ARIFT

横浜ベイ
地域みっちゃく生活情報誌® ／ 102

HAPPY MEDIA

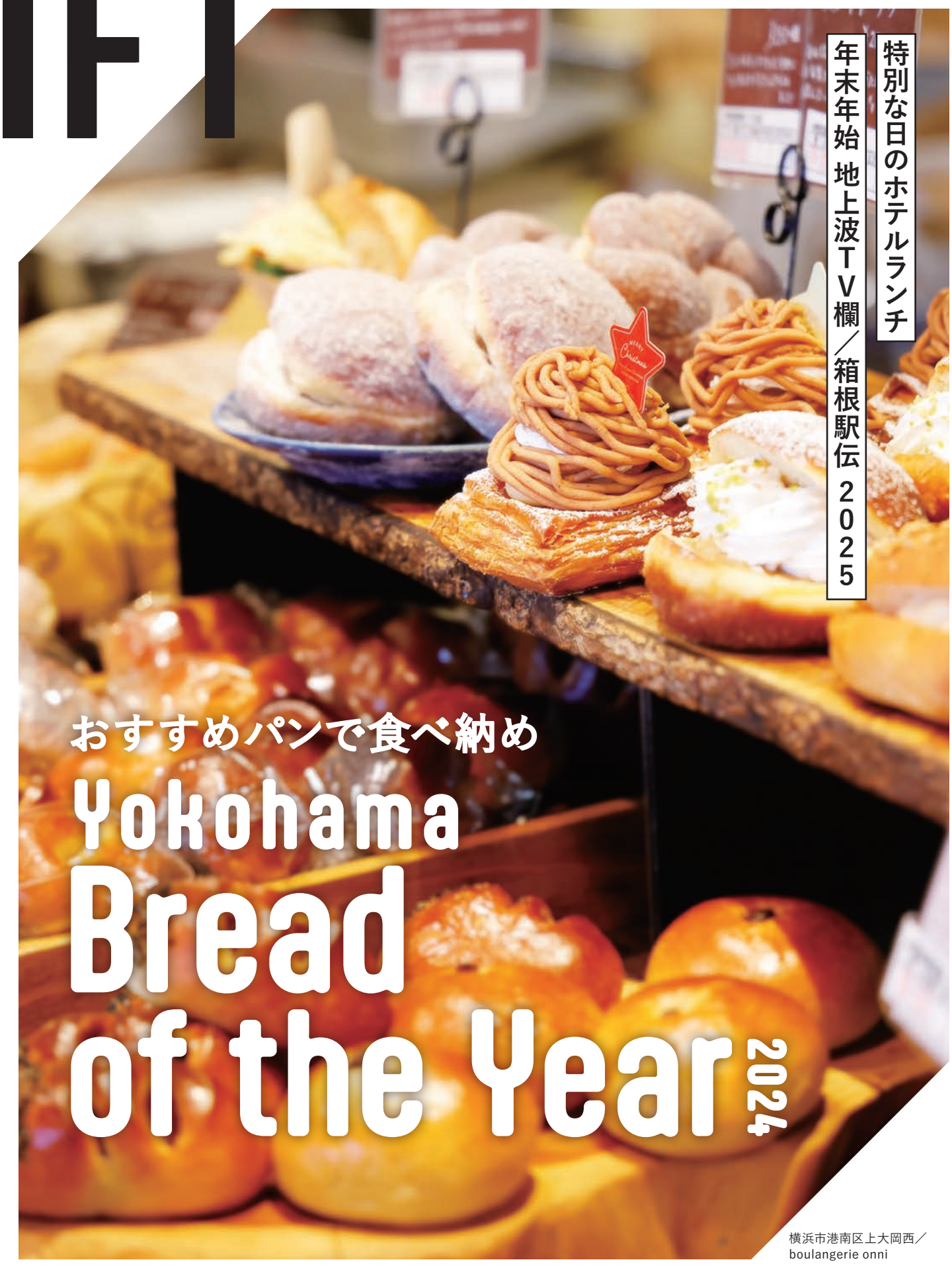
ARIFT：アリフトはARIGATOU（ありがとう）と
GIFT（ギフト）を組み合わせた言葉です

2024
12
12/13

毎月一回発行
TAKE FREE

編集・発行：
（株）中広メディアソリューションズ
掲載希望や配布のお問い合わせ
TEL045-319-6327

特別な日のホテルランチ
年末年始 地上波TV欄／箱根駅伝 2025



おすすめパンで食べ納め
Yokohama Bread of the Year 2024

横浜市港南区上大岡西／
boulangerie onni

ARIFT GIFT FOR A BETTER LIFE -SINCE 2021- TOKYO SHIBUYA YOKOHAMA YAMAGATA

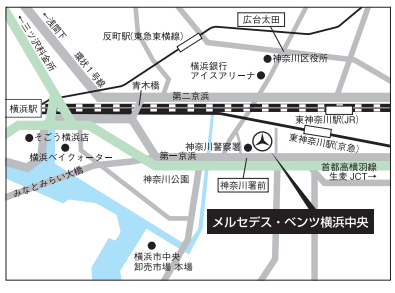
service
**ガス給湯器は、安心できる
地元のガス屋さん
価格には工事費・撤去・処分・
取付すべて込み！**

写真は、ガス代がお得になると人気のノーリツ
ecoジョーズ 20号オートタイプ165,000円
★安心保証付！　詳しくは中面広告へ

shop data
東京ガス株式会社簡易内官施工登録店（登録番号1-2015-0022）
ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
0120-221-710　受付/月～土曜9:00～19:00

Photo：GLC 220 d 4MATIC（ISG搭載モデル） 車両本体価格には有償オプション（オブシディアンブラック（メタリック）83、000円（税込）、AMGラインパッケージ729,000円（税込）、付属品、税金（消費税を除く）、保険料、登録等に伴う諸費用は含まれておりません。またリサイクル料金が必要となります。

※ 写真の仕様・装備は、日本仕様と異なる場合があります。※ 日本仕様のハンドル位置は右ハンドルとなります。
※ MPとはメルセデス・ベンツ日本にて使用しているモデル識別コードになります。
※ 選択できるボディカラー・内装・オプションにつきましては、事前にメルセデス・ベンツ正規販売店までお問い合わせください。



あなたの街のメルセデス・ベンツ正規販売店
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ご来場記念プレゼント
本誌「アリフト」をメルセデス・ベンツ横浜中央にお持ち下さい。メルセデス・ベンツオリジナルグッズをご用意しております。
※数に限りがございます。品切れの際はご容赦願います。

メルセデス・ベンツ正規販売店／（株）シュテルン世田谷
メルセデス・ベンツ横浜中央
〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-15-5
営業時間／ 10：00～18：00
定休日：水曜日（祝日は営業いたします）
新車ショールーム ☎045-461-2411

公式SNSはこちらから
LINE　Instagram

〈メルセデス・ベンツ オールラインナップ取り扱い〉

Mercedes-Benz

おすすめパンで食べ納め

Yokohama Bread of the Year 2024

今年も残すところあと少し。今年の締めにぜひ食べて
ほしいおすすめパンと、おすすめする理由を、
人気のパン屋さんに聞いてみました！

企画・編集／アリフト編集部

1 甘さ控えめな
ガナッシュチョコとパン生地の
香ばしさにうっとり

2 カットすると現れる、
5色の具材が華やかで
宝石箱のような食パン

COUPON
「クーポン切抜提示」で
税込み1,080円以上
お買い上げで
80円引き
※2025年1月23日迄

3 甘酸っぱいジャムと
栗が好相性！
デニッシュ生地が
香ばしい

4 横浜パン祭り2024
「ベストブレッドコンテスト」
優勝の人気パン

COUPON
購入時
「アリフトを見た」で
次回使える
100円チケット
プレゼント！
※2025年2月28日迄

5 サクサク生地をリボン形にして
焼き上げたキュートなパン

6 濃厚ながら後味すっきり！
思い出してまた食べたくなる
看板商品

7 みっちりとした生地に、いちじく
のプチプチ食感がベストマッチ

COUPON
「アリフトを見た」で
シュトーレン
お買い上げの方は
50円引き
※2024年12月30日迄

8 栗の魅力に笑みが
こぼれる、贅沢な
シュトーレン

Q.今年の締めにぜひ食べてほしいパンは？

1 チョココロネ 300円

全粒粉配合の香ばしいパンに自家製チョコクリームがたっぷり。秋季限定販売で、毎年この味を楽しみにしているお客さん多数の人気商品。この春からコーヒースタンドを併設し、より魅力的なお店に。

店長
田畑 尚代さん

綱島駅 ｜ 田畑小麦
横浜市港北区綱島西6-12-18
045-567-2161
10:00～16:30（売り切れ次第閉店）
日、月曜定休

2 宝石箱 1,080円

しっとりモチモチの生地に2色のレーズン、クランベリー、チーズ、ピーカンナッツを練り込み風味豊かに。68種類の食パンを日替わりで販売する食パン専門店。訪れるたび新しい味に出会えます。

店主
小川さん

センター南駅 ｜ Yokohama Sun&Moon
横浜市都筑区茅ヶ崎中央29-13
045-482-4986
11:00～19:00／不定休

3 onniのモンブラン 486円

フランボワーズジャム、自家製カスタード、和栗の甘露煮とホイップクリームを重ね、仕上げに仏産マロンペーストと洋酒の効いたマロンクリームを絞った一品。店内にはイートインも4席あります。

オーナーシェフ
近賀 健太郎さん

上大岡駅 ｜ boulangerie onni
横浜市港南区上大岡西3-10-1
045-367-8501
8:00～18:00（売り切れ次第閉店）
日、水曜定休

4 横濱ミルクフランス 432円

全粒粉を使用した塩バターパンに、北海道産バターと練乳で作った自家製ミルクバターをサンド。トッピングのピスタチオが好アクセント。茶屋風にリニューアルしたお店は、紺色の暖簾が目印です。

代表
塩田 悠樹さん

京急線鶴見駅 ｜ ESPLAN
横浜市鶴見区鶴見中央4-1-7
045-501-2147
9:00～17:00／日、月曜定休

5 さつまいものデニッシュ 360円

さつまいもの甘露煮と餡を、小気味よい食感のパンスイスで包んだ季節限定パン。自家製酵母を使い、長期間発酵させたパンは深い味わいと評判。期間限定商品も豊富で定期的に通いたくなるお店です。

佐々木さん夫婦

和田町駅 ｜ Boulangerie 星ノナカ
横浜市保土ケ谷区和田2-7-5
045-744-6461
8:30～17:00（売り切れ次第閉店）
日、月曜定休

6 ピスタチオミルクフランス 300円

薫り高いピスタチオと手作りコンデンスミルクのコク、パンの香ばしさが美味しいと、人気に火が付いたパン。お店までのアプローチに椅子とテーブルがあり、選んだ品を買ってすぐに食べられるのも◎

店長
西春 知哉さん

新横浜駅 ｜ パン工房 シャンドブレ
横浜市港北区大豆戸町1149
045-431-7788
11:00～16:00／月、火曜定休

7 円（つぶら）黒糖いちじく 600円

八幡神社にある謎の鉄球をモチーフにしたパン。定番からイチゴなど季節限定商品も。年代問わず食べたくなるパンが見つかる、メニュー豊富なお店。木曜は手作りのお惣菜を挟んだコッペパンを販売。

販売スタッフ
ニーナさん

根岸駅 ｜ 焼きたてパン屋「磯子物語」
横浜市磯子区久木町17-10
045-370-8681／9:00～18:00
（売り切れ次第閉店）、
木曜10:00～14:00／月、火曜定休

8 栗のシュトーレン 3,600円

自家製酵母を使ったシュトーレンはさらりと食べやすく、栗の渋皮煮とマロンペーストでリッチな仕上りに。贈り物にもぴったりです（売切れ次第販売終了）。思わず笑顔になるアットホームなお店。

販売スタッフ
富田さん

あざみ野駅 ｜ バウムドルフ
横浜市青葉区すすき野3-1-1
045-904-2322
9:30～18:00／火、水曜定休

Panasonic

大切な人との会話
もっと楽しみませんか

身近に頼れる補聴器の相談窓口があります。

横浜駅西口徒歩3分
駅から近い！

認定補聴器
技能者在籍

直営店 3つの安心サポート（有料）

- 2年紛失保証
- 5年延長修理保証
- 出張訪問サービス 初回出張訪問は無料

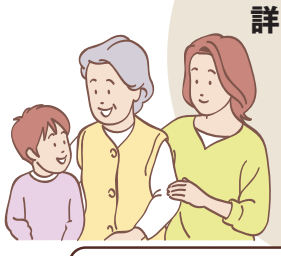
お試し貸出サービス(※1)実施中

聞こえの状態に合わせて、調整した補聴器を
ご自宅や職場など、日常生活で試せます。

※1 免許証・保険証などの身分証、保証金5,000円
（貸出終了後にご返金）をご用意ください。

補聴器は医薬品医療機器等法にもとづく管理医療機器です。聞こえの状態はお一人おひとり異なります。耳鼻科医師の診察をお受けになることをおすすめします。

ホームページから
問合せ・来店予約
いただけます。
詳しい情報はこちら！



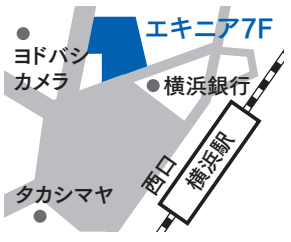
認定補聴器専門店

パナソニック補聴器 プラザ横浜

横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜7階

045-321-8111

営業時間／10:00～17:30
定休日／日・月・祝日



来店記念品
ホイッスル付き
ボールペンプレゼント

ボールペン、ライト、ホイッスル
の3WAY

2024年11月20日から
2024年12月24日まで

年末年始
寝具一式
1年分丸ごとリセット

大掃除

コインランドリー

丸洗い
カーテンやラグ
こたつ布団も
洗濯可能

ねたろう
ポイント
出来ました！
初回500P
プレゼント

フトンを洗って
ねたろう

営業時間／24時間営業（年中無休）
TEL0120-963-321
稼働が確認できます→

磯子店
横浜市磯子区森 1-15-1 第一磯子ハイツ 105

本牧店
横浜市中区本牧町2-325　本牧第一ビル1F

ときめきと やすらぎをつなぐ
SOTETSU

相鉄のリースバック
住んだまま買い取り

売却後もご自宅に住み続けられる！

「住んだまま買い取り」とは？
お客さまが所有されているご自宅を当社に売却いただき、
その後、お客さまと当社との間で定期賃貸借契約を結ぶことにより、
売却後もご自宅にそのまま住み続けられる**リースバック**の仕組みです。

今の生活を変えることなく
手元の資金がつくれます

こんな方に喜ばれています

- ローンを早く完済したい
- 老後の生活資金を確保したい
- 家を売却したことは秘密に
- 相続の前に遺産を整理したい
- 事業資金を確保したい
- ランニングコストを軽減したい（管理費・固定資産税等）

相鉄不動産販売（株）横浜店（ジョイナスB1階）
0120-755-151 神奈川県知事（2）第30260号
詳しくはこちら▶ 相鉄の住んだまま買い取り 検索

12月31日【火曜日】

1ch NHK総合

- 5:00N◇10大相撲この一年
- 6:00N◇10耳すませば◇天
- 7:00字N
- 7:20（番組は未定です）
- 10:00字N◇天
- 10:05（番組は未定です）
- 11:54天
- 0:00字N
- 0:15（番組は未定です）
- 1:00字N
- 1:05（番組は未定です）
- 3:00字N◇天
- 3:05（番組は未定です）
- 6:00N◇05番組未定◇N天
- 7:00三字NHKニュース7
- 7:20多字双第75回紅白歌合戦（初出場歌手）
  ILLIT
  Omoinotake
  CreepyNuts
  こっちのけんと
  DaiCE
  tuki.　トゥモローバイトゥギャザー
  ナンバーアイ
  新浜レオン　ME:I
- 11:45（番組は未定です）
- 0:15字N◇天
- 0:20ミッドナイトチャンネル

2ch NHKEテレ

- 5:30Eテレセレクション
- 6:25体操◇35未定◇50ピタ
- 7:00Eテレ選◇はなかっぱ
- 7:55Eテレセレクション
- 8:30いないいないばぁっ再
- 9:00おかあさんといっしょ ファミリーコンサート
- 10:00Eテレセレクション（内容は未定です）
- 2:00字生きものさん再
- 2:30漂流兄妹～理科の知識で大脱出!?～再 無人島生活ふたたび!? ▽お風呂に入りたいほか
- 5:30Eテレセレクション
- 5:55#バズ英語「ゆくバズくるバズ」
- 6:55手NHK手話ニュース
- 7:00字放送65年・おかあさんといっしょの魔法再
- 7:45Eテレセレクション
- 8:00SSN響・第9演奏会 ソプラノ＝ヘンリエッテ・ボンデ・ハンセン 指揮＝ファビオ・ルイージ
- 9:30SSクラシック名演・名舞台（内容は未定です）
- 11:45Eテレセレクション（内容は未定です）（1:02終了）

4ch 日本テレビ

- 6:00字カズと学ぶ1年で人類はこれだけ進歩した
- 7:00字1月6日は新春SP！おつかい傑作選
- 8:30（番組は未定です）
- 10:30字1月2日は新春SP！突破ファイル傑作選
- 11:30字N◇45料理◇55通販
- 0:05字上田と女が吠える夜 特別編
- 2:05字全国高校サッカー「2回戦」（最大延長4:05まで）
- 3:55ハイライト　休止あり
- 4:05字NNNニュース
- 4:15字月曜から夜ふかし 傑作選
- 5:30（番組は未定です）
- 6:30字デ史上最大32名×超高額自腹!!ピタリ総額1000万円大晦日もゴチになります！SP（仮題）今年の大晦日は〝ゴチ〟で年越し ▽豪華メンバー32人が史上最大のゴチバトル 羽鳥慎一ほか（予定）
- 11:45（番組は未定です）
- 2:00デ日本で一番早いお笑いバトル！フットンダ王決定戦2025（6:00）

