

HAPPY MEDIA

ARIFT: アリフトはARIGATOU(ありがとう)と GIFT(ギフト)を組み合わせた言葉です

2024  
**12** 12/6

毎月一回発行  
TAKE FREE

編集・発行:  
(株)中広メディアソリューションズ  
掲載希望や配布のお問い合わせ  
TEL045-319-6327



service  
**足の血管が浮き出ている、むくみ、だるさは血管外科専門クリニックにご相談を**  
(完全予約制) 下肢静脈瘤の治療は年間1000例以上の実績、負担の少ない日帰り手術を実施する浦和駅徒歩4分の血管外科専門クリニックに、お気軽にご相談ください。

shop date  
医療法人 ACC  
**アキ循環器・血管外科クリニック**  
AKI CARDIOVASCULAR CLINIC  
TEL048-822-5489 浦和区仲町1-6-6-4F  
9:00~12:00 14:00~18:00 ※土曜診療時間は16:00迄 木日祝休 24時間WEB予約可



おすすめパンで食べ納め

# Saitama Bread of the Year 2024

特別な日の贅沢ランチ  
クリスマス〜年末年始に役立つ！  
ホリデーシーズンおでかけナビ

コマメベーカリー  
新座市野火止

何度も通うことなく、  
1日で最高の笑顔を手に入れませんか？

ブランパシステムなら  
1歯約1時間で虫歯治療が完了

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。

自由診療

いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より



# B

BlancPa  
Blancpa Omiya  
Dental Clinic

ブランパ大宮  
Blancpa Omiya Medical Dental Clinic

【完全予約制】 ☎048-729-8114

さいたま市大宮区宮町2-24 Kビル4F  
11:00~19:00(休診水曜)

ブランパ大宮

24時間WEB予約



おすすめパンで食べ納め

# Saitama Bread of the Year 2024

今年も残すところあと少し。今年の締めめにぜひ食べてほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、人気のパン屋さんに聞いてみました!

企画・編集/アリフト編集部

**1**

季節限定の贅沢パン!  
パンの端まで栗を  
しっかり味わえます

COUPON  
「アリフト見た」で  
1,000円以上の  
お買い上げで  
50円引き  
※2024年12月30日迄

**2**

川口市産の夏ミカンを  
練り込んだ  
ほろ苦く甘酸っぱいパン

COUPON  
「アリフト見た」で  
1,000円以上の  
お買い上げで  
100円引き  
(グループの方全員対象です)  
※2025年2月末  
迄有効

**3**

毎日100種類以上の  
焼き立てパンが並ぶお店で  
大人気の長〜いパン!

COUPON  
「アリフト見た」で  
1,000円以上  
お買い上げで  
5%オフ  
※2024年12月30日  
17時迄有効

**4**

ナッツとドライフルーツを  
ぎっしり練り込んだ  
大人気のシュトーレン!

COUPON  
「アリフト見た」で  
1,000円以上の  
お買い上げで  
100円引き  
(グループの方全員対象です)  
※2025年2月末  
迄有効

**5**

カレーのルーがぎっしり入った  
お店で一番人気のもちもちカレーパン

**6**

クリーミーなチーズ入りで  
まろやかな味  
一番人気のカレーパン!

**7**

毎年この時期の一番人気!  
りんごの美味しい季節しか  
作れない特別なパイ

COUPON  
「アリフト見た」で  
ミニラスクorミニパイを  
プレゼント!  
※2024年12月31日迄

**8**

自家製ベシャメルソースに  
チーズとハムを挟んで  
こんがりトースト!

## Q.今年の締めめにぜひ食べてほしいパンは？

- 1** 渋皮栗のカンパーニュ 340円

この時期大人気!モンブランペーストと細かくした渋皮栗を端までたっぷり包んだ栗を堪能できるパン。新座の野菜が美味しいので、できるだけ地産地消を心掛けて身体に優しいパンを作っています。

スタッフさん

新座駅 | コマメベーカリー  
埼玉県新座市野火止1-6-2/JR武蔵野線  
新座駅徒歩10分/048-480-5004/  
8:00~19:00/日曜・祝日定休

**2** なつみちゃんぶれっと 半斤 500円

年末年始のお土産用やお使い物にもおすすめ。地元・川口市産の夏ミカンを収穫し、お店で加工してパン生地に練り込みました。お客様の投票で商品名を付けた人気のパンです。地元食材を積極的に取り入れています。

スタッフさん

新宿駅 | hoppe\*hoppe  
埼玉県川口市西新宿103-4/埼玉高速鉄道  
道新井宿駅1番出口徒歩1分/問い合わせは  
Instagramにて/水~金11:00~17:00、土  
10:00~17:00/日・月・火曜定休

**3** オハナロングソーセージ 388円

豚肉100%の超ロングなオリジナルソーセージをフランス生地で包んで焼き上げた商品です。マスタードと黒胡椒がアクセント!長いものは縁起が良いとされているため、今年を振り返りながら丸かじりをするのもおすすめです。

スタッフ  
江村さん

草加駅 | ベーカリースキッチン オハナ 草加マルイ店  
草加市高砂2-9-1 草加マルイ1F/東武スカ  
イツリーライン 草加駅東口徒歩1分/  
TEL048-951-0875/10:30~20:00/  
年中無休(年末年始除く)

**4** シュトーレン 3,500円

年末のみの限定販売!ご自宅用はもちろん、プレゼントやお歳暮としても好評です。少しずつスライスして食べ、聖夜を待つシュトーレン。あまりの美味しさにクリスマス前に食べきってしまう方も!

スタッフさん

東浦和駅 | パン工房 風見鶏  
埼玉県さいたま市南区大谷口5338-6/JR東  
浦和駅徒歩約18分/048-874-5831/  
10:00~18:30(なくなり次第で終了)/  
毎週木曜、第3日曜定休

**5** 絶品カレーパン 280円

カレーパン専用の生地を作り、オリジナルのレシピで手を加えたカレーの具を包んでフライヤーで揚げたサクサクもちもちの一品。パン生地はすべて天然酵母で作っており、スペイン製の石窯で焼いているのが自慢です。

スタッフ  
土屋さん

戸田公園駅 | 石窯パン工房 暖家  
埼玉県戸田市上戸田3-16-13/JR埼京線  
戸田公園駅徒歩約10分/048-446-2233/  
8:00~19:00/日曜定休

**6** カレーパン 220円

みんな大好き!もちもち食感の生地をサクッと揚げたカレーパンです。子どもでも食べやすいクリーミーなチーズ入り。お店では毎月24日は全品20%OFFのNISHIKA(ニシカ)の日を実施中。※一部例外あり

スタッフのみなさん

西川口駅 | 西川口のパン屋  
埼玉県川口市西青木3-3-11 大勝ビル1F/  
JR京東北線 西川口駅東口徒歩約8分/  
080-3353-3362/[平日]10:00~18:00  
[土日祝]10:00~16:00/月曜定休

**7** アップルパイ 486円

紅玉、シナノゴールドなど、その時の美味しいりんごを仕入れてきび糖のみで炊きました。そのりんごを濃厚なパイ生地で包み込んだシンプルながら深い味わい。国産小麦100%でソースや具材も多くを手作りしています。

スタッフ  
深井さん

武蔵浦和駅 | 国産小麦100%ばんだちゃん  
埼玉県さいたま市南区別所2-1-5/JR埼京線  
武蔵浦和駅徒歩12分/048-865-4515/  
10:00~19:00/日曜定休

**8** クロックムッシュ 300円

お店の名を冠した大人気のMAGU食パンに、自家製ベシャメルソースとチーズとハムを挟みました。濃厚なソースとチーズが食パンにマッチして口当たりは軽やか。あっさり食べられます。

オーナーシェフ  
間蔵 典子さん(左)さん  
シェフ  
間蔵 千裕さん(右)

朝霞駅 | MAGU BAKERY  
埼玉県朝霞市栄町4-1-5/東武東上本線  
朝霞駅南口徒歩15分/  
https://www.instagram.com/magubakery/  
6:45~15:00(売切れ次第)/火・水曜定休

**めっちゃ便利! お得! 揃う!**  
**イオンネットスーパー**

**新規 会員登録集中!**  
最短即日お届け

QRコード:

お買い物ものが便利に! ネットスーパーへの新規入会は**今**がチャンス!

**子育て応援!**

**母子手帳のご登録で**

イオンネットスーパーの  
1回のご注文税込4,000円以上で  
ご利用できる

期間中 何度でもつかえます!

**400円引き**  
送料 クーポンプレゼント!

※クーポンコードは毎月変わります。

期間 **2025年2月28日(金)** お受取り完了分まで

QRコード:

**今なら! 新規会員登録で**

**配送料 500円×5回分**

**2,500円分**  
クーポン  
プレゼント中!!

詳しくはこちら▼  
QRコード:

※本州(東北一部店舗を除く)・四国のイオンネットスーパーが対象となります。

対象期間: **2025年2月28日(金)まで**

〈お問い合わせ先〉イオンネットスーパーカスタマーサポートセンター ☎0120-586-610 受付時間 9:00~21:00 [イオンネットスーパー](#)

**最高値更新!!**

**金** 相場高騰

物価高の強い味方!!

**おたからやの高価買取**

「これ金なのかな?」  
ご相談大歓迎!

- 刻印がない金製品
- 素材のわからないアクセサリ
- 壊れたアクセサリ
- 万年筆のペン先 ●金歯

例えば、ドレッサーの奥から見つけた  
**18金(5g)のリングなら**

2003年頃 参考買取価格 **4,700円**  
2024年10月31日時点 参考買取価格 **56,345円**

実家の整理で出てきたアクセサリ  
金の杯・銀の杯 参考買取価格 **984,200円**

メイプルリーフ金貨1オンス  
参考買取価格 **467,200円**

**おたからや店舗案内**

**西友与野店**

埼玉県さいたま市中央区下落合 3-7-9  
西友与野店 1階

【営業時間】10:00~19:00  
P 駐車場完備

おたからや 店内1F 西友与野店

西友与野店 1F 歩道橋側入り口 左

**おたからやは、買取品目 業界最多級**

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください

**高価買取 ブランド時計** 保証書・箱・付属品がなくてもOK どんな状態でも大歓迎です!

ロレックス デイトナ 116500LN 参考買取価格 <b>5,549,000円</b> ※2022年1月時点	パテック フィリップ ノーチラス 5711/1A-010 参考買取価格 <b>18,914,000円</b> ※2022年2月時点	カルティエ レディーズ タンク シノワーズ 参考買取価格 <b>3,619,000円</b> ※2022年12月時点
--	--	--

**高価買取 ブランドバッグ** ポロポロ・クタクタでもOK 気にせずお持ちください!!

エルメス ケリ=25 参考買取価格 <b>3,080,000円</b> ※2024年5月時点	シャネル パニエ バッグ 参考買取価格 <b>1,221,000円</b> ※2022年3月時点	ルイ・ヴィトン モックラム キーホルドバンドリエール45 参考買取価格 <b>193,000円</b> ※2023年9月時点
---	---	---

切手 切手は郵便局では現金化できません  
額面 **最大99%** ※1でお買取!!

