど、毎回訪れるのが楽しみになるラインナップでリピーター多数、人気マルシェに成長した。

子連れママからシニアまで幅広い世代が訪れる月イチまんまる。月曜の11時〜13時という設定で、特別なイベントというよりは、日常でふらっと立ち寄れる存在でありたいという想いも。地元感を大事にしたいので、今後も今くらいの規模感で続けていきたいそう。出店者からは「自分のような子育てママたちが参加しやすい時間帯なのも助かっています」「出店者同士のつながりが生まれたり、新しい刺激をもたらせる場にもなっています」といった声が寄せられ、宮代町の人と人を繋ぐ地域密着型のマルシェとして魅力を増している。「週のはじまりの月曜にこそ英気を養ってもらい、月曜を楽しみに思ってもらえれば。特別なイベントというより、日常の延長線上にあるものになれたらいいですね」(安島さん・蛭田さん)

Information

月イチまんまる

日時:毎月最終月曜 11:00~13:00
会場:宮代町役場隣・スキップ広場
交通:東武線東武動物公園駅西口より徒歩7分
問合せ:mondymarche@gmail.com



安心の自社一貫施工

お見積り・相談無料



失敗しない リフォームなら 彩信へ!

Saisin

彩信のリフォーム

水廻りのことで悩んでいることはありませんか？
トイレやキッチンなどお困りであれば当社までご依頼を！当社は自社一貫施工でメーカーから材料を取り寄せ、コスト削減を行い低価格な工事を行っております。職人と連携し、スピーディーに対応させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

だから選ばれる4つの強み

工事後の
追加料金
一切なし

各メーカーの
認定資格
保有

埼玉で
地域密着

月70件
~100件
の施工件数

ユニットバス

TOTO サザナS 1216

お掃除ラクラクほっカリ床・排水溝などサザナの代表機能が充実したスタンダードタイプ

698,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



最新機種

※写真は一例です

TOTO サザナN 1216

カラリと乾くカラリ床などうれしい機能を備えたお求めやすいベーシックタイプ

598,000円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



システムキッチン

クリナップ ラクエラ 間口2400

調理器具を取り出しやすい機能性抜群のキッチン

559,800円 (税込)

工期2日間 工事費・処分費込み



キッチン水栓

TOTO シングルレバー水栓

レバーひとつで簡単操作!

28,000円 (税込)

工期1時間 工事費・処分費込み



新製品

給湯器

10年に1度が買い替えの目安!

パロマ 20号 ガス給湯器 リモコンセット

- オートタイプ スイッチボーンで湯張り開始、自動ストップで「自動保温」までOK!
- 追い炊きOK!
- リモコン(2ヶ)付き 省電力モード対応

台数限定 95,800円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

最新機種



洗面台

TOTO Vシリーズ 間口750

65,000円 (税込)

工期3~4時間 工事費・処分費込み



トイレ

TOTO ピュアレストQR

古いトイレから新しいトイレへ、手洗いしやすくなりました

59,800円 (税込)

工期2~3時間 工事費・処分費込み

温水便座にグレードアップ 東芝+20,000円(税込)

普通便座+10,000円(税込) ※商品保証は1年間です

- お掃除しやすいデザイン
- 手洗いしやすいボウル
- コンパクトなタンク
- 水道代が従来の1/3に! (超節水タイプ) ※メーカー調べ



まずはご相談ください

その他、当社取り扱いのメーカーやお得なパックコースをご用意しております。ご予算やご要望に合わせてご提案をさせていただきます。



合同会社 彩信 TEL048-782-5703

さいたま市北区別所町26-15 ココロイール206号室 営業9:00~17:00

HPはこちら



求人特集

2024年問題に挑むには “女性のチカラ”が重要なポイント



2024年4月1日から適用される「働き方改革関連法」に伴い、各種業界で噴出している労務関連問題…いわゆる「2024年問題」。特に技術保有者の長時間労働が常態化してきた物流・タクシー・建設・医療業界においては、人手不足の解消にと女性の採用拡大に力を入れる企業が増えています。

時短シフト・託児所等の設置、充実の休日など、子育て中でも働きやすい環境を整え、働き手の間口が広がるよう、大手から中小企業まで改善策に取り組んでいます。基本的な条件はもちろん、実際に働く人の声など各企業の特徴を読み込んで、新しい出会い・新しい仕事選びをはじめませんか。

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員
契=契約社員 嘱=嘱託社員
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙

🚫 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)

🚫 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としています。募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。



【特集】
埼玉ではたらく。
自分が決めた道で
輝く女性

一人ひとりが安心して働ける
そんな職場づくりを目指し
運送業界をよりよくしたい

株式会社アップル運送 取締役

野瀬 真理さん

PROFILE

父親が社長を務めるアップル運送に4年前に入社。人事・経理をはじめ、採用担当などの総務的な役割を担う。また、書道家としての一面をもち、休日は書道の稽古や美術館に足を運ぶことも。趣味は宝塚観劇。

運ぶ人の安全を見守りながら 大切な荷物を届けるお手伝い

平成12年の創業以来、地元埼玉を中心に、郵便物運送受託業務をはじめ、冷凍冷蔵運送や貨物軽自動車運送などの運輸事業を展開している「株式会社アップル運送」。入社して4年の野瀬真理さんは、人事や経理事務を担当。事業用自動車が安全に運行できるように管理・監督を行う運行管理者の資格を持ち、日々、スムーズな配送ができるようにサポートしている。

「運送依頼の対応で求められるのは正確に伝達する力と落ち着いた対応です」。荷主側に安心して任せてもらえるようこの2点は大切なポイントなんだそう。9時に出社後、メールチェックやネット採用の反響をいち早く確認。その他、業者からの依頼が受けられるかドライバーに確認する配車係のサポートなどもこなす。まだまだ人手不足のため、配車係が現場に入る状況のなか、野瀬さん一人で事務所を守ることも。

小6の息子さんを育てるママである野瀬さん。「学校行事などの際はお休みや早退など、子育てに理解のある現場で助かっています」。

アップル運送で業務委託として携わり、もうすぐ7年を迎えるドライバーの鈴木さん。この職に就いたきっかけは地元情報誌(旧ぱど)の求人広告を見たことだったそう。元々運転が好きだったのと若い頃に同様の仕事に携わっていたことも後押しした。配達が終われば自由に空き時間を使え、自宅に戻って残した家事をするなど自分のペースで働けるのもこの仕事の魅力のひとつ。「繁忙期は大変ですが、その分、しっかり稼げるので頑張れます。この仕事はどんなタイプの人でも向いていると思いますが、へこまずケロッとしている人は特に向いていますね」。

今後の目標は“家の購入”と教えてくれたのはドライバー歴1年3ヶ月の中村さん。「体を動かすこの仕事を始めてから体力がつかまりました。てっとり早く稼げるところも気に入っています」と魅力を語ってくれた。

「みなさん一人ひとりが無事にお仕事が終わるとホッとします」と野瀬さん。働きやすい環境づくりを目指し日々尽力している。



アップル運送が受託業務を請け負う上尾郵便局にて。仲が良い雰囲気伝わってくる。



頭に地図がしっかり入っているの、どのエリアもお任せのベテラン鈴木さん(左)。小柄ながらパワフルに荷積みを進める中村さん(右)。朝早く出かけたドライバーが野瀬さんのお弁当を調達してきていることもあるそう。仲の良さがにじみ出たエピソード。

勤務地 | ニューチャトル原市駅より徒歩2分

小型トラックドライバー

月給240,000円～

埼玉版ウーマノミクス認定企業
未経験から始める女性ドライバー多数

内容 雑貨、食品、イベント用品など一般貨物配送
資格 普通一種免許・準中型免許・中型免許
時間 出勤時間は2:00～9:00で、勤務8時間、勤務日数20～25日
休日 月5日以上(週休2日も可)、夏季、年末年始
待遇 賞与、昇給、資格取得制度、社会保険
勤務 上尾営業所
本社(048-263-7611)・川口営業所も募集中
普通免許でもスキルアップの免許取得支援制度があるので、将来を見据えて安心して働けます
上尾市平塚にて「エコーズカフェ」営業中
ランチ・カフェメニュー、ライブ演奏もしています



未経験者の方も、先輩ドライバーがしっかりサポート！女性ドライバーも活躍していて、ご家庭に合わせたシフト調整や休日取得も気兼ねなくご相談ください。残業もほばないため、プライベートの時間も充実！

エコロジテム株式会社
TEL048-782-5203 担当/採用担当
上尾市平塚754-7



勤務地 | 「上尾駅」車で8分 / 「吉野原駅」車で10分

企業向け給食弁当の配送

時給1,028円～(昇給有)
※食事補助あり

子育てと両立するママさん多数活躍中！
お子様同伴での面接も可能です！

内容 ワンボックスカー(オートマ車)を使って県内のお弁当・給食の配送をお任せします。
※入社後1ヶ月は同乗研修を行います。皆様が安心して配達ができるようになるまでしっかりサポートするのでご安心ください。
資格 要普免(AT限定可)
時間 平日9:00～15:00(実働4～5h)
休日 土曜、日曜、夏季・年末年始
待遇 交通費規定支給/制服貸与/食事補助有/車通勤可/勤続表彰制度有/託児所完備(400円/日で即時利用可能 ※未就学児対象)
応募 まずはお気軽にお電話にてお問い合わせください。お子様を同伴しての面接可能です。
※朝10:00より電話受付致します



ママさんスタッフが多数活躍中！
普段運転しない、運転が苦手…なんて方でも大丈夫！安心して配達ができるようになるまで私達が全力でサポートします。
ぜひお気軽にお問い合わせください。

株式会社若菜 大宮センター
TEL048-652-6433 担当/採用係
さいたま市北区別所町122-1



勤務地 | 大宮駅西口より徒歩3分

①警備サポートの営業
②警備スタッフ

①月給300,000円～+各種手当
②日勤12,000円、夜勤14,100円～

女性スタッフも大活躍中！スタッフ同士仲が良く、長く勤務できる職場です！

内容 ①主に企業に対して、施設警備や交通誘導警備などを行う警備隊員の提案をお願いします。
②車や歩行者が安全に通れるよう案内するお仕事です。①②どちらも未経験の方もしっかりサポートするのでご安心ください。
資格 不要(経験者歓迎、未経験者も大募集中！)
時間 ①9:00～18:00(休憩60分)
②9:00～17:00、20:00～5:00
休日 完全週休2日制(日+土曜or平日)②シフト自由
待遇 ①②社会保険完備/交通費支給 ①有給・慶弔・GW・年末年始休暇有/昇給賞与有
応募 お電話の際にARIFTを見たとお伝えください。
PR 現在のスタッフも未経験から始めた方ばかり！私達がしっかりサポートします！



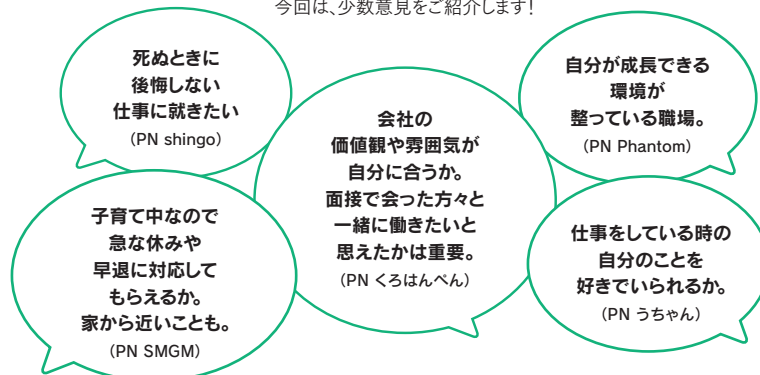
お仕事内容は難しくないので、未経験の方も安心してお仕事スタートできますよ！
6/30まで入社後、友達隊員紹介で最大200,000円、紹介された方には最大180,000円支給キャンペーン実施中(規定条件有)

株式会社MSK 大宮営業所
TEL0120-162-338 担当/採用担当者
さいたま市大宮区桜木町2-6-1
武田ビル1号館5F



ARIFT読者に聞きました /
お仕事を探するとき、一番のこだわりを教えてください。

仕事を探するとき、一番のこだわりは何ですか？
人それぞれ、これは譲れない！という条件があります。
今回は、少数意見をご紹介します！



ARIFT調べ

企画・編集:ARIFT編集部

グループホーム 一の郷

介護スタッフ・生活サポートスタッフ 大募集!