5ch テレビ朝日

朝
- 5:50ANNニュース
- 6:00字テレメンタリー2024 SP「消えない波紋」
- 7:30字朝メシまで。傑作選 朝メシバラエティー!!
- 9:00（番組は未定です）
- 10:00字家事ヤロウ！！！ 傑作選（内容は未定です）（Nあり）

昼
- 2:00字ヒートマップ（内容は未定です）
- 3:30（番組は未定です）
- 4:30字Nスーパージャチャン
- 5:00字ザワつく！大晦日 一茂良純ちさ子の会（内容は未定です）

夜
- 10:00字ザワつく！路線バスで寄り道の旅
- 11:30字高嶋ちさ子の！ザワつく！音楽会　年またぎSP
- 1:00ANNニュース
- 1:10見取り図じゃん
- 2:10森香澄の全部嘘テレビ
- 2:40耳の穴かっぽじって
- 3:10ひっかかりニーチェ
- 3:40バラバラ　クロナダル
- 4:10（番組未定）（5:50）

6ch TBSテレビ

朝
- 4:00（番組は未定です）
- 8:00字明日号砲！ニューイヤー駅伝2025
- 8:55（番組は未定です）

昼
- 1:30字ニュースかまー（内容は未定です）
- 2:30字アンハッピーアワード2024
- 3:30（番組は未定です）
- 4:30（番組は未定です）

夜
- 6:00（番組は未定です）
- 11:45（番組は未定です）

7ch テレ東

朝
- 4:22ものスタ　お買い得!!
- 5:35字孤独のグルメイッキ見過去の大晦日SP再 ▽これぞ男飯！豚バラスタミナ焼＆煮魚定食 ▽洋食屋の蟹クリーム熱々コロッケ＆焼き肉 ▽新鮮贅沢カニ刺し身 ▽石狩鍋＆牛トロ丼ほか
- 11:55字孤独のグルメ2023大晦日SP再「沖縄！なんくるないさ一人旅」
- 1:30字家、ついて行ってイイですか？予習復習（内容は未定です）
- 4:00字第57回年忘れにっぽんの歌　石川さゆり 五木ひろし　伊藤咲子 大江裕　大月みやこ 丘みどり　梶光夫 川中美幸　北山たけし クミコ　香西かおり 九重佑三子　伍代夏子 司会・徳光和夫 竹下景子　中山秀征
- 10:00字孤独のグルメ2024大晦日スペシャル
- 11:30SSジルベスターコンサート2024－2025
- 0:45NTXNニュース
- 0:50（番組は未定です）
- 2:00新春！幻の優勝ネタ祭り
- 4:00（番組は未定です）（5:00終了）

8ch フジテレビ

朝
- 4:25DS◇55さんま◇N
- 6:00アースウォーカー14
- 7:00字大みそか列島縦断LIVE　景気満開テレビ2024　売り上げ絶好調な企業を深堀り
- 9:50字1月5日は千鳥の鬼レンチャン3時間SP
- 10:50字おまかせキング 1泊2日家族旅行◇N
- 0:00字上沼恵美子のみてるだけ　最強お総菜紹介
- 1:00（番組は未定です）
- 2:05（番組は未定です）
- 2:45（番組は未定です）
- 4:45ガイド◇50FNNN
- 5:00字〝逃走中〟～20周年記念特番～　獲得賞金ランキングを紹介!!ほか

昼
- 7:00三字デ映画「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」 声宮野真守　畠中祐ほか
- 8:52字逃走中～大みそかSP～　放送20年目の〝逃走中〟が今年の大みそかも年越しに放送 ▽今回はパリ五輪に出場し金メダルを獲得したアスリートらが集結
- 0:30ネタバレ元日SP 南原清隆　陣内智則ほか
- 3:00久保みねヒャダこじらせナイト（5:00終了）

1月1日【水曜日】

1ch NHK総合

- 5:00N天◇10（番組未定）
- 6:00N◇10番組未定◇55天
- 7:00字N◇20字超体感！新春開運・伊勢お参り旅
- 8:20（番組未定です）
- 9:00字N天◇05字2025年新春！ニッポンふるさとリレー（内容は未定です）
- 11:54天
- 0:00字N◇15字平野レミの出張早わざレシピ能登
- 1:00字N
- 1:05（番組は未定です）
- 3:00字N◇天
- 3:05（番組は未定です）
- 6:00字N◇05字50ボイス「べらぼう」◇50NN天
- 7:00三字NHKニュース7
- 7:20（番組は未定です）
- 8:50字N◇天
- 9:00（番組は未定です）
- 11:00字火の島
- 11:50字N◇天
- 0:00ミッドナイトチャンネル（内容は未定です）

2ch NHKEテレ

- 5:30Eテレ選◇6:05字舞楽
- 6:25体操◇35吟詠◇50ピタ
- 7:00Eテレセレクション
- 7:30おかあさんといっしょ
- 8:00お正月も！おかあさん
- 8:30ピタゴラスイッチSP
- 9:00Eテレセレクション（内容は未定です）
- 6:55手NHK手話ニュース
- 7:00SSウィーン・フィル・ニューイヤーコンサート2025　ウィンナ・ワルツの名曲の数々をイタリアの巨匠リッカルド・ムーティの指揮で ▽現地特設スタジオに夏木マリが登場！ほか
- 10:00多字先人たちの底力・知恵泉新春スペシャル「出版1300年」
- 11:00Eテレセレクション（内容は未定です）（1:02終了）

4ch 日本テレビ

朝
- 6:00字新春シューイチ×ZIP！×DayDay 4時間コラボSP 2025年の初日の出▽体格ブラザーズ▽武田真一が能登食祭市場へ▽旅するエプロン　予定
- 10:00字オー！マイゴッド！2025元日SP ヒロミ　小泉孝太郎
- 0:00（番組は未定です）

昼
- 1:30字せっかち勉強（内容は未定です）
- 3:30字every.特別版 能登半島地震から1年
- 4:30（番組は未定です）

夜
- 6:00字上田と女が吠える夜 笑う女には福来る！ 今年もやります！新春3時間SP お正月地元自慢SPほか
- 9:00字月曜から夜ふかし 元日SP　日本全国新春ご当地問題▽桐谷さんの優待券生活　予定
- 11:30字Game of SixTONES
- 0:30ニュース＆スポーツ
- 0:50十角館の殺人 奥智哉　青木崇高ほか
- 1:54高校サッカー～2回戦
- 2:24通販◇聖おにいさん
- 5:44モネ睡蓮（5:49終了）

5ch テレビ朝日

朝
- 5:50ANNニュース
- 6:00字羽鳥慎一モーニングショー　新春特大スペシャル（内容は未定です）
- 11:45字ANNニュース

昼
- 0:00字おしょうバズTV（内容は未定です）
- 4:00（番組は未定です）
- 5:00字芸能人格付けチェック！2025お正月スペシャル（内容は未定です）

夜
- 9:00字相棒season23 元日スペシャル（仮題） 水谷豊ほか
- 11:15字朝メシまで。特別編（仮題）
- 0:15字ANNニュース
- 0:25（番組は未定です）
- 5:25通販セレ（5:50終了）

6ch TBSテレビ

朝
- 4:00（番組は未定です）
- 5:00字皇室の窓新春SP
- 5:00N天◇6:30番組未定
- 7:20（番組は未定です）
- 7:30字ニューイヤー駅伝

昼
- 2:30（番組は未定です）
- 4:00字Nスタ　最新N▽天
- 4:30（番組は未定です）

夜
- 6:00（番組は未定です）
- 9:15字笑いの王者が大集結！ドリーム東西ネタ合戦2025（内容は未定です）
- 11:30（番組は未定です）
- 0:30（番組は未定です）
- 0:40KISUKE2025（内容は未定です）
- 1:40（番組は未定です）

7ch テレ東

朝
- 6:30字孤独のグルメイッキ見SP　西荻窪ラムハンバーグ▽台湾！三星ネギ肉炒め▽大阪屋台の沢山串揚げ▽市場の朝食！力飯食堂香る豚バラ生姜焼定食▽春の薬膳スープカレー▽焼き肉三昧！上タン塩▽旨し楽し回転寿司天国▽高田馬場牛スープそば▽幸福軟らか麺皿うどん▽柔らかラム長葱炒め丼▽情熱の国スペイン料理▽超ふっくらアジフライ▽回鍋肉ほか
- 4:55字家、ついて行ってイイですか？4hSP 元日SP！レジェンド家主さんの夢をかなえる特別企画や師走の日本列島各地でロケも…どんな4時間SPになるのかご期待ください
- 8:55字池上彰の元日初解説 2025年はこうなる！ どんな年になるのか… 池上彰がズバリ解説！
- 10:55（番組は未定です）
- 0:25（番組は未定です）
- 1:30（番組は未定です）
- 3:45（番組は未定です）（6:00終了）

8ch フジテレビ

朝
- 5:00千鳥のクセスゴ！新春SP　児嶋一哉ほか◇N
- 7:00字新春！爆笑ヒットパレード2025 ▽新MCにかまいたちが就任！新企画も充実でさらにパワーアップした初笑いを8時間生放送でお届け！▽旬の人気芸人からブレーク間違いなしの若手芸人たちまで日本のお笑いの今を代表する人気者が総出演、元日のお茶の間を笑いの渦に巻き込む！（中断Nあり）
- 3:00字さんタク　さんまと木村が有言実行をモットーに色んな事に挑戦
- 5:00字ドリフに大挑戦スペシャル　芸人から俳優アイドルまでザ・ドリフターズを愛してやまない芸能人たちが集結
- 8:50字プライベートジェットで日本韓国大移動！ 有吉弘行の芸能人の激推しグルメ爆食ツアー 名だたる芸能人の激推しグルメを食べまくる
- 0:00字FNNニュース
- 0:15バカリズムのバカ動画
- 1:15（番組は未定です）
- 2:00TEPPENLIVE
- 3:00ハリコミマネー
- 4:00マッチングハウスBU（5:00終了）

◆ザワつく！大晦日 一茂良純ちさ子の会

31日　テレビ朝日＝後5・00

長嶋一茂、石原良純、高嶋ちさ子の“ザワつく！”トリオによる人気番組恒例の大晦日特番。豪華ゲストを迎えてトークを繰り広げるほか、今年は人気スピンオフ企画「路線バスで寄り道の旅」と「音楽会」も加え、８時間にわたって送る。

©Dieter Nagl

◆ウィーン・フィル ニューイヤーコンサート2025

1日　NHK Eテレ＝後7・00

音楽の都から世界90以上の国と地域に生中継される、クラシックの祭典。ウィンナ・ワルツの名曲の数々を、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団とイタリアの巨匠リッカルド・ムーティの指揮で送る。現地の特設スタジオに夏木マリが登場。

出張買取／店頭買取

大切にしていたそのカメラ
私が買取いたします。

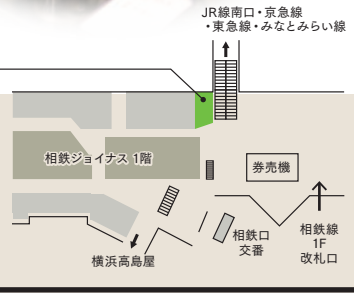
フィルムカメラ、デジタルカメラ、
レンズのみもOKです。

買取後はわたしたちが大事に修理して、
次のオーナーさんへ橋渡しをいたします。
部品をバラして販売することはいたしません。

店頭での買取も
行っております。
こちらまで
お越しください。

相鉄線改札1Fになります

この道25年次の
世代への橋渡し人
鈴木 健士



出張無料

～創業80年～ カメラはスズキ相鉄ジョイナス店

お問い合せ TEL.045-323-1162
横浜市西区南幸1-5-1 ジョイナス1階
［営業時間］9:00～21:00　［定休日］ジョイナスに準ずる

2F オールデイダイニング「カフェ トスカ」

イルミネーション煌めく、みなとみらいのクリスマスブッフェ

味はもちろん、香り・音・アクションが五感を刺激するエンターテインメント・ディナーブッフェ「ナイト・キッチンスタジアム」。クリスマスにふさわしい華やかなメニューの数々が並びます。

クリスマスブッフェ

Night Kitchen Stadium feat. Christmas

12月25日まで（除外日12/24）　17:00～[120分制]

お一人様

大人 7,400円～　小学生 3,600円～

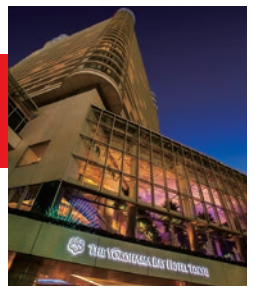
4歳以上の未就学児 1,800円～

ARIFT読者限定特典

クリスマスブッフェご予約で1ドリンクサービス

有効期限 2024年12月25日まで

THE YOKOHAMA BAY HOTEL TOKYU



横浜ベイホテル東急

レストラン予約(受付10:00～19:00)

045-682-2255

※おかけ間違いにご注意ください

横浜市西区みなとみらい2-3-7

「みなとみらい駅」直結 徒歩約1分

クリスマスブッフェの詳細・ご予約はこちら

1月2日【木曜日】

1ch NHK総合

5:00N天◇10（番組未定）
6:00N◇10番組未定◇55天
7:00字N
7:20（番組は未定です）
8:35多字ダーウィンが来た！再　超スクープ狙え
10:00N天◇05（番組未定）
10:20字日本最強の城スペシャル再　冬こそ絶対行きたくなる城◇11:54天
0:00字N◇15多字全国大学ラグビー選手権「準決勝」～国立競技場（中断Nあり）（延長のとき、以降番組変更の場合あり）
4:40（番組は未定です）

6:00字N◇05（番組未定）
6:50字N◇天
7:00三字ＮＨＫニュース７
7:20字日本最強の城スペシャル
8:50字N◇天
9:00（番組は未定です）
10:00字ワタシだけの革命史
10:44（番組は未定です）
11:30字N◇天
11:35ミッドナイトチャンネル（内容は未定です）

2ch NHKＥテレ

5:30Ｅテレセレクション
6:25体操◇35未定◇50ピタ
7:00Ｅテレセレクション
7:30おかあさんといっしょ
8:00お正月も！おかあさん
8:30ピタゴラ再◇ソノリオ
9:30多字クックルン
10:00Ｅテレセレクション（内容は未定です）
1:45多字新春能狂言（内容は未定です）
2:45Ｅテレセレクション（内容は未定です）
4:15多字カラフル！再
5:00Ｅテレセレクション（内容は未定です）
6:00字待ってました！歌舞伎生中継（中断手ＮＨＫ手話ニュース6:55～7:00）
8:45字芸能きわみ堂・新春スペシャル「古典芸能イノベーション！」
9:45Ｅテレセレクション（内容は未定です）（0:32終了）

4ch 日本テレビ

5:50箱根駅伝スタート直前
6:45字ニュース
7:00字第１０１回東京箱根間往復大学駅伝競走・往路▽１区▽２区▽３区▽４区▽５区～東京・大手町→鶴見→戸塚→平塚→小田原→箱根・芦ノ湖
2:05字全国高校サッカー「３回戦」（最大延長4:05まで）
3:55ハイライト　休止あり
4:05（番組は未定です）
6:00字ＴＨＥ突破ファイル新春３時間スペシャル▽空港税関新シーズンスタート▽突破応援団新年の抱負も（予定）
9:00字秘密のケンミンＳＨＯＷ極　新春２時間ＳＰ　ここがオラの故郷だべ！ほか（予定）
10:54字タイムマシンボタン
11:59（番組は未定です）
0:54ニュース＆スポーツ
1:14高校サッカー～３回戦
1:44十角館の殺人
2:45ＮＦＬ倶楽部
3:15通販◇聖おにいさん
5:45モネ睡蓮（5:50終了）

5ch テレビ朝日

朝
5:50ＡＮＮニュース
6:00字暴れん坊将軍
7:00（番組は未定です）

昼
1:00（番組は未定です）
4:00字ＡＮＮスーパーＪチャンネル
5:00（番組は未定です）

夜
11:05芸人シンパイニュース
0:05字ＡＮＮニュース
0:15字林修の今知りたいでしょ！傑作選（仮題）
1:40と～ほくマッチョ温泉
2:40東京ドラマアウォード
3:10（番組は未定です）
5:10通販セレクション

6ch TBSテレビ

4:00（番組は未定です）
3:00（番組は未定です）
4:30（番組は未定です）（番組は未定です）
6:00（番組は未定です）
9:00（番組は未定です）
11:15字内村家族（内容は未定です）
0:45（番組は未定です）（番組は未定です）（番組は未定です）

7ch テレ東

6:00（番組は未定です）
7:00（番組は未定です）
8:30（番組は未定です）
10:30字日本一こそ世界一！世界ラーメンＮｏ．１決定戦（仮題）
0:00（番組は未定です）
2:00字新春！お笑い名人寄席（内容は未定です）
4:00（番組は未定です）
5:30字最強！衝撃映像○連発○本見た中から厳選ランキング（仮題）スタッフが数千本の衝撃映像を全部見て厳選した〝最強動画〟をランキングでお届けする人気シリーズの第13弾
9:55字世界の秘境で大発見！日本食堂第２２弾▽最新の日本食事情ほか
11:55（番組は未定です）
1:30アヤツリスクワッド（内容は未定です）
2:30（番組は未定です）（5:45終了）

