与野·北浦和·武蔵浦和

地域みっちゃく生活情報誌® 222

ゼ ント

MAPPY MEDIA

ARIFI

ARIFT:アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

12/6

毎月一回発行 TAKE FREE

編集・発行: (株)中広メディアソリューションズ 掲載希望や配布のお問い合わせ TEL045-319-6327



南区 桜区 中央区 戸田 蕨市の 土地・戸建・マンション・収益 不動産は東急リバブルへ!

東急リバブル 武蔵浦和センター TEL0800-170-1092 さいたま市南区別所 7 01 1プラウドタワー武蔵浦和マークス2階 回記 201 10:00~18:00 火水定休









季節限定の贅沢パン! パンの端まで栗を しつかり味わえます

「アリフト見た」で 1,000円以上の お買い上げで 100円引き

※2025年2月末

COUPON

「アリフト見た」で 1,000円以上の お買い上げで 50円引き ※2024年12月30日迄

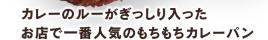
> 川口市産の夏ミカンを 練り込んだ ほろ苦く甘酸っぱいパン



Saitama Bread, of the Year 2024

今年も残すところあと少し。今年の締めにぜひ食べて ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、 人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部



COUPOA 「アリフト見た」で 1,000円以上 お買い上げで 5%オフ

※2024年12月30日

毎日100種類以上の

大人気の長~いパン!

焼き立てパンが並ぶお店で



ナッツとドライフルーツを

ぎっしり練り込んだ 大人気のシュトーレン!

> クリーミーなチーズ入りで まろやかな味 一番人気のカレーパン!



毎年この時期の一番人気! りんごの美味しい季節しか 作れない特別なパイ



Q.今年の締めにぜひ食べてほしいパンは?

渋皮栗のカンパーニュ

340円

この時期大人気!モンブラン ペーストと細かくした渋皮栗 を端までたっぷり包んだ栗を 堪能できるパン。新座の野菜 が美味しいので、できるだけ 地産地消を心掛けて身体に 優しいパンを作っています。

埼玉県新座市野火止1-6-2/JR武蔵野線 新座駅徒歩10分/048-480-5004/ 8:00~19:00/日曜·祝日定休



なつみちゃんぶれっど 半斤 500円

※2024年12月31日迄

年末年始のお土産用やお使い 物にもおすすめ。地元・川口市産 の夏ミカンを収穫し、お店で加 工してパン生地に練り込みまし た。お客様の投票で商品名を付 けた人気のパンです。地元食材 を積極的に取り入れています。



埼玉県川口市西新井宿103-4/埼玉高速鉄道新井宿駅1番出口徒歩1分/問い合わせは Instagramにて/水〜金11:00〜17:00、土 10:00~17:00/日·月·火曜定休

220円

パンです。子どもでも食べやす

みんな大好き!もちもち食感の

生地をサックリと揚げたカレー

いクリーミーなチーズ入り。お

店では毎月24日は全品20%

OFFのNISHIKA(ニシカ)の日

カレーパン



<mark>オ</mark>ハナロングソーセージ

豚肉100%の超ロングなオ リジナルソーセージをフラン ス生地で包んで焼き上げた 商品です。マスタードと黒胡椒 がアクセント!長いものは縁 起が良いとされているため、 今年を振り返りながら丸かじ

りをするのもおすすめです。



草加市高砂2-9-1 草加マルイ1F/東武スカイツリーライン 草加駅東口徒歩1分/ TEL048-951-0875/10:30~20:00/

年中無休(年末年始除く)



シュトーレン 3,500円

年末のみの限定販売!ご自宅 用はもちろん、プレゼントやお 歳暮としても好評です。少しず つスライスして食べ、聖夜を 待つシュトーレン。あまりの美 味しさにクリスマス前に食べ きってしまう方も!



埼玉県さいたま市南区大谷口5338-6/JR東浦和駅徒歩約18分/048-874-5831/10:00~18:30(なくなり次第で終了)/ 毎週木曜、第3日曜定休

クロックムッシュ



絶品カレーパン

カレーパン専用の生地を作り、 オリジナルのレシピで手を加え たカレーの具を包んでフライ ヤーで揚げたサクサク・もちもち の一品。パン生地はすべて天然 酵母で作っており、スペイン製の 石窯で焼いているのが自慢です。



戸田公園駅 | 石窯パン工房 暖家 埼玉県戸田市上戸田3-16-13/JR埼京線戸田公園駅徒歩約10分/048-446-2233/



を実施中。※一部例外あり

西川口駅 | 西川口のパン屋 埼玉県川口市西青木3-3-11 大勝ビル1F/ JR京浜東北線 西川口駅東口徒歩約8分/ 080-3353-3362/[平日]10:00~18:00 [土日祝]10:00~16:00/月曜定休