着物・帯 龍村平蔵 袋帯「威毛錦」  
参考買取価格 **450,000円**

洋酒 プランデー、ウイスキー、ワイン etc...  
ヘネシー、響、白州おまとめ  
参考買取価格 **125,000円**

ダイヤ ダイアリング 5.29ct  
参考買取価格 **3,205万円**

1/16まで  
**おたからや 特別クーポン**  
買取金額 **最大2倍**

宝石・色石/ブランドジュエリー/ブランド品/カメラ/記念硬貨/毛皮コート/香木...etc

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。※1 普通切手1000円20枚シートで綴付け、汚れ、欠け無し、おひとり様1枚に限り。購入時のレシートがついている品物に限り。

**浦和駅西口本店**

埼玉県さいたま市浦和区仲町 1丁目4番16号

【営業時間】10:00~19:00

JR浦和駅 西口より 徒歩3分

おたからや 浦和駅西口本店

タクシー代\*2・駐車場代\*3 負担いたします。

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。\*2 各店舗の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。  
※3 パーキングチケットをご提示ください。

**最大2,000円**

即日現金買取・査定料無料・手数料無料 通話無料

**0120-555-600**

お問い合わせ先: はじめてのご相談・出張買取予約などお気軽にお電話ください!

高価買取 **おたからや**

【受付時間】8時~21時

古物営業法に基づき、身分証明書のご提示が必要です。ご来店の際は右記のいずれかを必ずお持ちください。【運転免許証/マイナンバーカード/各種健康保険証/在留カード等】 株式会社いふらん 古物商 神奈川県公安委員会許可 第45138001308号

# 埼玉会館 ランチタイム・コンサート



©Ayane Shindo

## 第63回 邦楽四重奏団

お昼どき気軽に楽しむクラシック♪

お昼どきの50分、一流の演奏を出演者のトークとともに気軽に楽しめる、好評の演奏会。第63回は箏や尺八で構成された和楽器アンサンブル「邦楽四重奏団」が登場します。古典から新しい邦楽の響きを楽しめる作品が揃いました。新春にふさわしい音色に浸るひとときをお楽しみください。

日時 **2025年1月9日**  
12:10開演(11:30開場)

曲目 三善晃:流觴曲水譜  
旭井翔一:邦楽四重奏曲  
菊岡検校:御山獅子  
宮城道雄:春の海  
※曲順は順不同

会場 **埼玉会館大ホール**

料金 全席指定 **1,200円**

出演者 平田紀子、寺井結子、日吉章吾(以上箏・三絃・十七絃)、黒田鈴尊(尺八)

主催:公益財団法人埼玉県芸術文化振興財団 後援:さいたま市

電話予約お問合せ **SAFチケットセンター**  
**0570-064-939**

窓口販売 埼玉会館・彩の国さいたま芸術劇場



WEB予約はこちら



## 冬おでかけ 幻想的な光りが街を彩る『あさか冬のあかりテラス2024』

シンボルロードの大イチョウや、竹オブジェを中心とした「自然と生きものとあかりの祭典」!朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、本町まちかど広場等でも同時開催。受賞者には景品が送られるフォトコンテストもあるので、お気に入りのフォトスポットを探すのも◎。

開催中～2025/1/26(日)16:30～21:00  
シンボルロード、朝霞中央公園石畳、朝霞駅東口・南口駅前広場、北朝霞駅西口ロータリー、ASAKA B.B.SQUARE、本町まちかど広場  
東武東上線 朝霞駅、JR線 北朝霞駅  
048-463-0374(朝霞市みどり公園課)



館内での買いあげ2,000円(税込)ごとにもらえるスクラッチカードで、選べる!プリンスホテルの旅ペア招待券やお買物券など嬉しいクリスマスプレゼントが当たるチャンス。さらにLINE公式アカウント友だち限定でWチャンスにも応募可能。家族みんなでのお買物を楽しめます。

期 12/1(日)～12/25(水) 西武本川越ベベ、西武飯能ベベ、西武入間ベベ  
西武本川越ベベ(西武新宿線本川越駅直結)、西武飯能ベベ(西武池袋線飯能駅直結)、西武入間ベベ(西武池袋線入間市駅直結)  
西武本川越ベベ(049-226-7777)、西武飯能ベベ(042-974-7777)、西武入間ベベ(04-2966-0077)



## クリスマス

今年も開催!  
ドキドキわくわくの『クリスマス大抽選会』

## 2024 クリスマス～年末 ホリデー おでか

クリスマス、年末  
この冬に訪れたいスポット、ステキなホリデー情報を

## 冬おでかけ 今年もさらなる光とイベントを! みんなで彩る『トダイルミ2024』



今年で5周年となるイルミネーション。戸田市役所近くの後谷公園から戸田駅東口前、北戸田駅前噴水公園などをライトアップ。また期間中の第3土曜日は「トダイルミマルシェ」を開催。イルミネーションで彩られた会場にてステージの披露や飲食ブース、他イベント等で賑わいます。

開催中～2025/2/28(金)  
【トダイルミマルシェは12/21(土)、2025/1/18(土)、2/15(土)すべて16:00～20:00】  
点灯場所は後谷公園、戸田駅東口前、北戸田駅前噴水公園  
【トダイルミマルシェは後谷公園で開催】  
JR埼京線 戸田駅  
トダイルミ公式サイト  
<https://todailumi.com/>



## 年末



## 鳩ヶ谷の師走の風物詩! 熊手で福をかきこむ『鳩ヶ谷 おかめ市』

熊手やお正月用品を買い求めに多くの人々が訪れる、県内では年内最後のおかめ市。境内と周辺に熊手商を含めた約200軒の露店が出店し、神社では「かっこめ(福をかきこむという意味)」と呼ばれる熊手守りが頒布され、来年の福を願う人々で賑わいます。

期 12/22(日) 一般車両通行止め11:00～20:00、歩行者天国実施13:00～20:00  
鳩ヶ谷本町一丁目(セブンイレブン 鳩ヶ谷本町店前)～昭和橋交差点  
埼玉高速鉄道線 鳩ヶ谷駅徒歩5分  
鳩ヶ谷谷総鎮守 氷川神社 048-284-3838



# RaiBoC Hall.

レイボックホール

## NEW YEAR CONCERT 2025

演奏:東京フィルハーモニー交響楽団

新年を祝うRaiBoC Hallのニューイヤーコンサート!  
今年ゲストにデビュー50周年となるヴァイオリニスト千住真理子を迎え、司会の朝岡聡と楽しいトークを繰り広げます。新春にふさわしい名曲の数々をお楽しみください。

指揮  
**梅田俊明**  
©K.Miura

ヴァイオリン  
**千住真理子**  
©Kiyotaka Saito (SCOPE)

司会  
**朝岡聡**

【プログラム】クライスラー/愛の悲しみ・愛の喜び 他  
ラヴェル/ボレロ

令和7年 **1/11** 土  
開場 14:00 開演 15:00

※未就学児の入場はご遠慮願います。

**料金(全席指定)**

一般 **S席 5,000円 売完**  
A席 4,500円 B席 4,000円

さいたま市民の方は、  
各席種 **500円引き**

**電話・窓口販売**

●RaiBoC Hall(さいたま市民会館おおみや)  
**048-641-6131**

**会場**

RaiBoC Hall  
(さいたま市民会館おおみや)  
大ホール(入口7F)

WEB販売 QRはこちら

◆主催:公益財団法人さいたま市文化振興事業団  
◆共催:さいたま市

# “楽しい”が大事!! 初心者には優しいセミパーソナルゴルフレッスン

## チキンゴルフの3つの特徴

- 1 | 初心者大歓迎!!** 初心者の方でも安心。マンツーマンで丁寧な指導を心がけています。
- 2 | 手ぶらでOK!!** 服・シューズ・クラブ・グローブのレンタル、ミネラルウォーター無料!
- 3 | 最新シミュレーターを導入!!** 3打席独立でご用意。1打席は左右兼用なので左利きの方もOK!

まずは体験レッスンへ! 初回限定 1回 3,000円

一人ひとりに合わせたセミパーソナルレッスンだから、目標に早く近づける! オンシーズンに向けて、今から準備しませんか?

**Chicken Golf 西川口店**  
tel.048-229-2914  
川口市並木2-18-1 オーベルジュ並木2F

営業時間 7:00~23:00  
※日によって営業時間が異なる場合がございます。

西川口駅より徒歩1分

ARIFT読者特典 西川口店 1周年記念

3組限定 **ペア割** ご友人同士で ご夫婦で

1名様分の料金で2名様 お通いいただけます!

※通い放題プランのみ ※西川口店のみ ※2名様同日にレッスンは受けられません ※別途入会金35,000円が必要

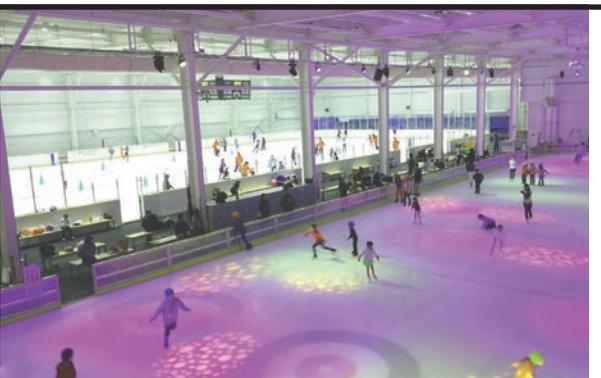
まずはLINE追加をしていただき、お気軽にお問い合わせください  
※「ARIFTを見た」とお伝え下さい。

## 冬おでかけ

### 予約なしで年中楽しめるアイススケート 『埼玉アイスアリーナ』

2025 年始に役立つ! シーズン けナビ

年始イベントや2025年のトピックスなど、シーズンを過ごす届けします。



1年中アイススケートが楽しめる貴重な施設。国際規格サイズのメインリンクと、お子さんや初心者の方が優先して利用できるサブリンクが毎日予約なしで利用できます。初めての方や小さなお子さん用に二枚刃のスケート靴もあるので、どなたでも安心して滑ることができます。

開年中無休10:00~17:45 ※年末年始や大会、イベント、設備点検等で臨時休業や営業時間の変更の可能性あり。詳しくは公式HPにて要確認

埼玉県上尾市日の出4-386  
JR高崎線 上尾駅徒歩約25分  
高校生以上1,300円、中学生以下800円、貸靴500円、付添観覧500円  
☎048-775-3456

## 2025 TOPICS

### 2025年3月に埼玉県飯能市のメツアに異色の現代美術館が出現!

ムーミンバレーパークに隣接する、北欧のライフスタイル体験施設であるメツアビレッジに「HYPER MUSEUM HANNO(ハイパーミュージアム飯能)」が誕生! 現代アーティストたちが「自然とデジタル」を組み合わせ新たな文化価値を生み出す場を楽しめます。

開 2025年3月予定  
埼玉県飯能市宮沢327-6 メツアビレッジ内  
西武池袋線 飯能駅から徒歩約13分  
☑ 確定次第公式サイトでお知らせ  
☎ ナビダイヤル0570-03-1066

## 冬おでかけ

### 1日中楽しめる! 鉄道の歴史と技術を学べる『鉄道博物館』

実物車両の展示やシミュレータ体験、模型の運転など大人も子どもも楽しめる博物館です。定期的に企画展を開催しており、来年1月27日までは『日本海縦貫線100年展~知られざる大動脈~』を開催中。ほかクリスマスや年末年始にも複数のイベントを開催します。

開 10:00~17:00(最終入館16:30) ※定休日/火曜、年末年始  
埼玉県さいたま市大宮区大成町3-47  
ニューシャトル 鉄道博物館駅徒歩1分  
一般1,600円、小中高生600円、幼児(3歳以上未就学児)300円  
☎048-651-0088



## 新春

### 東京スカイツリータウン® お正月イベント

新年を迎えるにあたり、日本国旗をイメージした新年特別ライティングの点灯や華やかな晴れ着姿の東京スカイツリー公式キャラクター ソラカラちゃんによるお出迎えを実施。東京ソラマチ®では、三遊亭一門による落語会をはじめ、新年を晴れやかな気分で楽しめるイベント等を多数開催。

開 12/26(木)~2025/1/7(火) 営業時間は公式HPにて要確認  
東京スカイツリー、東京ソラマチ、東京スカイツリータウン各所  
東京スカイツリーライン とうきょうスカイツリー駅よりすぐ ほか  
東京スカイツリーホールセンター  
0570-55-0634(10:00~18:00)

## 七福の湯

天然温泉 ☎048-445-2617

### 年末年始も朝風呂やっています!

12/28(土)~1/5(日)

七福の湯名物 チムジルバンスパ

韓国の温泉文化に基づいた温浴形態の一つチムジルバンスパを、日本の岩盤浴と融合させました。「土の癒」「空の癒」「火の癒」の三種の温熱空間と「水の癒」「楽の癒」の二種類の癒しのアイテムで、のんびり、ゆったりと無理せずリラックスタイムをお楽しみください。

大人 平日700円/土・日・祝750円  
※1回の入館につき何度でも入浴いただけます。 ※3歳から有料となります。

年末年始(12/28~1/5)は下記の特定料金となります  
大人1,200円/小人(小学生)600円  
回数券・無料券は差額なくご利用いただけます。

毎朝7:00開店 9:00までのご入館で 入館料1,200円 ▶ 1,100円 (100円引き!)