8ch フジテレビ

5:00皇室ＳＰ◇40舞楽◇N
6:00はやく起きた新春ＳＰ
7:00字ミステリと言う勿れ再　菅田将暉　伊藤沙莉　永山瑛太ほか
9:30字有吉くんの正直さんぽ新春ＳＰ　ｉｎ福井▽福井のグルメや名所絶景スポットを紹介！
11:50字ＦＮＮニュース
0:00字ミステリと言う勿れ再　菅田将暉　伊藤沙莉　永山瑛太ほか
2:00字今夜はお笑いオムニバスＧＰ２０２５
3:25字ＦＮＮニュース
3:40字さんまのまんま40周年も笑顔のまんまＳＰ▽新年のスタートにふさわしい豪華ゲストが大集合！　今田耕司ほか
6:25字お笑いオムニバスＧＰ２０２５▽ドッキリツッコミＧＰ、ＳＵＢＥＲＵＮＡ－ＧＰの豪華２本立てＭＣ・川島明
10:00字千原ジュニアの座王新春ＳＰ
11:30字ＦＮＮニュース
11:40ＢＡＢＡ抜きＢＵ
11:50字ぶっとび！豪傑伝説　吉村崇　宮舘涼太ほか
0:50取材拒否の店2025新春
2:20（番組は未定です）
3:20ペンション・恋は桃色
3:50Ｄストア（4:55終了）

1月3日【金曜日】

1ch NHK総合

5:00N天◇10（番組未定）
6:00N◇10番組未定◇55天
7:00字N
7:20（番組は未定です）
10:00字N◇天
10:05（番組は未定です）
11:54天
0:00字N
0:15（番組は未定です）
1:00字N◇05新春生放送！東西笑いの殿堂2025（内容は未定です）（中断Nあり）
5:00（番組は未定です）

6:00字N◇05（番組未定）
6:50字N◇天
7:00三字ＮＨＫニュース７
7:20（番組は未定です）
8:50字N◇天
9:00（番組は未定です）
11:30字N◇天
11:35ミッドナイトチャンネル（内容は未定です）
4:50ワールド◇歌（5:00）

2ch NHKＥテレ

5:30Ｅテレセレクション
6:25体操◇35未定◇50ピタ
7:00Ｅテレ選◇みいつけた
8:00お正月も！おかあさん
8:30字ピタゴラ特大号
9:00ピタゴラミング５再
9:20多字クックルン再
10:00Ｅテレセレクション（内容は未定です）
6:55手ＮＨＫ手話ニュース
7:00SS第67回ＮＨＫニューイヤーオペラコンサート　石橋栄実ほか指揮＝沼尻竜典
9:00Ｅテレセレクション（内容は未定です）
10:00多字１００分ｄｅ筒井康隆▽筒井康隆を読み解く
11:40Ｅテレセレクション（内容は未定です）（0:47終了）

4ch 日本テレビ

5:50箱根駅伝ダイジェスト
6:45字ニュース
7:00字第１０１回東京箱根間往復大学駅伝競走・復路▽６区▽７区▽８区▽９区▽10区～箱根・芦ノ湖→小田原→平塚→戸塚→鶴見→東京・大手町
2:18字続報！箱根駅伝
3:00（番組は未定です）
4:30字ウチのゴイス一学園　母校の自慢集めました
5:30字Ｎｅｖｅｒ．
6:00字完全密着！箱根駅伝（仮題）（内容は未定です）
9:00三字映画「ライオン・キング」（2019年アメリカ）再賀来賢人　江口洋介
11:25字ウチのガヤがすみません！（内容は未定です）
0:55ニュース＆スポーツ
1:15夜に口笛吹くとヘビが
1:44十角館の殺人
2:48日テレポシュレ
5:53聖おにいさん（5:58）

5ch テレビ朝日

朝
5:50ＡＮＮニュース
6:00（番組は未定です）

昼
1:00字新春〝相棒祭り〟水谷豊ほか

夜
6:00字ＡＮＮスーパーＪチャンネル
7:00字サンドウィッチマン＆芦田愛菜の博士ちゃん　新春３時間ＳＰ（内容は未定です）
10:00字夫が寝たあとに　新春ＳＰ（内容は未定です）
0:00字ＡＮＮニュース
0:10（番組は未定です）
1:10（番組は未定です）
1:40ロンドンハーツ　傑作選（仮題）（4:50終了）

6ch TBSテレビ

4:00（番組は未定です）
1:30あけましてゴゴスマ！～全員集合！大開運ＳＰ2025～　レギュラー陣がスタジオに集結！井戸端新年会を開催！
4:30（番組は未定です）（番組は未定です）
6:00（番組は未定です）
9:15（番組は未定です）
11:15（番組は未定です）
1:25高校女子サッカーハイライト
2:25（番組は未定です）

7ch テレ東

5:45字自動車輸送船に乗せてもらいました再（内容は未定です）
8:00字巨大マグロ戦争予習復習（内容は未定です）
1:00字お家でドドドミノ（内容は未定です）
2:00字芸能人対抗駅伝2025史上最強クラスのメンバーが結集！激戦必至
3:30字出川哲朗の充電させてもらえませんか？再（番組は未定です）
5:55字出川哲朗の充電させてもらえませんか？新春ＳＰ　新春にふさわしく！おめでたいパワスポだらけの〝宮崎縦断の旅〟。江頭２・50やさまぁ～ず大竹やいとうあさこが笑顔で登場
10:00（番組は未定です）
11:00（番組は未定です）
0:00（番組は未定です）
1:30五十嵐夫妻は偽装他人
2:05（番組は未定です）
3:05（番組は未定です）（4:15終了）

8ch フジテレビ

4:55ドキュメンタリー◇N
6:00字チョコプラ鍋第２弾
7:00字ミステリと言う勿れ再　菅田将暉　伊藤沙莉　尾上松也　門脇麦　白石麻衣　水川あさみ　鈴木浩介　筒井道隆　永山瑛太ほか
11:50字ＦＮＮニュース
0:00字ミステリと言う勿れ再　菅田将暉　伊藤沙莉　永山瑛太ほか
2:00字ＢＡＢＡ抜き最弱王
2:30字土曜はナニする!?お正月ＳＰ（仮題）
4:00字ＦＮＮニュース
4:15字二宮ん家　ゲストを迎えてトークやゲームを繰り広げる
6:00字ＢＡＢＡ抜き最弱王決定戦２０２５新春▽アーティスト、俳優ら豪華メンバーが続々参戦！　相葉雅紀ほか
9:00字監察医　朝顔2025新春スペシャル　上野樹里　時任三郎　風間俊介　山口智子ほか
11:30字ＦＮＮニュース
11:40字凍った悩みを瞬間回答（仮題）
0:40芸人ロックフェス特番
1:25春高バレー直前ＳＰ
1:40字芸能界ポーカー王決定戦最強タッグマッチ
3:40Ｄストア◇天（4:52）

◆お笑いオムニバスＧＰ2025

２日　フジテレビ＝後6・25

さまざまなお笑いの大会をオムニバスで見せるシリーズ第７弾。ドッキリのリアクションを競う「ドッキリツッコミＧＰ」、バラエティー界のエースたちが超巨大ヌルヌル大階段を駆け上がる「SUBERUNA－GP」の豪華２本立て。ＭＣは川島明。

◆監察医　朝顔2025　新春スペシャル

３日　フジテレビ＝後9・00

上野樹里主演の人気シリーズの約２年ぶりとなるスペシャル版。法医学者の朝顔が、遺体を解剖することでその人の生きた証を見つけ出し、残された生きる人々の心も救っていく様をハートフルに描く。今回は朝顔と父に別れの時が訪れる。

高齢者に寄り添っておよそ50年「中銀」のシニアマンション

毎日を充実して過ごせる場所

管理栄養士・調理師による、栄養バランスのとれたお食事を1日3食ご提供

看護師・介護士が24時間常駐して皆様の健康を見守ります

趣味や学びを楽しみ、仲間との絆を感じる様々なレクレーション

要予約　1日2組限定　昼食付き

施設見学会 随時受付中

入居者の方が実際どのような様子かご自身の感覚で見てみませんか？居室内のチェックはもちろん、栄養管理士が作成した食事をゆっくりとお楽しみください。

相鉄線希望ヶ丘駅より徒歩7分

65歳からのライフケア

かながわ認証取得施設 介護付き有料老人ホーム（入居時自立）

中銀ライフケア横浜希望ヶ丘

0120-67-0723

入居相談室 9:00～17:00

その他詳しい情報や資料請求、見学のご予約はこちらから

横浜市旭区東希望が丘148

TOKYO TATEMONO MANSION LIBRARY

東京建物マンションライブラリー

「ブリリア」「ヴェール」「東建ニューハイツ」など、
これまでに東京建物が分譲したマンションをご紹介するWEBサイト

＜横浜市西区・神奈川区・中区・磯子区の掲載物件＞

Brillia Grande みなとみらい
Brillia Tower 横浜東神奈川
Brillia City 横浜磯子
Brillia 横濱山手
アールヴェール山手
アールヴェール横濱反町
アールヴェール横濱台町
ビューポリス　etc…

現在売出中の中古特集はこちら ⇒

東京建物マンションライブラリー　検索

東京建物不動産販売

東京建物不動産販売株式会社 本社
東京都中央区八重洲1-5-20 東京建物八重洲さくら通りビル
国土交通大臣免許(12)第2885
(一社)不動産証券化協会準会員　(一社)不動産流通経営協会会員
(一社)不動産協会会員　(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

横浜支店
0120-281-009
神奈川県横浜市西区北幸1-5-10
JPR横浜ビル6F
TEL.045-312-1009
営業時間／10:00～18:00
定 休 日 ／水曜・一部祝日

横浜磯子支店
0120-700-713
神奈川県横浜市磯子区森2-1-1
Brillia City 横浜磯子
グランドエレベーター棟1F
TEL.045-750-0820
営業時間／10:00～18:00
定 休 日 ／火曜・水曜・一部祝日

第101回東京箱根間
往復大学駅伝競走

AOYAMAGAKUIN KOMAZAWA JOSAI TOYO KOKUGAKUIN HOSEI WASEDA SOKA TEIKYO DAITOBUNKA RIKKYO SENSHU YAMANASHIGAKUIN NIPPONTAIIKU CHUOGAKUIN CHUO NIHON TOKYOKOKUSAI KANAGAWA JUNTENDO

2025
101th HAKONE EKIDEN

箱根駅伝

2025.1.2THU 8:00 START!!

1920年に始まり今回で101回を迎える箱根駅伝。神奈川の正月の風物詩としても毎年熱いエールが贈られています。つなぐ襷が生み出す感動のドラマを今年もお見逃しなく。

企画・編集：アリフト編集部

各校エースを投入する花の2区。云われの由来は？

体力、精神力、勝負勘…全てが求められる2区。各校のエースといえども攻略が難しいといわれ、記録的な「ごぼう抜き」が見られるのもこの区間です。

［往路］1月2日㊍

第1区	大手町～鶴見（21.3km）
第2区	鶴見～戸塚（23.1km）
第3区	戸塚～平塚（21.4km）
第4区	平塚～小田原（20.9km）
第5区	小田原～箱根・芦ノ湖（20.8km）

［復路］1月3日㊎

第6区	箱根・芦ノ湖～小田原（20.8km）
第7区	小田原～平塚（21.3km）
第8区	平塚～戸塚（21.4km）
第9区	戸塚～鶴見（23.1km）
第10区	鶴見～大手町（23.0km）

諦めさせません！
最後までサポートします。

実証された
逆転合格実績

国公立大学
東京工業大学
一橋大学商学部
横浜国立大学経済学部
東京海洋大学海洋生命科学部
横浜市立大学理学部
東京農工大学
筑波大学
東北大学農学部　など

医学部
高知大学医学部
国際医療福祉大学
東北医科薬科大学
北里大学医学部
帝京大学医学部
東邦大学医学部
杏林大学医学部
東海大学医学部
埼玉医科大学医学部　など

早慶上智
早稲田大学教育学部
早稲田大学文化構想学部
慶應義塾大学総合政策学部
慶應義塾大学法学部　など

GMARCH・理科大
立教大学経営学部
青山学院大学法学部
東京理科大学工学部　など

英語爆伸び

難関大学の合否は英語がカギ！
たった4ヶ月で英語が爆伸びの実績

英語が不得意なままでは難関大学の合格はありえません。成績を伸ばすのが大変といわれる英語の偏差値を大幅にアップさせることを横浜予備校は目指します。

	得点	偏差値
Aさん	88 ➡ 159	50.9 ➡ 74.7
Bさん	127 ➡ 142	60.9 ➡ 69.9
Cさん	59 ➡ 118	44.9 ➡ 60.0

毎日授業を入れてもこの学費
学費最大25%割引あり

パターン1　自学自習徹底管理コース＋英語の極小人数制授業受講　50,160円
パターン2　自学自習徹底管理コース＋英語・数学の極小人数制授業受講　77,040円
※詳しい学費に関しましてはお問い合わせください。

横浜予備校
☎045-250-3915　ご相談はお気軽に
横浜市中区花咲町1-18 キクシマ桜木町ビル5F　■営業時間10:00～22:00
JR桜木町駅から徒歩3分／地下鉄桜木町駅から徒歩1分
HPはこちら

売買はこちら!

通話無料
0120-651-109

「横浜」の不動産 お任せください 相談無料

つなぐ。答えへ。未来へ。
東急リバブル

横浜元町センター
横浜市中区山下町37-8 グローリオタワー横浜元町1階
みなとみらい線「元町・中華街」駅
4番出入り口(マリンタワー口)の横になります。

賃貸はこちら!

通話無料
0800-222-1092

東急リバブル株式会社　国土交通大臣(12)第2611号（一社)不動産流通経営協会会員（一社)不動産協会会員（公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

箱根駅伝の舞台・神奈川県出身の選手に注目!

大学生活中に叶えたい箱根駅伝4区・区間新記録樹立!

國學院大學 文学部・史学科2年
辻原輝さん
Hikaru Tsujihara
藤沢翔陵高校出身

PROFILE
■ニックネーム:ぴっかるん、宇宙人、絶好調男
■生年月日:2004年9月20日
■星座:おとめ座
■血液型:O型
■家族構成:母、兄、妹、犬
■身長:180cm
■体重:56kg

僕にとっての箱根駅伝は幼い頃からの夢であり、目標でもありました。前回の100回大会では夢だった箱根駅伝4区を走ることができ、僕にとっての箱根駅伝は夢から自分が戦う場所へと変わりました。自分を表現することの出来る1年で1番楽しむことの出来る大一番の舞台。僕にとっての人生の原点とも言える4区を一途に走り続けたいです。学生時代の最終目標は、4区で区間記録を作ること。101回大会では、それに向けて区間賞を取ることを目標に日々練習に取り組んでいます。前回よりも遥かに強さを発揮するので期待してください。

あれこれ一問一答
[お気に入り地元SPOT]磯っぺ(箱根駅伝平塚中継所近く)　[好きな色]青　[好きな食べ物]馬肉　[嫌いな食べ物]抹茶スイーツ　[特技]アヒルの声真似　[趣味]実家で飼っているてるちゃん(ゴールデンレトリバー×コッカースパニエル)の動画を見ること　[休日の過ごし方]1人映画、お出かけ　[好きな芸能人]　池田瑛紗　[尊敬する人]太田蒼生　[子どもの頃の夢]箱根駅伝4区出走　[得意科目]世界史　[不得意科目]数学　[幸せを感じる瞬間は?]冬の寒い日のオフの日の朝[自分の性格をひとことで言うと?]ポジティブ　[ゲン担ぎ]すき家の牛丼　[好きな言葉]為せば成る

チーム6位以内の目標に向かって自分の力を出し切り貢献したい

日本体育大学 体育学部・体育学科3年
平島龍斗さん
Ryuto Hirashima
相洋高校出身

PROFILE
■ニックネーム:ひらし
■生年月日:2003年11月3日
■星座:さそり座
■血液型:A型
■家族構成:父、母、姉、妹、妹
■身長:173cm
■体重:56kg

小学生の頃、野球チームに所属していた平島選手。「上手なプレーヤーがたくさんいた中で、自分はプレーは上手ではなかったんですが、長距離走はその人達よりも速く走れたんです。その時の嬉しかった気持ちが駅伝をはじめるキッカケになりました」。それぞれの走者やチームの思い、また、チームのために一本の襷をゴールへと運ぶ中でドラマを感じられるのが、駅伝の好きなポイント。「前大会より良い状態で個人もチームもきています。今大会見どころである上位6位内での争いにも注目しながら、ぜひ応援よろしくお願いします」

あれこれ一問一答
[お気に入り地元SPOT]おふろの王様高座渋谷駅前店　[好きな色]黒　[好きな食べ物]家のポテトサラダ　[嫌いな食べ物]茶碗蒸し　[特技]特になし　[趣味]温泉、岩盤浴　[休日の過ごし方]ゆっくり寮や家で過ごす　[好きな芸能人]森元流那　[尊敬する人]松枝博樹　[子どもの頃の夢]お菓子屋さん　[得意科目]特になし　[不得意科目]英語　[幸せを感じる瞬間は?]甘いものを食べている時　[自分の性格をひとことで言うと?]大人しい　[ゲン担ぎ]神社にお参り　[好きな言葉]笑顔

第101回 出場校一覧

シード 10校

前回1位	青山学院大学
前回2位	駒澤大学
前回3位	城西大学
前回4位	東洋大学
前回5位	國學院大學
前回6位	法政大学
前回7位	早稲田大学
前回8位	創価大学
前回9位	帝京大学
前回10位	大東文化大学

予選会通過校 10校

予選会1位	立教大学
予選会2位	専修大学
予選会3位	山梨学院大学
予選会4位	日本体育大学
予選会5位	中央学院大学
予選会6位	中央大学
予選会7位	日本大学
予選会8位	東京国際大学
予選会9位	神奈川大学
予選会10位	順天堂大学
オープン	関東学生連合

【開催概要】
第101回東京箱根間往復大学駅伝競走
[日程]　2025年1月2日(木)
8時　大手町読売新聞社前スタート
13時半頃　箱根町 芦ノ湖駐車場入口到着
2025年1月3日(金)
8時　箱根町 芦ノ湖駐車場入口スタート
13時半頃　大手町読売新聞社前到着
[コース]　総距離 217.1km
往路107.5km・復路109.6km