スタッフのみなさん

アップルパイ 486円

紅玉、シナノゴールドなど、その 時の美味しいりんごを仕入れて きび糖のみで炊きました。そのり んごを濃厚なパイ生地で包み 込んだシンプルながら深い味わ い。国産小麦100%でソースや 具材も多くを手作りしています。

武蔵浦和駅 | 国産小麦100% ぱんだちゃん

埼玉県さいたま市南区別所2-1-5/JR埼京線 武蔵浦和駅徒歩12分/048-865-4515/



お店の名を冠した大人気の MAGU食パンに、自家製べ シャメルソースとチーズとハ ムを挟みました。濃厚なソー スとチーズが食パンにマッチ して口当たりは軽やか。あつ さり食べられます。



間蔵 千裕さん(右)

朝霞駅 | MAGU BAKERY

埼玉県朝霞市栄町4-1-5/東武東上本線 朝霞駅南口徒歩15分/ https://www.instagram.com/magubakery/ 6:45~15:00 (売切れ次第) /火・水曜定休





お買いものが便利に! ネットスーパーへの新規入会は今がチャンス♪





〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター 😿 0120-586-610 受付時間 9:00~21:00



現金化できません

額面の

おたからや

特別クーポン

取 金

3,205万円

1/16のまで、ダイヤ 3 ダイヤリング 5.29ct





埼玉県さいたま巾 浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】 10:00~19:00

おたからや au 浦 和駅 伊勢丹 西口

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

タクシー代**・駐車場代***負担いたします。 0(0)

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載している品物の画像はイメージとなります。※掲載り参考買取価格は箱、ギャランティ(保証書)、付属品が揃ったお品物の金板です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はキャランティ(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※グイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※1 普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限ります。購入時のレシートがついている品物に限ります。 即日現金買取·査定料無料·手数料無料

JIC

参 を を を でリー25 取 3,080,00 格 ※2024年5月時点

お問い合わせ先:はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

- 古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。[運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード 等] 株式会社いーふらん - 古物商 神奈川県公安委員会許可 第451380001308号

ボロボロ・クタクタでもOK 気にせずお持ちください!

ルイ・ヴィトン

き モングラム キーボル・バンドリエ 193,000 193,000 ※2023年9月時点

5711/1A-010 **18,914,000**円

麗 ブランドバッグ

ケリ=25 3,080,000円 1,221,000円 ※2022年3月時点

宝石・色石/ブランドジュエリー/ブランド品/カメラ/記念硬貨/毛皮コート/香木…etc

地元をもっと楽しく いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。



うなぎ屋



冬こそ美味しい鰻を食べよう!寒さに 備えて脂がのった鰻は旨味凝縮!

年末年始は縁起物の鰻を食べよう!鰻は夏の土用の 丑の日のイメージがありますが実は冬こそ鰻が美味 しい!冬の鰻は脂がのってとろけるような深い味わ い!乾燥や寒さで体調を崩しやすいこの季節、疲労 回復、美容効果、免疫力向上とスタミナ満点の鰻を 食べて新年を元気に迎えましょう!

うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和駅から車で5分



浦和区常盤7-1-20 11:30~14:30 (L.0 13:30) 17:00~21:00 (L.0 20:00) 年末年始のお知らせ 12/30 (月) 通常営業、12/31 (火) 特売のみ、1/1 (水) 定休日、1/2 (木) 通常営業

毎年恒例!12/31大晦日鰻蒲 焼特別販売!鰻蒲焼1,800円

- ■受取日時:12/31(火)
- 12:00~14:00/16:00~19:00 ■金額:蒲焼1串 1,800円(税込) ※お支払いは現金のみです ※売切れ次第終了です

天ぷら・そば・うどん



風味豊かなお蕎麦と揚げたての天ぷらが人気!温かい天ぷらそば1,458円

創業50余年。北海道幌加内産のそば粉を用い、代々受け継がれた手法で自家製麺されたお蕎麦は絶品。 大ぶりな天然海老や旬の食材を米油で揚げたサクサク天ぷらと一緒にお召し上がり下さい。おすすめは温かい天ぷらそば1,458円、海老天丼・海鮮かき揚げ天丼 各1,210円。ご家族揃ってご来店下さい。

天ぷら・そば・うどん 松栄庵

TEL 048-854-9124

南与野駅から車で9分



桜区上大久保650-1 昼 11:00~15:00、夜 17:00~20:00 火曜夜・水曜定休 駐車場完備

ベビーカー、車椅子OK、お座敷有

特典 ご注文時アリフト提示で 合計金額より10%0FF

※他券併用不可、1枚で人数分0 ※アプリクーポンの掲示も0K ※大盛り+200円、特盛+400円 2025年01月16日まで有効

寸

DANCHI KITCHEN

BEST 100

武蔵野線

・セブン

イレブン

[ব] ⊚

JR西浦和駅近く 至田島団地

さいたま市桜区田島6-1-20

営業時間/11:00~20:00 (ランチタイム11:00~14:00)

12/28(土)~1/5(日)お休み

定休日/水・日





フラメンコ教室



ゼロからはじめるフラメンコ まずは踊ってみませんか?