入館料 [2歳まで無料]	平日	大人(中学生以上)	小人(小学生以下)
		1,000円	500円
	土・日・祝	1,100円	550円

狼龍灼熱童夢 (ロウリュウシャクネツドーム)  
熱効率に優れた木造ドームです。「狼龍アトラクション」では鮮烈な熱波エンターテインメントがお楽しみいただけます。開催時間はHPをご覧ください!

無料駐車場 200台

HP Instagram LINE X

## 読者限定割引

### チムジルバンスパ 半額券

平日

- 大人(中学生以上) 700円 → 350円
- 小人(小学生以下) 500円 → 250円

土日祝

- 大人(中学生以上) 750円 → 380円
- 小人(小学生以下) 500円 → 250円

※別途入館料がかかります。 ※コピーは使用不可となります。 ※1枚で1名様のみご利用可能です。

有効期限 2025年1月13日まで

★ お得に味わう、優雅なひととき ★

# 特別な日の贅沢ランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供される料理の数々。ディナーよりも少しお得にランチでその味を堪能してみませんか。



みずみずしい野菜  
自然の恵みを感じる  
蔵で味わう創作フレンチ

ランチフルコース 4,400円

魚・肉のメインを含めた6品。鮮度抜群の越谷野菜を中心に四季折々の食材を贅沢に使用。130年余りの古材が醸し出す移築再生された古民家で、日常を忘れた特別な時間が過ごせます。

楽の蔵Chez tomo.

TEL.048-978-8287/越谷市北越谷2-33-9/ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~21:00/  
火・水曜定休



食材本来のうまみを堪能  
旬を味わうフルコース

ルミエールコース 5,500円 ※サービスク別途

ブレイズ(蒸し焼き)で調理した埼玉の倭国三元豚武蔵は、ピスタチオを使ったソースと相性抜群。肉と魚のメイン他、アミューズ、オードブル、スープ・デザート付。地上19階・天井高6mのリッチな空間。

ロイヤルバインズホテル浦和 レストランRPR

TEL.048-827-1181/さいたま市浦和区仲町2-5-1ロイヤルバインズホテル19F/11:30~14:30 17:00~21:00/月曜定休(祝日営業)



★ 青森食材をふんだんに使用  
生産者の想いを伝えるフレンチ

青森ランチコース  
(平日)4,180円 (土日祝)5,500円

※サービスク10%別途

肉と魚のメイン他、オードブル・スープ・デザート・コーヒー付。メインの豚肉は、肉にストレスがかからないようゆっくりと火入れし、しっとりジューシーな仕上がりに。落ち着いた店内は個室もあり、記念日やお祝いにピッタリ。

パレスホテル大宮 クラウンレストラン

TEL.048-647-3300/さいたま市大宮区桜木町1-7-5/平日11:00~14:30、17:00~21:00 (LO.20:30) 土日祝11:00~21:00 (LO.20:30) /定休日なし



※写真はイメージ

企画・編集/ARIFT編集部

※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## SHOP information

地元をもっと楽しく  
いま行きたいとおきのお店をご紹介します

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

アリフト 11/15 START

# ARIFT編集部が インスタグラム 始めました!

フォローはこちらから

ARIFTにも載っていない  
埼玉の情報が盛りだくさん!

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、  
街の情報を週2~3回お届けします

うなぎ屋



うなぎ処古賀

TEL 048-753-9986

浦和駅から車で5分



浦和区常盤7-1-20

11:30~14:30 (L.O 13:30)

17:00~21:00 (L.O 20:00)

年末年始のお知らせ

12/30(月)通常営業、12/31(火)特売のみ、1/1(水)定休日、1/2(木)通常営業

冬こそ美味しい鰻を食べよう!寒さに備えて脂ののった鰻は旨味凝縮!

年末年始は縁起物の鰻を食べよう!鰻は夏の土用の丑の日のイメージがありますが実は冬こそ鰻が美味しい!冬の鰻は脂ののってとろけるような深い味わい!乾燥や寒さで体調を崩しやすいこの季節、疲労回復、美容効果、免疫力向上とスタミナ満点の鰻を食べて新年を元気に迎えましょう!

毎年恒例!12/31大晦日鰻蒲焼特別販売!鰻蒲焼1,800円

■受取日時:12/31(火)

12:00~14:00/16:00~19:00

■金額:蒲焼1串 1,800円(税込)

※お支払いは現金のみです

※売切れ次第終了です

レストランバー



名物!ボリューム満点のリブステーキ  
ワイルド&ジューシーな肉料理が◎

季節のおすすめは「デミチキングラタン/1,480円」香ばしくジューシーなチキンと濃厚な味わいのデミグラス&ホワイトソースの相性抜群!季節のカクテルは「ホワイトストロベリー/900円」ベリーの爽やかな酸味とミルクとホワイトチョコの優しい甘さが◎ウィンターシーズンにピッタリな逸品♪

RESTAURANT BAR BULLDOG

TEL 048-874-7700

JR東浦和駅より徒歩4分



さいたま市緑区東浦和5-11-9 エノモトビル1F 1号

18:30~翌3:00※営業時間変更有

火休(月末火営業)

年末年始休暇:1月1日・2日

アットホームな店内です  
お酒も沢山用意しています  
仕事帰りにふらっと寄ってお酒飲んだり、お食事しませんか?  
居心地の良い[バーレストラン]です。ロック感溢れる店内でお料理、ビール、ウィスキー、カクテルと一緒にどうぞ♪

## Cafe D+のクリスマス

ケーキ・キッシュのご予約受付中!

**ホリデーケーキ** 24センチ ¥5,000

こっくりしたカラメル優しい甘さに、ほんのりブランデー香るレーズンがたくさん入った特製ケーキ。毎年楽しみにしてくれているファンが多い一品です。

**ホールキッシュ** 18センチ ¥3,300

グリル野菜、ベーコン、チーズ、生クリームたっぷりのリッチなキッシュ。タルト生地には全粒粉を使用し、ザクザク香ばしく焼き上げます。やさしいお味なのでお子様にもおすすめ。

店頭・電話・インスタDMにてご予約ください

お渡し日: 12/24(火)・25(水)

※10%OFFクーポンの対象外となります

**イトインもできます!**

ホリデーケーキ 1カット ¥480  
キッシュ 1カット ¥550

ギフトにいかがですか?

**クッキー各種 ¥550**

手作りのクッキー。詰め合わせや無料のラッピングも◎

暖かい店内でゆったりした時間をお過ごしください!

**クリスマス限定 シューレン風スコーン ¥450**

**期間限定 オープンアップルパイ ¥800**

カフェ ディープラス **Cafe D+**  
BAKE & DRINK

さいたま市浦和区北浦和1-1-7 パーミンダイゴウ1F  
10時~17時(日限定休) 048-767-6970  
年末年始休 12/29~1/5

最新情報 発信中!

読者限定クーポン

お会計より **10%OFF!**

※他の割引、クーポンとの併用不可  
※有効期限: 2024年1月16日迄

Instagram

Instagram Follow me!

インスタフォローで **プチグラノーラor プチクッキーをプレゼント!**

※他の割引、クーポンとの併用不可  
※有効期限: 2024年1月16日迄

味噌ラーメン専門店 **日月堂**  
NICHI-GETSU-DO

浦和さいと店 昼11:00~15:00(L.O.14:45)  
夜17:00~22:00(L.O.21:30)

与野本町店 昼11:00~15:00(L.O.14:45)  
夜17:00~23:00(L.O.22:30)

北浦和東口店 昼11:00~15:00(L.O.14:45)  
夜17:00~23:00(L.O.22:30)

※年末年始は営業時間が変わります。詳しくは下記QRより店舗情報をご確認ください。

浦和さいと店 与野本町店 北浦和東口店  
店舗情報 店舗情報 店舗情報

ギフトとしても大変喜ばれています!

# 年末年始恒例! 早割限定50本 極太丸ごとチャーシュー特別販売!

通常価格 4,980円のところ

**年末特価! 早いとお得 早期予約で 早割 3,980円**

12月10日までの早割受付期間です!  
お見逃しなく! ご予約は右上QRから。  
(電話予約不可)

お正月のおせちと一緒に!  
忘新年会の差し入れに!  
ギフトや帰省時の手土産に!

毎年多くのお客様にご購入いただいております。

こちらで **スピード早割 予約受付中**

店頭でのご予約も承ります。限定本数につきお早めにお越しくださいませ!

感謝祭クーポン

**味噌ラーメン**

通常価格 880円

**500円**

◆1枚につき1杯が対象。◆他のクーポンとの併用は不可。  
◆浦和さいと店、与野本町店、北浦和東口店のみ使用可能。  
◆旧満足カードのサービスは終了しました。  
◆有効期限 2024年12/3(火)~12/25(水)迄

# 17周年 記念祭

## ちょっとしたランチにピッタリのコース! 感謝の気持ちを込めて... 贅沢な創作料理をどうぞ

ランチ 店内利用 限定

京都老舗の伊藤久右衛門から取り寄せたほうじ茶にくぐらせて味わう

あったかスペシャルランチコース **月白** げばくコース

◆賑わい松花堂(前菜6種盛り)  
◆すりおろし野菜のクリームスープ  
◆京茶しゃぶ(豚肉・野菜盛り・うどん)  
◆中華粥 ◆香の物 ◆茶碗蒸し  
◆本日のデザート3点盛り  
◆好きなソフトドリンク

通常 2,660円▼

**1,660円** (税込)

2名様~ OK! **ランチタイム限定 (15:00スタート)迄受付**

ランチタイムにディナーコースをご利用で **飲み放題(2時間)** 飲み放題は110種類以上のラインナップ!

通常 2,100円▶ **1,500円!**

更に! コース料金が **12%OFF!**

特典1 **乾杯ドリンク 全員サービス**

特典2 **デザート3点盛りを 5点盛りにグレードアップ**

**青藍** せいらんコース お料理8品+ 飲み放題2時間

通常 4,900円▼ **4,312円** (税込)

※上記の他、雄黄コース、琥珀コースもございます。

**+600円でお鍋に変更できます**  
(ぶりしゃぶ・水炊き・もつ鍋など好きな鍋をお選びください)

※全コース対象 ※締めめの2品が鍋に変わります

駅近! 南浦和駅東口より徒歩1分

創作酒庵 **彩蔵 SAIZOU**

握りごたつ席10席 ソファ席8席 個室部屋2部屋 (最大30名様)

ご予約の際に「アリフトを見た」とお伝えください

Tel. 048-882-2888

ランチ 11:00~15:00(L.O./14:45) ご来店の際には右下クーポンの切抜をご持参ください。

ディナー 15:00~23:00(L.O./22:30)

Instagram フォロワー募集中!