【読者のみなさんへ】沿道で観戦・応援の際は応援マナーを守るようにお願いします。

全プラン 嬉しい個室付き!
忘新年会プラン
入館料＋お料理＋宴会場代

10,500円コース　お1人様【全5品】
12月のみ
金曜 祝前日 11,000円　土曜 11,500円

お1人様【全6品】
13,800円コース
12月のみ　金曜 祝前日 14,300円　土曜 14,800円

お1人様【全5品】
8,900円コース
12月のみ　金曜 祝前日 9,400円　土曜 9,900円

ご予約はこちら
忘新年会プランの詳細はこちら

※ご宴会時間は、2時間になります。※季節によりお料理内容を変更させて頂くことがございますので、予めご了承くださいませ。※本プランをご利用の場合は4日前までに、事前予約が必要になります。※お一人様につき入湯税100円を別途徴収致します。※4名様～12名様のご利用は個室部屋、12名様以上は宴会場でのご案内になります。※深夜3時以降は別途深夜料金を頂戴いたします。※12/30～1/5は対象外となります。

ARIFT読者限定! 入館クーポン
20%OFFクーポン
入館料(大人)
通常 ~~2,950円~~ ▶ 2,360円
クーポンコード:12377　※12/30～1/3はご利用不可
有効期限 2025年2/28(金)まで
※他の割引券、各種プランとの併用はできません。※横浜みなとみらい 万葉倶楽部のみ有効。※入湯税100円を別途頂戴します。※1枚で1グループご利用可。

ARIFT読者限定! 入館クーポン
30%OFFクーポン
入館料(大人)
通常 ~~2,950円~~ ▶ 2,065円
クーポンコード:12376　※12/30～1/3はご利用不可
有効期限 2025年1/31(金)まで
※他の割引券、各種プランとの併用はできません。※横浜みなとみらい 万葉倶楽部のみ有効。※入湯税100円を別途頂戴します。※1枚で1グループご利用可。

一日中(ひねもす)ゆったり、都市の温泉郷
熱海・湯河原温泉 横浜みなとみらい万葉倶楽部
お問い合わせ・ご予約はこちら
TEL.0570-07-4126(ヨイフロ)
〒231-0001横浜市中区新港2-7-1
みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩5分
24時間営業/年中無休/日帰り&宿泊
公式HPにてお得な情報発信中!
公式HPはこちら

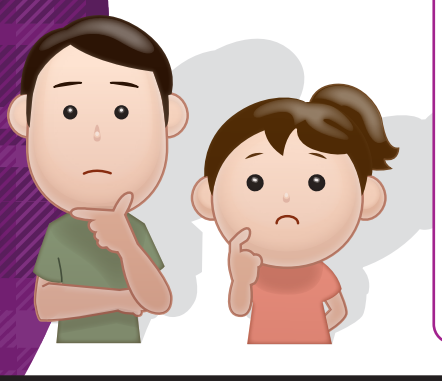
こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

7324A049 こくみん共済 coop NEWS

原付でも マイカー共済なの？

月々掛金 950円～

※運転者限定特約：本人・配偶者限定、
対人補償・対物補償：無制限



カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

バイクや原付自転車の自賠責共済（保険）ではカバーできない備えをひとまとめにした「シンプルタイプ」がおすすめです。

詳しくはこちらをご確認ください。

マイカー共済

こくみん共済 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

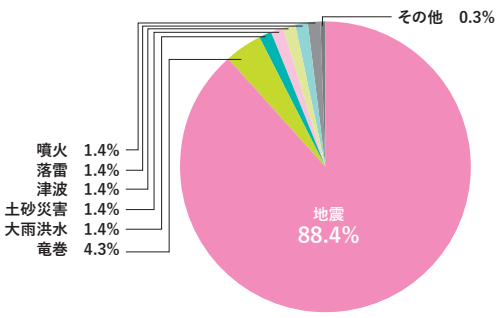
関東統括本部
（神奈川県労働者共済生活協同組合）

いつかの災害に備える防災意識リアルボイス

災害大国・日本。地震や豪雨など災害の不安がつきないなか、読者のみなさんに、防災意識についてのリアルな声を聞いてみました。

※アリフト読者69名によるアンケート
ARIFT会員向けメルマガアンケート（2024年10月30日～11月22日）に回答頂いた読者69名

Q1 自然災害のなかで特にどれが不安ですか？



一番はやはり「地震」。どこに住んでいてもいつ来るかわからない地震への不安が一番高い結果となりました。また、最近の温暖化で、気象災害への不安もつきません。

Comment

＜地震＞
・いつ来るか、わからない地震に対する恐怖心が、拭えないから
・東日本大震災を経験した方に聞くと、防災対策はいくらしていても足りないのだと思うから
・建物の倒壊のみならず、電気・水道が止まるから
・地震は津波や河川の氾濫を起こし大規模な火災が発生したり、広範囲な災害の不安が尽きないから

＜落雷＞
被害にあったことがある

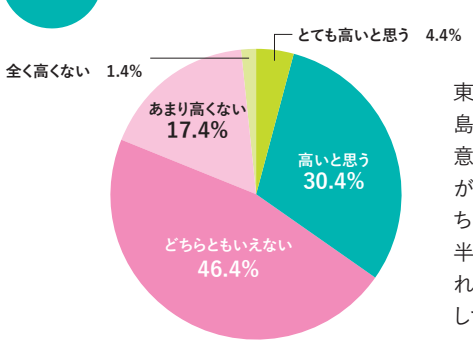
＜大雨洪水＞
地盤の良くないところに住んでいるので

＜噴火＞
すごそうなので

＜竜巻＞
自然に逆らうことができない。予測不能

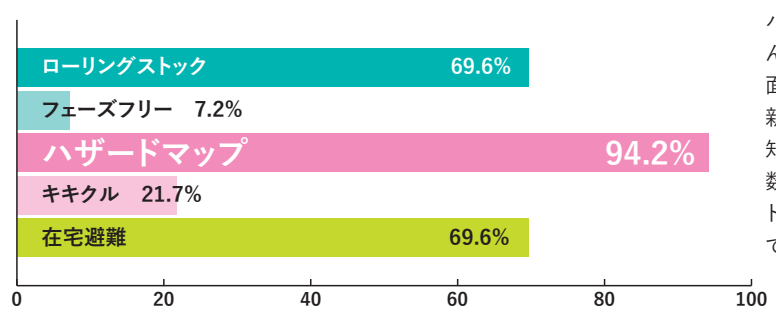
＜土砂災害＞
大丈夫だと思っているところが崩れ落ちることは予測がつかない。逃げようがない

Q2 防災意識は高いですか？



東日本大震災や能登半島地震などの経験から意識が高いと答える人が多い予想に反してどちらともいえないが約半数。時間の経過や慣れが意識の低さに影響しているようです。

Q3 知っている言葉をお選びください※複数回答



ハザードマップはほとんどの人が認知する反面、リアルタイムに更新されるキキクルの認知が低い結果に。ここ数年でローリングストックの認知も安定しています。

こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

お住まいに合わせて
住宅や家財を
保障で守れます！

公式キャラクター
ピットくん

詳しくはこちらをご確認ください。
住まいる共済

こくみん共済 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
関東統括本部
（神奈川県労働者共済生活協同組合）

住まいる共済
火災共済・自然災害共済

7324B075 こくみん共済 coop NEWS

共同住宅マンションの場合
主な保障
火災などのとき 最高 1,000万円
地震などのとき 最高 300万円
火災共済 ＋ 自然災害共済 ベーシック（風水害保障なしタイプ）
マンション構造 住宅50口・家財50口 月払掛金 950円

木造の戸建ての場合
主な保障
火災などのとき 最高 1,000万円
風水害などのとき 最高 1,000万円
地震などのとき 最高 300万円
火災共済 ＋ 自然災害共済 ベーシック
木造構造 住宅50口・家財50口 月払掛金 2,200円

※ご契約いただける口数等（保障額・掛金）は、ご希望に応じて変更できます。ただし、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等によって、上限があります。 ※実際にお支払いする共済金の額は、加入口数、被害・損害の程度によって異なります。 ※当会が定める耐火基準に該当する木造の戸建て住宅は、建物構造区分が鉄骨・耐火構造に変わり、掛金が下がります。 ■この紙面に記載している内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際には資料をご請求いただき、「ご契約のてびき（契約概要・注意喚起情報）」等を必ずご覧ください。

お客さまの安心を第一に考えた住まいの保障で、暮らしを守ります。

POINT 01
住宅の築年数による掛金の割増はありません。

POINT 02
地震による被害で一番多い「一部損」に対する備えもできます。

POINT 03
24時間365日対応の災害受付！WEBでも請求手続きが可能！

こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

7324S142　こくみん共済 coop NEWS

ちょっとまって!!
持病があるからって
あきらめていませんか?

詳しくはこちらをご確認ください。
こくみん共済　引受基準緩和タイプ

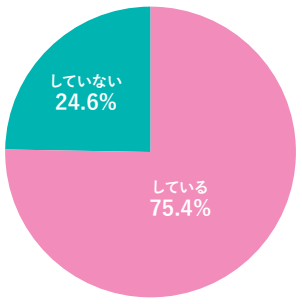
こくみん共済　個人定期生命共済・こども定期生命共済・熟年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

終身医療保障
引受基準緩和タイプ

持病がある方や通院・服薬中の方でも3つの告知項目に該当しなければご加入いただけます。

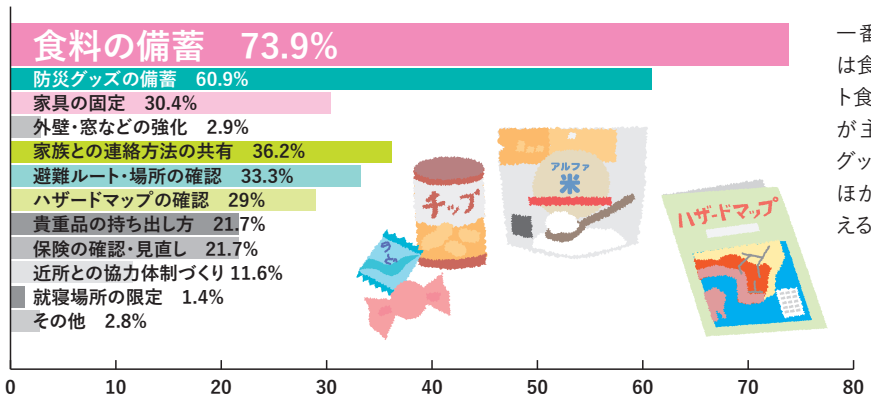
こくみん共済 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
関東統括本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

Q4 自宅に備えをしていますか？



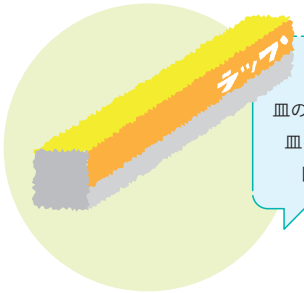
約7割強が備えをしている反面、していない人が3割弱と多め。食料・飲料・生活必需品などの備蓄は最低3日分、大規模災害時には1週間分が望ましいとされています。

Q5 具体的にどんな対策をしていますか？ ※複数回答



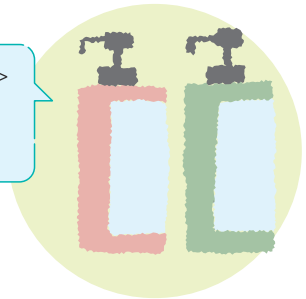
一番されている対策は食料の備蓄。レトルト食品、飲料水、缶詰が主流のよう。防災グッズは、家の備蓄のほか、外出用の2つ備えると安心です。

Q6 実際に便利だったのは？



<ラップ>
皿の上に敷いて使用すれば
皿を洗う必要がないため
断水時に役にたった

<カセットコンロ>
電気もガスも使えない期間に
調理が出来たので良かった



<水を使わないシャンプー>
たまたま持っていたが、
すごく助かった

<携帯トイレ>
ライフラインが全て止まって
トイレが使えなかった時に
なんとか乗り切れた

<バッテリー、防災ラジオ>
停電時にも情報収集や
連絡ができてよかった

いつかにせず、今すぐ備えを始めましょう

こくみん共済 coop 共済ショップ横浜店からのお知らせ

7324W004　こくみん共済 coop NEWS

窓口で直接話せる!!
共済ショップ横浜店で
ご相談しませんか?

〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-11
NMF横浜西口ビル4F
tel.045-324-6314 電話受付 9:00～17:00
営業日 月～土(日・祝日除く)　窓口営業 9:00～15:00

親切・丁寧な接客で
安心です!

「資料請求」「各種お手続き」ができます。

共済ショップのご案内
こくみん共済のたすけあいで防災・減災

公式キャラクター ビットくん

たすけあいから生まれた保障の生協です。
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済 全国労働者共済生活協同組合連合会 coop
関東統括本部(神奈川県労働者共済生活協同組合)

2025
HAPPY NEW YEAR
―― 新年のご挨拶を申し上げます ――

スピード＋ポスティング
PLUS+ SERVICE
株式会社プラスサービス
050-5434-6411

東京海上日動代理店
東京海上日動あんしん生命代理店
紅和産業 株式会社
〒220-0042 横浜市西区戸部町7-225-1
TEL 045-324-0721 FAX 045-324-1845

こんな身体にフィットする肌触りの良い
ボクサーパンツがあっただろうか？
ARIFT をご覧のお客さま限定価格
株式会社HBCラボ
☎03-3757-7037
東京都港区南青山 3-10-41-202

ポスティングのことなら
LAST ONE MILE
【本社】東京都三鷹市下連雀3-41-11
ダイヤパレス三鷹1F
TEL:0122-68-8100

弁天堂
www.benten-do.co.jp
東京都・神奈川県のポスティング。
弁天堂は、ポスティング印刷デザイン
制作会社です。
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-28-6 カーサブランカビル1・2F
TEL:0120-961-281
横浜 弁天堂 検索

CBRE
CBRE は法人向け
不動産サービス会社です
●新しいオフィス探しやオフィスの移転・統合・増床
●従業員の生産性やエンゲージメントを高めるためのオフィス戦略の構築
ホームページはこちら
物件検索はこちら
オフィスに関するご相談はお気軽にご連絡ください！
シービーアールイー株式会社（CBRE）横浜支店
〒220-0004 横浜市西区北幸 1-11-15 横浜STビル 9F TEL 045-316-4311

JR 根岸線関内駅北口徒歩 1 分
ショッピングセンター セルテ
CERTE
SINCE 1967
CERTE.CLUB
BOOTAN_CERTE

〒231-0016 横浜市中区真砂町 3-33 TEL.045-651-1111

SAGAWA PRINTING

PRINTING SOLUTION
佐川印刷株式会社
横浜支店 横浜市港北区新横浜3丁目9番地3 新横浜SHビル TEL.045-474-3000
本 社 京都府向日市森本町戌亥5番地の3 TEL.075-933-8081

cms
じもと、
もっと、
楽しく。
中広メディアソリューションズ
〒231-0016 横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F
Tel .045-225-9267

この街の伝え人
People in this town

地元ライフが楽しくなる新しい発見に出会える自転車のある暮らしを提案

株式会社SBC 横浜あざみ野店 ストアマネージャー | 古川（ふるかわ） 由貴（よしたか） さん

高校の終わりに初めてロードバイクを購入。1か月目には熱海までの往復約100kmを走るなど、「とにかく自分の足で遠くまで行ってみたいと、思うがままに走っていました（笑）」。そこからロードレースなどにも参加し、現在の職場・SBCの元顧客時代を経て自転車歴は約10年。“自分の好きなことを職業にしたかった”という夢を叶え、ここあざみ野店で“自力で行動範囲が広がり、目的地に到達する達成感”をはじめ、自転車ライフの楽しさ・楽しみ方を広めている。『運動をしてみたい』『通勤ついでにフィットネス感覚が味わえる』といった女性も多いそう。「体重を支える必要がなく、最低限度の筋力で運動するため自転車で脚が太くなることって案外少ないんです。楽しく動いて楽しく食べる、そんな自転車ライフをぜひ過ごしていただきたいです」。

Profile

藤沢市生まれ。横浜 新子安の建築専門学校時代、月に一回程度、実家の藤沢から約30kmの距離を自転車通学していたそう。また、前職の建築業でも度々横浜の物件を管理補佐する事も多く、学生時代から横浜との縁が。趣味はトライアスロン。休日は仲間やお客様とサイクリングやランニングを楽しんでいるアクティブ派。

古川さんおすすめのメリダ（GRAN SPEED 200-D）。街中でも乗りやすく、えんじ系カラーがビギナー女性向き。

系列4店のうち湘南藤沢店では女性ライダーチーム“GARNET(ガーネット)”が月1でサイクリング集会など活動中。

古川さんのお気に入り『ZEBRA Coffee & Croissant横浜店』。階段に自転車が通れるスロープがついたサイクリストに嬉しい店。

企画・編集：ARIFT編集部

お得に味わう、格式高く優雅なひととき

特別な日のホテルランチ

一皿一皿に旬の味や料理人の技術、思いを込めて提供されるコース料理。ディナーよりも少しお得にランチコースでその味を堪能してみませんか。

※写真はイメージです

横浜港を望む 特別な空間で味わう 珠玉の中国料理

ランチコース「素楽」(SORA) 10,000円 ※2025/3/3まで

ホテル最上階に位置する中国料理店で味わう冬のおすすめランチコース。前菜、点心、フカヒレの姿スープ、海老と烏賊の炒め物、鶏肉のクリスピー揚げ、五目あんかけ炒飯など、豪華な全6品に、デザートと中国茶が付いた贅沢コースで、特別なひとときを。

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 中国料理　驊騮(カリュウ)

TEL.045-223-2267(レストラン予約)／横浜市西区みなとみらい1-1-1　ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 31F／11:30～14:30L.O.、土日祝11:00～／定休日なし