踊ってみたい!と思ったときが始めるタイミングで す。会社帰りに、お子さんの塾の待ち時間に、日中 の空き時間に。現在中学生から80代の方が通ってい ます。はじめての方もブランクがある方ももっと掘 り下げて学びたい方も、どんな方にもフラメンコの 魅力を楽しんでいただけるレッスンです。

阿部碧里フラメンコ教室

Tel 050-1402-5551

南浦和駅 西口徒歩1分



さいたま市南区南本町2-3-13タニグチ ビル スタジオパックス南浦和本社店 ※上記はレンタルスタジオです。レッ スンについてのお問合せは事務局へ [阿部碧里フラメンコ教室事務局] TeLO50-1402-5551 info@abemidori.com

入会金 5,000円 月謝 8.000円~ 特典 お問い合わせ時に 「アリフトを見た」で入会金無料 初回レッスンで必要なものはレ ンタル可能です。体験レッスン、 見学などお気軽にお問い合わせ ください!

音楽教室



大人の音楽教室 生徒募集!楽器を始 めてみませんか?初心者の方でも安心

音楽を楽しむ生活を始めてみませんか!楽譜が読め なくても、楽器の経験がなくても大丈夫です。ベテ ラン講師が丁寧に生徒おひとりおひとりに合わせた レッスンを行うので、未経験の方でも安心して続け られます。各コース無料体験レッスンが可能です。 お気軽にお問合せください。

タニタ楽器 北浦和西口センター

Tel 048-831-0910

北浦和駅西口徒歩1分



さいたま市浦和区北浦和4-3-10 小林 ビル2F~4F 9:00~21:00(日曜は18:00迄)/無休 [近隣教室のご案内] 北浦和東口、武蔵浦和、中浦和、 新都心

開講コース

ピアノ、エレクトーン、ハープ、 クラシックオルガン、チェンバ ロ、イングリッシュハンドベル、 ギター、サックス、フルート、 バイオリン、トランペット ※教室により異なる

整体院



[産後の骨盤矯正] & [妊婦さん] 初回限定6,000円→3,000円

産後はなぜ骨盤が歪むの?体形が戻らない理由は?実 は産後の骨盤矯正は難しいです。骨盤矯正専門技術 師の院長が歪みの根本を説明してから、ポキポキし ない施術を安心して受けられるよう心がけています。 妊婦さんも無理ない姿勢で施術しますので臨月まで OK&お子様を見守る赤ちゃん先生がいます(要確認)

メディカルケア・ カイロ南与野

Tel 048-829-7170

南与野駅から徒歩3分



中央区鈴谷2-621-6 埼大通りスタバ前 9:00-21:00/年中無休 完全予約制/駐車場有り ヘッドマッサージ、ハンドケア、美容 矯正のコースもご用意しております。

特典 ご注文時アリフト見たで 産後の骨盤矯正と妊婦さん 初回限定/全身60分コース 6,000円→3,000円 通常初検料1,000円/施術料5,000円 お着替えはご用意しております。

2025年01月16日まで有効

整体



クチコミで大人気!

他店とは技術が違うとクチコミで他県からも来客! 全身しっかりほぐした後に骨盤、背骨の歪みを矯正。 腰痛・肩こり・首痛・膝痛はお任せ!産後のケアに も効果的です。「他院に行ったが症状が変わらなか った」「なかなか良くならなくて困っている」など を感じている方は、当院へお気軽にご相談下さい。

ぬくもり

Tel 048-857-3000

南与野駅から徒歩12分 バス停山久保下車4分



さいたま市中央区上峰1-1-4 北1号 火~+10:00~21:00 日10:00~19:00 月曜定休/駐車場有/ 予約枠拡大中

リピーター率が超高い施術院!

特典 ご予約時アリフト見たで

女性限定!全身60分 5,000円→4,000円!