Instagram 彩蔵 南浦和

他グルメサイトに載っていないアリフト読者様限定特典

店内利用特典1 **月白コース限定**

①乾杯ドリンク全員サービス  
②デザート3点盛りを「5点盛り」にグレードアップ

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。  
※クーポン1枚でグループ全員可 ※各種クーポン併用不可  
有効期限 2024/12/6~2025/1/16迄

店内利用特典2 **ランチタイムにディナーコースご利用で**

飲み放題 2,100円⇒ **1,500円!**

更に! コース料金が **12%OFF!**

「アリフトを見た」と予約時申請・入店時クーポン切抜をご持参ください。他グルメサイトからのご予約は併用不可となります。  
※生成コース・ランチコース・アラカルトは対象外  
※各種クーポン併用不可  
有効期限 2024/12/6~2025/1/16迄



**タイ料理 レストラン mango tree cafe マンゴツリーカフェ浦和芝原**




### マンゴツリーのタイカレー

〈ジャスミンライス付き〉  
各 ¥1,300 (税込)



**グリーンカレー**  
ゲーン キャオワン Green curry



**レッドカレー**  
ゲーン ベツ Red curry



**マッサマンカレー**  
ゲーン マッサマン Massaman curry

ティータイムにもご利用いただけます

本格的なタイ料理に加えて、デザートメニューも充実。カフェ利用としてもお待ちしております。

---

テラス席はペット連れOKです

ペットOKのテラスは48席。広々とした空間でごゆっくりとお食事を楽しんでいただけます。

※メニュー内容・価格は2024年11月現在 ※写真はイメージです

**マンゴツリーカフェ浦和芝原**  
さいたま市緑区芝原 3-1-1  
☎048-810-6261  
🕒11:00～22:00 (LO 21:30)

イートイン・テイクアウト両方OK!

20%OFF

Special coupon!!

有効期限: 2025年1月末

※マンゴツリーカフェ浦和芝原店でのみご利用いただけます  
※他サービスや優待との併用不可  
※デリバリーはご利用不可  
※切り抜いてご持参ください



### 真珠コース

ご注文の方限定  
**飲み放題2h**

通常2,200円▼  
**1,650円**

2名様～

※アギフト見たと前日までにご予約ください  
2025年1月末迄

### 台湾で行列のできる 小籠包専門店



**京鼎樓**  
JIN DIN ROU

**アトレ浦和店**  
浦和駅西口直結 アトレ3F  
tel 048-711-9837

さいたま市浦和区高砂1-16-12  
アトレ浦和 West Area 3F  
ランチ/11:00～17:00  
ディナー/17:00～22:00  
※年末の営業時間に関しては店舗へお問い合わせください。

**ミニランチコース** (全5品)

通常2,980円→

アギフト読者限定ご優待価格 **2,380円**

2025年1月末迄

- ・春巻き
- ・宮城県×京鼎樓 三色小籠包(京鼎小籠包・烏龍茶小籠包・宮城県産テリヤクマトを使用した"トマト小籠包")
- ・大海走のチリソース 花巻添え
- ・牛肉とレタスの炒め載せ炒飯 or スープ麺
- ・柑橘香る 杏仁豆腐

今年で創業30年

## 勉強のお悩みはありませんか？

勉強時間が確保できない

自習の仕方がわからない

何を勉強すべきかわからない

成績が上がらない

ITTOならお悩みを解決できます！

**一人ひとりのカリキュラム**

生徒個人の苦手科目にコミットし、個別で学習計画を立てます。学習理解度に合わせた学習を通して、理解を深めます。

**勉強の習慣づけ**

何を、どれだけ、どの様に勉強したら良いかを指導します。宿題を通じて自習の方法を教えることで、習慣づけを図ります。

**ITTO個別指導学院 浦和木崎校** ※表記価格は税込 ITTO個別 木崎校

さいたま市浦和区木崎2-4-2 / 北浦和駅東口「木崎循環」バス5分  
「皇山道」バス徒歩30秒 / 開校時間: 月～金(16:00～22:00) TEL.048-834-4002

冬期講習受付中!

**冬個別**

講師1名×生徒3名  
小学生50分×6回  
中学生80分×6回

**12.16日～1.31日**

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教 科	[小1～小3] 国語・算数より選択	受講料	小学生 <b>12,100円</b> (教材費990円)
	[小4～中3] 主要5教科より選択		中学生 <b>19,360円</b> (教材費990円)

**冬マンツーマン**

講師1名×生徒1名  
小学生50分×6回  
中学生80分×6回

**12.16日～1.31日**

時間割 13:00～20:00の間で決定します。

教 科	[小1～小3] 国語・算数より選択	受講料	小学生 <b>17,600円</b> (教材費990円)
	[小4～中3] 主要5教科より選択		中学生 <b>28,270円</b> (教材費990円)

**合格実績** 浦和西高・大宮北高・与野高・大宮開成・浦和麗明 他

**入会特典**

1. 冬期講習と同時入会で **入会金13,200円が無料!**
2. 他塾からの入会で **初年度年会費が無料!**



## きもの着付科 無料体験レッスン受付中

60分×1回 無料/手ぶらでOK

10% OFF

入学特典

10% OFF

お申し込みはこちら





## きものを楽しむ大人の学び

長沼静きもの学院

おかげさまで70周年

**長沼静きもの学院 大宮校**

さいたま市大宮区桜木町2-2-17 内外大宮ビル4F  
受付時間 月・金 10:00-20:30 土 10:00-16:00 / 定休日 日・祝

TEL 048-645-2041



駅から徒歩3分で便利!

長沼静きもの学院

フラメンコ教室



阿部碧里フラメンコ教室

TEL.050-1402-5551

南浦和駅 西口徒歩1分



さいたま市南区南本町2-3-13タニグチビル スタジオボックス南浦和本社店  
※上記はレンタルスタジオです。レッスンについてのお問合せは事務局へ  
[阿部碧里フラメンコ教室事務局]  
TEL.050-1402-5551 info@abemidori.com

ゼロからはじめるフラメンコ  
まずは踊ってみませんか？

踊ってみたい！と思ったときが始めるタイミングです。会社帰りに、お子さんの塾の待ち時間に、日中の空き時間に。現在中学生から80代の方が通っています。はじめての方もプランクがある方ももっと掘り下げて学びたい方も、どんな方にもフラメンコの魅力を楽しんでいただけるレッスンです。

入会金 5,000円  
月謝 8,000円～  
特典 お問い合わせ時に「アリフトを見た」で入会金無料  
初回レッスンで必要なものはレンタル可能です。体験レッスン、見学などお気軽にお問い合わせください！

スポーツ・テニススクール



レイムテニスセンター

TEL.048-263-0160

南浦和駅東口より徒歩9分



埼玉県川口市小谷場1077  
営業時間HP参照/駐車場あり  
スクール詳細はQRへ

冬の入会キャンペーン開催中！12/15まで限定、テニス始めてみませんか？

今年の冬は思う存分、テニスを楽しもう！冬の入会キャンペーン開催中！12/15までの限定特典付き！詳しいキャンペーン情報はHPをご覧ください。初心者大歓迎なので、お気軽にお越しください！また、J2クラス(ジュニアクラス：小学生の1時間)にフリー受講制度開始→16,500円で受け放題です！

この冬限定の豪華な入会特典をご用意しております！  
入会者限定特典として…①入会金0円②選べるギフトカードプレゼント(5,000円分)/また体験レッスン後即日入会で体験レッスン料キャッシュバック(12/15までの特別キャンペーンです)

根元白髪染め専門店



ご予約は必要ありませんので「染めたい！」と思ったときにお気軽にご来店ください！  
■マスク着用の際は、耳周りが汚れますので、替えのマスクをお持ちください。



シャンプー台は柔らかくて、体への負担がなくゆったりお過ごしいただけます。綺麗に染まった後は、セルフコーナーへどうぞ！サロンで大人気の【ナブラ製品】をご用意しておりますので、ご自由にお使いください。

白髪染めを早く！安く！綺麗にプロ仕上げ！  
サロン専門のオーガニックヘアカラーで艶髪へ

毎月自宅で白髪染めをしている方や忙しくて白髪を染める時間がない方のためのカラー専門店♪リーズナブル&短時間で白髪を綺麗に染められます。使用する薬剤は頭皮や髪に優しいサロン専門のオーガニックカラーなので、傷みが気になる方や敏感肌の方でも安心！シャンプーは丁寧に手洗いをするので、気になる洗い残しもありません。年末年始12/31(火)～1/3(金)は休業とさせていただきます。

毎月染めても財布に優しい  
リーズナブルな価格♪

根元染め  
●2cm以内/税込2,640円  
●5cm以内/税込2,970円  
※ハンドシャンプー  
※追加料金一切なし！全体染め、ブリーチ、高強度カラーは不可。

ヘアカラー工房染め屋さん  
田島通り店

TEL.048-877-7883

武蔵浦和駅・西浦和駅より徒歩12分

さいたま市南区四谷1-4-3  
10:00～17:30(土・祝日10:00～17:00)  
日休/P有/予約不要  
■夕方可能なスタッフ募集中

南浦和店

TEL.048-637-1035

南浦和駅東口より徒歩5分

さいたま市南区南浦和2-32-11  
10:00～17:30(土・祝日10:00～17:00)  
日休/予約不要 ※ご新規様はカウンセリングがありますので、最終受付より10分程早めにお越しください。

大人女性に人気！グラムの自然派白髪染め

ダメージのお悩みを解消  
抜け毛、かゆみ、



髪と頭皮に優しい白髪染めご新規様限定お試しメニュー

「アリフトを見た」で各14,300円→9,900円

- ◆天然100%ヘナ&カット
- ◆ザクロペインター&カット
- ◆香草カラー色葉&カット
- ◆ノンジアミンヘルバ&カット
- ◆ノンジアミンヘナ&カット

お悩みや髪・頭皮の状態に合わせて、最適なカラー剤をご提案いたします。ジアミンアレルギーの方、どのカラー剤が良いか分からない方も、ご来店時にご相談ください。

グラムのオーナー加藤です

40代、50代、60代～の大人女性がリラックスできる美容師1人の安心マンツーマンサロンです。必要以上に話しかけない落ち着いた接客を心がけています。ショートカットやボブでお悩みの方には、なるべく乾かすだけでまとまる&長持ちするカットを提案いたします。ご来店お待ちしております。



ご新規様限定

ダメージが気になる方にはトリートメント付きがおすすめ！

自然派カラー&カット&水素トリートメント

18,700円▶13,200円

※うるツヤ水素トリートメント付き(シャンプー・ブロー込・追加料金なし)