神奈川県産食材を味わうモダンイタリアン 選べる至福のランチ

選べるメイン ランチコース 平日3,850円 / 土日祝4,180円

地産地消の食材と世界のスパイスや技術を融合させた、モダンイタリアン。メインを3種から選べるプリフィックススタイルで楽しめます。高層階からの景色を眺めながら、五感を刺激する美食体験をどうぞ。

三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア リストランテ エボルタ　～ウニコ ポーロ～

TEL.045-306-6731
横浜市西区みなとみらい3-3-3　三井ガーデンホテル横浜みなとみらいプレミア20F／12:00～15:00(最終入店14:00)／定休日なし

五感を刺激する薪火グリルで 特別な時間を

ウィークエンド・ランチコース 3コース5,800円 / 4コース7,800円 / 5コース 10,500円 ※2025/3/2まで

薪火で焼き上げた旬の食材が、五感を刺激するランチコース。料理長自慢の神奈川県産菊芋の薪火ローストは、芳醇なコーヒーソースとクルミの食感がアクセントに。新鮮な魚介や鴨肉など、冬の味覚も満載です。横浜の絶景を眺めながら楽しめます。

ウェスティンホテル横浜　アイアン・ベイ

TEL.045-577-0888(レストラン予約)
横浜市西区みなとみらい4-2-8 ウェスティンホテル横浜 23F／12:00～15:00／月曜・火曜定休
※ランチコースは土日祝日のみ

企画・編集／ARIFT編集部
※掲載商品の内容・形・値段は予告なく変更になる場合がございます。
※お店の営業時間等も変更になる場合がございます。予めご了承ください。

SHOP information

地元をもっと楽しく
いま行きたいとっておきのお店をご紹介

掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

漢字クイズ

テーマ｜おでんの具

なんと読むでしょう？

“雁擬”

ヒント／崩した豆腐に刻んだ野菜等を加え、油で揚げたもの

正解 がんモドキ

横浜ベイシェラトン ホテル＆タワーズ

◀ホテル最上階から横浜の景色が広がる

場所　スカイラウンジ「ベイ・ビュー」(28F)
期間　2025年1月8日(水)～3月31日(月)
ご予約お問合せ　045-411-1188(レストラン総合予約)　ご予約はこちら

アリフトを見てご予約のお客様には
フレッシュストロベリーを
プラス1皿プレゼント

ストロベリー アフタヌーンティー セット

7,200円
(税金・サービス料込)

ストロベリー好きの皆さまに至福の時間を

甘酸っぱい旬のストロベリーをふんだんに使用したスイーツや、香ばしいスコーン、彩り豊かなサンドウィッチなど、アフタヌーンティーの定番メニューに加え、お一人様一皿限定の「ローストビーフ」や「フレッシュストロベリー」も。さらに、20種類の紅茶はもちろん、スパークリングワインもフリーフローでご提供。ホテル最上階から横浜の景色を眺めながら、苺尽くしの贅沢な時間をお過ごしください。

SHERATON
Yokohama Bay Hotel & Towers

045-411-1188
(10:00～19:00)

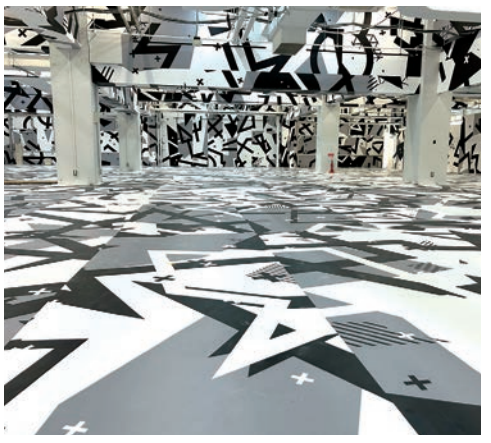
横浜ベイシェラトン
ホテル＆タワーズ
レストラン総合予約
横浜駅西口から徒歩1分

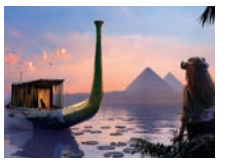
新しいお店情報をキャッチ

NEW OPEN Information

企画・編集：ARIFT編集部

アミューズメント施設





国内最大級の大型XRエンターテインメント施設。75名が同時に広い空間を自由に歩き回りながら、異世界を旅するかのような体験ができます。第1弾は、古代エジプトを舞台に、ピラミッド内部などを探索。

TEL 050-3645-3829
横浜駅みなみ東口通路直通

12/1 OPEN

IMMERSIVE JOURNEY

横浜市西区高島2-14-9 アソビル3F／営業時間11:00～21:00 土日祝10:00～22:00／チケット平日4,000円ほか

豚まん専門店

大阪土産の定番「551蓬莱」の味を再現した豚饅専門店。厳選された質の高い豚肉と玉ねぎの2種類のみ。当日生産・当日販売にこだわり、熟練の職人が1つ1つ丁寧に包む出来立ての豚饅を提供します。

TEL 03-3446-1551
※オープンまでの問い合わせ先

12/27 OPEN予定

羅家 東京豚饅 ラゾーナ川崎プラザ店

川崎市幸区堀川町72-1 ラゾーナ川崎プラザ 1F／10:00～21:00／無休（ラゾーナ川崎プラザに準ずる、年末年始は施設営業時間が異なります。詳細は施設HP参照）

小麦と発酵時間にこだわった生地
お好きなピザにぴったりのワインを
店主がセレクトします！

マルゲリータ ¥2,090

こだわり 発酵時間
刻々と熟成されるピザ生地
極限まで酵母の量を減らし、低温長時間発酵を実現。

木曜日	28時間以上	カリッと感が強い
金曜日	52時間以上	
土曜日	72時間以上	ピザバカおすすめ
日曜日	96時間以上	もちもち感が強い

※ピザ生地が売り切れた場合は発酵時間が短くなる場合があります。

コルレオネーゼ ¥3,630

イタリアワインを約50種類ご用意。スパークリング・赤・白、お好みでお選びいただけます。

こだわり 食材
イタリア産の小麦を4種類ブレンド
酵母もイタリア産のビール酵母を使用

こだわり 石窯
じっくり長時間発酵させたピザ生地をピザ窯で75秒で焼き上げます。
パリっ&もちりと焼き上がり
小麦の風味を最大限に感じられます。

小麦と発酵時間にこだわりすぎたピザバカの店
ピッツァ パッツァ
PIZZA PAZZA
横浜市中区新山下2-8 B-1-2
tel:045-319-4388
[平 日] 16:00～22:00
[土 日] 12:00～22:00
[定休日] 月・火・水

年末年始の宴会は安安の食べ放題！
お腹も心も大満足
食べ放題＋飲み放題セットがおトク！
実施中！

食べ放題 大満足コース ＋全品飲み放題
通常価格~~4,180~~円（税込）
▶4,000円（税込） 100分制（80分ラストオーダー）

食べ放題 安安コース ＋全品飲み放題
通常価格~~4,730~~円（税込）
▶4,500円（税込） 100分制（80分ラストオーダー）

食べ放題 DXコース ＋全品飲み放題
通常価格~~5,390~~円（税込）
▶5,000円（税込） 100分制（80分ラストオーダー）

※写真はイメージです。

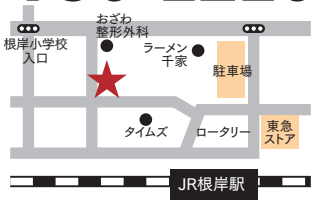
人気No.1
外バラ肉の厚みのある良い部分を選別して使用しています。
安安カルビ390円（税込429円）

アサヒスーパードライ 290円（税込319円）

七輪焼肉 安安

根岸店 TEL.045-750-1210
横浜市磯子区西町12-1
平日17:00～24:00
土日祝16:00～24:00
12月31日（火）1月1日（水）お休み、あとは通常営業いたします。
根岸駅徒歩3分 駐車場3台あり

詳しいメニューやアクセスはこちら



アリフト読者限定
牛ホルモン 490円（539円）▼ 半額
【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

アリフト読者限定
厚切りブタタン 350円（385円）▼ 半額
【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

アリフト読者限定
オクラ肉巻き 290円（319円）▼ 半額
【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

アリフト読者限定
照りマヨチキン 300円（330円）▼ 半額
【根岸店限定クーポンご使用方法】
●お会計3000円以上でご利用可能
●他のサービス券との併用不可
●お会計時にご提示ください
有効期限 2025年1月31日迄

陶芸教室

陶芸体験 開催

三溪園に隣接する本牧市民公園の自然豊かな環境で陶芸を始めませんか。陶芸教室を開催中！お気軽にお問い合わせください。

横浜市陶芸センター

TEL 045-623-8904

根岸駅よりバス「間門小学校前」下車、徒歩3分

中区本牧三之谷59-3／9:00〜17:00
詳細はHP記載

ボイスレッスン

ご自身の理想の声を見つけませんか？

特典 ご予約時アリフト見たで
約40分無料体験実施中！入会金・月会費なし[通常]1回50分3,000円/月何回でもOK
歌で何かを伝えたい方大歓迎♪

ボイストレーナー＆ボイスセラピスト高橋

TEL 090-5305-9485

東急東横線大倉山駅より徒歩10分

港北区師岡町265-7-410号室
11:00〜20:00

学校

星槎学園高等部 横浜ポートサイド校

TEL 045-451-6751

横浜駅きた東口A出口から徒歩約10分

横浜市神奈川区栄町8-4
プラザ栄光ビル6F

気がつけば星槎に夢中、勉強をやり直して進学にチャレンジ

本校は、通信制学校が連携している技能教育施設です。学習については、少人数授業を通して、生徒一人ひとりのペースに配慮しながら授業を展開しております。また人との関わりを重視して社会性を身につけ、自立し、学習をやり直して進学にチャレンジできる学校です。

お申込み

平日の授業体験や個別相談も実施しております。
上記の電話番号までお問い合わせください。

アリフト
ARIFT編集部が

11/15 START

フォローはこちらから

インスタグラム始めました!

ARIFTにも載っていない横浜の情報が盛りだくさん！

「じもと、もっと、楽しく。」をモットーに、街の情報を週2〜3回お届けします

横浜YMCA ウェルネススポーツクラブ

(JR、ブルーライン)関内駅より 徒歩3分
(みなとみらい線)日本大通駅より 徒歩5分

TEL 045-661-0084

横浜市中区常盤町1-7

受付時間 月〜金10:00〜18:00／土10:00〜17:00／日10:00〜16:00

HPはこちら

フリースイミング
アリフト見た!で 1回体験無料

成人平泳ぎ講習会

日程 1月10日・17日・24日
2月14日・21日
3月7日・14日・21日
計8回

時間 11:15〜12:15

参加費 11,000円(税込)

ジョイントエイジング 関節ケアー体操講習会

日程 1月17日・24日・31日
2月7日・14日・21日
3月7日・14日・
計8回

時間 13:30〜14:30

参加費 11,000円(税込)

お申し込み方法

横浜中央YMCAウエルネススポーツクラブ ホームページよりお申し込みください

成人プログラムはこちらからもご応募いただけます。

12/14(土)よりお申込み開始

MONTHLY HOROSCOPE

1.1>1.31

astrologer マーガレットまき

恋愛や仕事、家族間などを西洋占星術、タロットを中心に占う。「まき姉」の愛称で数多くの女性から支持されている。仙台の占いサロンララガーデン長町 開運館にて活躍中。

おひつじ座
3.21→4.19

学び運上昇！目標に向かうために必要な新しい知識を学び始めましょう。積極的に動くと、あなたの評価が上がり始めます。ただし器用貧乏にならないように注意。

Lucky color ブラック

おうし座
4.20→5.20

運気好調！旅人のような気分でまだ見ぬ世界へと思いを寄せてみましょう。思わぬ発見や人物に出会えそうな予感。感謝の心、素直な心を持つことが幸運の種♪健康面は良好。

Lucky color スカイブルー

ふたご座
5.21→6.21

チャレンジ運上昇！困った時には助け船がくるでしょう。安心して何事にも気軽にチャレンジしてみて。ハードルを気軽に越えられそうな予感。健康面は規則正しい生活を！

Lucky color クリムゾンレッド

かに座
6.22→7.22

人間関係運上昇！人の話を素直に聞ける時。多方面の人との会話を楽しんで。ただし、他人の色に染まらないように注意が必要。健康面はうがい手洗いを徹底して、咳に注意を。

Lucky color ライトグリーン

しし座
7.23→8.22

仕事運上昇！職場や家庭を上手に切り盛りできる時。コスパ重視で動け、評価も上がりそう。健康面は働き過ぎの過労からくるストレス性胃腸炎に注意しましょう。

Lucky color オフホワイト

おとめ座
8.23→9.22

知的好奇心運上昇！幅広く趣味活や財テクなどの資格取得に夢中になれる時。完璧を求め、のめり込むのではなく全力で楽しんで。健康面は丁寧な食生活を心掛けましょう。

Lucky color ゴールド

てんびん座
9.23→10.23

家庭運上昇！明るく健康的な職場や家など自分自身のホームで過ごせる時期。リモートワークなども良いでしょう。健康面は骨折や関節炎、腎臓などに注意して。

Lucky color オレンジ

さそり座
10.24→11.22

コミュニケーション運上昇！モテ期到来。お洒落をしておでかけを。会話が弾む出逢いがありそうですが、深入りは禁止。まずは楽しい仲間作りを！健康面は体調管理に注力を。

Lucky color ロイヤルブルー

いて座
11.23→12.21

金運上昇！長期的な資産形成について良い話しが舞い込みそうな予感。金運上昇ですが浪費も上昇…節約を心掛けて。居場所に幸運あり！整理整頓が幸せを呼びます。

Lucky color レモンイエロー

やぎ座
12.22→1.19

運気上昇！色々な情報が舞い込んできそう。目標達成のために真剣に選別を。多忙な時期ですが、必要とされたら力を貸してあげると◎健康面は安心、動き回れるでしょう。

Lucky color レッド

みずがめ座
1.20→2.18

休息期…文章や発言が炎上など、トラブルに巻き込まれやすい時期。SNSなどのデジタルデトックスがおすすめ。散歩や庭の手入れなど自然に触れ、心の健康を保ちましょう。

Lucky color ラベンダーブルー

うお座
2.19→3.20

運気上昇！仲間、友人に恵まれ、楽しい時期です。推し活やお誘いには積極的に参加しましょう。日々の生活に張りが生まれそう。健康面は、怪我、火傷、炎症などに注意して。

Lucky color マゼンダピンク

https://www.instagram.com/maki1margaret/

横浜市西スポーツセンター

tel.045-312-5990

営業時間 月曜～土曜 7:30～23:00 日曜・祝日 7:30～21:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、その他臨時休館あり

交通 横浜駅西口11番バス乗り場〔横浜市営バス〕
・202系統『循環外回り』・204系統『浅間町車庫前』行
・207系統『保土ケ谷車庫前』行『浅間町車庫前』下車 徒歩1分

相鉄線『天王町』『平沼橋』『西横浜』よりそれぞれ15分

駐車場 26台 2時間300円(以降30分50円)

駐輪場 あり 無料

最新情報はこちら

横浜市西区浅間町4-340-1

スイミングプログラム

大人のスイミングプログラム

初心者から上級者まで
プールでの運動を楽しめます。

対象 各16歳以上 料金 各990円／回

①水中健康歩行 ②四泳法基礎

キッズスイミング

お水が苦手なお子さまから楽しくスイミングを
取得できるようなプログラムをご提供しています。

対象 年少～中学生 料金 各990円～／回

定員30名 年少～年長 (1クール／3ヶ月定期教室)

定員30名 ジュニア 小中学生 (1クール／3ヶ月定期教室)

1～3月定期プログラム 2次募集受付 12/9(月)～

カワイ体操教室(キッズ)

定員30名

マット・跳び箱・鉄棒・なわを使用した運動やゲーム・鬼ごっこ等を通して、「こころ」と「からだ」「知育」3つの要素をバランスよく学び、自発劇に運動しようとするお子様を育てます。

■曜日時間／火曜 15:05～15:55
対象 年中～年長
料金 870円/回(回数9回) ※持ち物:縄跳び

キッズ空手

定員15名

空手の基礎を学び、礼節を重んじカラダを鍛えていきましょう。

■曜日時間／火曜 17:05～17:55
対象 年少～小学1年
料金 870円/回(回数11回)

子どものための体操教室(キッズ)

定員30名

「楽しく身体を動かす」をテーマに幼少期に必要な感覚づくりや経験を運動を通し行います。苦手克服や能力の向上を目指したクラスです！

■曜日時間／水曜 15:00～15:50
対象 年中～年長
料金 870円/回(回数12回) ※持ち物:室内シューズ

HIPHOP(アドバンス)

定員35名

HIPHOPダンス経験者、
慣れてきた方を対象としたクラスです。

■曜日時間／水曜 18:05～18:55
対象 小学生、中学生
料金 700円/回(回数10回) ※持ち物:室内シューズ

眼科

かんない駅前眼科クリニック

TEL 045-662-8680

JR関内駅北口から
徒歩30秒

中区真砂町3-38-4F
平日10:00～13:00・14:30～17:00
土日10:00～13:00
休診日：火・祝日

創業50年の信頼と実績、安心のコンタクト

他院では取り扱いの少ない特殊レンズなど、ソフト・ハード、カラーの多くの種類を取り扱っております。目への負担が大きい現代社会を生きる皆様へ、眼精疲労用のレンズもご用意。今使っているコンタクトに不具合がある方は、ぜひ一度ご相談ください。