2025年01月16日まで有効

根元白髪染め専門店





ご予約は必要ありませ んので「染めたい!」 と思ったときにお気軽 にご来店ください♪ ■マスク着用の際は、 耳周りが汚れますので、 替えのマスクをお持ち ください。





シャンプー台は柔らかくて、 体への負担がなくゆったり お過ごしいただけます。綺 麗に染まった後は、セルフ -ナーへどうぞ!サロン で大人気の【ナプラ製品】 をご用意しておりますので ご自由にお使いください。

白髪染めを早く!安く!綺麗にプロ仕上げ♪ サロン専門のオーガニックへアカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や忙し くて白髪を染める時間がない方のための カラー専門店♪リーズナブル&短時間で 白髪を綺麗に染められます。使用する薬 剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオー ガニックカラーなので、傷みが気になる 方や敏感肌の方でも安心!シャンプーは 丁寧に手洗いをするので、気になる洗い 残しもありません。年末年始12/31(火) ~1/3(金)は休業とさせていただきます。

毎月染めても財布に優しい リーズナブルな価格♪

根元染め

- ●2cm以内/税込2,640円
- ●5cm以内/税込2,970円 ※ハンドシャンプー

※追加料金一切なし!全体染め、 ブリーチ、高明度カラーは不可。

ヘアカラー工房染め屋さん 田島通り店

Tel 048-877-7883

武蔵浦和駅・西浦和駅 より徒歩12分

さいたま市南区四谷1-4-3 10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00) 日休/P有/予約不要

■夕方可能なスタッフ募集中

南浦和店

Tel 048-637-1035

南浦和駅東口より 徒歩5分

さいたま市南区南浦和2-32-11 10:00~17:30(土・祝日10:00~17:00) 日休/予約不要 ※ご新規様はカウン セリングがありますので、最終受付よ り10分程早めにお越しください。

お店情報を

NEW OPEN

Information

10/12 OPEN

メロンパン

横浜めろんど浦和店



Tel 048-606-4680 各線浦和駅東口より徒歩6分

B dizate 8

さいたま市浦和区東仲町17-3 10:30~19:00/年中無休(夏 季、年末年始休みあり)

マシンピラティス



10/15 OPEN

URBAN CLASSIC PILATES 志木



ディメイクが可能なサー キット型スタジオ。スタッ フが一人ひとりに合わせて サポートするので初心者で も安心。

shiki@urbanclassic.jp 東武東上線志木駅より徒歩

新座市東北2-35-19 oriiro志木2F /平日9:30~21:30、土・祝日9:30 ~19:30 ※平日13:00~14:00は 店內消毒実施/日曜定休



新年はもっと美しく 健康でいたいあなたへ!

年齢や体力・目的に合わせて作るあなただけのプログラム

トレーナーとAIのダブルサポートだから初めてでも安心

ファディー 武蔵浦和駅前店

武蔵浦和駅西口より徒歩2分 048-789-6959

さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー1F | 5:00~22:00 | ※スタッフ対応は平日10:00~19:00、土曜9:00~18:00 | ※日・祝は無人営業



ファディー 北浦和店

北浦和駅西口より徒歩4分 048-711-8073

さいたま市浦和区常盤9-33-7 ルペール浦和1F | 5:00~23:00 | ※スタッフ対応は平日10:00~19:00、土曜9:30~18:00 | ※水・日・祝は無人営業

第1位

第位

初心者でも安心

入会金不要!

まずは

お電話・webから承ります

ARIFT読者様クーポン

2ヶ月目・3ヶ月目の

有効期限: 2024年12月27日まで

きもの着付科 無料体験レッスン受付中

お申し込みは こちらから

60分×1回 無料/手ぶらでOK



体験レッスン 参加者限定 入学特典

長沼静きもの学院 大宮校 さいたま市大宮区桜木町2-2-17 内外大宮ビル4F

受付時間 月-金 10:00-20:30 ± 10:00-16:00/定休日 日·祝

048-645-2041



駅から徒歩3分で 便利!

(Q 長沼静きもの学院



0歳から小学校卒業まで



併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス Prime School 国語・算数・個別指導

GOOD POINTS

埼大付属小 対応コースあり

小6まで通える英語学童コース。学校まで無料送迎車がお迎えに行き、外国人先生と、 工作・ゲームなどをして過ごします。

日替わりでScience,Geography, Culture, 数遊びのアクティビティタイムも入りま す。日本人スタッフが宿題の面倒も見るので安心です。学校がお休みの日や短縮授業 の時には給食の提供があり、朝から夜7時半までお預かりができます。

課外教室コース

課外教室単独で受講も可能。幼児から大人まで受講可能な地域で評判の団体が 入っています。保護者の送迎が必要がなく、ココス・キッズワールドでお預かりしている 間に、習い事をして降園することができるので、週末の時間を有効に使えます。英語学 童コースに、課外教室を組み込んだコースもあります。

Coco's Kids World

Tel 048-872-1222 さいたま市南区別所3-17-24 送迎サービスあり



English teacherに加え、Chinese teacherもいるので、英語と中国語もできるように! 長期休みや短縮の時は、外遊びタイムや体育館タイム、お出かけプログラムもあります。 「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!