有効期限:2025年1月17日まで アリフトを見たとお伝え下さい



hair dressing  
glam

さいたま市南区南本町2-21-9  
営業時間 9:00-17:00  
(電話予約は8:00-21:00まで可)  
定休日 毎週火曜・第3水曜

ヘアドressing グラム

048-831-1153

詳しくはこちら



南浦和駅西口より徒歩5分



メロンパン



3時間かけて焼き上げる人気NO.1のメロンパンは王道のザクザク感。香ばしいにおい漂う店内は木の温もりを感じる和風レトロな空間。

TEL.048-606-4680

各線浦和駅東口より徒歩6分

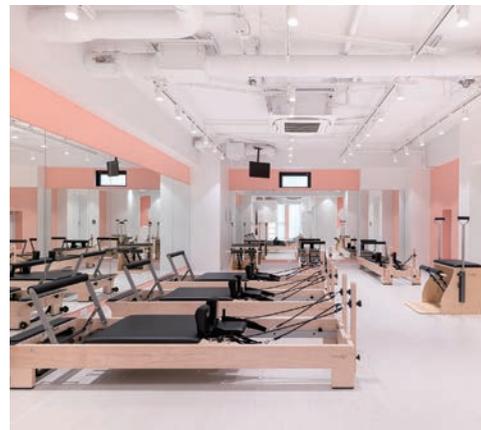
さいたま市浦和区東仲町17-3  
10:30～19:00/年中無休(夏季、年末年始休みあり)



10/12 OPEN

横浜めろんど浦和店

マシンピラティス



予約不要で空いた時間にボディメイクが可能なサーキット型スタジオ。スタッフが一人ひとりに合わせてサポートするので初心者でも安心。

shiki@urbanclassic.jp  
東武東上線志木駅より徒歩2分

新座市東北2-35-19 oniro志木2F  
/平日9:30～21:30、土・祝日9:30～19:30 ※平日13:00～14:00は店内消毒実施/日曜定休

10/15 OPEN

URBAN CLASSIC PILATES 志木



新しい  
お店情報を  
キャッチ

NEW  
OPEN  
Information

結婚相談所

今年中に会おう！本気の婚活スタート



経験豊富なカウンセラーがサポートする冬の本気の婚活！今年中に理想の出会いを掴みませんか？業界最大級の会員数を誇る、IBJ正式加盟店なので安心！ご相談は無料です。

結婚相談所グレードール

TEL 048-717-3182  
与野駅東口より徒歩3分  
さいたま市浦和区上木崎2-1-1-203  
10:00～19:00 / 随時無料相談受付中  
土日は事前予約で対応可



FMラジオ局



REDS WAVE  
(CityFMさいたま株式会社)  
TEL 048-834-0783  
浦和駅西口より徒歩3分  
さいたま市浦和区高砂2-1-19  
(浦和ワシントンホテル1F)  
10:00～19:00  
※お電話でお問合せください。



FMラジオ局「市民スタッフ」募集のお知らせです！

市民スタッフとしてラジオ活動をしてみませんか？地域に耳よりの情報をラジオ出演してお届けします。経験を積んで番組を行う先輩もいます。事前説明を受け、納得された方のみ受付いたします。研修3回（土曜予定）。活動は主に平日で可能な日程で調整。概ね月1～2回程度（報酬無・交通費支給無）

- みんなでつくる放送局♪  
[市民スタッフの番組一例]  
■アロハブレイク  
■クックぱパッと  
■ちよい懐！トレンディー  
■きままにラジオノート  
■ベイビーステップルーム  
■お出掛けルンルン旅っちゃオ

漢字クイズ

テーマ | きのこ

なんと読むでしょう？  
“木耳”

[ヒント]  
形が人の耳やくらげに似たきのこ

444キ 樹王

お辛いお悩みまずお聞かせください！  
体質から考え根本改善をしましょう！

[ 冷えと乾燥・季節ならではのお悩み ]

- 耳鳴り 頭痛 肩こり しつこい咳
- 下痢 冷え症 アトピー かゆみ
- 不眠 生理痛 尿の悩み 痛み



冬場につらいお悩み、くり返すお悩みなど…まずはお聞かせください。当薬局では、症状をただ抑えるのではなく、症状の出ない、くり返さないお身体づくりなど、根本から抵抗力を高めます。まずはご相談ください。担当相談員がお客様と一緒に自信を持って「健康！」と言っていたりまで応援いたします。

お悩みや症状にあった対処法をご紹介します！  
根本改善したい方はこちらからご覧ください→



コクーンシティ店 公式LINE  
ご相談予約受付中！

LINE にご相談のご予約は  
こちらからお気軽に♪



漢方みず堂薬局  
コクーンシティ店

コクーンシティ コクーン2 1F  
〒330-9559 埼玉県さいたま市大宮区  
吉敷町4-263-1 営業時間/10:00～19:00  
tel.048-788-5990

福祉の仕事  
地域就職相談会 浦和会場



12月21日(土) 14:00～16:00

参加無料 当日参加OK

会場 彩の国すこやかプラザ (2Fセミナーホール)  
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65  
与野駅徒歩10分

- 高齢分野 障害分野 児童分野 保育分野

参加法人 さいたま市 (中央区・桜区・浦和区南区・緑区)の事業所が参加する相談会です

- 履歴書不要 服装自由
- 学生～60才以上OK!
- 無資格未経験OK!

30法人参加

※希望者には「求職活動参加証明書」発行致します。

ご予約はホームページ 又はお電話でお問い合わせ

お問合せ 社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会 TEL 048-833-8033 主催：埼玉県、社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会  
福祉人材センター さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ 共催：社会福祉法人さいたま市社会福祉協議会  
後援：ハローワーク浦和、さいたま市

年齢・経験不問  
直行直帰OK!

首都圏・仙台で  
800人以上  
活躍中



自分のタイミングで  
配布できる



情報誌アリフト 配布員応募受付  
TEL 0120-856-046  
受付：平日10:00～17:00

Wワークに！ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

- 報酬 ・配布部数による出来高制(月収例)2,000～10,000円程度  
内容 ・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。  
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。  
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

- 資格 ・月1回、火～土にお仕事できる方。  
・携帯電話をお持ちの方。  
※学生の方は不可です。  
勤務 ・ご自宅から徒歩圏内の地域。  
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉

株式会社 中広メディアソリューションズ 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX 5F

Zoomでのお仕事説明もOK

読者プレゼント

Special Readers Present

家族みんなで楽しもう

Nintendo Switch

1台×3名様

https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/

話題のNintendo Switch Joy-Con(L) ネオンブルー/(R) ネオンレッドを3名様に。



Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

キリン 午後の紅茶  
おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供 キリンビバレッジ株式会社  
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶 おいしい無糖/おいしい無糖 ミルクティー/おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱(500mlペットボトル24本入)を各2名、計6名様に。種類は選べません。



下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。

https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA



応募締切 | 2025年1月3日(金)迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます  
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

問:(株)中広メディアソリューションズ  
ARIFT12月号プレゼント係  
022-792-8101(平日10時～17時)

ガス機器設置スペシャリスト登録店 登録番号:第05661号  
 ガス機器設置スペシャリストの店 / 有資格者施工 / 安心・安全自社スタッフ施工工事!  
 メーカー保証もついてアフターフォロー万全!!

# 実績多数 安心して任せられる 信頼されたガス機器専門店

ガス機器専門店 NORITZ | Rinnai | Paloma | 正規販売店 お見積り無料

**ガス給湯器**

**NORITZ (ノーリツ)**

**20号 オートタイプ**

本体 GT-2460SAWX-2 BL  
リモコン RC-B001 マルチセット

・本体・工事費・台所リモコン  
・施工保証・浴室リモコン

本体価格406,450円/  
リモコン 28,930円  
計435,380円

すべて コミコミ 工事費込 税込

お支払い費用総額 **129,800円** 安心保証付

業界最速クラス 最短当日設置!

ビルトインコンロ・レンジフードなどの **住宅設備全般** 取り扱いしております。

※工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミです。  
 千葉県・茨城県・埼玉県・東京都対応

**アドテックサービス株式会社**

ノーリツ/リンナイ/パロマ/パーパス 正規販売店

【千葉営業所】千葉県市原市1296-32 【本社】埼玉県さいたま市中央区新中里3-17-4  
<https://adtech-service.co.com> アリト見たと伝え下さい

特典 有効期限:2025年3月末日 成約で**1,000円クオ・カード!**

0120-985-775 年中無休 9:00~18:00受付

※夕夕着用・手洗い・消毒など感染症拡大防止に努めております。 広告番号 AR2412-220

## Let's 脳活!

# ナンプレ

「ルール」をもとに白マスに埋めましょう。  
A~Cの合計は?

**ルール**

- ◆9×9のマスに、1から9までの数字を入れていきます。
- ◆タテ列・ヨコ列・3×3ブロックの中では、それぞれ同じ数字を使ってはいけません。

11=8+9+8 ≠ 星★

問題提供: 変わり種ナンプレで遊ぼう <https://danboko2.xsrv.jp/>

8	2							
5		A				9		
3				4				7
						1	6	3
	B	1		3		4		
9		6	8					
2				7			C	9
			6					8
								7 5

URAWA Quality Home

# 浦和住宅展示場 **MiraiZu**

産業道路沿い 県立浦和高校そば

浦和住宅展示場MiraiZuで暮らしに役立つセミナーを開催!

**12月8日 共働き夫婦必聴!来年こそマイホーム! 今から考えようセミナー**

参加無料 時間 第一部11:00 第二部13:00 定員 各回10組

【第一部】金利も価格も上昇!家を買っても大丈夫? 家を買うタイミングと資金計画の立て方

【第二部】「共働きだから」は注意が必要! 共働き夫婦が家を買うときの心がまえと注意点

参加者限定特典! 一部&二部両方参加される方には昼食の準備がございます。

講師 有田美津子 ファイナンシャル・プランナー CFP®

事前予約制 (インフォメーションセンター ☎048-816-4156)

セミナー終了後は個別相談会も開催

時間 14:00~16:00 定員 4組

※1組約30分が目安です。※先着順に対応いたします。

浦和住宅展示場 MiraiZu (ミライズ)

〒330-0072 埼玉県さいたま市浦和区領家5-15-17  
TEL:048-816-4156 (10:00~18:00)

無料駐車場 完備

**ご来場プレゼントクーポン**

本クーポンを、インフォメーションセンターにお持ちいただいた方に

「キュキュット」を1つプレゼント!

プレゼント期間 11/30(土)~12/22(日) 10:00~17:00 ※土・日・祝のみ

※お客様、学生などの引き換えは不可。※品切れの場合は別の賞品となります。※期間中1家族1つとさせていただきます。※クーポンのコピーや複製は不可となります。※画像はイメージです。

今年も1年、お疲れ様でした

# 孝楽で体の芯までぽっかぽか

※状況により、イベントの中止、営業時間の時間短縮をさせていただきます。その際は、館内または公式HPにてご案内いたします。

**12/14(土) 孝楽熱波祭**

**女性サウナ** はね&みどり ①13:00~ ②17:00~

**男性サウナ** サウナ熱波倶楽部フライングゲット田中 ①13:30~ ②17:30~

**4D岩盤浴** はね&みどり・フライングゲット田中 ①15:00~ ②19:00~

※開催時間にサウナ室にお集まりください (入室人数制限あり) ※整理券配布はありません。 ※岩盤浴料500円/回が別途必要です。

12/28(土)~1/5(日)は 特定料金となります。 大人(中学生以上) 900円 子供(3歳以上小学生以下) 400円 ※回数券は差額なしでご利用いただけます。

フライングゲット田中

はね&みどり

**冬至イベント** 12/21(土)・22(日)

ゆず、ゆずってください! みんなでつくる生ゆず湯開催

ゆず2kgにつき、入館招待券1枚進呈

お1人様1回につき4kgまで ゆず譲り受け期間:12/9~12/17 生ゆず湯開催期間:12/21~22

**お子様クリスマスプレゼント** 12/24(火)・25(水) 2日間限定!

有料入館のお子様、次回使える無料券をプレゼント!