アルバイト パート

利用者さんにたくさん楽しんでもらうための、やりがいのあるお仕事です。
頑張りや笑顔を引き出せたときの嬉しさは、格別！各施設にお電話でご応募、お問合せください。

上平事業所

グループホーム 一の郷 生活サポートスタッフ

主に洗濯物干しや食事作り、入浴支援をお願いします

時給 1,040円～ 5:00～9:00 1,150円

勤務地 上尾市内藤波地区、平塚地区の2施設のどちらか※車・自転車通勤可
時間 ①早朝/5:45～8:45 ②早朝/6:30～9:00 ③夕番/16:00～20:00
④夕番/16:00～21:00 ⑤夜勤/16:00～翌9:00(※休憩23:00～翌5:00)
休日 日祝、土曜日不定休、年末年始
待遇 交通費規定支給、場合によって6月、12月に調整金
応募 048-778-8306 (採用担当・小畑まで)

上平事業所 介護スタッフ

知的障がい者の方の日常生活の支援をお願いします。

時給 [A] 1,030円～ [P]

勤務地 高崎線「上尾駅」よりバスで16分 ※車・自転車通勤可
時間 9:00～16:00/週3日～、1日4h～OK!
休日 日祝、土曜日不定休、年末年始
待遇 交通費規定内・夏季冬季に調整金有・正社員登用有・採用半年後有給休暇付与・介護福祉士の資格があれば手当支給
応募 048-777-2611 (採用担当・星野まで)

チームで動きます！困った時は頼れる！

「人と接する事が好き」「頑張ってみたい!」の気持ちがあればOK☆未経験や無資格の方でもしっかりサポート致しますのでご安心くださいね！

社会福祉法人 **上尾あゆみ会**

上平事業所/グループホーム一の郷
〒362-0003
上尾市大字菅谷49-1

HPはこちら

上尾市内で勤務地多数!!
ご希望があれば面接の際にお気軽に♪

ニチイ

正社員・訪問介護スタッフ 大募集!

研修制度があるので、ブランクあり、未経験でも安心して働けます！
あなたの資格を活かしませんか？

〈訪問介護勤務地〉

ニチイケアセンター上尾
上尾市仲町1-5-10

ニチイケアセンター桶川
桶川市東2-5-22

ニチイケアセンター北本
北本市北本3-112

給与 正社員 213,280円～

資格 介護職員初任者研修(ヘルパー2級)以上

時間 正社員 9:00～18:00の間の8時間程度
※シフトによる事前通知

休日 4週6休以上・有休・夏期休暇あり

待遇・福利厚生 社保完備、育児・介護休暇、制服貸与、研修制度あり、交通費支給、昇給あり ※受動喫煙対策あり(屋内禁煙)

非常勤スタッフも募集中!
(応相談)

お電話または二次元コードよりご応募ください!

TEL 048-658-5188

平日9:00～17:15
【担当】 教育人材課 宮城・戸田・三宅

保育・医療関連・ヘルスケア・教育事業 **株式会社 ニチイ学館 大宮支店**

さいたま市大宮区桜木町1-7-5
ソニックシティビル29F

職場見学会
開催中

介護付有料老人ホーム 看護・介護職員募集中!

「元気になりたい」を
叶えるホームです

おすすめポイント

- 育児休暇・介護休暇取得実績あり!
- 残業ほぼなし
- 研修実施! OJTをしっかり行いますので未経験、ブランクのある方も安心
- グループ会社のおしゃれなカフェの半額割引あり! その他、住宅やインテリアの社員割引も利用可能

「笑顔があふれる毎日」を合言葉としている施設です。利用者様一人ひとりに寄り添った介護を実践したい方はぜひご応募ください!

看護師(正・パ) ※要資格

給与 正/月給329,300円~
(資格・オンコール手当、ほか含む)
パ/正看護師 時給1,850円~1,950円
准看護師 時給1,650円~1,750円
※前職を考慮します(処遇改善含む)

時間 8:00~17:00(休憩60分)・
10:00~19:00(休憩60分)※シフト制

待遇 社保完備、賞与あり

介護職員(パ)

給与 介護福祉士/
時給1,300円~1,400円
初任者研修・実務者研修/
時給1,200円~1,300円

時間 早番7:00~16:00・
日勤10:00~19:00 ※シフト制

- 利用者さんとのやり取りに充実感を感じるやりがいのある環境
- 看護師さんも介護士さんも協力し合う穏やかな雰囲気職場です!



土・日・祝
勤務歓迎!
ブランクある
方もOK!
早番できる
方歓迎!

TOMIO OKEGAWA BENIBANA TERRACE
介護付有料老人ホーム
トミオ桶川べにばなテラス
〒363-0024 埼玉県桶川市鴨川1-8-17
048-787-6565
担当:採用係

採用ページ 公式ホームページ

郵便局 桶川駅
桶川ときわこども園 桶川メイン 市民ホール
おせんべいやさん本舗 けやき通り

2024年4月オープン
新しい特別養護老人ホーム

ケアワーカー募集!

「窓から見える富士山や桜などの草花から、季節の移り変わりを感じられる「上尾ほほえみの杜」。ご利用者の「その方らしい」生活をお手伝い。安心できる明るい施設を目指して一緒に働いて見ませんか



常勤

勤務時間 ①7:00~16:00
②8:30~17:30
③11:00~20:00
④16:30~翌09:30

給与 月給 24万4,620円~

資格手当 介護福祉士 20,000円

非常勤

勤務時間 日数・勤務時間は応相談

給与 時給 1,080円
介護福祉士は 1,180円~



- 未経験で無資格で始めたスタッフも。必要なのは「興味」や「やってみよう」という気持ち
- 年齢層は20代~50代まで様々なからチームワークの良さは抜群

未経験でも安心の研修体制! ユニット型・従来型 併設施設です

上尾ほほえみの杜
事業内容: 特別養護老人ホーム ショートステイ

介護老人福祉施設
上尾ほほえみの杜・新館 TEL.048-780-1771
〒362-0065 埼玉県上尾市大字群吉字堀口1341-1

問い合わせはこちら

施設内禁煙 施設情報はコチラ 新施設情報はコチラ

首都圏最大規模のタクシーグループ
飛鳥交通グループ

タクシー乗務員募集!

応募受付 (飛鳥交通上尾営業所)

048-771-7778

圧倒的な顧客数!
トップクラスの無線配車数!

埼玉地区トップドライバーの年収例 (R5年度)
A営業所 約750万円 / B営業所 約650万円

未経験でも安心
**6ヶ月間
給与保証**

※同一エリア未経験者(隔日勤務)に限る
※社内規定あり



飛鳥交通採用情報



タクシーがタノシ〜3つのPoint

- point 1 『GO』アプリの配車で稼げる**
キャリア、性別、年代関係なく誰でも稼げやすい!
- point 2 隔日勤務でプライベート充実!**
月18日の明休 + 休日でプライベート充実!
- point 3 充実の研修制度とサポート体制!**
未経験の方でもしっかりサポートで安心乗務!



【募集要項】

- 職種** タクシー乗務員 (正社員/定時制) 運行管理者
- 勤務地** 飛鳥交通株式会社 上尾営業所 埼玉県上尾市二ツ宮 1006 番地 10
- 給与** 平均 20 万 ~ 30 万円以上 (養成研修期間も手当支給)
- 待遇** 各種社会保険完備
- 時間** 1 勤務 17 時間 15 分 (休憩 3 時間含む) 月 12 勤務 月 6 ~ 7 日 有休休暇・介護育児休暇
- 資格** 要普通運転免許 (AT 限定可) ※二種免許取得費用会社負担 (規定有)
- その他** マイカー通勤可

運行管理者も同時募集!
詳しくはお問い合わせください



年齢・経験不問
直行直帰OK!

首都圏・仙台で
800人以上
活躍中

Wワークに! ちょっとしたお小遣い稼ぎに!

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください!

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬** ・配布部数による出来高制(月収例)2,000~10,000円程度
- 内容** ・情報誌ARIFTをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・ARIFTはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。
- 資格** ・月1回、火~土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。
- 勤務** ・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

Zoomでのお仕事説明もOK



自分のタイミングで
配布できる



情報誌ARIFT 配布員応募受付
0120-856-046
受付:平日10:00~17:00



**街の魅力を掘り起こして
地域経済の活性化をしませんか？
創業期を盛り上げてくれる
メンバーを大募集します！**

地域メディアを
発行している
総合広告代理店の
営業募集です

37年の歴史を承継した創業

1987年に横浜の地で創刊した地域メディア「ぼど」や付随する広告事業を承継し、新たに誕生した会社です。創業時に掲げた「地域および地域経済の活性化」という理念においては、現在でもブレることはなく私たちの使命として今後も展開していきます。地域メディアを通して地域を豊かに楽しく、地域ビジネス支援を通して地域経済を活性化。地域から日本を元気にしてまいります！

今回の募集職種は、地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援を行う営業職。お客様の広告・集客課題をヒアリングし、集客計画やご予算に応じたプランをご提案するものです。メディアと広告のチカラで街を盛り上げましょう！



月給25万円～45万円、完全週休2日制、 年間休日120日以上、未経験者歓迎

【仕事内容】地域密着メディア「ARIFT」の提案および全ての広告・プロモーションの支援

【勤務時間】9:00～18:00(実働8時間)

【雇用形態】正社員

【休日・休暇】年間休日120日(完全週休2日制/土日祝)

年末年始・GW・夏季・慶弔・産前産後休暇・特別休暇

【給与】月給25万円～45万円※経験や能力を考慮して決定します。

【諸手当】交通費支給、時間外勤務手当(みなし時間超過分)、役職手当

【福利厚生】社会保険完備、慶弔金制度、定期健康診断、インフルエンザ予防接種

【勤務地】仙台オフィス、山形オフィス、横浜オフィス、埼玉オフィスのいずれか
※配属先は希望を考慮して決定します。

応募はコチラ



株式会社中広メディアソリューションズ

045-225-9267 (担当: 武井)

【屋内禁煙】



おいしく作って心と体をととのえる

彩食健美 recipe

saishokukenbi

企画・編集: ARIFT編集部



01. ピーマンの肉巻き



とろ～りチーズがあふれだす
ご飯に合うジューシー肉巻き

材料(2人前)
豚バラスライス..... 8～10枚
ピーマン..... 4個
白菜キムチ..... 60g
ピザ用チーズ..... 適量
薄力粉..... 適量
油..... 大さじ1
塩..... 少々
コショウ..... 少々