週1日コースから選べます。 学年が上がったら、平日は日数を減らして、 お休みの日にたくさん通うなど、月単位で変更が可能です。

短縮授業や長期休みの時は、給食つきで朝からお預かり!

兄弟割引あり!





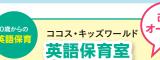
認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド保育室

全員保育士資格者と毎日のびのび外遊び!ココス農園での畑仕事や収穫体験も。 希望者は、リトミック 体操教室 外国人講師によるEnglish time に申込もできます。





Tel 048-865-5799 さいたま市南区別所 3-13-22 1階



認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄 養士が食育も! 非常災害時の避難計画、避難訓 練、職員研修も徹底。

兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もで きるので安心!日本人保育士と外国人先生の安心 バイリンガル保育です。

Tel048-844-6070





す門講師によるリトミック&ピアニカレッスン、体操教室、Science、Geography、在日米軍基地日帰り ホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

> Tel048-767-4333 さいたま市南区別所 3-17-24 2階



今年中に出会う!本気の婚活スタート



経験豊富なカウンセラーがサ ポートする冬の本気の婚活! 今年中に理想の出会いを掴み ませんか?業界最大級の会員 数を誇る、IBJ正式加盟店な ので安心!ご相談は無料です。

結婚相談所グレドール

Tel 048-717-3182

与野駅東口より徒歩3分



回教取

さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203 10:00~19:00/随時無料相談受付中 土日は事前予約で対応可

結婚相談所

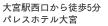
婚活無料結婚相談会inパレスホテル大宮

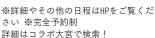


ご自身の相談やお子様の結婚 を希望する親御様もお気軽に ご連絡下さい。 [相談会開催日]12/7(土)・ 14(土)・15(日)・21(土) 完全予約制になります。

埼玉結婚相談所 コラボ大宮

TEL 090-9364-3166





FMラジオ局



REDS WAVE (CityFMさいたま株式会社)

Tel 048-834-0783

浦和駅西口より徒歩3分



さいたま市浦和区高砂2-1-19 (浦和ワシントンホテル1F) 10:00~19:00 ※お電話でお問合せください。

FMラジオ局「市民スタッフ」募集の お知らせです!

市民スタッフとしてラジオ活動をしてみませんか? 地域に耳よりな情報をラジオ出演してお届けします。 経験を積んで番組を行う先輩もいます。事前説明を 受け、納得された方のみ受付いたします。研修3回 (土曜予定)。活動は主に平日で可能な日程で調整。 概ね月1~2回程度(報酬無・交通費支給無)

みんなでつくる放送局♪

「市民スタッフの番組一例]

- ■アロハブレイク
- ■クックぱパッと
- ■ちょい懐!トレンディー
- **■**きままにラジオノート ■ベイビーステップルーム
- ■お出掛けルンルン旅っチャオ







7年間 車 検 7年分の税金

リース

マット、バイザー

オイル交換

自賠責保険

H



×84回

















埼王会館ランチタイム・コンサー

第63回 邦楽四重奏団

お昼

一どき気軽に

楽

ラ

3/

お昼どきの50分、一流の演奏を出 演者のトークとともに気軽に楽しめ る、好評の演奏会。第63回は箏や 尺八で構成された和楽器アンサン ブル「邦楽四重奏団 | が登場しま す。古典から新しい邦楽の響きを楽 しめる作品が揃いました。新春にふ さわしい音色に浸るひとときをお楽 しみください。

□ 時 2025年1月9日命

12:10開演(11:30開場)

会場 埼玉会館大ホール

出演者平田紀子、寺井結子、

日吉章吾(以上筝·三絃·十七絃)、料金全席指定**1,200円** 黒田鈴尊(尺八)

曲 目 三善晃:流觴曲水譜 旭井翔一:邦楽四重奏曲 菊岡検校:御山獅子 宮城道雄:春の海

主催:公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団 後援:さいたま市

SAFチケットセンター 0570-064-939







料金(全席指定)

一般 S席 5,000円 完売 A席 4,500円 B席 4,000円

さいたま市民の方は、

_{各席種}500円引き

電話・窓口販売

●RaiBoC Hall(さいたま市民会館おおみや) 048-641-6131

会 場

ORはこちら RaiBoc Hall (さいたま市民会館おおみや)

◆主催:公益財団法人さいたま市文化振興事業団 ◆共催:さいたま市

大ホール(入口7F)