院長　福永 ひろ美先生
略歴
順天堂大学医学部卒業。複数の病院で勤務医として眼科治療に従事。平成23年院長就任。

横浜市の方へ　相続・遺言、養育費でお悩みの方ご相談ください。

2024年4月から相続登記が義務化されたことご存知ですか？

「不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要になります。」
★具体的にどうやって手続きを進めたらいいの？
★前から親が残したままの不動産はどうすればいいの？
相続手続きに精通した司法書士・行政書士が、そのお悩みに丁寧に対応します。
「複雑な状況にも関わらず、先生の丁寧な対応で穏便に解決できました」という声もいただきます。
面談の他、オンライン、メールや電話でも対応します。
お1人で悩む時間を解決する時間に費やしませんか？

相談無料
（予約優先制）

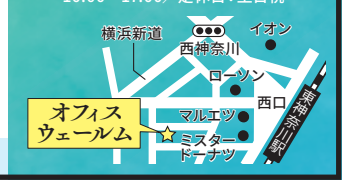
取り扱い分野：生前対策／遺言書の作り方／不動産の名義変更／相続後の手続き／相続放棄などの不動産登記・相続登記・遺産継承／遺言執行／親権・養育費に関する問題

詳細はこちらから　オフィスウェールム

※横浜市内を中心に出張対応も承ります　※事前予約で時間外・休日も対応可能　※近くにコインパーキングあり

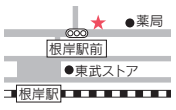
消毒・マスク着用・喚起の徹底等の対策を実施中

司法書士・行政書士
オフィスウェールム
― まずはお気軽にお電話を ―
045-620-2373
横浜市神奈川区西神奈川1-4-7-102
10:00～17:00／定休日：土日祝



お宝買取えど屋 TEL 045-367-8181

横浜市磯子区根岸東町10-14　◆営業時間/10:30～18:30　◆不定休
◆古物許可証番号/神奈川県公安委員会第451330007054号



ARIFT読者プレゼント当選者から

喜びの声が届きました♪

当選商品

ARIFT 2024年10月号
新フレーバー登場
ぷるんぷるんQoo　いちごミックス

子どもが大好きなQooのゼリーが当選して大喜びでした！！「いちごのQoo美味しい！」と喜んでいました。とても嬉しかったです。（りんゆいママさん）

ほかにも…
・今日は私の誕生日でした。郵便ポストを開けたらプレゼントが！（あじさいさん）
・サンプル品だと思い開封したらかわいいQooのいちごミックスが。（さくらももいちごさん）

おめでとうございます！

驚安の殿堂 **MEGAドン.キホーテ** 港山下総本店

1/1（元旦）・2（木）・3（金）
8:00～18:00　9:00～18:00

千本引きサイコロ抽選会

majica!カードへのチャージ
又はドン・キホーテグループ
共通ギフトカードご購入で
1万円毎に1回
ご参加いただけます！
※お一人様何度でもご参加いただけます

千本引きサイコロ大抽選会に参加しよう！

イベント会場
1階 元町側入り口
福袋特設会場

参加条件
●majica!カードへのチャージ1万円毎に1回
●ドン・キホーテグループ共通ギフトカードご購入1万円毎に1回

最大 **2万円分のお買い物券が当たる！**
空くじなし！
合計先着1000本限り
※参加定数に達し次第、終了します。
※詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください
※今回の千本引きは「スタッフに参加料を渡す」→「抽選会に参加する」→「景品を受けとる」という流れになります。

―― 景品一覧 ――

特賞	お買物券	2万円分
一等	お買物券	5千円分
二等	お買物券	3千円分
三等	お買物券	2千円分
四等	お買物券	2千円分
五等	お買物券	1千円分
六等	お買物券	200円分
末等	特賞～6等以外の出目	お買物券 20円分

1/1（元旦）・2（木）/3（金）・4（土）/5（日）・6（月）
3回チャンス

2025年新春開運 お宝くじ 当選番号発表！

当たるまで毎日期間内チャンス！

景品引き換え時間	10:00～20:00
景品引き換え場所	1階サービスカウンター

昨年末に配布した2025年新春開運お宝くじをご持参ください。

初夢賞（下5桁）	お買物券	10,000円分
1等（下4桁）	お買物券	5,000円分
2等（下3桁）	お買物券	1,000円分
3等（下2桁）	お買物券	200円分
4等（下1桁）	お買物券	10円分

※電話での受付・Webでの発表はいたしません。いずれかのご当選で抽選券を景品と引き換えた時点で抽選券を回収させていただき、以降の抽選権利を失います。当選番号及び景品の引き換え・ご利用は発表当日・発行店のみ有効です。本券を紛失された場合は再発行出来ません。抽選券の配布は昨年末で終了しております。

1/1（元旦）▶3（金）

100円以上の商品と福袋の中に2,000円、1,000円、500円分のお買物券が入っている福袋もございます！

100円福袋

各日無くなり次第終了！

1点 ¥100 税抜（税込¥110）

お1人様1回限り　各日先着100点限り

開催時間	各日9:00～無くなり次第終了
開催場所	1階 元町側入り口 福袋特設会場

majica!カード入会はコチラから
お気に入り店舗は「港山下総本店」で登録♥

MEGAドン.キホーテ 港山下総本店
☎0570-090-711
神奈川県横浜市中区新山下1-2-8
ゆったりらくらく駐車場 P 425台

各種イベントの【お買物券】は発行店舗の直営売場のみ2025年1月31日（金）まで使用できる割引券です。※「お買物券」は現金と交換、つり銭はお渡しできません。※一部除外品（コーナー）がございます。（除外品コーナーの一例）テナント・専門店・お酒・たばこ・POSAカード・各種ギフト券・加工代・配送料・その他指定品。詳しくは券面又は従業員へお尋ねください。※イベント内容は、予告なく変更・中止になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

スカイブッフェ “新春の美食”

2025.1/6(月)～2/18(火)

時間 平　日　／11:30～13:30(L.O.)
土・日・祝日／11:30～14:00(L.O.)

横浜ロイヤルパークホテル

70F スカイラウンジ SIRIUS シリウス

寒い季節に嬉しい“シーフードグラタン”や“スペアリブとソーセージのポトフ仕立て”など、温かい料理が勢揃い。また、不動の人気を誇る“ローストビーフ”は、お客様の目の前でカッティングいたします。デザートには、フレンチトーストにアイスを添えてご用意。焼きたての甘い香りが食欲をそそります。澄んだ空が目の前に広がるスカイラウンジ「シリウス」で、寒い時期にぴったりな料理の数々をお楽しみください。

100分制

大　人	平日 5,500円	土・日・祝日	6,000円
小学生	全日 3,800円	幼児(4歳以上)	全日 1,800円

アリフト読者限定　スカイブッフェ通常価格より 10%OFF
※ご予約時に「アリフトを見た」とお伝えください。
※他の特典・割引との併用は不可です。

もう一度思い出を、このホテルで。
YOKOHAMA ROYAL PARK HOTEL
Since 1993 into the future

横浜ロイヤルパークホテルは、2025年3月31日(月)で営業を一時休止。2028年以降リニューアルオープンいたします。

ご予約・お問合せ
045-221-1155
レストラン予約 10:00～18:30
※画像は全てイメージです。
※料金には消費税・サービス料が含まれます。
※内容は変更になる場合がございます。
詳細はこちら

年齢・経験不問 直行直帰OK!

首都圏・仙台で800人以上活躍中

Wワークに！ ちょっとしたお小遣い稼ぎに！

スキマ時間で上手に稼ごう

副業・Wワーク、健康維持、ダイエット、地域貢献など目的はさまざま。まずはお気軽にお電話ください！

ご近所を徒歩または自転車で情報誌ARIFTを配布するお仕事です

報酬　・配布部数による出来高制〈月収例〉2,000～10,000円程度

内容　・情報誌アリフトをご家庭のポストに配布していただく業務委託のお仕事です。
・アリフトはご自宅に配達されるので出社不要です。
・配布していただく地域はご自宅周辺なので安心して配ることが出来ます。

資格　・月1回、火～土にお仕事できる方。
・携帯電話をお持ちの方。
※学生の方は不可です。

勤務　・ご自宅から徒歩圏内の地域。
※別の方が先に担当している場合、ご希望の地域をお選びいただけない場合もあります。

〈ご希望の地区の空き状況はお問い合わせください〉
株式会社　中広メディアソリューションズ　横浜市中区真砂町3-38　CERTE　ANNEX　5F

Zoomでのお仕事説明もOK

情報誌アリフト　配布員応募受付
0120-856-046
受付：平日10:00～17:00

累計1,000万台以上の車検入庫実績

AUTOBACS オートバックス車検!

信頼の車検がこんなに安い!

○ハイブリット車等は重量税が減税になる場合もございます。○車齢が13年超の場合は重量税が変更になります。○点検の結果必要となる交換部品や交換工賃等は別途となります。
○下回り洗浄や洗車は別途料金になります。○リーフの重量税はグレードにより異なります。2024年4月現在の価格となり、価格は変更になる場合があります。

軽自動車

〈車名例〉
・N-BOX　・タント
・ムーブ　・スペーシア

車検費用総合計
早コースの場合 ※法定費用含 48,840円税込～
輸入車の場合 ※法定費用含 62,040円税込～

小型自動車 重量1t以下

〈車名例〉
・スイフト　・パッソ
・タンク/ルーミー　・トール

車検費用総合計
早コースの場合 ※法定費用含 58,750円税込～
輸入車の場合 ※法定費用含 71,950円税込～

中型自動車 重量1.5t以下

〈車名例〉
・シエンタ　・フリード
・シビック　・マーチ

車検費用総合計
早コースの場合 ※法定費用含 66,950円税込～
輸入車の場合 ※法定費用含 80,150円税込～

大型自動車 重量2.0t以下

〈車名例〉
・ノア/VOXY　・CX-5
・RAV4　・セレナ

車検費用総合計
早コースの場合 ※法定費用含 75,150円税込～
輸入車の場合 ※法定費用含 88,350円税込～

EV車検 リーフの場合

〈車名例〉
・リーフ
・サクラ

車検費用総合計
早コースの場合 ※法定費用含 59,050円税込～

お電話からは　車検予約サポートセンター
フリーコール 0120-992-135
サポートセンター営業時間／9:30～18:00（年末年始は休業）

WEBからは　車検予約ページにアクセス！▶
オートバックス 車検

スマホアプリ　オイル・タイヤ交換・車検がサクッと予約できます！
オートバックスアプリのダウンロード▶

車検の流れ
①予約　電話・来店での予約
②見積もり作成　保安基準に基づき点検を行った上で、お見積書を作成します。
③整備検査　確かな技術を持った スタッフが整備。その後、検査員が最終検査をします。
④お引き渡し　点検・整備検査の結果をご説明後、お車をお引き渡しさせていただきます。

スーパーオートバックス 横浜ベイサイド
TEL.045-791-5111
横浜市金沢区幸浦2-24-6
営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 東神奈川
TEL.045-450-3337
横浜市神奈川区新町7-1
営業時間:AM10:00-PM7:30

オートバックス 東戸塚
TEL.045-824-8931
横浜市戸塚区品濃町545-3
営業時間:AM10:00-PM7:30

3ヶ月以上前のご予約で 車検満了日より
上記車検費用(総合計) より
3,000円引き
※他の割引特典等との併用はできません。

2ヶ月以上前のご予約で 車検満了日より
上記車検費用(総合計) より
2,000円引き
※他の割引特典等との併用はできません。

年末年始お近くの医療機関が空いてなくてもご安心ください。急な発熱や体調不良が起きたらご連絡ください。

24時間オンライン相談

詳しくはこちら

通常の来店型診療だけでなく、ネットで相談・診療が可能！

まずはネットでクリニック
Mazuwa Net de Clinic

みなとみらいMMテラス2階

薬は最寄りの薬局で受け取り/自宅配送可

1 まずはアプリ登録をして、ネットで相談します
※相談（勧奨）料／自費1,650円（税込）

受診には「デジスマ」アプリのご登録が必要になります

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

2 症状により医師が以下の判断をします
- 引き続きネット診療に進む
- クリニックに来院していただく
- 他院に紹介する

※診察料/保険適用（症状により決まります）

総合診療科／内科・外科・整形外科

045-212-2526

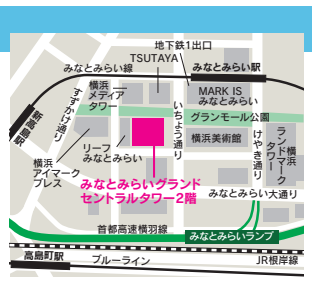
年末年始の一般外来の診察時間は短縮となっております。お電話でご確認ください

	月	火	水	木	金	土	日
7:30～12:30	●	-	●	●	●	●	●
12:00～17:00	△	-	△	△	△	△	△
16:30～21:30	●	-	●	●	●	●	●

休診日…火曜日
△…原則、外来は発熱・風邪症状の患者様への対応となります。その他の症状で緊急の方はお電話をお願いします。オンライン相談は24H対応しております。

横浜市西区みなとみらい4-6-2
みなとみらいグランドセントラルタワー2階

◇診療時間内…自費1,650円(税込)
◇休診日・夜間…自費2,750円(税込)
◇オンライン診療…保険適用
◇処方箋のFAX・郵送対応
…自費550円(税込)
※当院はオンライン診療システム利用料はいただきません。



横浜駅直結

お体の事で気になることがあればお気軽にご相談を！

内科一般・各種予防接種
かぜやインフルエンザ、頭痛や胃痛、腹痛などのお悩み、糖尿病、高脂血症、血管支喘息、COPDなど診療しています。新型コロナワクチン接種も行っています。

循環器疾患
高血圧、不整脈、動脈硬化症等の診断を行っていきます。胸が苦しい、脈が乱れる、動悸や息切れを感じる際はご相談下さい。

漢方外来　睡眠時無呼吸　循環器疾患　内科一般　各種健診

風邪や発熱といった急性の症状での診察はもちろん、脳卒中や心臓病、慢性閉塞性肺疾患など、健康に大きな影響を与える疾患の早期発見、早期治療に力を入れています。アレルギー治療や禁煙に関するご相談、漢方を用いたさまざまな「不調」の改善など、患者さま一人ひとりのつらい症状に耳を傾け、適切な治療法をご提案します。地域の皆さまのお役に立つことができれば幸いです。

前川メディカルクリニック
TEL045-312-3568　〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜8階

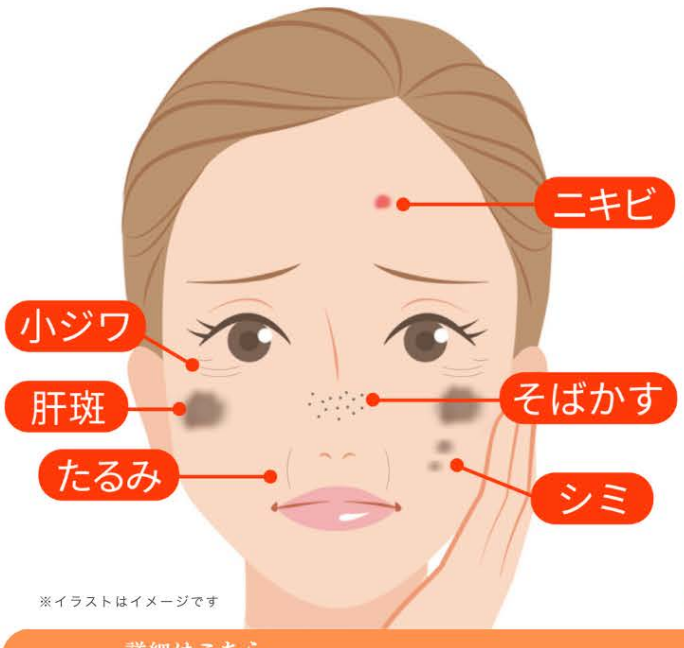
横浜駅西口駅前
JR横浜駅西口からモアーズ方向へ100m、徒歩1分。
エキニア横浜8階（1階にビッグエコー、ドコモが入っているビル）
ジョイナス地下街に直結。雨の日でも濡れることなく来院いただけます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	／
14:30～18:30	●	●	●	●	●	／	／

年内 12/28㊏午後12時30分まで
年始 1/4㊏午前9時から診察

前川メディカルクリニック　検索

休診日：土曜日午後・日曜日・祝日

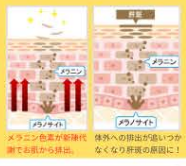


※イラストはイメージです

お肌についてこんなお悩みはございませんか？
肝斑やシミをキレイにしたい、レーザー治療を受けたのに効果がなかった
目元のしわやハリが気になってきた、手術をせずに美肌治療を受けたい
⬇
上記に当てはまる方は、
横浜山手クリニックの美肌治療をオススメします！

肝斑（かんぱん）が出来るメカニズム
肝斑の原因を知ることが、肝斑治療の第一歩です！

肝斑は、ホルモンバランスの変化によって起こる症状で、紫外線の影響や、肌を擦るといった刺激によってメラニンが過剰に生成され、肌に色素が沈着することで現れると考えられています。他に、マスクによる摩擦で濃くなるケースも多く見受けられますので、肌触りがよく表面が滑らかな素材のマスクをオススメします！



横浜山手クリニックの肝斑治療器はここが凄い!!
当クリニックの肝斑治療は、マイクロニードルRF治療器を使用しているため、肌表面のダメージが少なく、火傷や炎症などのトラブルはほとんどありません。
また、目周りの施術も可能なので目元のしわやハリが気になる方にもオススメです。

治療方法	メリット	デメリット
マイクロニードルRF治療器	◎ 肝斑治療の改善効果が高い	◎ 特になし
レーザー治療器	○ 施術時間が短い	△ 複数回の施術が必要
トリートメント	○ ダウンタイムや痛みがない	× 色味の変化がない