作り方

- ① ピーマンは、縦半分カットし種を取る。
- ② ①のピーマンに、白菜キムチ、ピザ用チーズを入れ、豚バラで巻いていく。
- ③ 豚バラで巻いたら、全体に薄力粉をまぶす。
- ④ フライパンに油をひいて、③の巻き終わりを下にして焼いていく。
- ⑤ 塩コショウを軽くふり、裏表焼き、火が通ったら完成。

theme

お肌の調子を整えるレシピ

02. きのこの豆乳味噌汁



豆乳を加えまろやかな味わいに
きのこが香る豆乳味噌汁

材料(2人前)

しめじ..... 1/2パック
えのき..... 1/2パック
水..... 200ml
豆乳..... 150ml
顆粒だし..... 小さじ1/2
味噌..... 大さじ1.5
青ネギ..... 適量

作り方

- ① 鍋に水を入れ、軽く沸騰したら顆粒だし、しめじ、えのきを入れる。
- ② ①に豆乳を加え、軽く沸騰したら弱火にして味噌を入れ、味を整える。
- ③ 器に盛り、青ネギをのせて完成。

腸内環境を整え美肌を作る

抗酸化作用抜群のピーマンとビタミンB群が豊富な豚肉で肌の老化を予防。豆乳イソフラボンには肌の艶やハリを与えてくれる効果も。キムチ、チーズなどの発酵食品と食物繊維が豊富なキノコは腸内環境を整えて肌荒れも防止してくれます。



レシピ監修 石川 千穂さん
食習慣によって生じる身体の変化に気づき、興味を持ち、食べ物の持つ力や影響、体内での作用について深く知りたいと思ったのがきっかけで栄養士を志す。
管理栄養士9年

1989年創業。地元の人気コーヒー店の

素材にこだわった人気あんみつ



珈人千間台東店 店内



白玉クリーム小倉あんみつ 860円
 国産最高級品質の寒天をはじめ、北海道産小倉あん、沖縄産黒糖黒蜜を使用したメイドインジャパンなあんみつ。アイスクリームやホイップクリーム、たっぷりのフルーツとも相性抜群。こぶ茶付き。

自家焙煎珈琲屋珈人

千間台西店: Tel.048-975-9789 越谷市千間台西2-9-8
 千間台東店: Tel.048-972-1063 越谷市千間台東2-15-4
 千間台西店・千間台東店共に9:00~19:00(LO.18:30)
 定休日なし(12/31~1/3は店休)



心静かに
 しっとり
 たのしみ



落ち着いた雰囲気ですっきりと静かに
 過ごせる空間で和スイーツを堪能しましょう。



「アリフト見た」で
 ほうじ茶パフェ50円引き
 有効期限: 2024/06/30迄有効

くまねこほうじ茶パフェ 750円

自家製ほうじ茶寒天と生クリーム、甘さ控えめのあずきにバニラアイス、パンダ白玉がのった、ほうじ茶がほのかに香るパフェ。自家製黒みつをかけるのもおすすめ。店内では花鉢や観葉植物の販売も。

喫茶くまねこ

Tel.048-683-4631 さいたま市見沼区大和田町1-1628-6
 平日10:00~18:30/日祝日10:00~18:00
 ※夏季は平日19:00まで 不定休



本格エスプレッソが楽しめる
 アットホームなカフェの看板スイーツ



「アリフト見た」で
 お会計10%OFF
 有効期限: 2024/06/30迄有効

抹茶のチーズケーキ 500円

抹茶は京都のYUGENから取り寄せた「Okumidori」を使用。ほみが少なくまろやかな味わいの中にチーズもしっかり感じられる。本格エスプレッソで淹れるコーヒーと一緒に召し上がってみては。



MIDOREE COFFEE

Tel.048-229-8288 戸田市新曽2178番 1階 9:00~19:00(LO.18:30) 火曜定休

白玉ぜんざい 600円

お店で丁寧に炊いた自家製あんこと、もちもち白玉が特徴のぜんざい。夏はアイス、冬はホットで頂けます。パスタ等の洋食や定食等の和食メニューも充実。珈琲を飲みながら落ち着いた時間を過ごせます。

羅布乃瑠 沙羅英慕 春日部店

Tel.048-755-6055
 春日部市八丁目字浦485-1
 10:00~22:00(LO.21:00)
 定休日なし



アンティーク調の半個室で

珈琲と一緒にいただく白玉ぜんざい

企画・編集/ARIFT編集部 ※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。 ※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく

いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

英会話レッスン



**桶川校(大人・小中高生クラス)
 新規入会受付中! 入会金無料!**

ティーチャーのリックは1983年以降の先生歴! 大人(週2回/月7,500円)・小中高生(週1回/月7,000円)で、楽しくしっかりとレッスンしています。振替レッスンあり、キッズ(土曜)クラスあり! 埼玉県内の幼稚園、保育園、大人グループの出張レッスンも行っています。

RAM English桶川校

Tel.048-787-3836

JR桶川駅西口から
 徒歩3分

桶川市若宮1-4-11

メール、お電話にてご予約の上、体験にどうぞ



リックの大人英会話グループ
 プレッスン メンバー募集!

前期・後期で各20回ずつ土曜日に開催。ピギナークラス&アドバンスクラス、どちらもユニークで楽しいレッスンです! 場所は県立センター(伊奈町)。詳細は上記へ

**24.6.1 オープニング
 セール開催!**
 土曜.AM6:00



韓味量 本店
 韓国の味・量り売り

さいたま市北区吉野町2-226-1
 埼玉県魚市場(大宮市場)内
 [営業時間] 平日7:00~11:30
 土曜6:30~12:00
 [定休日] 水・日定休



毎週土曜日イベント開催!

大宮市場の中! 一般のお客様大歓迎!

韓国本場の市場を思い出す、
 韓国の味を量り売り



自家製キムチ



日本チャンジャ 100g 260円



ソウルキムチ 100g 60円



韓国チャンジャ 100g 280円



**韓国から直輸入!
 韓国食品のお店!**

岩槻で30年の歴史。
 通販もごさいます!

ラーメンをはじめ、レトルト食品、
 調味料、お酒、キムチなど販売



カンシネ食品 直営店

さいたま市見沼区卸町1-30
 [営業時間] 平日9:00~17:00/土曜9:00~14:00
 [定休日] 日・祝定休

048-796-4885

カンシネ食品

新しい
お店情報を
キャッチ

NEW OPEN

Information

居酒屋



特注の小瓶で提供される日本酒と焼酎は40種類以上。豊洲市場の仲買人から直送の鮮魚や本鮪、ミシュラン獲得店や高級寿司店で愛用されている赤酢や海苔を使った寿司を味わえる。

TEL 048-971-9000
JR武蔵野線 吉川駅より徒歩4分
吉川市木売3-1-1
月曜～日曜17:00～23:30
水曜定休

4/17 OPEN
寿司と日本酒 百薬

中華料理



お店で一つ一つ手作りされているボリュームのある焼売は生の状態から蒸し、濃厚な味わい。生胡椒と合わせてシンプルに食べるのもおすすめです。テイクアウトも用意。

TEL 048-919-2105
JR上尾駅より徒歩約12分

5/1 OPEN
焼売てん



上尾市愛宕3-16-5/ランチ10:00～14:30(LO14:00)、ディナー17:00～22:30(LO22:00)/定休日未定※Instagramにて情報公開

空いた時間に気軽にできる/ ワンコインフィットネス



上尾市民体育館フィットネスプログラム 教室料金 300円 500円 700円

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|---|------------------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|-----------------------------|
| 骨盤ストレッチ 12:00～13:00 | 生活筋力向上® ゆっくりプログラム 9:30～10:15 | かんたんピラティス 12:00～13:00 | おとなのための やさしいヒップホップ ダンス 12:00～13:00 | バランスボール エクササイズ 12:15～13:15 | ZUMBA® part1 18:15～19:15 |
| ソードフィットネス 13:30～14:30 | ZUMBA® 10:30～11:30 | ソフトエアロビクス 13:30～14:30 | ボディメイク エクササイズ 13:30～14:30 | リフレッシュヨガ 13:30～14:30 | ZUMBA® part2 19:30～20:30 |
| ポールストレッチセルフケア 15:00～16:00 | | | | SALSATION® 15:00～16:00 | |
| かんたんシェイプボクシング &メディカルストレッチ 16:30～17:30 | | | | ザ・サーキット 16:30～17:30 | |
| 簡化24式太極拳 18:00～19:00 | | | | | |
| やさしいパワーヨガ 19:15～20:15 | | | | | |

上尾市民体育館

☎048-781-8111

上尾市向山4丁目3-10

ご予約は
QRが便利です



上尾市民体育館 検索



いつもの毎日に出会いはありますか?
マッチングアプリは安全ですか?

お見合率
100%

交際率
96%

6カ月で7割ご成婚の実績!

2023年
会員数
No.1

2023年
成婚数
No.1

2023年
お見合い数
No.1

当相談所の魅力

- ♡ 身元のしっかりした8万7千名の会員
 - ♡ 服装・お見合い・デートなど何でもサポート
 - ♡ 写真・プロフィール作成もすべてお任せ!
 - ♡ お手頃料金だから安心!
 - ♡ 追加料金一切なし!
- 写真・プロフィール作成・お見合い料など全て無料!



埼玉・関東で
しっかり婚活



すぐ婚活に活かせる **婚活アカデミー**

- ♡ お見合い・恋愛
- ♡ トーク・ファッション

ご結婚へ直結した
サポート!

的確な
アドバイス!

無料写真スタジオ・
婚活ルーム完備!

経験豊富なカウンセラー!
婚活テクニックを伝授!



喜びの声をご紹介します!!



ここで婚活して良かった!
アドバイスが的確です!
女性36歳 歯科助手

カウンセラーさんに全部
お任せで大丈夫でした。
男性52歳 公務員

こんな方でも大丈夫

- ☑ 忙しくて婚活する時間がない...
- ☑ 恋愛経験が少なく不安...
- ☑ 交際しても結婚まで発展しない...

親御様からのご相談も大歓迎!
お気軽にご連絡ください



婚活応援キャンペーン

ご入会金 **半額** 60,000円▶30,000円

安心のIBJ加盟
結婚相談所

天使の*
marriage salon
マリッジ サロン

親御様からのご相談も大歓迎!

TEL048-788-2473

北上尾駅西口 徒歩4分【駐車場あり】
上尾市中妻1-14-16
10:00～20:00年中無休



ホームページは
こちら

天使のmarriage salon

この街の伝人
People in this town



ふるさとのためにできること
誰もが主役になれる場所に
シェア本棚を通じて人と人をつなぐ

CHICACU DESIGN OFFICE&BOOKSTORE

Artist/Designer | 直井 薫子 さん

大宮区一の宮通りに面したビルの2階に店舗を構える「本と喫茶 夢中飛行」。ここ大宮で、古き良き文化を知っている人達と若者が混ざり合い、シェア本棚を通じて誰かの人生を変えるきっかけになればと店舗を開設した。60cm幅の可動式本棚には、年代や性別の違う本棚オーナー達の思いのこもった本が並ぶ。「シェア本棚は他人の価値観に触れたり、自分の人生を振り返る

きっかけになります。本を介して人と人がつながるのを見るのが楽しい」と店主の直井さんは語る。みんなの「夢」がひろがる場所をコンセプトに、誰でも参加できる読書会やトークイベントを開催するほか、本屋さんの店長になれる一日店長制度も。本棚オーナーという誰もが主人公になれるこの場所では、本を通じて様々な交流やつながりが日々、生まれている。

Profile

さいたま市出身。多摩美術大学グラフィックデザイン学科卒業後、出版社デザイン部に勤務。3.11の震災をきっかけに地元さいたまのために何かできないかとデザイナーという職業を活かし2023年私設図書館 & 本屋「本と喫茶 夢中飛行」を大宮区一の宮通り沿いにオープン。シェア本棚を通じて地域コミュニティづくりに力を入れている。



直井さんオススメの新刊コーナーも。最近のおすすめは、「きさがたり ときをためる暮らし」



眺めのいいカフェスペースでは、読書を楽しみながらコーヒーやアップパイも頂ける。



60cmの本棚には様々な本やメッセージが並ぶ。6/1には新店舗「本と渚 夢中漂流」が武蔵浦和にオープン。

髪質改善で大人キレイを!!