※利用期間:2024.12/26(木)~2025.1/31(金)

**子供回数券特別販売** 2024.12/26(木)~2025.1/14(火)

子供回数券 3,000円(10枚綴り)

【子供回数券の利用規定】進級・進学に伴い、該当回数でのご利用が出来なくなった場合でも差額料金でのご利用が可能です。尚、差額でのご利用は該当回数券購入時のお子様に限らせて頂きます。

**お年賀プレゼント** 1/1(水・祝)~3(金)

各日先着200名様限定!

干支根付・孝楽名入りタオルプレゼント

**ホットヨガ教室** 毎月第2・4火曜日 各回定員10名様

14:00~ 石上先生「筋膜リリースヨガ」  
20:00~ 倉田先生「骨盤調整ヨガ」

毎月第2・4金曜日 14:00~ 小見先生「ビューティーシェイプアップヨガ」  
20:00~ 神村先生「リフレッシュヨガ」

【年末年始の営業のご案内】年末年始は休まず営業します。12/31(火)は、22:00最終受付、23:00全館閉館とさせていただきます。12/28(土)~1/5(日)はランニングステーション・貸し部屋のご利用は休止させていただきます。

湯屋敷 孝楽

048-678-1126

営業時間 10:00~25:00(最終入館24:00まで)

住所 さいたま市浦和区 元町2-18-12(駐車場100台)

12/18(水)は 休館日となります

最新の営業情報はここから 湯屋敷孝楽 検索

4D岩盤浴 孝楽洞

入館料金	平日	土日祝
大人(中学生以上)	750円	850円
入館セット(入館+岩盤浴)	1,250円	1,350円
子供(3歳以上小学生以下)	350円	400円

※3歳未満は無料 ※広告内表示価格は全て税込です ※タオル・館内着は別途料金となります

4D岩盤浴 1回約25分 500円 | ホットヨガ 1回約40分 映像ヨガ800円/講師費1,500円

※専用着・マット代含む(ヨガはミネラルウォーター付き)

湯屋敷孝楽

北浦和駅東口 薬師堂 北浦和駅前郵便局

「星座に人生を見る」



星座のカニ座は、どちらかと言うと小さなキリンに見えます私には。おひつじ座もかなり無理があります。人生においてもこの星座のような組み合わせの妙が生きます。無数にある星のどれを選択して繋げ、どんな模様にするのか。これは全く自由なんだと海外視察で学んできました。忙しかったり調子が悪かったりするとどうしてもネガティブ同士を繋げがちで、あまり見たくない模様を紡いでしまうのは皆同じてはならないでしょうか。正解はないからこそ、大切な人のために誇れる「意味」や「物語」を紡げるように強くありたいものです。あ、屋根の視察を忘れていました。



地域密着

現地調査・お見積り無料

リフォームの事ならおまかせを!

株式会社 大沼商会

☎048-708-0484

さいたま市南区大谷口1825-3

埼玉県知事許可(般-3)第75238号

お問い合わせはこちらから

お客様の声はこちら



お問い合わせはLINEからも可



厚生労働大臣認定の  
**国家資格**  
**保持者**が施工を管理!



施工までの流れ



お問い合わせ・無料相談 現地調査～お見積り ご契約～着工 完工・お引渡し

**限定特典①**  
現地調査で見積り依頼された方に  
**3,000円分のギフトカードプレゼント**  
※Amazon、楽天、イオン選べます ※アプリを見たお伝えください。

**限定特典②**  
ご成約金額に応じて、  
ストウブ両手鍋、ソーダストリーム、  
フットマッサージャーなどをプレゼント!  
※アプリを見たお伝えください。

年末の大掃除で出てきた掘り出し物、捨てる前に取っておいてください!

**出張買取**

出張料 **0円** 査定料 **0円**

生前・家財整理 買取強化月間



査定 出張 お見積り **すべて無料!!**



※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。一部買取商品もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

**金・プラチナ**

参考買取価格 金1gあたり

**13,743円** (2024年7月17日時点 ※インゴット価格)

**15倍以上** (26年前の)

1998年 865円

**ブランドバッグ**

高買取保証

ルイ・ヴィトン オンサゴ PM

参考買取価格 **364,000円**

※2022年2月時点

**カメラ**

壊れていてもカメラだけでも レンズだけでもOK!

ニコン・ペンタックス・ローライフレックス 他

**特典** 買取金額 **最大 30%UP**

一部対象外商品がございます。キャンペーン適用条件、詳細については店舗またはお電話にてご確認ください。

おたからや領家店限定 2025年1月17日まで

**おたからや** おたからや領家店 TEL 048-887-7518

埼玉県さいたま市浦和区領家4-13-3 [営業時間] 10:00~18:00 [年末年始休暇] 2024年12月31日~2025年1月3日

ご来店の際は必ず身分証明書をご持参ください。古物商 埼玉県公安委員会 許可 第431050051831号

1周年 ANNIVERSARY **歯科医院**

さいたま市 南区大谷口

**MERRY CHRISTMAS**

平日限定 クリスマスプレゼント

大きな靴下から星形のくじをひいてクリスマスプレゼントをゲット!

期間 12月25日④まで

対象 平日治療を頑張ったキッズ

または デンタルグッズ800円以上ご購入の方

※ご購入の方は土曜日可

**飲み込みにくくありませんか?**

『口腔機能低下症』の外来対応ははじめました!

- ✓半年前に比べ硬いものが食べにくい。 2個以上あてはまったら...
- ✓お茶や汁物等でむせることがある。 **口腔機能低下症**
- ✓口の渇きが気になる。 **の可能性がります**

保険診療で今の状態を検査できます。詳しくはスタッフまで!



**口腔内スキャナー**をご存知ですか?

当院では歯の詰め物や被せ物、インプラント治療に**口腔内スキャナー**を使用しています。従来は型取り専用の印象材が乗ったトレーを患者さんのお口の中に入れ、噛んでもらっていました。この方法が苦手な方も多いのではないのでしょうか? 口腔内スキャナーなら、お口の中をスキャンするだけで型が取れます(治療内容により対象外の場合もあり)。嘔吐反射が起きづらく、患者さんの負担を軽減できます。体験いただくときっと感動しますよ!

詳細について、ご相談いただけます。



親知らず、顎関節症、口内炎、インプラントの相談 **毎週開催中! 水・木・土** **口腔外科相談会**

歯並びや噛み合わせのご相談 歯並びの専門家による **12/11・25 水曜日** **矯正歯科相談会**

歯周病の専門家による **毎週 月曜・火曜 開催中!** **歯周病相談会**

管理栄養士による **毎日開催** **無料栄養相談会**

治療用、予防歯科診療用のユニットが9台になり、待ち時間の短縮とより多くの患者様に対応できる環境が実現しました。

**オアシス歯科** OASIS DENTAL CLINIC

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

さいたま市南区大谷口 2501-1 ☎048-762-7273

診療時間/9:00~18:00 休診日/日・祝

ホームページ <https://urawa-haisha.dental>

駐車場 13台 ※第2駐車場を増設!

**オアシス歯科**

ファミリーマート ● 浦和中央眼科 / 虹クリニック ● りんご薬局 ●

武蔵野線 大谷口陸橋

◀南浦和 ▶ 東浦和 ▶

**PROFILE**

院長 Hironori Endo **遠藤 寛則**

歯学博士 口腔外科の専門家

岩手県八幡平市出身、新潟大学歯学部を卒業後、東京大学医学部附属病院口腔外科、東京医科歯科大学歯学部附属病院顎顔面外科にて知識と技術を磨き、東京医科歯科大学大学院より「口腔がんに関する遺伝子研究」で歯学博士号取得。

リピート率95%以上の地元に着した老舗葬儀社です  
**心のこもった葬儀** 約5,000件の葬儀実績 **明朗会計**

## あんしん会員募集中

登録料500円  
 あんしん会員様とご家族様まで、以下の特典がご利用頂けます

特典1 式場利用料が <b>無料</b> 浦和斎場・思い出の里会館・ひかり会館に限る	特典5 女性用喪服着付け <b>無料</b> 当社にて施行されたお客様1名まで
特典2 当社霊安室使用料が <b>無料</b>	特典6 仏壇・仏具各種 <b>30%割引</b>
特典3 会葬返礼品が <b>10%割引</b>	特典7 霊園・墓地のご紹介 墓石工事承ります。 <b>10%割引</b>
特典4 生花が <b>10%割引</b>	特典8 各専門家のご紹介 <b>無料</b>

## ユリプラン(生花祭壇)

家族葬及び一日葬向けプラン

# 66,0万円

(税込) 当社推奨

その他ご予算に応じた葬儀プランをご提案させていただきます  
**事前相談お見積もり無料** **1級葬祭ディレクター在籍**  
 深夜早朝にかかわらず寝台車、霊安室24時間対応いたします

24時間365日受付 **0120-37-0631**  
 詳しくはホームページで **蓮浄社** 検索

住所:さいたま市浦和区東仲町8-19  
 本社相談室 JR浦和駅 東口より徒歩4分

## 樹木葬 81万円〜 永代供養 11万円〜

もみぢ苑(第2期) 祈りの塔

※合祀なし ※更新なし ※その区画が安住の地となります

宗派不問。各法要、ご納骨時は、日蓮宗本行寺の儀式により行います。

### 本行寺樹木葬

一般墓地、永代供養墓、動物墓、随時受付中

日蓮宗正立山 本行寺  
**未来カンパニー**  
 Tel.090-7222-9456  
 川口市戸塚4丁目1-3 本行寺樹木葬

右記のLINEのQRから「アリフトを見た」とお気軽にお問合せください

家族葬ホール(宗派不問)  
 病院お迎え → ご安置完備(安置葬) → 各葬儀プラン → ご納骨(当日相談)

東川口駅南口より徒歩5分

## 漢方相談 年間3万3,000人の実績

漢方療法、体質改善、高貴薬、中国薬

# 一心堂に良薬あり。

駅直結!!雨の日でも通いやすいSOGO大宮店2階も大好評!!  
 相談スペースにて漢方・健康相談承ります!!

獲先生の漢方健康相談会開催中!  
 毎週金曜日(10:00~17:30)  
 場所 一心堂薬局 そごう大宮店 ※要予約

《英語・中国語・フランス語の多言語対応》  
 海外の方もお気軽にご相談ください。

女性疾患に良薬あり! 心身不安症に良薬あり!

以下のような疾患でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●生理痛 ●子宮筋腫 ●脱肛 ●低血圧	●不安感が常にあり、いてもたってもいられない方
●不正出血 ●不妊症 ●便秘 ●肩こり	●憂鬱な気分が2週間以上も続いている方
●膀胱炎 ●更年期障害 ●むくみ ●ダイエット	●無気力・無感動で集中力が低下している方
●卵巣のう腫 ●にきび・シミ ●精神不安 など	●疲労感が強く、体が鉛のように重く感じる方など
●妊娠中毒 ●冷え ●貧血	

このような病気・症状でお悩みの方、是非ご相談ください

6大生活習慣病…高血圧、糖尿病、心臓病、肝臓病、腎臓病、痛風  
 6大現代病…鼻炎、喘息、アトピー、胃腸病、肥満症、自律神経失調症  
 8大慢性病…耳鳴り、便秘、神経痛、ひざの痛み、腰痛、リウマチ、痔、冷え症

その他…膀胱炎、更年期、生理痛、子宮筋腫、精力減退、白内障、前立腺肥大、虚弱体質、動悸、肩こり

一心堂薬局漢方相談報告書(昨年実績)

1位 耳なり	4位 糖尿病
2位 皮膚病・アトピー	5位 胃腸病
3位 自律神経失調症	6位 更年期障害

東京大学薬学部の発見!  
**今、話題の新規乳酸菌サプリ11-1**

私たちの免疫機能は20~30歳でピークを迎え、40歳で50%に、その後は急速に低下して、生活習慣病などの不具合を跳ね返すことができなくなってしまうのです。その免疫力を上げて、元気にさせるのが、免疫乳酸菌です。

検査1 プロコロの23倍!食品ではありえない「免疫数値」を達成!  
 検査2 感染力の高い「緑膿菌」も倒す!  
 検査3 肌に関係する若返り長寿遺伝子、ターンオーバー正常化、角質バリア機能強化と大幅にアップしたとの結果がでました。

1箱 9,672円(税込)

レディースクリニックの先生からの信頼も抜群!!  
 不妊症でお悩みの方におすすめ!  
**「一心活命丸」が好評!!**

近年、不妊で悩むご夫婦が増えています。漢方専門の一心堂薬局では、そんな方々のために「一心活命丸」をおすすめしています。鹿茸、亀板、肉苁蓉、黄精など、10種類の生薬を配合した「一心活命丸」は、身体の調子のバランスを整えることで改善を目指します。病後の体力回復や不眠にも効果的です。飲みやすく、男女問わず飲めるのも魅力で、海外の方々からも好評!