マイクロニードルRF治療器の施術の種類について
肌タイプに合わせた波長モードで治療を行うと毛穴やたるみにも高い効果を発揮します！

ニードルRF（PW）

微細な針を使ってPWの高周波を照射します。PWは独自に開発された波長モードです。肌質に合わせて4つのモードが搭載されています。

ニードルRF（CW）

微細な針を使ってCWの高周波を照射します。CWは従来のRF治療における照射方法です。こちらも4つのモードが搭載されています。

詳細はこちら

最大50%OFFキャンペーン開催中！
モニター撮影にご協力いただける方は、特別価格で施術が受けられます！『QRコード』から詳細をチェック！

40代から始める肝斑取り
こんな方にオススメします！
肝斑　たるみ　赤ら顔
切らない治療でたるみを改善！
また、これまで治療が難しかった肝斑の改善も！
13,750円（税込）

しわ改善で若見え美肌
こんな方にオススメします！
しわ　毛穴改善　ニキビ跡
微細なコントロールでしわや毛穴のケアを実現！
ダメージを最小限にしながら、治療効果を最大化！
19,800円（税込）

ニキビ撃退！輝く艶肌へ
こんな方にオススメします！
ニキビ　そばかす　毛穴改善
ターンオーバーを正常化しニキビを一気に撃退！
また、バリア効果でトラブルに強い健康な肌を導く！
7,700円（税込）

大人世代の全顔シミ取り
こんな方にオススメします！
シミ　くすみ　美肌再生
従来のシミ治療機では効果が見られないような
薄いシミにもアプローチ！また、くすみの改善にも！
4回コース 60,000円（税込）

※当クリニックには、シャッター付の無料専用駐車場&自転車置き場がございますので、ご利用くださいませ。

横浜山手クリニック
横浜市中区山手町88-8 YAMATE88 1F
OPEN 11:00-19:00（火・木・土・日）
休診日（月・水・金）

-お問い合わせはこちら-
☎ 045-623-9988
「アリフトを見た」とお伝えください！

インスタはこちら➡

※『12/30～1/3』は、年末年始休暇のため、お問合せは1/4より順次対応させていただきます。※当クリニックは自由診療です。

金剛院の見晴らしの良い一角に完成しました。

金剛院［永久の丘（とわのおか）］

永代供養 樹木葬墓

一区画
2霊（2名様）
石碑代・家名彫刻代含む

38万円（税込）

使用年限はなく
代が絶えても
金剛院が永代に渡り
供養しますので安心です。

永代供養
合祀埋葬なし
使用年限はなく代が絶えても所定の区画で永代に渡り供養し、合祀埋葬は致しません。

宗教不問
檀家にならなくてOK
仏教・神道・キリスト教など制限はなく、無宗教の人でもお墓の建立が可能です。

後継者不要
独身の方でもOK
「後継者がいない」「子や孫に負担をかけたくない」という方も安心です。

交通至便
弘明寺駅からのアクセスが便利
弘明寺駅より市営バスで最寄りの「仲久保」バス停から徒歩1分と便利な場所です。

ペット供養墓
友愛
●管理費はかかりません
●3霊以上は一律30,000円
10,000円【税込】

葬儀等、仏事も承ります。
仏事は金剛院住職が執り行うので安心です

本堂内陣

天井絵

開山以来 約350年の伝統と格式を誇る古刹です。

高野山真言宗
夢薬師
金剛院
〒235-0021 横浜市磯子区岡村 5-3-1
TEL：045-751-6296
ご来苑の際はお電話をいただければ幸いです。

金剛院 公式
Instagaramは
こちらから➡

保存版

あれ？温度が不安定かも…
お湯になるまで時間がかかる
壊れてからでは遅いです!!

NORITZ Rinnai Paloma PURPOSE
正規販売店

中区・磯子区・神奈川区にお住まいの方
ガス給湯器は購入後10年過ぎたら早めの点検を！
安心できる地元のガス屋さん
東京ガス株式会社簡易内管施工登録店 登録店番号 1-2015-0022

お見積り無料
ご相談無料

工事費には撤去・処分・取付も全てコミコミ！ すべて税込み価格！ 本体保証もついてアフターフォロー万全！

ガス給湯器 毎月15台限定 本体保証7年 施工保証10年
給湯器交換でガス代がお得に♪やっぱり人気の
NORITZ（ノーリツ） ecoジョーズ
20号 オートタイプ
本体 GT-C2072SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価445,720円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 165,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定
NORITZ（ノーリツ） 本体保証7年 施工保証10年
20号 オートタイプ
本体 GT-2070SAW-BL
リモコン RC-J101Eマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価419,100円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 138,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定
Rinnai（リンナイ） 本体保証7年 施工保証10年
20号 オートタイプ
本体 RUF-A2005SAW(C)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価419,210円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 145,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定
Rinnai（リンナイ） ecoジョーズ 本体保証7年 施工保証10年
20号 オートタイプ
本体 RUF-E2007SAW(A)
リモコン MBC-240V(A)マルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
定価442,640円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 175,000円 安心保証付

ガス給湯器 毎月15台限定
Paloma（パロマ） ecoジョーズ 本体保証10年 施工保証10年
20号 オートタイプ
本体 FH-E2022SAWL
リモコン MFC-E226Vマルチセット
・本体・工事費
・台所リモコン
・施工保証
・浴室リモコン
※節水型シャワーヘッドPTT-002プレゼント
定価475,310円（税込）⇓
お支払い費用総額 安心・安全 税込価格
すべてコミコミ 工事費込 税込 155,000円 安心保証付

ビルトインガスコンロ PD-509WS-60CV 色:ティアラシルバー
Paloma（パロマ） repla（リプラ） 毎月10台限定
コンロ機能：・温度キープ機能 ・湯沸し機能 ・コンロ調理タイマー ・煮込み・煮もの機能 ・自動炊飯機能 ・あんしんモード
グリル機能：・水なし両面焼グリル ・グリル調理タイマー ・ワイドグリル ・遠赤外線グリル
家事お助け機能：・ハイパーガラスコートトップ ・ツインシールドトップ ・すっきりクリーンゴトク ・グリルサイドカバー※オプション品対応。

アリフト読者特別価格 定価173,470円（税込）⇓
すべてコミコミ 工事費込 税込 95,000円 税込

ビルトインガスコンロ PD-829WS-60GH
NEW Paloma（パロマ） WITHNA（ウィズナ） 毎月10台限定
基本機能：・温度キープ機能 ・湯沸し機能 ・コンロ調理タイマー ・自動炊飯機能 ・煮込み・煮もの機能
グリル性能：・水なし両面焼グリル ・遠赤外線 ・グリル調理タイマー（左・後コンロ） ・オートメニュー機能 ・ワイドグリル ・ラ・クック対応（ラ・クックグランオートメニュー機能） ・レンジフード自動風量調整
家事お助け機能：・トップレート素材（ガラス・ハイパーガラストップ） ・ツインシールド構造 ・感震停止機能 ・すっきりクリーンゴトク ・グリルサイドカバー

アリフト読者特別価格 定価232,980円（税込）⇓
すべてコミコミ 工事費込 税込 115,000円 税込

更にご成約で
ラ・クックグランセット 11,990円（税込）を プレゼント

SOHMA CORPORATION
ガス機器専門店
ソーマコーポレーション株式会社
ノーリツ／リンナイ／パロマ／パーパス 正規販売店
即日修理も可能

アリフト見たとお伝えください
0120-221-710
月～土曜 9:00～19:00受付
http://soma-corp.com/

ご成約で
1,000円分
クオ・カード
プレゼント!
有効期限：2025年1月末

（本社）横浜市青葉区鴨志田町53番地（座間センター）座間市相武台4-13（戸塚センター）横浜市戸塚区上倉田町1909-1（大和センター）大和市代官3-9-5（金沢センター）横浜市金沢区六浦5-3-26（横浜南センター）横浜市南区山王町2-12-3（鶴見センター）横浜市鶴見区潮田町1-22-5（藤沢センター）藤沢市湘南台6-33-11

暮らしの拠点としての
住宅型有料老人ホームが開設

住宅型有料老人ホーム シニアホテル横浜西口

GRAND OPEN

横浜駅に一番近い(横浜駅西口徒歩8分)

有料老人ホーム[全73室]／夫婦室[29室]

要予約
見学会
開催

横浜駅に一番近い老人ホーム

ダイヤモンド地下街西口中央通り、
横浜駅西口徒歩8分の好立地です。

協力医療機関が併設で安心

協力医療機関としてクリニックを1階に
開設予定。日常の健康管理をお任せください。

全室キッチン、トイレ、バス付きの快適空間

全73室の内、夫婦室が29室。19㎡～66㎡
まで生活スタイルに合わせて選べます。
※一部の居室でバスはなし

65歳以上であれば自立～要介護5の方まで入居可能

アクティブなシニアライフを過ごしたい方から、
手厚い介護が必要な方、医療面で
不安のある方までご入居いただけます。

事業主体 ふれあいグループ

ふれあいグループは神奈川県を中心に医療・保健・福祉・教育などの幅広い分野で事業を展開しています。現在、病院(17施設)、クリニック(5施設)、保健施設(2施設)、介護老人保健施設(9施設)、在宅支援施設(15施設)、福祉施設(6施設)、有料老人ホーム(11施設)、教育施設(7施設)等 計72施設、職員数7,600名を超えるグループです。

資料請求・個人入居のご相談やお問い合わせはこちらへ

住宅型有料老人ホーム
シニアホテル横浜西口
横浜市神奈川区鶴屋町3-32-4

■お電話で受付中
045-755-7200
営業時間／8:30～17:30

ふれあいグループ 有料老人ホーム

3施設 同時

見学会&入居相談会 実施中!

無料の
往復送迎
付き!

0120-35-2240
電話受付時間
9:00～17:00

湘南ふれあいの園

有料老人ホームは「介護が必要になってからお世話になるところ」と考えている皆さまも多いのではないでしょうか?近年では、老人ホームへ移り住み、シニア向けの環境で充実したセカンドライフを過ごされる方も徐々に増えています。シニアホテルでは、将来に支援(介護)が必要になることを見据えて、どのようなシニアにも安心できる住空間をご提供いたします。ぜひ一度、ご自身の目でお確かめください。※見学ご希望の3日前までにご予約ください。

体験1 お食事体験
体験2 住み心地を体感
体験3 介護・医療の悩み相談

東戸塚｜住宅型有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚サウスウイング
横浜市戸塚区上品濃16-15

関内｜介護付有料老人ホーム
シニアホテル横浜
横浜市中区万代町2-3-3

東戸塚｜介護付有料老人ホーム
シニアホテル東戸塚イーストウイング
横浜市戸塚区上品濃16-8

PC DEPOT

SMART LIFE® MC Members Club

修理・設定 累計実績50万台

パソコン・インターネットで
困ったことはありませんか？

パソコン・インターネット トラブル 点検・診断・修理

会員様 点検 診断 無料

パソコンの画面が映らない
最近パソコンの動きが重い
インターネットの速度が遅くなった
セキュリティーが不安
他店舗でも購入OK

パソコン・周辺機器の調子が悪い、壊れてしまった、インターネットの速度が遅くなったなど、
パソコンやインターネットのことでのお困りごとはありませんか？
そんなときはPCデポのFamily Clinicへ。
よその店舗で購入したもの、保証中でも保証外でも遠慮なくなんでもご相談ください。

ピーシーデポスマートライフ
みなとみらいBASE
TEL045-650-5221

ピーシーデポスマートライフ
新横浜BASE
TEL045-439-2100

ピーシーデポスマートライフ
港北BASE
TEL045-943-9555

ピーシーデポスマートライフ
十日市場BASE
TEL045-989-5700

地域に根差し創業30年、これまでも、これからも

40席
みなとみらいBASE Club Lounge

52席
新横浜BASE Club Lounge

SMARTLIFE® Members Club

Club Lounge

会員様ご家族の暮らしをより豊かにするための
ディスカッションスペースをご用意。
Wi-Fi、フリードリンク、充電設備などの設備を自由にご利用いただけます。

42席
港北BASE Club Lounge

36席
十日市場BASE Club Lounge

SMART LIFE® MC Members Club 見学会受付中 完全予約制

ピーシーデポスマートライフみなとみらいBASE
横浜市西区高島一丁目2番5号 横濱ゲートタワー1階 TEL045-650-5221

ピーシーデポスマートライフ新横浜BASE
横浜市港北区大豆戸町534-1 TEL045-439-2100

ピーシーデポスマートライフ港北BASE
横浜市都筑区茅ヶ崎東3-1-1 TEL045-943-9555

ピーシーデポスマートライフ十日市場BASE
横浜市緑区十日市場町846-1 TEL045-989-5700

高価買取 おたからや

今 この1枚には、夢のような価値がある。

1998年 26,900円 だった メイプルリーフ金貨1オンスが

現在の 参考買取価格 **467,200円**

※2024年10月31日時点

高価買取

りおな店長
(丸 りおな)
※女優・タレント

どんな状態でも大歓迎!

金 コイン 喜平など 高い"今"が売り時!

「あの頃の流行り」が "おたから"に!!

参考買取価格 当時流行った 喜平のネックレス等 **2,145,500円**

参考買取価格 天皇陛下 御即位記念 10万円金貨 **437,200円** ※2024年10月31日時点

参考買取価格 金の杯・銀の杯 **984,200円**

参考買取価格 祖父が使っていた メガネやカフス **435,700円**

参考買取価格 使わなくなった 金のブレスレット **212,000円**

参考買取価格 使わなくなった 印台リング **517,200円**

参考買取価格 カメオネックレス **172,000円**

ROLEX &ブランド時計

参考買取価格 ロレックス デイトナ アイスブルー 116506 **18,232,000円** ※2022年1月時点

参考買取価格 ロレックス サブマリーナー 116610LV **3,437,000円** ※2022年2月時点

参考買取価格 オメガ スピードマスター 357851 **2,128,000円** ※2023年10月時点

参考買取価格 シャネル レディース プルミエールL H0114 **1,623,000円** ※2023年7月時点

ブランドバッグ

参考買取価格 ルイ・ヴィトン スピーディ バンドリエール20 **288,000円** ※2024年6月時点

参考買取価格 ルイ・ヴィトン ダミエ ネヴァーフルMM **203,000円** ※2024年3月時点

参考買取価格 エルメス バーキン25 **3,041,000円** ※2023年9月時点

参考買取価格 シャネル ショルダーバッグ **1,105,000円** ※2023年4月時点

おたからやは、買取品目 業界 最多級!

値段が知りたいお品物はぜひお気軽にご相談ください。

切手 切手は郵便局では現金化できません!!

参考買取価格 コレクションしていた 切手BOOK **3,280,000円**

普通シート 額面の最大 99% で、お買取りいたします!! ※ 現金化はおたからや

※普通切手1000円20枚シートで縁付き、汚れ、欠け無しの物、おひとり様1枚に限ります。購入時のレシートがついている品物に限ります。

着物・帯 古くても高くお買取り!!

参考買取価格 龍村平蔵 袋帯「威毛錦」 **450,000円**

洋酒

参考買取価格 山崎25年 **1,000,000円**

空き瓶 箱なし 替え栓なし ラベルはがれ どんな状態でも大歓迎!!

■お問い合わせ先 通話無料 **0120-555-600**

査定無料 来店予約

便利な出張買取もおすすめ!

【受付時間】8:00~21:00

※この広告に記載している買取価格は参考です。実際の買取価格を保証するものではありません。※相場やお品物の状態などによって査定額は変動いたします。また、一部買取できないお品物もございますので、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。※参考買取価格は過去の自社販売実績より算出しています。
※掲載しているお品物の画像はイメージとなります。※時計の参考買取価格は箱、ギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※バッグ、ブランドジュエリーの参考買取価格はギャランティー(保証書)、付属品が揃ったお品物の金額です。※ダイヤ、宝石の参考買取価格は鑑定書または鑑別書があるお品物の金額です。

広告掲載品以外も大歓迎! | 年中無休(年末年始除く) | タクシー代[※1]・駐車場代[※2]を負担いたします 最大 **2,000円**

※ご成約1万円以上で1,000円、5万円以上で2,000円。
※1 ご来店の際に利用したタクシー代が対象となります。領収書をご提示ください。※2 パーキングチケットをご提示ください。

横浜本店

通常営業中

各線横浜駅 西口より 徒歩5分

横浜市神奈川区 鶴屋町3-33-7 若葉ビル1F

【営業時間】 10:00~19:00

店内消毒済

横浜西口店/相鉄横浜駅前店

・みなみ西口より 徒歩2分
・横浜ビブレ前

横浜市西区南幸 2-7-8 銀座屋ビル3F

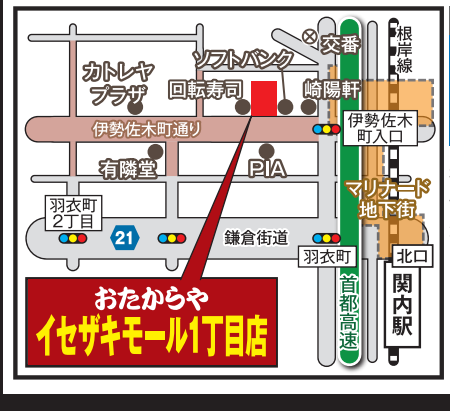
【営業時間】 10:00~19:00

相鉄線 1階改札すぐ

横浜市西区南幸 1-5-1 新相鉄ビル1F

【営業時間】 10:00~19:00

イセザキモール1丁目店



通常営業中

JR関内駅 北口より 徒歩2分

横浜市中区 伊勢佐木町1-3-6 港屋ビル1F

【営業時間】 11:00~20:00

店内消毒済

古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号 古物営業法に基づき身分証のご提示が必要となります。ご来店の際は【】内のいずれかをお持ちください。【運転免許証 / マイナンバーカード / 各種健康保険証 / 在留カード 等】

EVENT × NEWS 今知りたい街のニュースやイベントをご紹介

EVENT 開催中 » 2025.3.2 SUN

Winter Wonder Park Yokohama 2024

光と音の幻想空間が出現！山下公園に特大スケートリンクが登場。光と音楽、家族や友人と楽しめる、多彩なアクティビティが満載のイベントです。

[会]山下公園（おまつり広場近辺）[時]11:00〜21:05
[料]入場無料（スケートリンクは有料：大人1,000円ほか）
[問]https://winterwonderpark.yokohama