WEB販売



12/14(土) 孝楽熱波祭

①13:00~ ②17:00~

サウナ熱波倶楽部フライングゲット田中 **113:30~ 217:30~**

> はね&みどり・フライングゲット田中 **115:00 219:00**

※「山」のプログラム後半に熱波師が入室します。 ※岩盤浴科500円/回が別途必要です。

Ⅰ 子供(3歳以上小学生以下) 400円

※回数券は差額なしで

はね&

みどり

冬至イベント 12/21(土)・22(日)

ゆず、ゆずってください! みんなでつくる生ゆず湯開催 ゆず2kgにつき、 入館招待券1枚進呈

お1人様1回につき4kgまで ゆず譲り受け期間:12/9~12/17 生ゆず湯開催期間:12/21・22

お子様 クリスマスプレゼント 12/24(火)・25(水)

2日間限定! 有料入館のお子様に、 有科人頭のお子様に、 次回使える無料券を プレゼント! プレゼント!

※利用期間:2024.12/26(木)

子供回数券特別販売

2024.12/26(木) ~2025.1/14(火)

子供回数券 3,000円(10枚綴り)

【子供回数券の利用規定】進級・進学に伴い、該当 回数でのご利用が出来なくなった場合でも差額料 金でのご利用が可能です。尚、差額でのご利用は 該当回数券購入時のお子様に限らせて頂きます。

お年賀プレゼント

1/1(水・祝)~3(金) 各日先着200名様

干支根付• 孝楽名入りタオル プレゼント

12/18(水)は

ホットヨガ教室

ALL DE

毎月第2・4火曜日

14:00~石上先生「筋膜リリースヨガ」 20:00~ 倉田先生「骨盤調整ヨガ」

毎月第2・4金曜日

14:00~ 小見先生

「ビューティーシェイプアップヨガ」 20:00~ 神村先生「リフレッシュヨガ」

【年末年始の営業のご案内】年末年始は休まず営業します。12/31(火)は、22:00最終受付、23:00全館閉館とさせていただきます。 12/28(土)~1/5(日)はランニングステーション・貸し部屋のご利用は休止させていただきます。







入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

2048-678-1126 休館日となります ※3歳未満は無料※広告内表示価格は 全て税込です

4D岩盤浴 1回約25分 ホットヨガ 1回約40分 500円 映像ヨガ800円/講師ヨガ1,500円 別途料金となります **専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウオーター付き)

湯屋敷孝楽





"全身を診る"PETがん検診 早期発見であなたと家族を笑顔に。

PETがん検診 について

画像診断機器【PET-CT】【MRI】等を用いて、 -般的な人間ドックでは発見が難しい「がん」 をチェックする検診コースです。

PETスタンダードコース

全身のがんのスクリーニングを行う、 総合がん検診標準コース



がん検診に、気になる部分(脳/心臓/

食道・胃/すい臓)の検査をプラスしたコース

- PETスタンダード・プラスコース PETCT
- ◆女性は乳がん検診(マンモグラフィー・乳腺超音波)が
- ◆当日の画像結果説明あり(PET-CT、MRI所見)
- ◆終了後 館内でのお食事付き

 $(+\alpha)$

この他にもコースを

ご用意しております。



こんな方に

おすすめ



生涯のうちに「がん」と診断される確率は2人に1人*。 気になる症状もないし、自分は大丈夫、と思っていませんか?

□ 全身のがんを一度に検査したい方

□ 身内にがんになられた方がいる方

□ がん罹患者が増える40代後半~の方

初期のがんはほとんど自覚症状がありません。症状に気づいた時には進行していることも 多い病気です。しかし、早期発見・早期治療ができれば治る可能性も高い病気でもありま す。自覚症状がないときこそ、PET総合がん検診の受診をおすすめします。

与野店限定

1回のお買い上げ金額

税込3,000円以上で

300円引き

2025年1月末日迄







8:00~翌4:00 医薬品取扱有 TEL 0570-031-301





与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で

○○○田引き 2025年1月末日迄

※1回のお会計につき1枚のご利用とさせていただきます

1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で

00円引き 2025年1月末日迄

※お酒・タバコ・POSAカード・指定ごみ袋・ハガキは割引対象外です

与野店限定 1回のお買い上げ金額 税込3,000円以上で

300円引き 2025年1月末日迄

1回のお買い上げ金額 税込5,000円以上で

500円引き 2025年1月末日迄

見積り 無料

時計の修理・電池交換・バンド交換なら











修理の お見積りは 無料です

バンド交換 だけでもOK!

バンドや皮脂等に汚れが目立ち、気になることも あると思います。愛着ある時計だからこそ、綺麗に したい、そんな想いを叶えます!