ヘアカラーやパーマ等で傷んでチリツキやうねりのある髪を修復し、しなやかでハリ・コシのある髪に!

◆ ピコトリプラス
¥11,550~

トリートメントにプラスするトリートメント!

ハリ・コシがあり、しっとりツルツルの髪に

びっくりする艶々感が長く続く、スタイリングがラクテン!
(お客様談)

◆ 酸熱トリートメント
¥14,300~

髪のダメージを補修し、柔らかく艶やかに、シルクのような質感で収まりが非常に良くなります。

クセがあつてうねりや広がりが気になる方、湿気が多いとまとまらない方等におすすめ!

癖がでなくなった! 乾かすだけで縮毛矯正したみたいになっちゃった!
(お客様談)

【あなたの髪を今よりも美しく健康に】髪のお悩み、お気軽にご相談ください

ベーシックはもちろんのこと、より質の高い技術を目指し、常に新しい技術を取り入れ、若々しく生き生きとした魅力的な顧客創造がモットーの地域密着型のサロン。お客様の髪と頭皮の健康を第一に考え「いつも、いつまでもキレイでいて欲しい」という思いを大切にしています。

【ポコアポコ】

営業時間 / 9:30 ~ 18:30
定休日 / 火曜日・P有り
TEL. 048-779-7005
埼玉県桶川市神明2-13-14

【キューブハーツ】

営業時間 / 9:00 ~ 18:00
定休日 / 火曜日・P有り
TEL. 048-786-4950
埼玉県桶川市若宮1-8-33

腰が痛いけど...もうこれ以上「薬を飲みたくない」あなたへ

梅雨時期 / 身体の不調はありませんか?

- ☑ 肩こりがひどく寝つきが悪い
- ☑ 頭痛や関節痛、倦怠感がある
- ☑ 長時間座っていると腰が痛くなる
- ☑ ゆがんだ姿勢で歩いている
- ☑ 湿布や痛み止めでごまかしている

当院で施術を受けた皆さんの声です

背中が丸まり、腰から膝の裏までが悪かったのですが、施術を受けてから姿勢が良くなり身体も楽になりました。(Y.Iさん)

腰が伸びず両足に痛みがあり、夜も眠れないくらいでしたが、先生の施術のおかげで改善しました。(関口ひろこさん)

LINEでお役立ち情報配信中! お問い合わせもお気軽に♪

改善できないなんて整体家ではありません!

乱暴な言い方ですが、私の偽りない気持ちです。家を建てる時、知識や技術のない大工さんをお願いできますか? 絶対頼まないですよ。

私たち整体家も同じで、お客様を改善せずにお帰する行為はプロ失格です。

私はそんな整体家にはなりたくありません。あなたがもし「絶対良くしたい、でも改善しなかったら」と不安な気持ちがあるならば、当院へお越しください。私が受け止めます。

本当に改善したい方限定

施術体験会

先着1日3名様 初回の方に限り 通常8,000円 ▶ **980円**

※2024年6月末日迄

大橋整体院
048-606-3527

住所: 上尾市中妻1-16-15 1階店舗
受付時間: 9:00~12:00 / 13:00~19:00
金曜日定休

ご予約の際、「アrift見た」とお伝えください。



サンプル付

桶川マイン【コスメティック バズ×資生堂】

自宅で体験できる無料オンラインセミナー開催

6.21新発売 ベネフィークの新しいスキンケア

毛穴を忘れてしまうほど、みずみずしく隙のないキメ美肌に導く高保湿化粧水 & 乳液が発売されます。発売したばかりのスキンケア化粧品と、よりきれいになるための効果的な使い方を、バズの篠原さんと資生堂ジャパンのオンラインセミナーを担当する鈴木さん・さつきさんがわかりやすくお伝えします。自宅からカメラとマイクオフで気軽に参加できて、事前に自宅に届くサンプルを実際に使いながら確認できる、オンラインの気軽さをぜひ体験してみてください。

開催日時 6月22日(土)11:00～(約30分間)



お申し込み
ご予約は
◀◀こちら

6.21新発売 ベネフィークの新しいスキンケアが体験できる参加無料のオンラインセミナー。

お申込み予約締切日:6月13日(木)17時まで

当日は、バズの篠原さんとセミナー担当者が店舗からZoom(ズーム)で配信します。

問い合わせ窓口:Online Beauty Room事務局(資生堂ジャパン) 平日10:00～17:00、土日祝日除く TEL.070-2180-2599



もうすぐ夏!体重・体脂肪を落としたい方

お腹・腰回り、肩甲骨付近、二の腕のお悩みを解決!



全身パラフィン

当店人気ナンバー1のコース。温熱効果による発汗と血行促進、代謝促進効果で肌がしっとり＆脂肪燃焼でダイエット!目に見えるほど老廃物が排出されます。

喜びの声

55歳、看護師をしています(女性/蓮田市)。週2回の夜勤で間食をしてしまうせいか、50代になり体重が増え落ちにくくなりました。全身パラフィンとお腹・背中との揉み込みなどを試した結果、冷え性が治り汗も出るようになるなど、新陳代謝が良くなったと実感でき、体重もびっくり、1回で2kgほどの効果が出ています。残り7回通う予定ですが、すでに結果が楽しみです。



パルスウェーブ

低周波の刺激で引き締まったボディラインへ改善。運動が苦手な方でも女性らしく引き締まったボディラインに。



キャビテーション

超音波で脂肪の核を根こそぎ破壊!

夏までに全身痩せ 1か月集中コース ①～⑤組み合わせ自由

- ①全身パラフィン……………通常6回99,000円→6回 53,400円
- ②全身パルスウェーブ…通常6回59,400円→6回 35,400円
- ③根こそぎ脂肪溶解分解キャビテーション
(腹部・背中・大腿部・ふくらはぎのいずれか1ヵ所)
……………通常6回52,800円→6回 33,000円
- ④セラプロ(お腹痩せ)…通常6回59,400円→6回 35,400円
- ⑤リンパマッサージ(足痩せ)
……………通常6回59,400円→6回 30,000円

有効期限2024年7月4日まで

ARIFT読者限定

クリニカルビューティー三井 tel.048-728-0858

CLINICAL BEAUTY MITSUI

住所:桶川市倉田2275 10:00～19:00 休日:月曜日・火曜日

駐車場有 要予約
女性専用 個室有
カード可

詳しくは
コチラ▶



もう、努力と時間は無駄にしない!!

夏目前!!

スピーディーに♪ 3か月-10kg目標

非常に効果が高いため、
本気で痩せたい方限定
とさせていただきます。

お腹・腰回りから
痩せていく♪

51歳
3か月半
-12.4kg
ウエスト
-17kg



仕事が変わり生活のリズムが崩れて、気づいたら1年で10kg近く太ってしまいました。色々ダイエットしても思うように痩せられなくて諦めようと思っていた時に、最後のダイエットというチラシを見てチャレンジしてみたら、すんなり体重が落ちていって不思議なほど嬉しさで楽しく続けられ目標体重以上に痩せられました♡オシャレもまた楽しめるようになって諦めずチャレンジして本当に良かったです!

だからできる!だから成功する! /

耳つぼダイエット4大特徴

- ダイエットのツボをしっかりと刺激
- 運動なし! だからヒザが痛くても安心
- 1日3食 禁止食材なし
- 1回20分 週1～2回 サロンへ

今まで痩せられなかった方必見!

正しい方法で短時間でできる耳つぼダイエット♪

1. はじめに「無料カウンセリング希望」とお電話ください。

2. **無料** カウンセリング(約60分)
詳しいダイエット法、期間、料金など。ギモン・質問にお答えします。

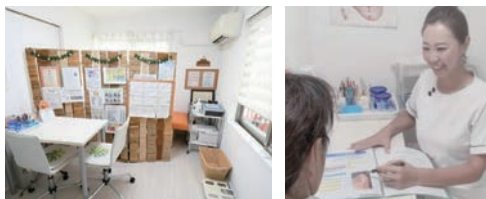
3. 「やせる!!」と決めたら
ダイエットスタート♪ 週2回、約30分 予約制

4. 3か月後… **やせた!!** \o/
おめでとうございます!!

こんな方にオススメ

- ✓10kg以上の大幅減量したい方
- ✓自己流ダイエットで2、3kgまでしか落とせない方
- ✓色々なダイエットでリバウンドを繰り返している方
- ✓産後の太りから解放されたい方
- ✓最後のダイエットにしたい方
- ✓医者から痩せなさいと言われていた方

料金目安 施術代 1回 2,200円 材料費(金粒) 1回 880円
※ハリは使用しません



今年で14周年の信頼と実績!

柔道整復師の国家資格を持つ体のプロがマンツーマンでサポート!

色々なダイエットをしたけれど、思うように痩せられない・続かないなどお困りの方へ!耳つぼダイエットは国際肥満学会でも論文発表された医師が検証した安心安全なダイエット法です。本気で痩せたいと思ったら、まずは無料カウンセリングにご予約を!



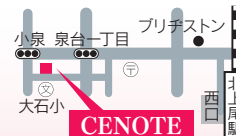
ダイエットサロン CENOTE セノテ

TEL048-778-7775

セノテ 上尾

併設:セノテ接骨院

【住】上尾市小泉9-27-24
【営】月、火、木、金 9:00～19:00
水、土 9:00～13:00
【交】JR北上尾駅西口
【休】日曜・祝日



要予約 予約優先 個室有 お子様連れOK

詳しい情報
ビフォーアフターこちらから!
ネット予約も可能!



結婚相談室



結婚相談こぼやし

TEL 048-651-7857

白樺通り入口徒歩6分
(つつじヶ丘公園近く)

さいたま市北区吉野町2-204-10
9:00~19:00/火水定休/駐車場有
日本結婚相談所連盟(1BJ)、日本仲人連盟(NNR)、日本ブライダル連盟(BIU)、日本ライフデザインカウンセラー協会(マル適マークCMS)加盟



真心込めて真摯に向き合う結婚相談室
素敵な出会いを共に見つけましょう!

地元密着29年、埼玉県在住(出身)者同士の成婚率が高いと評判の結婚相談室です。母の心で親身に寄り添いながらご利用者様の婚活をサポートし、幸せなご成婚へとお導き致します。現在婚活中で上手くいかない、真剣に出会いを求めている方はお気軽にご相談ください。ご親族様からのご相談も承ります。

悩み・不安ご相談ください
結婚願望はあるけれど自信がないなどの悩みや不安を抱えている方へ。無料相談会でお話を伺います。お気軽にWEBまたはお電話でお問い合わせください。
●土曜・日曜・祝日で開催中
●ご来社またはZoomでのご相談

一般歯科・小児歯科



東大宮やました歯科医院

TEL 048-871-8344

東大宮駅より徒歩8分



見沼区東大宮3-3-14
9:30~13:30 / 15:00~19:00、
土9:00~13:00 / 14:00~17:00
日祝定休/P22台

東大宮やました歯科医院では
矯正治療の無料相談実施中

いつまでも健康で美しい歯に! 綺麗な歯並びは歯磨きしやすいため虫歯になりにくく、歯を失うリスクも軽減! 大人の歯列矯正は、目立たない装置やマウスピース矯正など、あなたに最適な治療法をご提案。子どもの歯列矯正は、歯並びだけでなく顎の成長を整えます。6~7歳前後に始めるのがベスト!