EVENT 開催中 » 2025.1.13 MON

木梨アート大サーカス展

テクノロジーならぬ「テクノリジー」で木梨憲武のアートが動き、歌い、笑わせ、暴れまわる。予測不能な体験型の遊べるアート展。

[会]YOKOHAMA COAST（神奈川県横浜市西区高島2-14-9 アソビル2F）
[営]10:00〜20:00（最終入場19:00）
[料]一般3,000円ほか
[問]info@kinashiart-circus.jp

EVENT 開催中 » 2025.10.26 SUN

藤子・F・不二雄が描く チチンプイ！科学と魔法のまんが展

“科学”と“魔法”をモチーフに描かれたまんがの原画などを通して、藤子先生ならではの夢のかなえ方を読み解き、作品の魅力に迫る原画展。関連グッズやメニューの販売も。

[会]川崎市 藤子・F・不二雄ミュージアム
[時]10:00〜18:00
[休]火曜休館
[料]入場大人1,000円ほか
※日時指定要事前予約
[問]0570-055-245

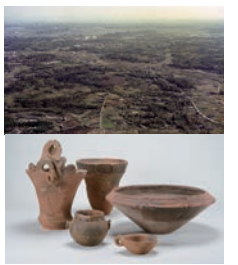
©Fujiko-Pro

EVENT 12.24 TUE » 2025.1.26 SUN

横浜市歴史博物館 企画展「港北ニュータウン開発と発掘調査」

都筑区制30周年と関連して、都筑区誕生のきっかけとなった港北ニュータウン開発と、開発に伴い区域全体で行われた遺跡発掘調査の成果を紹介します。

[会]横浜市歴史博物館
[時]9:00〜17:00
（券売は16:30まで）
[料]一般300円ほか
[問]045-912-7777



読者プレゼント

Readers Present

家族みんなで楽しもう

Nintendo Switch

1台×3名様

https://www.nintendo.com/jp/hardware/switch/

話題のNintendo Switch Joy-Con(L)ネオンブルー/(R)ネオンレッドを3名様に。

Nintendo Switchのロゴ・Nintendo Switchは任天堂の商標です。

茶葉本来の美味しさ

キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 3種

24本入り1箱×6名様

提供　キリンビバレッジ株式会社
https://www.kirin.co.jp/softdrink/gogo/

本格紅茶の味わいが楽しめる「午後の紅茶　おいしい無糖／おいしい無糖　ミルクティー／おいしい無糖 香るレモン」のいずれか1箱（500mlペットボトル24本入）を各2名、計6名様に。種類は選べません。

下記アドレスまたはQRコードよりご応募ください。
https://forms.gle/2VcBkH4DYGv4MhmTA
応募締切 ｜ 2025年1月3日（金）迄

※賞品当選者のお知らせは発送をもって代えさせていただきます
※個人情報の取り扱いについて同意の上、ご応募ください
問：(株)中広メディアソリューションズ
ARIFT12月号プレゼント係　022-792-8101（平日10時〜17時）

ARIFT
編集・発行／（株)中広メディアソリューションズ https://chuco-ms.co.jp/
(株)中広メディアソリューションズにおける個人情報の取り扱いについて当社ホームページにてご確認ください。
広告掲載・チラシ折込・誌面内容のお問合せ 045-225-9267　配布に関するお問合せ 045-319-6327

●掲載内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。●ARIFTは再生紙を利用して作られています。
●本誌掲載記事の無断転載を禁じます。●QRコードは（株)デンソーウェーブの登録商標です。
●掲載情報は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の情報をご確認ください。

JOB information 求人情報

ア＝アルバイト　パ＝パート　正＝正社員　契＝契約社員　嘱＝嘱託社員
委＝業務委託　派＝派遣スタッフ　紹＝紹介要員

就業場所における受動喫煙防止のための取組について
敷地内禁煙、又は屋内禁煙
敷地内禁煙、又は屋内禁煙（屋外、又は屋内に喫煙所有）
屋内喫煙可

掲載の求人情報は男女を募集対象としていますが、募集条件として男性・女性を限定しているものは、男女雇用機会均等法適用除外職種等の募集です。
誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

勤務地｜上大岡駅より徒歩3分

消費生活相談員正

月給 223,900円〜 229,200円
賞与 年2回　R6実績：4.6ケ月

消費生活相談員募集中！
社会に大きく貢献できる仕事です

資格 消費生活相談員（国家資格）、消費生活専門相談員、消費生活アドバイザー、消費生活コンサルタントのいずれか
時間 週4日勤務8:45〜17:15（シフト制）
（月2回程度10:30〜19:00、月1回程度土曜または日曜勤務）
休日 年次休暇（初年度16日）、夏季休暇（4日）、病気休暇等、祝日、年末・年始（12/29〜1/3）
待遇 社会保険完備、通勤手当別途支給、退職手当
応募 HPの採用情報をご確認ください。ご相談やご質問も大歓迎！
ＰＲ 昇給年1回、前歴換算有（経験者歓迎！）、昇格制度有、研修制度充実（未経験OK！）、65歳定年（定年後再雇用制度有）

暮らしの安全と快適を守るプロフェッショナル。
今年度資格取得のための試験を受験し、合否について結果発表待ちの方も応募いただけます。

横浜市消費生活総合センター
TEL045-845-7722　担当／小川、鈴木
横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー4F

勤務地｜関内駅より徒歩2分

営業事務アパ

時給1,200円〜

いまご覧いただいている『ARIFT』を
私たちと一緒に創りませんか？

内容 申込書や見積書作成、原稿作成、電話応対など。業務はイチから丁寧にお教えしますので、未経験の方も安心してご応募ください♪
資格 基本的なPC操作（Excel、Word等）ができる方
時間 9:00〜18:00 ※基本的に残業はありません。
休日 土日、祝日、年末年始、GW、夏季
待遇 交通費規定内支給、社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ横浜オフィス
［住所］横浜市中区真砂町3-38　CERTE ANNEX 5F
［アクセス］関内駅より徒歩2分
応募 履歴書（写貼）を右記住所までご郵送ください。書類選考を通過された方には、お電話にて面接のご案内をさせていただきます。

フルタイム勤務できる方、大歓迎！
勤務日数・時間はご相談に応じます。
チームでの仕事なので急なお休みも対応可。
家庭や育児と両立しているスタッフ多数！
ご質問やご相談のご連絡もお気軽にどうぞ。

株式会社中広メディアソリューションズ 埼玉支局
TEL048-767-8238　担当／木村
さいたま市南区南浦和2-39-16 第5大雄ビル3F

勤務地｜関内駅より徒歩2分

お客様フォロースタッフパア

時給1,300円〜

【新設！】スタートメンバー大募集！
営業経験のある方大歓迎！未経験でも可

内容 ARIFTにご掲載いただいている広告主様に対して、営業担当と一緒にサポートをお願いします。主に、掲載原稿の打ち合わせやデザイナーへの制作依頼、発行後のフォロー対応など。研修で丁寧にお教えしますのでご安心ください。
資格 簡単なPC操作ができる方（文字打ちなど）
時間 9:00〜18:00（休憩60分）※週4日〜、1日6h〜可
◎フルタイムできる方、大歓迎！
休日 土・日・祝、GW、夏季、年末年始
待遇 交通費全額支給、有給休暇、各種社会保険完備
勤務 ㈱中広メディアソリューションズ横浜オフィス
［住所］横浜市中区真砂町3-38 CERTE ANNEX5F
応募 電話連絡の上、履歴書を右下記載住所にお送りください。書類選考後、面接日をご連絡します。

事業拡大に伴い、「カスタマーサクセスチーム」を新設します。スタートメンバーとして一緒に働きませんか？人と話すのが好き、人の役に立つ仕事がしたい、地域貢献がしたいという方、ぜひご応募ください！

株式会社中広メディアソリューションズ
TEL048-767-8238　担当／木村
さいたま市南区南浦和2-39-16
第5大雄ビル3F

ケアスタッフ・ドライバー 大募集

職種・内容	① デイサービスケアスタッフ（非常勤）	② ドライバー
	デイサービスにおける介護業務全般（送迎含む）	送迎業務全般（隙間時間活用していきましょう！） 1人での送迎ではなく添乗者と一緒の送迎です。
時給	無資格 時給1,162円（処遇改善金含む） 介護福祉士資格あり 時給1,262円	大幅時給UP！ 時給 1,300円
時間	8:30～17:30／9:00～13:00 13:00～17:00※週2日～OK	8:00～10:00／15:45～17:45
資格	有資格者の方優遇！無資格の方も大歓迎！	普通運転免許

●デイサービスケアスタッフ（常勤）も同時募集●

片倉三枚地域ケアプラザ
045-413-2571
横浜市神奈川区三枚町199-4
片倉町駅4番出口より徒歩10分
敷地内禁煙

詳しくはコチラ

40代・50代以上も活躍中！特定施設 介護・生活サポートスタッフ 募集中

介護スタッフ

特定施設での介護スタッフのお仕事です。

給与 正 月給 252,800円～
月給 255,800円～（介護福祉士所持）
※処遇改善手当、夜勤手当（月4回分）含む ※賞与年2回

パ A時給 1,368円（週20時間未満）
B時給 1,428円（週20時間以上C以外の方）
C時給 1,458円（週20時間以上、介護福祉士所持）
※8時前18時以降100円増し+130円（処遇改善）
※夜勤1回27,981円　夜勤手当8,000円含む　※土日祝50円増し

資格 介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）以上

休日 シフト制 公休9～10日 年間休日：114日（シフト制） ※パート：週2日～OK！

時間 早番7:00～16:00、遅番11:00～20:00、夜勤17:00～翌9:00
※パートの方、勤務日数・勤務時間（短時間など）はご相談ください。

生活サポートスタッフ

生活サポートスタッフとして、安否確認や生活相談、フロントサービス、配膳下膳、環境整備やレクリエーションの補助などの業務をお願いします。資格や介護業界の経験は必要ありません。丁寧な研修があるので未経験の方も安心です♪

給与 パ 時給 1,162円～
※8時前18時以降100円増し
※土日祝50円増し

資格 無資格OK！

時間休日 週2回～、短時間も可。
勤務日数・時間はご相談ください

待遇（共通）
有給休暇、育児休業、介護休業取得制度あり、交通費支給（上限50,000円／月）、夜勤のみ車通勤OK、社会保険完備、健康診断、インフルエンザ予防接種、学研グループ商品割引購入制度、他

学研 Cocofump（ココファン）
株式会社 学研ココファン

サービス付き高齢者向け住宅
（特定施設入居者生活介護）

ココファン片倉
横浜市神奈川区片倉1-23-26

TEL:0120-260-707
ココファン片倉 検索
詳しいお仕事の内容はコチラをチェック

横浜市営地下鉄ブルーライン 片倉町駅 2番出口から徒歩4分

首都高速道路料金所 スタッフ募集！

異業種からの転職者も多数！ 未経験者OK！
充実した研修アリ！ イチから丁寧に教えます！
新しいチャレンジも応援！ 正社員登用実績95%
入社祝金制度あり！ 幅広い年齢の方が活躍中！

仕事内容	(1)首都高速道路をご利用のお客様から料金をお預かりします。 (2)ETCをご利用のお客様にトラブルがあった場合、適切な対応をします。 (3)お客様からの道案内等のお問い合わせに対応します。 (4)緊急時にお客様の避難誘導等を実施します。 (5)その他、お客様に快適に首都高速道路をご利用いただくために必要な業務を行います。
契約内容	**契約社員** 契約期間：1年（試用期間2ヶ月）但し、65歳以上は半年毎の契約 成績により概ね1年で正社員に登用
勤務地（出勤場所）	いずれかの営業所に配属となり、所管の料金所で勤務 ●横浜エリア：生麦営業所（鶴見区）、横浜営業所（西区）、阪東橋営業所（南区）、並木営業所（金沢区） ●川崎エリア：大師営業所（川崎区）湾岸川崎営業所（川崎区） 受動喫煙防止の施策：屋内禁煙
給与	**時給：1,260円**（人事評価制度により時給変動あり） 深夜時間帯（22時～5時）は**1,575円** 賞与：年2回
各種研修	新人研修、安全管理研修、機器操作研修、入社1年目研修、管理職研修等
待遇・福利厚生	社会保険完備（健康保険＋厚生年金）、福利厚生制度（ベネフィットワン会員）、慶弔金制度、資格取得奨励制度、健康診断2次健診費用補助など
勤務時間・勤務日	1ヵ月単位の変形労働 10勤務/月（3日ローテーション） 日夜勤務（8時～翌朝9時）実働16時間勤務、 ※仮眠5時間、休憩4時間
休暇・休日	休日10日以上/月 有給休暇：10～20日/年 健康促進休暇：4日/年 特別・慶弔休暇等あり

詳しくはこちら

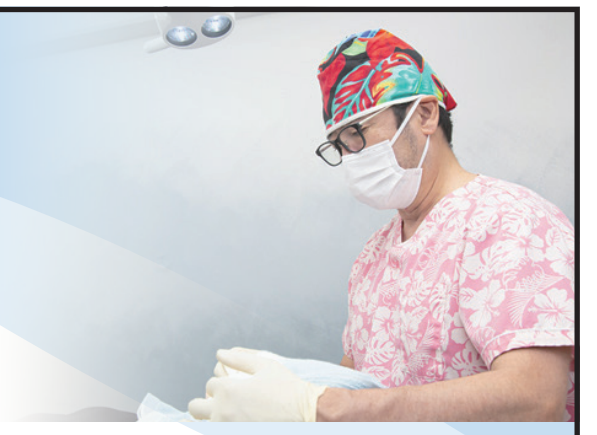
首都高トールサービス神奈川株式会社
toll service

TEL045-410-0312
総務課（採用担当）まで　平日9:00～17:30（土・日・祝除く）

お問合わせ・お申し込みはこちら

ブランパ横浜
Blancpa Yokohama Dental Clinic

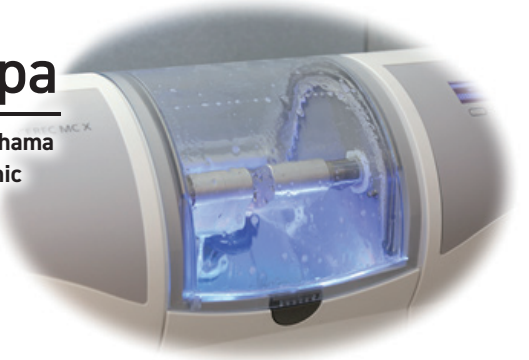
何度も通うことなく、
1日で最高の笑顔を
手に入れませんか？



自由
診療

ブランパシステムなら
1歯約1時間で
虫歯治療が完了

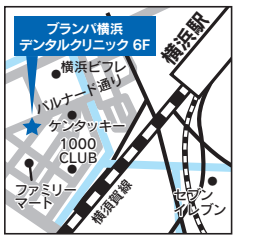
Blancpa
Blancpa Yokohama
Dental Clinic



詳細はHPへ

横浜市西区南幸2丁目14番16号
第6浅川ビル4F
11:00～19:00
（休診：水曜日・木曜日・金曜日）

24時間WEB予約
ブランパ横浜



いくらかかるのか心配…。

使用しているセラミックスはオールセラミックスです。料金はHPでご確認いただけます。健康保険での一部負担金など、一切ご請求いたしません。ブランパシステム標準価格49,500円より

1回の治療で大丈夫？

1日1人の患者様に集中するシステムで、治療時間をお取りしています。

【当日予約OK】☎045-624-8833

不動産売却はエージェントに依頼する時代です

海外では一般的な「不動産エージェント」。あなた専任の経験豊富な不動産のプロ集団が、売却利益を最大限に引き出すお手伝いをします。的確なアドバイスや交渉を通じて、納得のいく売却をサポートします。

査定相談 無料
無料査定はQRからが便利です

TERASS 3つの強み

1 ポータルサイトの活用 好評

不動産売却の状況をリアルタイムでチェックできる、TERASS独自のポータルサイトTerassPortal（テラスポータル）。
内見依頼などが自動で売主様に通知される「物件問い合わせ通知機能」は、漏れなく、正しい売却状況を把握できると好評です。

※TERASS本社への直接電話連絡など、一部の例外的な経路からの問い合わせを除きます。

2 仲介手数料無料 0円買取保証

売却期限がある、早急に売却したい、周囲に売却を知られたくない等の場合は、TERASSが直接買取りをいたします。

3 最大2年の修理サービス

売却後の不要なトラブルを避けるため、物件の設備の故障に対して、最大2年間の保証修理が可能です。（利用には条件があります）

売却のお問合せは
LINE・電話・メールから
受け付けております

TEL: 090-5825-3362
MAIL：yuto.momoi@terass.com

このエリアの売買お任せ下さい！！

百井 勇人 *Yuto momoi*

保有資格：宅地建物取引士、公認不動産コンサルティングマスター、2級ファイナンシャル・プランニング技能士、住宅ローンアドバイザー

今までマンション購入、区分マンション投資、自宅マンション売却、戸建て住替え、住宅ローン借り換えなど多くの不動産に関わる取引経験をしてきました。この経験を基に不動産取引の伴走をします！

豊富な知識とITツールで あなたの強い味方になります

横浜市磯子区に住んで30年超、
不動産業界10年超の個人エージェントです。
不透明な売買で不利にならないよう、あなたの利益を一番に考えた不動産取引をお約束します。

ARIFT読者限定キャンペーン

① 不動産売買ガイドブックプレゼント
不動産売買にまつわる様々な疑問が解決できるガイドブックです。

② 仲介手数料10%割引き
詳細は百井までお問合せください。

TERASS
宅地建物取引業者免許番号／国土交通大臣免許(1)第010125号
港区虎ノ門2丁目2-1
住友不動産虎ノ門タワー13階
TEL 03-6773-7621