1袋(60包) 16,200円(税込)

免疫力を高めて感染予防! 新型肺炎対策に  
 新型肺炎に感染しづらくするために重要なのが、免疫力を高めること。漢方専門 一心堂薬局にご相談ください。

漢方専門 **一心堂薬局** ☎0120-73-1410 <http://www.isshindo.jp>

お忙しい方や遠方の方にはお手紙やお電話、FAXなどのご相談もお受けしています。地方発送も致します。

好評放映中! 荻秀幸のテレビ埼玉 漢方納得相談「マチコミ」 毎週木曜日午後5時10分より

立川店 042-540-1432  
 所沢店 04-2922-1410

浦和店 048-814-1414  
 川口店 048-223-2432  
 大宮店 048-648-2014  
 SOGO大宮店(2F) 048-658-9800  
 新宿店 03-3225-1410

# JOB 求人情報 information

ア=アルバイト パ=パート 正=正社員 契=契約社員 嘱=嘱託社員  
委=業務委託 派=派遣スタッフ 紹=紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について

- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙
- 敷地内禁煙、又は屋内禁煙(屋外、又は屋内に喫煙所有)
- 屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地 | 埼玉県庁近く

## 産婦人科の調理補助

時給1,100円~1,300円 ※経験・能力による

簡単な調理のサポートからスタート！  
週2日~0K! 40~60代の方も活躍中です

**内容** 産婦人科にて、妊産婦さんへ提供のお食事の下処理、調理、盛り付け、配膳、洗浄など。朝・昼・晩、20食前後を8名ほどのスタッフで作っています。レシピ通りにソースを作ったり、野菜を刻んだり、きれいに盛り付けたりが中心です。普通の病院とは違いお祝い膳があったりと作っていても楽しいです♪

**時間** 6:00~10:30/13:00~19:30  
勤務時間の前後調整のご相談はお気軽にどうぞ！週2日以上~希望日数でOK

**待遇** 社会保険完備、制服貸与、車・バイク通勤OK  
**勤務** 石川病院(さいたま市浦和区高砂3-17-17)  
**応募** お気軽にお電話ください。職場見学のみもOK！ご質問などもお気軽にどうぞ♪



未経験でも料理をするのが好き！という方歓迎♪料理のスキルがぐんぐん上がるので料理を学びたい、スキルアップしたい方にお勧めです。年末年始などは時給UPもあってしっかり稼げるのも魅力的♪

株式会社DOUSEUR(ドゥソール)  
Tel.048-861-2161 担当/採用担当  
さいたま市浦和区高砂3-17-17

勤務地 | 川口市上青木 蕨駅よりバス8分

## 商品の仕分け・ピッキング

①日勤 時給1,500円  
②夜勤 時給1,875円 (22:00~翌5:00)

ご褒美を家族に！子供に！自分に！  
12/25に、嬉しい給与全額支払い

**内容** ケーキが入った箱を店舗別に仕分けるお仕事。簡単作業で毎年リピーター多数！※12/20~24までの5日間

**時間** ①日勤9:00~17:30、12:00~20:30  
②21:00~翌5:30、23:00~翌7:30

**待遇** 制服貸与/自転車、バイク通勤OK/髪色自由/高校生・大学生歓迎!/交通費全支払  
**応募** お電話又はメールにて受付しております。メール: info@k2sp.jp [般13-305749]

**P R** 早く終わっても給与補償有！男性活躍中

株式会社K2スタッフパートナーズ

Tel.042-595-9521 担当/渡辺  
川口市栄町3-9-11リーヴァビル306(説明会場)

ARIFT読者に聞きました /

## 職場での面白エピソード

「あるある!」から「え?なんで?」という話までくすっと笑える職場のエピソードをお届け

かわいいお客様

職場の玄関にアライグマが入ってきた。新規のご利用様ですと写真が送られてきた。(PN.ミッケ)

先生もパパママみたいに仕事したら?と保育園の子どもに言われた。(PN.ヒハマトノボル)

これが仕事!

企画・編集:ARIFT編集部

勤務地 | JR北浦和駅徒歩7分(イオン北浦和2F)

## 婦人服ショップの販売スタッフ

時給1,080円~

人気のアパレルショップのお仕事です  
仕事は丁寧にお教えます!

**内容** 40代~60代をターゲットにした、上品でキレイ目カジュアルな品揃えのお店です。レディース衣料やバッグ、雑貨などを取扱います。接客や販売、品出し、慣れてきたら店内ディスプレイなどもお願いします。

**資格** 無資格・未経験可(物販や飲食店などで接客経験がある方歓迎です)

**時間** 早番(10:00~18:00)、遅番(12:00~20:00)  
土日含む週2日~のシフト制

**待遇** 交通費規定内支給、社会保険完備(勤務状況による)、服装自由、従業員割引あり

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**P R** 見学大歓迎!  
ご質問等、お気軽にお問合せください。



最初は明るく「こんにちは〜♪」から始めましょう。洋服やおしゃれが好きな方、人とお話しするのが好きな方なら知識がなくても大丈夫♪販売ノルマは一切ありませんので安心してお仕事できる環境です。

絵里香(えりか)イオン北浦和店

Tel.048-824-1212 担当/採用担当  
さいたま市浦和区常盤10-20-29 イオン北浦和2F



## 屋内の植物栽培施設で活躍する/ 障害者の就労 サポートスタッフ大募集!

平日のみ週3~5勤務で働きやすい! 土日・祝日 休み 勤務時間は10時~17時(残業なし)

福祉・栽培の仕事に関わったことがなかった方がほとんどで、  
未経験の方が安心して働ける職場です。

**仕事概要** ※一例です。詳細条件は雇用先の各企業様と決定します。

**勤務地** ①埼玉県新座市畑中1-23-35吉澤倉庫1階(朝霞台駅よりバス9分“下片山バス停”徒歩5分)(ひばりが丘駅よりバス18分“下片山バス停”徒歩5分)  
②IBUKI TODA FARM 埼玉県戸田市美女木北3-8-1(北戸田駅より徒歩17分)  
③IBUKI TODA FARM2 埼玉県戸田市美女木北2-6-7(北戸田駅より徒歩12分)

**雇用形態** パート・アルバイト・契約社員等  
※ファームを利用している企業様との雇用契約です。

**時給** 1,300円以上(企業様によって異なります。)

**勤務時間** 月~金曜日/10:00~17:00(休憩1時間) 土日祝休み

**資格** 学歴、スキル、経験不問、ブランクのある方、シニアの方、主婦・主夫の方、大歓迎!!

少しでも気になる方は、「お仕事説明会」にご参加ください。  
お申込みはQRコードから受付ができます。



イブキ お仕事説明会

## 一日のお仕事の流れ(一例)

管理者さんとメンバーさんの、ある1日のお仕事の流れを紹介します!  
各部屋に1名の管理者さんと3名~4名ほどのメンバーさんで業務を行います。



**管理者さん**  
(就労サポートスタッフ)

10:00 出社

メンバーさんの勤怠確認と体調確認  
栽培業務を行うメンバーさんをサポート

12:00 お昼休み

お弁当など持ち込みOKです♪

13:00

引き続きメンバーさんのサポート



**メンバーさん**  
(障害者スタッフ)

10:00 出社

種まきや水やり・間引き、  
収穫などの作業

12:00 お昼休み

お昼休み

13:00

午前中に引き続き栽培業務や収穫したハーブの乾燥やバック詰め作業



14:00 お茶会

ハーブのブレンドを  
メンバーさんと一緒に考えます。  
ハーブティーの試飲会など行ってます♪

17:00 退勤

片付けと、日報をつけて退勤

お仕事の内容を動画で公開中!

コチラのQRより



株式会社スタートライン (IBUKI運営会社)

TEL.050-5433-7890

受付時間/平日9:00~18:00(土日祝休業)

お申込みの方は「お仕事説明会(ファーム見学会含む)」にご参加いただいた後に、現在募集中の求人情報をご案内させていただきます。



# 創業24年に突入!!

川口市でリフォームのショールームを運営させていただいております。

**雨漏り 無料0円点検実施中!** 耐震診断/シロアリ診断/屋根外壁診断/雨漏り診断/水廻り診断  
※耐震・屋根診断もご対応いたします。※基本的に止まらない雨漏りはありません!!

## リフォームの専門店 エービーシーホーム 川口店

**最大 80% OFF**

**特別プライス キャンペーン 99.9万円パック**  
※サイズ等により金額あり

**LIXIL 水廻り4点セット**  
解体費用・残材処分費 標準施工費込み  
安心の保証!各メーカー10年保証も可能です。お気軽にご相談ください。

ユニットバス システムキッチン 洗面化粧台 トイレ

**創業24年目に突入!!**  
システムキッチン売上台数  
2010年 2011年 2012年 2013年  
2015年 2016年 2017年 2018年  
2019年 2020年 2021年  
おかげさまで12年間関東No.1  
LIXIL2010~18 住まいのくらしキャンペーン  
商品別コンテスト 関東No.1  
住設備メーカー売上上げでも

**リフォームするならば今がチャンスです!!**  
リフォームローンキャンペーン  
エービーシー 提携ローンの商材に限り  
お支払い金額20万円~2000万円  
最長120回払いまで  
お支払いは便利な分割払い!  
**2.0%**

**好評展示中**  
川口ショールーム  
他社で契約されたお客様でも、当社設計士による工事の監修・見積り、仕様のチェックなどもご相談に応じます。  
他社の見積りと比べてください。価格ご相談に応じます。

お見積り・ご相談は無料、ご安心ください。お気軽にご相談ください!即日お問い合わせ致します!  
掲載商品 好評展示中!  
ほかのショールームと比べてください。当社は自信があります。

「新型コロナウイルス」対策としての社員・職人のマスク着用・消毒を徹底しております。

**ユニットバス** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー、他にご用意しています。お問い合わせください!  
【工期】マンション:1~2日間、戸建:2~4日間

LIXIL BP1216 65%OFF メーカー希望価格 602,000円 <b>210,700円</b>	LIXIL BW1216 65%OFF メーカー希望価格 592,000円 <b>207,200円</b>	LIXIL リデア1616 65%OFF メーカー希望価格 920,000円 <b>322,000円</b>
LIXIL リノビオV1216 65%OFF メーカー希望価格 969,000円 <b>339,150円</b>	TOTO サザナWB1216 65%OFF メーカー希望価格 794,000円 <b>277,900円</b>	TOTO リモデル WY1418 ぽっからり床 65%OFF メーカー希望価格 1,215,000円 <b>425,250円</b>