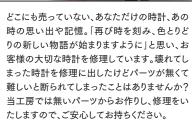
予約制 お電話、HPからご予約ください

時計の状態をお見せいただければ、どのような修理が良いか アドバイスをさせていただきます!お気軽にご相談ください。





時計の修理 メンテナンス 窓口はこちら





ご自身の歩んできた人生を形に遺す

人生の終わりに何を遺す?と考えた時に、「自分の時計を形見として子供にあげ たい」という方も増えてきております。ご自身とともに時を刻んできた時計。想いを 込めて大切に修理をさせていただきます。



12月 今月の時計

時計の名称/セイコー

高い時計ではないのですが思い入れがあった ので修理をお願いしました。ケース、ブレスも磨い てもらい新品の様になりました。ありがとうござい ます。(40代男性)





普段使いできる新品の時計や、生活を彩るアンティークの時計等も販売しております

住 所 さいたま市浦和区高砂3-2-12内山ビル2F 営業時間 10:00~19:00 休み 不定休(12月29日~1月4日まではお休みとなります)

時計修理工房 時音 [トキネ 浦和 | 検索]

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員 委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 動地内禁煙、又は屋内禁煙
- △ 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- ➡ 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女 物戦の水八月町はカカと等米川湾としていますが、赤米米ドロしてガロ・ダロを吹走しているかん。カメ 雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。 誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合

勤務地 | 埼玉県庁近く

産婦人科の調理補助パ

時給1,100円~1,300円 ※経験・能力による

簡単な調理のサポートからスタート! 週2日~0K!40~60代の方も活躍中です

- 内容 産婦人科にて、妊産婦さんへ提供するお食事の 下処理、調理、盛り付け、配膳、洗浄など。 朝・昼・晩、20食前後を8名ほどのスタッフで 作っています。レシピ通りにソースを作ったり、 野菜を刻んだり、きれいに盛り付けしたりが中 心です。普通の病院とは違いお祝い膳があった りと作っていても楽しいです♪
- 時間 6:00~10:30/13:00~19:30 勤務時間の前後調整のご相談はお気軽にどう ぞ!週2日以上~希望日数でOK
- 待遇 社会保険完備、制服貸与、車・バイク通勤OK 勤務 石川病院(さいたま市浦和区高砂3-17-17)
- 応募 お気軽にお電話ください。職場見学のみもOK! ご質問などもお気軽にどうぞ♪



未経験でも料理をするのが好き!という方 歓迎♪料理のスキルがぐんぐん上がるので 料理を学びたい、スキルアップしたい方に お勧めです。年末年始などは時給UPもあっ てしっかり稼げるのも魅力的♪

株式会社DOUSEUR(ドゥソール) TeL048-861-2161 担当/採用担当 さいたま市浦和区高砂3-17-17 🎱

読者プレゼント Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

Nintendo Switch

1台×3名様

話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブル ー/(R)ネオンレッドを3 名様に。



Nintendo Switchのロゴ・ Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社 https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅 茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクテ ィー/おいしい無糖 香るレモン」のいずれ か1箱(500mlペットボトル24本入)を各2 名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたは QRコードよりご応募ください。

https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA



応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって 代えさせていただきます ※個人情報の取り扱いについて同意の上、 ご応募ください ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録

問:(株)中広メディアソリューションズ ARIFT12月号プレゼント係 022-792-8101(平日10時~17時)







ができる技!

~タイヤはネットで 安く買って お店で交換の巻~



(ire

持込タイヤ 交換専門店 タイヤマルシェ 「アリフト見た」と お伝えください!

TEL 048-229-8695

詳細はこちら▼





戸田市新曽南3-7-11

◆営業時間/9:00~18:00

◆定休日/日·祝、第1·3木曜

タイヤマルシェ

※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!! 川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

解体費用、残材処分費 標準施工費込み

・カー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。



創業24年目に突入!!

システムキッチン売上台数 2010年 2011年 2012年 2013年 2015年 2016年 2017年 2018年 2019年 2020年 2021年

川口ショール

おかげさまで12年関東No.1

LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン 商品別コンテスト 関東 NO.1

他社で契約されたお客様 好評展示中

么

でも、当社設計士による 工事の監修、見積り、仕様 のチェックなどもご相談 に応じます。 他社の見積りと

比べてください。 価格ご相談に 応じます。

お支払いは便利な分割払いで!

エービーシー 商材に限り

リフォームするなら今がチャンスです!!

リフォームローンキヤンペーン

お見積り・ご相談は無 電話ください!即日お 伺い致します!

掲載商品 好評展示中! ほかのショールームと 比べてください。当社は 自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。









おかげさまで令和5年度リピート率87.2%

施工、仕上がり、アフターに一番力を入れてます!!