矯正治療[無料相談実施中]
お子様の歯並び、噛み合わせは、口内のケガや虫歯を防ぐ人生に関わる大事なものです。費用などお気軽にご相談を。

セスパで バッティング やろうぜ!

ホームページをチェック!!

セスパ上尾 検索

↓お得なクーポンでバッティングを利用しよう!!

バッティングメダル 1,000円分 半額 → 500円

※メンバー登録が必要です ※他のサービス券との併用不可
※お一人様1回限りとなります ※まとめ買いイベントは対象外
有効期限: 2024年6月末日まで

総合スポーツアミューズメント
ビリヤード・卓球・フットサル・ダーツ
セスパ上尾
上尾市浅間台 1-21-4 TEL: 048-775-0493

祭り用品続々入荷!

ゆかた

この夏のお祭りや
花火にオススメ

6月中旬
より入荷

- ◆人気デザイナーズブランド
お仕立て上がり ゆかた(男女)
・hiromichi nakano・kansai
・tsumori chisato private label・花子倶楽部・その他
通常23,800円~27,000円の品
12,800円~15,800円
- ◆お仕立て上がり ゆかた(婦人)
通常12,800円の品 **2,800円より**

今年こそかわいい
ゆかたをGET!

ゆかた用 半巾帯 **1,500円より**

ゆかた用 下駄 **980円より**

紳士用ゆかた・甚平・
作務衣もあります

比べて
ください
この価格!!

おしゃれ工房 **新井屋** 定休日 日曜日 営業時間 10:00~19:00
〒362-0035 上尾市仲町1-6-7
tel.048-775-0009

平日も土日もゆっくり満喫
深夜2時まで営業!

回数券特売

特売期間
6/14(金)~16日の3日間
6,600円

購入特典
2冊購入ごとに
クーポン進呈
※購入は現金のみ

父の日生バラ風呂

6/16日

6/16まで似顔絵募集

特典 クーポンとお菓子
プレゼント

露天の日

6/10日

炭酸×
漢方風呂

露天風呂の日

6/26日

炭酸×
生レモン風呂

サウナイベント

6/8~6/16 サウナ設定 温度100度

6/8・9 6/22・23 熱波イベント

極楽湯上尾店

tel.048-779-2641

ほぐし処・あかすり直通 048-776-6921
カットサロン直通 048-774-4260

営業時間/9:00~26:00
※最終受付 25:20
(土日祝7:00~26:00)

極楽湯、さらに便利になりました!

券売機で現金以外にも、
交通系IC・QR決済が使えるようになりました!
・お食事処とほぐし処が別会計となり
リストバンドが無くくなりました。
※クレジットカード・QR決済・交通系がお使いいただけます。
・お食事処の注文がタッチパネルになりました!

ホームページ

Instagram

鬼威刃 × 極楽湯

RAKU SPA

2024.

5/30(木)~6/30(日)

柱たちの極楽な休日

詳しくはコラボHPへ

5/30(木)~6/2日 悲鳴嶼行冥の湯

6/6(木)~6/9日 甘露寺蜜璃の湯

6/13(木)~6/16日 煉獄杏寿郎の湯

6/20(木)~6/23日 伊黒小芭内の湯

6/27(木)~6/30日 宇髄天元の湯

| ご利用料金表 | 平日 | 土日祝日 |
|------------|------|------|
| おとな(中学生以上) | 800円 | 900円 |
| 子ども(4才~) | 360円 | 410円 |

※3才以下のお子様の入館料は無料です。
※料金表の価格はすべて税込表記です。
※予告なく料金変更になる場合がございます。
※時期により、シーズン料金となる場合があります。

回数券 1冊10枚綴り **6,900円** [税込]

アクセス方法

- ◆最寄駅情報
JR高崎線 上尾駅よりタクシーまたはバスで約10分
- ◆最寄のバス停
「上尾駅東口・5番バス乗り場」から市営ぐるっとくん「上平菅谷北上尾線」または「原市循環(市役所先回り)」で「天然温泉・極楽湯前」下車すぐ!
- ◆最寄の道路
国道17号線「緑丘」交差点を伊奈方面に入り、直進。上尾消防本部隣り。

大人【入館クーポン券】
平日 760円 土日祝 850円

極楽湯上尾店のみ有効

有効期限/2024年7月4日(木)

大人【入館クーポン券】
平日 760円 土日祝 850円

極楽湯上尾店のみ有効

有効期限/2024年7月4日(木)

小人【入館クーポン券】
平日 180円 土日祝 200円

極楽湯上尾店のみ有効

有効期限/2024年7月4日(木)

小人【入館クーポン券】
平日 180円 土日祝 200円

極楽湯上尾店のみ有効

有効期限/2024年7月4日(木)

大型
駐車場
完備

NNR 創業50年!信頼と実績の日本仲人連盟に加盟

今年こそは本気で出会いたいあなたへ

予約不要 無料 結婚相談会開催!

●親御様からのご相談も可 ●オンライン面談も受付中

会場 RaiBoC Hall(市民会館おおみや)
住所 さいたま市大宮区大門町2-118
 大宮門町 ※大宮駅東口より徒歩3分
開催日時 各日13:15~16:30(最終受付時間16:00)

集会所4 6/8日・9日 6/22日
 6/15日・16日 6/29日・30日
 ※直接集会所へお越しください。 ※個別相談30分(無料)

今ご入会の方には
1ヶ月分の会費無料など
特典あり!

カウンセラー(代表)
元テレビ長崎アナウンサー 松本
 婚活には悩みと不安はつきもの。
LINEのやり取り・話し方・服装等も丁寧
にサポートします。一人で抱え込まず、
お気軽に相談会へお越しください。

結婚相談所ゆいのはな 営業時間/10:00~21:00
 銀座本部(東京都中央区銀座一丁目)
 さいたま新都心相談所(埼玉県さいたま市) **tel 050-1807-5707**

振袖選びは
きもの専門店が
安心です!

やっぱり近くが安心・便利!

好みが変わっても安心!
レンタル振袖は
選び直しOKです

紫陽花振袖フェア

人気の色柄
勢揃い!

Part1 6月7日(金)~9日(日)
 Part2 6月21日(金)~23日(日)
 AM10:00~PM7:00 ※上記開催日以外でもご覧いただけます。お気軽にお問合せください!

きものふじもと 2F
振袖ギャラリー
(P有)

パーフェクト 元祖安心手間なしフルパック

新作振袖一式35点フルセット + 前撮写真ヘアメイク・着付 + 式典当日のヘアメイク・着付

◆ご購入コース.....¥198,000(税込)より!!
 ◆新品オーダーレンタル ¥162,800(税込)より!!
 ◆プレレンタル.....¥88,000(税込)より!!

しかも、お求めコース・レンタルコース
すべて「安心手間なしフルパック」です
お振袖選びは店選びが大切です。
当店は「高価なバージョンアップ」等
ございませんので安心下さい!

創業121周年/地元と共に1世紀 **TEL.048-771-6953**
 混雑防止のため、事前にご来店予約のご協力をお願いしております。何卒、ご理解ご協力をお願いいたします。

下見大歓迎
事前ご来店予約の方
人気の韓国コスメプレゼント

桶川東口駅前通り・徒歩1分
 ①高橋東 ②駅前通り商店街駐車場、りそな銀行 ③中山道パーキング

切り取ってお持ちください

24hコインランドリー併設
日中スタッフ常駐で
キレイ!安い!!

あなたの布団スタッフが洗います!

毛布、羽毛布団、こたつ布団、各種掛布団はもちろん、敷布団、和布団、大きいサイズの布団など何でもOK

大宮本郷店 上尾桶川店 **500円割引クーポン!**

※布団洗い時に500円分の割引、更にフトン洗い3枚ごとに1,000円引き

その他、お得な情報はコチラ!

店舗にフトン持ち込み スタッフお任せ洗い
 シングル1枚 全てコミコミ(作業代込) **3,000円(税込)**

電話1本でらくらくデリバリー 宅配フトン洗い ※フトン各種2枚分
 全てコミコミ(往復送料込み) **9,500円(税込)**

ベビー布団 無料で洗います!
 ※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

フトン巻きのグロー

大宮本郷店
 ☎048-662-9423
 北区本郷町1288【駐車場あり】
 (産業道路沿い、安楽亭斜め向かい)
 スタッフ滞在時間 平日/10時~16時 土日祝/10時~18時

上尾桶川店
 ☎048-788-1679
 上尾市井戸木2-20-2【駐車場あり】
 (しまむら井戸木店の隣)
 スタッフ滞在時間 平日/10時~16時 土日祝/10時~18時

お子さまの 3歳から永久歯が生え揃った後の本格矯正まで

歯並びが気になったら 7歳までに矯正専門医に相談を!

悪い歯並びは、容姿を気にして消極的になってしまうだけでなく、虫歯になりやすかったりあごの成長を妨げる危険性があります。ラフィネデンタルクリニックでは、お子様の負担軽減を第一に考えた矯正治療を心がけております。とくに受け口(反対咬合)のお子様は、3歳からの早期矯正治療が効果的です。また、成人の方も自分の歯でより長く、より良く噛むために矯正治療は有効です。矯正治療は院長がすべての患者さんを担当するので、毎回先生が変わる...なんて心配もありません。まずは、矯正無料相談のご予約を!

各種保険取扱可能

お子様の学校歯科健診の結果はご覧になりましたか? 検診結果やお悩みに関するご相談受け付けています。

矯正治療

歯を抜かない方法もありますので、お気軽にご相談ください。

ムーシールドを早期に使用することで、受け口を無理なく改善させることが可能な場合があります。

お子様が安心して通える2つのポイント!

Point 01 キッズクラブで「頑張ったね」ご褒美ゲット

Point 02 小児歯科も安心!ベテラン女医在籍

上尾院 0~2歳までを対象とした完全個室の予防歯科専用ルーム

桶川院 エレガントな雰囲気、気の桶川院の個室

即効性のあるラフィネのホワイトニングで 清潔感のある若々しい口元を叶えませんか?

ホワイトニング 虫歯予防効果を併せもつ 特殊なホワイトニング剤を導入

これまでの漂白法の欠点であった歯を弱く(もろく)する事を改善し、歯を白くすると同時に歯を強くさせ、虫歯予防効果や汚れの再付着を防ぎやすくさせる方法です。歯を白くするだけでなく強くしてくれるホワイトニングとしてご検討ください。また、金属をなくし歯を白くするオールセラミックも好評です。

ホワイトニング料金 初回11,000円

あなたの街のホームドクター

ラフィネデンタルクリニック

ラフィネデンタルクリニック 各種保険取扱可能

上尾原市院 上尾市原市576(花咲の湯 テナント棟)
 診療時間 平日 | 9:30~13:00, 14:30~19:00
 土日 | 10:00~13:00, 14:00~18:00
 休診日 | 火曜・祝日
TEL.048-723-6170

桶川院 桶川市寿1-11-17
 診療時間 平日 | 9:30~13:00, 15:00~19:00
 土日 | 9:30~13:00, 15:00~17:00
 休診日 | 日曜・祝日
TEL.048-782-4197

痩せやすく太りにくい体質に **ダイエットキャンペーン 6月末まで**

1カ月で5kg減を目指す! 漢方みず堂ダイエット

- ◆ 出産後や年齢で痩せにくくなった
- ◆ 痩せてもすぐリバウンドする
- ◆ 痩せて検査値やひざ痛・むくみ・便秘などの不調も良くしたい

痩せて美しく健康へ

3月からスタートしたダイエットキャンペーンもあと1ヵ月。今年も多くの皆様にチャレンジして頂き、お喜び頂きました。体質として痩せる、太りにくい体質にする、食生活のリセット。ダイエットが終わったあとも健康的に美しく! チャンスはあと1ヵ月です。ぜひこの機会に。



あなたはどのタイプ?