**システムキッチン** ※商品代のみとなります。サイズ・カラー・I型・L型・対面式。お家に合わせてお選び下さい。  
【工期】2日間

LIXIL シェラS W1950 標準プラン 70%OFF メーカー希望価格 660,500円 <b>168,150円</b>	クリナップ ラクエラW1800 65%OFF メーカー希望価格 511,400円 <b>178,990円</b>	Panasonic Vスタイル W2250 70%OFF メーカー希望価格 812,900円 <b>243,870円</b>
LIXIL ノクトW2100 65%OFF メーカー希望価格 757,500円 <b>265,125円</b>	TOTO ミッチ W2550 60%OFF メーカー希望価格 777,400円 <b>310,960円</b>	LIXIL リシールW2550 44%OFF メーカー希望価格 874,000円 <b>489,440円</b>

**トイレ洗面プラン** ※商品代のみとなります。写真はイメージです。

LIXIL アメージュ 56%OFF メーカー希望価格 120,500円 <b>53,020円</b>	LIXIL Jフィット 45%OFF メーカー希望価格 269,500円 <b>148,225円</b>
クレヴィ 55%OFF メーカー希望価格 607,000円 <b>273,150円</b>	LIXIL ルミシス W1230 45%OFF メーカー希望価格 616,000円 <b>338,800円</b>

**今月の目玉商品** ※商品代のみとなります。

- Panasonic レンジフード **49,410円**
- INAX オフト600 洗面化粧台 **34,560円**
- リンナイ 給湯器20号 **75,548円**
- LIXIL シャワートイレ **21,846円**
- ノーリツファミ ガラストップ **69,300円**
- リンナイ 給湯専用 便器セット **33,100円**
- LIXIL シャワートイレ 便器セット **33,385円**
- KVK オールインワン 浄水栓 **27,830円**

**おかげさまで令和5年度リピート率87.2%**  
施工、仕上がり、アフターに一番力を入れています!!  
**耐震診断、補強、施工も自社の職人がします**

見積り	金額	施工	アフター
1日~1週間	自社の職人を中心に施工	自社の会社で施工するので、お客様と直にお話しながら	お客様の予定さえあれば即対応!土日もOK!夕方18時以降もOK!

代表取締役 配島敏雄  
いつもエービーシーホームをご利用頂き誠にありがとうございます。当社は自社の職人が中心で施工、アフターをしていますので、確かに価格も協力ができます。しかし、それ以上に他社の下職にまかせるのと違い、職人にも徹底した指導・管理・スピードアフターなど、妥協しない素晴らしい満足度を実現する事が出来ます。皆様により安く・大きな安心をモットーに大工、電気、内装、設備、塗装の職人が自社の社員でいます。納得いくまで触れていただけるよう170㎡ショールームも併設しております。今後も皆様に喜んで頂き、社会に貢献できるように、社員一同努めてまいりますので何卒エービーシーホームをよろしくお願いたします。

400㎡の膨大な自作作業場及び倉庫

リフォームから家具照明、カーテンまでトータルコーディネート  
一級建築士と専属コーディネーターにお任せください!!

**増改築 坪29.7万円~** ●和室をLDKに!  
総額 **152万円**  
下見 プラン制作 見積り無料 絶対満足頂ける仕上り 自信あります

リフォームで二世帯住宅 なんでも相談にのります!

埼玉県・東京都・神奈川県・千葉県・茨城県・長野県・群馬県 営業中です  
不動産・中古マンション購入時にも対応可!!  
空き家のリフォームならさらに安くなります。 **工事が20% OFF**

お知り合いでエービーシーホームで工事をした方がいたらぜひご紹介ください!  
見積もりはあくまで入口! 工事がすべて終わってからの満足度が一番の信頼です

「長期優良住宅化リフォーム推進事業」開始  
工事実施後の住宅性能に応じて **最大300万円/戸の補助を受けることができます!**  
●住宅の劣化対策 ●耐震性アップ ●省エネ対策 ●高齢者対策 など  
今がチャンス!ぜひ一度ご相談のお電話を

**外壁塗装 超特価**

シリコン系塗料  
期待耐年数8~12年  
**428,000円~**

ラジカル制御型塗料  
期待耐年数12~15年  
**591,800円~**

無機系塗料  
期待耐年数15~20年  
**750,000円~**

近所ご挨拶 足場組立て 高圧洗浄 養生 下塗り 中塗り 上塗り 足場撤去 お引き渡し

**マンション** マンションリフォームを得意とする職人がいます。お気軽にご相談下さい。

標準グレードパック **1,518,000円~** ぐくらく予算パック **1,078,000円~**

- 天井・壁・クロス工事
- 床・フロア・ジュタン・CF
- システムキッチン交換
- システムバス交換
- シャンブードレサ
- 洋式トイレ・ウォシュレット付交換
- 畳交換
- カギ交換
- 木枠塗装

川口市 青木 様邸 北区 赤羽 M様 板橋区 常盤台 T様邸

**フルリノベーション**  
既存の間取りにとらわれず、生活スタイルにあわせて間取りを自由に変更することが可能です。  
1㎡あたり **47,080円~**

**戸建内装フルリフォーム**  
負担・工期半分で、新築同様の仕上り  
・外装工事・内装工事・水廻り工事  
・間取り工事・二世帯工事

**特別価格 436万円~** (延床面積20坪の場合)  
工期は半分  
住みながらの工事が可能  
耐震補強で安心

内装を新築のように戸建て内装フルリフォーム  
・水廻り・システムキッチン・ユニットバス  
・トイレ・洗面台・クロス・フローリング

蕨市 塚越 N様邸 川口市 青木 H様邸

**屋根葺き替えパック** (施工面積に応じて) 明瞭見積致します

ストレート葺き替え **コロニアル屋根(フラットタイプ)**  
(1㎡あたり) **1,980円~**  
工事費込み

金属屋根(フラットタイプ)  
(1㎡あたり) **5,775円~**  
工事費込み

■建設業許可/国土交通大臣許可(般-30)第27242号 ■財団法人 住宅保証機構 登録番号 21018598

**川口店ショールーム** 川口市並木 2丁目9番22号  
Tel.048-250-6866 Fax.048-250-6867 お問い合わせ info@abc-home.co.jp

0120-666-408 土・日 祝祭日 営業

電話受付時間 9:00~19:00 水曜定休日

ホームページ公開! www.abc-home.co.jp  
川口 エービーシーホーム 検索

プロもやっています!是非一度ご覧くださいね!  
**川口店 ショールーム**  
車でのお越しの方は、お店のすぐ近くに駐車場がございます。 ※他に15台Pあり

**墨田店** 木曜定休日  
東京墨田店

お車でお越しの場合  
墨田区東向島1-35-12  
0120-916-241  
Tel.03-6661-8104 Fax.03-6661-8105

0歳から小学校卒業まで

# ココス・キッズワールド のびのび 英語保育・英語学童



併設 課外教室 空手 音楽 書道 そろばん 体操 中国語 英検クラス Prime School 国語・算数・個別指導

2025年度生  
若干名  
追加募集!!

## 英語学童コース

埼大付属小  
対応コースあり

GOOD POINTS

- 1 「外国人先生とアクティビティ」 & 「課外教室」で、**有意義な放課後を過ごせます!**  
English teacherに加え、Chinese teacherもいるので、英語と中国語もできるように! 長期休みや短縮の時は、外遊びタイムや体育館タイム、お出かけプログラムもあります。
- 2 「小学校6年生まで」、「週1日でも」通えます!  
週1日コースから選べます。学年が上がったら、平日は日数を減らして、お休みの日にたくさん通うなど、月単位で変更が可能です。
- 3 短縮授業や長期休みの時は、**給食つきで朝からお預かり!**
- 4 兄弟割引あり!



小学生

## 課外教室コース

課外教室単独で受講も可能。幼児から大人まで受講可能な地域で評判の団体が入っています。保護者の送迎が必要がなく、ココス・キッズワールドでお預かりしている間に、習い事をして降園することができるので、週末の時間を有効に使えます。英語学童コースに、課外教室を組み込んだコースもあります。

Coco's Kids World

TEL048-872-1222  
さいたま市南区別所3-17-24  
1階・3階

送迎サービスあり  
自宅~ココス・キッズワールド間

0歳~  
2歳

## 認可 小規模保育事業A型 ココス・キッズワールド保育室

全員保育士資格者と毎日のびのび外遊び!ココス農園での畑仕事や収穫体験も。  
希望者は、**リトミック** **体操教室** **外国人講師によるEnglish time** に申込みできます。



TEL048-865-5799  
さいたま市南区別所  
3-13-22 1階

0歳からの  
英語保育

## ココス・キッズワールド 英語保育室

改装  
オープン!

認可保育園の基準で運営。自園調理の給食で栄養士が食育も!非常災害時の避難計画、避難訓練、職員研修も徹底。  
兄弟姉妹割引ありで、1年以上先の入園予約もできるので安心!日本人保育士と外国人先生の安心バイリンガル保育です。

TEL048-844-6070  
さいたま市南区別所3-18-25 1階



幼児教育  
無償化  
対象施設

## 3歳~小学校 入学前までの 英語保育園

定員45名 English CCC  
ココス・キッズワールド Child care Center

日本人保育士&外国人先生がバイリンガル保育! 専門講師によるリトミック&ピアノレッスン、体操教室、Science, Geography, 在日米軍基地日帰りホームステイなど、楽しいアクティビティもいっぱい。

TEL048-767-4333  
さいたま市南区別所 3-17-24 2階



ジュエルカフェは女性スタッフが中心!丁寧な接客と査定だから初めてでも安心

捨てるのは  
ちょっと待って!

# 捨てるモノが現金に変わる! 無料査定で賢い選択を

まずは  
なんでも  
お持ちください!

歴史的な高騰が続いています!

金相場  
速報! **14,211円/g**

※2024年11月時点

インゴット 金のジュエリー  
金製品 金貨

下がる前に  
売るなら今!

## ブランド品強化買取月間! 高価買取保証!

### ブランドバッグ

古い・汚れ・破れもOK!

シャネル  
マトラッセ  
チェーンバッグ  
買取実績 **50.0万円**

ルイ・ヴィトン  
モノグラム  
ザックブラBB  
買取実績 **20.0万円**

### ブランド時計

汚れ・壊れ・動かないOK!

ロレックス  
デイトジャスト  
16234  
買取実績 **63.0万円**

シャネル  
ブルミエール  
ベゼルダイヤ  
買取実績 **20.0万円**

### 宝石

古い・汚れOK!

Pt900  
スターサファイアリング  
買取実績 **190.0万円**

Pt900  
エメラルドリリング  
買取実績 **65.0万円**

### ブランドジュエリー

古い・汚れOK!

シャネル  
カメラ  
K18WGダイヤリング  
買取実績 **52.0万円**

シャネル  
ココマーク  
イヤリング  
買取実績 **6.0万円**

出張買取・宅配買取も受付中!もちろん査定は無料です!

ジュエリー・ブランド買取専門店 ジュエルカフェ 検索  
**ジュエルカフェ | 浦和パルコ店**

埼玉県さいたま市浦和区東高砂町11-1

TEL **048-611-8446**

1F みずほ銀行  
ATMとなり



古物商番号/東京都公安委員会許可 第302210708825号

(免許証・保険証・マイナンバーカードなど「ご本人確認書類」を必ずお持ちください!)

ジュエリー  
ブランド品  
買取査定金額

**20%UP!**

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●他クーポンとの併用はできません。●査定額アップは上限20,000円となります。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2024年12月末まで有効

食器用洗剤

査定だけで

**プレゼント**

●受付時にご提示いただいた場合のみ有効。●一部対象外商品あり。

JEWEL CAFE 2024年12月末まで有効