耐震診断、補強、施工も自社の職人がします

見積り

1日~1週間

自社の職人を

中心に施工

自社の会社で施工する ので、お客様と直にお

マンション

1,518,000_™

ン・CF

標準グレードパック

●天井・壁・クロス工事●床・フロア・ジュータン・●システムキッチン交換●システムバス交換

シャンプードレッサー洋式トイレ・

ウォシュレット付交換

話しながら

お客様の予定さえあえ ば即対応!土日もOK!タ 方18時以降もOK!

いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中 心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力できます。しかし、それ以上に他社の 下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素 晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電 気、内装、設備、塗装の職人さんが自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう 170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるよう、 ____ 代表取締役 蓜島敞雄 社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いいたします。

400㎡の膨大な 自社作業場及び倉庫 リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート 一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

●和室をLDKに!

絶対満足頂ける仕上り 自信あります

ムで三世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です

不動産・中古マンション購入時も対応可!! ぜひ聞いてください!

空き家のリフォームならさらに安くなります。

家

ある。 ないが 入れるが 入れるで

下がる 工事費が **20**%

お知り合いでエービーシーホームで 工事をした方がいらっしゃったら

見積もりはあくまで入口! 工事がすべて 終わってからの満足度が 一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始

工事実施後の住宅性能に応じて 最大300万円/戸の補助を受けることができます!

●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など 今がチャンス♪ゼひ一度ご相談のお電話を



シリコン系塗料 期待耐候年数8~12年 428,000₈^

期待耐候年数12~15年 **591,800**_™~

ラジカル制御型系塗料

無機系塗料 **750,000**_{¤∼}

フルリノベーション 既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて

1㎡あたり**47,080**円~

●畳襖交換 カギ交換 ●木枠塗装



マンションリフォームを得意とする職人さんがいます。 お気軽にご依頼下さい。

1,078,000_{P~}

ちくらく予算パック

戸建内装フルリフォーム

負担・工期半分で、新築同様の仕上り ・外装工事・内装工事・水廻り工事

・間取り工事・二世帯工事

特別価格 (延床面積20坪の場合)

0

万円

住みながらの 工事が可能 耐震補強で安心

土・日

工期は半分



内装を新築のように 戸建て内装フルリフォーム

・水廻り・システムキッチン・ユニットバス

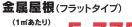




屋根葺き替えパック(肺耳面積に応じて 明瞭見積致します

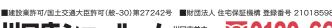
ストレート葺き替え

コロニアル屋根(フラットタイプ) 工事費込み 1,980円~



1事費込み 5,775円





川口店ショールーム 川口店並木 2T目9番22号 〒FEDS 0120-666-408 Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp □ 武蔵野銀行



電話受付時間 9 ▮ () () ~ 19 ▮ () () 水曜定休日 4567 P 8 台 7 10 11 19

川口 エービーシーホーム 🏻 検 索 🕻

ブログもやってます♪ 是非一度ご覧くださいね♪

川口店 回绕 ショールーム

車でお越しの方は、お店のすぐうらに 駐車場ございます。 ※他に15台Pあり





治でるのは විමේඩිවෙයි

まずは なんでも お持ちください!



高価買取保証



ルイ・ヴィトン

モノグラム 🐻

サックプラBB

Q検索









おたからや

OOLI

さいたま市南区沼影1-12-1

広告管理番号 R6-7J082

古物商番号 東京都第3055327622号

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!



ジュエルカフェ イオンモール与野店

2F ユニクロ・スポーツオーソリティーとなり







真お

不可である。本語の大切なお品

ま物

す。

店長 共田



店を目指しています 武蔵浦和店

15,025円/g ※価格は2024年10月31日現在



金・プラチナ・ダイヤモンド なんと26年前の15倍の価格! ブランドジュエリーもOK

テレカ50度 1日3組様限定 390円



ロレックスヴィンテージはどんな状態でもOK! ガラス面割れ、変色、壊れている物もご相談ください



ブランドバッグ・小物 取っ手の黒ずみ、壊れ、内側のカビキズOK



生前整理 遺品整理 貴金属 時計 骨董 など 大切に査定いたします。







おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定

買取金額 最大30%UP

※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください
※貴金属、金券類は除外 ※有効期限 2024年12月29日(日)まる

メッキアクセサリー ※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※有効期限 2024年12月29日(日)まで

査定だけでOK 日用品プレゼント ※ご来店時「アリフトを見た」とお伝えください ※サランラップ等(変動有) ※有効期限 2024年12月29日(日)まで

おたからや マルエツナリア武蔵浦和店限定



営業時間/10:00~18:00 年末年始休業日:12/30~1/3