ストレス太りタイプ

- 食欲にムラがある
- 不眠
- イライラ

血液ドロドロ太りタイプ

- 目の下のくま
- 血圧・コレステロール・血糖
- 肌荒れ

代謝低下太りタイプ

- 食べていないのに太る
- 疲れやすい
- 風を引きやすい

毒素ためこみ太りタイプ

- 下痢・泥状便
- 食欲亢進
- むくみ

まずはお悩みをお聞かせください

漢方みず堂は、まずお話をうかがうことから始めます。日々のお悩みやご不安、何でもご相談ください。

— よくご相談いただくお悩み —

- ◆ 夜間尿・頻尿
- ◆ 頭痛・肩こり
- ◆ 耳なり
- ◆ 不眠
- ◆ 自律神経失調
- ◆ 不妊
- ◆ 更年期
- ◆ 皮膚病
- ◆ 後鼻漏

◆ ダイエット体成功談はコチラ →

まるひろ上尾店 公式LINE
ご相談予約受付中!



ご相談のご予約は
こちらからお気軽に!



漢方みず堂薬局
まるひろ上尾店

丸広百貨店上尾店2階リビング

tel.048-729-8490

〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町1-1

営業時間/10:00~19:30

※新型コロナウイルスの状況を鑑みて営業時間短縮や臨時休業をする場合がございます。



ご予約
ご相談
受付中

患者様との信頼関係を大切にする 地域密着の歯科医院です

そのためには3歳までにフッ素を使って口内環境を整えむし歯を発生させない必要があります。

クセを直し、
正しい噛み合わせへ。

噛み合わせの理想は、左右の歯に均等に負荷がかかる状態です。ただ、人に利き手があるように、長年の噛むことを繰り返していれば、どうしても左右どちらかに負荷をかけるクセがついてしまうものです。しかし、子どものうちに適切な治療を行えば、理想の噛み合わせに導くことは可能です。お子さんの将来のためにも、子どものうちから正しい噛み合わせを意識していきましょう。

インプラント インプラントは、抜けた歯の骨に直接ネジを埋め込むことで、入れ歯やブリッジに比べ、より安定し、より違和感のない歯を手に入れることができます。総入れ歯が合わずにお悩みの方には、インプラントと入れ歯を組み合わせるという治療法もあります。総入れ歯よりも口の中で安定します。



MD C もちづき歯科医院

☎048-687-6480 さいたま市見沼区春岡2-39

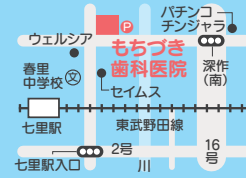
詳細は **もちづき歯科医院 七里** で **検索**

<http://mdc6480.com>

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|-------------|---|
| 9:30~13:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 14:30~19:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | 18:00 まで | × |

新型コロナウイルスの感染防止対策を強化しています

駐車場
20台完備

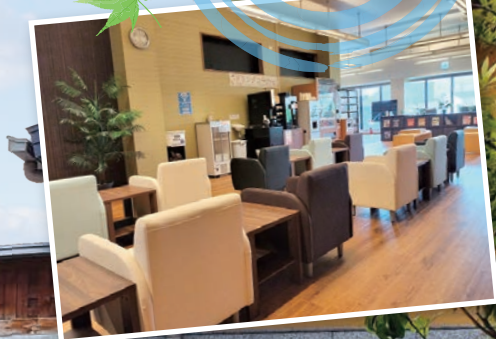


上尾天然温泉

日々喜の湯

埼玉県上尾市中分2-180-1

TEL.048-780-0026



お食事処メニュー



冷やし豆乳坦々うどん



まぜそば



カレーまぜそば



■ 温浴施設内レストラン
調理補助スタッフ募集

時給 **1,050円**~
(1)9:00~14:00 (2)18:00~23:00
※シフト制 ※週2~3日からOK
※土曜日、日曜日のどちらか出勤をお願いします。
シニア歓迎、副業・WワークOK、未経験OK、学歴不問 一部喫煙可

無料

LINE



友だち登録で
入浴500円
クーポン
プレゼント

インスタ



最新情報
更新中!!

| 入浴料 | 【平日】 | 【土日祝】 |
|---------------------------|------|-------|
| 大人(中学生以上) | 850円 | 950円 |
| 小人(3歳以上中学生未満) | 450円 | 500円 |
| 岩盤浴着・大判タオルセット(平日・土日祝 ともに) | 500円 | |

入浴回数券(11枚綴り)全日利用可能 **7,500円**

全日 営業時間/10:00~25:00(最終受付24:30)
食事処/11:00~22:30(LO22:00)

■ 社会情勢、行政機関の要請により営業時間の変更をさせていただく場合がございます。

【アクセス】
■ 車の場合... 圏央道桶川北本インターチェンジから5km。上尾道路を南に4km進み左折。突き当たりを右折し1つ目の信号を左折。大石北部集落農業センター前の交差点を右折し道なりに進めば右手に建物が見えてきます。※無料駐車場200台
■ バスの場合... 上尾駅西口より市内循環バス「平方丸山公園線」に乗り、「中分2丁目」で下車。または、上尾駅西口より市内循環バス「大石領家北上尾線」に乗り、「中分」で下車。



日々喜の湯でのみ利用可能

— 入浴料 —
700円
クーポン

大人(中学生以上)
平日850円 土日950円が**700円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出しいただき

2024年6月7日(金)~6月16日(日)有効

日々喜の湯でのみ利用可能

— 入浴料 —
700円
クーポン

大人(中学生以上)
平日850円 土日950円が**700円**に!

※クーポン券1枚で大人2名様まで利用可能
※コピー・他券との併用不可
※受付にてクーポン券をお出しいただき

2024年6月17日(月)~6月30日(日)有効



医ケア児や障がい者の歯科治療 訪問歯科診療も対応可能

病気が障がいが理由で安心して歯科治療を受けられない方、特別視することなく、かつ特別な配慮のもと歯科診療を行います。通院が難しければ訪問歯科診療を行うことも可能です。発達障がいや知的障がい、精神疾患など他の医院で治療が難しいと言われた方も、まずは電話やLINEでご相談ください。



患者様の声

18歳の筋ジストロフィーの息子がお世話になっています。診察台に移動しての治療が難しく、車イスのまま治療できる病院を探していた頃…まさにこの記事に出会いました。浜野先生は、とても気さくで素敵な方です。息子は、毎月訪問歯科の日を楽しみにしています。



048-663-2649

さいたま市北区盆栽町246
図「大宮公園駅」より徒歩5分・「土呂駅」より徒歩10分

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 7:30 ~12:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |
| PM 15:30 ~18:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

※14:00~15:30は訪問診療になります。

浜野歯科 盆栽町



LINE公式アカウントはじめました!

当院の公式アカウントを友だちに追加すると、役に立ついろいろな最新情報をお届けします!



QRコードを読み込んで友だち追加のボタンをおしてください。



受付スタッフ募集【パート】

時間 8:50~12:00(時間・曜日は応相談)
週2日~OK
給与 時給1,300円~
※受動喫煙防止の施策/屋内禁煙
——常勤衛生士も募集中——
←左記公式LINEよりお問い合わせください



虫歯治療 歯周病 小児歯科 矯正歯科 審美セラミック治療 ホワイトニング インプラント 入れ歯

痛みを抑え、歯を削る量を少なく、歯を残す

最新設備による「いのうえ歯科式」虫歯治療
安心・安全・低負担の治療

- 1 注射の痛みを最小限に
- 2 歯をできるだけ残す治療方法
- 3 治療の痛みを軽減する器具の使用
- 4 治療特有の嫌な音の軽減



インプラント1000本以上の実績
(2006年3月~2024年5月実績)
インプラント説明会を毎月開催しています
無料相談ご予約受付中!

Instagram更新中



INOUE_DENTAL_CLINIC

医療法人H&B
いのうえ歯科クリニック
Inoue Dental Clinic

048-787-9000

桶川市泉1-7-22(桶川駅西口より徒歩10分)



| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----------------|---|---|-----|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ×※1 | ○ | ○ | ○ | × |
| 午後 14:30~18:00 | ○ | ○ | ×※1 | ○ | ○ | ○ | × |

※1 祝日のある週の水曜日は診療日となります。
各種感染対策については万全の体制を整えています

無料相談の日程や患者様の声、ブログなども見られます

いのうえ歯科 桶川

心地よい住まい探しをエスコート!

地元蓮田で19年、不動産業を営んでいる有限会社A・S・Cです。地域密着の家さがし! 新築・中古・土地・マンション・売却・空家管理のご相談承ります。住まいの住環境、交通、施設などに詳しいのが強みです。

“すまたん”とは…
蓮田市にある「有限会社A・S・C」という不動産会社の近くに
住んでいる子供です。A・S・Cで家を買って以来、毎日ように
遊びに来て、いろいろなことを教えてもらいながらお客様の
「住まい探し」のお手伝いをはじめました。
住まいのことで悩んでいる人に良い家が見つかり、楽しく暮ら
していただくことがモットー。お友達も誘って「住まいの探検隊」の
リーダーとして日々勉強中!
実は、一緒にいるベツがお家のことかなり詳しく、「ブチア
ドバイス」してくれるらしいのですが…

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>加須 【加須駅徒歩19分】 980万円~1,280万円 小学校徒歩11分・敷地90坪~全4区画・ 陽当たり良好、生活環境充実エリア</p> <p>【物件概要】 ■所在/加須市上三保592-3 ■交通/東武伊勢崎線「加須駅」徒歩19分 ■土地/300.50㎡(90.90坪)~361.17㎡(109.25坪) ■地目/宅地 ■用途/無指定 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/南西側5m公道 ■引渡/相談 ■取引態様/売主</p> | <p>北春日部 【北春日部駅徒歩12分】 1,390万円 建築条件なしの売地 2路線利用可能、陽当たり良好</p> <p>【物件概要】 ■所在/春日部市小淵字中島1310-7-9 ■交通/東武スカイツリーライン「北春日部駅」徒歩12分、「春日部駅」徒歩20分 ■土地/103.51㎡(31.31坪)・私道部分29.20㎡(持分1/1) ■地目/宅地 ■用途/準工業地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/南側4m私道(位置指定道路) ■引渡/相談 ■取引態様/売主</p> | <p>久喜 【久喜駅徒歩17分】 3,780万円 南東角地の敷地49坪、小中学校徒歩 10分圏内、買物施設充実エリア</p> <p>【物件概要】 ■所在/久喜市本町6-7-8 ■交通/湘南新宿ライン「久喜駅」徒歩17分 ■土地/163.59㎡(49.48坪) ■建物/101.02㎡(30.55坪) ■地目/宅地 ■用途/第2種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/北東側6m公道・南東側4m公道 ■完成/令和6年7月予定 ■引渡/令和6年中旬予定 ■取引態様/媒介</p> | <p>蓮田 【JR宇都宮線蓮田駅バス20分】 1,680万円 閑静な住宅街の分譲地 陽当たり良好なリビング</p> <p>【物件概要】 ■所在/蓮田市大字江崎1964-113 ■交通/JR宇都宮線蓮田駅バス20分 ■江崎馬場「徒歩6分」 ■土地/109.53㎡(33.13坪) ■建物/103.50㎡(31.3坪) ■地目/宅地 ■用途/無指定 ■間取/4LDK ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/北側6m公道、南側4m公道 ■完成/令和5年10月 ■引渡/即時 ■取引態様/媒介</p> |
| <p>花崎 【花崎駅8分】 2,498万円 土地110坪超。太陽光発電パネル 搭載なので電気代お得!</p> <p>【物件概要】 ■所在/加須市下高柳1140-1 ■交通/東武伊勢崎線「花崎駅」徒歩8分 ■土地/370.18㎡(111.97坪) ■建物/113.44㎡(34.31坪) ■地目/宅地 ■用途/無指定 ■間取/4LDK ■築年/平成30年3月築 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/西側6m公道 ■現況/居住中 ■引渡/相談 ■取引態様/媒介</p> | <p>久喜 【久喜駅徒歩20分】 2,499万円 敷地広々65坪、南向きで陽当たり良好。 小中学校まで徒歩10分圏内</p> <p>【物件概要】 ■所在/久喜市古久喜730-6 ■交通/JR宇都宮線「久喜駅」徒歩20分 ■土地/216.17㎡(65.39坪) ■建物/99.36㎡(30.05坪) ■地目/宅地 ■用途/無指定 ■間取/4LDK ■建ぺい率/60% ■容積率/100% ■接道/南側約3.81m公道、北側4.37m公道 ■完成/令和6年1月末 ■引渡/即時 ■取引態様/媒介</p> | <p>幸手 【幸手駅徒歩17分】 1,080万円~1,380万円 建築条件なしの全4区画 全て50坪超の売地</p> <p>【物件概要】 ■所在/幸手市西2丁目3556-1 ■交通/東武日光線「幸手駅」徒歩17分 ■土地/166.13㎡(50.25坪)~176.29㎡(53.32坪) ■地目/宅地 ■用途/第1種住居地域・第1中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/北側4.45m公道 ■引渡/相談 ■取引態様/売主</p> | <p>蓮田 【蓮田駅バス7分】 2,980万円 小学校徒歩17分・スーパー徒歩2分 前面道路6mなので車の出し入れも安心</p> <p>【物件概要】 ■所在/蓮田市大字黒浜字椿山2798-177 ■交通/JR宇都宮線「蓮田駅」バス7分 ■土地/120.60㎡(36.48坪) ■建物/100.60㎡(30.43坪) ■地目/宅地 ■用途/第一種住居地域 ■間取/4LDK ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■接道/北側6m公道、南側4m公道 ■完成/令和6年6月下旬予定 ■引渡/令和6年7月中旬予定 ■取引態様/媒介</p> |

Asset Support Corporation

営業社員募集中!! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

有限会社 A・S・C

048-765-6900

MAIL: info@asc-estate.com

営業時間 9:30~19:00 定休日:毎週水曜日、第1・3木曜日
埼玉県知事(4)第20443号(社) 社) 日本不動産協会 社) 不動産保証協会 社) 首都圏不動産公正取引協議会 員

蓮田市関山2-7-4

FAX: 048-765-6901

ASC 蓮田

MONTHLY HOROSCOPE

6.1 > 6.30

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台的占いサロン「開運館E&E」にて活躍中。



♈ おひつじ座 3.21→4.19

旅行運上昇!自分のルーツに纏わる場所や地元の名所、名店巡りに幸運がありそう。健康面はダイエットや体質改善に挑戦してみることがおすすめです。懸賞やクジにも引きあり!

Lucky color スカイブルー

♉ おうし座 4.20→5.20

活動運上昇!新しい趣味やスポーツにチャレンジ!気分転換と心身のリフレッシュを計りましょう。余計な一言を口にしないことが幸運の鍵。人の振り見て我が振り直すが肝心。

Lucky color グリーン

♊ ふたご座 5.21→6.21

幸運期!一番の夢を実現させましょう。頭の中で試行錯誤するより行動を。自ら動くことで運気は上昇します。パワー不足なときは十分な休養とマッサージなどでリフレッシュ。

Lucky color マゼンタ

♋ かに座 6.22→7.22

出逢い運上昇!悩みことは月の後半には解消されるでしょう。会食やイベントなどへは積極的に参加を。新しい発見と出逢いがあるかも。ストレスをためないことが今月の秘訣!

Lucky color ラベンダー

♌ しし座 7.23→8.22

幸運期!今月の出逢いは長く良きお付き合いになりそう。人付き合いを疎かにせずに対応しましょう。健康面は体力温存がポイント。無理をしないスケジュールを組むと◎

Lucky color ロイヤルブルー

♍ おとめ座 8.23→9.22

運気上昇!多忙期ですが、仕事も雑事も「さっとうまくいく」のプラス思考で乗り切れます。他人に気を使うことがストレスになるので単独行動が吉。健康面は頭痛に注意。

Lucky color ブラウン

♎ てんびん座 9.23→10.23

強運期!旅に趣味に恋に仕事に学びに…たくさんの夢の扉が開かれそう。欲張り過ぎず欲しいことに集中して挑みましょう。健康面は、関節痛、歯痛に注意しましょう。

Lucky color ダークブルー

♏ さそり座 10.24→11.22

マイペース運上昇!自分自身のカラーを押し出していくことで、賛同者が現れそうな予感。慌てず前向きにトライしましょう。健康面は目の疲れにご用心!頭皮ケアがおすすめ。

Lucky color ブラック

♐ いて座 11.23→12.21

社交運上昇!楽しい仲間と笑って過ごせそうな予感。人脈に恵まれ、悩みが吹き飛ぶこともありそう。体調不良を感じたら、がまんせず医療チェックを受けましょう。

Lucky color チェリーピンク

♑ やぎ座 12.22→1.19

お疲れ運...多忙期。ノーブランチの行動は禁物。ストレスからのカロリーオーバーに注意を。規則正しい生活習慣が吉。心の健康のために気晴らしの時間を準備しましょう。

Lucky color オフホワイト

♒ みずがめ座 1.20→2.18

幸運期!趣味や恋愛、推し活を全身で楽しめる時期。新しい人間関係も結べる予感。自分アピールのファッションが吉です。健康面はストレッチやウォーキングで心と体を健康に。

Lucky color オレンジ

♓ うお座 2.19→3.20

パートナー運上昇!家族や身近な人と過ごすことが運気上昇の鍵。地元の名所散策もおすすめです。健康面は徹底した自己管理に努め、身体が喜ぶことや食事を実践しましょう。

Lucky color シルバー

開運館E&E <http://www.kaiunkan-ee.com/>

店舗数 全国約 1,000店

高く売るなら おたからや

金の値段が高い
今がチャンス!!

金の価格が史上最高値

2003年 1,399円
2013年 4,453円
2024年 **13,368円**

金1gあたりの参考買取相場 **13,368円**
2024年5月21日時点※インゴット(金)相場

参考買取価格 **2,145,500円**

当時流行った喜平のネックレス等

参考買取価格 **984,200円**

金の杯・銀の杯

参考買取価格 **286,000円**

ダイヤ付き18金のピアス

参考買取価格 **823,000円**

記念で買ったメダルやアクセサリー

参考買取価格 **389,000円**

天皇陛下御即位記念10万円金貨

ブランド時計

動かなくてもOK!!

参考買取価格 **16,511,000円**

ロレックス GMTマスターII 126755SARU

ブランドバッグ

ボロボロでもOK!!

参考買取価格 **1,105,000円**

シャネル ショルダーバッグ

ダイヤ 宝石・色石

鑑定書なしOK!!

参考買取価格 **12,800,000円**

ダイヤ 3.80ct

プラチナ・銀・メッキも 高価買取!!

壊れたアクセサリーなどもお気軽にお持ちください!

おたからや店舗案内

上尾 ショーサン プラザ店

埼玉県上尾市谷津 2-1-1
上尾ショーサンプラザ1階

【営業時間】
10:00~19:00

各線「上尾駅」西口より徒歩2分・上尾ショーサンプラザ 1階

バリュープラザ 上尾愛宕店

埼玉県上尾市 愛宕3-1-40
バリュープラザ上尾愛宕店 2F

【営業時間】
10:00~19:00

各店ご成約で最大**2,000円**の駐車場代、タクシー代プレゼント!!

即日現金買取・査定料無料・手数料無料

高価買取

お問い合わせ先

0120-555-600

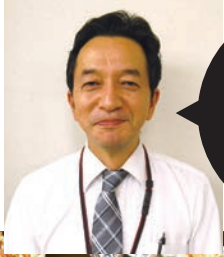
初めての「ご相談」や「ご予約」など
お気軽にお電話ください【受付9時~21時】

高価買取クーポン 7/4まで

買取金額 **最大 30% UP!!**

※このチラシに記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。【】内のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証・各種健康保険証・マイナンバーカード・在留カード等】株式会社いーふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号

質 かんてい局
上尾駅前店



店長の花岡です。鑑定歴15年以上になります。これは売れないかな?というものもお気軽に来店ください。

リニューアルオープン

黒い看板が目印!



まだまだ金相場高騰中!
今こそ!金を売るチャンス!!

金・プラチナ高価買取

最高値チャンス

金貨&記念貨幣



銀行で両替するのはもったいない!!

金・プラチナはもちろん、ノーブランドジュエリーや万年筆のペン先、メガネフレームなど、金製品は何でも大歓迎!



豊富な買取品目

ブランドバッグ なんでも買取!



ブランドアクセサリー高価買取



ブランド時計

パーツ欠品でも・割れていても・動かなくてもご相談ください
国産・海外・どちらのメーカーの時計でもお買取致します



金券・商品券・切手・ハガキ

★全国百貨店共通商品券 ★JCBギフト ★VJA
★ナイスギフト ★VISA
★UFJギフトカード
昔集めた記念切手・シート・バラ買取してます!
※枚数に応じて相談に応じます。 ※旧柄の場合は掛け率が下がる場合があります。
年賀ハガキ・ハガキ・書き損じ現金化できます。 ※秘密厳守致します

お酒

◆ウイスキー ◆ブランデー ◆シャンパン ◆焼酎
ウイスキー・ブランデー(未開封)は何十年経っていても箱がなくても大丈夫です。飲まないお酒を、この機会に当店で現金化しませんか?
買取標準価格
レミーマルタン ルイ13世 ベリーオーールド
買取標準価格
サントリー響 17年
買取標準価格
ヘネシーXO グリーンボトル

家具

新品家電は特に高価買取いたします!

スマホ・携帯電話・ガラケー

割れたタブレットでも買取OK!!
中古携帯・最新機種高価買取中!

※一部、対応できないものもございます。※買取金額は相場により多少変動する場合がございます。

質ご利用の方 **ご利息一ヶ月無料!!** アリフトをお持ちください

Good use of pawn shop
かんてい局 上尾駅前店
しちはいいしな

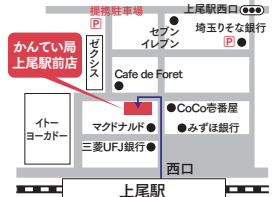
査定・相談などの手数料無料 ☎048-778-1147

上尾市谷津2丁目1番50-27 【営業時間】AM10:00~PM19:00 【定休日】毎週火曜日

その他

タブレット・PC/ホビー/ギフト用品/携帯電話・スマートフォン/ゴルフ用品/ブランドアクセサリー/骨董品/陶器/アンティーク時計/商品券・株主優待券/切手/工具/ダイヤモンド・カラーストーン/金貨・記念貨幣/古銭/古紙幣/釣具

上尾駅前西口より
徒歩3分



EVENT × NEWS

今知りたい街のニュースやイベントをご紹介します

EVENT 6.5 WED

さいたま市議会 6月定例会を開催します

さいたま市議会では、60人の議員が市政の課題について話合っています。議会議場は、パソコンやタブレット端末より視聴できます。



※詳細はHPをご覧ください。
[会]さいたま市議会議場
[問]議会事務局秘書総務課
048-829-1748



EVENT 6.16 SUN

岩槻吹奏楽団 第9回 楓の杜コンサート

岩槻吹奏楽団による定期演奏会が今年も開催。クラシックからポップスまで多彩なジャンルの曲を用意し、華麗な吹奏楽の世界を楽しめる。



[時]13:30~15:40(終演予定)
[料]無料
[会]さいたま市民会館いづきホール
[問]広報 太田
090-9381-8546



EVENT 開催中 7.7 SUN

全長200m!圧巻のアンブレラ回廊 虹色に輝く「ムーミン谷とアンブレラ」

カラフルな傘が覆うアンブレラスカイの下は15分ごとにシャボン玉で包まれ幻想的な空間に。イベントに合わせたメニューや限定グッズも登場。



©Moomin Characters™

[時]平日10:00~17:00/休日10:00~18:00[休]不定休[料]大人前売3,400円・当日3,600円/子ども前売2,000円・当日2,200円[会]ムーミンパレーパーク[問]0570-03-1066(ナビダイヤル)平日・土日祝10:00~13:30/14:30~18:00



EVENT 開催中 7.31 MON (予定)

【秩父×川越×さいたま】3市観光連携事業 キャラクタースタンプラリー&周遊ガイドマップ配布

3市を周遊して観光スポットを巡り、キャラクタースタンプを獲得するとオリジナルノベルティがもらえる。(※無くなり次第配布終了)



※スタンプ設置、ノベルティ配布場所
[会]さいたま市(まるまるひがしにほん、浦和観光案内所)秩父市(秩父観光情報館)川越市(川越観光案内所、本川越観光案内所)[問]公益社団法人さいたま観光国際協会048-647-1021(9:00~17:45/土日祝休み)



ARIFT

編集・発行 / (株)中広メディアソリューションズ <https://chucu-ms.co.jp/>
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267 配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報を確認ください。

Readers Present **読者プレゼント**

自然界の風を再現 バルミュダ ザ・グリーンファン

3名様

EGF-1800-DK
<https://www.balmuda.com/jp/greenfan/>

二重の羽根がつくり出す、大きく包み込むやわらかな風は浴び続けても疲れない、自然界の風のような。美しいデザイン、省エネで超静音。39,600円



カレーやパスタソースなど
バラエティ豊かなレトルト食品のセット

NISHIKIYA KITCHEN

各1袋×5種セット×10名様

ニシキヤキッチン 提供 <https://nishikiya-shop.com/>

ビーフハヤシ、ピネガーボークカレー、ゆずキーマカレー、梅としその和風ポロネーゼ、カニのトマトクリーム5種をセットにして。※商品は予告なく変更になる場合がございます。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。
<https://forms.gle/G7HGAbVSbmYrdrvp6>
応募締切 | 2024年7月12日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です
問:(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT6月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)



殿山聖地墓苑に 『新区画』が誕生!

これからお墓をお探しの方は、この機会に是非一度ご見学ください! 皆様のご来園をお待ちしております。



[第4期新区画]区画0.8㎡~
永代使用料24万円~(石工事代金別途)

詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

【概要】●所在地/埼玉県上尾市大字畔吉字中737-8 ●総面積/7,364㎡ ●区画数/第一期300区画、第二期830区画、第三期画291区画 ●許可番号/大宮保第40号、大宮保第1445号、第09-15号、上生環第954号 ●管理・事業主体/宗教法人・高德寺

永代供養墓

継承者がいないので、無縁墓になるのが心配...子供に迷惑をかけたくない...など、墓所について、先々ご不安をお持ちの方でも安心してお求めいただけます。



永代にわたり、当墓苑が責任をもってご供養申し上げます。

※詳細については、管理事務所までおたずねください。

当墓苑で
全てまかなえる
法要施設・
会食室を完備。



葬儀

法要室

管理棟

一般葬・家族葬・密葬も執り行えますので、お気軽にご相談ください。

法事・会食場として、ご利用いただけます。

生花・お線香を常時ご用意しておりますので安心です。



近い!
上尾駅より
車で10分

霊峰富士・秩父連山を望む 高台の公園墓地

他墓所からのお墓の改葬手続き及び
墓じまいご相談に応じます

富士・荒川の清流を望む Ageo Memorial Park

上尾市 殿山聖地墓苑



宗教自由

どのような宗教の方でも
お求めになれます。

- ◆陽当たり抜群、高台の平坦地。
- ◆水はけ抜群の墓城。
- ◆全天候型の広い参道。
- ◆後継者のない方等一切問いません。
- ◆お遺骨の有無を問いません。
- ◆寄附等は一切ありません。



お問い合わせ・
お申し込みはお気軽に

殿山聖地墓苑管理事務所
048-781-8845 受付時間 9:00~16:00

ホームページ

<http://tonoyama-boen.com>

Yahoo!でラクラク検索

殿山聖地墓苑

“本当の”インプラントの知識 vol.1

今だから知っておきたいインプラント情報をシリーズでお届け

総入れ歯の人も、最少4本の
インプラントで噛める歯へ

大熊歯科医院

大熊歯科医院 インプラント手術医 | 渡邊 諭

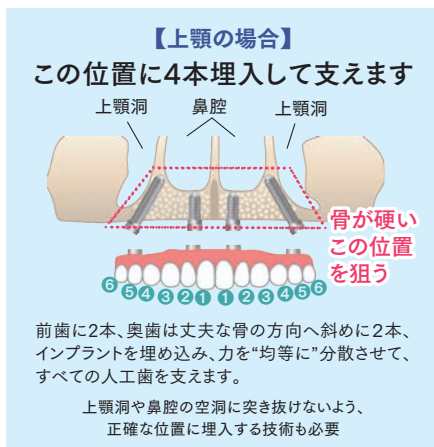
Profile

1967年鹿児島県出身。九州大学歯学部卒業後、熊本市内の歯科医院に10年勤務を経て、2003年8月エクセル歯科医院開設(熊本市)。2005年6月に医療法人化し、医療法人萌生会 エクセル歯科とする。日本歯科麻酔学会認定医日本歯周病学会、日本歯科麻酔学会、日本口腔外科学会所属
インプラント手術3,000本以上の実績(2003年8月から2024年5月まで)

大熊歯科医院 院長 | 大熊 健一

Profile

平成03年明海大学卒業 勤務医、
分院長を経て平成06年 大熊歯科医院 開院
平成13年 医療法人 健成会 設立
日本先進インプラント学会
日本マウスピース矯正協会 口腔基礎科学研究会



多くの歯を失った人にとって「費用」も不安材料の一つ。今回は最少の本数ですべての歯を支える画期的な治療法についてお話します。

即時が可能な場合は、1日で仮歯が入り、噛めるようになります。

総入れ歯の場合、全ての歯を支えるためには、最低10本のインプラントが必要と言われていました。しかし15年前に登場した新しい治療法で総入れ歯の人にもインプラント治療に対するハードルが下がってきています。

日本で身近になったのが最少4本(6本の場合もあり)で、12本の人工歯を支えるインプラント治療(下図)。2005年に、ポルトガル人のマロー医師が提唱した術式が有名ですね。場合によっては、その日に仮歯を入れることもでき、患者さんに喜ばれています。

「骨質」に合わせた手術方法が リスクの軽減につながります

傾斜埋入インプラントは、正確な位置と深さに埋入することが重要視されていますが、より安全な手術を目指すために、「骨質」に合わせた手術方法も重要だと考えられています。

骨は43℃以上の熱で壊死するほど繊細ですから、硬い骨の場合はドリルの摩擦熱に注意が必要。逆に柔らかい骨ではインプラントが定着しにくいので、慎重に3つのドリルを使い分けながら埋入することもあります。CT技術の進化である程度骨質が分かるようになりましたが、実際はドリルで削る時に想定外の骨質だったケースもあるため、医師の「目視」による手術に重きをおくケースも、術中の変更まで見据えて説明してくれるかどうか、医院選びにおいて大切です。

デジタルインプラント(ガイド手術)の併用で、治療精度が上がったことから日本で普及していますが、それでも「特殊な治療法」と言えます。

手術が痛そうで 不安を感じている方へ!

全身疾患の有無に関わらず誰しも感じる手術への不安や緊張。それが時として手術のリスクとなることもあります。

とくに疾患がある方は全身管理のもと、呼吸や血圧、脈拍を安定させた状態で手術を行う必要があります。不安や緊張を軽減するための麻酔法「静脈内鎮静法」を用いて、術中の全身管理も行っています。全身麻酔ではないのですが、ほぼ眠っている状態なので、「うとうと」している間に終わった」という感想も多い方法です。

インプラント治療

症例解説(60代男性の例)

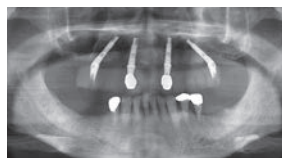
【治療前】歯を失い、入れ歯とどちらがいいか比較された時に、『老後おいしいものをしっかり食べたい』という本人のご希望から、最少4本でのインプラントを提案しました。

【治療後】上顎側に4本のインプラントを埋入しました。下顎は歯が残っているので、かみ合わせも考慮してブリッジを固定。術後は見た目のキレイさと、おいしいものを食べられる喜びで、患者様にも笑顔が戻りました。

治療後(上顎)



正面のレントゲン写真



最少4本ですべての歯を支えるインプラント治療

こんな人に向いています

- 無歯顎(総入れ歯)の人
- 重度歯周病で、大きく歯が揺れている人
- 重度虫歯で、歯根まで大きく欠けている人

実際40・50代の患者さんも多く、治療の費用や通院回数などトータルに考えて、選ばれています。

メリット

- ◆ 本数が少なくなる分、費用が安くなる
- ◆ 体への負担が少ない
- ◆ 当日に仮歯が入る場合もあり、審美や機能面で◎

リスク

- ◆ 4本のうち1本にトラブルがあるとぐらつく(イスと同じ原理)
- ◆ 術者の技量が問われる
- ◆ 歯周病等の感染リスク

〈次回予告〉 次回のテーマは『多様化するインプラント治療』予定(7月5日号)



医療法人社団 健成会

大熊歯科医院

OHKUMA Dental Clinic

埼玉県上尾市中妻2-1-5 エムケイハイツ1F
JR高崎線 北上尾駅から徒歩5分

駐車場6台(無料)、駐輪場あり



【診療】 歯科/矯正歯科/小児歯科/歯科口腔外科

TEL048-772-8597

| 診療時間 | 月 | 火 | 木 | 金 | 土 | 水日祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|------------|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | - | 休診 |
| 14:30~18:00 | | | | | | |
| 9:30~13:00 | - | - | - | - | ● | 休診日:水・日・祝日 |
| 14:30~17:00 | | | | | | |



